

青 少 年 拓 展 视 野 的 最 佳 读 物



万物简史

WAN WU JIAN SHI



药物卷



刘宝恒 主编

最通俗、最新奇的青少年科普读物

了解大千世界的无穷奥妙，掌握万事万物的发展脉络。集合多种元素的精美图片与灵活多变的页面设计相融合，让青少年读者在轻松与愉悦之中，遨游科学的海洋，探索宇宙和世界的奥秘，思索人类的未来。



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

青 少 年 拓 展 视 野 的 最 佳 读 物

万物简史

WAN WU JIAN SHI

药物卷



刘宝恒 主编



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

万物简史·药物卷 / 刘宝恒主编. -- 北京 : 北京
联合出版公司, 2013.10

ISBN 978-7-5502-1979-3

I . ①万… II . ①刘… III . ①科学知识—普及读物
②药物—普及读物 IV . ① Z228 ② R98-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 228340 号

万物简史·药物卷

主 编 : 刘宝恒
选题策划 : 天昊书苑
责任编辑 : 张 萌
封面设计 : 尚世视觉
版式设计 : 程 杰

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

三河市宏凯彩印包装有限公司 新华书店经销

字数 100 千字 710 毫米 × 1092 毫米 1/16 12 印张

2013 年 10 月第 1 版 2013 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-1979-3

定价 : 29.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究
本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。

前言

FOREWORD

人类生活的世界是一个包罗万象的世界，是一个记载世间万物的世界。这个世界的任何事物都有自己的历史，每一个事物的历史都蕴含着重要的知识、揭示着某种道理。了解这些历史，对青少年读者的学习和生活都有着很大的益处。它不仅丰富青少年读者的知识结构，而且还可以拓宽青少年读者的眼界。

本套《万物简史》丛书属于科学史类读物，主要以简史的形式将人类自古以来、古今中外的“物质化”与“精神化”的所有富有代表性的事物给予简述，使得青少年读者能够通过本套丛书而熟悉学习中、生活中及身边的一切事物的历史由来，及夹杂在这些历史脉络中的有趣故事与知识性趣闻。

丛书系列记载了人类历史中最精彩的部分，从实际出发，根据读者的阅读要求与阅读口味，为读者呈现最有可读性兼趣味性的内容，让读者更加方便地了解历史万物，从而扩大青少年读者的知识容量，提高青少年的知识层面，丰富读者的知识结构，引发读者对万物产生的新思想、新概念，从而对世界万物有更加深入的认识。

此外，本套丛书系列为了迎合广大青少年读者的阅读兴趣，还配有相应的图文解说与介绍，再加上简约、独具一格的版式设计，以及多元素色彩的内容编排，使本套丛书的内容更加生动化、更有吸引力，使本来生趣盎然的知识内容变得更加新鲜亮丽，从而提高了读者在阅读时的感官效果，使读者零距离感受世界万物的深奥、亲身触摸社会历史的奥秘。在阅读本套系列丛书的同时，青少年读者还可以轻松享受丛书内容带来的愉悦，提升读者对万物的审美感，使读者更加热爱自然万物。





C 目录 Contents



第一章 中药与西药概述 001

药物的来源与分类	003
充满智慧的中医	004
深奥的中医学理论	005
中医的望闻问切	009
服用中药时的禁忌	011
中药内的君臣佐使	013
西医的起源与简史	016
西医诊疗方法与脉舌诊	018
中西药的配伍禁忌	020



第二章 多样的根茎类中草药... 023

羌活的简历与功效	025
香附的简历与功效	026
桔梗的简历与功效	028
马尾连的简历与功效	030
虎杖的简历与功效	031
续断的简历与功效	032



C 目录 Contents



马蹄香的简历与功效	034
巴戟天的简历与功效	034
人参的简历与功效	036
山药的简历与功效	038
玉竹的简历与功效	039
首乌的简历与功效	041
莲房的简历与功效	043
藕节的简历与功效	044
鸡血藤的简历与功效	045
木贼的简历与功效	046
当归的简历与功效	047
血竭的简历与功效	048
远志的简历与功效	049
茵陈的简历与功效	050
狼毒的简历与功效	051
黄芪的简历与功效	052
黄精的简历与功效	054
千斤拔的简历与功效	056
骨碎补的简历与功效	057
杜仲的简历与功效	058
三七的简历与功效	059
川芎的简历与功效	061



C 目录 Contents



第三章 众多的叶皮类中草药... 063

翠雀的简历与功效	065
仙人掌的简历与功效	065
芦荟的简历与功效	067
甘草的简历与功效	068
艾叶的简历与功效	070
陈皮的简历与功效	071
荷叶的简历与功效	072
通草的简历与功效	074
马兜铃的简历与功效	075
龙胆草的简历与功效	076
冬虫草的简历与功效	077
冬瓜的简历与功效	080
鱼腥草的简历与功效	081
狗肝菜的简历与功效	083
益母草的简历与功效	084
淫羊藿的简历与功效	085





第四章 飘香的果实类中草药... 087

枸杞子的简历与功效	089
竹叶椒的简历与功效	091
栀子的简历与功效	091
无花果的简历与功效	092
山茱萸的简历与功效	094
花椒的简历与功效	095
大枣的简历与功效	097
巴豆的简历与功效	099
山芝麻的简历与功效	100
女贞子的简历与功效	102
罗汉果的简历与功效	103
莱菔子的简历与功效	105
决明子的简历与功效	107
佛手的简历与功效	108



第五章 多彩的花香类中草药... 111

野菊花的简历与功效	113
-----------------	-----



C 目录 Contents

金银花的简历与功效	114
丁香的简历与功效	117
辛夷花的简历与功效	118
薄荷的简历与功效	119
扁豆花的简历与功效	120
百合的简历与功效	120
泽兰的简历与功效	123
半边莲的简历与功效	124
鸡冠花的简历与功效	126
凌霄花的简历与功效	128
打碗碗花的简历与功效	129
沉香的简历与功效	130
檀香的简历与功效	132



第六章 生活中常见的中成药 ... 135

中成药的服用禁忌	137
中成药的常见剂型	139
六神丸的简历与功效	143
牛黄解毒丸的简历与功效	145
云南白药的简历与功效	147
藿香正气水的简历与功效	148



C 目录 Contents

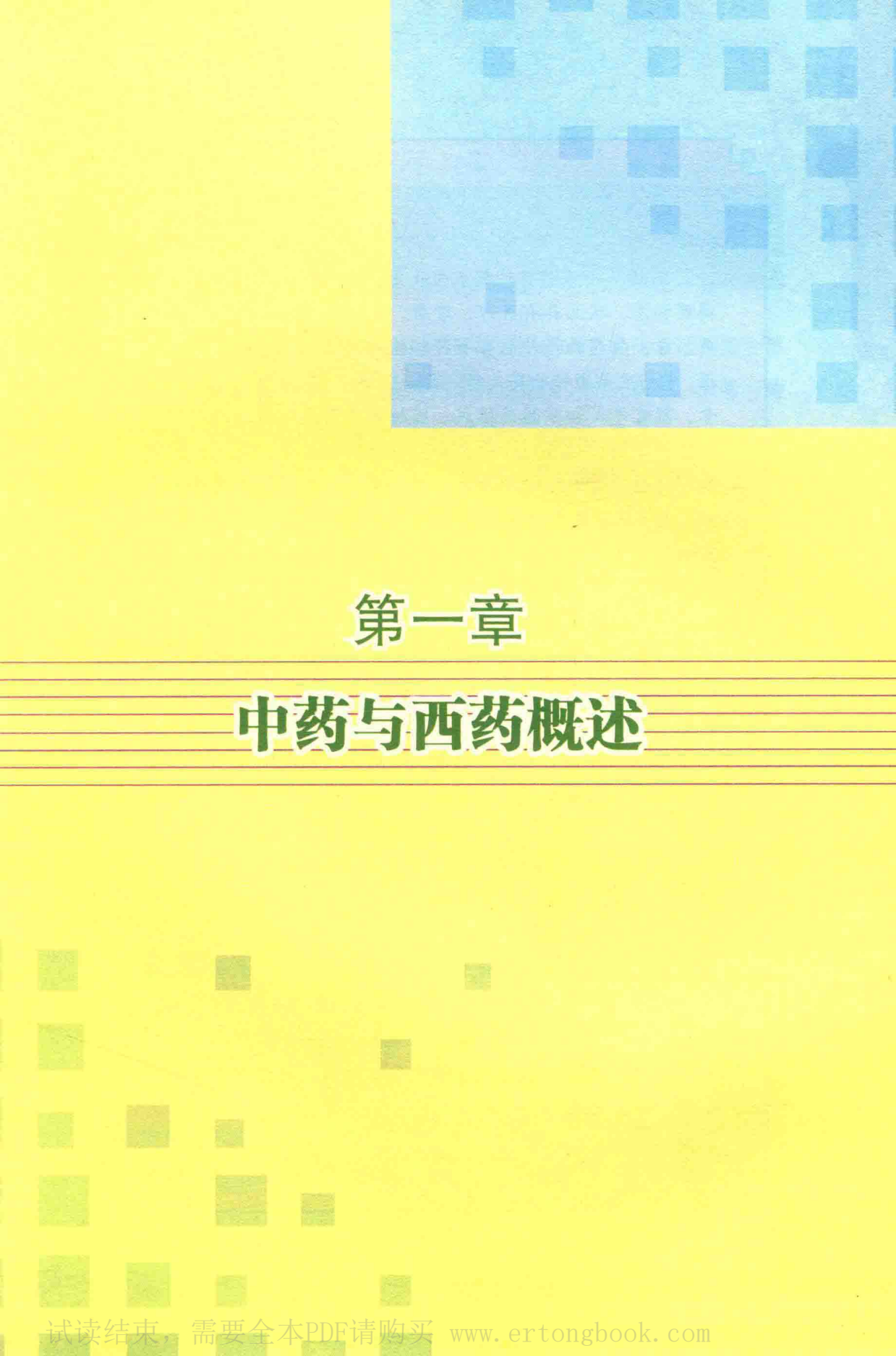


乌鸡白凤丸的简历与功效	150
止嗽散的简历与功效	151
枸杞药酒的简历与功效	152
红花油的简历与功效	154
七种常用精油的简历与功效	156
华佗再造丸的简历与功效	160



第七章 外来的西洋常用药物... 161

青霉素的简历与功效	163
阿莫西林的简历与功效	165
头孢拉定的简历与功效	167
氯霉素的简历与功效	168
红霉素的简历与功效	170
诺氟沙星的简历与功效	171
利福平的简历与功效	173
布洛芬的简历与功效	175
硝酸甘油的简历与功效	176
奎尼丁的简历与功效	177
可乐定的简历与功效	179



第一章

中药与西药概述

药物是指可以暂时或永久改变、查明机体的生理功能及病理状态，从而具有医疗、诊断、预防疾病和保健作用的物质。在一般药物之外还有一种特殊的药物——毒药。一般地说，中药主要由植物药（根、茎、叶、果）、动物药（内脏、皮、骨、器官等）和矿物药组成。因植物药占大多数，所以中药也称中草药，达5 000种左右。植物药以人参、灵芝、何首乌、枸杞最著名；动物药以牛黄、熊胆、蛇毒、鹿茸等最珍贵；矿物药以朱砂、芒硝最常用。中药的应用理论比较独特，有四气（又称四性，是指药性的寒、热、温、凉）、五味（指药物的辛、酸、甘、苦、咸）；中草药的应用形式多种多样，有汤剂、粉剂、丸剂、膏剂、酒剂、片剂、冲剂、注射剂等。中药按照药物来源分为根茎类中草药、叶皮类中草药、果实类中草药、花朵（花香）类中草药、矿物类中草药、动物肌体类中草药、中成药等。

西医，即西方医学，起源于古希腊，强调心与身、人体与自然的相互联系。西医非常重视保持健康，认为健康主要取决于生活方式、心理和情绪状态、环境、饮食、锻炼、心态平和以及意志力等因素。西医关注的是病人而不是疾病，强调的是病人和医生之间的主动合作；西医对疾病的治疗方法主要有西药治疗、手术治疗、激光治疗和化疗等。其药物是生物激素、化学药品为多，但是，副作用大。本章我们即以中西药物概述为题，来谈一谈诸如药物起源、中医与中药、西医与西药、中药配伍与禁忌等知识。

本书只是对药物的一般情况加以说明，具体对症下药的情况，请读者一定要遵医嘱。

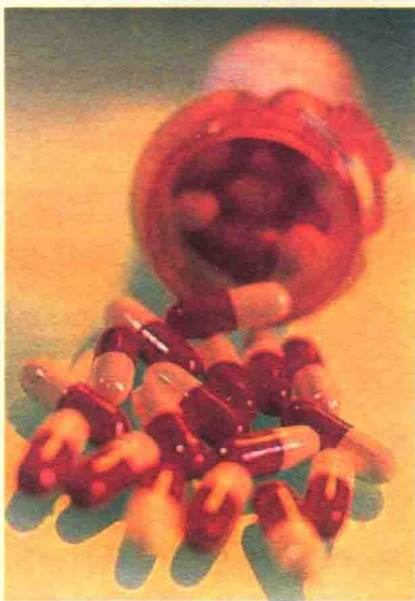


药物的来源与分类

YAO WU DE LAI YUAN YU FEN LEI

药物是能够对生物机体某种生理功能或生物化学过程发生影响的化学物质，包括用于计划生育、杀灭病媒、消毒污物的化学物质。广义的药物还包括生物制品（如疫苗、类毒素和抗毒素）、化学合成品以及医药生物技术制品。药物可用以预防、治疗和诊断疾病。不过，药物或多或少都有一定的毒性，甚至有的药物就出自毒物，如箭毒、蛇毒都可制成药剂。因而药物与毒物之间并无明显界限。一般认为，毒物是指能损害人类健康的化学物质，包括环境中和工农业生产中的毒物、生物毒素以及中毒量的药物。另外，当食物的某种成分被用于防治其缺乏症时也成为药物，所以药物与食物也难以截然区分，这就是中医讲究食疗的原因。

总的来说，药物的分类方法有：
一是根据药物来源分为天然药物、人工制造物。二是根据药物用途分为预防药物、治疗药物、诊断药物和计划生育药物。三是根据药物作用对象分为：以人体为作用对象的药物（如天然存在于人体的化学物质如激素和神经递质等，以及正常不存在于人体的化学物质如植物有效成分和人工合成的化学物质）、以微生物、寄生虫和肿瘤等为作用对象的药物。四是根据



西药

药物化学组成或结构分为无机化学药物(如硫酸镁)、有机化学药物(如乙醇、心得安、磺胺)、天然药物。五是根据药物作用于人体系统的部位可分为中枢神经系统药物、传入或传出神经末梢药物、内脏系统药物、影响血液和造血系统药物、影响生长代谢功能药物,以及其他作用药物(如抗微生物及抗寄生虫药、抗肿瘤药、解毒药等)。六是根据药理作用划分,如传出神经系统药物即分为拟似药、拮抗药。

总之,从药物历史的角度来说,药物是人类在长期与疾病作斗争的过程中不断发现、积累而丰富起来的。其来源包括天然的(如矿物、动物、植物、微生物)和人工的两方面。19世纪以来,随着药物化学的进步,出现了各种人工合成天然药物、改造型天然药物及合成的新化学药品,如巴比妥类、氯丙嗪、磺胺类等。



充满智慧的中医

CHONG MAN ZHI HUI DE ZHONG YI

中医是中国传统医学,是研究人体生理、病理,以及疾病的诊断、防治的一门学科,是中国古代人民同疾病作斗争而逐步形成的医学体系。中医产生于原始社会,我国春秋战国时期,中医理论已基本形成,已采用“四诊”及砭石、针刺、汤药、艾灸、导引、布气、祝由等疗法。西汉时期,开始用阴阳五行解释人体生理。东汉出现了著名医学家张仲景,依据“八纲”(阴阳、表里、虚实、寒热)而总结出“八法”;华佗精通外科手术和麻醉,创立了健身体操“五禽戏”;唐代孙思邈总结前人的经验,收集5 000多个药方,采用辨证治疗,尊为“药王”。唐朝以后,中国医学传到高丽、日本、中亚、西亚等地。两宋时期,政府设立翰林医学院,出版《图经》。明清时期,出

现了温病派、时方派,逐步取代了经方派中医。中国明朝有李时珍的《本草纲目》,朝鲜有许浚的《东医宝鉴》等。清朝末年,中国受西方列强侵略,国运衰弱,西医大量涌入,严重冲击中医,中医学受到巨大挑战,陷入存与废的争论之中。在国际上,中医针灸在医学界引起极大兴趣,针灸已被证实在减轻手术后疼痛、怀孕期反胃、化疗所产生的反胃和呕吐、牙齿疼痛方面很有效,且副作用非常低。自2003年“非典”以来,中医开始复苏。

总之,中医一般指汉族人民创造出的传统医学,也称汉医。我国其他传统医学还有藏医、蒙医、苗医等,称为民族医学。日本的汉方医学、韩国的韩医学、朝鲜的高丽医学、越南的东医学都是中医的发展。中医以整体观为主导思想,以脏腑经络的生理、病理为基础,以辨证论治为诊疗依据,以阴阳五行为理论基础,将人体看成是气、形、神的统一体,通过望、闻、问、切的四诊方法,探求病因、病性、病位、分析病机及人体内五脏六腑、经络关节、气血津液的变化,进而得出病因,归纳出诊断方法,以辨证论治原则,制定“汗、吐、下、和、温、清、补、消”等治法,使用中药、针灸、推拿、按摩、拔罐、气功、食疗等治疗手段,使人体达到阴阳调和而康复。



深奥的中医学理论

SHEN AO DE ZHONG YI XUE LI LUN

中医理论源于中国古代的阴阳五行思想,包括精气学说、阴阳五行学说、气血津液、藏象、经络、体质、病因、发病、病机、治则、养生等。2000多年前的《黄帝内经》问世,奠定了中医学的基础。中医体现了“天人合一”、“天人相应”的思想,认为人是自

自然界的一部分，由阴阳两类物质构成；在治疗疾病，纠正阴阳失衡时，强调“恒动观”；认为人的生命活动、疾病发生等都与自然界的各种变化相关，人们所处的自然环境不同及人对自然环境的适应程度不同，其体质特征和发病规律亦有所区别。因此在诊断、治疗同种疾病时，中医注重因时、因地、因人制宜；另外从整体的角度来对待疾病的治疗与预防，不是头痛医头，脚痛医脚。下面我们就来介绍中医的一些神秘学说。

◆ 精气学说

精气学说认为气是构成天地万物的原始物质，气的运动称为“气机”，有“升降出入”四种形式。人体的气分为元气、宗气、营气、卫气、脏腑之气、经络之气；气的运动失常有气滞、气郁、气逆、气陷、气脱、气闭等。

◆ 阴阳学说

阴阳学说认为阴阳是宇宙中相互关联的事物或现象的对立双方属性的概括。阴阳的交互作用包括阴阳交换、对立制约、消长平衡、相互转化。



五行图

◆ 五行学说

五行即木、火、土、金、水。在中医中，木火土金水分别代表肝心脾肺肾所统领的五大系统。五行的交互包括相生、相克、制化、胜复、相侮、相乘、母子相及。

◆藏象学说

藏是指人体内的五脏六腑，通称脏腑。象指“形象”（即脏腑的解剖型态）、“征象”（即脏腑表现于外的生理病理）、“应像”（即脏腑相应于四时阴阳之象）。透过外在“象”的变化，以测知内在“藏”的生理病理状态，称为“从象测藏”。一般来说，五脏指肝、心、脾、肺、肾；六腑指胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦；奇恒之府指脑、髓、骨、脉、胆、女子胞。

◆气血津液学说

气、血、津液是构成和维持人体生命活动的基本物质。气分为受于父母的“先天之气”，肺吸入的、脾胃运化的“后天之气”；气有推动、温煦、防御、固摄、气化、营养等作用。

◆经络学说

经络是人体运行气血、联络脏腑形体、沟通上下内外的通道，包括十二经脉、十二经别、奇经八脉、十五别络、浮络、孙络、十二经筋、十二皮部等。

◆病因学说

《黄帝内经》将病因分为阴阳两类：“生于阳者，得之风雨寒暑”，“生于阴者，得之饮食、居处、阴阳、喜怒”。张仲景在《金匱要略》中把