

# 医学官源

金·张元素 著

中医经典文库掌中宝丛书

山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社

# 医学起源

金·张元素 著

山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

医学启源 / (金) 张元素著. —太原: 山西科学技术出版社, 2012. 12

(中医经典文库掌中宝丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3645 - 9

I. ①医… II. ①张… III. ①中国医药学 IV. ①R2 - 52  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 236999 号

责任编辑: 周光荣 封面设计: 吕雁军

校注者: 王雅琴 王宏 张利 刘宇

## 医学启源

---

著 者 (金) 张元素  
出版发行 山西科学技术出版社  
经 销 各地新华书店  
印 刷 山西人民印刷有限责任公司  
开 本 889 × 1194 1/64 3.0625 印张  
字 数 57 千字  
版 次 2013 年 1 月第 1 版  
印 次 2013 年 1 月山西第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3645 - 9  
定 价 7.00 元

---

## 《金史·本传》

张元素，字洁古，易州人。八岁试童子举。二十七试经义进士，犯庙讳下第。乃去学医，无所知名。夜梦有人用大斧长凿，凿心开窍，纳书数卷于其中，自是洞彻其术。河间刘完素病伤寒八日，头痛脉紧，呕逆不食，不知所为。元素往候，完素面壁不顾，元素曰：“何见待之卑如此哉。”既为诊脉，谓之曰脉病云云。曰：“然。”“初服某药，用某味乎？”曰：“然。”元素曰：“子误矣。某味性寒，下降走太阴，阳亡，汗不能出。今脉如此，当服某药则效矣。”完素大服，如其言遂愈。元素自此显名。

元素治病不用古方，其说曰：“运气不齐，古今异轨，古方新病不相能也。”自为家法云。

## 张 序

先生张元素，字洁古，易水人也。八岁试童经，廿七经义登科，犯章庙讳出落，于是怠仕进，遂潜心于医学，廿余年虽记诵广博书，然治人之术，不出人右。其夜梦人柯斧长凿，凿心开窍，纳书数卷于其中，见其题曰《内经主治备要》，骇然惊悟，觉心痛，只为凶事也，不敢语人。自是心目洞彻，便为传道轩岐，指挥秦越也。河间刘守真医名贯世，视之蔑如也。异日守真病伤寒八日误下证，头疼脉紧，呕恶不食，门人侍病，未知所为，请洁古诊之，至则守真面壁不顾也。洁古曰：何视我直如此卑也？诊其脉，谓之曰：脉病乃尔，初服某药犯某味药乎？曰：然。洁古曰：差之甚也。守真遽然起曰：何谓也？曰：某药味寒，

下降，走太阴，阳亡，汗不彻故也。今脉如此，当以某药服之。守真首愿大服其能，一服而愈，自是名满天下。洁古治病，不用古方，但云：古方新病，甚不相宜，反以害人。每自从病处方，刻期见效，药下如攫，当时目之曰神医。暇日辑集《素问》五运六气，《内经》治要，《本草》药性，名曰《医学启源》，以教门生，及有《医方》三十卷传于世。壬辰遗失，□□□存者惟《医学启源》。真定李明之，门下高弟也，请余为序，故书之。

兰泉老人张吉甫序

# 目 录

《金史·本传》 .....	1
张序 .....	1
卷之上 .....	1
一、天地六位脏象图 .....	1
二、手足阴阳 .....	2
(一) 手足三阴三阳 .....	2
(二) 手三阴三阳 .....	2
(三) 足三阴三阳 .....	2
歌曰 .....	3
三、五脏六腑，除心包络十一经脉证法 .....	3
(一) 肝之经，肝脉本部在于筋，足厥 阴，风，乙木也 .....	3
(二) 胆之经，足少阳，风，甲木 .....	5

(三) 心之经，心脉本部在于血， 手少阴君，丁火也 .....	7
(四) 小肠经，手太阳，丙火 .....	11
(五) 脾之经，脾脉本在肌肉， 足太阴，湿，己土 .....	12
(六) 胃之经，足阳明，湿，戊土 .....	16
(七) 心包络，手厥阴，为母血 .....	18
(八) 三焦，手少阳，为父气 .....	18
(九) 肺之经，肺之脉本部在于皮毛， 手太阴，燥，辛金 .....	20
(十) 大肠经，手阳明，燥，庚金 .....	23
(十一) 肾之经，命门，肾脉 本部在足少阴，寒，癸水 .....	24
(十二) 膀胱经，足太阳，寒，壬水 .....	28
四、三才治法 .....	29
五、三感之病 .....	30
六、四因之病 .....	30
七、五郁之病 .....	31



八、六气主治要法 .....	33
九、主治心法 .....	36
(一) 随证治病用药 .....	36
(二) 用药凡例 .....	39
(三) 解利外感 .....	40
(四) 伤寒热食物 .....	41
(五) 目疾 .....	42
(六) 泻痢水泄 .....	42
(七) 中风 .....	43
(八) 破伤风 .....	44
(九) 破伤中风法 .....	44
(十) 疮疡 .....	45
(十一) 妇人 .....	45
(十二) 小儿 .....	46
(十三) 潮热 .....	47
(十四) 咳嗽 .....	47
(十五) 五脏补泻法 .....	48
肝 .....	48
心 .....	48

脾 .....	49
肺 .....	49
肾 .....	49
卷之中 .....	50
十、《内经》主治备要 .....	50
(一) 五运主病 .....	50
(二) 六气为病 .....	50
(三) 五运病解 .....	51
(四) 六气病解 .....	53
暴强直 .....	53
支痛纒戾，里急筋缩 .....	53
喘 .....	54
呕 .....	54
吐酸 .....	54
暴注 .....	55
下迫 .....	55
转筋 .....	55
小便浑浊 .....	56
腹胀大而鼓之有声如鼓 .....	56

痛	56
疽	56
疡	56
疹	56
瘤气	56
结核	57
吐下霍乱	57
瞽	57
郁	57
肿胀	58
鼻塞	58
鼻	58
衄	58
血溢	58
血泄	59
淋	59
闷	59
身热恶寒	59
战栗	60

惊	.....	60
惑	.....	60
悲	.....	60
笑	.....	61
谵	.....	61
妄	.....	61
衄蔑血污	.....	61
诸痉强直	.....	62
积饮	.....	62
痞	.....	62
隔	.....	62
中满	.....	62
霍乱吐下	.....	63
体重	.....	64
肘肿、肉如泥、按之不起	.....	64
脊	.....	65
瘰	.....	65
暴暗	.....	65
冒昧	.....	65

躁扰	65
狂越	65
骂詈	66
惊骇	66
肘肿	66
疼痠	66
气逆冲上	66
禁栗如丧神守	67
嚏	67
疮疡	67
喉痹	67
耳鸣	67
聋	68
呕涌溢食不下	68
目昧不明	68
暴注	69
瞬癭	69
暴病卒死	69
涩	70

枯涸干劲	70
皴揭	71
诸病上下所出水液，澄	
澈清冷	71
癥犹征也	72
瘕	73
癩疝	73
坚痞腹满急痛	74
下利清白	74
食已不饥	74
吐利腥秽	74
屈伸不便，厥逆禁固	75
十一、六气方治	76
(一) 风	76
防风通圣散	76
灵砂丹	78
神仙换骨丹	78
不换金丹	79
花蛇续命汤	80

加减冲和汤 .....	80
防风天麻散 .....	81
祛风丸 .....	81
大通圣白花蛇散 .....	82
活命金丹 .....	83
至宝丹 .....	84
牛黄通膈汤 .....	84
(二) 暑热 .....	85
白虎汤 .....	85
桂苓甘露饮 .....	86
桂苓白术散 .....	86
益元散 .....	87
竹叶石膏汤 .....	87
化痰玉壶丸 .....	87
四君子汤 .....	87
白术散 .....	88
小柴胡汤 .....	88
升麻葛根汤 .....	89
(三) 湿土 .....	89

葶苈木香散 .....	89
白术木香散 .....	90
大橘皮汤 .....	90
桂苓白术丸 .....	91
六一散 .....	91
五苓散 .....	93
赤茯苓丸 .....	93
人参葶苈丸 .....	94
海藻散 .....	94
(四) 火 .....	95
凉膈散 .....	95
黄连解毒汤 .....	96
三一承气汤 .....	96
八正散 .....	98
洗心散 .....	98
调胃承气汤 .....	99
大承气汤 .....	99
柴胡饮子 .....	100
白虎汤 .....	101



桃仁承气汤·····	101
神芎丸·····	101
(五) 燥·····	102
脾约丸·····	102
润肠丸·····	103
当归润燥汤·····	104
橘杏丸·····	104
七宣丸·····	104
麻仁丸·····	105
神功丸·····	106
厚朴汤·····	106
七圣丸·····	107
犀角丸·····	107
(六) 寒水·····	108
大己寒丸·····	108
四逆汤·····	108
附子理中丸·····	109
胡椒理中丸·····	109
理中丸·····	110