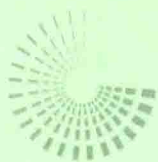


人民日报学术文库



朱 艺◎主编

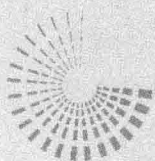
新市民培养读本

——给从农村进城工作、生活的朋友

XinShiMin PeiYang DuBen

人民日报出版社

人民日报学术文库



朱 艺◎主编

新市民培养读本

——给从农村进城工作、生活的朋友

XinShiMin PeiYang DuBen

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新市民培养读本：给从农村进城工作、生活的朋友 / 朱艺主编.

—北京：人民日报出版社，2014. 10

ISBN 978 - 7 - 5115 - 2819 - 3

I. ①新… II. ①朱… III. ①民工—社会生活—中国

IV. ①D669.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 233378 号

书 名：新市民培养读本：给从农村进城工作、生活的朋友

主 编：朱 艺

出 版 人：董 伟

责任编辑：王慧蓉

封面设计：中联学林

内文漫画：陈韦帆

出版发行：人民日报出版社

社 址：北京金台西路 2 号

邮政编码：100733

发行热线：(010) 65369527 65369846 65369509 65369510

邮购热线：(010) 65369530 65363527

编辑热线：(010) 65369533

网 址：[www. peopledaily. com](http://www.peopledaily.com.cn)

经 销：新华书店

印 刷：北京天正元印务有限公司

开 本：710mm × 1000mm 1/16

字 数：119 千字

印 张：11.5

印 次：2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 5115 - 2819 - 3

定 价：35.00 元

前言

《新市民培养读本——给从农村进城工作、生活的朋友》一书，缘起于重庆市民间公益组织重庆合初人文化传播社于2007年7月开始的“新市民文化教育研习中心·新市民讲习所”及其2008年11月开始的“幸福生活——新市民城市学习计划”农民工社区公益教育项目。这是重庆第一个专门为新市民设立的非技能“人文社会教育”公益项目，曾受到过原重庆市委汪洋书记的肯定和市委宣传部的部分资助。

2009年初春，本项目由重庆社会科学院在重庆首批社科科普项目中正式立项。《人民日报》2009年2月5日“专家视点”栏目“农民工培训专版”上登载了本项目主持人朱艺“注重农民工非技能培训”的观点：“目前对农民工的培训主要针对‘劳动力’和‘技能工’的培训，而没有重视生存和生活环境的巨大改变带给农民工自身的巨大困惑与障碍，没有把他们当成‘现代职业人’和城市主体之一的‘新兴市民’来进行相应的教育规划、设计与投入，因而形成了农民工培训的

一大盲区：非技能综合素质教育的严重缺失。这成为农民工融入城市的障碍，降低了他们在城市生存的质量和幸福感，并且还会显著降低技能培训的实际效果。从文化经济学的角度看，也会直接影响企业效益和国家经济增长实力，对城市文明，对城市化进程的健康、有序，对城市和谐与城市社会、政治安全，都将产生长期、持续的负面影响”。

本书正是为了弥补农民工培训中长期存在的这一严重缺失，进行实践项目探索的部分成果的再应用。鉴于对农民工自身劳动权益维护方面缺乏信心、知识与方法，这一问题仍然是新市民当前面临的最紧迫的现实问题，本书把新市民在“劳动权益维护”方面实行操作指导作为编写重点涉及内容达40%。此外50%多的内容则涵盖了“普通劳动者的价值与自我肯定”“务工前准备”“认识自我·快乐人生”“与父母家人的沟通”“业余生活·交友”“城市生活常识”“卫生健康知识”等。

新市民学员谈及“非技能的人文社会教育”学习收获的三句话可以用来概括本项目实践探索的主要收获：“我们不能让别人把我们当成了挣钱的机器，我们更不要自己把自己当成了挣钱的机器”；“我们不仅需要工作技术，我们还需要生活幸福，我们更需要精神、思想与文化”；“生活还有很多让人幸福的方面需要学习，而且还有不少担当社会责任的工作可以让人成长、给人幸福”。不局限于重庆的几年实践探索中，更重要的收获是：有不少工友、新市民成长为公益组织的志愿者，甚至社工骨干，他们开始了对人生价值、生活方式与社会问题更为深入的思考与探索。

本书的优势在于：其内容是行动研究的成果，很多与现实紧密结合的实际案例与实用知识，不是直接来自学者、作家、教师的论文、作品和教案，而是首先源自于深圳、北京、重庆和沿海工友的亲身工作、生活经历，以及相关公益组织一线社工、志愿者的工作经验，这从本书“不拘一格，实用为先”的图文编辑风格中可略见一斑。新市民社区公益教育项目与本书编写期间，有十多位“合初人0123文化教育公益行动·志愿讲师团”的优秀成员和多位志愿者长期为该项目无私服务。劳工教育服务网络与重庆合初人文化传播社，根据社区工友工作与社区教育的实际经验合作编印，在实际应用中很受欢迎的《进城工作实用知识手册》的大部分内容，工教网编印的《青少年劳动权益手册》部分内容也收入本书。

近几年，读本内容涉及的项目阶段性成果，不断修改、充实，印刷总计已达15000多册，被北京、重庆、湖北、湖南、广东、广西、陕西、江西、江苏等10多个省、直辖市的30多个职业学校、学院采用。农民工与中等教育程度的打工群体的持续反馈和对本书的持续需求证明：作为从农村到城市工作、生活的新市民，他们对本书内容的现实需求，不仅没有过时，相反这种需求越来越大。于是我们重新整理、编写本书，希望借助正式出版，让更多打工者、新市民受益。由于本书篇幅有限，还有“中华传统文化”“子女教育”“历史人文”“社会视野”和“新工人文化”等方面的许多精彩的人文社会课程内容，只能另行计划编写出版。

在此，感谢为本书内容提供一线案例与工作经验的工友、

新市民；感谢本课题组成员同时也是公益组织的工作人员、志愿讲师苏湘、陈乐乐、朱艺、朱珠、贺虹燕的义务教学与供稿；谢谢志愿讲师、法律专家、陈昊为本书的法律知识义务把关，同时也感谢每一个支持过“新市民人文社会公益教育”的志愿者、职校师生、社区干部、党政领导和各方热心人士！

这几年，我们的“新市民人文社会公益教育”探索只是开了个头，在此呼吁政府与社会各方都来关注这个问题，多多支持与此相关的各种民间公益行动！

《新市民培养读本》课题组

2014年初秋于重庆洪湖镇

序

我们怀着梦想，从农村到城里工作，不但希望可以赚钱，还可以打开眼界。然而，无论是收入和城市生活，都不会像我们期望的那么如意、顺利。因此，在做出离乡背井外出的决定之前，一定要考虑好以下问题：

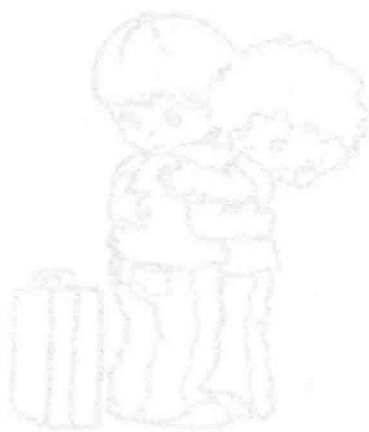
是不是一定要城里工作？
如果一定要出去，我们是否已经做好各方面的准备？是否掌握好

了一技之长？是否了解城里的招工情况？在务工的过程中，我们知道如何保护自己和维护自己的权益吗？我们了解城市里的生活环境吗？我们考虑过自己外出务工的期望和现实情况是一致的吗？我们在遇到各种困难时，知道通过什么方法和途径去解决吗？





希望这本小册子能够伴随到城里务工的朋友掌握更多城市工作的情况、劳动者权益维护方法，学到安全、健康、理财等城市生活知识，以及正确的财富观念等。



目 录

CONTENTS

第一篇 劳动者的价值和自我肯定 1

一、肯定我们的贡献 1

二、认识我们的权益 2

三、伸出互助之手 3

第二篇 务工前准备 5

一、进城务工前的准备 5

二、找工作的途径 29

三、警惕招工陷阱 30

四、遭遇求职陷阱怎么办? 35

五、小心拐卖 36

第三篇 劳动权益 39

一、劳动者的权利和义务 39

二、劳动关系 41

三、劳动关系的证据 48

四、工作时间 53

五、工资 55

六、女工劳动权益保障 61

七、社会保险 63

八、患病或非因工负伤的医疗期 65

九、解除劳动关系 66

十、职业安全健康 74

十一、劳动争议 87

十二、集体协商与集体合同 97

十三、工厂内部沟通机制 100

第四篇 认识自我 快乐人生 106

一、什么是财富? 106

二、性格分析：我是哪一型? 111

三、理财小窍门 117

第五篇 与父母家人的沟通 120

第六篇 业余生活与交流 132

一、我的生活我做主 134

二、如何丰富业余生活? 136

三、如何交友? 137

第七篇 城市生活常识 143

一、防盗、防抢、防骗 143

二、银行卡安全 145

三、交通安全 145

四、住房安全 146

第八篇 卫生健康 148

一、就医常识 148

二、乙型肝炎 151

三、生殖健康 153

四、艾滋病 156

五、性骚扰 159

第一篇

劳动者的价值和自我肯定

一、肯定我们的贡献

我们劳动者默默地为城市的建设和发展奉献着青春。大家都很平凡，大多数人生活在中下层，工作很辛苦，又离乡背井无依无靠，但是每个人都很坚强，有毅力，都希望通过自己不断的努力而生活得更好。正是我们这种坚毅精神和贡献，我们国家的城市才得以一步一步地建设起来。



没有农民，就没有粮食；没有进城务工者，就没有高楼大厦。我们国家经济的每一份增长里，都有我们一点一滴的辛劳



和汗水。我们用劳动换取报酬，出卖的是劳动力而不是个人本身，没有人能够有资格来侮辱务工者的人格尊严！我们更要肯定：作为一个劳动者，无论是在家种粮食，还是在城市务工，都是一种光荣的，对国家、对家人有贡献的职业。

二、认识我们的权益

普通劳动者为社会创造着巨大的社会价值和利益，可是利润的分配过程，却常有不公平的时候。

在市场经济中，劳动者用劳动力换取工资，工资报酬取决于劳动力的供应、双方讨价还价的权力等等。

现实中，企业处于相对强势的地位，过分追求利润的市场机制，时常导致劳动者权益得不到应有的保障。劳动者不得不通过超时加班和干最辛苦的工作来维持生活。

根据香港某机构对珠三角地区制衣行业的调查：一件零售



100 元的 T 恤衫，其中 75 元属于品牌公司及零售商，工人的工资却只占 1.75 元！为了得到这微不足道的 1.75 元，劳动者付出的不仅仅是汗水和辛劳，有时候甚至会有血和泪的代价。中国现代化和工业化发展历史中，最沉重悲伤的情景就是工人生命遭受伤害甚至死亡的恶性工伤事故频繁发生。

国家制订劳动法律正是为了保护处于弱势的劳动者，在法律上保障每一位劳动者享有合理的、最基本的生存和劳动的权利，让每一个劳动者都能过上有尊严的生活。作为劳动者，我们学会用劳动法律、法规保障自己的权益，是非常重要的。

我们为城市建设做出了巨大的贡献，我们不仅在城市工作，我们还在城市生活，我们甚至希望能在城市定居。国家的城市化进程也鼓励我们留在城市，成为城市新市民。因此，我们不仅要确保自己在劳动报酬方面的权益，我们还要维护我们作为城市市民在公共服务、社会保障和文化、教育方面的权益。

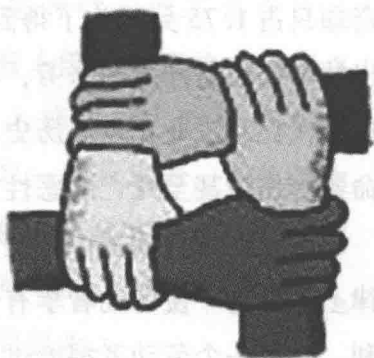
三、伸出互助之手

劳动者遇到侵权的情况，依靠个人的能力去解决问题，力量是有限的。劳动者要依法维权，也要互相帮助，互相扶持，用合理的方法进行维权。

互助是心灵上、生活上的需要。务工者离乡背井到城市，家乡的“互助网络”暂时不存在了，所谓“出门靠朋友”，就

是要重新建立我们的朋友、工友的互助网络，这是很必要的，当遇到困难时，有人可以协助自己去解决。

现在城市里有不少专门为务工者服务的社会公益机构，除了能丰富我们务工业余生活，更能为我们提供实际帮助。



第二篇 进城务工准备知识问答（五）

务工前准备



一、进城务工前的准备

（一）思考进城务工的得与失：

在憧憬着美好的进城务工生活之余，我们应该先有一些心理准备，尽量通过多种途径去了解城市的务工情况，同时要问自己：

1. 务工的好处和负面影响？

正面收获：

（1）提高收入：农村耕地不足、收入低、缺乏就业机会。因此，一般来说务工收入要比农村高。

