

◎福建省学会研究会科普与学术交流专项基金资助◎



HANGJIAN PIFUBING  
ZHENTIAO SHOUCE

# 常见皮肤病 诊|疗|手|册

◎翁文孝 主编◎

- 20年临床经验的系统总结
- 150余种临床常见皮肤病的诊疗常识
- 400余张典型皮肤病彩色照片



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社  
THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP | FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

◎福建省学会研究会科普与学术交流专项基金资助◎

# 常见皮肤病 诊|疗|手|册

CHANGJIAN PIFUBING ZHENLIAO SHOUC

◎主编：翁文孝

◎编委：江敏慧 林品珍



海峡出版发行集团

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

常见皮肤病诊疗手册 / 翁文孝主编. —福州 : 福建科学技术出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-5335-4417-1

I. ①常… II. ①翁… III. ①皮肤病—常见病—诊疗—手册 IV. ①R751-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 277805 号

书 名 常见皮肤病诊疗手册  
主 编 翁文孝  
出版发行 海峡出版发行集团  
福建科学技术出版社  
社 址 福州市东水路 76 号 (邮编 350001)  
网 址 [www.fjstp.com](http://www.fjstp.com)  
经 销 福建新华发行 (集团) 有限责任公司  
印 刷 福州华悦印务有限公司  
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/16  
印 张 9  
图 文 144 码  
版 次 2014 年 4 月第 1 版  
印 次 2014 年 4 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5335-4417-1  
定 价 68.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

## 第一章 病毒性皮肤病 .....1

|                 |   |
|-----------------|---|
| 概 述 .....       | 1 |
| 第一节 单纯疱疹 .....  | 2 |
| 第二节 带状疱疹 .....  | 4 |
| 第三节 水痘 .....    | 4 |
| 第四节 手足口病 .....  | 5 |
| 第五节 风疹 .....    | 6 |
| 第六节 传染性红斑 ..... | 7 |
| 第七节 寻常疣 .....   | 8 |
| 第八节 跖疣 .....    | 8 |
| 第九节 扁平疣 .....   | 9 |

## 第二章 细菌性皮肤病 .....10

|                     |    |
|---------------------|----|
| 概 述 .....           | 10 |
| 第一节 脓疱疮 .....       | 11 |
| 第二节 毛囊炎 .....       | 11 |
| 第三节 毛囊性脓疱病 .....    | 12 |
| 第四节 疖 .....         | 13 |
| 第五节 蜂窝组织炎 .....     | 13 |
| 第六节 麦粒肿 .....       | 14 |
| 第七节 化脓性汗腺炎 .....    | 15 |
| 第八节 猩红热 .....       | 15 |
| 第九节 丹毒 .....        | 16 |
| 第十节 类丹毒 .....       | 17 |
| 第十一节 红癣 .....       | 17 |
| 第十二节 麻风（结核样型） ..... | 18 |

## 第三章 真菌性皮肤病 .....19

## 第四章 昆虫、寄生虫及动物性皮肤病 .....19

|                    |    |
|--------------------|----|
| 第一节 头癣 .....       | 20 |
| 第二节 体癣 .....       | 21 |
| 第三节 股癣 .....       | 22 |
| 第四节 手癣 .....       | 23 |
| 第五节 足癣 .....       | 24 |
| 第六节 甲癣 .....       | 25 |
| 第七节 念珠菌病 .....     | 25 |
| 第八节 癣菌疹 .....      | 27 |
| 第九节 花斑癣 .....      | 27 |
| 第十节 糠秕孢子性毛囊炎 ..... | 28 |

## 第四章 昆虫、寄生虫及动物性皮肤病 .....29

|                 |    |
|-----------------|----|
| 概 述 .....       | 29 |
| 第一节 虫咬皮炎 .....  | 29 |
| 第二节 螨皮炎 .....   | 30 |
| 第三节 隐翅虫皮炎 ..... | 30 |
| 第四节 水母皮炎 .....  | 31 |
| 第五节 蜂蜇皮炎 .....  | 32 |
| 第六节 疥疮 .....    | 32 |
| 第七节 阴虱病 .....   | 33 |

## 第五章 变态反应性皮肤病 ....34

|                    |    |
|--------------------|----|
| 概 述 .....          | 34 |
| 第一节 接触性皮炎 .....    | 34 |
| 第二节 湿疹 .....       | 36 |
| 第三节 传染性湿疹样皮炎 ..... | 40 |
| 第四节 自身敏感性皮炎 .....  | 41 |

|                         |    |                           |    |
|-------------------------|----|---------------------------|----|
| 第五节 特应性皮炎.....          | 41 | 第十节 线状苔藓.....             | 62 |
| 第六节 砂土皮炎.....           | 42 | 第十一节 小棘苔藓.....            | 62 |
| 第七节 面部激素性皮炎.....        | 42 | <b>第八章 血管性皮肤病及血管炎</b>     |    |
| 第八节 汗疱疹.....            | 43 | .....                     | 63 |
| 第九节 荨麻疹.....            | 43 | 概 述.....                  | 63 |
| 第十节 皮肤划痕症.....          | 44 | 第一节 毛细血管扩张症.....          | 63 |
| 第十一节 血管性水肿.....         | 45 | 第二节 脸颊潮红症.....            | 63 |
| 第十二节 丘疹性荨麻疹.....        | 45 | 第三节 变应性皮肤血管炎.....         | 64 |
| 第十三节 药疹.....            | 46 | 第四节 过敏性紫癜.....            | 64 |
| <b>第六章 物理性皮肤病</b> ..... | 49 | 第五节 色素性紫癜性皮肤病.....        | 65 |
| 概 述.....                | 49 | 第六节 白塞病.....              | 66 |
| 第一节 痱子.....             | 50 | 第七节 血栓闭塞性脉管炎.....         | 67 |
| 第二节 日晒伤.....            | 50 | 第八节 老年性紫癜.....            | 68 |
| 第三节 多形性日光疹.....         | 51 | 第九节 皮下血肿.....             | 68 |
| 第四节 冻疮.....             | 51 | 第十节 静脉曲张.....             | 68 |
| 第五节 鸡眼.....             | 52 | 第十一节 慢性小腿溃疡.....          | 69 |
| 第六节 手足皲裂.....           | 52 | <b>第九章 皮肤附属器疾病</b> .....  | 70 |
| 第七节 胼胝.....             | 53 | 概 述.....                  | 70 |
| <b>第七章 红斑丘疹鳞屑性皮肤病</b>   |    | 第一节 斑秃.....               | 70 |
| .....                   | 54 | 第二节 男性型秃发.....            | 71 |
| 概 述.....                | 54 | 第三节 脱发.....               | 72 |
| 第一节 多形红斑.....           | 54 | 第四节 早年白发.....             | 73 |
| 第二节 离心性环形红斑.....        | 55 | 第五节 石棉状糠疹.....            | 73 |
| 第三节 慢性游走性红斑.....        | 55 | 第六节 痤疮.....               | 74 |
| 第四节 中毒性红斑.....          | 55 | 第七节 脂溢性皮炎.....            | 76 |
| 第五节 银屑病.....            | 56 | 第八节 口周皮炎.....             | 77 |
| 第六节 副银屑病.....           | 60 | 第九节 酒渣鼻.....              | 77 |
| 第七节 玫瑰糠疹.....           | 60 | 第十节 甲病.....               | 78 |
| 第八节 单纯糠疹.....           | 61 | <b>第十章 色素障碍性皮肤病</b> ..... | 80 |
| 第九节 扁平苔藓.....           | 61 | 概 述.....                  | 80 |

|                               |    |                            |     |
|-------------------------------|----|----------------------------|-----|
| 第一节 白癜风.....                  | 81 | 第四节 白塞病（口腔表现）.....         | 97  |
| 第二节 贫血痣.....                  | 82 | 第五节 草莓舌.....               | 98  |
| 第三节 晕痣.....                   | 83 | 第六节 结膜炎.....               | 98  |
| 第四节 老年性白斑.....                | 83 | 第七节 口唇尖锐湿疣.....            | 98  |
| 第五节 雀斑.....                   | 84 | <b>第十四章 结缔组织病</b> .....    | 99  |
| 第六节 黄褐斑.....                  | 84 | 概 述.....                   | 99  |
| 第七节 蒙古斑.....                  | 85 | 第一节 红斑狼疮.....              | 99  |
| 第八节 太田痣.....                  | 85 | 第二节 类风湿关节炎.....            | 101 |
| 第九节 遗传性对称性色素异常症.....          | 85 | <b>第十五章 先天畸形</b> .....     | 102 |
| 第十节 文身.....                   | 86 | 概 述.....                   | 102 |
| 第十一节 油漆过敏后色素沉着.....           | 86 | 第一节 附耳畸形.....              | 102 |
| <b>第十一章 营养及代谢障碍性皮肤病</b> ..... | 87 | 第二节 多指畸形.....              | 102 |
| 概 述.....                      | 87 | 第三节 尿道口下裂.....             | 103 |
| 第一节 黄瘤病.....                  | 87 | 第四节 阴唇畸形.....              | 103 |
| 第二节 原发性皮肤淀粉样变.....            | 88 | <b>第十六章 外生殖器皮肤病</b> ... .. | 104 |
| 第三节 痛风.....                   | 90 | 概 述.....                   | 104 |
| <b>第十二章 神经功能障碍性皮肤病</b> .....  | 91 | 第一节 阴部白癜风.....             | 105 |
| 概 述.....                      | 91 | 第二节 包皮色素痣.....             | 105 |
| 第一节 单纯性痒疹.....                | 91 | 第三节 包皮龟头炎.....             | 106 |
| 第二节 结节性痒疹.....                | 92 | 第四节 阴囊湿疹.....              | 106 |
| 第三节 神经性皮炎.....                | 93 | 第五节 包皮水肿.....              | 107 |
| 第四节 人工皮炎.....                 | 94 | 第六节 阴部带状疱疹.....            | 107 |
| 第五节 女阴瘙痒症.....                | 94 | 第七节 阴茎疔肿.....              | 108 |
| <b>第十三章 黏膜疾病</b> .....        | 95 | 第八节 生殖部位念珠菌感染.....         | 108 |
| 概 述.....                      | 95 | 第九节 疥疮结节.....              | 109 |
| 第一节 唇炎.....                   | 95 | 第十节 阴虱病.....               | 109 |
| 第二节 口角炎.....                  | 96 | 第十一节 阴囊角皮血管瘤.....          | 110 |
| 第三节 疱疹性口腔炎.....               | 96 | 第十二节 白塞病（阴囊溃疡）.....        | 110 |
|                               |    | 第十三节 固定型药疹.....            | 110 |
|                               |    | 第十四节 荨麻疹样药疹.....           | 111 |

|                        |     |                          |     |
|------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 第十五节 龟头黏液囊肿.....       | 111 | 皮肤恶性肿瘤.....              | 122 |
| 第十六节 包皮(系带)小囊肿.....    | 112 | 第一节 蕈样肉芽肿.....           | 122 |
| 第十七节 阴茎珍珠状丘疹.....      | 112 | 第二节 基底细胞癌.....           | 122 |
| 第十八节 包皮垢.....          | 112 | <b>第十八章 性传播疾病</b> .....  | 123 |
| <b>第十七章 皮肤肿瘤</b> ..... | 113 | 概述.....                  | 123 |
| 概述.....                | 113 | 第一节 生殖器疱疹.....           | 124 |
| <b>皮肤良性肿瘤</b> .....    | 113 | 第二节 尖锐湿疣.....            | 125 |
| 第一节 汗管瘤.....           | 113 | 第三节 淋病.....              | 126 |
| 第二节 疤痕疙瘩.....          | 114 | 第四节 梅毒.....              | 126 |
| 第三节 腱鞘囊肿.....          | 114 | 第五节 软下疳.....             | 128 |
| 第四节 皮肤纤维瘤.....         | 115 | <b>第十九章 遗传性皮肤病</b> ..... | 129 |
| 第五节 软纤维瘤.....          | 115 | 概述.....                  | 129 |
| 第六节 多发性脂囊瘤.....        | 116 | 第一节 毛周角化病.....           | 129 |
| 第七节 乳头瘤样痣.....         | 116 | 第二节 鱼鳞病.....             | 129 |
| 第八节 皮肤圆柱瘤.....         | 117 | 第三节 汗孔角化症.....           | 130 |
| 第九节 脂溢性角化病.....        | 117 | <b>第二十章 其他皮肤病</b> .....  | 131 |
| 第十节 毛鞘瘤.....           | 118 | 第一节 萎缩纹.....             | 131 |
| 第十一节 日光性角化病.....       | 118 | 第二节 大疱性类天疱疮.....         | 132 |
| 第十二节 色素痣.....          | 119 | 第三节 天疱疮.....             | 134 |
| 第十三节 神经纤维瘤.....        | 119 | <b>参考书目</b> .....        | 135 |
| 第十四节 血管瘤.....          | 120 | <b>后记</b> .....          | 138 |
| 第十五节 指节垫.....          | 120 |                          |     |

## 第一章

## 病毒性皮肤病

## 概述 .....

病毒是一类个体微小，结构简单，只含单一核酸（DNA/RNA），必须在活细胞内寄生并以复制方式增殖的非细胞型微生物。由病毒感染所致的皮肤、黏膜病变称为病毒性皮肤病。

根据临床特点病毒性皮肤病可以分为新生物型（如寻常疣、扁平疣、传染性软疣等）、疱疹型（如单纯疱疹、水痘、带状疱疹等）以及红斑发疹型（如麻疹、风疹、传染性红斑等）。

## 分类

按 DNA 病毒与 RNA 病毒所致的皮肤病，分类如下。

**（一）DNA 病毒**

## （1）人类疱疹病毒（HSV）：

单纯疱疹病毒 I 型：单纯疱疹、水痘样疹；

单纯疱疹病毒 II 型：生殖器疱疹；

人类疱疹病毒 VI 型：幼儿急疹；

水痘 - 带状疱疹病毒：水痘、带状疱疹。

## （2）人类乳头瘤病毒（HPV）：寻常疣、扁平疣、尖锐湿疣、疣状表皮发育不良。

## （3）痘病毒：

传染性软疣病毒：传染性软疣。

## （4）乙型肝炎病毒：小儿丘疹性肢端皮炎。

## （5）腺病毒：腺病毒疹。

**（二）RNA 病毒**

## （1）副黏病毒：①麻疹病毒：麻疹；②风疹病毒：风疹。

## （2）柯萨奇病毒：手足口病。

## （3）细小病毒：传染性红斑。

**治疗原则**

抗病毒治疗，支持和对症处理，预防感染和并发症，缩短病程，防止复发。

**1. 抗病毒治疗**

（1）应用病毒疫苗、血清及免疫球蛋白预防和控制病毒的感染。

(2) 选择抗病毒药物。以成人口服为例，阿昔洛韦每次 200mg，每日 5 次，或法昔洛韦每次 250mg，每日 3 次，或万乃洛韦每次 300mg，每日 2 次，连服 7~10 日；利巴韦林(病毒唑) 每次 300mg，每日 3 次，连用 7 日；对单纯疱疹病毒、水痘-带状疱疹病毒及 EB 病毒的感染有明显的治疗作用。

(3) 应用免疫增强剂：转移因子、干扰素、胸腺肽等对免疫功能低下者适用。

## 2. 支持和对症治疗

对于疱疹型及红斑发疹型的病毒感染，可以口服维生素 B、C，若伴有发热时，可以用一些清热解毒的中药。

## 3. 局部治疗

(1) 疱疹型和红斑发疹型的病毒感染，局部用药以促进吸收、干燥、收敛和防止感染为主。可外用炉甘石洗剂、3% 阿昔洛韦乳膏、3% 硼酸水、0.5% 新霉素软膏等。并发角结膜炎时，可用 0.1% 阿昔洛韦滴眼液。忌用糖皮质激素。

(2) 新生物型的病毒性皮肤病一般可用激光治疗。以二氧化碳激光治疗寻常疣为例。常规消毒后，用 1% 利多卡因溶液局部麻醉。在疣的一旁进针推药，形成以皮损为中心的皮丘为宜。对疣体较大者，可先用中能量激光束，将突出皮肤的部分扫描切割，然后再改用小能量激光烧灼基底部分。若疣体较小，可直接烧灼汽化。治疗时从皮损边缘向内环形烧灼，由浅入深逐层进行，边烧灼边用生理盐水棉球擦去炭化组织，确认无疣组织残留后，再用小能量激光凝固创面，使其形成薄层焦痂。术后涂以碘伏消毒伤口。创面暴露为宜，保持局部清洁干燥，预防感染。一般 2 周左右脱痂痊愈。治疗范围和深度要恰到好处，过深损伤正常组织，愈后易形成疤痕；过浅则易导致复发。如有复发，可在愈后一周重复治疗。激光治疗适用于数量少，体积小的新生物型病毒性皮肤病。

## 健康教育

(1) 对于麻疹、风疹等病毒性传染病，早期报告并隔离原发病人，可限制疾病的传播、流行。

(2) 保持局部清洁，避免细菌的继发感染。

(3) 如果口腔有糜烂，进食困难时，可以吃易消化的食物，饭后用 0.1% 苯扎溴铵溶液漱口。局部可以涂碘甘油、鱼肝油，以减轻疼痛和促使糜烂面早日愈合。

(4) 病毒感染引起发热、发疹时，宜清淡饮食，多喝水；忌食辛辣及虾、蟹等海鲜。

### 第一节

## 单纯疱疹

由人类单纯疱疹 I 型病毒感染引起，好发于口鼻周围，皮损为聚集性水疱，周围有红晕，疱壁破裂后糜烂结痂，容易反复发作，一般无全身症状。



△单纯疱疹



△单纯疱疹



△单纯疱疹



△疱疹病毒性眼结膜炎

### 鉴别诊断

脓疱疮：见于夏秋季节，常见于儿童，水疱松弛，迅速变为脓疱，疱壁薄易破溃，皮损覆蜜黄色糜烂痂，容易从感染部位向周围皮肤扩展传染。

### 治疗

口服阿昔洛韦、伐昔洛韦或利巴韦林治疗效果好，也可选用抗病毒口服液，继发细菌感染加用抗生素。红斑及水疱未破者可外用阿昔洛韦乳膏，皮损渗出糜烂时可外用3%硼酸水等，以起到收敛干燥的作用，注意防止继发感染。忌用皮质类固醇乳膏外搽。

### 复发性疱疹性结膜炎和角膜炎

为颜面单纯疱疹最严重的类型，表现为结角膜充血水肿，鼻翼和口周水疱，伴刺痒、灼痛。愈后角膜混浊，影响视力。

### 鉴别诊断

沙眼：是由沙眼衣原体引起的一种慢性传染性结膜角膜炎。早期在睑结膜表面形成粗糙不平的滤泡，反复感染形成沙眼性疤痕、倒睫和角膜浑浊。

### 治疗

口服阿昔洛韦、伐昔洛韦或利巴韦林治疗，加用抗生素预防继发细菌感染。用0.5%碘苷眼药水滴眼。

## 第二节

## 带状疱疹

俗称“飞蛇”，由水痘-带状疱疹病毒引起的。先有局部皮肤感觉过敏或神经痛，2~3日后出现小片红斑，随后红斑之上出现小水疱，沿受侵神经分布区分批出现，呈带状排列，通常单侧分布，个别双侧分布，如围腰带状疱疹。皮损为集簇性水疱，疱液清亮呈水性，严重时出现血疱，患部皮肤刺痛，老年人疼痛更加明显，皮疹消退后常遗留神经痛，疼痛可持续数月至一年。病程约两周，愈后一般不复发。



△带状疱疹



△带状疱疹



△带状疱疹



△带状疱疹血疱

## 鉴别诊断

单纯疱疹：好发于口鼻周围，皮肤黏膜交界处，不伴神经痛。

## 治疗

抗病毒，可选用阿昔洛韦、伐昔洛韦或利巴韦林口服；减轻疼痛，补充神经营养剂，如维生素 B<sub>1</sub> 和维生素 B<sub>12</sub>，必要时加服皮质类固醇激素。

## 第三节

## 水痘

感染水痘-带状疱疹病毒所致，早期有头晕、流涕、发热等症状，皮疹初起为红色丘



△水痘



△水痘

疹，一天后发展为绿豆大水疱，中央微凹，最后结痂脱落，不留疤痕。皮疹分批发生于躯干、头面和四肢近端。多见于儿童，好发于冬春季，传染性强。

### 鉴别诊断

脓疱疮：多见于夏秋季节，好发于面部和四肢，皮损以脓疱为主。

### 治疗

抗病毒、对症处理和预防继发感染。患儿发热时忌用阿司匹林口服，外用氯炉洗剂，忌用皮质类固醇乳膏外搽。患者隔离至结痂，愈后可获终生免疫，接种水痘疫苗可预防感染。



△成人水痘

### 成人水痘

儿童期没有感染水痘 - 带状疱疹病毒或未接种水痘疫苗者，成人后感染水痘 - 带状疱疹病毒，全身症状明显，病情一般较重。



△成人水痘



△成人水痘（眼睑）

## 第四节

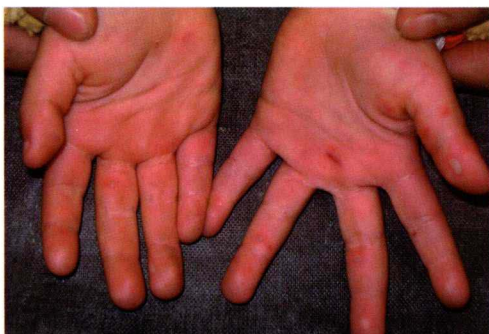
## 手足口病

柯萨奇病毒和肠道病毒 71 型引起的传染性疾病。主要通过粪 - 口途径传播，也可通

过飞沫经呼吸道传播。潜伏期 3~4 天，流行于秋冬季，多见于幼儿，以手掌、足底和口腔黏膜发生小水疱为主要临床表现，个别小女孩外阴部可见小水疱。口腔疱疹易破溃形成溃疡，常伴低热、咽痛、流口水、不吃饭等症状。症状较轻的一周可痊愈，病情严重者并发心肌炎或脑炎危及生命。发现病人要隔离治疗，以免流行。



△幼儿手足口病



△手足口病的手



△手足口病的足



△手足口病的足

### 鉴别诊断

人口蹄疫：是由口蹄疫病毒引起的，一般发生于畜牧区，主要侵犯家畜如猪、牛、马，牧民可被传染，无明显季节性。

### 治疗

以对症支持治疗为主，可给予板蓝根抗病毒治疗，水疱未破者可外用炉甘石洗剂。

## 第五节

## 风疹

风疹病毒通过空气或飞沫传播，流行于冬春季节，好发于儿童少年，全身症状类似感冒，可见发热、咽喉痛。皮疹为淡红色细小斑疹或斑丘疹，消退后不留痕迹。口腔无“麻疹黏膜斑”、耳后和枕后淋巴结肿大。怀孕 4 个月内感染风疹病毒可致流产或胎儿畸形。对病人要隔离治疗。

## 鉴别诊断

麻疹：多见于婴幼儿，早期在颊黏膜有灰白色斑点，手掌和足底都有皮疹，发疹期全身症状重。

## 治疗

口服中药板蓝根等抗病毒，对症治疗。



△风疹



△风疹



△风疹

## 第六节

# 传染性红斑

又称“第五病”，多见于儿童，春季流行。特点是面颊部潮红，呈蝶形分布，眼周、口周、额头和颈部无皮疹。可向躯干、四肢蔓延，呈多环状。全身症状轻，类似感冒。病程约 10 天，预后良好。



△传染性红斑



△传染性红斑

## 鉴别诊断

要与风疹、荨麻疹鉴别。

## 治疗

外用炉甘石洗剂。口服抗病毒口服液等。

## 第七节

## 寻常疣

人类乳头瘤病毒感染所引起的乳头状赘生物，通过接触传染。任何部位、任何年龄均可见到。在人体不同部位，寻常疣表现也不相同，经常摩擦的部位，皮损表面粗糙，角化性增厚，触之坚硬；面部的寻常疣表现为单个指状突起；颈部皮损细小呈丝状突起；发于手背的寻常疣表现为多个参差不齐的指状突起簇集在一起。



△寻常疣



△寻常疣



△寻常疣

## 鉴别诊断

传染性软疣：皮损呈绿豆大半球形，表面有蜡样光泽，中心微凹如脐窝，从中可挤出乳酪样物质。

## 治疗

用激光、冷冻或电灼治疗。对于多发性寻常疣可肌内注射聚肌胞或干扰素，抗病毒及调节免疫。

## 第八节

## 跖疣

足跖感染人类乳头瘤病毒引起的皮肤赘生物，皮损为坚实的结节，表面粗糙，皮纹消失，数目一个或多个，受压迫会疼痛。可自然消退。

## 鉴别诊断

**鸡眼：**多见于成人，好发于足缘或脚趾压迫部位，皮损为单个淡黄色角质栓，外围为透明黄色环，形似鸡眼。

**胼胝：**好发于足跖受压或摩擦部位，皮损为蜡黄色角质斑块，皮纹正常，表面光滑，压痛不明显。

## 治疗

用激光治疗。



△手掌疣



△跖疣



△跖疣

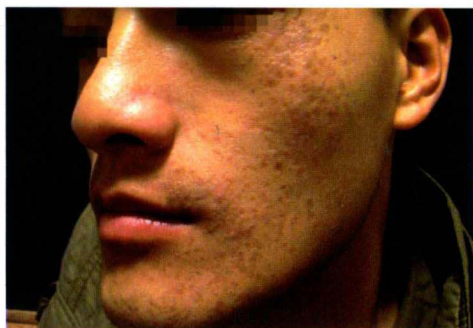
## 第九节

# 扁平疣

好发于颜面和手背，浅褐色扁平丘疹，可自体接种，出现沿抓痕排列成条状的特点（同形反应）。皮疹脱落时先从一角翘起，随后整个皮疹脱落，皮肤上暂时遗留一凹痕，数小时后凹痕消失，不遗留色素沉着。



△扁平疣



△扁平疣

## 鉴别诊断

**汗管瘤：**汗管瘤皮损为肤色半球形丘疹，表面有蜡样光泽，好发于下眼睑。

## 治疗

肌内注射免疫增强剂如聚肌胞，调节机体免疫功能，起到抗病毒的作用。

## 第二章

## 细菌性皮肤病

## 概述 .....

正常皮肤表面的细菌可分为皮肤常驻菌及皮肤暂驻菌。前者指能在皮肤上生长繁殖的细菌，包括表皮葡萄球菌等；后者指着落于皮肤，经过一定时间可从皮肤上消失的细菌，包括金黄色葡萄球菌、链球菌等。

## 分类

(1) 细菌性皮肤病分为原发性或继发性。原发性感染常有特征性的形态和病程，开始由单一病菌引起，发生在正常皮肤上。通常葡萄球菌易引起脓疱疮、毛囊炎、疖、痈等。链球菌易引起丹毒及蜂窝织炎，诱发肾炎及关节炎等。继发性感染常发生在已有病变的皮肤上，见于特殊部位（如外耳）或特定类型的皮损（如溃疡），常由革兰阴性菌（变形杆菌、假单孢菌、大肠杆菌）所致。

(2) 按菌种分类可分为球菌性和杆菌性皮肤病。球菌感染性皮肤病系由化脓性球菌所引起，简称脓皮病，常见有脓疱疮、疖、毛囊炎、脑膜炎球菌疹、猩红热、败血症、中毒性休克综合征等。杆菌引起的皮肤病主要有皮肤结核、麻风，其他如伤寒、副伤寒、炭疽、类丹毒、鼠疫等。

(3) 按病程分类可分为急性和慢性两种。大多数细菌性，尤其是球菌性皮肤病都属急性发作，病程短。只有少数如皮肤结核、麻风等属于慢性过程。

## 治疗原则

有效抗生素足量、全程治疗，支持和对症处理，预防并发症。

## 1. 局部治疗

(1) 外用药物：合理选用外用抗生素，应注意选用抗菌谱广、不易产生耐药性，易于穿透皮肤发挥杀菌作用的药物。例如：红霉素软膏、莫匹罗星软膏（百多邦）、绿药膏和 0.1% 利凡诺液、3% 碘酊、0.5% 新霉素软膏、2% 夫西地酸乳膏等。

(2) 手术治疗：已化脓的疖、蜂窝织炎应切开引流。

## 2. 全身治疗

(1) 对于感染严重且有全身症状的，要在医生指导下口服或注射抗生素。如头孢克洛空腹口服，成人一次 0.25g，一日 3 次；或头孢唑啉钠肌肉注射，成人常用剂量一次 0.5~1g，一日 2~4 次；或阿莫西林口服，成人一次 0.5g，每日 3 次；或阿莫西林克拉维酸钾分散片口服，成人及大于 12 岁儿童，每次 2~4 片，每日 2 次；或口服阿齐霉素肠溶片，成人总剂量 1.5g，每日 0.5g 顿服，连用 3 日，或总剂量仍为 1.5g，首日 0.5g 顿服，第二至第五日每日 0.25g 顿服；或克拉霉