



小学生安全教育手册

游戏安全

本书编写组 编绘



上海科学技术出版社



小学生安全教育手册

游戏安全



本书编写组 编绘

上海科学技术出版社

内 容 提 要

学生是社会中的一个极为庞大的群体，是国家的未来和希望。小学生的安全不仅关系到每个家庭的幸福，而且影响到社会的和谐与稳定。生活中潜藏的种种危机时刻威胁着学生们。“小学生安全教育手册”丛书以有趣的故事和生动的漫画，讲述了与小学生有关的各种安全问题，图文并茂、知识丰富，轻松拓展知识领域，使小学生掌握一定的安全技能，并帮助他们远离危险，是小学生生活必备的安全武器。

图书在版编目(CIP)数据

小学生安全教育手册. 游戏安全 / 本书编写组编绘.

— 上海 : 上海科学技术出版社, 2014. 1

ISBN 978-7-5478-1902-9

I. ①小… II. ①本… III. ①游戏—安全教育—小学—课外读物 IV. ①G624.103

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第172524号

责任编辑 朱先锋

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路71号 邮政编码 200235)

北京市科星印刷有限责任公司印刷

开本 700×960 1/16 印张 8

字数 92千字

2014年1月第1版 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-1902-9/G·435

定价: 20.00元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换



培养安全意识，

让孩子健康成长

孩子是每个家庭的希望，是国家的未来，是实现中华民族伟大复兴的生力军。孩子的安全不仅关系到每个家庭的幸福，而且影响到社会的稳定与和谐。学校教育中，安全教育是不可或缺的重要内容。

自然灾害时有发生，交通道路条件有待完善，学校基础设施建设地区间发展不平衡，各种社会安全事件对学生的影响加大，人身伤害事故和突发公共卫生事件的影响加剧，网络信息安全事故形式不断变化……这些情况都对学生安全构成了重大的威胁，也对学生安全保障工作提出了新要求和新的挑战。

做好小学生安全工作，确保每一个学生的安全，是教育部门和教育工作者义不容辞的责任，也是全社会的共同责任。学校利用在校教育的便利条件，将安全教育纳入学校教育的正式内容，是保障学生安全必不可少的措施。在教育过程中，充分调动学生的积极性、自主性和参与性，根据各地不同环境和面临的安全问题开展针对性好、操作性强，形式适合学生生理、心理特点的安全教育是保障学生安全的有效方法。

“小学生安全教育手册”是在深入了解分析当前我国小学安全工作现状和学生安全事故发生特点的基础上，根据《中小学公共安全教育指导纲要》的精神，由教育、公安、卫生、信息等方面的专家共同编写的。书中生动详细、图文并茂地讲解了安全常识和如何应对安全事故。这套书既可作为教师进行安全教育的教学参考书，也可以作为学生选读的知识读本。希望通过使用这套书，帮助学校加强校园安全管理，强化学生的安全意识，使学生养成良好的安全行为习惯，掌握一定的安全技能，培养学生形成“珍爱生命，安全第一”的意识。

学生安全，事关社会和谐、国家稳定、民族未来。让我们共同努力，使学生平安、健康、快乐、幸福地成长。



本书编写组

2013年8月

目录

保护脆弱的鼻子·····	1
踩到钉子了·····	7
跑步须知，你了解吗·····	11
冬天出去玩，小心冻伤·····	16
球打到了眼睛·····	21
不要捅蜂窝·····	26
不要在野外危险水域游泳·····	30
玩具枪能随便玩吗·····	35
电子游戏要少玩·····	39

危险的滑梯·····	44
小心扭了腰·····	49
好玩的沙池·····	54
荡秋千时要当心·····	58



爱恶作剧的小孩·····	64	建筑工地不是游乐场·····	105
不要攀爬护栏·····	70	和狗狗一起玩耍·····	110
选择正确的游戏场所···	75	戴面具也有害处·····	115
跷跷板的规矩多·····	80	安全知识大问答·····	119
轮滑安全要知道·····	85	附录1 部分安全警示标志牌··	121
一起放风筝·····	90	附录2 常用的报警电话号码··	122
注射器可不是玩具····	96		
万能胶不可乱用·····	100		





保护脆弱的鼻子

今天是学校运动会的第一天，运动场上开始了激烈的篮球比赛。在所有参赛的选手中，小明是最显眼的一个，他跑得最快跳得也最高。他个子很高，平时活泼好动，尤其喜欢打篮球，是学校篮球队的主力，这次运动会他决定大展身手，为班级争光。


精彩的篮球比赛赢得了周围观众的阵阵喝彩。小明像一只下山的猛虎一样左攻右突，难免要和其他队员发生碰撞。可能是他太认真比赛了，在奔跑的时候一不小心被一





位同学撞到了鼻子，鲜血从鼻孔里流了出来。

小明还想继续比赛，但裁判员却立刻暂停，并示意小明下场休息。小明的一个鼻孔里一片殷红，大滴的鼻血不断地从鼻子里流出来滴到地上。在一旁观看比赛的校医务室的老师赶紧走上前去，对小明说：“小明别害怕，我来帮你。”



老师看了一下小明的鼻子，发现他流鼻血的只有左边的鼻孔，就用手指把他左边的鼻翼向中间的鼻中隔按压，持续按压了几分钟，她对小明说：“你先待在这里不要四处走动，我去拿纱布过来。”

“嗯。”小明听了点点头。

不一会儿老师就拿着药箱过来了，她先把一小块消过毒的湿纱布塞入小明左边的鼻孔里。老师对小明说：“你乖乖坐在这里不要动，身体可以稍微前倾，但是千万不要把头向后仰。”



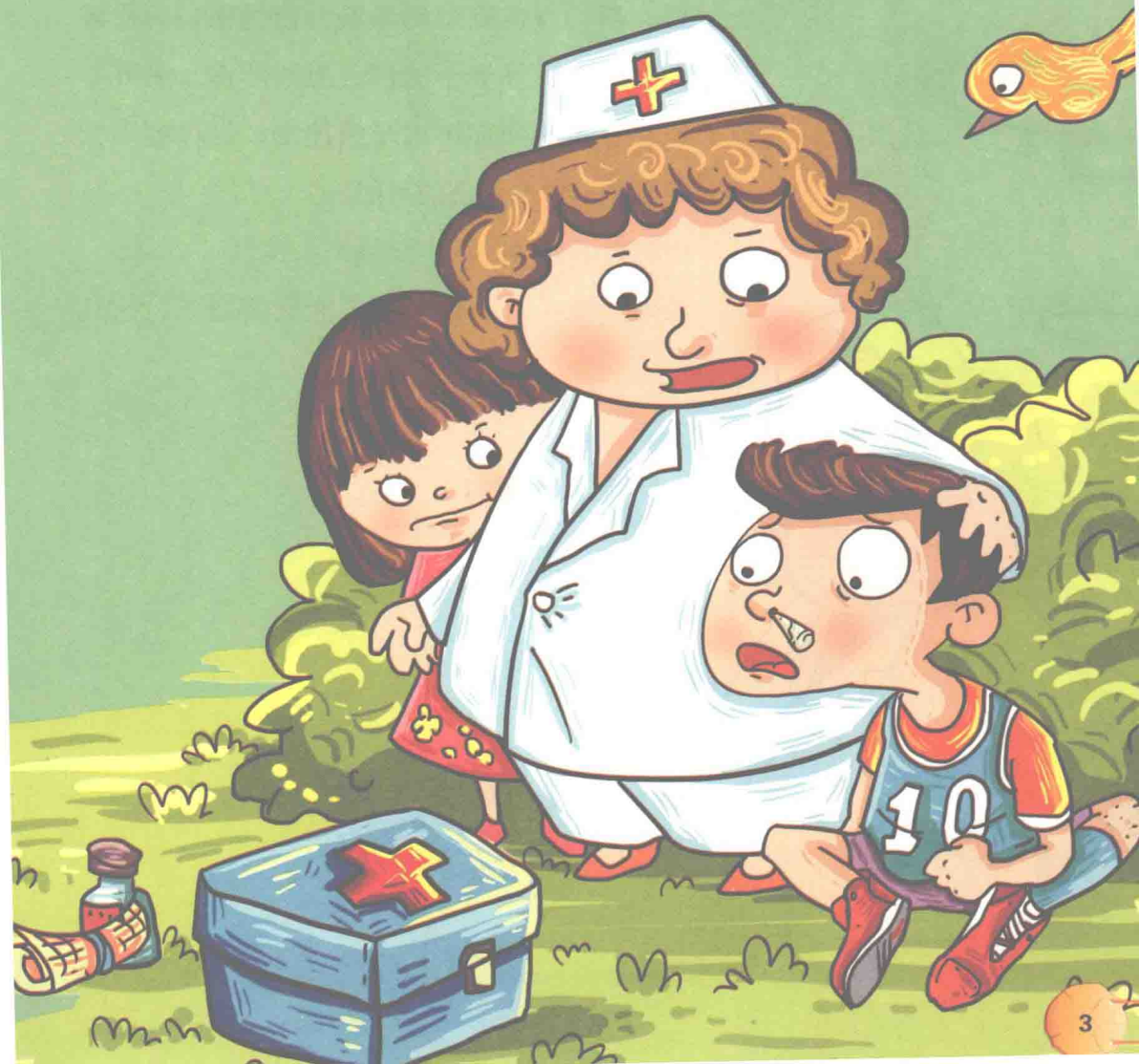
小明问：“为什么不能抬头呢？”

老师说：“因为你的鼻子正在流血，如果抬头的话会让血液倒流到喉咙里。”

“好的，我知道了。”小明说。

小明的鼻血还没有止住，老师就用手把小明的鼻翼轻轻按住，持续按压了5分钟，又给他换上了新的纱布。重复了好几回，小明的鼻血终于止住了。

这时比赛进入中场休息时间，周围的同学都凑过来询问小明的情况。





况，小明很感谢大家，他对大家说：“我一定不辜负大家的期望为班级争光。现在我的鼻子已经不流血了，下半场比赛我一定要去战胜他们。”

“不行！”医务室的老师以不容置疑的口吻对他说，“你鼻子的伤才刚刚得到控制，不能到处乱跑，因为身体剧烈的颠簸会使得伤口再次破裂，那样的话，你鼻子的伤会更加严重。另外，篮球比赛也可能使你再次受到撞击，这样就大大增加了你鼻子再次受伤的可能。”

小明听了老师的话，显得垂头丧气。

老师又说：“不仅今天不能玩篮球了，这几



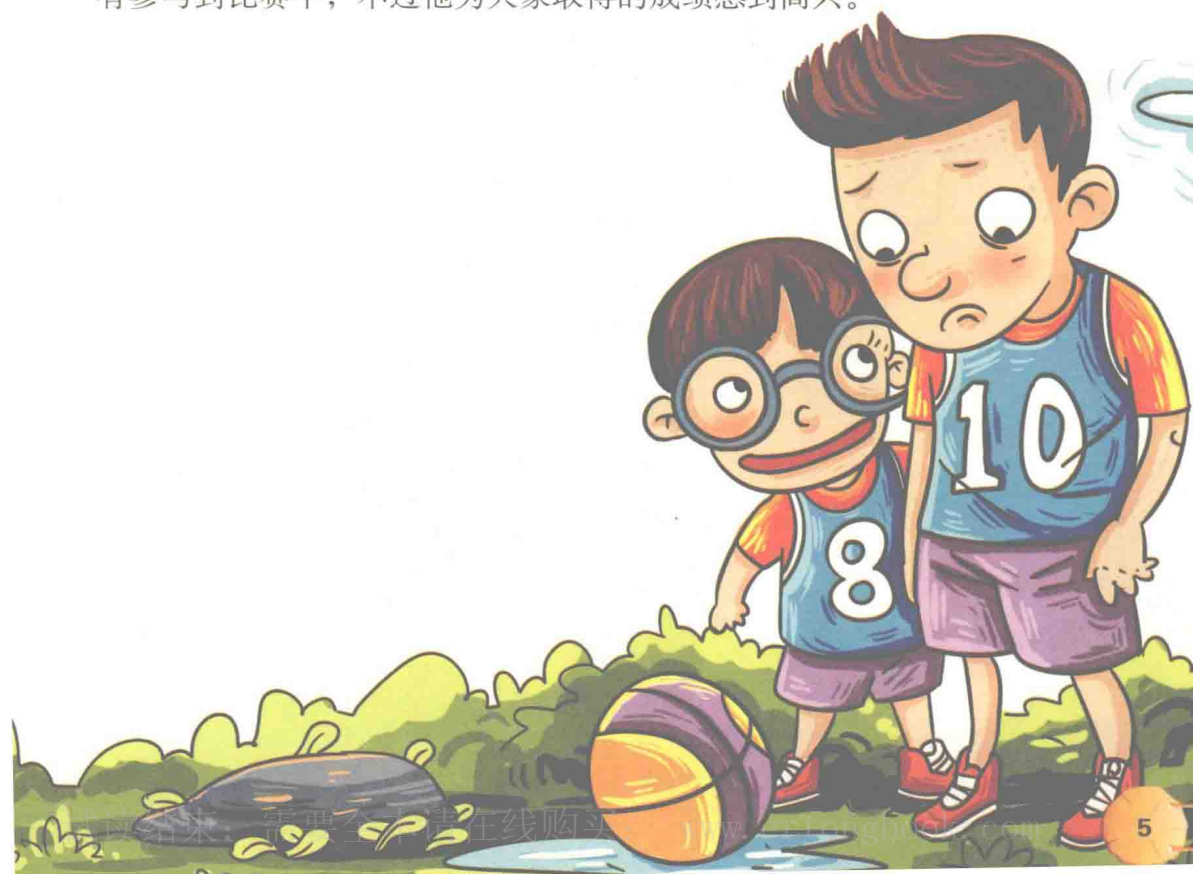
天你都不能做剧烈运动。”

小明很失望地问：“为什么呀？这点小伤明天就好了吧。”

老师说：“鼻子里面的血管破裂，一般需要八九天才能复原。现在虽然你的鼻子不再流血，可是里面的伤口刚刚结痂，并没有完全好。剧烈运动可能会使你的血管再裂开，所以你还是好好休息一段时间吧。篮球以后有的是机会玩，身体的健康才最重要。”

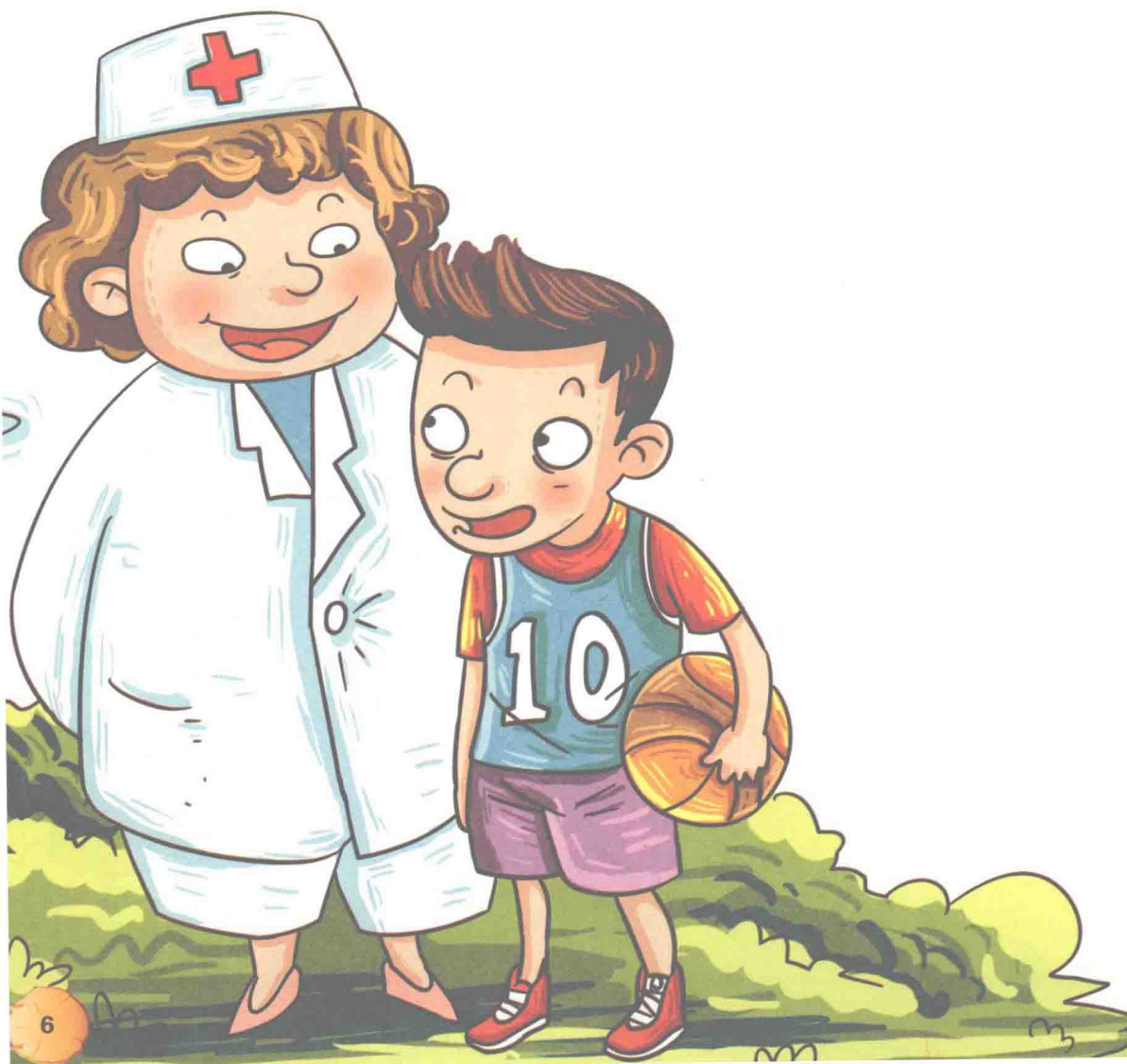
“放心吧小明，我们不会输给他们的。”一旁的队友对小明说。

比赛结束后小明那方的队伍获胜了，虽然小明没有参与到比赛中，不过他为大家取得的成绩感到高兴。



回家之前，老师又叮嘱小明：“这几天不能用手挖鼻孔，就算是里面痒也不行。记得我刚才说的结痂吗？如果你用手指挖鼻孔，很可能把结痂弄剥落，到时候会再次流血的。而且鼻子是身体脆弱的部分，以后运动的时候注意保护鼻子。”

小明点点头对老师说：“放心，我已经记住您交代的事情了。”





踩到 钉子了

小区附近在拆迁，几天之内，附近的一大堆老旧的平房就被轰隆隆驶过来的推土机全都给推倒了。附近的路面上一片杂乱，碎砖头瓦块到处都是，更要命的就是，路面上还四处散落着很多用过的生锈的钉子。

这天，吃过晚饭，乐乐就抱着自己心爱的足球，对正在收拾碗筷的妈妈说道：“妈妈，我要同小伙伴们踢球去了！”

“你们到哪里去踢球？”妈妈警觉地说，“现在小区附近一片糟，到处散布着生锈的钉子，你要是不小心踩上了，那可了不



得呀！”

“知道了，妈妈。”乐乐笑着说，“我们不走远，就在楼底下玩，不到小区外面去。”

“那也要当心。”母亲叮嘱道。

几个小朋友碰面后，大家开始商量在哪里玩。

“小区外面有很多钉子，踩上去会很危险，我们还是在小区里面玩吧！”乐乐说道。

“嗯。”小伙伴们不约而同地点点头。

尽管场地小，几个人还是玩得很开心。这时，只见球技高超的乐乐一个箭步冲上前去，把球踢到了小





区墙的外面。没有想到，球一直飞到了布满钉子的大路上。一个小伙伴跑出去捡球，不多会儿，远处就传来了他的一声惨叫：“哎呀，我踩到钉子了！”

乐乐赶紧跑了过去，一边跑还一边说：“糟了，最不想发生的事情还是发生了！”

只见那位小伙伴一屁股坐在地上，捂着脚直说疼。

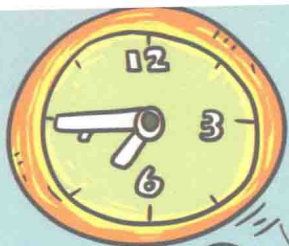
乐乐的爸爸是个医生，所以乐乐对这些外伤处理的事情还是有所



了解的。他看到那钉子已经扎进了小伙伴的脚中，虽然扎得不深，但还是流血了。他说：“生锈的钉子里有细菌，伤口感染了就会得破伤风，如果不及时治疗就会有生命危险。”

“啊？”其他人听了，都吓了一跳，乐乐赶紧接着说：“当务之急就是把他送到医院看医生。”在乐乐等几个伙伴的帮助下，受伤的小朋友很快就被送到了医院，受伤脚得到了很好的处理。





跑步须知， 你了解吗

周六一大早，琳琳的爸爸就起床了，他来到琳琳的房门前，轻轻地敲了敲门，对琳琳说道：“琳琳，起床跟我去跑步吧！现在都快七点了，你可千万不要赖床哟！”

“天哪，时间居然过得这么快！”琳琳听了爸爸的话，一下子就跳了起来，她匆匆梳妆好，对爸爸说：“那我们赶紧吃早餐吧，吃完就去跑步。”

