

Entangled Minds

Extrasensory Experiences in a Quantum Reality

缠绕的意念

当心理学遇见量子力学

【美】迪恩·雷丁 (Dean Radin) 著
任颂华 译



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Entangled Minds

Extrasensory Experiences in a Quantum Reality

缠绕的意念

当心理学遇见量子力学

【美】迪恩·雷丁 (Dean Radin) 著

任颂华 译

人民邮电出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

缠绕的意念：当心理学遇见量子力学 / (美) 雷丁
(Radin, D.) 著；任颂华译. — 北京：人民邮电出版社，
2015.9

ISBN 978-7-115-40177-9

I. ①缠… II. ①雷… ②任… III. ①超心理学—研
究 IV. ①B846

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第182590号

内 容 提 要

为什么存在宇宙？生命是否有真实的目的？而又是谁在问这个问题？如果没有人看着月亮的话，它是否继续存在？我们能否感知发生在爱人身上的事情，即使她远在千里之外？直觉是否包含关于未来事件的信息？我们可以不借助常规感官获得这些信息吗？

《缠绕的意念：当心理学遇见量子力学》基于量子力学与心理学的最新成果，通过深入剖析大量对照实验，雄辩地证明了爱因斯坦称之为“超距幽灵作用”的缠绕现象的存在：宇宙中的个体表面上各自独立，实则彼此交互，个体一旦交互，时空联系就会保留下来，而我们的心灵也以类似的方式缠绕在一起。因此，诸如预感、千里眼、心灵感应等并不是所谓神秘现象，只是进化的自然结果。藉由揭示隐藏在超验背后的物理现实，迪恩·雷丁不仅为我们科学地认知心理体验搭建了舞台，还为我们理解我们是谁、从哪里来以及到哪里去等终极命题创造了可能。

本书对几千年来科学与心理学发现娓娓道来，观念独到、视角新颖、内容大胆且充满趣味性。作为心理学的前沿著作，它能给我们以深刻的启迪；而作为实用的科普读物，它也能为我们带来丰富的教益。

-
- ◆ 著 【美】迪恩·雷丁 (Dean Radin)
译 任颂华
责任编辑 姜 珊
执行编辑 郭光森
责任印制 焦志炜
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
三河市中晟雅豪印务有限公司印刷
- ◆ 开本：700×1000 1/16
印张：18 2015年9月第1版
字数：200千字 2015年9月河北第1次印刷
著作权合同登记号 图字：01-2014-7265号
-

定价：59.00元

读者服务热线：(010)81055656 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号



Entangled Minds

Extrasensory Experiences in a Quantum Reality

缠绕的意念

当心理学遇见量子力学

【美】迪恩·雷丁 (Dean Radin) 著

任颂华 译

人民邮电出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

缠绕的意念：当心理学遇见量子力学 / (美) 雷丁 (Radin, D.) 著；任颂华译. — 北京：人民邮电出版社，2015.9

ISBN 978-7-115-40177-9

I. ①缠… II. ①雷… ②任… III. ①超心理学—研究 IV. ①B846

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第182590号

内 容 提 要

为什么存在宇宙？生命是否有真实的目的？而又是谁在问这个问题？如果没有人看着月亮的话，它是否继续存在？我们能否感知发生在爱人身上的事情，即使她远在千里之外？直觉是否包含关于未来事件的信息？我们可以不借助常规感官获得这些信息吗？

《缠绕的意念：当心理学遇见量子力学》基于量子力学与心理学的最新成果，通过深入剖析大量对照实验，雄辩地证明了爱因斯坦称之为“超距幽灵作用”的缠绕现象的存在：宇宙中的个体表面上各自独立，实则彼此交互，个体一旦交互，时空联系就会保留下来，而我们的的心灵也以类似的方式缠绕在一起。因此，诸如预感、千里眼、心灵感应等并不是所谓神秘现象，只是进化的自然结果。藉由揭示隐藏在超验背后的物理现实，迪恩·雷丁不仅为我们科学地认知心理体验搭建了舞台，还为我们理解我们是谁、从哪里来以及到哪里去等终极命题创造了可能。

本书对几千年来的科学与心理学发现娓娓道来，观念独到、视角新颖、内容大胆且充满趣味性。作为心理学的前沿著作，它能给我们以深刻的启迪；而作为实用的科普读物，它也能为我们带来丰富的教益。

-
- ◆ 著 【美】迪恩·雷丁 (Dean Radin)
译 任颂华
责任编辑 姜 珊
执行编辑 郭光森
责任印制 焦志炜
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
三河市中晟雅豪印务有限公司印刷
- ◆ 开本：700×1000 1/16
印张：18 2015年9月第1版
字数：200千字 2015年9月河北第1次印刷
著作权合同登记号 图字：01-2014-7265号
-

定价：59.00元

读者服务热线：(010)81055656 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第0021号

关于本书的赞誉和推荐

雷丁对经常由怀疑论者提出的欺骗性论点加以敏锐的分析，并表明有压倒性的证据证明超验的存在。

布莱恩·约瑟夫森 (Brian Josephson)，诺贝尔物理学奖得主、剑桥大学物理学教授

科学想象的巅峰之作。迪恩·雷丁用清晰的语言表明，心理学的神秘和量子力学的神秘是如何结合在一起引领出“新现实”的。与之相比，最大胆的科幻小说都显得乏味。

迈克尔·格罗索 (Michael Grosso)，哲学家、《现在就体验下一个世界》

(*Experiencing the Next World Now*) 作者

雷丁所做的陈述有着宏大的影响。他的观点动摇了分离个体说法的核心，而代之以所有意念联合的场景。雷丁表明一致性不需要开发，它本就存在，只要我们去加以认识即可。意识研究领域的爱因斯坦为我们提供的这本书，将永久地改变我们对人类意识的本质以及人类起源和归宿的看法。在这个充满敌意、差异以及刺激性竞争的世界里，很难想象有比这更重要的贡献。

拉里·多西 (Larry Dossey)，医学博士、《常规事物之非常治愈能力》

(*The Extraordinary Healing Power of Ordinary Things*) 作者

作为科学家，我们在巨大的无知森林中照看着一堆飘摇的篝火。雷丁的工作是可靠、可信的导引，引导我们理解这令人安心的火圈之外能转换我们形态的重要现象。

尼克·赫伯特 (Nick Herbert)，物理学家、《量子现实》(*Quantum Reality*) 作者

很难看到一本趣味横生且观念清晰的书，一方面读起来令人振奋，另一方面又可作为权威的参考文献。《缠绕的意念》就是这样一本好书。雷丁报道了超心理学研究中的最新发现，同时说明了它们和后现代量子物理给予我们的现实的扩展场景相适应的方法——读的时候还要记住，精神现象中人的重要性！

查尔斯·塔特 (Charles Tart)，心理学家、《意识的另一种形态》

(*Altered States of Consciousness*) 作者

雷丁是世界上最富创意的超心理学家之一。而这本非凡的书不仅仅是对超心理的论述，还提出了一个新的范例，挑战了我们对人类本质以及宇宙自身如何运作的常规看法。

斯坦利·克里普纳 (Stanley Krippner)，心理学家、《论异常体验种种》

(*Varieties of Anomalous Experience*) 联合作者

《缠绕的意念》是一本极好的书。雷丁不断用事实证明，心理体验和物理发现源自同一心灵之井。对理解我们自身和这个世界，这本书做出了卓越贡献。

比尔·罗尔 (Bill Roll)，心理学家、《释放》(*Unleashed*) 作者

我等这样一本书已经很久了。出于我自身体验热情的驱动，在过去 30 年间，我阅读了数千本关于非常现象和意识的另一种形态的书籍。我认为我已经将能看的书都看过了，但雷丁博士这本开辟了新领域的书还是强烈地吸引了我。

很多人都对众多作者过度使用隐喻感到困惑：“神秘主义所论述的内容几乎与量子物理一样，所以这证明了神秘主义的说法是可信的。”或者更糟的是：“既然物理学说所有东西都是能量，因此意味着我们也是能量。”有时，人们将发生在亚原子级别的罕见现象外延，做出关于人类交互的超常声明，但很少意识到众多量子现象无法发生在一个整体组织的层次。雷丁避免了这一风险极大的方法，转而记录了实验的精确结论，这些结论都有力地证明了超心理现象的存在，同时也建立了一个具有想象力的模型对其加以解释。众所周知，荣格（Carl Jung）和诺贝尔物理学奖得主泡利（Wolfgang Pauli）不只对超验现象感兴趣，更相信物理学和心理学的综合不仅是可能的，而且是必要的。雷丁借助他们（以及别的许多人）的洞见，与他们一起创造了某种了不起的整合。

基于我的个人经验和对该著作的详尽审读，我毫无保留地确信，雷丁的核心假设完全正确——我们的意念是互联的。如果有足够多的人意识到并理解了这一互联性的影响，我们的世界将在刹那间被改变。这是因为，这不是什么科学实验，而是一种洞见，会直接影响到我们个人关系、商务关系和政府关系的核心，甚至影响到诸如自由意志、食用动物这样的道德和伦理事务。

该书叙事清晰，间以详尽的插图和表格。我希望该书被广泛阅读，并且我们都应该去思考一下雷丁的观点带来的影响。因此，我强烈推荐这本书。

理查德·佩蒂（Richard G. Petty），《治愈、意义和目的》
（*Healing, Meaning and Purpose*）作者

《缠绕的意念》引领我们走向以心理现象（或称超验）为主题的最尖端的科学研究的振奋旅程。雷丁不光呈现了在心灵感应领域进行的实验的详尽历史和分析，而且论述得异常清晰。如果能证明超验是真实的，而不是想象出来的现象，我们就有足够的理由将超验带入历史、科学研究、医药以及社会动态的各个形式中，包括体育、国际间的冲突等。爱因斯坦称为“超距幽灵作用”的量子纠缠可能正是理解我们如何能在一个非常深刻且非常基本的层次上互联的关键。

让雷丁来描述我们所知的超验现象再合适不过，因为他目前就职于思维科学研究所（Institute of Noetic Sciences），担任研究所实验室主任一职。受过正规训练、正从事全职超验研究的博士科学家不过寥寥 50 位，他即是其中之一。

本书我最喜欢的部分，是看到雷丁和其他超验研究人员很快注意到他们有巨大的机会去跟踪世界范围内的人们对重要事件的心理反应。我也很喜欢这本书描述那些神秘现象如何被科学研究的方式。本书真正的亮点在于，它描述了众多研究主题的元分析，对之前的科学分析加以了分析。

我极力推荐读者阅读本书。尽管目前，超验可能被认为是一个富有争议的“边缘”话题，但雷丁的看法是：“历史表明，随着科学前沿的不断开拓，超自然将变成超常，然后变成常规。”这是一本极有勇气的书，激励着我们所有人对心理体验进行理性的审视。想象一下吧，如果我们能理解人与人之间是如何互联的，我们将会创造一个怎样的世界。

辛西娅·苏（Cynthia Sue），亚马逊百佳评论者

谨以此书献给我的妻子苏茜（Susie）

目 录

引 言	超距幽灵作用 // 11
第一章	量子缠绕 // 15
第二章	最直接的超验 // 31
第三章	谁会相信 // 45
第四章	太初有道 // 61
第五章	测试超验 // 87
第六章	有意识的超验 // 101
第七章	无意识的超验 // 131
第八章	直觉 // 143
第九章	意念—物质的交互 // 147
第十章	预知 // 161
第十一章	盖亚之梦 // 179
第十二章	新现实 // 203
第十三章	超验理论 // 233
第十四章	下一步 // 263
致 谢	// 283

引言

超距幽灵作用

在现代物理学众多最惊人的发现中，发现物体不像看起来的那样互相分离，算得上其中一个。当你深入到看似最坚固的材料内核，就会发现“分离”慢慢消失了。留下来的只是各类关联，神奇地延展在时空中——就像《爱丽丝漫游仙境》(*Alice in Wonderland*)里那只柴郡猫(Cheshire Cat)的微笑一样。^① 这些关联由量子理论所预言，而爱因斯坦称之为“超距幽灵作用”(spooky action at a distance)。量子理论创始人之一的薛定谔(Erwin Schrödinger)将这一特性称为“缠绕”(entanglement)，并说“我不会将其称为量子力学的一个特性，而是量子力学的那个特性(the characteristic trait of quantum mechanics)”。

缠绕现象所揭示的更深层的现实与我们在日常生活中所体验到的现实的差别实在太大了。直到最近，很多物理学家还认为，只有出于纯理论的原因才会对它感兴趣。他们能接受的是，基本粒子所在的微观世界可以神奇地缠绕起来，但这些缠绕是瞬态的，对我们所体验的世界没有什么实质的影响。现在，这个观点正在迅速改变。

如今，科学家已经发现，有一些方法可以将微观缠绕的效果“放大”，使其进入我们的宏观世界。经过精心准备的原子大小的物体间的缠绕关联，可以存

① 柴郡猫是《爱丽丝漫游仙境》中的角色。它能突然在空气中出现，又能慢慢消失在空气中。先消失的是尾巴，然后是身体和脸，到最后只有咧嘴的笑容留在空气中。——译者注。

续数公里。也有理论描述这样的情形：缠绕群怎样来完成一些任务，而不需要群内的成员以任何常规的方式进行沟通。有些科学家认为，生命系统内所展示的高度相干性在某些基本方面也可能依赖于诸如“缠绕”这样的量子效应。也有人认为，自觉意识由大脑内缠绕着的粒子引起——或者以某种重要的方式与之相关。更有人认为，整个宇宙就是一个单一的、自缠绕的对象。

如果这些推测是对的，那么在这样一个互相关联的宇宙中，人类体验又将是怎样的呢？我们是否偶尔会与所爱的人——即使相隔甚远——有着超自然的互联的感觉？这样的体验难道不该引起我们的敬畏之情，让我们认识到除了常识蕴含的现实外还有更多可能性？电话铃一响，我们就立即知道是谁打来的，这里有没有“缠绕的意念”在起作用？我们是否有过类似的体验，它们的产生是由于真实的信息不知怎地绕开了通常的感官渠道？或者，还是将这样的情形理解为巧合或错觉更好？

本书要讨论的就是诸如此类的问题。我们会发现，对于某些类型的真正的超验（psi）现象，已经有了具有实质意义的实验证据。我们也会看到，为什么直到最近，这些有趣的现象基本上还是为科学所忽视。若干世纪以来，科学家们一直认为，所有的一切都可以用类似钟表这样的机制来解释。但是出乎所有人的意料之外，到了 20 世纪，我们得知这一常识性的假定是错的。一旦开始近距离地审视现实的构造，根本找不到类似钟表这样的机制。相反，编织现实这块织物的纺线极其奇异、“一统”（holistic），在时空中没有精确的定位。在织物自由悬垂的一端拽一下，整块布料就会瞬间跨越整个时空而抖动。

在理解缠绕现象的道路上，科学才刚刚起步，还有好多要研究的东西。不过可喜的是，我们目前所知的东西提供了一种研究超验的新思路。超验不再被认为是罕见的才能、神赐天赋或者某种如魔术般超越了常规物理界限的“能力”。反之，超验成为生活在一个互联、缠绕的物理现实中的人类所无法回避

的结果。超验由一种诡异的、不能与一般世界相匹配的反常——这也是为什么超验被标上“超常”(paranormal)标记的原因——重构为一种自然的物理现象。

将宇宙视作一个互联整体的想法并不新鲜。数千年来，它就是东方哲学体系得以构建的核心假设之一。新鲜的是，西方科学开始慢慢意识到，这些古老知识中的某些要素也许一直以来都是对的。当然，要接受一种新的本体论并不那么轻松。一旦开始谈到诸如对现实的某种看法这样严肃的话题，遵循那句较保守的名言“如果还没坏，就不要去修”(If it ain't broke, don't fix it)或许才是明智之举。因此，我们不得不认真审视这些证据，看看超验到底是真是假。如果结论是正面的，那么之前关于思想和物质之间关系的假定就是错的，我们必须另找一个假设。

我们将超验概念作为“缠绕的意念”进行探索的过程中，将研究生活中和实验室中关于超验实验的例子。我们会调查超验研究的起源、数千个实验室对比测试的结果，并拿出事实来应对怀疑论的挑战。然后我们将探究当代物理学所揭示的现实这块织物，看看它为何与理解超验为什么存在及如何存在这样的问题变得愈来愈相关。作为本部分的结束，我们不妨引用19世纪英国诗人弗朗西斯·汤普森(Francis Thompson)的诗句，因为他的表述再恰当不过了。^①

万物生发

由近及远

隐约神秘

彼此互联

① 此诗原文如下：All things by immortal power, / Near and Far / Hiddenly/ To each other linked are, / That thou canst not stir a flower / Without troubling of a star. ——译者注。

一花既拈

万星耀闪

