

东方智慧经典

—— 人人必读的经典 家家必备的藏书 ——

◎ 陈一石 编



陕西出版集团
三秦出版社



东方智慧经典

陈一石 编



陕西出版集团
三秦出版社

图书在版编目（CIP）数据

东方智慧经典/陈一石编.——西安：三秦出版社，2012.9
ISBN 978-7-5518-0264-2

I. ①东… II. ①陈… III. ①国学—通俗读物 IV. ①Z126-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2012）第 205003 号

东方智慧经典

陈一石 编

出版发行 陕西出版集团 三秦出版社
陕西新华发行集团有限责任公司
社 址 西安市北大街 147 号
电 话 (029) 87205121
邮政编码 710003
印 刷 陕西地质印刷厂
开 本 787×1092 1/16
印 张 17.5
字 数 266 千字
版 次 2012 年 9 月第 1 版
2012 年 9 月第 1 次印刷
印 数 1-3000
标准书号 ISBN 978-7-5518-0264-2
定 价 36.00 元
网 址 <http://www.sqpbs.com>

序

中华民族五千年文明，光辉灿烂，成为世界文明的一棵常青树。

中华民族之所以具有强大的生命力，屹立于世界民族之林，并成为世界上最强大的国家和民族之一。究其原因，乃是因为中华民族传统文化，博大精深，源远流长。

中华传统文化，最主要表现为以儒道释为主体的传统国学。佛教虽是由印度传入中国，但经过与中华文化两千多年的融合，已成为中华传统文化和传统国学不可分割的一部分。

现代社会科技和文明迅速发展，物质文明高度发达的同时，随之产生诸如社会道德缺失、贫富两极分化、地球环境恶化、战争与核威胁等一系列关系人类生存和发展的根本问题。而博大精深的中华传统文化和古老智慧，即是解决现代社会问题的良方。

基于此，本书汇集了中华传统国学儒道释三教最经典的十三部经文（部分为节选），旨在为现代社会提供东方智慧经典原文，以及蕴涵其中的当代人类社会问题解决之道。让我们共同学习先祖圣贤的智慧，弘扬中华传统文化和人文精神，为中华民族的伟大复兴和人类文明的繁荣进步而共同努力！

编者

2012年6月

若是经典所在之处，即为有佛。

——《金刚经》

入道多门，唯人志趣，了无一定之法。其一定者，曰诚，曰恭敬。

——印光大师

有一分恭敬，则消一分罪业，增一分福慧；有十分恭敬，则消十分罪业，增十分福慧。

——印光大师

目 录

儒 学 篇

弟子规	1
三字经	7
孝 经	13
大 学	19
论 语	24

道 学 篇

道德经	59
-----------	----

佛 学 篇

心 经	76
金刚经	78
佛说阿弥陀经	90
维摩诘经	95
楞伽经	137
妙法莲华经·观世音菩萨普门品	238
大方广佛华严经·普贤行愿品	243

弟子规

《弟子规》原名《训蒙文》，为清朝康熙年间秀才李毓秀所作。其内容采用《论语》学而篇第六条：“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁，行有余力，则以学文。”的文义以三字一句，两句一韵编纂而成，分为五个部份加以演述；列举出为人子弟在家、出外、待人接物、求学应有的礼仪与规范，特别讲求家庭教育与生活教育。后经清朝贾存仁修订改编，并改名为《弟子规》，是启蒙养正，教育子弟敦伦尽份，防邪存诚，养成忠厚家风的必备读物。

弟子规

第一章 开宗明义章

弟子规，圣人训。首孝悌，次谨信。
泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。

第二章 孝

父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒。
父母教，须敬听，父母责，须顺承。
冬则温，夏则清，晨则省，昏则定^①。
出必告，反必面，居有常，业无变。
事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。
物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。
亲所好，力为具，亲所恶，谨为去。
身有伤，贻亲忧，德有伤，贻亲羞^②。
亲爱我，孝何难，亲憎我，孝方贤。
亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声。
谏不入，悦复谏，号泣随，挹无怨^③。
亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。
丧三年，常悲咽，居处变，酒肉绝。
丧尽礼，祭尽诚，事死者，如事生。

① 清 (qīng)；省 (xǐng)；② 贻 (yí)；③ 挹 (yì)。

第三章 悌

兄道友，弟道恭，兄弟睦，孝在中。
 财物轻，怨何生，言语忍，忿自泯。
 或饮食，或坐走，长者先，幼者后。
 长呼人，即代叫，人不在，己即到。
 称尊长，勿呼名，对尊长，勿见能^①。
 路遇长，疾趋揖，长无言，退恭立。
 骑下马，乘下车，过犹待，百步余。
 长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐。
 尊长前，声要低，低不闻，却非宜。
 进必趋，退必迟，问起对，视勿移。
 事诸父，如事父，事诸兄，如事兄。

第四章 谨

朝起早，夜眠迟，老易至，惜此时。
 晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。
 冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。
 置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽。
 衣贵洁，不贵华，上循分，下称家^②。
 对饮食，勿拣择，食适可，勿过则。
 年方少，勿饮酒，饮酒醉，最为丑。
 步从容，立端正，揖深圆，拜恭敬。
 勿践阈，勿跛倚，勿箕踞，勿摇髀^③。
 缓揭帘，勿有声，宽转弯，勿触棱。
 执虚器，如执盈，入虚室，如有人。

① 见 (xiàn); ② 分 (fèn); ③ 阈 (yù); 跛 (bì); 箕 (jī); 踞 (jù); 髀 (bì)。

事勿忙，忙多错，勿畏难，勿轻略。
斗闹场，绝勿近，邪僻事，绝勿问。
将入门，问孰存，将上堂，声必扬^①。
人问谁，对以名，吾与我，不分明。
用人物，须明求，倘不问，即为偷。
借人物，及时还，人借物，有勿慳^②。

第五章 信

凡出言，信为先，诈与妄，奚可焉。
话说多，不如少，惟其是，勿佞巧^③。
刻薄语，秽污词，市井气，切戒之。
见未真，勿轻言，知未的，勿轻传。
事非宜，勿轻诺，苟轻诺，进退错。
凡道字，重且舒，勿急疾，勿模糊。
彼说长，此说短，不关己，莫闲管。
见人善，即思齐，纵去远，以渐跻^④。
见人恶，即内省，有则改，无加警。
唯德学，唯才艺，不如人，当自励。
若衣服，若饮食，不如人，勿生戚。
闻过怒，闻誉乐，损友来，益友却。
闻誉恐，闻过欣，直谅士，渐相亲。
无心非，名为错，有心非，名为恶。
过能改，归于无，倘掩饰，增一辜^⑤。

① 孰 (shú); ② 慳 (qiān); ③ 佞 (nìng); ④ 跻 (jī); ⑤ 辜 (gū)。

第六章 泛爱众

凡是人，皆须爱，天同覆，地同载。
 行高者，名自高，人所重，非貌高。
 才大者，望自大，人所服，非言大。
 己有能，勿自私，人所能，勿轻訾^①。
 勿谄富，勿骄贫，勿厌故，勿喜新。
 人不闲，勿事搅，人不安，勿话扰。
 人有短，切莫揭，人有私，切莫说。
 道人善，即是善，人知之，愈思勉。
 扬人恶，即是恶，疾之甚，祸且作。
 善相劝，德皆建，过不规，道两亏。
 凡取与，贵分晓，与宜多，取宜少。
 将加人，先问己，己不欲，即速已。
 恩欲报，怨欲忘，报怨短，报恩长。
 待婢仆，身贵端，虽贵端，慈而宽^②。
 势服人，心不然，理服人，方无言。

第七章 亲仁

同是人，类不齐，流俗众，仁者希。
 果仁者，人多畏，言不讳，色不媚。
 能亲仁，无限好，德日进，过日少。
 不亲仁，无限害，小人进，百事坏。

① 訾 (zǐ); ② 婢 (bì)。

第八章 余力学文

不力行，但学文，长浮华，成何人。
但力行，不学文，任己见，昧理真。
读书法，有三到，心眼口，信皆要。
方读此，勿慕彼，此未终，彼勿起。
宽为限，紧用功，工夫到，滞塞通。
心有疑，随札记，就人问，求确义。
房室清，墙壁净，几案洁，笔砚正。
墨磨偏，心不端，字不敬，心先病。
列典籍，有定处，读看毕，还原处。
虽有急，卷束齐，有缺坏，就补之。
非圣书，屏勿视，蔽聪明，坏心志。
勿自暴，勿自弃，圣与贤，可驯致。

三字经

《三字经》是中华民族珍贵的文化遗产，世传为南宋王应麟所作，后各朝代又有所增补。《三字经》短小精辟、琅琅上口，其内容涵盖了历史、天文、地理、道德等，所谓“熟读《三字经》，可知千古事”。《三字经》历来是最佳的启蒙读本，千百年来，家喻户晓。

三字经

(一)

人之初，性本善。性相近，习相远。
苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。
昔孟母，择邻处。子不学，断机杼^①。
窦燕山，有义方。教五子，名俱扬。
养不教，父之过。教不严，师之惰。
子不学，非所宜。幼不学，老何为。
玉不琢，不成器。人不学，不知义^②。

(二)

为人子，方少时，亲师友，习礼仪。
香九龄，能温席。孝于亲，所当执。
融四岁，能让梨。弟于长，宜先知^③。
首孝弟，次见闻。知某数，识某文^④。
一而十，十而百，百而千，千而万。
三才者，天地人。三光者，日月星。
三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。
曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。
曰南北，曰西东，此四方，应乎中。

① 杼 (zhù); ② 琢 (zhuó); ③ 弟 (tì); ④ 弟 (tì)。

曰水火，木金土，此五行，本乎数^①。
 曰仁义，礼智信。此五常，不容紊^②。
 稻粱菽，麦黍稷。此六谷，人所食^③。
 马牛羊，鸡犬豕。此六畜，人所饲^④。
 曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具^⑤。
 匏土革，木石金。丝与竹，乃八音^⑥。
 高曾祖，父而身。身而子，子而孙。
 自子孙，至玄曾。乃九族，人之伦。
 父子恩，夫妇从。兄则友，弟则恭。
 长幼序，友与朋。君则敬，臣则忠。
 此十义，人所同。

(三)

凡训蒙，须讲究。详训诂，明句读^⑦。
 为学者，必有初。小学终，至四书。
 论语者，二十篇。群弟子，记善言。
 孟子者，七篇止。讲道德，说仁义。
 作中庸，子思笔。中不偏，庸不易。
 作大学，乃曾子。自修齐，至平治。
 孝经通，四书熟。如六经，始可读。
 诗书易，礼春秋。号六经，当讲求。
 有连山，有归藏，有周易，三易详。
 有典谟，有训诰，有誓命，书之奥^⑧。
 我周公，作周礼，著六官，存治体。
 大小戴，注礼记，述圣言，礼乐备。

① 行 (xíng); ② 紊 (wěn); ③ 菽 (shū); 黍 (shǔ); 稷 (jì); ④ 豕 (shǐ);
 ⑤ 恶 (wù); ⑥ 匏 (páo); ⑦ 诂 (gǔ); 读 (dòu); ⑧ 诰 (gào)。

曰国风，曰雅颂，号四诗，当讽咏。
诗既亡，春秋作，寓褒贬，别善恶。
三传者，有公羊，有左氏，有谷梁^①。
经既明，方读子。撮其要，记其事^②。
五子者，有荀杨，文中子，及老庄。
经子通，读诸史，考世系，知终始。

(四)

自羲农，至黄帝。号三皇，居上世^③。
唐有虞，号二帝。相揖逊，称盛世。
夏有禹，商有汤。周文武，称三王。
夏传子，家天下。四百载，迁夏社。
汤伐夏，国号商。六百载，至纣亡。
周武王，始诛纣。八百载，最长久。
周辙东，王纲坠。逞干戈，尚游说。
始春秋，终战国。五霸强，七雄出。
嬴秦氏，始兼并。传二世，楚汉争。
高祖兴，汉业建。至孝平，王莽篡。
光武兴，为东汉。四百年，终于献。
魏蜀吴，争汉鼎。号三国，迄两晋^④。
宋齐继，梁陈承。为南朝，都金陵^⑤。
北元魏，分东西。宇文周，与高齐。
迨至隋，一土宇。不再传，失统绪^⑥。
唐高祖，起义师。除隋乱，创国基。
二十传，三百载。梁灭之，国乃改。
梁唐晋，及汉周。称五代，皆有由。

① 传 (zhuàn); ② 撮 (cuō); ③ 羲 (xī); ④ 迄 (qì); ⑤ 都 (dū); ⑥ 迨 (dài)。

炎宋兴，受周禅。十八传，南北混。
 辽与金，皆称帝。元灭金，绝宋世。
 莅中国，兼戎狄。九十年，国祚废^①。
 太祖兴，国大明。号洪武，都金陵。
 迨成祖，迁燕京。十七世，至崇祯。
 权阉肆，寇如林，至李闯，神器焚。
 清太祖，膺景命，靖四方，克大定^②。
 廿二史，全在兹。载治乱，知兴衰。
 读史者，考实录，通古今，若亲目。

(五)

口而诵，心而惟，朝于斯，夕于斯^③。
 昔仲尼，师项橐，古圣贤，尚勤学^④。
 赵中令，读鲁论，彼既仕，学且勤。
 披蒲编，削竹简。彼无书，且知勉。
 头悬梁，锥刺股。彼不教，自勤苦。
 如囊萤，如映雪，家虽贫，学不辍^⑤。
 如负薪，如挂角，身虽劳，犹苦卓。
 苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。
 彼既老，犹悔迟。尔小生，宜早思。
 若梁灏，八十二，对大廷，魁多士^⑥。
 彼既成，众称异。尔小生，宜立志。
 莹八岁，能咏诗。泌七岁，能赋棋^⑦。
 彼颖悟，人称奇。尔幼学，当效之。
 蔡文姬，能辨琴。谢道韞，能咏吟^⑧。

① 祚 (zuò); ② 膺 (yīng); 靖 (jìng); ③ 朝 (zhāo); ④ 橐 (tuó); ⑤ 辍 (chuò);
 ⑥ 灏 (hào); ⑦ 泌 (mì); ⑧ 韞 (yùn)。