



S T E P · B Y · S T E P

cakes

风靡全球的 欧式蛋糕烘焙教科书

指尖下的成果
舌尖上的诱惑

汇集法式、英式、德式、意式等125款最正宗的经典欧式蛋糕、点心



(英) 卡洛琳·布瑞斯通 著 白鲜平 译

中原出版传媒集团
大地传媒

河南科学技术出版社

4

S T E P - B Y - S T E P

cakes

**风靡全球的
欧式蛋糕烘焙教科书**

(英)卡洛琳·布瑞斯通 著 白鲜平 译

河南科学技术出版社
郑州



A Dorling Kindersley Book

www.dk.com

Original title: Step By Step Cakes

Copyright ©2012 Dorling Kindersley Limited

本书由英国多林·金德斯利有限公司授权

河南科学技术出版社独家出版发行

版权所有，翻印必究

著作权合同登记号：图字16—2012—145

图书在版编目 (CIP) 数据

风靡全球的欧式蛋糕烘焙教科书/ (英)布瑞斯通著; 白鲜平译. — 郑州: 河南科学技术出版社, 2014. 7

ISBN 978-7-5349-6884-6

I. ①风… II. ①布… ②白… III. ①蛋糕—烘焙 IV. ①TS213.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第074739号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路66号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 刘欣

责任编辑: 刘瑞

责任校对: 耿宝文

封面设计: 张伟

责任印制: 张艳芳

印刷: 鸿博昊天科技有限公司

经销: 全国新华书店

幅面尺寸: 195 mm × 235 mm 印张: 12 字数: 320千字

版次: 2014年7月第1版 2014年7月第1次印刷

定价: 68.00元

诚挚感谢

在此真诚感谢DK出版公司的玛丽·卡拉瑞、阿拉斯·戴尔, 他们的帮助和鼓励是完成此书不可缺少的动力。感谢波瑞·格森和戴博瑞·麦克肯纳代理公司的其他同仁, 他们协助我做了很多工作。最后, 要感谢我的家人、朋友, 他们对我的写作予以热情的鼓励; 他们不断地试吃, 更是本书获得的最实实在在的支持。

DK公司在此感谢下列人员在拍摄图片中的贡献:

艺术总监: 尼克·考林斯、米瑞德·哈维、路易·帕瑞尔、丽萨·派提伯恩

道具师: 唐伟

食品造型师: 凯特·布林曼、劳瑞·欧文、蒂尼斯·斯马特

家庭经济助理: 艾米丽·琼仁

本书中所使用的厨具均由英国厨房专业供应商Lakeland赞助提供, 欢迎访问www.lakeland.co.uk, 或致电01539488100

一并感谢:

图片定型指导: 卡洛琳德·首扎

编辑助理: 多瑞斯·可空

设计助理: 阿娜米卡·瑞伊

校对: 琼·艾力斯

索引制作: 苏珊·波萨库

修版润色: 斯蒂文·克若耶

目录

快速选择食谱	12
家常蛋糕	19
维多利亚海绵蛋糕	20
维多利亚海绵蛋糕的花样翻新	22
咖啡核桃蛋糕	22
马德拉蛋糕	23
大理石纹长条蛋糕	23
天使蛋糕	24
奶油覆盆子吉诺瓦士多层海绵蛋糕	26
瑞士蛋卷	28
瑞士蛋卷的花样翻新	30
开心果橘香蛋卷	30
西班牙海绵蛋卷	30
姜味蛋糕	32
胡萝卜蛋糕	34
胡萝卜蛋糕的花样翻新	36
西葫芦蛋糕	36
快捷版胡萝卜蛋糕	37
浓香胡萝卜蛋糕	37
柠檬玉米面蛋糕	40
无麸质蛋糕的花样翻新	42
坚果巧克力蛋糕	42
玛格丽特“饼”蛋糕	42
意式栗子蛋糕	43
经典巧克力蛋糕	44
巧克力蛋糕的花样翻新	46
三层巧克力夹心蛋糕	46
翻糖巧克力蛋糕	46



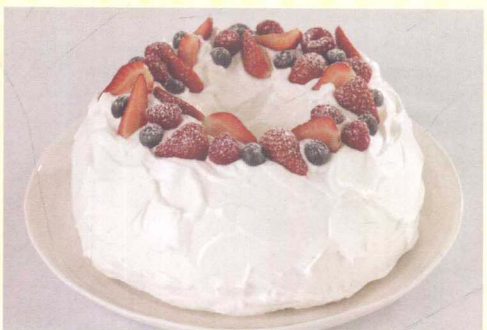
梨香巧克力蛋糕	47
魔鬼蛋糕	48
特浓巧克力翻糖蛋糕	50
烤箱巧克力慕斯	52
德式苹果蛋糕	54
苹果蛋糕的花样翻新	56
苹果、葡萄干和胡桃蛋糕	56
意式苹果蛋糕	56
焦糖苹果蛋糕	57
大黄苕姜味翻转蛋糕	58
新鲜水果蛋糕的花样翻新	60
蓝莓翻转蛋糕	60
秋梨蛋糕	60
樱桃杏仁蛋糕	61
巴伐利亚李子蛋糕	62
香蕉面包	64
长面包式蛋糕的花样翻新	66
苹果长蛋糕	66
胡桃蔓越莓长蛋糕	66
甜薯面包	66
节庆大蛋糕	69
浓香型果味蛋糕	70
水果蛋糕的花样翻新	74
西梅巧克力甜点蛋糕	74
红茶果味面包	74
清爽型果味蛋糕	75
李子大布丁	76
史多伦——德式圣诞甜面包	78
栗子泥巧克力夹心蛋卷	80
巧克力大蛋卷的花样翻新	82
原木巧克力蛋卷	82
杏仁饼干巧克力蛋卷	82
奶油甜酱巧克力蛋卷	82
黑森林大蛋糕	84
奶油大蛋糕的花样翻新	86



德式奶油奶酪夹心蛋糕	86
巴伐利亚覆盆子奶油蛋糕	87
德式传统蜂蜚蛋糕	88
咕咕霍夫果仁蛋糕	90
栗香千层酥	92
千层酥的花样翻新	96
巧克力千层酥	96
果酱夹心千层酥	96
夏日清新草莓千层酥	97
精致小蛋糕	99
香草奶油纸杯蛋糕	100
纸杯蛋糕的花样翻新	104
巧克力纸杯蛋糕	104
柠檬纸杯蛋糕	104
咖啡核桃纸杯蛋糕	105
粉红诱惑之翻糖蛋糕	106
巧克力翻糖蛋糕球	108
蛋糕球的花样翻新	110
草莓奶油蛋糕球	110
圣诞布丁球	110
巧克力椰蓉雪球	111
无比派	112
无比派的花样翻新	116
花生酱无比派	116
巧克力香橘无比派	116
椰香无比派	116
黑森林无比派	117
草莓奶油无比派	117
巧克力熔岩蛋糕	118
柠檬蓝莓玛芬	120
玛芬的花样翻新	122
巧克力玛芬	122
柠檬罂粟籽玛芬	122
苹果玛芬	123



玛德琳小蛋糕	124
司康饼——英式奶油松饼	126
司康饼的花样翻新	128
葡萄干奶油司康饼	128
奶酪欧芹咸司康饼	128
草莓司康饼	129
威尔士小蛋糕	130
石头蛋糕	132
巧克力奶油泡芙	134
奶油泡芙的花样翻新	136
巧克力橘香泡芙	136
咸味奶酪三文鱼泡芙	136
巧克力长条泡芙	137
覆盆子奶油蛋白酥	138
蛋白酥的花样翻新	140
巨人开心果蛋白酥	140
柠檬果仁糖蛋白酥	140
栗香蛋白酥	141
美妙零食篇	143
榛子葡萄干燕麦饼干	144
干果类饼干的花样翻新	146
红莓开心果燕麦饼干	146
苹果肉桂粉饼干	146
白巧克力澳洲坚果饼干	147
黄油饼干	148
黄油饼干的花样翻新	150
姜味饼干	150
杏仁黄油饼干	150
德式圣诞酥饼干	150
姜饼小人儿	152
姜味饼干的花样翻新	154
瑞典圣诞饼干	154
坚果姜饼	154
圣诞之星肉桂饼干	155



意式花瓣饼干：卡尼思脆莉	156
杏仁蛋白马卡龙小饼	158
马卡龙的花样翻新	160
椰香马卡龙	160
巧克力马卡龙	160
咖啡榛子马卡龙	161
法式草莓奶油马卡龙	162
法式马卡龙的花样翻新	166
法式蜜柚马卡龙	166
法式巧克力马卡龙	166
法式覆盆子马卡龙	167
德式香草新月饼干	168
佛罗伦萨饼干	170
意大利香脆饼：比斯科蒂	172
意大利香脆饼的花样翻新	176
榛子巧克力香脆饼	176
巧克力巴西坚果香脆饼	176
开心果橘香脆饼	176
苏格兰黄油酥饼	178
苏格兰黄油酥饼的花样翻新	180
胡桃黄油细沙饼干	180
巧克力屑黄油酥饼	180
大理石纹富翁酥饼	181
香甜燕麦饼干	182
燕麦饼干的花样翻新	184
榛子葡萄干燕麦饼干	184
樱桃燕麦饼干	184
枣泥夹心燕麦饼干	184
榛仁巧克力棕饼	186
棕饼的花样翻新	190
酸樱桃巧克力棕饼	190
核桃白巧克力棕饼	190
白巧克力澳洲坚果棕饼	191



S T E P - B Y - S T E P

cakes

**风靡全球的
欧式蛋糕烘焙教科书**





4

S T E P - B Y - S T E P

cakes

**风靡全球的
欧式蛋糕烘焙教科书**

(英)卡洛琳·布瑞斯通 著 白鲜平 译

河南科学技术出版社
郑州

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com



目录

快速选择食谱	12
家常蛋糕	19
维多利亚海绵蛋糕	20
维多利亚海绵蛋糕的花样翻新	22
咖啡核桃蛋糕	22
马德拉蛋糕	23
大理石纹长条蛋糕	23
天使蛋糕	24
奶油覆盆子吉诺瓦士多层海绵蛋糕	26
瑞士蛋卷	28
瑞士蛋卷的花样翻新	30
开心果橘香蛋卷	30
西班牙海绵蛋卷	30
姜味蛋糕	32
胡萝卜蛋糕	34
胡萝卜蛋糕的花样翻新	36
西葫芦蛋糕	36
快捷版胡萝卜蛋糕	37
浓香胡萝卜蛋糕	37
柠檬玉米面蛋糕	40
无麸质蛋糕的花样翻新	42
坚果巧克力蛋糕	42
玛格丽特“饼”蛋糕	42
意式栗子蛋糕	43
经典巧克力蛋糕	44
巧克力蛋糕的花样翻新	46
三层巧克力夹心蛋糕	46
翻糖巧克力蛋糕	46



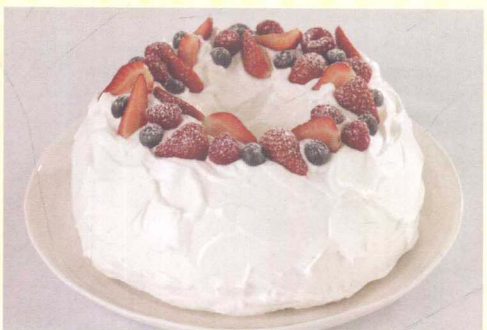
梨香巧克力蛋糕	47
魔鬼蛋糕	48
特浓巧克力翻糖蛋糕	50
烤箱巧克力慕斯	52
德式苹果蛋糕	54
苹果蛋糕的花样翻新	56
苹果、葡萄干和胡桃蛋糕	56
意式苹果蛋糕	56
焦糖苹果蛋糕	57
大黄苕姜味翻转蛋糕	58
新鲜水果蛋糕的花样翻新	60
蓝莓翻转蛋糕	60
秋梨蛋糕	60
樱桃杏仁蛋糕	61
巴伐利亚李子蛋糕	62
香蕉面包	64
长面包式蛋糕的花样翻新	66
苹果长蛋糕	66
胡桃蔓越莓长蛋糕	66
甜薯面包	66
节庆大蛋糕	69
浓香型果味蛋糕	70
水果蛋糕的花样翻新	74
西梅巧克力甜点蛋糕	74
红茶果味面包	74
清爽型果味蛋糕	75
李子大布丁	76
史多伦——德式圣诞甜面包	78
栗子泥巧克力夹心蛋卷	80
巧克力大蛋卷的花样翻新	82
原木巧克力蛋卷	82
杏仁饼干巧克力蛋卷	82
奶油甜酱巧克力蛋卷	82
黑森林大蛋糕	84
奶油大蛋糕的花样翻新	86



德式奶油奶酪夹心蛋糕	86
巴伐利亚覆盆子奶油蛋糕	87
德式传统蜂蜇蛋糕	88
咕咕霍夫果仁蛋糕	90
栗香千层酥	92
千层酥的花样翻新	96
巧克力千层酥	96
果酱夹心千层酥	96
夏日清新草莓千层酥	97
精致小蛋糕	99
香草奶油纸杯蛋糕	100
纸杯蛋糕的花样翻新	104
巧克力纸杯蛋糕	104
柠檬纸杯蛋糕	104
咖啡核桃纸杯蛋糕	105
粉红诱惑之翻糖蛋糕	106
巧克力翻糖蛋糕球	108
蛋糕球的花样翻新	110
草莓奶油蛋糕球	110
圣诞布丁球	110
巧克力椰蓉雪球	111
无比派	112
无比派的花样翻新	116
花生酱无比派	116
巧克力香橘无比派	116
椰香无比派	116
黑森林无比派	117
草莓奶油无比派	117
巧克力熔岩蛋糕	118
柠檬蓝莓玛芬	120
玛芬的花样翻新	122
巧克力玛芬	122
柠檬罂粟籽玛芬	122
苹果玛芬	123



玛德琳小蛋糕	124
司康饼——英式奶油松饼	126
司康饼的花样翻新	128
葡萄干奶油司康饼	128
奶酪欧芹咸司康饼	128
草莓司康饼	129
威尔士小蛋糕	130
石头蛋糕	132
巧克力奶油泡芙	134
奶油泡芙的花样翻新	136
巧克力橘香泡芙	136
咸味奶酪三文鱼泡芙	136
巧克力长条泡芙	137
覆盆子奶油蛋白酥	138
蛋白酥的花样翻新	140
巨人开心果蛋白酥	140
柠檬果仁糖蛋白酥	140
栗香蛋白酥	141
美妙零食篇	143
榛子葡萄干燕麦饼干	144
干果类饼干的花样翻新	146
红莓开心果燕麦饼干	146
苹果肉桂粉饼干	146
白巧克力澳洲坚果饼干	147
黄油饼干	148
黄油饼干的花样翻新	150
姜味饼干	150
杏仁黄油饼干	150
德式圣诞酥饼干	150
姜饼小人儿	152
姜味饼干的花样翻新	154
瑞典圣诞饼干	154
坚果姜饼	154
圣诞之星肉桂饼干	155



意式花瓣饼干：卡尼思脆莉	156
杏仁蛋白马卡龙小饼	158
马卡龙的花样翻新	160
椰香马卡龙	160
巧克力马卡龙	160
咖啡榛子马卡龙	161
法式草莓奶油马卡龙	162
法式马卡龙的花样翻新	166
法式蜜柚马卡龙	166
法式巧克力马卡龙	166
法式覆盆子马卡龙	167
德式香草新月饼干	168
佛罗伦萨饼干	170
意大利香脆饼：比斯科蒂	172
意大利香脆饼的花样翻新	176
榛子巧克力香脆饼	176
巧克力巴西坚果香脆饼	176
开心果橘香脆饼	176
苏格兰黄油酥饼	178
苏格兰黄油酥饼的花样翻新	180
胡桃黄油细沙饼干	180
巧克力屑黄油酥饼	180
大理石纹富翁酥饼	181
香甜燕麦饼干	182
燕麦饼干的花样翻新	184
榛子葡萄干燕麦饼干	184
樱桃燕麦饼干	184
枣泥夹心燕麦饼干	184
榛仁巧克力棕饼	186
棕饼的花样翻新	190
酸樱桃巧克力棕饼	190
核桃白巧克力棕饼	190
白巧克力澳洲坚果棕饼	191

