

深入西藏，就是玩赏蓝天、白云、触手可及的星星和玉洁透亮的雪山冰川。

高原居民为我打开门，微笑迎接我。旅行就在笑语访谈之中。

深入西藏之旅

(VOYAGE AU COEUR DU TIBET)

索尼娅·布蕾斯勒 (SONIA BRESSLER) (法)◎著

宫结实、张永昭、王 默、姜丽莉、何 丹◎译



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

深入 西藏之旅



【法】索尼娅·布莱斯勒 著
(SONIA BRESSLER)

宫结实 张永昭 王 默 姜丽莉 何 丹 译



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

深入西藏之旅 / (法) 布莱斯勒著; 宫结实等译.

— 北京: 外文出版社, 2014

ISBN 978-7-119-08941-6

I. ①深… II. ①布… ②宫… III. ①西藏—游记

IV. ① K928.975

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 169068 号

责任编辑 曾惠杰

装帧设计 柏拉图 + 创意机构

印刷监制 冯 浩

深入西藏之旅

作者 (法) 索妮娅·布莱斯勒

译者 宫结实 张永昭 王 默 姜丽莉 何 丹

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037

网址: <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱: flp@cipg.org.cn

电话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68996177 (编辑部)

008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)

印刷: 北京蓝空印刷厂

经销: 新华书店 / 外文书店

开本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 9.5 字数: 115 千字

版次: 2014 年 9 月 第 1 版 第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-119-08941-6

定价: 60.00 元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995960)

目 录



012

序言

首次西藏之旅 —————018

重返西藏 —————022

博兹精神

独特的计划：处于社会中心的艺术 —025

项目与许可 —————029



034

北京

经典旅游线路	038
北京与当代艺术	044
北京的藏文化	048
雍和宫	063

目 录



068

从北京到拉萨 天域列车

餐车的艺术 —————075

采访列车长李宁 —————077

天域列车 —————083



086

拉萨

哈达	091
队伍壮大了	091
在拉萨市中心	100
布达拉宫	101
采访伦珠和格桑多吉	116
西藏大学	120
小学	127
藏餐	131
西藏博物馆	132
大昭寺	139
书法家卡拉·嘎尔玛赤列格勒	150
罗布斯达与唐卡	154
达瓦顿珠与经济	165
阿努的村子和家庭	173
洛桑多吉和他的疗养院	178
神像雕匠	187
在西藏养老	189

目 录



225

定日

通向“世界屋脊”之路

协格尔镇—新定日 —————228

珠峰大本营 —————231

离开珠穆朗玛峰 —————237



239

日喀则

日喀则及其历史 -----242

扎什伦布寺 -----243

群培次仁，力量和想象力 -----254

目 录



259

江孜

白居寺	262
帕拉庄园	270
会见贝诺边洛	272
在拉巴顿珠家用餐	275
江孜二中	282
去拉萨的路上	286



290

深入西藏之旅

返回 ----- 294

目 录

词汇表	-----297
-----	----------

深入 西藏之旅



【法】索尼娅·布莱斯勒 著
(SONIA BRESSLER)

宫结实 张永昭 王 默 姜丽莉 何 丹 译



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

深入西藏之旅 / (法) 布莱斯勒著; 宫结实等译.

— 北京: 外文出版社, 2014

ISBN 978-7-119-08941-6

I. ①深… II. ①布… ②宫… III. ①西藏—游记

IV. ① K928.975

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 169068 号

责任编辑 曾惠杰

装帧设计 柏拉图 + 创意机构

印刷监制 冯浩

深入西藏之旅

作者 (法) 索妮娅·布莱斯勒

译者 宫结实 张永昭 王默 姜丽莉 何丹

出版发行: 外文出版社有限责任公司

地址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037

网址: <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱: flp@cipg.org.cn

电话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68996177 (编辑部)

008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)

印刷: 北京蓝空印刷厂

经销: 新华书店 / 外文书店

开本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 9.5 字数: 115 千字

版次: 2014 年 9 月 第 1 版 第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-119-08941-6

定价: 60.00 元

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995960)

目 录



012

序言

首次西藏之旅 ————— 018

重返西藏 ————— 022

博兹精神

独特的计划：处于社会中心的艺术 — 025

项目与许可 ————— 029



034

北京

经典旅游线路	038
北京与当代艺术	044
北京的藏文化	048
雍和宫	063

目 录



068

从北京到拉萨 天域列车

餐车的艺术	075
采访列车长李宁	077
天域列车	083