

中医经典著作新校

针灸甲乙经

● (晋) 皇甫谧 著
● 张全明 校注

也何谓德气
五藏之所藏
生精神魂魄
心意志思智
密请问其故
岐伯对曰天
之在我者德
也地之在我

Zhenjiu Jiayi Jing



科学技术文献出版社

中医经典著作新校

针灸甲乙经

[晋] 皇甫谧 著
张全明 校注

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸甲乙经/ (晋) 皇甫谧著; 张全明校注. -北京: 科学技术文献出版社, 2010. 7

(中医经典著作新校)

ISBN 978-7-5023-6658-2

I. ①针… II. ①皇… ②张… III. ①针灸甲乙经-注释
IV. ①R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 060910 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882938,58882087(传真)
图书发行部电话 (010)58882866(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882873
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail:stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 樊雅莉
责 任 编 辑 崔 岩
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2010 年 7 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 382 千
印 张
印 数
定 价

购买本社图书,

上发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书系中医经典著作的最新整理版本，经多版本精心汇校而成，供广大中医从业者及爱好者参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

皇甫谧与《针灸甲乙经》

皇甫谧，自号玄晏先生。安定朝那（今甘肃灵台县朝那镇）人。生于东汉建安二十年（215），卒于西晋太康三年（282），享年 68 岁，是魏晋时期的文学家、史学家、医学家。

一、皇甫谧祖籍考

据《晋书·皇甫谧传》中的记载：“皇甫谧，字士安，幼名静，安定朝那人。”历史上的朝那县，作为安定郡的一个属县，从西汉元鼎三年初置一直延续至汉晋以后。但其间县址由于战争、行政区划、人口等多方面因素的影响一直游移不定，先后从初置时的今固原彭阳迁移至陕西、甘肃等地，在西北地区好多地方留下了关于朝那县的历史踪迹，又留下了很多疑问。

《汉书·地理志》对朝那县有明确记载，朝那县“武帝元鼎三年置”，即公元前 114 年，属安定郡 21 县之一，并且记载其地望特征为：“有端谿祠十五所，胡巫祝，又有湫渊祠。应劭曰：‘《史记》故戒那邑也。’”根据出土资料看，朝那县初置时当在固原彭阳县，这一点是无疑的。今固原彭阳县曾出土过一尊朝那鼎，其铭文“第二十九，五年，朝那。容二斗二升，重十二斤四两……”铭文中的“第二十九”张连举老先生释为汉武帝即位至铸鼎的时间。因为据纪年推算，汉武帝自公元前 140 年即位至元鼎 5 年恰好为 29 年。但是这是西汉中叶的事情，距皇甫家族兴衰期相差 200 年左右。并不能确切地证明古朝那县在时隔 200 年以后，以至皇甫谧生活的时代是否仍在原来的位置。

据《史记》、《资治通鉴》等史书记载，西汉王朝被新莽政权

取而代之，光武帝刘秀起兵中兴，建立东汉。羌汉战争与东汉政权与生俱来，一直没有停止过，到东汉中期，愈演愈烈，汉安帝刘祐即位以后于公元107年，不得不下令罢西域都护府。接着于公元110年令金城郡徙襄武，公元111年，又诏陇西徙襄武，安定徙美阳（今岐山），北地徙池阳（今陕西泾阳），上郡治衙于今白水或榆林。而关于属县迁徙，地方志也有详细记载。《平凉县志》记，西汉时，平凉西面的乌氏，南面的朝那随安定郡迁于美阳。这里说朝那在平凉的南部似乎值得进一步商榷，但朝那县东移确是不争的事实。这次迁徙，可称历史上的大迁徙，除过官衙迁徙以外，连百姓也一同迁移，“百姓恋土，不乐去旧，遂乃刈其稼，发彻室屋，夷荣壁，破积聚”。公元129年（汉顺帝永建四年），由于边境羌事稍安，尚书虞翊上书，顺帝下诏安定、上郡、北地还旧土。皇帝诏书虽然下了，但分析当时的历史环境，由于连年的羌汉战争，原三郡所在的西北地区几乎全部是战场，破坏的程度可想而知。再加上东迁时官府的破坏，千里无人烟，劳动力奇缺，经济困难，官府造一个新衙，老百姓建一所宅院，挖几孔窑洞，都是相当困难的事情，至少得三四年时间。而刚过了四年，即公元134年，羌汉战争狼烟再起，钟羌良封复攻陇西等地；公元136年武都白马羌攻屯田；公元138年，烧当羌再攻金城。公元140年5月，且冻、傅难种羌反汉，与诸羌，胡会合又攻三辅（长安、扶风、冯翊），9月，乌桓、羌、胡数万人，破京兆（今西安）虎牙荣，遂攻并、凉、幽、冀四州；公元141年，羌汉战争，掀起高峰：1月，且冻羌击杀汉将军马贤及其二子于射姑山；闰月，巩唐羌攻陇西、三辅，烧汉陵园；夏，巩唐羌攻北地；9月，诸羌攻武威；10月，京都震恐，复徙安定居扶风，北地居冯翊。所有这些都说明同一个结论：顺帝下诏三郡还旧土到二次下诏东迁，这12年时间内，已东迁的郡县迁回原址是不可能的。所以，朝那县回迁时就落在今灵台的朝那镇，时间

应在公元 129 年以后的两三年时间。

再看《汉书·地理志》，安定郡有 21 个属县，朝那县名列其上，并有其地望特征的记载。而《后汉书·郡国志》将西汉时安定郡的 21 县减去 13 个，仅记有 8 个属县，朝那县不但名列其上，而且又新增了一个彭阳县。这说明在朝那县初置的位置上又建了一个新县彭阳县，而朝那县已经位移别地。这佐证了朝那县于公元 129 年移置今灵台县朝那镇的判断。此外，许慎《说文解字》在释“泾”字时记“泾水出安定泾阳县西笄头山，东南入渭”。《说文解字》是我国的第一部辞书，约成书于公元 100 年。段玉裁在清嘉庆 19 年间注这部书时说：“今甘肃平凉府平凉县府西南有故泾阳城。汉县也。头山，亦作笄头山，始皇纪作鸡头山，在今平凉府西南四十里，今泾水出山之泾谷……”由此断定，在公元 100 年时今平凉就是昔日的泾阳县，有力地否定了朝那故城在平凉西北的说法。

灵台更有铁证如山的证据——皇甫谧墓。关于墓，除明以后的各代灵台县志均有记载外，最远的记载可上溯到成书于公元 1085 年的《元丰九域志》，其志在泾州属县灵台县下记载：“有皇甫士安墓”。可知由来已久，并非近代附会。1961 年甘肃省人民政府在经过严格的考察考证后将其列为省级文物保护单位，并探明有活土层，有墓道，知为古墓无疑。

至于其他祖籍归属说法，我们可以从另外的角度进行思考，皇甫谧作为历史名人，尽管当时就声名鹊起，但终究是个布衣学者，许多正史关于他的史料较少，使我们今天无法窥视其一生的重大历史文化活动，所以很难弄清其个人的人生经历。据史载，他先后迁居过河南新安（今浥池），又到过东都洛阳，为著名学者左思的《三都赋》作过序。又为了躲避皇帝征诏，在今陕西陇县龙门洞、平凉崆峒山等地避过诏。今龙门洞至今还有一块“皇甫谧避诏处”的石碑，记载了他逃避做官的历史踪迹。同时，他

作为针灸鼻祖一代名医，曾游历其家乡周围的广大地区为人看病，帮助穷苦人家解除痛苦，有时还可能在一个地方住上几年。因此，在今灵台周边地区的华亭、泾川、平凉、陇县、扶风、千阳、镇原等地留下了许多遗迹。华亭县有皇甫山，泾川县有皇甫头等古地名，印记了其游历各地的历史经历。

综上所述，从史学考证的角度上来说，皇甫谧应该属于甘肃省灵台县人，历史人物足迹多地，或后人迁徙、分居于多处，就如同华夏人文始祖伏羲（太昊）生于古成纪——甘肃天水——故里，建国并病故于陈——河南淮阳，但是两地人民都没有错，建祠庙纪念也是可以理解的。

二、皇甫谧生平

皇甫谧幼年时父母双亡，便过继给了叔父，由叔父叔母抚养成人。他在幼时十分贪玩，到了20岁仍不喜欢读书，甚至有人认为他天生痴傻，叔母为他十分担心。一天，他摘回了许多野生瓜果给叔母吃，叔母对他说：“如果你不好好学习，没有半点本事，就算是用上好的酒肉来孝敬我，也是不孝的。今年你已经20岁了，不读书，不上进，我心里就得不到安慰。我止希望你有上好的才学，可你总是不能明白长辈的心意。提高修养、学习知识都是对你自己有益的事，难道还能对我们有什么好处吗？”皇甫谧听了这番话，心中十分不安。顿悟自己原来已经虚度了20年的光阴，实在羞愧难当，便立志努力学习，不敢再有丝毫懈怠。他虽然家境贫寒，但即使是在家中种地时，也不忘背着书，抽空阅读。自此之后，他对百家之说尽数阅览，学识渊博而沉静少欲，并著有《孔乐》、《圣真》等书，在文学方面有很高的成就。皇甫谧精思博习，勤于著述，对经史各家都有研究，先后编撰了《历代帝王世纪》、《高士传》、《逸士传》、《列女传》、《元晏先生集》等书。他一生以著述为业，显示出文史的才华。他42岁时患风痹病，兼苦耳聋，十分痛苦，缠绵百日方得治愈。

病中他在学习上仍是不敢懈怠。有人不解他为何对学习如此沉迷，他说：“朝闻道，夕死可也。”皇帝敬重他品格高尚、学识丰富，便请他做官。皇甫谧不但屡次婉绝晋武帝的征聘，要求在朝廷聘官编册中除名，还向晋武帝提出借书的要求，武帝因爱慕他的才学，特地送他一车书。

皇甫谧平时非常佩服历代名医，抱恨自己“生不逢乎若人”。于是他立志研究医药，搜求经典医籍，开始编著一部针灸学专著。对于针灸方面的经验，早在 2000 多年前，中国医家已作系统总结，但是晋代以前涉及针灸内容的医书“其义深奥”，“文多重复，错互非一”。当时用竹木简刻书，书被视为秘宝，普通的人是不易得到的。由于参考书奇缺，这给皇甫谧编撰工作带来很大困难。然而值得庆幸的是，皇甫谧没有在困难面前低头。他用百折不挠的精神，设法借来了需要的医书，经穷搜博采，获得了大量的资料。皇甫谧把古代著名的三部医学著作，即《素问》《灵枢》《明堂孔穴针灸治要》，纂集起来，加以综合比较，“删其浮辞，除其重复，论其精要”，并结合自己的临证经验，终于写出了一部为后世针灸学树立规范的巨著——《黄帝三部针灸甲乙经》，也称《针灸甲乙经》，简称《甲乙经》。

三、《针灸甲乙经》及影响

对于针灸方面的经验，早在 2000 多年前，我国医家已进行了系统总结。如 1973 年在湖南长沙的马王堆汉墓中，发现了多种周代编写的医书，其中有《足臂十一脉灸经》和《阴阳十一脉灸经》。战国时代的《黄帝内经》也有许多论述针灸的内容。东汉初期针灸名医涪翁还有《针经》的专述。

《针灸甲乙经》，共 12 卷，128 篇。内容包括藏府、经络、腧穴、病机、诊断、治疗等。书中校正了当时腧穴总数的穴位 654 个（包括单穴 48 个），记述了各部穴位的适应证和禁忌，说明了各种操作方法。这是我国现存最早的一部理论联系实际、有

重大价值的针灸学专著，被人们称作“中医针灸学之祖”，一向被列为学医必读的古典医书之一。唐代医家王焘评它“是医人之秘宝，后之学者，宜遵用之”。此书问世后，唐代医署就开始设立针灸科，并把它作为医生必修的教材。晋以后的许多针灸学专著，大都是在参考此书的基础上加以发挥而写出来的，也都没有超出它的范围。直至今日，我国的针灸疗法，虽然在穴名上略有变动，而在原则上均本于它。1600多年来，它为针灸医生提供了临床治疗的具体指导和理论根据。

点校说明

《针灸甲乙经》，全名《黄帝三部针灸甲乙经》，简称《甲乙经》，共十二卷，系由皇甫谧編集《素问》、《灵枢》、《明堂》三部古医经而成，成书于魏甘露（公元256—259）年间。

1. 《甲乙经》的版本说明：

从现有文献记载来看，《甲乙经》的最早刊本，当属于北宋时，北宋初期林亿等参照《太素》、《素问》、《九墟》、《九卷》、《灵枢》、《针经》、《黄帝古针经》等十余种古医籍，对《甲乙经》进行了校订整理，改称为《新校正黄帝针灸甲乙经》，于熙宁二年（公元1069年）刊行，此本后已佚失。南宋及金、元时期尚未见现存书目记载。此后，《甲乙经》历代有过多次数翻刻，但元代以前的刻本，今已无存，我们现在所能见到的，只有明以后的刻本，但均系由宋本衍化而来，明刻本中主要有正统本、嘉靖本和医统正脉本。

《针灸甲乙经》现存最早刊本为明万历吴勉学校刊《医学六经》本。此书于万历二十九年收入吴勉学校刊的《医统正脉》丛中，所以平常所说的“六经本”即是“医统本”，现存此书多系清代书坊重修本，断版缺字较多，并可见较多的补版。另外一传本为明代蓝格抄本，与“六经本”非出自同一底本，可校补前者脱误之处颇多，也是重要的底本之一，但此本非精抄本，前后体例不一，错乱、残缺之处较多。故此次整理《针灸甲乙经》以“六经本”为底本，借“明蓝格抄本”作为互校本。此外，《四库全书》本与“嘉靖本”基本吻合，也有一定参考价值，所以“四库本”可作为参校本。即是这样，书中的一些问题尚不能系统解

决，所以在系统考察《甲乙经》的文献来源的同时，引录有重要参考价值的文献作他校，如《太素》、《千金要方》、《太平圣惠方》等作他校资料。

2. 《甲乙经》的新校说明：

本次本着存真、校异、订讹的原则对《甲乙经》进行了校对，对大部分字词、文句注释从略，欲进一步学习研究者，可参阅相关注解著作。具体校勘说明如下：

(1) 原书的繁体字均改为标准简化字；

(2) 凡属异体字、繁简字、俗写字，均以标准简化字律齐；

(3) 对古今字，对于底本中的原文，凡能明确其含义者，不影响读者阅读的情况下，尽量保留其原貌，不改动原文。如藏与脏，府与腑，内与纳、荣与营、鬲与膈或隔、甲与胛、止与只、支与肢等；

(4) 直接改正由于抄写、或刊刻中出现的明显错误；

(5) 原书中一些错简、脱漏等错误，经认真核对、考察，予以正误补缺；

(6) 对底本中的注文均小一号字排版，以与正文相区别；有些原作大字的、能确认为注文者均改为小字；如精神五脏论第一文中“解曰：心虚则悲，悲则忧；心实则笑，笑则喜。心之与肺，脾之与心，亦互相成也。故喜发于心而成于肺，思发于脾而成于心，一过其节，则二脏俱伤。此经互言其义耳，非有错也。又杨上善云：心之忧在心变动，肺之忧在肺之志，是则肺主于秋，忧为正也，心主于忧，变而生忧也。”明显属于后世注文，故将其改为小字体。

(7) 参照原文出处分段，即凡引自《内经》同一篇者作为完整一节。腧穴主治条文，仍依原书之例，每一条为一自然段；

(8) 底本中有些文字与书前“序例”有出入者，则据“序例”改，以还《甲乙经》原书旧貌。

新校正《黄帝针灸甲乙经》序

臣闻通天地人曰儒，通天地不通人曰技。斯医者虽曰方技，其实儒者之事乎。班固序《艺文志》称，儒者助人君，顺阴阳，明教化。此亦通天地人之理也。又云：“方技者，盖论病以及国，原诊以知政。”非能通三才之奥，安能及国之政哉？晋·皇甫谧博综典籍百家之言，沉静寡欲，有高尚之志。得风痹，因而学医，习览经方，遂臻至妙。取黄帝《素问》、《针经》、《明堂》三部之书，撰为《针灸经》十二卷，历古儒者之不能及也。或曰：《素问》、《针经》、《明堂》三部之书，似出于战国。曰：人生天地之间，八尺之躯，藏之坚脆，府之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊，十二经之血气大数，皮肤包络其外，可剖而视之乎？非大圣上智，孰能知之？战国之人何与焉。大哉，《黄帝内经》十八卷，《针经》三卷最出远古，皇甫士安能撰而集之。惜简编脱落者已多，是使文字错乱，义理颠倒，世失其传，学之者鲜矣。唐·甄权但修《明堂图》，孙思邈从而和之，其余篇第亦不能尽言之。

国家诏儒臣校正医书，令取《素问》、《九墟》、《灵枢》、《太素经》、《千金方》及《翼》、《外台秘要》诸家善书校对，玉成缮写，将备亲览。恭惟主上圣哲文明，光辉上下，孝慈仁德，蒙被众庶，大颁岐黄，远及方外，使皇化兆于无穷，和气浹而充塞。此亦助人君，顺阴阳，明教化之一端云。

国子博士臣高保衡

尚书屯田郎中臣孙奇

光禄卿直秘阁臣林亿等上

《黄帝三部针灸甲乙经》序

夫医道所兴，其来久矣。上古神农始尝草木而知百药。黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒，内考五藏六府，外综经络血气色候，参之天地，验之人物，本性命，穷神极变，而针道生焉。其论至妙，雷公受业传之于后。伊尹以亚圣之才，撰用《神农本草》，以为《汤液》。中古名医，有俞跗、医缓、扁鹊；秦有医和，汉有仓公，其论皆经理识本，非徒诊病而已。汉有华佗、张仲景。其佗奇方异治，施世者多，亦不能尽记其本末。若知直祭酒刘季琰病发于畏恶，治之而瘥，云：“后九年季琰病应发，发当有感，仍本于畏恶，病动必死”，终如其言。仲景见侍中王仲宣时年二十余，谓曰：“君有病，四十当眉落，眉落半年而死，令服五石汤可免。”仲宣嫌其言忤，受汤勿服。居三日见仲宣谓曰：“服汤否？”仲宣曰：“已服。”仲景曰：“色候固非服汤之诊，君何轻命也。”仲宣犹不信，后二十年果眉落，后一百八十七日而死，终如其言。此二事虽扁鹊、仓公无以加也。华佗性恶矜技，终以戮死。仲景论广伊尹《汤液》为十数卷，用之多验。近代太医令王叔和撰次仲景遗论甚精，皆事施用。按《七略·艺文志》，《黄帝内经》十八卷，今有《针经》九卷，《素问》九卷，二九十八卷，即《内经》也，亦有所忘失。其论遐远，然称述多而切事少，有不编次，比按《仓公传》，其学皆出于《素问》，论病精微；《九卷》是原本经脉，其义深奥，不易觉也；又有《明堂》，孔穴、针灸治要，皆黄帝岐伯选事也。三部同归，文多重复，错互非一。

甘露中，吾病风加苦聋百日，方治要皆浅近，乃撰集三部，使事类相从，删其浮辞，除其重复，论其精要，至为十二卷。《易》曰“观其所聚，而天地之情事见矣”，况物理乎。事类相从，聚之义也。夫受先人之体，有八尺之躯，而不知医事，此所谓游魂耳。若不精通于医道，虽有忠孝之心，仁慈之性，君父危困，赤子涂地，无以济之，此固圣贤所以精思极论尽其理也。由此言之，焉可忽乎？其本论，其文有理，虽不切于近事，不甚删也。若必精要，谈其闲暇，当撰核以为教经云尔。

晋·玄晏先生皇甫谧

序例

诸问，黄帝及雷公皆曰“问”；其对也，黄帝曰“答”，岐伯之徒皆曰“对”。上章问及对已有名字者，则下章但言“问”、言“对”，亦不更说名字也；若人异则重复更名字，此则其例也。诸言“主之”者，可灸可刺；其言“刺之”者，不可灸；言“灸之”者，不可刺，亦其例也。

晋·玄晏先生皇甫谧士安集
朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻
 检院上护军臣林亿
朝奉郎守国子博士同校正医书
 上骑都尉赐绯鱼袋臣高保衡
朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书
 上骑都尉赐绯鱼袋臣孙奇
明·新安吴勉学校

目 录

卷之一.....	(1)
精神五藏论第一.....	(1)
五藏变膈第二.....	(6)
五藏六府阴阳表里第三.....	(9)
五藏六府官第四.....	(12)
五藏大小六府应候第五.....	(15)
十二原第六.....	(22)
十二经水第七.....	(23)
四海第八.....	(26)
气息周身五十荣四时日分漏刻第九.....	(27)
荣气第十.....	(32)
荣卫三焦第十一.....	(34)
阴阳清浊精气津液血脉第十二.....	(37)
津液五别第十三.....	(40)
奇邪血络第十四.....	(42)
五色第十五.....	(43)
阴阳二十五人形性血气不同第十六.....	(48)
卷之二.....	(57)
十二经脉络脉支别第一上.....	(57)
十二经脉络脉支别第一下.....	(67)