

中国科学院华南植物园
西南交通大学生命科学与工程学院



中国中草药

三维图典

第1册

叶华谷 李书渊 曾飞燕 刘运笑 叶育石 主编

原动植物图 / 手绘图 / 药材图 三位一体国内首创



SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社



中国中草药

三维图典

第 1 册

叶华谷 李书渊 曾飞燕 刘运笑 叶育石 主编

SPM 南方出版传媒

广东科技出版社 | 全国优秀出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中国中草药三维图典 (第1册) / 叶华谷等主编.
—广州: 广东科技出版社, 2015. 4
ISBN 978-7-5359-6094-8

I. ①中… II. ①叶… III. ①中草药—图谱
IV. ①R282-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第052293号

中国中草药三维图典 (第1册)

Zhongguo Zhongcaoyao Sanwei Tudian (Diyice)

责任编辑: 杜怡枫

封面设计: 林少娟

责任校对: 杨峻松 陈 静 陈素华 吴丽霞 黄慧怡

责任印制: 任建强

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮政编码: 510075)

http: //www. gdstp. com. cn

E-mail: gdkjyxb@gdstp. com. cn (营销中心)

E-mail: gdkjzbb@gdstp. com. cn (总编办)

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广州市友间文化传播有限公司

印 刷: 广州市岭美彩印有限公司

(广州市荔湾区花地大道南海南工商贸易区A幢 邮政编码: 510385)

规 格: 889mm×1194mm 1/16 印张18.75 字数600千

版 次: 2015年4月第1版

2015年4月第1次印刷

定 价: 138.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

编辑委员会

主 编 叶华谷 李书渊 曾飞燕 刘运笑 叶育石

副主编 袁 艺 刘 冰 陆 颂 黄志海 肖胜武

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 慧	王 军	王发国	叶华谷	叶育石	付 琳
刘 冰	刘 念	刘运笑	杜怡枫	李书渊	李如良
李泽贤	肖胜武	吴林芳	邹 滨	陆 颂	陈玉笋
陈巧明	陈有卿	陈海山	张 征	张慧晔	林汝顺
罗 红	侯惠婵	秦新生	袁 艺	倪静波	黄志海
黄珊珊	曹洪麟	曹照忠	曾飞燕	曾庆钱	曾显禹
翟俊文					

摄 影 叶华谷 叶育石 李泽贤 邹 滨 袁 艺 曾飞燕

绘 图 刘运笑 肖胜武 余 峰 余汉平 邓盈丰 邓晶发

本书承

“中国科学院战略生物资源科技支撑体系运行专项 (CZBZX-1)、财政部战略生物资源科技支撑运行专项 (KSCX2-YW-Z-1004)、植物园国家标准体系建设与评估 (Y421051001)、植物园迁地保护植物编目及信息标准化 (2009FY120200)、中国植物园联盟建设 (KFJ-1W-NO1)、科技部基础性专项植物园迁地保护植物编目及信息标准化 (2009FY120200) 与植物园迁地栽培植物志编撰 (2015FY210100)、广东省数字植物园重点实验室”项目资助出版。

内容简介

《中国中草药三维图典》共4册，本书为第1册，共收录191味常见中草药。为了多维度、全方位地反映中草药的形态特征、生长习性和药材鉴别要点，配有多角度拍摄和手绘的820余幅彩色图片；为系统反映中草药应用，本书还编排了各品种的功能主治、用法用量、附方等内容。

原动植物图、手绘图和药材图三图合一，联袂呈现，“三位一体”是本套书的最大特色和独创的表现形式。拍摄的植物彩色图片，生动地反映了植物不同生长期的原貌；植物科学画师在植物生境现场观察、解剖后描摹，为原植物进行“写真”，制作标准图片，艺术地再现了中草药的风貌；高清晰度的药材图片，科学地呈现了药材的显著鉴别特征。

本书可供广大中医药从业人员及爱好者、植物野外观察爱好者和植物手绘人员使用。



前言



中医中药是中华民族文化的瑰宝，数千年来，她为中华民族的繁衍、昌盛起着非常重要的作用。中华民族使用中草药防病治病历来已久，迄今已有五千余年，为人类的发展做出了特有的贡献。

由于中草药使用历史悠久，分布地域广阔、种类繁多、来源复杂，加之历史医学著作多有良莠，以及民间习惯用药等诸多因素，同名异物与同物异名现象普遍存在，新异品种也在不断涌现，致使业界众说纷纭，中草药质量也参差不齐。

编者全面反映本套书所载中草药的原动植物的生长环境和习性，系统地介绍中草药的来源情况，厘清近似种及易混淆种的区别要点，历尽艰辛，跋山涉水，足迹遍布大江南北。在原植物生境地拍摄了大量的原色图片，生动地反映了植物不同生长期的原貌；一批植物科学画师现场观摩、临摹，为原植物进行“写真”，制作标准图片，精确地反映植株和器官的形态特征，艺术地再现了中草药的风貌；拍摄了清晰度的药材图片，科学地呈现了药材的显著鉴别特征。负责中草药应用的专家查阅了大量资料，悉心撰写，历叙各药的别名、来源、动植物特征、生境、分布、采集加工、药材性状、性味归经、功能主治、用法用量、注意、附方和附注等。

本书力求以全球视野来描述中草药的生境分布和历史沿革，同时又结合当代科研成果，希望能为中草药资源保护和科学利用提供参考使用。

由于中草药种类繁多，加上编者的知识水平等方面的原因，书中错漏之处在所难免，祈盼海内外同道、读者批评指正，以便今后改正。

《中国中草药三维图典》编辑委员会

2015年2月



凡 例

一、本书共收录191味常见中草药。按中草药的药用部位进行编排，即全草类（30味）、根及根茎类（64味）、茎木类（19味）、皮类（8味）、叶类（7味）、花类（16味）、果实及味子类（38味）、藻类及菌类（6味）和其他类（3味）。

二、本书以中草药的正名或习用名为辞目，按顺序可列有：别名、来源、动植物特征、生境、分布、采集加工、药材性状、性味归经、功能主治、用法用量、注意、附方和附注等13个条目，资料不全的条目从略。

三、本书中绝大多数中草药附有原动植物、手绘和药材等3类彩色图片。对于有多来源的中草药图片均标明了其原动植物来源，而只有一种来源者则不标明。

四、部分手绘图包括原动植物全貌（或局部）和药材识别特征，在图片中分别标明。

五、药材性状条目下，对于有多来源的药材品种按来源分别叙述，详细描述常用的代表品种，其他来源的品种多仅反映与首选品种的不同之处。

六、药材图片的放大比例均附有比例尺。

七、凡有毒性的中草药，均在性味归经条目内注明。非毒性的中草药则不再标明。

八、用法先列内服法，后列外用法，除另有规定外，用法系指水煎内服。剂量以克（国际计量单位）为单位，如无特别说明，书中用量均为成人一日量，应用时需灵活掌握，但对有毒性的药物用量则须慎重。

九、品种项下收录的内容统称为正文。正文中来源于同一药用部位的中草药，按中文名笔画顺序排列，同笔画数的字按起笔笔形一丨丿丶乚的顺序排列。

十、附注收录的药材图片均另行标注，但本条目中的原动植物拉丁名不突出标示，以区别于正文。

十一、本书附有中文名索引和拉丁名索引。

十二、本书附方仅供读者参考，需要时须咨询中医师，在中医辨证论治后使用。

一 全草类



一九三土大千广火石白自青苦
金肿卷芥香独益海淫淡葫薄

一枝黄花	2
九头狮子草	3
九层塔	4
三白草	5
土茵陈	6
大头陈	7
千里光	8
广东土荆芥	9
火炭母	10
石上草	11
石仙桃	12
石斛	13
白花蛇舌草	22
白花蒿	23
自扣草	24
青天葵	25
青蒿	26
苦地胆	27
金耳环	29
肿节风	30
卷柏	31
荠菜	33
香薷	34
独脚金	35
益母草	36
海地丁	38
淫羊藿	39
淡竹叶	42
葫芦茶	43
薄荷	44

二 根及根茎类



了三士大山千川广天木巴玉石龙
北白半台地百朱华麦苇芦何附鸡
苦金狗泽贯南威骨香前莪桔柴党
射高排蛇续葛硬黑榕藁露

了哥王	48	狗脊	100
三七	50	泽泻	102
土白藜	52	贯众	103
大茶药	53	南板蓝根	104
大蓟	54	威灵仙	106
大碎补	55	骨碎补	109
山白芷	56	香附	110
山柰	57	前胡	112
千年健	58	莪术	114
川乌	59	桔梗	118
广东土牛膝	60	柴胡	119
广东升麻	61	党参	121
天冬	63	射干	123
天葵子	64	高良姜	125
木黄连	65	排草	126
木患根	68	蛇泡筋	127
巴戟天	69	续断	128
玉竹	70	葛根	130
石菖蒲	71	硬碎补	132
龙胆	72	黑老虎	134
北沙参	74	榕树根	135
白及	75	藁本	136
白术	77	露兜根	137
白茅根	78		
白药子	79		
白前	80		
半枫荷	82		
半夏	83		
台乌珠	84		
地苣根	85		
百部	86		
朱砂根	88		
华山矾	89		
麦冬	90		
葶根	92		
芦根	93		
何首乌	94		
附子	96		
鸡骨香	97		
苦参	98		
金果榄	99		



三 茎 木 类

丁七飞西丢苏杉皂沉鸡
枫垂降钩桂圆海桑檀

丁公藤	140	丁公藤	140
七叶莲	142	七叶莲	142
飞天螳螂	143	飞天螳螂	143
西木通	144	西木通	144
丢了棒	145	丢了棒	145
苏木	146	苏木	146
杉树寄生	147	杉树寄生	147
皂角刺	148	皂角刺	148
沉香	150	沉香	150
鸡血藤	152	鸡血藤	152
枫香寄生	153	枫香寄生	153
垂丝柳	155	垂丝柳	155

三 茎木类



丁七飞西丢苏杉皂沉鸡
枫垂降钩桂圆海桑檀

丁公藤	140
七叶莲	142
飞天螭蛸	143
西木通	144
丢了棒	145
苏木	146
杉树寄生	147
皂角刺	148
沉香	150
鸡血藤	152
枫香寄生	153
垂丝柳	154

降香	155
钩藤	156
桂枝	160
圆过岗龙	162
海风藤	163
桑寄生	164
檀香	165

四 皮类

五合牡苦鸭黄救紫

五加皮	168
合欢皮	170
牡丹皮	171
苦楝皮	173
鸭脚木皮	175
黄柏	176
救必应	178
紫荆皮	179

五 叶类

艾石芙侧桑假紫

艾叶	182
石韦	183
芙蓉叶	186
侧柏叶	188
桑叶	189
假蒟叶	191
紫苏叶	192

六 花类

丁香广水鸡谷金剑洋扁素菊野葛槐

丁香	196
千日红	197
广东合欢花	198

广东旋覆花	199
水翁花	200
鸡蛋花	201
谷精草	202
金银花	204
剑花	205
洋金花	206
扁豆花	207
素馨花	208
菊花	209
野菊花	211
葛花	213
槐花	215

七 果实及种子类

山川广女木车牛巴瓜芒华红苍吴

佛余诃补苦使屈草荔南相枳柿

香益绿楮粤路蔓槟樟橙

山楂	218
川楝子	221
广东王不留行	222
女贞子	223
木蝴蝶	224
木鳖子	226
车前子	227
牛蒡子	229
巴豆	231
瓜蒌	232
芒果核	234
华南鹤虱	235
红豆蔻	236
苍耳子	238
吴茱萸	240
佛手	241
余甘子	243
诃子	244
补骨脂	246
苦石莲子	247
使君子	248

屈头鸡	250
草豆蔻	251
荔枝核	252
南天仙子	253
相思豆	254
枳壳	256
柿蒂	257
香橼	258
益智	260
绿衣枳实	261
楮实子	262
粤丝瓜络	263
路路通	264
蔓荆子	265
槟榔	267
樟木子	268
橙皮	269

八 藻类及菌类

广红灵茯雷蝉

广昆布	272
红古菌	273
灵芝	273
茯苓	275
雷丸	276
蝉花	277

九 其他类

五艾海

五倍子	280
艾纳香冰片	281
海金沙	282

参考文献	283
中文名索引	284
拉丁名索引	290



全草类

QUAN CAO LEI



一枝黄花

【别名】粘糊菜、破布叶、金柴胡。

【来源】本品为菊科植物一枝黄花 *Solidago decurrens* Lour. 的全草。

【植物特征】多年生草本。高达100cm。茎单一，不分枝或少分枝，紫红色。叶互生，下部叶常椭圆形或披针形，长4~7.5cm，宽1.5~4cm，基部渐狭，边缘有锯齿，具长柄，



上部叶无柄或具短柄，全缘或近全缘。头状花序鲜黄色，直径5~8mm，常1~4个聚于一腋生短的总梗上或多数结成带叶的顶生圆锥花序式；总苞片狭，数层；舌状花一层，雌性，管状花多数，两性；花托无毛。瘦果长约2mm，冠毛白色。花、果期8—10月。

【生境】生于草坡、路旁或林缘等处。

【分布】江苏、浙江、安徽、江



西、四川、贵州、湖南、湖北、广东、广西、云南、陕西、台湾等地。

【采集加工】夏秋采收，将全草晒干。

【药材性状】本品长30~100cm。茎圆柱形，直径0.2~0.5cm，黄绿色、灰棕色或暗紫红色，有直线纹，上部被毛，基部簇生根须；质脆，易折断，断面纤维性，有髓。叶多皱缩或破碎，完整叶片展平后呈椭圆形或披针形，长4~7cm，基部骤狭下延，全缘或有不规则疏锯齿。头状花序直径约0.7cm；总苞片数层，卵状披针形；舌状花为黄色，但常脱落，多皱卷扭曲。瘦果细小，冠毛黄白色。气微香，味微苦、辛。以叶多、色绿者为佳。

【性味归经】味苦、辛，性平；有小毒。归肺经、肝经。

【功能主治】清热解毒，疏散风热。用于上呼吸道感染，咽喉肿痛，小儿疳积。可治疗扁桃体炎，支气管炎，

肺炎，肺结核咯血，急、慢性肾炎。外用治跌打损伤，毒蛇咬伤，乳腺炎，痈疽肿毒。

【用法用量】用量9~30g。外用适量，鲜品捣烂敷患处，或水煎浓汁外搽。

【注意】孕妇忌服。

【附方】

①上呼吸道感染、肺炎：一枝黄花9g，一点红6g，水煎服。

②上呼吸道感染、扁桃体炎、咽喉炎、疮疖肿毒：一枝黄花冲剂，每次服6g，每日2次。

③扁桃体炎：一枝黄花、白毛鹿茸草各30g，水煎服。

④小儿喘息性支气管炎：一枝黄花、酢浆草各15~30g，干地龙、枇杷叶各6g，冰糖适量，水煎服。每日1剂，分2次服。

⑤肺结核咯血：一枝黄花60g，冰糖适量，水煎服。每日1剂，分2次服。



九头狮子草

【别名】九节篱、辣叶青药。

【来源】本品为爵床科植物九头狮子草 *Peristrophe japonica* (Thunb.) Bremek. 的全草。

【植物特征】直立或基部外倾的草本。高30~80cm。茎有6或5钝棱，近无毛。叶对生，有柄，叶片纸质或薄纸质，通常为卵状长圆形或卵状椭圆形，长5~12cm，宽3~4cm，顶端渐尖，基部楔尖，全缘。花序顶生和腋生，由2~8个头状聚伞花序组成；聚伞花序有花数朵，但通常仅1朵发育；总苞状苞片2，对生，椭圆形至卵状长圆形，一大一小，长1.5~2.5cm；萼5裂几达基部，裂片钻状，长约3mm；花冠淡紫红色，长2.5~3cm，疏被短柔毛，冠管纤细，檐部二唇形，上唇伸展，近椭圆形，下唇近直立或上部微外折，3浅裂；雄蕊2，生喉部，药室2，线形，一上一下，均无距。蒴果长1~1.2cm，下部收缩成柄状，开裂时胎座不弹起。花期夏秋季。

【生境】生于路旁、草地或林下阴处。

【分布】福建、江西、湖南、湖北、广东、广西、贵州等地。日本也有分布。

【采集加工】夏、秋季采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】本品长达50cm。根须状，浅棕褐色。地上部分暗绿色，被毛，茎有5或6直棱，节膨大。叶片多皱缩或破碎，展平后卵状长圆形或披针形，长5~12cm，宽3~4cm，顶端渐尖，基部楔形，全缘。聚伞花序腋生和顶生，总梗短，叶状苞片2片，大小不等；花冠常脱落。气微，味微苦、涩。以叶多、色绿者为佳。

【性味归经】味辛、微苦，性凉。归

肺、肝经。

【功能主治】解表发汗，解毒消肿，镇痉。用于感冒发热，咽喉肿痛，白喉，小儿消化不良，小儿高热惊风。外用治痈疽肿毒，毒蛇咬伤，跌打损伤。

【用法用量】用量15~30g。外用适量，鲜品捣烂敷患处。



九层塔

【别名】光明子、九层塔、香草。

【来源】本品为唇形科植物罗勒 *Ocimum basilicum* L. 的带果穗全草。



【植物特征】一年生直立草本。高30~80cm。主根圆锥状；茎方柱状，上部被倒生微柔毛，绿色或浅紫色。叶对生，纸质，卵形至卵状长圆形，长2.5~5cm，宽1~2.5cm，顶端钝或短尖，基部渐狭或楔尖，边缘有不规则牙齿或近全缘，两面无毛；叶柄长约1.5cm，上部常有狭翅。花紫色或白色，排成顶生总状花序；苞片小，常有颜色；花梗在结果时明显下弯；花萼阔钟状，长约4mm，萼管短，上唇中裂阔最大，近圆形，内凹，边缘下延至萼管，下唇裂片披针形，具刺状尖头；花冠长约6mm，唇片外面

被微柔毛，上唇近相等的4裂，下唇长圆形，全缘，下倾；雄蕊4，后雄蕊花丝基部有齿状附属体，花药汇合成1室。果萼长达8mm，脉纹显著，下倾；小坚果卵珠状，长2.5mm，黑褐色，种脐白色。花期6—9月；果期9—11月。

【生境】生于村边、路旁或空旷地，多为栽培。

【分布】香港、台湾、广东、广西、福建、江西、安徽、江苏、浙江、湖南、湖北、河北、吉林、新疆等地。非洲至亚洲温暖地带均有分布。

【采集加工】夏、秋季采收带果穗的全草，晒干。

【药材性状】本品长40~80cm。茎方柱形，直径0.3~0.5cm，老茎达1cm，紫色或黄紫色，有倒生柔毛；折断面纤维状，有白色的髓。叶片多已脱落。花数朵簇生于茎枝上部节上，宿萼黄棕色，间断排列成5~9层（故称九层塔）。气芳香，有清凉感。以茎细、果穗长、气芳香者为佳。

【性味归经】味辛，性温。归肺、脾、大肠、胃经。

【功能主治】发汗解表，祛风除湿，散瘀止痛。用于风寒感冒，头痛，



胃腹胀满，消化不良，胃痛，肠炎腹泻，跌打肿痛，风湿关节痛。外用治蛇咬伤，湿疹，皮炎。

【用法用量】用量9~15g。外用适量，鲜品捣烂敷患处或煎水洗患处。

【附方】骨折：九层塔2份，朱砂根、杜仲藤（夹竹桃科）各1.5份，小蜡树4份，蔓胡颓子1份，共研为细末。取药末适量，加酒调成糊状，放入锅内蒸10~15分钟后，取药置于纱布上，骨折复位后敷患处，然后用小夹固定，每日或隔日换药1次，直至有少量骨痂出现为止，一般换药5~7次即可。换药前先洗净患处，以免发生皮炎。

【附注】疏毛罗勒 *Ocimum basilicum* L. var. *pilosum* (Willd.) Benth. 和巨罗勒 *Ocimum basilicum* L. var. *majus* Benth. 均为罗勒的栽培变种，广东等部分省区作香料植物栽培，能否入药，未见记载。罗勒的种子（光明子）也入药，用于目赤肿痛，角膜薄弱。



三白草

【别名】塘边藕、白面姑、白舌骨。

【来源】本品为三白草科植物三白草 *Saururus chinensis* (Lour.) Baill 的全草。



【植物特征】多年生湿生草本。茎下部伏地生根，上部直立或斜升，高30~80cm，除花序外全株无毛。叶纸质，阔卵形至阔披针形，长9~14cm，宽4~7cm，顶端渐尖至短尖，基部心形，有时稍偏斜，绿色，但生于茎顶部的2或3片为白色；基出脉5条，网脉明显；叶柄与托叶合生成鞘状，略抱茎。总状花序花，与叶对生，长8~15cm，总花梗稍肉质，密被短柔毛；苞片匙形，长约3mm，贴生花梗基部；花被退化；雄蕊6枚；心皮3~4枚；花柱4枚，离生。蒴果圆球形，果实成熟时分裂为3或4个近球形的分果，直径约3mm，表面有疣状突点。种子球形，有光泽。花期4—6月。

【生境】生于低湿沟边、塘边或溪边。

【分布】河北、河南、山东及我国长江以南各地。日本、菲律宾、越南也有分布。

【采集加工】夏、秋季采收，将根及根茎或全草洗净、晒干。

【药材性状】本品匍匐茎圆柱形，稍弯曲，有分枝，长短不等，表面灰褐色或棕褐色，粗糙，有直纹，节上生须根，节间长约2cm；质坚而脆，易折断，断面灰白色，粉质。直立茎有纵沟4条，一条较宽大，断面黄色，纤维质，中空。叶片常卷缩，卵形或卵状披针形，长4~15cm，宽2~10cm，基部心形，全缘，基出脉5条，近枝顶的2~3片叶常为白色；叶柄有直纹。总状花序于枝顶与叶对生；花小，棕褐色。蒴果近球形。气微，味淡。以根黄者为佳。

【性味归经】味甘、辛，性寒。

归肺经、膀胱经。

【功能主治】清热解毒，利水消肿。治尿路感染及结石，肾炎水肿，白带。外用治疗疮脓肿，皮肤湿疹，毒蛇咬伤。

【用法用量】用量15~30g。外用适量，鲜品捣烂敷患处。

【附方】

- ① 腹肌脓肿：鲜三白草根90~120g，水煎服；适量鲜品捣烂敷患处。
- ② 肝癌：三白草根、大蓟根各90~120g，分别煎水，去渣后加白糖适量饮服，上午服三白草水煎液，下午服大蓟根水煎液。
- ③ 尿路感染：三白草100g，车前草50g，水煎服。



土茵陈

【别名】白花茵陈、五香草。

【来源】本品为唇形科植物牛至 *Origanum vulgare* L. 的地上部分。

【植物特征】多年生草本或亚灌木。高25~70cm。茎多条，自根茎丛出，直立或基部卧地，方柱状，稍带紫色，被弯曲短柔毛，各节均有一对分枝。叶对生，近纸质，卵圆形或长圆状卵形，长1~4cm，宽0.4~1.5cm，顶端钝，基部楔尖、近圆形至微心形，全缘或有疏离小锯齿，上面常染紫晕，两面均被毛和腺点；叶脉上面不明显，侧脉每边3~4条，背面凸起。花紫红色、淡红色或白色，杂性，排成顶生、稠密多花的伞房状圆锥花序；苞片长圆状倒卵形至倒披针形，长约5mm，具平行脉，常染紫色；花萼钟状，长约3mm，里面喉部有一环白色柔毛，有纵脉13条，裂片三角形；两性花的花冠较大，长约7mm，雌性花较小，长约5mm，冠檐明显二唇形；发育雄蕊4，二强，花药2室，药室叉开。小坚果卵形，长

约0.6mm，微具棱，褐色。花期7—9月；果期10—12月。

【生境】生于较干旱的山坡、草地或山谷、路旁。

【分布】台湾、广东、福建、江西、江苏、浙江、安徽、湖南、湖北、河南、甘肃、陕西、贵州、云南、四川、西藏、新疆等地。欧洲、亚洲和非洲北部也有分布。

【采集加工】夏秋开花时采收，割取地上部分，晒干。

【药材性状】本品长20~70cm。茎下部近圆柱形，上部方柱形，稍有分枝，下部紫棕色或黄棕色，上部灰绿色，密被贴伏的柔毛；质脆，易折断，断面黄绿色，中空。叶对生，稍皱缩，展平后卵形至卵圆形，长1~4cm，黄绿色或灰绿色，两面被棕黑色腺点。花序顶生，花萼钟状；5裂；花冠多已脱落。小坚果扁卵形，



红棕色。气微香，味微苦。以叶多、香气浓者为佳。

【性味归经】味辛，性温。归肺、脾经。

【功能主治】发汗解表，消暑化湿。治中暑，感冒，急性胃肠炎，腹痛吐泻，水肿。

【用法用量】用量3~9g。



大头陈

【别名】沙虫草、地松茶。

【来源】本品为玄参科植物球花毛麝香 *Adenosma indianum* (Lour.) Merr. 的全草。

【植物特征】一年生草本。高达60cm，密被白色多细胞长毛。茎直立，有分枝。叶柄长2~6mm；叶卵形至长椭圆形，长15~45mm，宽5~12mm，钝头，边缘具锯齿；叶面被多细胞长柔毛，干时多少黑色；背面仅脉上被多细胞长柔毛，密被腺点。花无梗，排列成紧密的穗状花序；穗状花序球形或圆柱形，长7~20mm，宽7~11mm；苞片长卵形，在花序基部的集成总苞状；小苞片条形，长3~4mm；萼长4~5mm；萼齿长卵形至长圆状披针形，长2~3mm，顶端渐尖；花冠淡蓝紫色至深蓝色，长约6mm，喉部有柔毛；上唇顶端微凹或浅二裂；下唇3裂片彼此几相等，近圆形，长1mm，宽1~1.2mm；雄蕊前方一对较长，花药仅一室成熟，另一室很小或完全缺失，后方一对较短，药室均成熟或仅其中1室成熟；花丝着生处有白色柔毛；子房长卵形，基部为一歪斜的杯状花盘所托；花柱顶端扩大，有狭翅，柱头头状。蒴果长卵珠形，长约3mm，有2条纵沟。种子多数，黄色，有网纹。花、果期9—11月。

【生境】生于海拔100~500m的瘠地、干燥山坡、溪旁、荒地。



【分布】香港、广东、海南、广西、云南等地。南亚、东南亚、斯里兰卡、印度和中南半岛均有分布。

【采集加工】秋、冬季开花时采收，除去杂质，晒干。

【药材性状】本品长30~50cm或过之，茎棕褐色或褐色，密被灰色腺毛。分枝具直棱，节明显。叶皱缩，多脱落，质脆易破碎，叶面茶褐色，叶背棕褐色，两面有灰白色长毛。头状花序顶生和腋生，圆球形或长圆形，稠密多花，长、宽各1~1.5cm，棕褐色，质硬而脆，易折断，断面髓心为一小空洞。气芳香，味苦，辛。以叶多、黑褐色、带花穗、气香浓者为佳。

【性味归经】味辛、微苦，性微温。归肺、脾经。

【功能主治】疏风解表，化湿消滞。治感冒，发热头痛，消化不良，肠炎，腹痛。

【用法用量】用量9~15g。

【附方】

①预防流行性感冒：大头陈15g，煎汤代茶饮。

②感冒、流行性感冒：大头陈、岗梅根各15g，黄荆9g，水煎服。



千里光

【别名】九里明、九里光、眼明草。

【来源】本品为菊科植物千里光 *Senecio scandens* Buch.-Ham. ex D. Don 的地上部分。



1cm

【植物特征】攀缘状草本。长通常2~3m。茎带木质，多分枝，枝有密细纵纹，幼时被短柔毛。叶互生，纸质，卵形或卵状披针形，长4~12cm，宽2~5cm，顶端渐尖，基部阔楔形或截平，边缘有不规则的粗齿，两面被短柔毛；侧脉5~7对，斜升；叶柄长约1cm。头状花序多数，



花序直径约1cm，排列成伞房花序；总苞钟形，有1层总苞片；外围雌花1层，金黄色，舌状，舌片开展，中央两性花多数，管状，冠檐扩大，5齿裂；花药基部钝，无尖尾；花柱枝顶端画笔状。瘦果近圆柱形，长3~4mm；冠毛白色，约与花冠管等长。花期9月至翌年3月。

【生境】常见于路旁或旷野间。

【分布】海南、广东、西藏、陕西、湖北、四川、贵州、云南、安徽、浙江、江西、福建、湖南、广西、台湾等地。印度、尼泊尔、不丹、缅甸、泰国、菲律宾、日本、中

南半岛也有分布。

【采集加工】夏、秋季采收，拔取全草，晒干。

【药材性状】本品茎细长，稍曲折，上部和分枝草质，基部木质，长常1m以上，灰绿色或紫褐色，具纵棱，密被灰白色柔毛。叶互生，叶片多卷缩，展平后呈长卵形或卵状披针形，边缘有不规则锯齿，两面有短柔毛。花黄色，头状花序多数，排成伞房状。气微，味苦。以叶多、色绿者为佳。

【性味归经】味苦、辛，性寒。归肺、肝、大肠经。

【功能主治】清热解毒，凉血消肿，清肝明目。用于上呼吸道感染，扁桃体炎，丹毒，疖肿，湿疹，过敏性皮炎，痔疮。可治疗咽喉炎，肺炎，眼结膜炎，痢疾，肠炎，阑尾炎，急性淋巴管炎。

【用法用量】用量15~30g。外用适量，鲜全草捣烂敷患处或煎水洗患处。

【附方】

①各种炎症性疾病：千里光片，每日4次，每次服3片（相当于千里光药材30g）。

②急性、亚急性、慢性结膜炎、沙眼：50%千里光眼药水，滴眼，每次2~4小时1次，每次1~2滴。

③急性阑尾炎：千里光全草500g，加水煎至沸后15分钟，过滤，滤液浓缩至500mL。成人每次服20~30mL；小儿每次服10~20mL，每日3次。连服



5~7日，一般3日后症状可逐渐消失。

④皮肤瘙痒症、过敏性皮炎：千里光90g，煎水洗。

⑤疖、痈、蜂窝组织炎、丹毒等急性感染：千里光、三桠苦、六耳铃各5份，土荆芥2份。共研细粉，加适量米酒拌成湿粉状，再加适量凡士林调匀，涂患处。

