

悠游旅行

京都大阪 神户奈良

墨刻编辑部 编著

自由行 第2版

大关西玩乐资讯大集合

千年古都——京都

京都塔·祇园·清水寺·金阁寺·岚山·下鸭神社·源氏物语博物馆·舞伎扮装体验

浪花之城——大阪

道顿堀·难波·心斋桥·环球影城·梅田天空大楼·大阪湾·海游馆·中之岛

水岸胜景——神户

北野异人馆·旧居留地·城崎温泉·有马温泉·神户塔·六甲山夜景·明石海峡大桥

逍遥秘境——奈良

东大寺·奈良公园·鹿·春日大社·飞鸟·吉野山

关西旅行八大关键词

春樱秋枫·名庭古园·世界遗产·热力祭典·水道都市·异国街道·市场人生·食之道乐

超值附赠：日归小旅行 琵琶湖·和歌山·淡路岛·伊势·鸟羽



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

京都大阪 神户奈良

墨刻编辑部 编著

自由行

第2版

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

京都大阪神户奈良自由行 / 墨刻编辑部编著. -- 2
版. -- 北京: 人民邮电出版社, 2015. 11
(悠游旅行)
ISBN 978-7-115-40570-8

I. ①京… II. ①墨… III. ①旅游指南—日本 IV.
①K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第236450号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.
All rights reserved.

本书中文简体字版本经墨刻出版股份有限公司独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

本书介绍了京都、大阪、神户、奈良四大关西区域的景点、交通、美食、住宿、购物等旅游资讯, 并按照关西八大关键词、美味关西天下厨房、四季游乐、四季旅行、汤游系温泉乡 5 个特色专题进行分区导览; 此外, 本书还向读者推荐了一些近郊一日小旅行的线路, 为游客出行提供了不同的选择。本书是读者到日本京都、大阪、神户、奈良等关西地区自助旅行的上佳指南。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 孔 希

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 14.5

2015 年 11 月第 2 版

字数: 370 千字

2015 年 11 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2010-8052 号

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

目 录

尽享大关西万种风情



003 欢迎光临京阪神奈

关西8大关键词

009 春樱秋枫

011 名庭古园

013 世界遗产

015 热力祭典

016 水道都市

017 异国街道

018 市场人生

019 食之“道乐”

美味关西 天下厨房

021 大阪烧

024 章鱼烧

026 神户牛

028 寿喜烧

029 箱寿司

030 京怀石

031 汤豆腐

032 神户洋果子

034 手工面包

035 和式圣代

四季游乐

040 京阪神奈旅行月历

042 四季祭典乐悠游

四季旅行

044 春 春风赏樱5天4夜

046 夏 水都情怀5天4夜

048 秋 食欲之秋5天4夜

050 冬 魔力怀旧5天4夜

汤游系 温泉乡

053 城崎温泉

057 有马温泉

063 岚山温泉

068 白滨温泉



京阪神奈 魅力玩乐名所



京都

- 074 京都站周边
- 079 河原町·乌丸
- 086 祇园·东山
- 095 洛北
- 100 洛南
- 104 特别策划：舞伎扮装
- 106 京都出发：琵琶湖日归小旅行

大阪

- 114 梅田·大阪站周边
- 119 难波·心斋桥
- 130 大阪湾
- 134 日本环球影城
- 138 大阪城
- 141 中之岛
- 144 特别策划：Made in Osaka大阪时尚创意发源地
- 146 大阪出发：和歌山日归小旅行

神户

- 154 三宫·元町
- 158 北野异人馆
- 165 神户港
- 169 六甲山
- 172 明石·垂水
- 176 特别策划：水都Kobe巡礼
- 178 神户出发：淡路岛日归小旅行

奈良

- 186 奈良公园周边
- 191 飞鸟
- 193 吉野山
- 196 特别策划：鹿的一天
- 198 伊势出发：伊势·鸟羽日归小旅行

202 特产图鉴



悠游便利包

- 204 京阪神奈基本资讯
- 208 日本入境手续
- 212 京阪神奈交通资讯
- 217 京阪神奈住宿资讯
- 219 行李箱
- 220 行李打包
- 222 京阪神奈日语教室
- 224 日语菜单通
- 226 索引

*本书标示的价格
皆以日元为单位

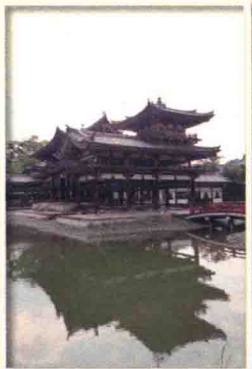
京都大阪 神户奈良

墨刻编辑部 编著

自由行

第2版

人民邮电出版社
北 京



大关西全境完全掌握



欢迎光临 京阪神奈



地理位置上，大关西位于日本列岛的中心，四周有日本海、濑户内海、太平洋围绕，地形起伏，风景别具特色。自古以来大关西地区就是日本的经济文化中心，承袭了最传统的日式风情，并融合了新颖的异国文化与繁华的商业气息，造就了大关西地区独一无二的魅力性格。从商业大城大阪、文化古都京都、奈良，蓝色港町神户，到周边的三重、和歌山、淡路岛、琵琶湖等，大关西地区处处热情、优雅、浪漫而又有品味，不管在任何角落，这里都能带给人心灵的感动。这么精彩的京阪神奈，正随时等着游客到访，欢迎光临京阪神奈！

大阪府

大阪是繁盛的商业之都，是水都，是美食天堂，是结合流行传统、充满人情味的活力城市。不管是休闲、购物、美食还是历史文化，来到大阪都能一次满足。



京都府

要说京都日本精神的完全展现一点也不为过。京都之美，美在其文化古迹，也美在四季风情。京都每一个角落都能带给人满满的感动。

神户市

神户市位于兵库县境内，是全兵库县最繁华的地区。由于历史原因，神户市内留下了许多旧建筑物和纪念碑，因而成为关西地区最具欧洲情调的街道。

奈良县

古都奈良的美虽然没有京都来得炫丽，但宁静自在的氛围，却为其增添了一份难以言喻的魅力。走在公园古町中，感受悠闲、古意、恬淡，这就是奈良的自由自在。



目 录

尽享大关西万种风情



003 欢迎光临京阪神奈

关西8大关键词

009 春樱秋枫

011 名庭古园

013 世界遗产

015 热力祭典

016 水道都市

017 异国街道

018 市场人生

019 食之“道乐”

美味关西 天下厨房

021 大阪烧

024 章鱼烧

026 神户牛

028 寿喜烧

029 箱寿司

030 京怀石

031 汤豆腐

032 神户洋果子

034 手工面包

035 和式圣代

四季游乐

040 京阪神奈旅行月历

042 四季祭典乐悠游

四季旅行

044 春 春风赏樱5天4夜

046 夏 水都情怀5天4夜

048 秋 食欲之秋5天4夜

050 冬 魔力怀旧5天4夜

汤游系 温泉乡

053 城崎温泉

057 有马温泉

063 岚山温泉

068 白滨温泉



京阪神奈 魅力玩乐名所



京都

- 074 京都站周边
- 079 河原町·乌丸
- 086 祇园·东山
- 095 洛北
- 100 洛南
- 104 特别策划：舞伎扮装
- 106 京都出发：琵琶湖日归小旅行

大阪

- 114 梅田·大阪站周边
- 119 难波·心斋桥
- 130 大阪湾
- 134 日本环球影城
- 138 大阪城
- 141 中之岛
- 144 特别策划：Made in Osaka大阪时尚创意发源地
- 146 大阪出发：和歌山日归小旅行

神户

- 154 三宫·元町
- 158 北野异人馆
- 165 神户港
- 169 六甲山
- 172 明石·垂水
- 176 特别策划：水都Kobe巡礼
- 178 神户出发：淡路岛日归小旅行

奈良

- 186 奈良公园周边
- 191 飞鸟
- 193 吉野山
- 196 特别策划：鹿的一天
- 198 伊势出发：伊势·鸟羽日归小旅行

202 特产图鉴



悠游便利包

- 204 京阪神奈基本资讯
- 208 日本入境手续
- 212 京阪神奈交通资讯
- 217 京阪神奈住宿资讯
- 219 行李箱
- 220 行李打包
- 222 京阪神奈日语教室
- 224 日语菜单通
- 226 索引

*本书标示的价格
皆以日元为单位



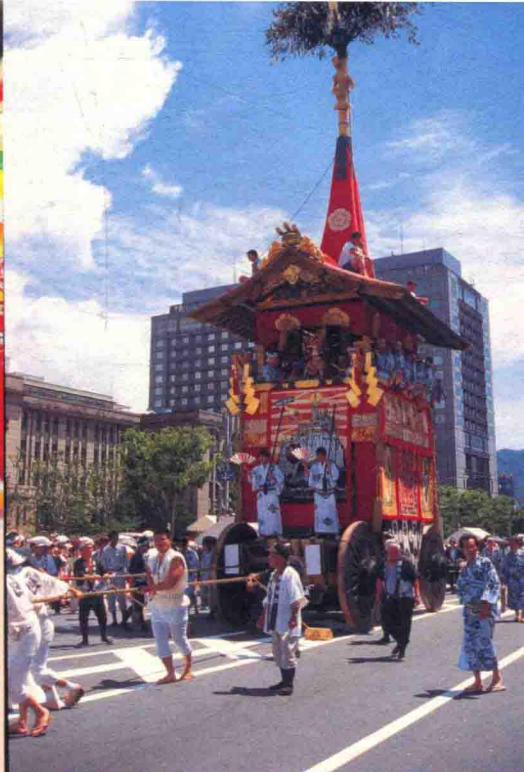
关西8大 关键词

从这里开始认识大关西



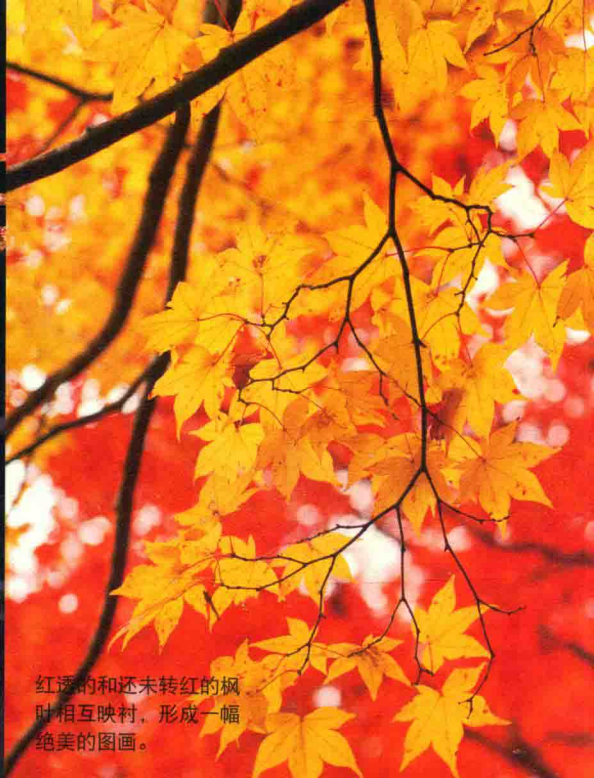


日本人的生活习惯、语言腔调都因地域不同而有所差异。最简单的分法就是大多数人所认知的“关东”与“关西”。在首都东迁至江户(现东京)之前，日本所有的政治活动都集中在京都，而大阪就成为京都精致文化的发源地。其他周边地区也都以京都为中心不断发展，进而衍生出种种地方特色。大关西地区四季皆美，无论何时造访，都能发现关西地区独特的美。就从8大关键词开始，一起探索京阪神奈的地域之美吧！





东福寺枫红似锦，每到秋天就会迎来大批赏枫的游人。



红透的和还未转红的枫叶相互映衬，形成一幅绝美的图画。



在樱花盛开的夜里，点上灯观赏，别有一番风情。



飘落一地的樱花让人生出好花不常开的感慨。

关键词 1

春樱秋枫

提到日本的任何地方，人们的第一印象通常都是春樱秋枫，京阪神奈地区也不例外，尤其是京都，几乎每一处都是绝妙的赏樱观枫的景点。在京都，人们较常造访的赏樱名胜有清水寺周边与哲学之道，而大阪造币局、大阪城周边，奈良东大寺、吉野山，兵庫的姬路城、夙川畔，也都是广为人知的赏樱名胜。

而另一季节风物——秋枫，在日本又被称为“红叶”。深红似火的红叶比樱花的花期长，可以持续一个月左右，这时只要步入京都，各大寺社都能见到一片火红，美不胜收。在岚山嵯峨野、鞍马山，还有大阪的箕面，犬鸣山，兵庫的六甲山、有马温泉乡，奈良的天理、吉野山等，都可以看到极为壮观的红叶美景。

春樱虽美，但花期只有1星期，总给人容易凋零、美景不常的惆怅；秋枫虽然持续时间较长，也会令人感到萧瑟。其实，不论是以壮丽山河为背景，还是作为衬托精致庭园山水的配角，春樱秋枫都能使观赏的人们有不同的感受。春秋二季是造访京阪神奈地区的最佳时节，不仅气候宜人，更能让绝世美景所塑造出的完美日本印象常留心中。





装饰于庭院之中的石灯笼，有画龙点睛之效。



“苔”角色，常是庭园的精神所在。



东福寺方丈庭园里的枯山水，意境悠远，令人心神向往。



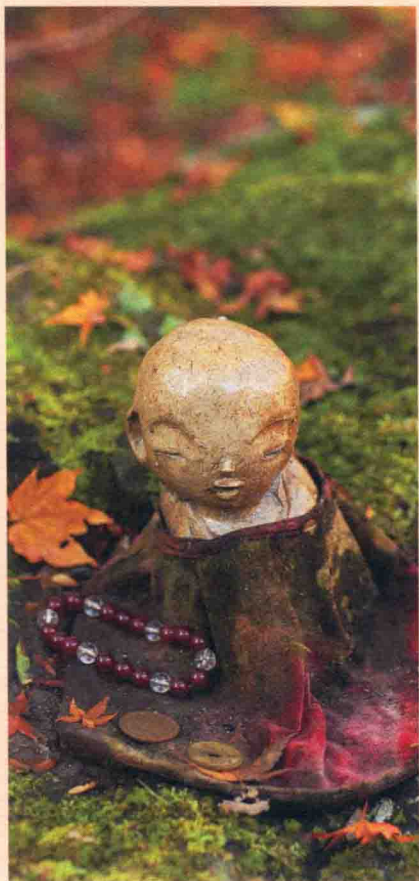
配上秋枫，眼前美景宛如名画场景，跃然眼前。

关键词 2

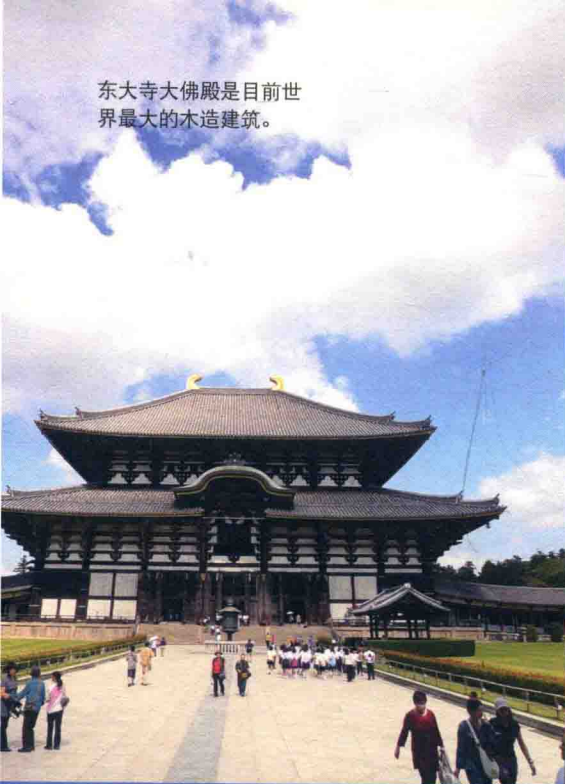
名庭古园

在日本，庭园是在寺院或武将的宅邸之中才会有的造景，同时也是身份及地位的象征。京阪神奈地区是早期日本文化的中心，伴随着历史的轨迹，现在大阪城旁的西之丸庭园、兵库姬路城旁的好古园、神户市内的相乐园，还有京都内的众多寺庙庭园，每一处都有各自的特色与意义。其中，京都东福寺的方丈八相庭园就是枯山水庭园的代表，看似古典，其实是近代造园权威重森三玲所设计。另外，有苔寺之称的西芳寺，其苔庭布满了整片如绿绒毯般的青苔，景致相当独特。神户市内的相乐园，则是传统江戸时期的池泉回游式庭园，以宽广的池塘为庭园中心，步行可见各异的风景，仿佛世界都浓缩在这里了一般。

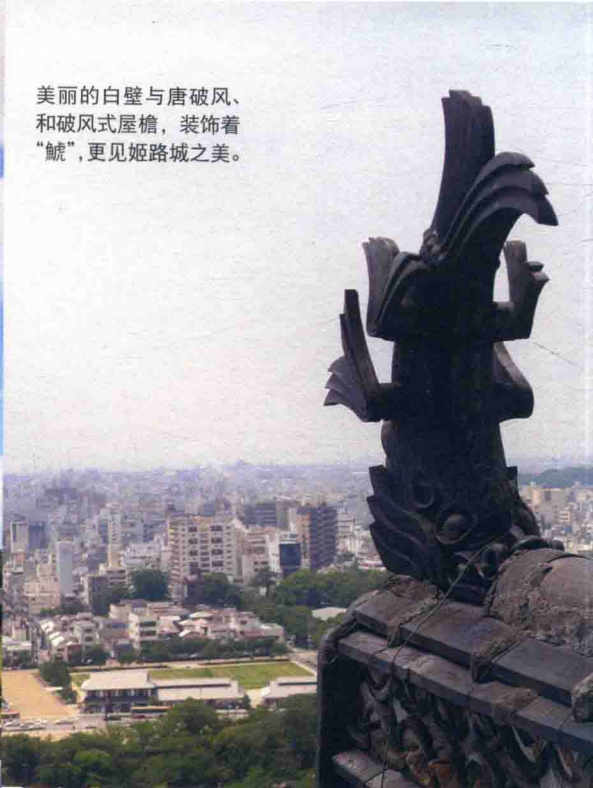
不管是哪一种形式的庭园，透过白砂、山石、池水、小桥等意象，甚至借景于庭园之外的远山，都能让人纷乱的情绪得以沉淀，心灵重获平静。



东大寺大佛殿是目前世界最大的木造建筑。



美丽的白壁与唐破风、和破风式屋檐，装饰着“鲰”，更见姬路城之美。



纪伊灵山的参诣道，通往熊野三山，是古时人们朝圣的修炼道路。



下鸭神社有着朱红色的外观，殿社依照平安时代的样式建造。

