



柴一兵 编著

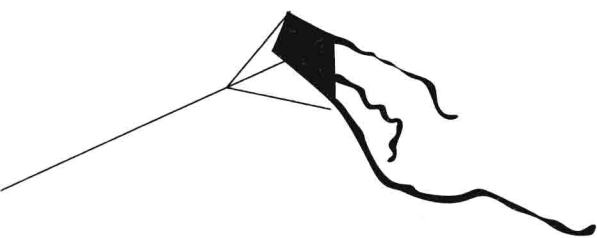
做让孩子 敬佩的父母

父母的优秀程度

决定孩子对父母的崇拜指数！



北京工业大学出版社



做让孩子 敬佩的父母

柴一兵 编著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做让孩子敬佩的父母 / 柴一兵编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2015.6

ISBN 978-7-5639-4340-1

I. ①做… II. ①柴… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 113286 号

做让孩子敬佩的父母

编 著: 柴一兵

责任编辑: 刘学宽

封面设计: 尚世视觉

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdcb@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京天正元印务有限公司

开 本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张: 18

字 数: 201 千字

版 次: 2015 年 7 月第 1 版

印 次: 2015 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4340-1

定 价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前 言

在孩子看来，父母是他们的榜样。孩子的很多行为或特质都是从父母身上学来的。可以说，父母是孩子的第一任老师。父母的一举一动对孩子的成长有着重要的影响。要想让孩子听自己的话，父母首先要做到让孩子佩服。

然而，现实中的很多父母并没有意识到这一点。这对孩子的成长是不利的。为了更有效地帮助孩子成长，父母应努力成为孩子的榜样，让自己在孩子心中成为优秀的人。本书要做的就是为父母提供成为孩子榜样的方法。

本书共有十章。每一章都对应着一个主题，向父母详细阐述如何让孩子敬佩自己。内容上不仅涵盖了性格、品质、学习等方面，还包括了人际交往、逆商教育等内容，帮助父母在孩子心目中成为优秀的人。每一章都有数个小节，针对这一章的主题，进行详细的分析，帮助父母理解和借鉴。

本书最大的特点是章节安排新颖合理、内容丰富、易于理解和借鉴。



从本书的结构来看，对各方面的问题做了分析，还通过总章帮助父母理解作为孩子的榜样的重要性。这样有助于父母接受之后的内容。每一个小节的题目都从细节出发，阐释很详细，让父母更容易借鉴并知道从何入手。书中还插入了贴近生活的故事和对故事的分析，以帮助父母借鉴所提供的方法。

父母只有在孩子的心目中成为榜样，才能做到以自己的行为引导孩子健康快乐地成长，让孩子成为优秀的人，拥有更美好的人生。因此，从现在开始，父母要努力做到更好，成为让孩子敬佩的父母。

目 录

第一章 做一个让孩子佩服的父母

父母有责任感，孩子更愿意亲近你	003
提升人格魅力，让孩子佩服	007
父母重身教，孩子有榜样	010
父母有威信，孩子更信服	014
父母做事民主，孩子更敬佩	018

第二章 父母道德高尚，孩子更善良

父母有同情心，孩子有爱心	025
孩子助人为乐，父母也有功劳	029
父母以身作则，孩子才能信守诺言	032



有正义感的父母才能培养出正直的孩子	035
父母知荣辱，孩子也有羞耻心	039
父母懂得感恩，孩子也会知恩图报	043
不溺爱，让孩子更懂孝顺	047

第三章 父母爱学习，孩子成绩好

父母学问高，孩子也好学	055
陪孩子学习，和孩子一起进步	058
正视考试成绩，孩子成绩更好	062
锻炼孩子注意力，孩子学习效率更高	066
父母常鼓励，孩子更有动力	069
孩子爱思考，学习更高效	073
方法找对了，孩子进步更快	076

第四章 父母能力强，孩子更独立

父母很成功，孩子更尊重	083
强行训练，提高孩子的生活技能	087
学会放手，让孩子早日独立	090
在生活中培养孩子的独立精神	094

适应能力强的孩子少碰壁	098
父母有生活规划，孩子更独立	102

第五章 父母会控制情绪，孩子受益大

适当高兴，不让孩子得意忘形	109
父母控制愤怒，让孩子学会理智	112
父母过分悲伤，孩子也会哭泣	116
关注孩子的情绪变化	120
疏导孩子的负面情绪，让其健康快乐	124
公共场所，孩子闹情绪怎么办	128

第六章 家庭气氛好，孩子的心理更健康

保护完整的家庭，让孩子不孤僻	135
家庭气氛紧张，孩子会感到恐惧	139
父母焦虑，孩子更紧张	142
孩子的忌妒心有时源于父母	146
肯定孩子，避免其破罐子破摔	150
孩子厌学，父母无须慌张	154
从容对待早恋的孩子	158



巧妙帮助孩子脱离“网海”	161
--------------------	-----

乐观的父母养育乐观的孩子	165
--------------------	-----

第七章 父母逆商高，孩子更坚强

逆商教育是孩子起航的风帆	173
--------------------	-----

父母放轻松，孩子才敢于直面挫折	176
-----------------------	-----

适当地给孩子制造点儿挫折，增强孩子的承受能力	180
------------------------------	-----

父母做表率，在实践中磨炼孩子的意志力	184
--------------------------	-----

让孩子懂得在困难时寻求帮助	188
---------------------	-----

告诉孩子，吃亏是福	192
-----------------	-----

第八章 父母善表达，孩子沟通能力强

让孩子懂得真诚地赞美他人	199
--------------------	-----

学会教育爱说他人坏话的孩子	202
---------------------	-----

禁止孩子说脏话，让孩子口吐莲花	205
-----------------------	-----

让任性的孩子在“和风细雨”中接受教育	209
--------------------------	-----

主动沟通，让孩子的人生道路更平坦	213
------------------------	-----

父母教育宽严得当，孩子说话言语得当	216
-------------------------	-----

第九章 父母会处事，孩子社交能力强

父母爱交友，孩子自信受欢迎	223
让孩子保持自尊，不做受气包	226
换位思考惹人爱，善解人意好人缘	229
传授孩子与小伙伴和解的绝招	233
父母礼待他人，孩子彬彬有礼	236
孤军作战力量小，与人合作求共赢	240

第十章 父母有理想，孩子有追求

父母有远大的目标，孩子也有上进心	247
帮助孩子树立近期目标	250
鼓励孩子强化自己的梦想	254
把握机遇，孩子成功的概率更高	260
孩子的领导意识需要从小培养	265
让孩子不要满足已有的成绩	269



第一章 做一个让孩子佩服的父母

父母有责任感，孩子更愿意亲近你

家庭教育是伴随孩子一生的教育，大多数父母很重视家庭环境对孩子的影响。他们不仅努力为孩子提供良好的生活环境，而且很注重对孩子行为习惯和思想品德的培养。但是，因为缺少科学的方法，许多父母对孩子的教育并不成功。有的父母甚至会做出对孩子体罚的行为。这样会使父母和孩子的关系也受到影响，使父母在孩子心目中的地位下降。其实，对于许多教育经验不足的父母来说，最好的方式就是成为让孩子佩服的父母，而不是做让孩子害怕的父母。

那么，怎样才能成为让孩子佩服的父母呢？这就需要父母具有家庭责任感，能够时刻以家庭为中心。但是，现在越来越多的家庭成为双职工家庭。父母为了工作常常很早就去上班，很晚才会回来。由于无暇照顾幼小的孩子，许多家庭会选择请保姆或者让长辈来照看。保姆和长辈虽然可以代替父母照顾孩子的饮食起居，给予孩子很多关爱，却无法满足孩子所有的感情需求，更无法代替父母在孩子心中的位置，显然大多数父母并没有意识到这一点。

孩子的成长是离不开爸爸妈妈的陪伴的。那些为了工作，长时间不回家探望的父母一心只想着改善家里的收入状况，却不知道孩子幼小的心灵才是最应该被呵护的。电视上经常会报道有关留守儿童的新闻。那些小小年纪就和父母分开居住的孩子无法得到父母在思想及价值观念上的引导和帮助，成长的过程中缺少了父母的关心和爱护，这些都会对孩子健康性格



和良好思想的养成产生不良的影响。

小兵今年11岁，读五年级。在学校里，小兵是个出了名的“小霸王”。他上课不认真听讲，还经常和同学打架，老师们都拿他没办法。他的朋友也很少，经常在学校里独来独往。

原来，小兵的父母在他6岁时就离开家乡外出打工了。只有每年的春节才会回家，年幼的小兵只能和爷爷奶奶一起生活。爷爷奶奶年纪大了，他们不懂得什么家庭教育，只知道让孙子每天吃好穿暖。

没有父母在身边，小兵的学习无人监督，渐渐地就懈怠了，开始逃课上网。老师打电话把这些情况告诉了小兵的爷爷奶奶，爷爷奶奶知道后却无能为力。远在外地的父母得知孩子的情况后虽然心里着急，但是又不能请假回家，所以也只能拜托老师和学校多加管教。

逃课上网后，小兵更加不爱学习，脾气也很暴躁，经常和同学们打架。学校多次警告小兵，却总是收效甚微，最后没有办法，只能把他开除。

故事中的小兵是个可怜的孩子，他变得脾气暴躁和难以管教，这和平时缺少父母的陪伴是有很大关系的。生活中，有很多父母抱着和小兵父母一样的心态：只要能改善家里的经济状况，即使不能陪在孩子身边也可以接受。他们并不知道，孩子长期由爷爷奶奶照看的这类隔代抚养与父母直接抚养相比，更容易让孩子形成自私、任性的性格。这是因为，现在的家庭多为独生子女，长辈在照顾孩子时会更加疼爱。这正如大家通常所说的：含在嘴里怕化了，捧在手里怕摔了。孩子犯了错，长辈们也不会责备，反而还会百般维护。在这种溺爱的环境中长大的孩子，很容易会变得以自我为中心，做事也不会考虑他人的感受。

有的家庭孩子虽然是由父母直接抚养，但是因为父母白天工作很累，回到家里只想休息就会忽视对孩子的关心。有一项调查显示：有60%的父母每天和孩子相处的时间至少可以达到四个小时。在此期间，有40%的父母陪着孩子看电视，20%的父母会辅导孩子的学习，父母和孩子真正交流的时间其实不足半小时。而这仅有的半小时，大多数的话题也和学习有关。父母都希望自己的孩子听话、懂事、努力学习，所以对孩子说话时也会经常用教育性的口吻，很少与孩子谈心。孩子在学校里遇到的挫折或者生活中产生的烦恼无法与父母诉说，长久地压抑在心里对于自己的心理健康造成很大的影响。

一个完整的家庭需要成员们共同去经营，为这个家贡献自己的一分力量。父母认为自己给孩子提供了优越的物质生活就是很好地养育了孩子的想法是不正确的。

有些父母或许会觉得：孩子上了学就有学校的老师来教育，自己反正也帮不上忙，不如多挣些钱来改善孩子的物质生活。这些父母都忽视了家庭教育的长期性和重要性。孩子虽然已经上了学，家庭教育依旧不能懈怠，因为学校并不能教会孩子一切。

李丽是一名公务员，有一个上小学的女儿多多。每天她都会早早起床为多多准备可口的饭菜。晚上回到家后，虽然一身疲惫，她还是要先检查多多的作业是否完成，遇到多多不会写的题目，她还会耐心讲解。吃完饭还会和孩子一起散步聊天，了解孩子在学校的学习情况。在一次散步的时候，多多告诉妈妈，自己和好朋友吵架了，心情很不好。李丽了解事情的经过后才知道，原来多多埋怨自己的好朋友和别人走得太近，疏远了自己。李丽对多多说：

“好朋友之间出了问题不能只想着埋怨对方，而是应该多进行沟通



通，有时候好多矛盾都是因为小小的误会而产生的。明天去学校记得和你的朋友好好聊一聊，看看究竟是什么地方出了问题，好吗？”多多听完点了点头。

第二天，多多回家后告诉妈妈，确实是自己误会了好朋友，并且也向朋友道了歉，朋友也原谅了自己，两个人和好如初。李丽对女儿的做法很赞赏。

故事中的李丽是一名很有责任感的母亲，虽然自己的工作很忙，她却没有以此为借口而疏于对女儿的教育和关心。而是在得知女儿的烦恼之后积极地 and 女儿进行沟通，并且给女儿提供了解决问题的方法，女儿在她的帮助下和朋友解除了误会。试想一下，如果没有李丽的帮助，多多有可能会和好朋友真的决裂，自己也会承受很大的心理压力。所以，父母不应该总以工作忙、没时间来作为理由，而是应该向故事中的李丽学习，多和孩子聊天，知道他们生活中有什么烦恼，并尽可能帮助孩子解决这些问题。

总之，要想成为有家庭责任感的父母，就一定要多花时间陪伴孩子，多和他们进行交流。当然父母在和孩子交流时要掌握沟通的技巧，尽量避免用命令式的口吻，要把自己当作孩子的朋友。和孩子多聊天，了解他们在学习的情况，也可以询问孩子的人际交往状况，为其解决一些和同学之间的小矛盾，教会他们一些和别人相处的方法。

周末的时候，可以带着孩子进行一些户外活动，比如爬山、郊游等。这样不仅能放松身心，还可以增进亲子关系。在孩子的学习方面，父母要多和老师进行沟通，及时掌握孩子的学习情况。当孩子在遇到学习困难时，父母可以在家里有针对性地对孩子进行辅导，并帮助他们养成良好的学习习惯。父母要做生活中的有心人，既要照顾孩子的生活，也要呵护他们的心灵，这样才能真正成为让孩子佩服的父母。

提升人格魅力，让孩子佩服

作家老舍曾经在《我的母亲》一文中写道：“从私塾到小学，到中学，我经历过起码有二十位教师吧，其中有给我很大影响的，也有毫无影响的，但是我的真正的教师，把性格传给我的，是我的母亲。母亲并不识字，她给我的是生命的教育。”这说明父母的魅力和他的文化水平、职位高低无关，而是与他对于事物的判断能力、与他人的相处能力、对待挫折的应对能力等品质有重要关系。

有的孩子之所以不听父母的话，和父母对着干，主要就是因为父母的人格魅力不足。所以，作为父母，要想教育好孩子，自己必须首先具备人格魅力。这样才能吸引孩子，孩子自然也会受到父母人格魅力的熏陶，佩服父母。

有位心理学家曾经对考入全国知名院校的高考状元做过这样一个调查，很多孩子说自己之所以能够在学业上取得成功，很大原因是受父母人格魅力的影响。这些状元大多数来自工人和一般职员的家庭中，很多父母并没有多高的文化，但是他们在做人方面却很成功。其中一位文科状元说：“父母对我的品德培养很重视，我的考试成绩不理想他们并不会责怪我，但是如果我在做人的方面出了问题，父母不仅会严厉批评，还会对我时时监督，生怕我再犯同样的错误。”从这位状元的话语中可以看出，父