

開智文庫

人类情欲的
心理画像



爱人、
情人和
怪人

吴宝沛
— 著

中国工信出版集团

電子工業出版社
Electronic Industry Press
<http://www.phei.com.cn>



吴宝沛 著



心理画像

人类情欲的

怪人
情人和
爱人、

電子工業出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

爱人、情人和怪人：人类情欲的心理画像 / 吴宝沛著. — 北京：电子工业出版社，2015.4 （开智文库）

ISBN 978-7-121-25567-0

I. ①爱… II. ①吴… III. ①恋爱心理学—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第033526号

丛书名：开智文库

书 名：爱人、情人和怪人：人类情欲的心理画像

作 者：吴宝沛

出 品 人：阳志平

策划编辑：李 欣

责任编辑：李 影 文字编辑：李欣 特约编辑：韩奇桅

装帧设计：后声 HOPESOUND
postyoung@163.com

印 刷：北京天来印务有限公司

装 订：北京天来印务有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开 本：880×1230 1/32 印张：11.875 字数：280千字

版 次：2015年4月第1版

印 次：2015年4月第1次印刷

定 价：49.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。

若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至 zltz@phei.com.cn，

盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

前言

阿基米德说，给他一个支点，他就能撬起整个地球。假如要撬起“人性”这个地球，你就需要进化这个支点。本书试图提供这个支点，把生物学、人类学和心理学熔为一炉，让你从一个与众不同的视角，重新审视人类的情欲。

毫无疑问，它比你想象的更精彩，更复杂。

要是不信，就请思考下面的问题，看看自己能不能给出满意的答案。解决单身男女难题，怎样才能釜底抽薪，一劳永逸？男人好色，女人爱财，这种说法错在哪里？这个世界上存在纯粹的异性友谊吗？爱情价更高，这是口号，还是事实？宁娶妓为妻，不娶妻为妓，背后有什么耐人寻味的道理？每个男人在骨子里都是花心大萝卜吗？以端庄忠贞著称的女人什么时候想乱搞？童年遭遇如何让陈冠希变成情场浪子？女作家阿奈斯·宁为什么会爱上自己的父亲？张国荣命中注定要成为同性恋吗？貌不惊人的伪娘，如何在择偶竞争中棋高一着，击败猛男？……这些问题，都能在这本书中找到答案。

不过，说实话，我认为找到答案仅仅是开始。子不语怪力乱神，平凡的生活才是你生命的全部。而在其中，情欲扮演着极为重要的角色。伴随这些情欲而来的爱恨情仇，影响着人类的幸福。情欲犹如一个多面体，每一面上都有自己独特的内容，也有背后不为人知的秘密。日

复一日，我们感受，我们体验，我们品味着这些经历。你爱了一个不该爱的人，你的心中满是伤痕，这是爱人留下的创痛。你到底有几个好妹妹，为何每个妹妹都嫁给眼泪，这是情人带来的悲伤。她反对就反对，亦都跟你爱下去，这是怪人的爱与执着。自然，俄狄浦斯弑父娶母，这是怪人遭遇的悲剧了。

很多时候，我们感受多，了解少。不了解，我们更容易盲目，冲动，误入歧途，一路狂奔。倘若追求幸福是人生的重要目标，那么，了解情欲多面体将是实现这一目标的起点。假如看清了每一面的内容，了解了每一面的秘密，我们就能对人性多一份自信，对感情多一份现实的期许，对幸福多一份深刻的理解。

戴上进化的眼镜，阅读生物学、人类学和心理学对人类情欲的深度剖析，我们才能更好地面对自己，面对自己的天性，面对自己的未来。对人性的理解越深刻，越完整，我们就越能唤起内心勇气，做出正确判断，趋其利而避其害，扬其善而弃其恶，成为更好的自己，也能让世界变得更精彩。这，便是我对读者的一点期许了。

吴宝沛

2014年10月16日于北京林业大学心理学系

目录

第一章 寻找另一半 - 001

爱人，这个词唤起了你心中的柔情，可这个人你却未必能遇到。有时候，大路朝天，各走一边，谁都不是谁的菜；有时候，两情相悦，一见倾心，姻缘仿佛已命定。在寻找爱人的旅途上，谁在追，谁在跑，谁在找？他们，又在找什么呢？

第二章 爱情价更高 - 047

匈牙利诗人裴多菲说，生命诚可贵，爱情价更高。文学家说爱情很重要，进化心理学家告诉你为什么。

第三章 权衡的智慧 - 075

男人和女人都有自己的小算盘，也都有自己的小麻烦。因为他们想得到的，比他们能得到的要多。权衡取舍，随之而来。

第四章 男人都是坏东西 - 105

除了寻找爱人之外，有的男人还会乱搞，暗度陈仓，拈花惹草，甚至还乐滋滋地美其名曰风流倜傥。这到底是怎么回事？这是性格缺陷，还是人类本能？花心，真的是男人的天性吗？

第五章 情迷好基因 - 125

假如你是男人，我给你的忠告是：小心美男子，他可能会勾引你的女人；看好你的女人，她在排卵期的时候有点儿不安生。假如你是女人，我给你的忠告是：小心美男子，要想得到他的爱与承诺，恐怕要费不少周折。他的心很野。

第六章 童年的预言 - 169

三岁看大，七岁看老，这是说童年的表现就像成年的预演。其实，童年的遭遇也类似于天气预报，长大后是雷电交加，刮风下雨，还是风和日丽，阳光明媚，也许都能从中看出端倪来。一个人风流不风流，同样如此。

第七章 偶像的黄昏 - 193

俄狄浦斯情结，这个弗洛伊德独创的神奇概念，到了该偃旗息鼓的时候了。就像一尊曾经的偶像，它早变得破败不堪，就要走入历史的黄昏了。

第八章 回到韦斯特马克 - 225

青梅竹马的爱情，也许仅仅是一个幻觉，或者，一场悲剧。

第九章 谜一样的同性恋 - 271

在异性恋的眼里，同性恋是一个谜。在同性恋的眼里，同性恋也是一个谜。我们经常评价这个谜，说它好，说他坏。可我们中的大多数人，都不了解它。

术语表 - 331

参考文献 - 335

索引 - 361

后记 - 363

第一章

寻找另一半



爱人，这个词唤起了你心中的柔情，可这个人你却未必能遇到。有时候，大路朝天，各走一边，谁都不是谁的菜；有时候，两情相悦，一见倾心，姻缘仿佛已命定。在寻找爱人的旅途上，谁在追，谁在跑，谁在找？他们，又在找什么呢？

谁在追，谁在跑

我有一个朋友，毕业后就进了上海的一家外企，收入颇丰，令人羡慕。可她没时间谈恋爱，男朋友的位置一直空缺，虚席以待。父母为她着急，跑去人民公园好几次了，盼着能帮女儿找到合适的对象。

陕北延安是革命圣地，人民公园是相亲阵地。不过，就在这块阵地上，青年男女来的不多，放眼望去，几乎都是清一色的中年人。他们边走边看，遇到条件差不多的就跟人攀谈，开展谈判。二战前夕，英法德意四国代表在捷克斯洛伐克代表缺席的情况下，就私相授受，签订合约，把该国的苏台德地区割给纳粹德国。自然，做父母的没这么蛮横，不会这么做。他们也就是牵线搭桥，打探行情，做前期的情报员。要是谈得投机，你有待字闺中的女儿，我有出人头地的儿子，他们就打道回府，给各自的儿女做工作。苦口婆心，软磨硬

泡，无非就是怂恿一对尚未谋面的年轻人约会。两人要是看上了眼，擦出爱情的火花，就更让父母心花怒放了。

父母有心，我这朋友也有意。可惜，跟人见面好几次，怕是机缘未到，正果一次也没修成。不是她对人家没感觉，就是人家对她没感觉。到了最后，她就心灰意懒了。父母抱怨，说她不该眼高手低。她也委屈，说自己就想找个有感觉的，至少得看得上眼，下得了手吧。不管爱与不爱，随便找个男人把自己嫁了，嫁鸡随鸡，嫁狗随狗；两人在一起，就像两条狗或两只鸡一样，搭伙过日子。这样的情形，她想想都怕。

男婚女嫁，毕竟终身大事，还是得慎重。不像买衣服，买到不合适的，要么退掉，要么扔掉，要么送掉，花不了多少钱、多少时间，就当是为自己成为购物达人交学费，很快就能过去。选人可不一样。

就像凯鲁亚克的书名一样，我这位朋友，还是“在路上”，在寻找另一半的旅途中。

她的遭遇，其实也是当下单身男女问题的一个缩影。

网络上，新闻中，电视里，单身男女成了一个流行话题。许多电视台都有相亲栏目，婚恋网站也层出不穷。一时间，做红娘的比当新娘的还多。他们大概想“内无怨女，外无旷夫”，实现古人天下太平的大同理想。不过，这个棘手的社会问题，貌似不那么容易解决，很难三下五除二，快刀斩乱麻。除非有谁能提供大批优质的男人女人，一对一量身定做，包人满意，否则这事还真得从长计议，慢慢想办法。

想要一劳永逸解决单身男女问题，我倒是有个想法，不过实现起来很难，一切取决于将来克隆技术能发展到什么地步。

这个问题的症结是有性生殖。假如每个人都能像细菌一样分裂生殖，像水螅一样出芽生殖，像很多蕨类植物一样孢子生殖，或像多莉绵羊一样克隆生殖，就根本用不着苦苦寻觅另一半了。这样，父母不急，不逼；自己不烦，不闷，皆大欢喜。

可惜，人类不是细菌，不是水螅，不是蕨类植物，也不是多莉绵羊。于是，他们还得寻找另一半。

这麻烦，都是有性生殖给捅出来的。要怪，就怪有性生殖吧。没有有性生殖，也就没有雌雄男女，当然也就没这么多麻烦了。

说真的，在很多生物学家眼里，有性生殖就是一个奇葩。无性生殖好处很明显：假如你是一个细菌，根本就用不着寻找另一个细菌；你们性别都一样，不男不女，亦男亦女。你们没有性别，靠自己分裂就行。求人不如求己，在繁殖下一代方面，无性生殖很方便，不用苦心孤诣，到处寻找自己的小伙伴。这一点让许多人羡慕不已，他们太清楚其中的酸甜苦辣了。除了方便，无性生殖还不浪费基因。无论是细菌还是水螅，它们的全部基因都会原封不动传给下一代。而在有性生殖这里，父母的性细胞融合时，只能使用各自一半的基因，另一半就给浪费了。

这样看来，无性生殖优点很多，可为什么绝大多数动物都是有性生殖呢？包括聪明的人类在内，也随了大流。这暗示着，有性生殖怕是具有某种优势，这种优势能抵消它的劣势。

有性生殖到底具备哪些优势呢？一种显而易见的结果是，有性生殖的子女跟父母不一样，兄弟姐妹之间也不相同，“一猪生九仔，连母十个样”。这种基因多样化现象，在无性生殖的后代中没有。所有细菌都像是从一个模子里刻出来的，可人就不一样了：同是一个妈生的，曹丕跟曹植不一样，杨勇与杨广不一样，李世民跟李建成不一样，赵匡胤跟赵光义也不一样。

问题的关键出现了，基因多样化有什么好处？虽然生物学家还在争论（没办法，争论是科学的常态，而不是例外），不过候选答案也日益明朗。呼声最高的“候选人”有两个：一个是生态位理论，一个是寄生虫理论。

生态位理论认为，子代基因型不同，因而它们就能发展出不同的觅食和择偶倾向。这也意味着，不同子代之间面临的内部竞争较小，因而有利于扩大子代的生态位，从而更有效地传递基因。简单地说，基因多样性给不同后代提供了更大的发展空间，让它们错位竞争，减少内耗。加拉帕戈斯岛上有多达十四种达尔文雀，每一种雀都有自己的生态位：有的擅长吃坚果，它们的喙又大又短；有的擅长吃树皮里的虫子，它们的喙就又细又长，像镊子一样，可以把藏在里面的猎物给揪出来。这些达尔文雀都有一个共同祖先。这恐怕要算是生态位理论的最经典案例了，教科书经常提及。

其实，人类中也有类似情形。同一对父母的不同子女，倾向于发展不同的兴趣和专长。梁启超有九个子女，每个人都选了不同领域，比如梁思成搞建筑，梁思永攻考古，梁思忠学军事，梁思达是经济学家，梁思永是火箭专家。他们都有自己的生态位，就像园丁一样，

每人都有属于自己的花圃，辛勤耕耘，各有所成。这比大家都挤在一个花圃里干活舒服多了！

如果说生态位理论着眼于“安内”的话，那么寄生虫理论则强调“攘外”。这种理论认为，有性生殖进化出来是为了对抗寄生虫。这是存在于我们体外或体内的微型猎食者，它们以我们为食，把我们的身体当成饕餮大餐。这些微型猎食者心狠手辣，而且还善于花样翻新，它们进化速度更快。寄生虫可以在很短的时间里就繁殖下一代，比人类十月怀胎要快得多。假如我们的基因型在若干代中没有任何变化，寄生虫后代就能轻而易举攻破我们（包括我们后代）的身体防线，迅速殖民。但是，假如后代基因型跟我们不一样，就会加快我方的进化步伐，使得我们跟寄生虫对抗时具备一定优势，说不定还能占据上风。即使不能让寄生虫束手无策，至少要让它们抓耳挠腮、绞尽脑汁才能设计出新的剥削方案，才能从我们身体中攫取出它们需要的粮食，而这时我们就为自己的家族赢得了宝贵的备战时间。对我们来说，在跟寄生虫的进化竞争中即使不能赢，也要输得不那么惨。而很多时候，输赢就是一件相对的事。输得少，胜算就多；输得多，胜算就少。

因此，按照寄生虫理论，基因多样化能让人类拥有更强的抗病能力，以变化来对抗寄生虫的变化。要是敌人的矛变得更锐利，我们的盾就变得更坚固。

两种理论都有道理，我倾向于照单全收。

挑剔的进化逻辑

有人说，你这朋友找对象真挑。我承认，她是有点儿挑剔。——可谁又不是呢？留意到她的性别，恐怕你也会理解，认为她挑剔有道理。女人比男人挑剔，这不是天经地义，江湖规矩吗？

的确，在绝大多数哺乳动物中，雌性挑剔，雄性竞争，这就是江湖规矩。这个规矩被发现，被理解，跟一个传奇人物有关，他就是进化生物学家罗伯特·特里弗斯（Robert Trivers）。他年轻时脾气暴躁，经常打架斗殴，据说患有躁郁症。特里弗斯没发表多少论文，可是每一篇几乎都是经典之作。哈佛大学的心理学家史蒂文·平克（Steven Pinker）对他推崇备至，认为他是西方思想史上最伟大的思想家之一。

特里弗斯在哈佛求学期间，有一阵子老在想一个问题：为什么在很多动物中，包括人类在内，都是男追女，而不是女追男？

这一思考不要紧，上帝不但没发笑，还给特里弗斯准备了一个礼物，亲代投资理论（parental investment theory）。该理论认为，在两性繁殖事业中，谁投资多，谁就挑剔。投资少的，成了热情洋溢的追逐者；投资多的，成了守株待兔的被追逐者。

以有性生殖为例，两性投资差异首先体现在繁殖细胞上：精子是廉价投资，自身只携带很少遗传信息，而卵子比精子大了好几千倍，营养丰富，它的缺点是数量少。相比之下，精子数量巨大，一次射精就可以产生数千万甚至上亿颗精子。此外，精子能批量生产，及时更新。卵子的制造更麻烦，更新周期更长，在人类中需要四个星期。

除了繁殖细胞之外，其他方面也存在类似差异。精卵结合之后，受精卵发育在母体中进行，需要母亲提供场地（这场地就是子宫），而且要免费提供很长时间，在人类中这段时间长达280天。分娩之后，哺乳和照顾婴儿通常也是雌性的事业，这又是一笔耗时费力的投资，呕心沥血，含辛茹苦。

在很多动物中，雄性除了在交配时格外尽力之外，其他时候能不出力就不出力，能少出力就少出力，最好是能溜之大吉。通常来说，雌性投资多，雄性投资少。投资多的，承担着更大的投资风险，比如遇人不淑，遭人抛弃。要是怀了孩子，男人不负责，玩失踪，女人就被迫要做人流，或以单亲妈妈的身份养孩子，最后欲哭无泪，悔之晚矣。因此，投资多的雌性常常更谨慎，更挑剔，必须瞪大眼睛，仔细盘查给自己递上申请书的雄性，精心挑选其中的佼佼者，作为自己如意郎君的候选人。

雌性守株待兔，雄性疯狂追逐，这是哺乳动物中的经典场景。雄性有多种俘获佳人芳心的策略，这些策略最早由达尔文提出。在《人类的由来》这本书中，达尔文提出了性选择理论。靠着这个理论，达尔文化解了他对雄孔雀尾巴的厌恶。这条著名的尾巴，曾给自然选择理论带来很大麻烦，甚至差点毁了他的理论，还有他的自信。自然选择理论认为，对个体生存不利的性状会被淘汰，有利的会被保留。孔雀的大尾巴符合这个标准，它又笨又重，携带不便，遇到敌害，逃生不易。可为什么大尾巴没有被自然选择淘汰呢？达尔文后来意识到，很多性状对繁殖有帮助，哪怕对生存不利，也能得到自然选择的青睐。

达尔文认为，性选择有两种表现：其一，某种性别发展出另一性别青睐的性状，这叫异性选择（intersexual selection）；其二，同性之间为了争夺异性而展开竞争，它们进化出有利于打败情敌的性状，这称为同性选择（intrasexual selection）。两种方式都能赢得交配权，就像说好话和挥拳头都能解决争端。青年男子给意中人写情诗，约她看电影听话剧，或为她精心准备小礼物，这些都是说好话策略。在有的动物中，说好话策略极有特色。有一种生活在南亚地区的火蝇，它们在繁殖季节会聚集在河边的树上，以独特的方式吸引自己的心上人。数以万计的雄火蝇密密麻麻，挤在河岸旁的树叶上，同时发光，煞是壮观，甚至把河岸前方一百多米的地方都照亮了，附近的船夫就用火蝇的光作航标。

挥拳头策略也很常见。在很多动物中，谁的拳头大，谁就能跟美女睡觉，谁就能妻妾成群，儿孙满堂。两只驯鹿会用巨大的鹿角攻击对方，胜利者甚至会杀死情敌的子女。有一种很黄很暴力的动物生活在加州海岸上，它们就是臭名昭著的北象海豹。在北象海豹的同性竞争中，两只雄性会用肥厚的颈部重击对方，还相互撕咬，虽然不至于把情敌撕成碎片，但经常打得遍体鳞伤，咬得满嘴是血。

男人为了女人而挥拳头，舞刀子，舍生忘死，以命相搏，这在人类中也很常见。古希腊的特洛伊战争，实质就是一群男人跟一个男人抢一个女人。帕里斯拐走了海伦，阿伽门农率阿喀琉斯等一班希腊英雄，远征特洛伊，就是要夺回他们心目中最美的女人海伦。在《三国演义》中，吕布认董卓为干爹，为了新干爹而杀了旧干爹丁原；董卓拜吕布为温侯，又送他黄金宝马，这俩男人好得快能穿一条裤

子了。可就是为了一个貂蝉，董卓气得要杀吕布，而吕布真的把董卓给杀了，上演了一出父子相残的悲剧。

在少数动物中，也存在相反情形：女人竞争，女人打架，男人等着被追求。雄海马有一个胖嘟嘟的腹囊，里面可存放受精卵，小海马就从这个育儿袋中出生。在此之前，它们一直躲在里面，由大肚子爸爸照料、保护。雄海马是哺育后代的主力军，自然也是雌海马争夺的对象。在这种动物中，女人会为了抢男人而争风吃醋，大打出手。在铜翅水雉中，雌鸟是皇帝，雄鸟是妃嫔。一个皇帝会跟很多妃嫔同房。之后，皇帝就外出巡狩去了，留下雄性妃嫔孵蛋和照顾孩子。按照奥莉维娅·贾德森的说法，理解这一现象的关键在于，不用操心家务事是许多雌性乱交的原因之一。

这很容易理解，照顾孩子是一件苦差事。把这件苦差事丢给谁，谁几乎就是如履薄冰的大投资家。而不怎么投资的那位，自然有闲情逸致跟人争风吃醋，打情骂俏，忙得不亦乐乎。这些奇葩案例都符合特里弗斯的亲代投资理论，谁投资，谁在乎；谁投资多，谁更在乎。

跟很多哺乳动物一样，男人对后代的投资比不过女人，这一点毋庸置疑。不过，男人又很特殊。他们对子女的投资很慷慨，这令所有雄性动物都望尘莫及。男人不会生孩子，可他们会照顾孩子，而且会照顾很长时间。除了照顾，还有保护，还有社会技能的培训，以及支付学费和生活费，带着孩子结识重要人物，为孩子出人头地铺路搭桥。因此，虽说男追女是常事，可女追男的事也时有发生。

南朝时，苏小小追阮郁，写了情诗一首：妾乘油壁车，郎骑青鬃马。