

# 不孕症

## 中医药 诊治实录

主编 孙伟



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



# 不孕症 中医药诊治实录

主 编 孙 伟

副主编 王亚男 焦 娇 郑祖峰

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

不孕症中医药诊治实录/孙伟主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015  
ISBN 978-7-117-19865-3  
I. ①不… II. ①孙… III. ①不孕症—中医诊断学②不孕症—中医治疗法 IV. ①R271.14  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 241321 号

人卫社官网 [www.pmph.com](http://www.pmph.com) 出版物查询, 在线购书  
人卫医学网 [www.ipmph.com](http://www.ipmph.com) 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

## 不孕症中医药诊治实录

主 编: 孙 伟  
出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)  
地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号  
邮 编: 100021  
E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830  
印 刷: 潮河印业有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 850×1168 1/32 印张: 12 插页: 2  
字 数: 301 千字  
版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 978-7-117-19865-3/R · 19866  
定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



陈家骅教授与李肇星部长



陈家骅教授、孙伟教授与学生们



陈家骅教授与学生们



陈家骅教授及其学生们和李肇星夫妇





## 序

试管婴儿是近些年才传入中国的辅助生育技术，虽然发展、普及很快，但似乎与中医无关。孙伟主任却不这样认为，她在 20 年前就敏锐地看到中医在这个领域里所起到的不可替代的作用，所以经常和我研讨一些有关问题，我们在这个领域的临床和科研合作已持续了 20 多年。

2007 年我从济南市中医医院退休后到孙主任所在的生殖医学中心坐诊，一周两个半天，至今已有 6 个年头了。孙伟主任是个有心人，她让自己的研究生随我侍诊、帮我问诊、记录病案、抄方，我则在四诊之后，口述病因病机和处方，这样既解决了我耳聋眼花、写字慢的问题，也解决了学生的实习问题。日积月累，记录病例的本子用去了几十本。孙主任和我商量把其中较为典型的病例整理成一本书，供大家参考。我说我年事已高，又生性疏懒，已没有精力再去写什么病因病机、理法方药、处方分析了，而且我的所谓临床经验都是从古人、前辈和同行那里学来的，没有什么创新，所以也没有什么可写的，但是作为临床实践的过程和结果如实地记录下来，对后学总是有益的，所以就叫《不孕症中医药诊治实录》（以下简称《实录》）吧。

《实录》整理出来了，孙主任让我看一下，并写一篇序。但是我没有看，因为既然是“实录”，就是客观记录，我看不看都一样。至于对错优劣，大家自有评判。借用王清任一句话：“非欲后人知我，亦不避后人罪我”，唯求其“实”而已。至于“序”还是要写的，我要借此机会，把这些年对一些问题

的思考和看法写出来，供大家特别是后学参考，这是一个老中医药工作者所不能推卸的责任。

我觉得自己学习和从事中医药工作的一生就像个和尚，年轻时像个无知的小和尚，沿门托钵，虔诚地站在每个前辈和先贤的门前，乞求中医药知识；年老了像个饱经风霜的老和尚，心中充满了慈悲，向每一个前来求医求学的人尽心说法，广结善缘。这是我回报恩师、前辈、先贤及社会的方式，是我的责任，也是我的快乐。

下面是我的几点看法：

### **一、时至今日，生育难的问题越来越严重，越来越普遍。**

试管婴儿技术给人类带来了希望，但也有很多问题，成功率还远远不能令人满意。祖国医学两千年的医疗实践，积累了大量的、有效的、不可替代的经验和理论，其中补气养血、补肾暖宫、活血化瘀、疏肝安神、扶正祛邪、先后天并补等治则可以将人的身心调整到最佳状态，为优生优育打下坚实的基础，而这一点正可以弥补试管婴儿技术的不足，因为人的健康状态是决定试管婴儿技术成败的关键之一。

### **二、实践证明，中医在助孕领域有着不可替代的作用。**

对盆腔炎症、输卵管不通、卵巢早衰、多囊卵巢综合征、子宫内膜异位、增殖、枯萎，卵巢囊肿、子宫肌瘤，男性少弱精、阳痿早泄、前列腺炎等疾病，以及胚胎移植后的保胎、妊娠反应、妊娠高血压等病的治疗有独特的疗效。中西医结合治疗使试管婴儿的成功率有了明显提高。中西医结合是孙伟主任所在的生殖中心最大的优势之一，该优势引来了全国各地的患者。每当我看到风尘仆仆远道而来的患者，就忍不住想呼吁：全国各地的生殖医学中心及相关医疗机构都应该向中医敞开大门，把中西医结合搞起来，把我国特有的医疗优势发挥出来，去创造世界生殖医学的新高峰，为全人类造福。

### 三、对高龄求子的看法。

临床上有 48 岁的妇女经中医调理后做试管婴儿成功分娩双胞胎的患者，但这只是极个别的特例，不能完全归功于医疗技术，更重要的是个体差异，患者良好的身体素质和心理素质起到很大作用，因此这种特例不具备推广的条件，也很难重复，所以本人主张：不宣传、不提倡、不轻易尝试。

以上想法如骨鲠在喉，今日终得一吐为快。若说错了是水平问题，自有高人来纠正；若不说是责任问题，于心不安。几年前读前辈裘沛然诗，有“壮不如人今老矣，世犹多病愧称医”句，令我感叹唏嘘，今借裘老佳句草成一首，与后学共勉：

医术未精今老矣，世犹多病愧称医。  
后学诸君多努力，人类康宁赖中医。

以上文字，就算是本书的“序”吧。

陈家骅

二〇一五年一月





## 前言

陈家骅教授乃一代名医，年轻时在济南市中医院药剂科做过药工，对中药的药性及归经理论有深入研究。1978年被山东中医药大学录取为研究生，师从中国十大名医之首周凤梧泰斗，主攻方剂学及各种疑难杂症，勤奋刻苦，每日读书数小时，并熟读佛学《金刚经》等各类书籍，对道家、儒家思想研究颇深，对养生、妇科、不孕不育、呼吸、消化、精神疾病等各种疑难杂症的治疗有着丰富的经验和方法。

我自1991年始向陈家骅教授学习、请教，自觉受益匪浅，每日读书2小时，虽以自学为主，但仍有很大收获，1994年我与陈教授合作对男性少弱精子症进行了研究，并获省部级科技进步奖，此外，共同合作研究的“大唐春泽丹”于1995年在泰国新技术博览会上获金奖，并受到泰国王室及其卫生行政部门的广泛关注，中泰卫生交流中心至今仍沿用着“大唐春泽丹”。陈家骅教授曾为泰王室陈先生治疗，后喜得千金。1996年泰国卫生行政部门邀请其医院的领导再次访问泰国进行学术交流，并达成共同合作的协议。

2001年，山东中医药大学聘请陈教授与我为兼职教授、硕士研究生导师。至今我已教授山东中医药大学的中西医结合、中医妇科、针灸推拿、中药学等各专业的学生40余名，为了让学生把中医学学精、学透，最终成为一名真正的好医生，我邀请了陈教授每周到我院生殖中心会诊，我和我的学生侍诊，病人主要为反复移植失败并兼有其他疾病的疑难杂病患者，会诊过程中我本人及学生们都有了很大收获。

陈家骅教授是我的恩师，他孜孜不倦的学习精神深深感染了我，使我从一个西医大夫慢慢学会了中医诊疗思路与方法，由衷的感激之情无以言表，特此将陈教授会诊记录总结起来，以供和我一样喜欢中医的人士借鉴，也是送给学生的礼物。

本书往往一个病例对应多种疾病，故分类不能完全契合，不足之处，请多多批评指正。

孙 伟

二〇一五年一月

# 目 录

|      |                 |     |
|------|-----------------|-----|
| 第一章  | IVF 前调理 .....   | 1   |
| 第二章  | 取卵后不适 .....     | 53  |
| 第三章  | 冻融胚胎移植前调理 ..... | 57  |
| 第四章  | 移植后保胎 .....     | 101 |
| 第五章  | 移植失败后调理 .....   | 153 |
| 第六章  | 妊娠病 .....       | 179 |
| 第七章  | 产后病 .....       | 185 |
| 第八章  | 先兆流产 .....      | 191 |
| 第九章  | 流产后调理 .....     | 195 |
| 第十章  | 调理后试孕 .....     | 207 |
| 第十一章 | 卵巢早衰 .....      | 217 |
| 第十二章 | 妇科杂病 .....      | 225 |
| 一、   | 月经病 .....       | 225 |
| 二、   | 带下病 .....       | 248 |
| 三、   | 宫腔积液 .....      | 260 |
| 四、   | 女性性功能障碍 .....   | 269 |
| 五、   | 其他 .....        | 271 |
| 第十三章 | 男科疾病 .....      | 309 |
| 一、   | 男性不育症 .....     | 309 |

## 目 录

---

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| 二、男性性功能障碍·····           | 322        |
| 三、前列腺炎·····              | 324        |
| 四、其他·····                | 325        |
| <b>第十四章 内科疾病·····</b>    | <b>333</b> |
| 一、甲状腺瘤·····              | 333        |
| 二、脾胃病·····               | 335        |
| 三、贫血·····                | 340        |
| 四、不寐·····                | 342        |
| 五、咳喘·····                | 345        |
| 六、腹泻·····                | 346        |
| 七、精神疾病·····              | 347        |
| <b>第十五章 外科儿科病·····</b>   | <b>355</b> |
| 一、皮肤病·····               | 355        |
| 二、小儿病·····               | 357        |
| 三、咽喉病·····               | 360        |
| <b>附录 免煎颗粒包装规格表·····</b> | <b>363</b> |



## 第一章 IVF 前调理

自从 1978 年世界首例试管婴儿诞生以来,以体外受精-胚胎移植(IVF-ET)为代表的辅助生殖技术(ART)(俗称“试管婴儿”)在全世界迅速发展。当前 IVF-ET 的妊娠率为 30%~50%,为了提高 IVF 的成功率,中医治疗逐渐进入人们的视线,在 IVF 的过程中起到了越来越重要的作用,并且效果显著,为许多高龄求子的患者带来了希望,中医治疗为许多西医束手无策的功能性疾病找到了解决途径,孙伟主任所带领的生殖中心坚持中西医结合治疗原则,为许多被西医宣判死刑的不孕患者点亮了前进的道路,挽回了无数个家庭的幸福,本章病例主要是针对中医疗法对 IVF 患者促排卵之前的调理,疗效显著,供大家参考。

### 病例 1:

患者关某,女,41 岁,2012.11.14 初诊,IVF 前调理。现便秘,腰痛,手脚凉,小腹凉伴坠痛,乏力,头晕。2007 年于外院行宫腹腔镜联合下盆腔粘连分解术,后试孕几个月未孕,2008 年于外院行 IVF 1 次,取卵 7 枚,受精 3 枚,ET 后未孕。2012 年再行 IVF 1 次,未获卵。患者乳腺增生病史 5 年。月经 13 岁 3~4 天/3~4 个月。月经量少,色暗,夹血块,痛经。带下量少,阴道偶干;经前乳房胀痛。睡眠质量差,饮食可,小便正常。

舌质暗淡,苔薄白,脉弦涩。

治法:温阳益气,活血化瘀。

**方药：**制附子 5 包 肉桂 3 包 三七 2 包 红参 1 包 五灵脂 1 包 枳实 2 包 赤芍 1 包 川椒 2 包 炙鳖甲 1 包 生薏米 3 包 败酱草 2 包 丹参 2 包 制乳没各 1 包 当归 1 包 炮姜 2 包 生山药 2 包 生黄芪 3 包

(本品所用免煎颗粒相对应饮片量见附录一)

10 剂

日 1 剂 水冲 200 毫升 早晚温服

注：患者有多次手术史，肯定存在瘀血，且阳虚症状明显，故治疗上以活血化瘀，温阳益气为主。



**2012. 11. 23 复诊：**

服上方 10 剂后，体力改善，手脚凉减轻，小腹无坠痛，近几日烦躁易怒，口干，微脱发，睡眠质量仍欠佳。纳可，二便调。

舌黯，苔薄白，脉沉细微。

**治法：**温阳益气，活血化瘀，柔肝疏肝。

**方药：**制附子 5 包 肉桂 3 包 三七 2 包 红参 1 包 五灵脂 1 包 枳实 2 包 川椒 2 包 炙鳖甲 1 包 丹参 2 包 制乳没各 1 包 当归 1 包 炮姜 2 包 生山药 2 包 生黄芪 3 包 柴胡 2 包 制何首乌 1 包 炒白芍 2 包 玉竹 1 包 生甘草 3 包

10 剂

日 1 剂 水冲 200 毫升 早晚温服



**2012. 12. 5 复诊：**

服药后手脚温热，睡眠可。双下肢感觉沉重。LMP：2012. 12. 2，经行头晕、恶心，月经量少，3 天即净，经前乳房胀痛，乏力。剧烈活动后胸闷、气喘，继往心电图示：心肌轻度缺血。小腹凉明显，面色淡白，纳差，食后不消化，胃胀明显，二便调。



脉沉细，尺脉弱。

**方药：**肉桂3包 制附子5包 紫石英2包 鹿角2包  
阿胶2包 补骨脂2包 小茴香1包 生山药2包 当归1包  
白芍1包 枳实1包 淫羊藿2包 巴戟天2包 菟丝子2包  
生山楂3包 生麦芽2包

10剂

日1剂 水冲200毫升 早晚温服

**注：**患者气血亏虚，肾精不足，不能纳气，故治疗以温肾助阳，填精益髓为主。

患者服药后自述腹凉明显减轻，活动后气喘减轻，后自服上药20剂，并自觉加强体育锻炼，后随访停药后未再出现小腹痛、手脚凉等阳虚宫冷的症状。

### 病例2:

患者孙某，女，33岁，2012.12.18初诊，IVF前调理。患者现腰以下凉，手脚心热，口干，乏力。2011年8月于本院行IVF1次，未获卵；2012年12月行自然周期取卵未获卵。月经13岁5~6天/26~27天，经量可，色鲜红；带下量多，色白，质水样，经行腰酸、小腹坠痛；同房时小腹及阴道疼痛。纳眠可，二便调。

苔白腻少津，脉沉细弦。

**辨证：**①阴盛格阳，虚阳外越，寒湿下注，宫冷不孕。  
②血瘀气滞，胞络不通。

**治法：**温阳化瘀通络，健脾祛湿止带。

**方药：**干姜3包 炒苍术1包 炒白术1包 生山楂3包  
生麦芽2包 制附子5包 炙鳖甲1包 黄柏2包 砂仁4包

炙甘草 3 包 肉桂 3 包 红参 1 包 五灵脂 1 包 茯苓 1 包  
川芎 1 包 泽泻 1 包 枳实 1 包 川椒 2 包 当归 1 包 白芍  
1 包

10 剂

日 1 剂 水冲 200 毫升 早晚温服



2012. 12. 28 复诊:

LMP: 2012. 12. 25, 经行小腹坠胀疼, 经血内见有膜状物, 乏力, 晨起手心热, 口苦, 口干, 久坐后腰骶凉。纳眠可, 二便调。

舌苔薄白, 脉沉弦。

治法: 温肾潜阳, 引火归原。

方药: 熟地 2 包 麦冬 1 包 天冬 1 包 巴戟天 1 包 茯苓 1 包 五味子 2 包 肉桂 2 包 补骨脂 3 包 炒吴茱萸 3 包 红参 1 包 干姜 3 包 大枣 2 包 制附子 5 包 炙鳖甲 1 包 砂仁 4 包 黄柏 1 包 生龙牡各 1 包 柴胡 1 包 生麦芽 2 包

10 剂

日 1 剂 水冲 200 毫升 早晚温服



2012. 1. 4 复诊:

腹痛减轻, 白带仍水样, 腰凉, 乏力。纳眠可, 二便调。

舌苔薄白, 脉沉。

治法: 助阳化气, 健脾祛湿。

方药: 生黄芪 6 包 当归 1 包 肉桂 3 包 制附子 6 包 红参 1 包 炙甘草 3 包 生山药 2 包 茯苓 1 包 乌药 1 包 砂仁 4 包 泽泻 1 包 牛膝 1 包 黄柏 1 包 炙龟甲 1 包 生龙牡各 1 包 紫石英 2 包 炒吴茱萸 4 包 干姜 3 包 大枣 3 包 柴胡 1 包

10 剂

日 1 剂 水冲 200 毫升 早晚温服

随访半年，患者白带正常，不适症状消失。

### 病例 3:

患者徐某，女，33岁，2013.1.1初诊，IVF前调理。患者平素手脚发凉，经期腰酸、小腹凉。2012年7月人工受精1次，后生化妊娠。2012年11月于本院行IVF1次，取卵6枚，受精2枚，移植后未孕。月经13岁5~6天/28天，经量可，色可，经前乳房胀，腹凉，白带正常。纳可，眠可，二便调。

舌质淡，苔薄白，脉沉细微。

**辨证：**宫冷不孕。

**治法：**暖宫助孕。

**方药：**制附子3包 肉桂3包 紫石英2包 鹿角2包 阿胶1包 补骨脂2包 小茴香1包 生山药2包 当归1包 川牛膝1包 桃仁1包 红花1包 淫羊藿2包 炒吴茱萸3包 菟蔚子1包 紫河车2包

10剂

日1剂 水冲200毫升 早晚温服

注：患者平素手脚凉，小腹凉，故治以暖宫助孕为主，兼用养血活血之法。



2013.1.11复诊：

LMP：2013.1.6，今日为月经第5天，腰酸，月经量可，无血块，色鲜红，小腹凉。面色淡白无华，口干，燥咳。纳眠可，大便稀，小便正常。

舌红苔薄白，脉沉细。

**方药：**制附子3包 肉桂3包 紫石英2包 鹿角2包 阿胶1包 补骨脂2包 小茴香1包 生山药2包 当归1包