



临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

风湿免疫科 护理手册

第2版

陈 红 梁 燕 王 英 主编

临床护理指南丛书

名誉总主编 成翼娟 李继平
总 主 编 胡秀英 宁 宁

风湿免疫科护理手册

第 2 版

主 编 陈 红 梁 燕 王 英

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

《风湿免疫科护理手册》是临床护理指南丛书之一。基于医学不断发展,新的治疗护理手段不断涌现,本书结合临床需要,在第1版的基础上增加了“IgG4相关性疾病”、“SAPHO综合征”患者的护理;在第1版的基础上,对各种疾病的护理内容,包括护理问题、护理目标、一般护理、专科护理、健康宣教、并发症的护理等做了部分修改。内容简练、易懂,且实用性强。

本书适合广大护理同仁阅读,尤其适用于各级风湿免疫科护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

风湿免疫科护理手册/陈红,梁燕,王英主编. — 2版. — 北京:科学出版社, 2015.6

(临床护理指南丛书/胡秀英,宁宁主编)

ISBN 978-7-03-045060-9

I. 风… II. ①陈… ②梁… ③王… III. 风湿性疾病-免疫性疾病-护理-手册 IV. R473.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第131860号

责任编辑:丁慧颖 戚东桂/责任校对:韩 杨

责任印制:赵 博/封面设计:黄华斌

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北 京 市 安 泰 印 刷 厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第 一 版 开本:787×960 1/32

2015年6月第 二 版 印张:10 1/4

2015年6月第四次印刷 字数:228 000

定价:42.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

名誉总主编 成翼娟 李继平

总主编 胡秀英 宁 宁

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 红 (四川大学华西医院)

陈 林 (四川大学华西医院)

陈正香 (南京大学医学院附属鼓楼医院)

陈云涛 (北京大学口腔医院)

陈茂君 (四川大学华西医院)

邓立梅 (四川大学华西口腔医院)

董 艳 (首都医科大学附属北京同仁医院)

董颖越 (北京协和医院)

刁永书 (四川大学华西医院)

杜春萍 (四川大学华西医院)

方进博 (四川大学华西医院)

冯 灵 (四川大学华西医院)

付红英 (贵州省人民医院)

符 琰 (四川大学华西医院)

甘 露 (北京大学口腔医院)

辜德英 (四川大学华西医院)

龚 姝 (四川大学华西医院)

何为民 (四川大学华西医院)

何其英（四川大学华西医院）
胡秀英（四川大学华西医院）
黄 浩（四川大学华西医院）
黄 燕（四川大学华西第二医院）
黄雪花（四川大学华西医院）
黄桂玲（武汉大学中南医院）
贾晓君（北京大学人民医院）
蒋 艳（四川大学华西医院）
蒋玉梅（西安交通大学第一附属医院）
姜文彬（青岛大学附属医院）
江 露（第三军医大学西南医院）
冷亚美（四川大学华西医院）
雷春梅（西安交通大学第一附属医院）
李 卡（四川大学华西医院）
李 芸（四川大学华西医院）
李 敏（中国医科大学附属第一医院）
李 燕（泸州医学院附属医院）
李春蕊（中日友好医院）
李俊英（四川大学华西医院）
李秀娥（四川大学华西口腔医院）
李小麟（四川大学华西医院）
李尊柱（北京协和医院）
廖 燕（四川大学华西医院）
廖天芬（四川省人民医院）

黎贵湘（四川大学华西医院）
梁 燕（四川大学华西医院）
林 英（上海交通大学附属第一人民医院）
刘 玲（四川大学华西医院）
刘 俐（四川大学华西医院）
刘 霆（四川大学华西医院）
刘晓艳（四川大学华西医院）
刘智平（重庆医科大学附属第一医院）
罗春梅（第三军医大学新桥医院）
卢 敏（中国人民解放军成都军区总医院）
卢嘉渝（中国人民解放军成都军区总医院）
吕嘉乐（香港东区尤德夫人那打素医院）
马 婕（第四军医大学口腔医院）
马 莉（四川大学华西医院）
马青华（四川省人民医院）
宁 宁（四川大学华西医院）
倪 钊（美国杜克大学护理学院）
彭莉萍（深圳市南山区人民医院）
钱卫红（广州军区武汉总医院）
秦 年（四川大学华西医院）
任建华（四川大学华西第二医院）
申文武（四川大学华西医院）
孙丽华（贵阳医学院附属医院）
宋 敏（中国人民解放军成都军区总医院）

宋晓楠（北京协和医院）
史晓娟（第四军医大学西京医院）
唐承薇（四川大学华西医院）
田永明（四川大学华西医院）
童莺歌（杭州师范大学护理学院）
万群芳（四川大学华西医院）
王 英（四川大学华西医院）
王丽香（中国人民解放军成都军区总医院）
王春丽（北京大学口腔医院）
王黎梅（浙江省嘉兴市第一医院）
王海玲（首都医科大学宣武医院）
王晓云（山西省人民医院）
王颖莉（四川大学华西医院）
文 秀（澳门镜湖护理学院）
文艳秋（四川大学华西医院）
吴小玲（四川大学华西医院）
向明芳（四川省肿瘤医院）
鲜均明（四川大学华西医院）
谢徐萍（四川大学华西医院）
谢双怡（北京大学第一医院）
徐玉斓（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）
许瑞华（四川大学华西医院）
武仁华（四川大学华西医院）
严 红（北京大学口腔医院）

杨 旭（北京协和医院）
杨 蓉（四川大学华西医院）
杨玲凤（中南大学湘雅医院）
杨小莉（四川大学华西医院）
袁 丽（四川大学华西医院）
游 潮（四川大学华西医院）
游桂英（四川大学华西医院）
余 蓉（四川大学华西医院）
余春华（四川大学华西医院）
张 琳（北京大学口腔医院）
张铭光（四川大学华西医院）
张明霞（北京大学人民医院）
赵佛容（四川大学华西口腔医院）
曾继红（四川大学华西医院）
曾子健（香港微创泌尿中心）
甄立雄（澳门仁伯爵综合医院）
周昔红（中南大学湘雅二医院）
周莹霞（上海交通大学医学院附属瑞金医院）
邹树芳（泸州医学院附属医院）
朱 红（四川大学华西医院）

总编写秘书 陈佳丽 吕 娟

《风湿免疫科护理手册》（第2版）

编写人员

主 编 陈 红 梁 燕 王 英

副主编 谭小波 岑筱敏 马 玲

编 者 （按姓氏汉语拼音排序）

蔡娅菲 岑筱敏 陈 红

陈妍伶 崔贝贝 邓 蓉

奉丽丽 郭 欣 李雪梅

李燕洪 李祝红 梁 燕

刘 艺 卢 俊 罗 妍

马 玲 邱 懿 谭淳予

谭小波 唐鸿鹄 王 英

吴洪艳 徐 利 杨 闵

叶 云 叶亚丽 袁同玲

张 红 赵 华 赵 毅

朱利君

《临床护理指南丛书》前言

《临床护理指南丛书》（第1版）作为口袋书，小巧、实用，便于护理人员随身携带并查阅。本套丛书是在查阅大量国内外文献的基础上，结合作者丰富的临床护理经验编撰而成，贴近临床并适用于临床。自出版以来，本套丛书受到国内各大医院的临床护理工作者及护理院校师生的欢迎与追捧，获得了广大读者的肯定。为适应医学科学技术与临床护理工作的不断发展与变化，提升丛书质量，使丛书能够更好地为专科护理人员服务，满足不断增长的临床护理工作者的需求，我们对《临床护理指南丛书》中业界评价较高、读者反响较好的分册进行了再版。

《临床护理指南丛书》（第2版）共包含24个分册，内容涵盖了临床护理的各个专科，包括内科、外科、妇科、口腔等各临床护理领域。随着疼痛作为第五大生命体征的确立，全国各层次医院疼痛关爱病房的建立，疼痛护理已成为临床护理工作中不可分割的一部分，基于此，第2版新增《疼痛科护理手册》，以指导临床护理，促使疼痛护理更加规范、加速疼痛专科护理人才向专业化转型及学科发展。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上，遵循“专病专护”原则，结合各专科特色并融入快速康复理念，持续关注学科前沿进展，站在护理的角度辅以图文并茂的方式全面系统地展开了全书的编撰工作。

在编写形式上，本套丛书结构层次清晰，文字简

洁、精练，紧密结合临床护理工作实际，以病人为中心，以具体疾病护理为纲，要点式地重点介绍护理措施，特别注意描述护理关键环节、难点及其对策和护理细节。在结构体系上彻底改变了护理学专业多数教辅资料按照护理程序编写的共同模式，根据医护人员的临床思维，在综合以往各专科护理常规与理论的基础上，发展符合现代临床需要的科学模式。本丛书的一大亮点还在于，遵循“科学、实用，通俗、易懂”的基本原则，兼顾不同地区、不同层次临床医护人员对各专科常见疾病、多发疾病临床护理的认识，同时结合案例、图片等多种编撰和展现形式，进一步提高本套丛书的可读性与临床实用性。整套丛书内容简要而不失详尽，浅显易懂又全面丰富，既包含临床知识技能，又纳入许多相关知识或科普故事，让全书不致过于严肃死板，读者在丰富临床理论之余，还能了解更多其他知识，使得临床各专科护理的学习变得更为生动有趣，提高读者学习阅读的积极性。

本丛书作为临床专科护理指南，对从事临床一线护理工作的护理同仁具有较大的参考价值，同时还可作为各级医院各专科新手岗前培训、规范化培训、继续教育及临床实习辅导丛书，从而从各个层次的专科人才培养着手，提高各专科临床护理水平，促进护理质量的进一步提高。

参加编写《临床护理指南丛书》（第2版）的作者除四川大学华西医院护理专家外，还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家，她们多在临床一线工作，在繁忙的临床和管理工作的之余完成了本

套丛书的编写工作，在此向她们表示衷心的感谢。

全体编者均以高度认真负责的态度参加了本丛书编撰工作，但由于编写时间仓促且涉及众多专科领域，各专科编写人员思维方式、知识层次、经验积累存在差异，因此书中难免存在不足之处，敬请广大读者给予批评指正！

编 者

2015年6月

第2版前言

中华医学会风湿病学分会成立30周年之际,《风湿免疫科护理手册》第2版几经修改正式出版了。2011年出版的《风湿免疫科护理手册》第1版是临床护士的随身速查工具,得到了风湿免疫专业护士的喜爱。护理作为临床工作的重要组成部分,风湿免疫临床护理的专业化发展尚在起步阶段,风湿免疫临床护士非常需要一本具有系统性、实用性、新颖性的书籍来指导临床护理实践,为风湿免疫病患者提供安全、优质、高效的护理服务。

本书由四川大学华西医院风湿免疫科专业医护团队经过反复查阅大量国内外文献、指南和前沿进展编写而成。本书结合临床需要,在第1版的基础上,增加了“IGG4相关性疾病”、“SAPHO综合征”患者的护理,并将“肉芽肿性多血管炎”在“血管炎”的基础上单列阐述。本书在编写过程中,得到国内知名专家的指导建议,使本书的科学性和实用性得到保证。

风湿免疫病涉及范围广泛,发展迅速,新的疾病亚型不断被发现,新的治疗手段不断涌现。编者力求本书内容新颖、全面、完整,但由于受到学识水平限制,经验不足,时间仓促,不足之处在所难免,敬请广大护理同仁批评指正。

编者

2015年4月

第1版前言

1982年，中华医学会内科学会在北京召开了第一次全国风湿病学学术会议，从此，我国风湿病学进入一个迅猛发展的年代。近年来，各大医院相继设立了风湿免疫病房。而风湿病专科护理尚处于起步阶段，风湿性疾病专科护理指南还比较匮乏，鉴于此，四川大学华西医院风湿免疫科组织编写了《风湿免疫科护理手册》，旨在为临床护士，特别是风湿免疫科专科护士提供一本随身携带的手册，为其日常工作带来方便。

本书涵盖风湿科各种常见疾病，是在参考大量国内外文献基础上并结合作者临床体会编写而成。在内容取舍与编写方式上，以实用为基本点，同时突出前沿进展、知识拓展等新进展、新观念，内容丰富，通俗易懂。

编写过程中力求本书内容实用、新颖，但由于能力有限，经验不足，时间仓促，书中难免存在不足和缺点，敬请广大读者不吝赐教。

编者

2010年9月

目 录

第一章 风湿性疾病总论	1
第一节 风湿性疾病概述	1
第二节 风湿性疾病的常见临床症状及评估	16
第二章 弥漫性结缔组织病患者的护理	34
第一节 类风湿关节炎患者的护理	34
第二节 RS3PE 综合征患者的护理	47
第三节 系统性红斑狼疮患者的护理	54
第四节 系统性硬化症患者的护理	68
第五节 炎性肌病患者的护理	79
第六节 血管炎患者的护理	89
第七节 肉芽肿性多血管炎患者的护理	99
第八节 贝赫切特病患者的护理	106
第九节 原发性干燥综合征患者的护理	117
第十节 抗磷脂抗体综合征患者的护理	126
第十一节 结节性脂膜炎患者的护理	136
第十二节 嗜酸性筋膜炎患者的护理	144
第三章 脊柱关节病患者的护理	151
第一节 强直性脊柱炎患者的护理	151
第二节 银屑病关节炎患者的护理	167
第三节 炎性肠病性关节炎患者的护理	177
第四节 反应性关节炎患者的护理	189
第四章 骨与软骨病患者的护理	197
第一节 骨关节炎患者的护理	197
第二节 原发性骨质疏松患者的护理	207
第三节 复发性多软骨炎患者的护理	215



第五章	痛风患者的护理	225
第六章	自身免疫性肝病患者的护理	238
第七章	成人斯蒂尔病患者的护理	252
第八章	风湿性多肌痛患者的护理	264
第九章	纤维肌痛综合征患者的护理	271
第十章	IgG4 相关性疾病患者的护理	278
第十一章	SAPHO 综合征患者的护理	287
参考文献		294
附录	风湿免疫科常用药物副作用及护理	301

第一章 风湿性疾病总论

第一节 风湿性疾病概述

一、风湿性疾病的概念

风湿性疾病 (rheumatic diseases) 泛指影响骨关节及其周围软组织, 包括肌肉、滑囊、肌腱、筋膜等的一组以内科治疗为主的疾病, 包括各种原因引起的关节、肌肉、肌腱、骨骼、血管的炎症、疼痛和功能障碍。

风湿性疾病可以是全身性或系统性的, 也可以是局限性的; 可以是器质性的, 也可以是功能性的; 各种原因所致的关节炎占重要组成部分, 但风湿性疾病不只局限于关节炎。很多风湿性疾病以疼痛 (关节、肌肉、软组织、神经等的疼痛) 为主要症状, 但并不是所有风湿性疾病都伴随疼痛。

弥漫性结缔组织病 (diffused connective tissue disease), 也称为结缔组织病, 是风湿性疾病的一大类, 特指以血管和结缔组织的慢性炎症为病理基础, 引起多器官系统损害的一类疾病。结缔组织病包括了目前临床最常见的病种, 包括类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、系统性硬化症、干燥综合征等。

近年来, 随着人口老年化, 风湿性疾病的患病率有逐年上升的趋势。据统计, 国内类风湿关节炎的患病率为 0.32% ~ 0.36%, 强直性脊柱炎约为 0.25%, 骨关节炎在 50 岁以上人群的患病率更高达 50%, 高尿酸血症及痛风患者也日益增多。而且随着老龄社会的到来, 骨关节