

总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名中医医案精华 第二辑

李聪甫医案精华

整理 李肇夷 黄立中 何清湖

总主编 邵湘宁 何清湖

湖湘当代名医医案精华第二辑

李聪甫医案精华

整理 李肇夷 黄立中 何清湖



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

李聪甫医案精华 / 李肇夷, 黄立中, 何清湖整理.
—北京: 人民卫生出版社, 2014

(湖湘当代名医医案精华. 第2辑)

ISBN 978-7-117-19084-8

I. ①李… II. ①李… ②黄… ③何… III. ①医案 -
汇编 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 273632 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

湖湘当代名医医案精华(第二辑)

李聪甫医案精华

整 理: 李肇夷 黄立中 何清湖

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710 × 1000 1/16 印张: 11

字 数: 203 千字

版 次: 2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-19084-8/R · 19085

定 价: 27.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



《湖湘当代名医医案精华》

丛书编委会

总 主 编 邵湘宁 何清湖

副总主编 李国忠 易法银 周 慎 毛泽禾

编 委 (按姓氏笔画为序)

卜献春	万贤明	王 超	王贤文	匡继林	朱文芳
朱明芳	乔 江	乔玉山	刘百祥	刘朝圣	孙绍卫
孙绍裘	阳春林	李 旭	李 志	李 炜	李 点
李东芳	李振光	杨文洲	肖 燕	肖文明	吴利龙
沈智理	宋原敏	张 健	张 澈	张祥福	陈栋材
范伏元	范金茹	罗红云	周 青	周利峰	周景灏
胡方林	聂 伟	席建元	谈珍瑜	黄立中	彭 巍
彭长文	彭筱平	舒 兰	谢 军	谢文军	雷 波
蔡铁如	廖怀章	熊小冬	潘 博		

学术秘书 刘朝圣 阳春林

序



杏林世家



在中医学的发展长河中,湖湘中医秉承湖湘文化之精神底蕴,心忧天下疾,敢为杏林先,治病救人,著书遗说,谱写了湖湘中医的光辉历史篇章。据《湘医源流论》初步统计,除马王堆出土的 14 种医书外,湖湘医家通计著述达 480 部之多,内容涉及医经、伤寒、金匱、温病、诊法、本草、方剂、针灸、内科、外科、妇科、儿科、眼科、喉科、医史、医案、医话、养生等诸方面,涉猎之广泛,议论之精辟,见解之独到,令人瞩目。传承至以湖南“五老”而名扬全国的李聪甫、谭日强、欧阳锜、刘炳凡、夏度衡时代,更是开创了湖湘中医学的新辉煌。

时至今日,湖湘中医人才辈出,业已形成了新一代医学湘军的强大阵容。尤其是一批优秀的湖湘名老中医,医术精湛,医德高尚,正引领着湖湘中医发展的潮流,构建着湖湘中医的新标杆。在国家遴选的第一、二、三、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师中,湖南共有 96 人次入选。湖南省也分别于 1999 年、2007 年两次评选出“湖南省名中医”78 人。这一批湖湘名老中医,其学术思想和临证经验,是湖湘中医发展的宝贵财富,理应得到继承,发扬光大。

收集整理当代湖湘名医的医案精华,并将它们编辑出版,无疑是一件非常有意义的事。湖南省中医药管理局自 2011 年起,就列出专项经费,委托湖南中医药大学牵头,编印《湖湘当代名医医案精华》系列丛书。

名老中医代表着当前中医学术和临床发展的最高水平,是当代中医药学术发展的杰出代表,他们的学术思想和临证经验是中医药学术特点、理论特质的集中体现,与浩如烟海的中医古

籍文献相比,它更加鲜活,更具可视性。而中医药学术发展史业已证明,中医学学术思想和临证经验主要是通过一代又一代中医在读书、临证、实践中不断继承、不断创新而发展的,所以历代名医的学术思想和临证经验,形成了中医学的重要组成部分。

通过设定准入条件,自愿申报,《湖湘当代名医医案精华》编辑委员会在全省遴选了50位名医立项研究。其中湖湘名医入选标准是:①湖湘中医“五老”;②国家遴选的湘籍第一至四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师;③湖南省第一、二批“省名中医”;④湖南省“农村名中医”。

本次名医医案整理,每册医案由名医传记和医案精选两部分组成。名医传记主要介绍名医的成才之路及学术思想、临证经验。医案精选真实记录名医的临证医案,有比较完整的病历资料,有清晰的辨证思路和理、法、方、药诊疗步骤,系名医的临证精华,体现了名老中医的诊断和治疗特色,每则医案均有名医亲自点评或编者点评。

经过三年多的收集整理,《湖湘当代名医医案精华》第一辑(10本)由人民卫生出版社于2014年2月出版,第二辑(10本)现又即将出版。我们欣喜地看到,在已付梓出版的名医医案中,内、外、妇、儿、五官、皮肤各科内容都有涉及,内容广泛;既有国家级名中医,也有省级名中医,还有农村名中医,名医具有代表性;医案内容翔实,理、法、方、药俱备,点评精当,很有启发性,便于读者学习借鉴。我们坚信,这套丛书的出版,将为湖南中医药事业的发展带来积极影响。

《湖湘当代名医医案精华》的收集整理、出版发行,得到了湖南省人民政府和国家中医药管理局的高度重视和支持,湖南省财政厅、湖南中医药大学在经费、管理等方面也给予了大力帮助,在此,对一直关心、关注、支持本套丛书的各位领导、专家一并表示诚挚的感谢。这些医案选粹,更是当代湖湘名医及其弟子智慧和心血的结晶,对他们的辛勤劳动和无私奉献致以崇高

的敬意,也希望本套丛书的编印能为推动湖湘中医的更快发展做出新的贡献。

湖南省中医药管理局局长 邵湘宁

湖南中医药大学副校长 何清湖

2014 年 12 月

前言



李师聪甫先生,我国当代著名中医学家。博学中医,精于金元四大医家学术研究而有创新,临床辨证精准,用药考究,疗效甚佳。为弘扬中医,特精选先生部分医论和案例,136个案例按外感病证、肺病证、心脑血管病证、脾胃肠病证、肝胆病证、肾膀胱病证、肢体病证、气血痰饮劳伤病证分类编排,涵盖内妇儿诸科。其医论、案例及按语均为先生生前亲撰亲审发表者,仅作个别词句修改和少量补充,以飨读者。

整理者

2014年1月

目 录

名医传记

医论摘选

关于“阴阳”的问题	4
“阴阳学说”的理论和应用	6
脾胃学说与“形神合一论”	12
中风卒中期的治疗管见	17
“脾胃学说”的论述	18
论脾胃“阴阳升降”的实质	27
论《脾胃论》中“火与元气”的问题	33
略谈“内外伤辨”	36
论脾胃病的用药法则	39
东垣制方余议	44
“活血化瘀”与《医林改错》	49
治疗麻疹气喘的点滴经验	54
中医治疗乙型脑炎的几个问题	55
论无黄疸型传染性肝炎的治则	57
论治湿温病	60
中医防治血吸虫病	61
痹证的辨证论治	68

医案精选

(一) 外感病证	75
1. 伤风不解,食补致变案	75
2. 伤风未解,误用寒凉案	75
3. 伤寒本虚,战汗而解案	76

4. 伤寒失表,热结于里案	77
5. 太阳表虚,误汗致变案	78
6. 暑月感寒,卫外阳虚案	78
7. 暑困脾机,伏阴在内案	79
8. 暑伤元气,脾肾俱病案	79
9. 暑邪郁表,身热不清案	80
10. 暑滞脾机,津液失运案	81
11. 伏暑灼阴,泄热救液案	81
12. 暑郁肺胃,清宣并举案	82
13. 暑伤元气,气阴被劫案	83
14. 暑温夹痢,火热内燔案	84
15. 暑邪误疟,湿热内截案	85
16. 暑伏热积,发为温病案	86
17. 寒湿伤中,升降失调案	86
18. 寒湿窒塞,猝发昏厥案	87
19. 寒热错治,湿困脾机案	87
20. 卫邪犯气,助卫达表案	88
21. 热郁气分,利湿转枢案	89
22. 热稽气营,引热透气案	89
23. 营热逼血,凉血救阴案	90
24. 湿温失治,邪陷正伤案	92
25. 气津两劫,甘药救危案	93
26. 白痞误痘,错治劫阴案	93
27. 温燥劫阴,舌呈镜面案	94
28. 温邪化燥,肺阴受伤案	94
29. 邪传少阴,阴劫获济案	95
30. 温邪犯肺,逆传心包案	95
31. 温邪犯肺,引从枢解案	96
32. 风热郁肺,实则泻胃案	97
33. 热陷疮厥,清温解痉案	98
34. 湿热久痢,脾虚气陷案	98
35. 下痢伤脾,发为水肿案	99
36. 下痢干呕,湿热阻中案	100
37. 久痢气陷,脾肾两伤案	101
38. 痢损脾元,塞因塞用案	101

39. 痺症内郁,引邪枢解案	102
40. 疟陷三阴,敛阴利枢案	103
41. 疟邪成癖,左胁肿块案	103
42. 疹出不透,表寒所迫案	104
43. 疹出四肢,不出胸背案	104
44. 中虚久泻,麻毒内陷案	105
45. 毒火内燔,疹色焦赤案	106
46. 疹出壮热,并发肺炎案	106
47. 麻后复热,并发肺炎案	107
(二) 肺病证	108
48. 新寒郁火,互搏成哮案	108
49. 痰火结肺,清肃不行案	108
50. 脾元亏乏,聚饮作喘案	109
51. 湿郁化热,迫肺而喘案	109
52. 寒饮阻肺,发生喘咳案	109
53. 肾元不足,肺气奔喘案	110
54. 肺金虚燥,上逆而喘案	111
55. 寒虚相搏,产后哮急案	111
56. 阴虚火旺,癆嗽咳血案	112
57. 癆嗽卫虚,甘温益气案	113
58. 肺虚寒束,误用寒膩案	114
59. 脾肾阴虚,误服辛热案	114
(三) 心脑血管病证	115
60. 寒蔽心阳,胸中痹痛案	115
61. 水饮停心,脑鸣心悸案	115
62. 心火暴盛,风中入脏案	116
63. 肾水枯竭,虚阳无制案	117
64. 体肥痰盛,风中经络案	117
65. 血不荣脉,产后偏枯案	118
66. 郁抑成癲,镇肝安神案	119
67. 心火亢盛,神明紊乱案	119
68. 败血攻心,产后狂躁案	120
69. 痰气上逆,发为癲病案	120
70. 痰热头痛,治在利枢案	121
71. 火逆头痛,法取承制案	122

72. 血虚风燥,产后头痛案	122
(四) 脾胃肠病证	123
73. 气机不利,饮停胃痛案	123
74. 火郁于胃,胃中滞痛案	123
75. 寒结胃肠,腹痛昏厥案	124
76. 瘀热在里,腹痛如绞案	124
77. 湿热蕴结,腹痛甚剧案	125
78. 寒结于里,腹坚而痛案	126
79. 食滞胃机,呕逆眩晕案	126
80. 中食致厥,清胃解毒案	127
81. 胃中虚冷,气逆为呃案	127
82. 脾肾两虚,阳微而泻案	128
83. 脾胃虚寒,泄泻成痞案	128
84. 胃火内盛,消谷善饥案	129
85. 肺肾阴伤,上渴下消案	129
86. 血虚津耗,产后便秘案	130
87. 湿热蕴结,发为脾瘕案	130
(五) 肝胆病证	131
88. 肝脾郁滞,腹胁胀满案	131
89. 肝病传脾,发为鼓胀案	131
90. 胆胃阻逆,浊饮成疸案	132
91. 湿热成疸,胆气不宣案	133
92. 黄疸便结,辛苦宣降案	134
93. 肝脾郁结,乳房坚块案	134
94. 肝风脾湿,风痰作眩案	135
95. 肝虚震颤,刚柔并济案	136
96. 受惊致痉,养肝安神案	137
97. 实热内结,煽动肝风案	137
98. 筋疝属肝,滋肾通关案	138
99. 郁气伤肝,寒热往来案	139
(六) 肾膀胱病证	140
100. 阴水泛滥,微阳欲败案	140
101. 三阴气结,肾水上凌案	140
102. 阴结水肿,肝乘脾败案	141
103. 风毒内攻,疮收肿发案	142

104. 肾虚火浮, 龈痛腐烂案	142
(七) 肢体病证	143
105. 湿淫于筋, 痹痛夹疸案	143
106. 寒湿为痹, 症夹疝痛案	144
107. 湿热入络, 血瘀痹痛案	145
108. 宗筋失润, 虚燥成痿案	146
109. 肾阳湮郁, 寒湿成痿案	146
110. 肝脾血虚, 发为筋痿案	147
(八) 气血痰饮劳伤病证	147
111. 吐血少气, 甘药救治案	147
112. 火逆吐血, 清火固脱案	148
113. 伤酒吐血, 损及心脾案	148
114. 表寒郁遏, 火逆咯血案	149
115. 阴虚阳浮, 络血上溢案	149
116. 一药之咎, 大动经血案	150
117. 络伤下血, 猝然昏倒案	151
118. 高龄尿血, 心热遗肾案	152
119. 苔黑脉涩, 血蓄于胞案	152
120. 热郁血瘀, 经汛停闭案	153
121. 脾气下陷, 经行不净案	153
122. 肝郁脉虚, 寒凝血瘀案	154
123. 寒客胞门, 血凝石痕案	155
124. 冲任失调, 经闭成癆案	156
125. 劳倦伤脾, 甘温降浊案	156
126. 寒热往来, 头重音嘶案	157
127. 风痰而厥, 邪蔽清明案	158
128. 痰饮在膈, 胸阳不宣案	158
129. 肺胃不降, 痰气上逆案	159
130. 忧郁伤中, 经闭腹痛案	159
131. 寒湿入胞, 下注成带案	160
132. 肝脾血虚, 妊娠恶阻案	160
133. 痰饮阻胃, 妊娠恶阻案	161
134. 痰浊似瘕, 妊娠恶阻案	161
135. 脾胃俱虚, 妊娠恶阻案	162
136. 阴迫阳浮, 虚寒腹痛案	163

名医传记

李聪甫，名明，号老聪（1905—1990年），当代著名中医学家、临床家和理论家，湖南省中医药研究院研究员，湖北省黄梅县人，生于1905年5月。10岁丧母，因铭记其母胡氏“为医济世”的遗训而立志学医。1918年赴九江赵恒兴药店当学徒，并刻苦学习。1922年返故里谒县城名医石椿山先生渡师3年。1925年以后，在黄梅、九江悬壶应诊，擅长中医内、妇、儿科，遐迩求治，络绎不绝，群众交深信仰，大江南北，咸知其名。1938年日寇压境，颠沛流离，历遍三湘七泽，凡湘潭、湘乡、新化、溆浦、沅陵等地，皆留有泥爪，足迹所至，病家称庆。抗战胜利后，几经辗转来长沙定居，直至解放。新中国成立后，历任湖南省立中医院院长、湖南省中医进修学校校长、湖南省中医药研究所所长、湖南中医学院副院长、湖南省中医药研究院名誉院长等职。1958年曾参与制订全国十二年科学远景规划。曾任第三届全国人大代表，第五届全国政协委员，国家卫生部医学科学委员会委员，中华全国中医学会常务理事及湖南分会会长、名誉会长。1956年加入农工民主党，任该党中央常委、湖南省主任委员。

李老从事中医药工作70年。长期以来，悉心研究人体生命活动规律，一直扎根于临床之中，基于中医理论体系，以“形神合一论”的整体论为指导，以东垣脾胃学说为核心，旁及有关各家学说，撷取众长，融会贯通，从而成为擅长调理脾胃，且有一整套脾胃学术理论的医家。

李老早在20世纪30年代，著有《东垣新义》初稿（于1968年动乱中散佚）。当时，通过临证多年的体验，对东垣脾胃理论“内伤脾胃，百病由生”的主要论点，基于《内》、《难》有关论据，“四时皆以胃气为本”，具有创新见解，提出了对临床多种证候的综合分析，积渐形成一些规律性的认识，赋予不少新义，在实事求是中探求学术理论的真理。

作为中医理论体系的重要组成部分，阴阳五行学说在临证实践中不断认识、深化、提高，其反映了人体在生命活动的整体上所具有的指导意义，进而归结于形神合一学说。“饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”表明人体生命活动依赖于“形”、“神”的对立和统一。形，是形体的概括，属阴；神，是功能的表现，属阳。“形者神之体，神者形之用”。神是形体所由生，“血肉相成，神乃自生”；神是形体的主导。若形神失调，则疾病生矣。治法上要使“脏腑以调，经络以通，营卫以和，气血以流”，促

使机体内外整体活动调节,恢复平衡。作为阴阳五行学说的运用实已寓于其中。由此可知,“形神”是人类生命现象的物质基础,贯穿于脏腑、经络、营卫、气血各方面新陈代谢的发生、发展和变化之中,是维持和推动生命活动的源泉和动力。故而强调研究形神学说,是不可忽视的重要环节。

李老对形神学说的研究,在学术理论上与临床实践联系更为紧密,深切领会到包含脾胃功能。因之,尤其注重李东垣脾胃理论的研究与探索,倡“形神学说为指导、脾胃学说为枢纽”的整体论,在阐明其内容的同时,贯穿形神合一学说,其所形成的整体功能活动,是以脾胃元气的升降为枢纽予以阐发的。认为:“人之以受气者谷也,谷之所法者胃也。”虽然脾胃同是“后天之本”、“仓廩之官”,而主体在胃。胃气旺盛与否,决定脾气的盛衰,宗气的强弱,营卫运行的畅阻。其与四脏相关的整体生理功能的关系:脾为太阴之脏,恶湿喜燥,燥则脾的清阳之气上升以煦心肺,心肺和煦,则下济肝肾;胃属阳明之腑,恶燥喜润,润则胃的浊阴之气下降以濡肝肾,肝肾濡润,则上滋心肺。从而形成以胃纳脾运为中心的五脏生理动态相对平衡,进而联系六腑、经络、营卫、气血等功能,维持生命活动的正常。从脾胃本体来说,又深入探索其内在元气与阴火的矛盾关系,指出阴火的实质,由于饮食劳倦内伤,形气衰少,谷气下流,阴火上来,即离位之相火,上行窃据阳位变生“食气”之“壮火”。在病理的主导方面是元气,故东垣创立“甘温除热”的治疗大法。同时,旁征博引,涉及河间、丹溪、景岳和叶、薛诸医学流派有关论述,前后贯穿,纵横沟通,阐发脾胃元气确系人体整体功能的基础,脾胃功能的强弱,又影响到人体整体功能活动,特别是形神矛盾运动的生态平衡和发展。在逐渐形成的这一学术思想指导下,通过数十年临证实践,提炼出调理脾胃、协和脏腑、疏通经络、流通气血、保存津液,以至平衡阴阳,是具有正确性和普遍性的治疗法则,此为其学术上的主要贡献。

李聪甫是湖南省中医药研究所的创始人之一。长期从事中医临床、科研、教学工作,理验俱丰,著述颇多。早在 20 世纪 40 年代,因湘西一带麻疹流行,乃著《麻疹专论》问世,活人无算。建国初期著有《中医生理学之研究》,倡中西医学学术交流之新声。“文革”以后,除主撰《脾胃论注释》荣获全国科学大会集体奖外,接连出版的有《李聪甫医案》、《李聪甫医论》及与刘炳凡教授合而编著《金元四大医家学术思想之研究》、主编《传统老年医学》等,以及其他论文 70 余篇,近 300 万字,部分有日文翻译出版,深受国内外中医界的欢迎。李老在年过八十时仍主持卫生部下达的《中藏经》古籍整理研究工作,同时承担国家下达的医学“七五”攻关课题“李聪甫整体脾胃观中医诊疗专家系统”的任务。

李老临诊重视脉症结合,辨证精准,用药轻灵,讲究炮制,疗效甚佳。李老

注重学术经验传承,李肇夷、李湘夷等悉得真传而有发展。此外,李老还工于诗词,诊余吟咏颇多,著有《老聃诗词剩草》传世。曾子威先生曾有“半为医隐半诗隐,不作流人不隳人”的评价。李老品德高尚,为人谦虚,严于律己,生活廉朴,一身正气,终生保持着苍生大医的本色。

医论摘选

关于“阴阳”的问题

“阴阳学说”，是中医的辩证法，也是中医的理论基础。一直贯穿于中医的生理、病理、诊断和治疗。《素问·阴阳应象大论》说：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求其本。”这是阴阳学说的总纲。阴阳是天地（自然界）经久不息的运动和发展，“太极动而生阳，静而生阴”。阴阳同处于“太极”的统一体内，相互排斥又相互关联着；宇宙万物，都是从阴阳相互排斥、相互关联而运动和发展着。“阴阳是万物之纲纪”。“总持为纲，分系为纪”，人体生理上的变化过程，也不能离开阴阳对立统一的运动和发展。夫物之生从乎化，物之极由乎变，变化之相薄，成败之所由也。“成败倚伏生乎动，动而不已，则变作矣。”因为物质在一个统一体内是经常相薄的，“相薄”就是相互排斥。矛盾运动，是在体内外有机地联系着进行其“成败倚伏”的变化和发展。“成败倚伏”，意味着新陈代谢的生理过程。生命活动的客观规律，是“生化”和“极变”的过程，这种代谢作用，是以阴阳为本始。因此说“生之本，本于阴阳”。阴阳的对立是永久的，统一是暂时的，寓统一于对立之中，以进行其继续不断的新陈代谢的运动和发展。违反这个自然规律，就会以疾病形式呈现出来，因而“治病必求其本”。

“阳生阴长”，“阳杀阴藏”。“阴静阳躁”，阴性能静，“静”不是静止的，而是运动缓慢；阳性能躁，“躁”是运动的速度很快。阴阳动静，是在矛盾运动中促进事物的发展。阴静阳动，有时是统一的，因此“阳生阴长”；有时是对立的，因此“阳杀阴藏”。阴阳既统一又对立地运动着，推动了“生、长、化、收、藏”的物质发展和转化作用。因此《内经》有“非升降，则无以生、长、化、收、藏”之说。“升降”就是矛盾运动。阴静则生寒，阴中包藏着阳，静极生动，阴极则阳生，因而寒极就转化为热；反之，阳动则生热，阳中包藏着阴，动极生静，阳极则阴生，因而热极就转化为寒的。

自然界客观事物的变化，反映到人体生理和病理变化上。说明正常生理现象，清气总是向上的，如果“清气在下”，就能引致腹泻的病变，使用“升阳益胃汤”如葛根、柴胡、防风、黄芪、人参、白术、白芍、茯苓、泽泻、陈皮、神曲、甘