

温岭市

中药资源

江作巍◎主编

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

手册

WENLINGSHI
ZHONGYAOZIYUAN
SHOUCE



责任编辑/赵志春
封面设计/杨宇光

WENLINGSHI
ZHONGYAOZIYUAN
SHOUCE



山西科学技术出版社官方微信
扫一扫 给您更多惊喜!

ISBN 978-7-5377-5052-3



定价: 80.00元

温岭市

中药资源

江作巍
◎ 主编

山西出版传媒集团
山西科学技术出版社

手册

编委会主任 郑福友
副主任 江作巍 金敏 林含曦 鲍白进
顾问 林泉
主编 江作巍
副主编 林作君 王丰华 陈素玲 林照富
责任编辑 张晓景 王波岳 许玄愈 黄黛瑛 戴东友

图书在版编目 (CIP) 数据

温岭市中药资源手册 / 江作巍主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2015.5

ISBN 978 - 7 - 5377 - 5052- 3

I . ① 温… II . ① 江… III . ① 中药资源—温岭市—手册 IV . ① R282-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 060768 号

温岭市中药资源手册

出 版 人: 张金柱

主 编: 江作巍

责 任 编 辑: 赵志春

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 杨宇光

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑部电话: 0351-4922134 0351-4922073

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 太原市彩亿印业有限公司

网 址: www.sxxjjschbs.com

微 信: sxxjjsbs QQ 信箱: 568758452

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印 张: 18

字 数: 440 千字

版 次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 1-2000 册

书 号: ISBN978-7-5377-5052-3

定 价: 80.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前 言

中医药作为我国的国粹，已经有数千年的发展历程，在中华民族与疾病的斗争中发挥了巨大的作用，中药学在我国医学史上占着很重要的地位。

温岭地处浙江东南沿海，长三角地区的南翼，三面临海，陆域地势西高东低，西部和西南部为海拔 100~250 米的低山丘陵，北部、中部和东部为平原，以太湖山主峰 734 米为最高山，境内有横山溪等 4 个自成一体的水系，属于亚热带季风气候，海洋性气候影响明显，四季分明，气候温和，雨量充沛，光照适宜，为中草药的生长提供了适宜的环境，孕育了丰富的中草药资源。

为了客观、全面掌握本市中药材资源的整体状况，达到科学保护、适度开发、合理利用中药资源的目的，保持中药资源生物多样性，保证中药资源可持续利用，实现中药资源可持续发展，市食品药品监督管理局、市药学会联合组织中药资源普查，对辖区内中药资源的种类、数量和分布情况进行一次全面调查，初步掌握了市内中药资源品种、分布、产量、面积、栽培技术、质量状况等基础数据，并对 260 余种药物资源进行实地考察，对约 150 种标本进行整理，形成比较完整的书面资料及实物标本。

《温岭市中药资源手册》收录了 260 多种中草药，正文按照中药名、别名、来源、采集、植物形态、性味与归经、功能与主治、用法用量、注意的顺序描述，并附有原植物形态特征图。

本书的编写整理工作得到省药品检验所原中药室主任、全省著名中药鉴定专家林泉主任中药师的指导和帮助，在此深表感谢！

在实物标本采集过程中得到毛林彪（温岭市石桥头镇王黄西岙村）、金小奶（温岭市石桥头镇下宅金村）、王丹扬（温岭市大溪广康药店）、金庆波（温岭市大溪金同仁药店）、谢照禄（温岭市大溪涵春堂药店）的帮助，在此深表感谢！

由于编者水平有限，时间比较仓促，书中疏漏之处在所难免，敬请读者批评和指正。谢谢！

编 者

2015 年 5 月 1 日

目 录

一、根、根茎类.....	001	地栗粉	023
三叶青	001	地骷髅	024
土牛膝	002	百合	025
土茯苓	003	芦根	026
土圞儿	004	何首乌	027
大青根	005	苎麻根	028
山药	006	麦冬	029
丹参	007	虎杖	030
天冬	008	郁金	031
天花粉	009	金樱根	032
天南星	010	南沙参	033
天葵子	011	香附	034
木防己	012	骨碎补	035
毛石蚕	013	射干	036
北沙参	014	臭梧桐根	037
半夏	015	莪术	038
玉竹	016	商陆	039
生姜	017	菝葜	040
白芍	018	蛇六谷	041
白河车	019	黄精	042
白茄根	020	紫萁贯众	043
白茅根	021	葛根	044
石菖蒲	022	矮地茶	045

薤白	046	芥子	073
欖木根	047	苍耳子	074
藕节	048	赤小豆	075
藤梨根	049	陈皮	076
糯稻根	050	麦芽	077
二、果实、种子类.....	051	茄蒂	078
刀豆	051	金樱子	079
大豆黄卷	052	青皮	080
女贞子	053	南瓜仁	081
小茴香	054	南瓜蒂	082
山楂	055	急性子	083
乌梅	056	扁豆衣	084
天竹子	057	枸橘	085
无花果	058	柏子仁	086
水红花子	059	柿蒂	087
王瓜子	060	梔子	088
车前子	061	牵牛子	089
丝瓜络	062	茺蔚子	090
冬瓜子	063	韭菜子	091
瓜蒌	064	桂花子	092
瓜蒌子	065	桃仁	093
白果	066	桑椹	094
白扁豆	067	梧桐子	095
石榴皮	068	浮小麦	096
地肤子	069	莱菔子	097
西瓜翠	070	莲子	098
西瓜霜	071	莲子心	099
佛手	072	莲房	100

预知子	101	车前草	128
甜瓜子	102	仙鹤草	129
甜瓜蒂	103	半边莲	130
绿豆衣	104	半枝莲	131
菟丝子	105	叶下珠	132
棕榈子	106	白毛藤	133
紫苏子	107	白花蛇舌草	134
黑芝麻	108	石豆兰	135
蓖麻子	109	龙葵	136
路路通	110	竹叶地丁	137
瘪桃干	111	老鹳草	138
稻芽	112	伸筋草	139
橘红	113	佛耳草	140
橘络	114	杏香兔耳风	141
橘核	115	杜衡	142
薏苡仁	116	杠板归	143
薜荔果	117	苍耳草	144
覆盆子	118	连钱草	145
三、草 类.....	119	鸡眼草	146
一枝黄花	119	佩兰	147
千里光	120	卷柏	148
大蓟	121	垂盆草	149
马齿苋	122	岩柏草	150
马鞭草	123	泽兰	151
凤仙透骨草	124	虎耳草	152
凤尾草	125	败酱草	153
木贼	126	金钱草	154
水蓼	127	青葙子	155

鱼腥草	156	月季花	183
绞股蓝	157	木芙蓉花	184
茵陈	158	木槿花	185
荆芥	159	玉米须	186
荠菜花	160	合欢花	187
鬼针草	161	鸡冠花	188
夏枯草	162	松花	189
浮萍	163	玫瑰花	190
益母草	164	茅针花	191
积雪草	165	茉莉花	192
荷包草	166	金银花	193
通天草	167	厚朴花	194
鸭跖草	168	扁豆花	195
蛇莓	169	凌霄花	196
鹿茸草	170	梅花	197
博落回	171	菊花	198
筋骨草	172	野菊花	199
紫花地丁	173	葛花	200
篇蓄	174	蒲黄	201
律草	175	欹花	202
韩信草	176	五、叶 类.....	203
鹅不食草	177	木芙蓉叶	203
蒲公英	178	石韦	204
墨旱莲	179	艾叶	205
薄荷	180	侧柏叶	206
瞿麦	181	枇杷叶	207
四、花 类.....	182	罗裙带	208
千日红	182	枸骨叶	209

胡颓子叶	210	灯心草	236
茶叶	211	竹茹	237
桑叶	212	忍冬藤	238
臭梧桐叶	213	络石藤	239
臭铜彭叶	214	首乌藤	240
荷叶	215	桑枝	241
莱菔缨	216	海风藤	242
淡竹叶	217	铁皮石斛	243
淫羊藿	218	紫苏梗	244
银杏叶	219	楸木	245
棕榈	220	八、菌、藻及地衣类.....	246
紫苏叶	221	灵芝	246
橘叶	222	昆布	247
檣木叶	223	九、动物类.....	248
六、皮 类.....	224	九香虫	248
了哥王	224	云实蠹虫	249
五加皮	225	水蛭	250
冬瓜皮	226	瓦楞子	251
瓜蒌皮	227	地龙	252
生姜皮	228	牡蛎	253
合欢皮	229	鸡内金	254
牡丹皮	230	刺猬皮	255
苦楝皮	231	鱼脑石	256
厚朴	232	珍珠	257
桑白皮	233	珍珠母	258
浙桐皮	234	海马	259
楸木白皮	235	海螵蛸	260
七、茎、木类.....	236	紫河车	261

蛤壳	262
蜂蜜	263
蝉蜕	264
僵蚕	265
蟾酥	266
鳖甲	267
十、其他类.....	268
芦荟	268
海金沙	269

一 根、根茎类

三 叶 青

【别名】蛇附子，金丝吊葫芦，石老鼠。

【来源】为葡萄科植物三叶崖爬藤 *Tetrastigma hemsleyanum* Diels et Gilg 的干燥块根或全草。

【采集】全年可采，除去杂质，晒干或鲜用。摄于石桥头下宅金村的阴湿山坡石缝中；也有庭园栽培。



【植物形态】多年生草质攀缘藤本，长3~6m。块根纺锤形、椭圆形至卵圆形，单个或数个相连呈串珠状。茎细弱，具纵棱。卷须与叶对生，有分枝。叶互生，掌状复叶，小叶3，狭椭圆形至狭卵状椭圆形，中央小叶较两侧者略大，顶端短渐尖至渐尖，基部渐狭，两侧小叶基偏斜，叶缘具刺状疏齿，两面均无毛，或仅下面中脉上被毛。聚伞花序腋生，花小，黄绿色；萼齿小，卵形；花瓣4，卵形，外面顶部有角状突起，花盘明显；雄蕊4；雌蕊1，柱头4裂，星状开展。浆果球形，熟时红色。花期4~8月，果期8~11月。

【性味与归经】微苦，平。归心、肾、脾经。

【功能与主治】清热解毒、消肿止痛、祛风化痰。用于小儿高热惊厥，百日咳，疔疮痈疽，支气管炎，肺炎，咽喉炎，肝炎及病毒性脑膜炎。外用于毒蛇咬伤，扁桃体炎，蜂窝织炎，跌打损伤。

【用法用量】3~9g。外用适量。

土牛膝

【别名】鼓槌风，野牛膝。



【来源】为苋科植物土牛膝 *Achyranthes aspera* L. 的干燥根。

【采集】秋季采挖，除去茎叶及须根，洗净，晒干。摄于温西小梅庵；旷野、路边、庭园常见。

【植物形态】多年生草本，高 30~100cm。根细长，外皮土黄色。茎直立，四棱

形，具条纹，疏被柔毛，节略膨大，节上对生分枝。叶对生；叶片椭圆形或椭圆状披针形，先端圆钝，具突尖，基部楔形或圆形，全缘或波状缘，两面被柔毛或无毛，纸质。穗状花序腋生兼顶生，初时花序短，花紧密；花后期下折贴近花梗，苞片 1，膜质，宽卵形，上部突尖成粗刺状，另有 2 枚小苞片针状，先端略向外曲，基部两侧各具 1 卵状膜质小裂片；花被绿色，5 片，直立，披针形，有光泽，具 1 脉，边缘膜质；雄蕊 5，花丝细，基部合生，花药卵形，2 室，退化雄蕊先端截状或细圆齿状，有具分枝流苏状长缘毛；子房长圆形，花柱线状，柱头头状。胞果长圆形，光滑。种子 1 枚，黄褐色。花期 7~9 月，果期 9~10 月。

【性味与归经】苦、酸，平。归肝、肾经。

【功能与主治】活血散瘀，祛湿利尿，清热解毒。用于淋病，尿血，经闭，癥瘕，风湿关节痛，脚气，水肿，痢疾，疟疾，白喉，痈肿，跌打损伤。

【用法用量】10~15g。外用适量，捣烂敷患处，捣汁滴耳或研末吹喉。

土 茯 苓

【别名】奇良。

【来源】为百合科植物光叶菝葜 *Smilax glabra* Roxb. 的干燥根茎。

【采集】夏、秋二季采挖，除去须根，洗净，晒干，或趁鲜切成薄片干燥。摄于大溪龙攀门；山坡半阴地、路边或灌木丛中攀缘物常见。

【植物形态】攀缘状灌木。根状茎块状，有明显结节，茎光滑无刺。单叶互生；薄革质，叶片披针形至椭圆状披针形，先端渐尖，下面常被白粉，基出脉3~5条；叶柄略呈翅状，近基部具开展的叶鞘，叶鞘先端常变成2条卷须。花单性，伞形花序腋生，花序梗通常明显短于叶柄；在总花梗和叶柄之间有一芽；花序托膨大，连同3多数宿存的小苞片有时呈莲座状，花小，绿白色，六棱状球形；雄花的外花被片近扁圆形，兜状，背面中央具纵槽，内花被片近圆形，边缘有不规则的齿；雄蕊靠合，花丝极短；雌花外形与雄花相似，但内花被片边缘无齿，具3枚退化雄蕊。浆果，熟时紫黑色，具粉霜。花期7~11月，果期11月至翌年4月。

【性味与归经】甘、淡，平。归肝、胃经。

【功能与主治】解毒，除湿，通利关节。用于梅毒及汞中毒所致肢体拘挛，筋骨疼痛，湿热淋浊，带下，痈肿，瘰癧，疥癣。

【用法用量】15~60g。



土圞儿

【别名】黄皮三叶青，黄皮狗圈。

【来源】为豆科植物土圞儿 *Apios fortunei* Maxim. 的块根。

【采集】秋季采挖，除去须根，洗净，干燥。摄于新街民居栽培；山坡、路旁及草丛中常见。

【植物形态】多年蔓生草本。有球状块根，外皮黄褐色。茎有稀疏硬毛。单数羽状复叶，互生，小叶3~7，卵形或长卵形，先端渐尖，基部圆形，全缘，



上面叶脉生短硬毛，下面近于无毛；总叶柄有毛；托叶线状，有毛。总状花序，有短毛；苞片和小苞片线形，被短硬毛；花黄绿色；萼稍呈二唇形，有短圆齿；花冠蝶形，绿白色，龙骨瓣最长，卷成半圆形，旗瓣圆形，翼瓣最短，矩形；雄蕊2束；子房无柄，花柱卷曲呈半圆形。荚果条形扁平。花期6~8月，果期9~10月。

【性味与归经】甘、微苦，平。归脾、肺经。

【功能与主治】清热解毒，祛痰止咳，散结。用于感冒咳嗽，百日咳，咽喉肿痛，疝气，痈肿，瘰疬。

【用法用量】9~15g，鲜者30~60g。外用鲜品适量，捣烂敷；或酒、醋磨汁涂。

大青根

【别名】臭桐彭（尖叶），大青根，野靛青。

【来源】为马鞭草科植物路边青 *Clerodendron cyrtophyllum* Turcz. 的根。

【采集】全年可采，挖出根后，洗净，去除杂质，晒干。摄于温西梅溪山脚；山坡灌木丛、林缘常见。

【植物形态】灌木或小乔木，高 1~10m。幼枝黄褐色，被短柔毛，髓坚实，白色。冬芽圆锥状，芽鳞褐色，

被毛。单叶对生，叶片纸质，长圆形或卵状椭圆形，顶端渐尖或急尖，基部圆形至宽楔形，全缘，罕有锯齿，两面无毛或沿叶脉疏生短柔毛，背面常有腺点，侧脉 6~10 对。伞房状聚伞花序顶生或腋生，具线形苞片；花小，有桔香味；花萼杯状，外被黄褐色短绒毛和不明显的



腺点，先端 5 裂，粉红色；花冠白色，花冠管细长，先端 5 裂；雄蕊 4，与花柱同伸出花冠外，花药背着生，花丝细长；雌蕊 1，子房上位，花柱细长，柱头两裂。浆果，球形或倒卵形，绿色，成熟时蓝紫色，宿萼红色。花期 6~8 月，果期 7 月至次年 2 月。

【性味与归经】苦，寒。归心、肝经。

【功能与主治】清热，解毒，凉血，除湿。用于乙脑，流感，感冒高热，头痛，肠炎，痢疾，黄疸，齿痛，鼻衄，咽喉肿痛。民间常用于清热下火，有较好疗效。

【用法用量】9~15g，鲜者 30~60g。外用适量，煎汤水洗。