



中国抗癌协会科普系列丛书

A I Z H E N G Z H I D U O S H A

癌症知多少

结直肠癌

选取门诊和住院病人咨询医生**频率最高**的问题，予以**生动、简洁、准确、权威**的解答。让每个患者“一册在手，别无所求”。

刘 巍 主编



中国大百科全书出版社

ATZHENG
ZHIDUOSHAO

癌症知多少

结直肠癌

刘巍 主 编

中国大百科全书出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

结直肠癌 / 刘巍主编. — 北京: 中国大百科全书出版社,
2015.1

(癌症知多少)

ISBN 978-7-5000-9480-7

I. ①结… II. ①刘… III. ①结肠癌—诊疗②直肠癌—诊疗
IV. ①R735.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第299922号

策划编辑	徐世新
责任编辑	黄佳辉 徐世新
插图绘制	袁瑞佳
装帧设计	华艺创世
出版发行	中国大百科全书出版社
地 址	北京阜成门北大街17号
邮 编	100037
网 址	http://www.ecph.com.cn
电 话	010-88390718
图文制作	北京华艺创世印刷设计有限公司
印 刷	煤炭工业出版社印刷厂
字 数	90千字
印 数	1~4000
印 张	10
开 本	720×1020 1/16
版 次	2015年1月第1版
印 次	2015年1月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5000-9480-7
定 价	21.00元

编委名单

主 编：刘 巍

副主编：吕雅蕾 王玉栋 王 龙

编写人员

杜玉娟	范志松	冯 莉	韩 晶	洪 雷
金 辉	荆 丽	刘嘉寅	刘荣凤	刘 妍
刘志敏	牛文博	单玉洁	沈文斌	杨子鑫
张 帆	张 慧	张 雪	张雪娜	左 静

总 序

人类认识癌症的历史源远流长。无论是古希腊时期的希波克拉底，还是中国古代《内经》等早期医学文献，都曾系统描述过癌症。

20 世纪下半叶以来，世界癌症发病人数与死亡人数均呈快速上升趋势，尤其是 20 世纪 70 年代以后，癌症发病率以年均 3% ~ 5% 的速度递增。癌症已成为当前危害人类健康的重大疾病。

我国改革开放以来，经济、社会、环境以及人们的生活方式都发生了快速变化，快速步入老龄化社会。这导致我国肿瘤患者人数快速增长的同时，癌谱也发生了较大变化。在我国，发达国家高发的肺癌、乳腺癌、大肠癌的发病率迅速上升，发展中国家高发的胃癌、肝癌、食管癌等的发病率亦居高不下，形成发达国家与发展中国家癌谱交融的局面。这给我国肿瘤防治工作带来了较大挑战。

值此中国抗癌协会成立 30 周年之际，在中国科学技术协会的大力支持下，中国抗癌协会组织国内肿瘤界的专家，集体编写完成《癌症知多少》科普系列丛书。

丛书的作者都是活跃在我国肿瘤科普领域的名家，他们多年来一直在我国多种媒体平台上，通过讲座、访谈、文章等多种形式为广大群众特别是肿瘤患者答疑解惑，消除癌症认知误区，推进癌症的早诊早治。他们的经验积累和全心投入是本丛书得以出版的基础。

本丛书满足了两方面的需求：

一是大众的需求。协会通过各地肿瘤医院、肿瘤康复网站、康复会、患友会等组织问卷调研，汇总常见问题，以保证专家回答的问题是读者

最关心和最渴望知道答案的问题。

二是医生的需求。在日常工作中，临床医生要用很大一部分时间来回答患者一些重复率非常高的问题。如果能够把这些问题汇总，统一进行细致深入的解答，以图书的形式提供给患者及其家属，就不仅能为临床医生节省很多时间，同时也能大大提高诊疗活动的效率。

丛书的出版不是终点，而是一个起点。本丛书将配合中国抗癌协会每年的世界癌症日、全国肿瘤防治宣传周等品牌活动，以及肺癌、乳腺癌关注月等各类单病种的宣传活动，通过配合讲座进行公益发放的形式，传播防癌抗癌新知识，帮助患者树立战胜癌症的信心，普及科学合理的规范化治疗方法，全面落实癌症三级预防的总体战略。

本丛书是集体智慧的结晶。衷心感谢中国科学技术协会对本丛书的鼎力支持，感谢百忙之中为丛书的编写投入巨大精力的各位专家，感谢为丛书出版做了大量细致工作的中国大百科全书出版社，也感谢所有参与丛书筹备组稿工作的中国抗癌协会秘书处的工作人员。

希望本丛书的出版，能为国家癌症防控事业做一份贡献，为大众健康谋一份福祉。

中国抗癌协会理事长
中国工程院院士

郝希山

第一章 关于结直肠癌

- 结直肠在哪? // 002
- 大肠的作用 // 003
- 肠壁分几层? // 003
- 什么是结直肠癌? // 004
- 结直肠癌的分类和症状 // 005
- 直肠总和粪便在一起,是不是发生肿瘤的概率要高? // 005
- 结直肠癌发病初期有什么症状? // 006
- 结直肠癌的发病原因有哪些? // 007
- 吸烟会导致结直肠癌吗? // 008
- 喝酒会导致结直肠癌吗? // 008
- 喜欢吃辣椒会导致结直肠癌吗? // 009
- 肥胖会导致结直肠癌吗? // 010
- 痔疮会导致结直肠癌吗? // 011
- 结直肠癌的发病年龄 // 012
- 结直肠癌会遗传吗? 其发病同什么基因有关? // 012
- 患结直肠癌会很疼吗? 怎么止疼? // 013
- 结直肠癌能治愈吗? // 014
- 有没有针对结直肠癌的特效药? // 015
- 怎样做能减少结直肠癌发病的概率? // 016
- 正常肠黏膜细胞是怎样演变成癌细胞的? // 018
- 结直肠癌的发病机制是什么? // 019
- 什么是健康的生活方式? // 019
- 为什么要关注您的总体健康状况? // 020

第二章 结直肠癌的诊断

- 直肠癌最容易被误诊为什么病? // 022
- 结肠癌最容易被误诊为什么病? // 023
- 出现便血和大便习惯改变时, 应如何区分是痔疮所致还是结直肠癌的早期症状? // 023
- 青壮年患者出现什么症状时应警惕? // 024
- 青壮年结直肠癌特点 // 024
- 我国结直肠癌的发病年龄? // 024
- 怎样才能早期发现结直肠癌? // 025
- 结直肠癌早期的“十个警戒信号” // 025
- 结直肠癌治愈率如何? // 026
- 如何正确认识直肠指诊? // 026
- 内窥镜检查有哪些? // 027
- 什么是肛门镜检查? // 027
- 什么是乙状结肠镜检查? // 028
- 什么是光导纤维镜检查? // 028
- 结肠镜检查前做些什么准备? // 029
- 钡剂灌肠、双重对比造影、腹部平片对发现结直肠癌有何意义?
// 029
- 什么是大便潜血试验? // 030
- 大便出现异常应该去哪科就诊? // 031
- 何为大便异常? // 031
- 如何看癌胚抗原 (CEA) ? // 032
- 如何看待 CA19-9 升高? // 033
- 纤维肠镜活检组织的病理报告应关注什么? // 034
- 确诊结直肠癌后应该完善哪些检查? // 035
- KRAS 基因检测的意义 // 035
- 通过哪些检查可以明确能否手术? // 036
- 出现肝转移能手术吗? // 036
- 什么是结肠癌 TNM 分期? // 037

什么是结直肠癌的 Dukes 分期? // 037
直肠黏液 T 抗原试验是什么? // 037
结肠癌诊断最有效的手段是什么? // 038
怀疑结直肠癌应当去看哪个科? // 038

第三章 结直肠癌的治疗

一、手术治疗

外科的职责和分工是什么? // 040
结直肠癌手术前要做哪些准备? // 040
进行结直肠癌手术前的注意事项有哪些? // 041
结直肠癌手术治疗的方式有哪些? // 041
手术大概需要多长时间? // 042
手术需要清扫淋巴结吗? // 043
术后恢复大概需要多长时间? // 043
结直肠癌术后的注意事项 // 043
术后什么时候拔除引流管? // 044
手术后什么时候可以拔除尿管? // 044
手术后什么时候可以拔除胃管? // 045
手术后什么时候开始进食? 要注意什么呢? // 045
直肠癌手术后采取什么体位好? // 045
结直肠癌根治术后会影响生活质量吗? // 046
什么部位的直肠癌不能保肛门? // 046
什么是造瘘口(造口)? // 046
造瘘术后怎样护理? // 047
怎样更换造口袋? // 047
更换造口袋时应注意什么? // 048
造口袋周围皮肤发痒是怎么回事? // 049
带造口袋以后还能参加体育锻炼吗? // 050
造口病人饮食方面有哪些注意事项? // 050
造口手术后跟他人相处时应注意什么? // 050

造口袋会有臭味吗？ // 051
造瘘术后是否要定时排便？ // 051
造瘘术后是否可以洗澡？ // 051
肠造口患者日常生活中穿衣应注意些什么？ // 052
在家中如何护理造口呢？ // 052
手术后排便习惯是否会发生变化？ // 052
手术后是否会影响食物吸收？ // 053
手术后需要注意饮食吗？ // 053
手术后体重下降怎么办？ // 053
手术后出现肠梗阻是什么原因？ // 054

二、系统治疗

肿瘤内科的职责和分工是什么？ // 055
什么是系统治疗？ // 056
结直肠癌都需要系统治疗吗？ // 056
系统治疗包括哪几种方式？ // 056
什么是结直肠癌的初始治疗？ // 056
什么是结直肠癌的转化性治疗？ // 057
什么是结直肠癌的新辅助治疗？ // 057
什么是结直肠癌的辅助治疗？ // 057
什么是结直肠癌的一线治疗？ // 057
什么是结直肠癌的二线治疗？ // 058
什么是化疗？ // 058
结直肠癌常用的化疗药物有哪些？ // 058
结直肠癌化疗的目的是什么？ // 058
结直肠癌化疗一次的周期是多长时间？ // 059
术后需要化疗多长时间？ // 059
什么是靶向治疗？ // 059
常用的靶向药物有哪些？ // 060
靶向药物的作用是什么？ // 060

化疗通常出现什么不良反应？	// 060
化疗后严重呕吐怎么办？	// 061
化疗后白细胞减少怎么办？	// 061
化疗后严重腹泻怎么办？	// 062
化疗后为什么腹痛？	// 062
化疗会引起脱发吗？	// 062
化疗时血管疼痛是什么原因？	// 063
化疗后手脚麻木怎么办？	// 063
化疗后为什么皮肤会变黑？常用解决方法是什么？	// 064
化疗后出现严重乏力怎么办？	// 065
化疗后出现贫血怎样处理？	// 066
化疗期间体重下降怎么办？	// 068
化疗后血小板减少怎么办？	// 069
应用贝伐单抗主要有哪些不良反应？	// 071
应用贝伐单抗后出现血压升高如何处理？	// 072
应用贝伐单抗后鼻出血、牙龈出血如何处理？	// 072
应用贝伐单抗后腹部疼痛如何处理？	// 073
应用贝伐单抗后出现蛋白尿如何处理？	// 074
应用西妥昔单抗主要有哪些不良反应？	// 075
应用西妥昔单抗后面部及胸背部出现皮疹如何处理？	// 077
化疗、靶向治疗会导致免疫力下降吗？	// 078
结直肠癌化疗药物对血管会有刺激吗？	// 079
化疗期间有必要做中心静脉导管吗？	// 079
化疗药物外渗有什么危害吗？	// 079
化疗药物外渗后怎么处理呢？	// 080
中心静脉导管置入术包括哪几种？各自的优缺点是什么？	// 080
经外周静脉穿刺中心静脉置管注意事项	// 081
输液时使用电子化疗泵的注意事项	// 081
化疗期间的饮食注意事项	// 082
化疗期间进行什么体育运动项目好？	// 082

三、直肠癌的放疗

- 放疗科的职责和分工是什么？ // 084
- 直肠癌要进行放疗吗？ // 084
- 直肠癌放疗的目的是什么？ // 085
- 直肠癌常用的放疗技术和模式是什么？ // 085
- 如何掌握直肠癌放疗的时机？ // 086
- 直肠癌放疗会出现哪些不良反应？ // 086
- 放疗后出现肛门烧灼感怎么处理？ // 086
- 放疗后出现大便次数增多怎么处理？ // 087
- 放疗后是否会引发第二肿瘤？ // 087
- 放疗后不良反应一般持续多长时间？ // 087
- 放疗期间白细胞减少怎么办？ // 088

四、临床试验

- 什么是临床试验？ // 089
- 临床试验的目的是什么？ // 089
- 参加临床试验就是“拿人体做实验”？ // 090
- 临床试验的分期？ // 090
- 参加临床试验的风险和获益 // 091
- 如何掌握更多的临床试验信息？ // 093
- 如何确定自己是否适合参加临床试验？ // 093
- 临床试验的药物有效率一定高吗？ // 093

五、其他的治疗选择

- 除了常规治疗，还有补充和替代治疗吗？ // 095
- 您计划进行的补充和替代治疗是否应该告知您的医生？ // 096
- 作为癌症患者，您还能做些什么？ // 096
- 书面治疗计划是什么？ // 097
- 心理焦虑、恐惧、抑郁怎么办？ // 097

患者是否应该将自己的焦虑和抑郁情绪告诉医疗团队？ // 098

如何更好地适应和接受患病的事实？ // 098

如何缓解癌症相关疲劳症状？ // 100

如何告知医生疼痛问题？ // 101

患者的均衡膳食 // 101

适度的体育锻炼是否对康复有帮助？ // 102

如何做一个明智的“癌症幸存者”？ // 103

如何对待照顾患者的人？ // 103

女性化疗后能否再妊娠？ // 104

患者的心理康复应注意哪些问题？ // 104

中药的介入是否影响化疗？ // 105

确诊结直肠癌后，饮食应做哪些调整？ // 105

确诊癌症后该如何与患者本人交代病情？ // 106

选择什么样的医院合适？ // 107

患者家属该如何配合医生的工作？ // 107

癌症与死亡的关系 // 108

第四章 治疗指引

一、早期结肠癌

什么是早期结肠癌？ // 110

早期结肠癌的治疗原则 // 110

认识早期结直肠癌治疗原则的目的 // 111

什么是结肠原位癌？ // 111

什么是结肠癌性息肉？ // 111

息肉形态有哪些？ // 111

结肠镜下对息肉的处理原则是什么？ // 111

结肠镜在确定原位癌以及癌性息肉中的意义 // 112

什么是结肠癌家族史？ // 112

结肠癌家族史在搜集病历资料中的意义 // 112

哪些早期结肠癌应进一步手术治疗？ // 113

哪些早期结肠癌不建议手术治疗？ // 113
早期结肠癌的复发危险因素有哪些？ // 114
在结肠息肉切除术后，哪些情况应考虑进一步治疗？ // 114
早期结肠癌在哪些情况下应进一步检查？ // 114
结肠癌的手术治疗原则 // 114
标准手术治疗的要求是什么？ // 115
手术治疗的术后病理您应关注哪些项目？ // 116

二、无转移的浸润性结肠癌

什么是无转移的浸润性结肠癌？ // 117
无转移的浸润性结肠癌要做哪些检查？ // 118
结肠癌基因检测 // 119
什么情况下需要做正电子发射计算机断层扫描检查？ // 119
无转移的浸润性结肠癌的初始治疗是什么？ // 120
哪些情况进行术后辅助治疗？ // 120
术前分期在结肠癌治疗中的意义 // 120
II 期患者如何与医生商量术后辅助化疗的选择？ // 121
II 期患者复发高危因素有哪些？ // 122
结肠癌辅助化疗的意义 // 122
哪些情况仅需要单药辅助化疗？ // 122
什么情况下需要术后辅助放疗？ // 123
0 ~ III 期结肠癌的随访要求是什么？ // 123
CT 检查在 0 ~ III 期结肠癌随访中的意义 // 124
血液肿瘤标志物在随访中的意义 // 124
哪些症状可能预示着肿瘤复发，应引起警惕？ // 124
辅助化疗不良反应与疗效相关吗？ // 125
靶向治疗在辅助治疗中的意义 // 125
辅助化疗中应向医生询问哪些问题？ // 125
辅助化疗的疗程 // 126

三、初诊转移性结直肠癌

- 当初始确诊为转移性结直肠癌时，还应完善哪些检查？ // 127
- 为什么要做针吸活检有创检查？ // 128
- 为什么要做正电子发射计算机断层扫描或磁共振成像检查？
// 128
- KRAS、NRAS、BRAF 基因检测的意义是什么？ // 128
- 当确诊为晚期结直肠癌时，为什么要进行多学科讨论？ // 129
- 晚期结直肠癌新辅助化疗的获益和风险是什么？ // 129
- 术前新辅助化疗注意事项 // 129
- 化疗药物 5- 氟尿嘧啶的不良反应是什么？ // 130
- 奥沙利铂的不良反应是什么？ // 130
- 停药后化疗不良反应能够改善吗？ // 131
- 晚期结肠癌化疗需要多长时间？ // 132
- 贝伐单抗和西妥昔单抗的应用时机 // 132
- 多程化疗失败后如何考虑下一步治疗？ // 133
- 结肠癌腹腔转移后还能手术切除吗？ // 133
- 结肠癌腹腔转移后如何治疗？ // 134

四、晚期结直肠癌的全身治疗

- 什么是晚期结直肠癌的全身性治疗？ // 135
- 手术前可以行全身性治疗吗？ // 135
- 什么是一线、二线和三线化疗？ // 136
- 一线化疗的标准方案有哪些？ // 136
- 氟尿嘧啶和卡培他滨有什么区别？ // 136
- 以奥沙利铂为基础的方案和伊立替康为基础的方案有什么区别？
// 137
- 伊立替康导致的腹泻如何预防和治疗？ // 137
- 什么是分子靶向治疗？ // 137
- 结直肠癌分子靶向治疗的药物有哪些？ // 138
- 什么时候应用分子靶向治疗？ // 138

西妥昔单抗应用前检测什么指标? // 138

化疗结束后多长时间定期复查? // 139

五、晚期结肠癌的随访

晚期结肠癌无瘤生存患者的复查周期 // 140

晚期结肠癌无瘤生存患者复查腹部、盆腔 CT 的周期 // 140

晚期结肠癌无瘤生存患者复查 CEA、CA19-9 的周期 // 141

晚期结肠癌无瘤生存患者复查结肠镜的周期 // 141

晚期结肠癌复查发现 CEA、CA19-9 升高怎么办? // 141

晚期结肠癌复查发现 CEA、CA19-9 升高, 但 CT 检查未发现问题
怎么办? // 141

正电子发射计算机断层扫描比 CT 好在哪里? // 142

晚期结肠癌需要查胸部 CT 吗? // 142

晚期结肠癌复查发现肿物, 需要再次经皮针刺活检吗? // 142

晚期结肠癌治疗后无瘤生存患者复查发现新病灶还能手术吗?

// 143

COLORECTAL CANCE^R 第一章 关于结直肠癌

结直肠癌，一般也称为大肠癌，包括结肠癌、直肠癌，是最为常见的恶性肿瘤之一。