

中西医结合慢性病防治指导与自我管理丛书

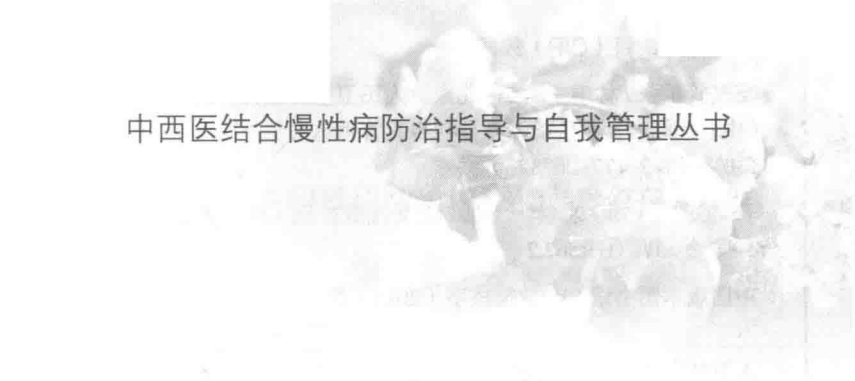
总主编 陈达灿 杨志敏 邹旭 张忠德

支气管 扩张

主编 林琳



人民卫生出版社



中西医结合慢性病防治指导与自我管理丛书

支气管扩张

主 编 林 琳

副主编 辛瑾琛 陈远彬

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘厚强 何德平 辛瑾琛

陈远彬 林 琳 谈馨媛

黄 颖

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

支气管扩张 / 林琳主编. —北京: 人民卫生出版社, 2015
(中西医结合慢性病防治指导与自我管理丛书)

ISBN 978-7-117-20389-0

I. ①支… II. ①林… III. ①支气管扩张 - 中西医结合 - 防治 IV. ①R562.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 041066 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

支气管扩张

主 编: 林 琳

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 3

字 数: 42 千字

版 次: 2015 年 4 月第 1 版 2015 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-20389-0/R · 20390

定 价: 16.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

《中西医结合慢性病防治指导与自我管理丛书》

编 委 会

总 主 编 陈达灿 杨志敏 邹 旭 张忠德
副总主编 李 俊 杨荣源 宋 苹 胡学军
编 委 (以姓氏笔画为序)

王小云	王立新	卢传坚	刘旭生
刘鹏熙	池晓玲	许尤佳	许银姬
李 达	李 俊	李 艳	杨志敏
杨荣源	吴焕林	何羿婷	何焯根
邹 旭	宋 苹	张忠德	张敏州
陈文治	陈达灿	陈 延	范冠杰
范瑞强	林 琳	胡学军	夏纪严
黄清明	黄清春	黄 燕	黄穗平
梁雪芳			



出版说明

慢性病属于病程长且通常情况下发展缓慢的疾病。其中,心脏病、中风、慢性呼吸系统疾病和糖尿病等慢性病已经成为当今世界上最主要的死因,占有所有疾病死亡率的70%左右。究其原因,广大人民群众由于缺乏专业的防病治病知识,加重或贻误了病情,造成疾病的恶化,最终付出了生命的代价。其实,慢性病可防可控,并不可怕,可怕的是轻信不正确的医药学知识、了解错误的防病治病理论而盲目地接受治疗。如何做一个聪明的患者,正确指导自己科学调理身体,既需要积累一定的医药学知识,又应接受医务人员的专业建议,从而降低疾病进一步加重的风险,减轻慢性病所带来的危害。

正是为了提高广大人民群众科学防病治病的能力,缓解他们看病难、看病贵的难题,我们同广东省中医院共同策划了《中西医结合慢性病防治指导与自我管理丛书》。该丛书共32种,目前已经出版13种。丛书各分册均包括“基础知识导航”、“个人调理攻略”、“名家防治指导”、“药食

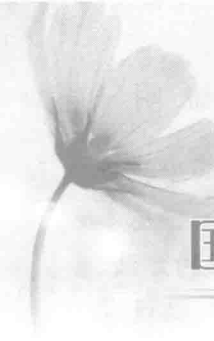
宜忌速查”、“医患互动空间”五个模块。其中,“基础知识导航”主要讲述该类慢性疾病的一些基本知识;“个人调理攻略”主要讲述疾病调理的方法,包括运动、饮食等,同时介绍了生活保健、锻炼等方面的知识,旨在用正确的科学的医学理论指导衣食住行;“名家防治指导”主要介绍了慢性病专业的、规范的医学治疗原则和方案,而这些方案疗效较好,均来自于临床名家大家;“药食宜忌速查”介绍了一些经常被大家忽视且不宜同服的药物或食物;“医患互动空间”根据广大病友意见,系统整理了防治该疾病具有共性的疑点难点,收录了全国六大区治疗该疾病的权威专家,以方便全国的患者选择就诊。

该丛书“语言通俗、中西结合、药食共用、宜忌互参、图文并茂、通俗易懂、实用性强”,实为慢性病患者和亚健康人群的良好益友。

由于医药学知识不断发展变化,加之患者体质千差万别,书中可能存在一些疏漏或不足之处,恳请广大读者在阅读中提出宝贵意见和建议,以便我们不断修订完善。

人民卫生出版社

2014年12月



国医大师邓铁涛序

随着社会的发展、生活方式的改变及人口老龄化加快,人类疾病谱发生了深刻的变化,慢性病已经成为全人类健康的最大威胁。世间因病而亡、因病而贫、因病苦痛无法避免,时至今日全人类仍无法完全摆脱疾病的纠缠。而目前医学未能胜任帮助人们远离病痛之苦。因此,教导人们掌握防病御病之法,进行自我健康管理已经成为防控慢性病之上策。

目前,我国慢性病死亡病例占疾病总死亡病例已经高达 83.35%。其发病率与死亡率不断攀升,给家庭及社会造成了沉重的负担。全民健康是实现国家富强的基础,因此,慢性病不仅仅是我国一个重大的公共卫生问题,更是一个影响国家发展的问題。无论中西医工作者,在防控慢性病这一社会工程中都负有不可推卸的责任。

“治未病”理论是中医药养身保健、防病治病的精髓,认为疾病的防控应重视养生防病、有病早治、已病防变、病愈防复。如果能将中医药在整体观念指导下的辨证论治以及西医药辨病治疗有效

结合起来,我们对慢性病本质的认识和临床疗效的提高势必得到一个质的飞跃。坚持辨病与辨证相结合,在辨证论治理论指导下,各扬其长,是防控慢性病的最佳方向。

广东省中医院始终把“为患者提供最佳的诊疗方案,探索构建人类最完美医学”作为目标,在全国率先将“治未病”理论与慢病管理理念紧密结合,开展了中医特色的慢病管理工作,积累了丰富的中西医结合慢病防控经验。

有鉴于此,广东省中医院组织编写了《中西医结合慢性病防治指导与自我管理丛书》,全书基本涵盖目前常见多发的慢性病,内容丰富,语言通俗易懂,是一套能够指导民众防控疾病,提高自我健康管理水平的科普读本。相信本丛书的出版将为我国防控慢性病工作做出应有的贡献,故乐之为序。

邓铁涛
2013.9.29.



前 言

支气管扩张是指支气管树的异常扩张,是一种常见的慢性支气管化脓性疾病;易导致反复肺部感染、反复咯血,病久可致消瘦、疲乏、免疫力降低、生活质量低下;可导致肺组织广泛性纤维化、肺动脉高压、慢性肺源性心脏病发生;晚期常并发呼吸衰竭,导致全身生理功能和代谢障碍,甚至发生多脏器功能损害,危及生命。及时预防和治疗可阻断疾病的发展,避免后续的伤害,减轻患者和家庭的痛苦和经济负担。本书是在中医理论的指导下,密切结合临床实践撰写的支气管扩张防治管理手册,旨在提高支气管扩张患者和家属对本病的认识,减少他们思想顾虑,指导他们进行疾病管理、自我预防和保健,减少疾病的发生和发展,并自我康复治疗。

本书主要内容包括基础知识导航、个人调理攻略、名家防治指导、药食宜忌速查、医患互动空间五个部分。“个人调理攻略”中介绍患者如何

通过锻炼、饮食、自我按摩、呼吸操来强身护肺,预防支气管扩张的发生和发展;“名家防治指导”中介绍患病后如何进行治疗和康复,特别是饮食调养促进康复;“药食宜忌速查”主要介绍药物、食物禁忌。“医患互动空间”中介绍了患者关心的问题、寻医问药指导。内容尽可能全面涵盖支气管扩张在药物、饮食、锻炼、自我保健、寻医用药等方面的预防、治疗、康复知识。可供患者、家属、老年人、护士、基层社区全科医生、初级医务工作者使用。

本书在编写过程中得到有关领导、人民卫生出版社和众多专家的大力支持帮助,在此表示衷心谢意。由于编者的经验水平有限,错漏和不足之处在所难免,敬希专家、读者指正。

编 者

2014年10月



目 录

一、基础知识导航

(一) 什么是支气管扩张?	1
(二) 支气管扩张如何自我诊断?	1
(三) 支气管扩张知多少?	2
1. 发病率	2
2. 病因	2
(四) 支气管扩张有何危害?	5

二、个人调理攻略

(一) 心理调护	7
1. 树立信心,态度积极	7
2. 调畅情志	8
(二) 养成良好生活习惯	8
(三) 强身健体,劳逸结合	8
1. 适量、规律运动锻炼	8
2. 注重休息	9

3. 天时地利缺一不可	9
(四) 食疗	9
1. 瓜蒌白及乌鸡汤	10
2. 桃仁人参炖鹧鸪	10
3. 蜜百合	11
4. 百合粥	12
5. 红烧龟肉	12
6. 柿霜糖	13
7. 松子仁糖	13
8. 猪肺三汁汤	14
9. 葱白糯米粥	15
10. 桑菊茶	16
11. 梨羹	16
12. 二陈汤粥	17
13. 白萝卜胡椒汤	17
14. 银耳羹	18
15. 银耳百合汤	19
16. 党参杏仁粥	19
17. 沙参玉竹煲老鸭	20
18. 理气消滞茶	21
(五) 腹式呼吸, 强身健肺	21

(六) 咳痰训练,促进排痰	22
(七) 家庭氧疗,改善缺氧	23
(八) 自我按摩,络通气畅	24
1. 按摩风府穴	24
2. 按摩列缺穴	25
3. 按摩曲池穴	25
4. 按摩章门穴	26
5. 随证加减	27
(九) 常见误区	27
1. 饮食误区	27
2. 锻炼误区	28
3. 用药误区	29

三、名家防治指导

(一) 西医治疗	33
1. 治疗原则	33
2. 保持支气管通畅,促进痰液排出	33
3. 积极控制感染	37
4. 外科手术治疗	38
5. 并发症处理	38
(二) 中医治疗	42

1. 分型治疗	42
2. 中成药	45
3. 免煎中药配方颗粒及膏方	46
4. 验方、便方	47
5. 中医外治法	48
(三) 康复	50
(四) 预防	51
1. 积极防治呼吸道感染	51
2. 注意保暖	52
3. 加强锻炼	52

四、药食宜忌速查

(一) 中西药物不良相互作用	55
1. 丹参注射液和喹诺酮类注射液	55
2. 含有酸性成分的山楂丸、保和丸等 中成药与红霉素的口服制剂、利福平、 呋喃妥因	55
3. 含蛋白质及其水解产物的中成药如 珍珠丸、清热解毒丸、牛黄消毒丸与 黄连素	55
4. 复方甘草合剂等甘草制剂与阿司匹林	



及降糖药物	56
5. 牛黄解毒片与诺氟沙星	56
(二) 禁忌用药	56
(三) 饮食禁忌	57

五、医患互动空间

(一) 专家答疑	59
1. 支气管扩张可以治愈吗?	59
2. 怎样区别支气管扩张和慢性支气管炎?	59
3. 支气管扩张会危及生命吗?	60
4. 体虚反复感冒、肺部感染怎么办?	60
5. 痰液多且黏稠该如何处理?	61
6. 热痰和寒痰怎样区别?	62
7. 支气管扩张久病为什么会消瘦疲乏? 如何处理?	63
8. 中西医结合治疗支气管扩张有什么 优势?	64
9. 支气管扩张急性出血可以使用的中成药 有哪些?	64
10. 支气管扩张慢性病管理对于我们患者有 什么意义?	65

(二) 名院名医	66
1. 东北地区	66
2. 华北地区	67
3. 华东地区	69
4. 华中地区	72
5. 西北、西南地区	74
6. 华南地区	76



一

基础知识导航

(一) 什么是支气管扩张?

支气管扩张是指支气管树的异常扩张,是一种常见的慢性支气管化脓性疾病,大多继发于呼吸道感染和支气管阻塞,尤其是儿童或青年时期的麻疹、百日咳后的支气管肺炎,使支气管管壁破坏,形成管腔持久扩张和变形。主要的临床症状是慢性咳嗽、咯脓痰和反复的咯血。

支气管扩张按其发病的不同程度和阶段,可归纳入中医“咳嗽”“肺痈”“咯血”范畴。

(二) 支气管扩张如何自我诊断?

依据慢性咳嗽、咯大量脓痰和反复咳血,胸片或胸部 CT 显示支气管扩张的改变,并排除其他气道疾病,则可诊断为“支气管扩张”。