

让你边乘公交，边逛街，边学英语！



看视频学英语

DIY学点你不知道的英语

刘宇光 编著

最全面的电影收录

最前卫的英语学习法

“看听说”三位一体：通过观看视频，接受指令，动手实际操作，完成任务，让手、脑、耳、口同时作用起来，加强记忆，效果倍增。在“看中听”，在“听中说”，在“说中看”相辅相成，融会贯通。

最全面的视频收录

精选各类DIY视频，短小精悍、题材包罗万象，感受不同场景中原汁原味的英语。

最享受的学习过程

精彩的视频，非常贴近生活，趣味性、实用性和学习性强，难度不高，让你在不知不觉中完成妙趣横生的口语学习。

 中国纺织出版社

看视频学英语

DIY学点你不知道的英语

刘宇光 编著



 中国纺织出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

看视频学英语: DIY学点你不知道的英语 / 刘宇光
编著. —北京: 中国纺织出版社, 2015.7

ISBN 978-7-5180-1409-5

I. ①看… II. ①刘… III. ①英语—自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第033651号

策划编辑: 张向红
责任编辑: 张向红
责任设计: 林昕瑶

责任编辑: 张向红
责任印制: 储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址: 北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码: 100124

销售电话: 010-67004422 传真: 010-87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2015年7月第1版第1次印刷

开 本: 710×1000 1/16 印张: 15

字 数: 300千字 定价: 32.80元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社图书营销中心调换

前言 Preface

众所周知，听、说、读、写、译是英语学习中通常要训练的五种技能，其中，听和说排在前两位，显示了其重要性，也是人最基本的交流和沟通手段。就是说，即使是目不识丁的文盲，不会读和写，仅依靠听和说的方式也能正常交流和无障碍生活，因此语言学习中加强听和说的训练是非常重要的。

既然学习语言应该从听说练习开始，那么想学好英语的你又能找到多少可以训练听和说的素材呢？总结一下，比如英文有声书、英语电视节目、英文对白的电影、英语广播和网站上提供的其他音、视频资料等，这些都是非常好的学习材料，但是各有利弊。一般书店销售的英语学习类图书大多都配有音频光盘，使之成为有声材料，但是大多数出版者在图书音频录制过程中对录音者要求不高，导致所录材料中的语言缺乏感情，缺少相关场景的配合，显得很生硬，自然很难让学习者提起学习的兴趣；国内目前电视平台提供的英语节目不是很多，你可以选择网络或卫星电视来观看国外的英语电视节目，但是由于这些素材并未照顾到语言学习者的水平，普遍语速太快，而且没有字幕，让我们这些外语或二外学习者理解起来有不小的难度，只能单纯用来“磨耳朵”；看英文对白电影是个比较好的学习方式，既有趣又发音准确，在网上也能找到很多，大多还配有字幕，但是不少由志愿者提供的字幕翻译水平参差不齐，有可能误导观众，带有字幕也会让人产生依赖性。另外英文对白的电影长度太长，如果只是从头到尾泛泛地看，无法从学习语言的角度切入，效果也不理想；收音机和网络电台中的英语广播只能听不能看，并不直观，同样速度较快，没有文本，不适合反复学习；最后说说来自Youtube, megavideo, Hulu等网站上的视频资料，我们在这些网站中发现了大量的、很受欢迎的英语视频资料，这些资料短小精悍、题材包罗万象、非常贴近生活，大多数趣味性、实用性和学习性都很强，难度不高，非常适合普通英语学习者观看学习。因此我们特地收集和整理了一些，集成成册，

分门别类，制作成适合中国读者的英语学习类图书，并且由经验丰富的作者为其配备了英、中双语文稿，从内容和语言学习的双重角度加以解说，让读者学习语言的同时还可以拓展百科知识，一举两得。

经过了一年多的精心收集和整理，《大开眼界学英语》系列图书正式面世了。本系列共有四个分册，分别是《DIY学点你不知道的英语》《生活就像一坛老酒》《科技与职场交相辉映》和《艺术描绘美好人生》。这是其中之一《DIY学点你不知道的英语》，包含动手制作与生活小窍门等介绍，涵盖衣食住行等各个方面。本书在让读者学习英语语言的同时，通过观看视频，接受指令，动手实际操作，完成任务，让手、脑、耳、口同时作用起来，加强记忆，效果增倍。本书的使用方法建议：读者买到书之后，在家用电脑看视频猜大意、模仿表演，然后参照读书来看文本，朗读、背诵、学表达，还可以同时听光盘，跟读、听写、练听力，最后出门在外，用WIFI继续观看视频，听音频，随时随地学习，直到一段视频、音频和文字的组合内容全部全完，滚瓜烂熟于心，学习成果显著。

本书视频资料摘自互联网，仅供学习使用。由于来源众多，无法一一联络，原作者可自行联系本书作者或出版者索取版权使用费。本书出版的过程中，受到中国纺织出版社的编辑老师的大力协助，深表感谢。同时还要感谢袁金萍等几位好友的鼎力协助。由于时间仓促，水平有限，如有疏漏和不当之处，请读者朋友们批评指正。

编者

2015年2月

目 录

Contents

第一篇	咖啡 Coffee	001
第二篇	夏季 Summer	004
第三篇	游泳 Swimming	009
第四篇	拍照 Taking Photos	013
第五篇	发型 Hair Styles	017
第六篇	爱情 Love Affairs	022
第七篇	厨艺 Cooking Skills	028
第八篇	健身 Fitness	033
第九篇	手指运动 Xhandgame	037
第十篇	寿司 Sushi	041
第十一篇	快速化妆 Make-up	047
第十二篇	快速化妆 Quick Make-up	050
第十三篇	片段 Clips	054
第十四篇	日常 Ordinary life	056
第十五篇	谣言 Rumors	065
第十六篇	拉花 Latte Art	072
第十七篇	制作 DIY Crafts	076
第十八篇	大厨 The Chef	079
第十九篇	小把戏 Little Trick	085
第二十篇	牛排 Steaks	089
第二十一篇	订房 Reservation	096
第二十二篇	骗子 Con Artist	099
第二十三篇	眼睛 Eyes	107
第二十四篇	煎牛排 Steak Cooking	112
第二十五篇	蛋糕 Cakes	116
第二十六篇	减肥 Keep-fit	118

第二十七篇	火箭 Rockets.....	122
第二十八篇	晚餐 Dinner	126
第二十九篇	飞行 Flying.....	131
第三十篇	牛肉 Beef	136
第三十一篇	颠勺 Flipping a Pan.....	142
第三十二篇	如厕 Toilet Art	147
第三十三篇	西餐 Western-style Food.....	152
第三十四篇	夏装 Summer Suits.....	157
第三十五篇	围巾 Scarf	161
第三十六篇	蛋黄酱 Mayonnaise	168
第三十七篇	饮料 Drinks	172
第三十八篇	出门 Trips.....	176
第三十九篇	美容 Beauty.....	181
第四十篇	荷兰 Holland.....	188
第四十一篇	汉堡包 Hamburger.....	194
第四十二篇	法餐 French Cuisine	198
第四十三篇	甜点 Dessert.....	203
第四十四篇	猪排 Pork Loin	207
第四十五篇	存款 Saving Money	211
第四十六篇	穿着 Dressing Up.....	215
第四十七篇	素描 Sketching.....	220
第四十八篇	旅行准备 Voyage Preparing	224
第四十九篇	作家 Fictional Writers	227
第五十篇	窍门 Know-how.....	233

当你走进星巴克的时候，面对五花八门的咖啡饮料，是否曾为如何选择而困扰？当你匆匆而过，需要一杯符合自己口味的咖啡的时候，是否会觉得点餐程序过于复杂，有些浪费时间？那现在，就看看来自星巴克的Jeff给我们提供的点餐技巧吧。

原文 Script

Starbucks Language: How to Order Your Drink at Starbucks

Hi, I'm Jeff from the Starbucks in the JW Marriott, and today I'm gonna talk to you about how to order your drink quickly and efficiently. The first thing that we need to know is whether or not your drink is hot or iced. The next thing that we need to know is what size of beverages you like—tall, which is 12 ounces; grande, which is 16 ounces; and venti, which is 20 ounces. The next step is all about **customizing** your drink, and the boxes on the side of the cup help you do that. The first box is **decaf**, and you can choose how many shots you like the decaf, or if you just like it regular. The next box is the shots box. And you can decide how many shots of **espresso** you want in it. Next is **syrup** box. We have 15 different kinds of syrups. After that, you can choose your kind of milk. We have five different kinds. And the last thing we need to know is what kind of drink you like, a latte, a mocha, a cappuccino. And those are my tips to help you order your drink quickly and efficiently, and get you on your way.

译文 Translation

星巴克点餐技巧

嗨，我是从万豪酒店里的星巴克来的Jeff，今天我要和你们谈谈如何快速又有效率地点饮料。我们需要知道的第一件事是你的饮品是要热的还是冰的。下一件我们需要知道的事是你想要多大杯的饮料——中杯是十二盎司（约350c.c.）；大杯是16盎司（约480c.c.）；还有特大杯，是二十盎司（约600c.c.）。下一步是如何个性化调配你喜欢的饮料，杯子侧边的格子可以帮你进行定制。第一格是低咖啡因，你可以选择你想要几份的低咖啡因咖啡，或是一般的咖啡。下一个格子是份数的格子，在此处你可以决定你想要几份的浓缩咖啡。接下来是糖浆的格子。我们有十五种不同的糖浆供你选择。之后，你可以选择牛奶的种类。我们有五种不同的牛奶。最后一件我们需要知道的事是你想要哪种饮料，拿铁、摩卡、还是卡布奇诺。以上这些就是我为你们提供的快速又有效率地点饮料的小技巧，这些技巧能让你们很快上手。

词汇短语 Words and Phrases

customize	vt. 定做，定制
decaf	n. 无咖啡因咖啡；脱因咖啡
espresso	n. 浓咖啡
syrup	n. 糖浆

补充知识

1. shot 为计量单位（一个 shot 基本是 1.25 oz）
2. 星巴克饮品总汇

热饮系列

Espresso (Solo Espresso & Doppio Espresso) 意式浓缩咖啡

Caffe Americano

美式咖啡

Cappuccino
Caffe Latte
Vanilla Latte
Caffe Mocha
White Chocolate Mocha
Caramel Macchiato
Caramel Coffee Jelly
Espresso Con Panna
Espresso Macchiato

卡布奇诺
拿铁咖啡
香草拿铁
摩卡咖啡
白巧克力摩卡咖啡
焦糖玛奇朵
焦糖吉利
浓缩康宝蓝
浓缩玛奇朵

冰饮系列

Iced Caffé Latte
Iced Vanilla Latte
Iced Caffe Mocha
Iced Caramel Macchiato

冰拿铁
冰香草拿铁
冰摩卡
冰焦糖玛奇朵



星冰乐

coffee Frappuccino
mocha Frappuccino
Caramel Coffee Frappuccino
Espresso Frappuccino
Caramel Frappuccino
Green Tea Frappuccino
Chocolate Frappuccino
Vanilla Frappuccino
Mango Passion Fruit Frappuccino

咖啡星冰乐
摩卡星冰乐
焦糖咖啡星冰乐
浓缩咖啡星冰乐
焦糖星冰乐
抹茶星冰乐
巧克力星冰乐
香草星冰乐
芒果西番莲果茶星冰乐

第二篇

夏季 Summer

夏天来了，这个季节如此美好——新鲜的水果，凉爽的棒冰，野外烧烤，海边游泳。但是，困扰也随之而来，新鲜水果吸引了大量的果蝇，棒冰融化弄得孩子满手黏答答，野外烧烤时调料太多而桌子太小，海边游泳时贵重物品无处存放……看看这些生活小窍门能不能帮我们解决这些困扰呢？

原文 Script

Ten Life Hacks You Need To Know For Summer!

The next time you eat a giant hamburger, don't do it like this. The bottoms get **soggy** and fall apart. Instead, try turning your sandwich upside down. The tops are nearly twice as thick as the bottoms, and a lot more durable. So be smart, and eat your hamburgers upside down.

Have you ever noticed that when you put a straw in a can of soda, it doesn't want to stay? Try bending the tab of the can over the hole and slide your straw down through the tab. No more floating straws because, now, it's held in place.

Grab yourself a mango and try this little trick. Carefully cut off the two sides of the fruit, and hold one piece in your hand. You can gently cut a few lines **vertically** and a few more across until the pattern resembles a **checkerboard**.

Now take it with both hands and gently push from the back. You'll see bite-sized pieces pop right up. You can use a spoon to scrape them into a bowl, or just eat them right off the peel. It's fast, easy, and they won't get

stuck in your teeth.

If you've got ants and you're looking for a natural form of pest control, try measuring out a cup of popcorn **kernels**, put them in a blender on high speed for about 30 seconds, and you'll end up with a batch of fresh, homemade cornmeal. Just make a few piles around the ant trails and within a few days, your ant problems will **literally** disappear.

The next time you're at a party and someone has bags of chips lying around, impress your friends by making them into custom snack bowls. You can fold the top edge inside the bag first, then begin rolling the bottom corners up into the base of the bag, pushing the chips up as you go. You'll end up with a custom snack bowl, with chips overflowing.

It's the season for fruit flies. So before they take over your kitchen, slice a few pieces of banana and mix them with some of your **leftover** mango peels. Find yourself a couple of small containers and add the fruit. Now just stretch a piece of plastic wrap over the top, and use something like the tip of a chopstick to poke a small hole in the center that's just bigger than the fly. Now you can set it and forget it.

Within a few minutes, the flies will be checking things out. And once one goes in, you can be sure his friends will follow. Within a couple of days, they'll all be having a rocking fruit party. And now you can simply take the lid of the container and press it on, sealing them inside. Now you are the lord of the flies.

Summer means popsicles, and popsicles mean your kids are going to get sticky fingers. Grab a small paper cup, and carefully poke a hole in the bottom about the size of a popsicle stick. Now when you push a popsicle inside, you've got an instant drip catcher and no more sticky fingers. By the way, this works great with cupcake liners as well!

You've probably been to a BBQ where the **condiments** take up half the table, and the **lineups** for using them take forever. Solve the problem with a **muffin pan**. This way your condiments are easy to access and your lines will move along quickly. You'll also dramatically increase your table space

and cut down the things to clean up afterward.

When you are at the beach, reduce the chances of things getting stolen by making a **covert** container. Just take your old shampoo bottle and twist the top so that it pops right off. Clean it out and cut a hole in the top that's just big enough to **stash** your valuable items inside.

Now you can snap the top back on, and your items are perfectly concealed. Anyone who sees this will just think it's a shampoo bottle, and chances are, nobody's wants to steal your shampoo.

When you need a drink to cool down, hot water can taste disgusting. Try filling your water bottles a quarter of the way, so that when they're on their sides, the water settles just below the bottleneck. Now stick your bottles in the freezer and go on with your day.

When the water is frozen, it will make an ice block on the side of the bottle, but doesn't block the opening. Now when you need to cool off, just take a bottle from the freezer, fill it up with your favorite drink, and you've got an instant, icy cold beverage ready to go.

Well, there are a few tricks to make your summer a little easier. If you liked these projects, perhaps you'll like some of my others. Check them out at thekingofrandom.com.

译文 Translation

夏日大作战！十个实用生活小技巧

下次你吃巨无霸汉堡的时候，不要这样吃，因为底部面包会变得湿软且裂开。换个方式，把汉堡上下颠倒。因为上面的面包几乎是底部的两倍厚，而且结实得多。所以，聪明点，把汉堡上下颠倒过来吃。

你注意过没有？当你把吸管放进一罐汽水里，它不会乖乖地待在里边。试试看，将汽水罐的拉环拉弯到洞口上，把吸管向下穿过拉环放进汽水里。这回，吸管再也不会漂起来了，而是被固定住了。

拿个芒果，试试这个小技巧吧。把芒果的两边仔细切下来，用手托住其中一片，轻轻地切几条垂直的线条，然后再横着切几条线，把它切得像块棋

盘一样。

现在双手拿住，轻轻地从后面推一下。你会看到一口大小的果肉块会直接露出来。你可以用汤匙把它们刮进碗里吃，也可以直接从果皮上挖下来吃。这种吃法既快速又简单，还不会塞牙。

如果你家里有蚂蚁，你想找一个天然的防治方法的话，试试看装一杯用来爆爆米花的玉米粒，放进果汁机里高速打大约三十秒的时间，将其打成新鲜的自制玉米粉。只要在蚂蚁经过的路径附近堆上几堆，困扰你的蚂蚁问题将不复存在。

下一次去参加派对，如果有人带来一些袋装的薯条的话，你可以把它们做成自制的零食碗来让你的朋友们惊艳一下。首先把顶端的边缘往袋子内部折，然后把底部的角往袋子的底部卷，边卷边将薯条向上推，你就做成一个自制的零食碗，里边装满了薯条。

现在是果蝇的季节。所以在它们占领你的厨房之前，切几片香蕉，和一些你剩下的芒果皮混在一起。找几个小容器，然后把这些水果放进去。用一片保鲜膜盖在容器上面，用筷子头一类的东西在保鲜膜上戳出一个比果蝇大一点的小洞。放在那里不用管了。

几分钟内，果蝇就会飞过来查看。只要有一只进去了，它的朋友们肯定会跟上的。几天之内，所有的果蝇全都会进来举行一场摇滚水果派对。现在你只需要拿起盖子把容器盖上，把它们封在里头，你就可以主宰这些果蝇的命运了。

夏天是吃棒冰的季节，吃棒冰就意味着你的孩子们的手指会被弄得黏答答。拿一个小纸杯，小心地在底部开一个与棒冰棍大小相同的洞，把棒冰放进去，纸杯就会接住融化滴落的棒冰，孩子的手指就再也不会黏答答的了。顺道一提，用蛋糕纸杯来代替纸杯也很好用！

你去参加野外烧烤，调味料占据了桌子的一大半地方，而使用调味料的人总是排着长队，无穷无尽地等待。把调味料放在玛芬蛋糕烤盘里就能解决这个问题。这么一来取调味料就会容易得多，等着取调味料的队伍前进就会很迅速。而且桌子的空间会明显增加，烧烤之后要清理的东西也明显减少了。

去海边玩时，你可以做一个隐蔽的容器来降低东西被偷的几率。拿一个用过的洗发水空瓶子，把盖子扭开，清洗干净，在顶部切开一个大小合适的洞，放入你的贵重物品。

现在把盖子盖上，你的东西便完美地藏起来了。看到这个的人只会觉得这是瓶洗发水，可能没人会偷你的洗发水。

如果你想要喝点饮料来降降温，热水喝起来可是不怎么样。试着在水瓶里装四分之一的水，这样，侧放时，水面会刚好在瓶颈之下。现在把水瓶冷冻上，你就该干啥干啥吧。

当水冷冻后，它会在瓶子侧边形成一块冰砖，但又不会挡住瓶口。现在如果你需要清凉一下，只要从冷冻室拿出一瓶，装上你喜欢的饮料，你可以享受冰凉爽口的冰镇饮料了。

好吧，这就是几个让你的夏日过得轻松些的小秘诀。如果你喜欢的话，也许你也会喜欢我的其他小窍门。到thekingofrandom.com去看看吧。

词汇短语 Words and Phrases

soggy	adj. 浸水的；透湿的
vertically	adj. 垂直的，直立的
checkerboard	n. 棋盘
kernel	n. 谷粒，果核；核心，要点
literally	adv. 确实地，准确地；照字面地，逐字地
leftover	adj. 残余的；吃剩的
condiments	n. 调味品；佐料
lineup	n. 阵容；一组人
muffin pan	玛芬蛋糕烤盘
covert	adj. 隐蔽的；隐秘的
stash	vt. 隐藏，贮藏；藏匿

微信互动

以上的生活小技巧会不会让你的这个夏天更加精彩？你是否还有一些其他的小技巧小窍门想与我们分享？请关注本书专用微信公众号，参与互动，也许你会获得额外的惊喜哟！



游泳是一项非常好的体育运动，对强筋健骨以及锻炼心肺功能都很有帮助。但是，游泳同样也是一种高风险的运动，游泳时最常见的危险就是溺水，搞不好甚至有死亡的可能。那么如何辨别一个人在水中是不是溺水了呢？这对那些带孩子去海边或者游泳池游泳的家长们来说特别重要。

原文 Script

Know The Signs Of Drowning

Before you head to the pool or the beach this summer, you should know what an actual drowning looks like. The experts say it's not what most people think, but if you know the signs to look for, you could prevent a **tragic accident**.

I thought there would be some sort of warning and some sort of cry for help, but it was silent and it was straight down like an anchor. There was nothing.

Frank Pia was a **lifeguard** for 20 years and has made a **lifelong** study of drowning.

To a parent, it may look as though the child is dog **paddling**.

Pia says if the movement is only up-and-down, that's a signal. As a part of his research, he would set up a video camera at the beach. This is video of two kids drowning. That lifeguard dashing in to save them is a young Frank Pia. And those are the children's parents right next to them, completely unaware. A quarter of all drownings happen with other people

present.

They were expecting that, whether it was a child or an adult, would call out or wave for help.

Pia says when a person starts to drown, their body goes into survival mode, making **deliberate** actions like yelling or waving their arms over their head nearly impossible.

You should watch for other signs, like their head is low in the water and may be tilted back and their mouth open, and they may look like they're climbing an invisible ladder. Small children may appear like they're trying to roll onto their back.

I felt so lucky. If I had looked around one more time or just said, "Oh, I'll check him in a second," it could have been too late.

If you see these signs, you don't have long to act.

And drowning can happen as quickly as 20 seconds. Now Frank Pia says if you take your kids to the beach or the pool, even if there are lifeguards present, you have to keep an eye on them, too.

译文 Translation

了解溺水迹象

今夏在你前往泳池或是海滩前，你应该要了解实际溺水看起来的样子。专家表示那并非大多数人认为的样子，但如果你知道要寻找的迹象，你就可以避免悲剧性的意外。

我以为溺水会多少有些警示，多少有些哭喊救命，但那是无声的且就像个船锚直直向下沉。什么东西都没有。

弗兰克·皮阿是有二十年经验的救生员，且做了一辈子的溺水研究。

对家长来说，它可能看起来孩子像是在游狗刨式。

皮阿说如果那动作只有上上下下，那就是迹象。作为他研究的一部分，他会在海滩上设立一架摄影机。这是两个孩子溺水的影像。那位冲进去救他们的救生员就是年轻的弗兰克·皮阿。而那些就在他们身旁的是那孩子的父母，完全不知情。所有溺水事件中四分之一都有他人在场。