



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国
医
大
师
临
床
研
究

李今庸特色疗法

李今庸
主
编



科学出版社



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国
医
大
师
临
床
研
究

李今庸特色疗法

李勤 李琳 李今庸

编委

主编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是国医大师李今庸教授总结整理的中医特色疗法，包括穴敷疗法、艾灸疗法、拔罐疗法、耳穴贴压法等，它们都具有简、便、验、廉之共同特点，在治疗疾病和家庭保健过程中，深受广大人民群众欢迎。每种疗法的第一部分简要介绍了各种疗法的含义、起源发展、治病的基本原理、治疗作用、工具的使用、操作方法、实施步骤、注意事项、适应证及禁忌证等；第二部分介绍了每种疗法对各种病证的治疗。其中艾灸疗法中的“人体十四经脉循行及腧穴”可指导各疗法的循经用穴治疗。

本书可供广大中医临床医生及学生阅读使用，也能对广大中医特色疗法爱好者有所帮助。

图书在版编目（CIP）数据

李今庸特色疗法 / 李今庸主编. —北京：科学出版社，2015.2
（国医大师临床研究）
国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目
ISBN 978-7-03-043107-3

I. 李… II. 李… III. 中医学—临床医学—经验—中国—现代
IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 016774 号

责任编辑：刘 亚 郭海燕 / 责任校对：张小霞
责任印制：肖 兴 / 封面设计：黄华斌 陈 敬

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号
邮政编码：100717
<http://www.sciencecp.com>

北京通州皇家印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

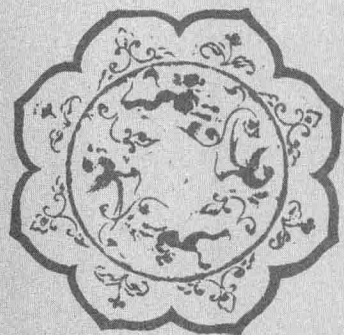
2015年2月第 一 版 开本：787×1092 1/16
2015年2月第一次印刷 印张：13 3/4
字数：319 000

定价：68.00元

（如有印装质量问题，我社负责调换）

目 录

各类疗法之相应病证	1
穴敷疗法	17
第一部分 穴敷疗法简介	19
第二部分 病证治疗	22
第三部分 穴敷疗法常用药物	57
艾灸疗法	79
第一部分 艾灸疗法简介	81
第二部分 病证治疗	86
第三部分 人体十四经脉循行及腧穴	111
拔罐疗法	137
第一部分 拔罐疗法简介	139
第二部分 病证治疗	145
耳穴贴压法	171
第一部分 耳穴贴压法简介	173
第二部分 病证治疗	177
第三部分 耳穴简介及常用药物	203



各类疗法之相应病证

感 冒

病症：恶寒，头痛，鼻塞，流清涕，周身酸楚疼痛，咳嗽吐稀痰，无汗，脉浮紧，舌苔薄白。或发热汗出，微恶风寒，头痛，咳嗽吐稠痰，咽喉痛痒，口中干燥作渴，脉浮数，舌苔薄、微黄。

咳 嗽

病症：以咳嗽为主。如因外感引起的咳嗽则兼有表证；如因内伤引起的咳嗽则兼有相关脏腑失调的病变证候。咳嗽吐痰，咽喉作痒，头痛寒热，脉浮，苔薄；或咳嗽吐痰，胸脘痞闷，纳呆食少，脉濡滑，苔白腻；或咳嗽胸胁引痛，面赤咽干，苔黄少津，脉弦数。

哮 喘

病症：呼吸急促，胸闷气粗，喉中有哮鸣声，喘息不得平卧；甚则张口抬肩。如风寒引起的兼见痰多清稀色白，形寒肢冷；风热引起的兼见咳吐黄稠痰，发热汗出，口渴，小便黄；如病久体虚引起的，则气短乏力，神疲劳倦，乏力气喘，脉弱。

中 暑

病症：头晕头痛，身热汗出，胸闷烦躁，口渴，恶心呕吐，身体倦怠，神疲乏力；甚至高热神昏，心慌，抽搐，汗出气短，面色苍白，两眼发黑，忽然昏倒。

呕 吐

病症：胃寒呕吐，吐清水稀涎，畏寒喜暖，苔白脉迟；胃热呕吐，呕吐物酸苦味臭，口中秽气，口渴喜冷饮；食积呕吐，脘腹胀满疼痛，嗳气吞酸食臭，大便干而多矢气，苔厚腻，脉滑实。

呃 逆

病症：胸闷气逆上冲，喉间呃呃连声，声短而频，不能自控，甚则妨碍说话、咀嚼、呼吸、睡眠等，其呃声或疏或密，间歇没有定时。

泄 泻

病症：腹痛，肠鸣，腹泻，大便稀薄，甚至如水样。或恶寒发热，头痛鼻塞；或腹痛即泻，泻后痛减，泻下粪臭便腐；或大便时泻时止，反复发作，胸闷纳差；或黎明腹泻，泻后痛减，四肢不温，舌淡苔白，脉沉细等。

痢 疾

病症：腹部疼痛，痢下里急后重，下痢赤白脓血；或肛门灼热，小便短赤，口渴心烦，身体寒热；或痢下黏稀白冻，下腹隐痛，胸脘痞闷，神疲肢冷，舌淡，脉细弱；或高热神昏，烦躁不安，甚则昏迷抽搐；或下痢时发时止，发作时便下脓血，里急后重，

消瘦，乏力，舌淡，苔腻，脉弱。

便秘

病症：大便数次减少，数日方行一次，排便时困难，难以排出。如属热壅，则身热口渴，脉滑，苔黄；如属气郁，则胁腹胀满或疼痛，暖气频作，脉弦，苔腻；如属气血虚，则面色唇爪皓白无华，头眩，心悸，脉弱，舌淡；如属寒凝，则腹中冷痛，喜暖，脉沉迟，苔白润。

眩晕

病症：头晕旋转，两目昏黑，泛泛欲吐，甚者倒地，兼耳鸣耳聋，恶心呕吐，汗出身倦，肢体震颤。如兼肢体乏力，面色皓白，心悸倦怠，为气血不足；如兼腰酸脚软，舌红脉弦，又因情志而发作，为肝阳上亢；如兼胸脘痞闷，食欲不振，呕吐纳差，苔腻脉滑，为痰浊中阻。

痫病

痫病，又称癫痫。病症：痫，突然发作昏厥，抽搐，胸闷，呈不定时发病；癫，精神恍惚，神情呆痴，语言错乱不清。两者长期持续不愈。

失眠健忘

病症：不睡或少睡，睡时难以成眠，甚至通宵达旦。其因不同而各有兼证：或多梦易惊，健忘汗出；或头晕耳鸣，腰酸，舌红，脉细数；或善惊易怒，心悸多梦；或性情急躁烦乱，头晕头痛；或脘闷暖气，腹部胀满，苔腻脉浮等。

惊悸怔忡

病症：心中悸动，时发时止，善惊易恐，坐卧不安，多梦易醒。或面色无华，头晕目眩；或心烦少寐，头昏耳鸣；或胸腹痞闷，神疲乏力，形寒肢冷；或心绪烦躁不宁，恍惚多楚等。

汗证

病症：自汗，汗出恶风，身体酸楚，寒热。或面色皓白，畏寒肢冷，动则汗出甚；或蒸蒸汗出，口渴喜饮，面赤心烦，大便干结。盗汗，睡时汗出，醒时汗止，心悸少寐，面色无华。或潮热盗汗，虚烦少寐，五心烦热，舌红少苔，脉细数。

肺病

病症：咳嗽吐腥臭稠痰，甚者咳吐脓血，胸中疼痛，呼吸不利，口鼻干燥，口渴喜饮，烦躁，小便黄赤，舌红苔黄，脉滑数。

吐衄

病症：口中或鼻中出血，或发热咳嗽；或口渴，烦热便秘；或口苦胁痛，烦躁易

怒；或面色㿔白，神疲乏力，头晕，心悸，耳鸣等。

黄疸

病症：目黄，身黄，小便黄赤。若湿热黄疸，则面色鲜明，发热，口渴，小便短少，腹胀便秘，舌红，脉滑数；若寒湿黄疸，则面色晦暗，神疲乏力，食少便溏，畏寒肢冷，脘腹胀胀，舌淡，脉沉迟无力。

水肿

病症：初起面目微肿，或足跗微肿，继则肿及四肢甚或全身，皮肤光泽，按之没指，小便短少。如属阳证，多为急性发作，兼寒热咳喘，胸闷，或身体困重倦怠；如属阴证，则发病多由渐而始，兼面色苍白，不思饮食，腰酸楚，脚寒肢冷神疲，舌淡，苔白，脉沉。

积聚

病症：腹内胀满，按之有结块，或痛或不痛。或胸胁胀痛，情志不遂，易悲易忧；或脘腹胀痞，纳呆，便秘；或时有寒热，面黯消瘦，身体乏力。

淋证

病症：排尿时茎中涩痛，淋漓不尽。或见少腹胀满，点滴难下，甚或忽然腰痛，有兼尿中带血；或尿中时挟带砂石；或小便浑浊，黏稠如膏；亦有不耐劳累，遇劳则发作者。

癃闭

病症：小便涓滴不利，或点滴全无。少腹急痛，或胀或不胀；或面色㿔白，神气怯弱；或烦热口渴，舌红，苔黄，脉数。

消渴

病症：口渴引饮，多食消瘦，小便频数而量多，舌红，苔黄，脉数。或大便干结，头昏乏力，腰膝酸软。

遗精

病症：梦中遗精，夜寐不安，阳强易举。或头目眩晕，心悸，耳鸣，腰酸，精神不振等。滑精则不拘昼夜，动念常有精液滑出，形体瘦弱，脉象细软。

阳痿

病症：阴茎萎软无力，不能勃起或勃而不坚。头晕目眩，面色㿔白，神疲乏力，腰膝酸软，脉象细弱。

疝气

病症：少腹痛引睾丸，或睾丸、阴囊肿大胀痛。如为寒疝，则阴囊冷痛，睾丸坚硬

拘急控引少腹；如为湿热疝，则阴囊肿热，睾丸胀痛；如为狐疝，则少腹“气冲”部与阴囊牵连胀痛，立则下坠，卧则入腹，久之则阴囊偏大。

中 风

病症：中经络，突然口眼歪斜，肢体麻木，语言不利，口角流涎，甚则出现半身不遂。兼见身体寒热，舌苔薄白，脉象弦细或浮数。中脏腑，突然昏仆，神志不清，半身不遂，舌强语涩，口眼歪斜。如见神志昏迷，牙关紧闭，两手握固，面赤气粗，喉中痰鸣，二便闭塞，舌苔黄腻，脉弦滑而数，是为中风闭证；如见目合口张，鼻鼾息微，手撒遗尿，四肢厥冷，汗出，脉象细微，则为中风脱证。

面 瘫

病症：睡眠醒来时，突然一侧面部麻木松弛，不能作蹙额、皱眉、露齿、鼓颊等动作。口角向健侧歪斜，漱口漏水，患侧额纹消失，鼻唇沟平坦，眼睑闭合不全，迎风流泪，少数患者初起时有耳后、耳下及面部疼痛。

头 痛

病症：头痛。或发时痛势阵作，如锥如刺，痛有定处，甚则头皮肿起成块；或两侧头痛，目眩，心烦善怒，口苦面赤，脉弦数；或痛势绵绵，头目昏重，神疲乏力，面色无华，畏寒喜暖，脉细弱。临床上以疼痛部位不同，将头痛分为前头痛、后头痛、头顶痛、偏头痛、全头痛。

胸 痹

病症：胸闷如窒，呼吸不畅，咳嗽喘息，心悸，甚则胸痛彻背，背痛彻心，喘息不能平卧，面色苍白，自汗出，四肢逆冷，舌淡苔白，脉象沉细。

胁 痛

病症：一侧或两侧胁肋疼痛。或疼痛攻窜不定，每因情志因素而发，胸闷，食少，嗳气，脉弦。或胁痛，口苦，胸脘痞闷，纳呆，恶心，呕吐，便黄，苔黄腻，脉弦数；或胁痛如刺，痛处不移，入夜更甚，肋下或见症块，舌紫暗，脉沉涩；或两胁引痛，劳累而发，口干，心中烦热，头晕目眩，舌红少苔，脉弦细。

胃 痛

病症：胃脘疼痛。或突然发作疼痛，身体寒热，局部喜暖怕冷，口淡不渴，苔白；或胃中隐隐作痛，呕恶，泛吐清水，喜暖喜按，手足不温，神疲乏力，脉虚软。如肝气犯胃，则胃脘疼痛胀满，牵引两胁下，嗳气频频，呕逆酸苦，苔薄白，脉象沉弦。

腹 痛

病症：腹部疼痛、胀满、拒按，厌食，噎腐吞酸；或腹部痞痛，痛势急暴，畏寒怕

冷，大便溏薄，四肢不温；或腹痛绵绵，时发时止，痛时喜温喜按，神疲乏力，舌淡苔薄白，脉沉细。

腰痛

病症：腰部一侧或两侧疼痛。如外感寒湿者，则腰部冷痛重着，转侧不利，遇气候变化、阴雨寒冷则发病加重。如血瘀气滞、腰肌劳损者，则疼痛固定不移，痛如针刺，轻者俯仰不便，重者因痛剧而不能转侧，痛处不可触摸。如肾虚腰痛，则腰部酸软空虚，隐隐作痛，绵绵不已，腿膝乏力，劳累后则更甚，卧则减轻，有的可伴有神疲乏力倦怠，面色苍白，手足不温，精冷等症；有的可伴有心烦失眠，口燥咽干，手足心热，尿黄，舌红，苔黄，脉数等症。

痹证

病症：风寒湿痹，肢体关节酸痛，活动则疼痛加剧，或部分肌肉酸重麻木，迁延日久，可致肢体拘急，甚则各部大小关节肿大。如风气偏重，则疼痛呈游走性；如寒气偏重，则局部痛甚而冷，得热可减；如湿气偏重，则肢体沉重酸痛。风湿热痹，关节疼痛，痛处有灼热感，或见红肿，痛不可触近，得冷则舒缓，关节活动障碍，并兼有发热，口渴，烦闷不安，舌苔黄燥，脉象滑数等症。

痿证

病症：四肢肌肉弛缓无力，运动障碍，甚则全无，肌肉日渐消瘦，日久不已则肌肉萎缩不用。如为肺热阴伤，则有发热，咳嗽，心烦，口渴，小便短赤；如为湿热蕴蒸，则有身体发热重，胸闷，小便混浊，苔黄腻，脉濡数；如为肝肾不足，则有腰脊酸软无力，遗精早泄，头晕目眩，舌苔红，脉细数。

疟疾

病症：寒热往来，汗出而息，休作有时。病之初，呵欠乏力，毛孔粟起，旋即寒战鼓颌，肢体酸楚，继而内外皆热，体若燔炭，头痛如裂，面赤唇红，口渴引饮，得汗则热退身凉。舌苔白腻，其脉寒战时弦紧、发热时滑数。间时而作，有一日一发、二日一发、三日一发的。如果久疟不愈，左肋下可出现痞块，按之作痛或不痛，叫做疟母。

坐骨神经痛

病症：臀部、大腿后侧、小腿后外侧及足部发生烧灼样，或针刺样疼痛，活动则加重。如属原发性坐骨神经痛，则呈急性或亚急性发作，沿坐骨神经有放射痛和明显的压痛点，起病数日最剧烈，经数周或数月渐渐缓解，常因感受外邪而诱发。如属继发性坐骨神经痛，除原发病外，咳嗽、喷嚏、排便等均可使疼痛加剧，腰椎旁有压痛及叩击痛，腰部活动障碍，活动时下肢有放射性疼痛感。

三叉神经痛

病症：疼痛突然发作，以面颊上下颌部为主见，病发时间短暂，数秒钟或数分钟后

缓解，一段时间后又可复发作，并常因触及面部的某一点而诱发，疼痛时呈阵发性闪电样剧痛，其痛如刀割、针刺、火灼，可伴有疼痛侧面部肌肉抽搐、流泪、流涕及流涎等现象。

肩 凝

病症：外感风寒者，肩部散漫疼痛，昼轻夜重，动则疼痛加剧，活动受限，局部畏寒，得温痛减，舌淡苔白，脉浮弦或浮紧；经脉失养者，肩痛日久，肩部筋经、肌肉失养、挛缩而软短，举臂不及头，后旋不及背，酸痛乏力，局部畏寒，得温则减，受寒则剧，舌淡苔白，脉细。

骨 痹

病症：轻者头、颈、肩臂麻木疼痛；重者肢体酸软无力，甚至大小便失禁，瘫痪。此即通常所说的颈椎病。

月经不调

病症：月经或先期或后期或先后不定期。先期者，即月经提前而至，甚至经行一日二次，经色鲜红而紫，伴有烦热、口干渴而喜冷饮，舌红苔黄脉数；后期者，即月经推迟未潮，甚至四五十天一次，经色暗淡，畏寒喜暖，小腹发凉，舌淡苔白，脉迟弱；先后不定期者，即月经来潮无固定期限，经量或多或少，经色或紫或淡，体质虚弱，面色萎黄，舌淡，脉象细涩。

痛 经

病症：实证，行经不畅，少腹疼痛。血瘀者，腹痛拒按，经色紫红而夹有血块，下血块后痛即缓解，脉象沉涩，舌质紫暗；气滞者，胀甚于痛，或胀连胸胁，胸闷泛恶，脉象弦。虚证，月经净后腹痛，痛势绵绵不休，少腹柔软、喜温喜按，经量减少，并每伴有腰酸肢倦、纳呆、心悸、头晕、舌淡、脉弱等症。

经 闭

病症：如果血枯经闭，则经量逐渐减少，终乃闭止，并兼有纳呆食少、大便稀溏、面色唇爪色泽不荣、头晕心悸、精神疲倦、舌淡脉细涩；如果血滞经闭，则月经闭止，少腹作胀作痛，并伴有烦热、口渴、胸闷等症，重症时则腹部出现癥瘕，大便干结，肌肤甲错，舌质紫暗或有瘀点，脉沉弦而涩。

崩 漏

病症：崩中漏下。初起血量多，颜色紫红，血浓稠而夹有瘀块，腹痛拒按，便秘，口干作渴，是为实热者；血色鲜红，头晕耳鸣，心悸失眠，午后潮热，是为阴虚者；病久漏下，血色淡或晦暗，少腹冷痛，面色㿔白，神疲乏力，倦怠嗜卧，胃纳减少，是为气虚者；漏久不止，或崩血过多，出现昏厥，面色苍白，冷汗淋漓，呼吸急促，四肢逆冷，脉微欲绝，是为阳虚者。

白带过多

病症：带下量多，色白气腥，质稠无臭，绵绵不断，伴有腰膝酸重无力、神疲乏力、头晕肢软、食欲不振、便溏腹冷，舌淡苔白或腻或白滑，脉象缓弱或沉迟。

妊娠恶阻

病症：脾胃虚弱者，妊娠四五十天左右，始觉脘腹痞胀，呕恶不食或食入即吐，四肢倦怠，思睡懒言，舌质淡或边有齿印，苔白，脉缓滑而无力；肝胃不和者，呕吐苦水或酸水，脘闷胀痛，嗳气叹息，精神抑郁，舌淡苔白，脉弦滑。

胎位不正

病症：胎位异于胞宫的正常位置，如臀位、横位等。原因有多种，中医认为气血阻滞，肾阳受损是导致胎位不正的主要原因。

滞产

病症：孕妇临产时浆水已下，阵痛减弱，胎儿却不能娩出，并伴有精神疲倦，脉象沉细，甚或散乱。

胞衣不下

病症：如果是气虚，产后胞衣不下，少腹微胀，按之不痛，有块不坚，阴道流血量多，色淡，并伴有面色㿔白、头晕心悸、神疲气短、畏寒喜暖，舌淡苔薄白，脉虚弱。如果是血瘀，产后胞衣不下，小腹疼痛，拒按，按之有块而硬，恶露甚少，色黯红，面色紫暗，舌质黯红，脉沉弦或沉涩。

乳缺

病症：乳少甚至全无，乳汁清稀，乳房柔软而无胀痛感，面色唇爪无华，心悸气短，纳少便溏，舌淡红，脉细弱；或乳汁不行，乳房胀硬而痛，胸胁胀满，食欲减退，大便干结，小便短赤，舌苔薄黄，脉弦或弦数。

乳痈

病症：乳房结块，红、肿、热、痛，症重时则腐烂化脓外溃。本病往往发生在产后哺乳期间，尤以初产妇为多见。

产后恶露不尽

病症：“恶露”，是指产妇分娩后，由阴道排出的余血和浊液。临床上常见有气滞和血瘀两种。产后恶露不下，或下亦甚少，小腹胀痛，胸胁胀满，舌淡苔薄白，脉弦，是为气滞；产后恶露甚少或不下，色紫暗，小腹疼痛拒按，痛处有块，舌紫黯，脉涩，是为血瘀。

产后腹痛

病症：产后小腹隐隐作痛，腹软而喜按，恶露量少色淡，头晕耳鸣，大便干燥，舌淡苔薄，脉虚细；或产后小腹疼痛拒按；或得热稍减，恶露量少，涩滞不畅，色紫暗而有块；或胸胁胀痛，面色青白，四肢不温，舌质黯，苔白滑，脉沉紧或弦涩。

产后血晕

病症：产后阴道出血量多，人突然昏晕，面色苍白，心悸，愤闷不适，昏不知人，甚则四肢厥冷，冷汗淋漓，舌淡无苔，脉微欲绝或浮大而虚。

产后发热

病症：产后身体发热。或发热恶寒，小腹疼痛拒按，恶露有臭气；或寒热时作，恶露量少或不下，小腹疼痛拒按；或恶寒发热，肢体疼痛，咳嗽流涕；或产后失血过多，微热自汗，头晕目眩，心悸失眠等。

不孕症

病症：不孕症指夫妻同居2年以上，双方生育能力正常，而未能怀孕者。或月经不调，经色量少暗淡，体虚乏力，小腹不温；或经行不畅，少腹胸胁胀痛；或经中有血块，少腹疼痛拒按，舌黯有瘀斑。

小儿惊风

病症：急惊风，初起壮热面赤，摇头弄舌，咬牙齟齿，睡中惊悸，手足乱动，烦躁不宁；继则神志昏迷，两目直视，牙关紧闭，角弓反张，四肢抽搐、颤动，或阵发或持续不已；或呼吸急促，便秘尿赤，脉浮数紧弦，指纹青紫相兼。慢惊风，面黄肌瘦，精神萎顿，肢体倦怠，呼吸气缓，口鼻气冷，不思饮食，凶门低陷，昏睡露睛，四肢厥冷，或有吐逆，尿清便溏，或完谷不化，时有颈项强直，手足抽搐，脉沉迟无力，舌淡苔白，指纹青淡。

小儿泄泻

病症：腹痛泄泻，便黄气臭，或泻下急迫如注，口渴，有热，小便短少；或便下稀溏色淡，臭气轻轻或为腥气，腹痛喜温喜按；前者为有热，后者为有寒。如果伤食而泻，则腹胀腹痛，泻后痛胀减轻，口臭纳呆，大便腐秽酸臭状如败卵；如果脾胃虚弱而致泄泻，则为久泻不愈，大便清稀如水样，并伴有不消化食谷、面黄肌瘦、精神不佳等现象。

小儿积滞

病症：伤乳者，呕吐乳片，口中有乳酸味，不欲吮乳，烦躁不安，腹痛哭啼，时作时止，腮红赤，苔白厚，指纹紫滞；伤食者，呕吐酸馊食物残渣，脘腹胀痛拒按，烦躁，纳呆厌食，大便臭秽，脉弦滑；脾虚者，兼见面色萎黄，纳呆不欲食，便溏稀薄，腹满

喜温喜按，舌淡苔白而厚腻，脉象细弱，指纹青淡。

小儿疳证

病症：发病缓慢，初起身微发热，或午后潮热，喜食香咸、酸味等物，口干腹胀，便泻秽臭，尿如米泔，烦躁不安，啼哭，不思饮食；继则积滞内停，肚大脐突，面色萎黄，形体消瘦，肌肤甲错，毛发稀疏；久延则见神疲肢软，面色㿔白，气虚乏力等症。

小儿顿咳

病症：初咳时期，症似外感，常有咳嗽，流涕，微热，后外感证消失，而咳嗽逐日加重；痉咳时期，咳嗽频频阵作，咳后有回吼声，反复不已，入夜尤甚，痰多而黏，吐后阵咳暂止；末咳时期，咳嗽次数减少，且持续时期缩短，咳嗽无力，气短声怯，咳痰清稀而少，面色淡白，纳食减少，舌淡，脉虚弱。

小儿发热

病症：小儿身体发热。或恶寒头痛，鼻塞流涕，咳嗽胸闷，吐痰，咽干，口渴喜饮，苔薄脉浮；或发热少气，肢体无力倦怠；或发热，午后、夜间加重，消瘦，盗汗，颧红，头晕；或发热腹胀满，暖腐吐酸，纳差，苔腻等。

小儿疝气

病症：睾丸、阴囊肿胀疼痛，以及小腹牵引作痛，甚则痛剧难忍；或寒热，苔黄白，脉弦或沉细。

小儿夜啼

病症：小儿睡喜伏卧，入夜则曲腰啼哭，四肢不温，食少便溏，面色青白，唇舌淡而舌苔白，脉象沉细，指纹青红；或睡喜仰卧，见灯火则啼哭愈甚，烦躁不安，小便短赤，面唇红赤，舌红，苔白，脉数，指纹青紫；或小儿时受惊骇恐惧，睡中时作惊惕，紧偎母怀；或夜间脉来弦急而数。

小儿尿床

病症：睡梦中尿床，轻者数夜一次，重者一夜数次，醒后方始察觉。常伴有面色㿔白，精神疲软，四肢无力，纳差消瘦等症。

小儿疔腮

病症：发热，以耳垂为中心出现弥漫性肿胀疼痛，甚则肿处拒按，咀嚼困难，口渴烦躁，伴有寒热头痛、倦怠无力，舌红苔黄，脉浮数等症。

小儿鹅口疮、口疮

病症：鹅口疮，口腔内出现白屑，逐渐蔓延，白屑互为堆积，状为凝乳块，随擦

随生，不易清除，伴有烦躁不安、啼哭不休，甚则妨碍饮食，吞咽困难，呼吸不利。口疮、唇舌或颊内、齿龈等处黏膜有大小不等、数目不一的黄白色或白色溃烂点，兼有发热、颧红、烦躁、小便短赤，舌红苔黄，脉数等症。

小儿虫病

病症：脐腹周围疼痛，时作时止，食欲不振，恶心呕吐，口角流涎，面黄不泽，消瘦，睡中齟齿，鼻孔作痒；或饮食异常，夜间睡眠不安，肛门周围及会阴部瘙痒，大便时排出虫体。

丹毒

病症：发病迅速突然，患处皮肤焮红灼热疼痛，按之更甚，局部边缘清楚而稍突起，很快向四周蔓延，中间由鲜红转为暗红，经数天后脱屑而愈；或起水泡，破烂流水，疼痛作痒；亦有烦渴身热，便秘，小便短赤等，甚至见壮热、呕吐、神昏谵语、疮厥等邪毒内攻之症。

疔疮

病症：初起状如粟粒，颜色或黄或紫，或起水泡，脓疮，根结坚硬如钉，自觉麻、痒而疼痛微，继则红肿灼热，肿势蔓延，疼痛增剧，多有寒热，甚则壮热烦躁，呕吐，神志昏愤。

风疹

病症：发热迅速突然，身上突现疹块，数十分钟或数小时后自行消退，或退后又发，发时皮肤瘙痒异常，局部成块成片，可伴有呼吸困难、腹痛等症状。

湿疹

病症：周身或胸背、腰腹、四肢都出现红色疙瘩，或皮肤潮红而有集簇或散发性粟米大小的红色丘疹或丘疹水泡，瘙痒，抓破流黄水，或皮肤损坏溃烂；常伴有心烦、口渴、便干、尿赤等症。慢性者经常反复发作，绵绵不愈，日久皮肤逐渐增厚，皮纹增粗，出现鳞屑、苔癣样改变。

牛皮癣

病症：皮疹发生发展迅速，皮肤潮红，皮疹多呈对称性点滴状，鳞屑较多，表层易剥离，基底有点状出血，瘙痒，并伴有口舌干燥、心烦易怒、大便干结、小便黄赤，舌红苔黄或腻，脉弦滑或数。病程日久则皮疹色淡，皮损肥厚，颜色暗红，经久不退，舌质紫暗或见瘀点、瘀斑，脉涩或细缓。

蛇串疮

蛇串疮，即西医学之带状疱疹。病症：初起皮肤发热灼痛，或伴有轻度发热、疲乏无力、食欲不振；继则皮肤潮红，出现绿豆或黄豆大小簇集成群的水疱，累累如串珠，

聚集一处或数处，排列成带状。疱液初起透明，五六天后转为浑浊。轻者仅皮肤刺痛，无典型水疱；重者小疱变成大疱或血疱，疼痛剧烈，后期（两三周），疱、疹逐渐干燥，结痂，最后痂退掉而愈。

肠 痈

病症：初起脘脐部作痛，旋即移至右下腹部，以手按之则疼痛加剧，痛处固定不移，腹皮微急，右腿屈而难伸，并有发热恶寒，恶心呕吐，便秘尿黄，苔薄黄而腻，脉数有力等症。若痛势剧烈，腹皮拘急拒按，局部或可触及肿块，壮热自汗，脉象洪数，则为重证。

痔 疮

病症：自觉肛门处有异物感，实为痔核突起，出血，但血量不等，其颜色鲜红或暗红，疼痛或不痛，严重时可致局部肿胀、糜烂、坏死。

扭 伤

病症：受伤部位肿胀、疼痛，关节活动障碍等。

落 枕

病症：多在早晨起床后，一侧项背发生牵拉疼痛，甚则向同侧肩部及上臂扩散，头向一侧歪斜，颈项活动受到限制，并常在一侧颈肩部或肩胛间有明显压痛点和肌肉痉挛现象。

目赤肿痛

病症：目赤肿痛，畏光，流泪，眼涩难开。或兼有头痛、发热，脉浮数症；或兼有口苦、烦热、脉弦数症。

耳鸣耳聋

病症：实证者，暴病耳聋，或耳中觉胀，鸣声不断，按之不减，兼见面赤口干，烦躁易怒，脉弦；或兼见寒热头痛，脉浮等。虚证者，久病耳聋，或耳鸣时作时止，过劳则加剧，按之鸣声减弱，多兼有头昏、腰酸、遗精、带下、脉虚细等。

聾 耳

病症：聾耳，亦称脓耳，即耳内流脓。如果是肝胆湿热，则起病迅速，耳痛剧烈，耳鸣耳聋，头目疼痛，或兼有发热、口苦、咽干、便秘、尿黄等症；如果是脾胃虚弱，则耳内流脓日久，时发时止，脓液或黏稠或稀如蛋清，耳鸣耳聋，或兼有身体倦怠、纳呆食少、腹胀便溏等症。

夜 盲

病症：视力白天正常，傍晚则模糊不清。常伴有头晕头痛，耳鸣，眼睛干涩，健忘少寐，腰膝酸软等症。