

在每个名老中医的心中
都有几首“看家”的效验秘方

赠72种

·常用中药彩图·

国家级
名老中医

治肿瘤看家方

北京中医药大学东直门医院 侯丽 董青◎主编

北京科学技术出版社



治肿瘤看家方

主编：侯 丽 重 青
编委：李兆弟 朱 玲

北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

国家级名老中医治肿瘤看家方 / 侯丽, 董青主编. —北京: 北京科学技术出版社, 2015.4

ISBN 978-7-5304-7637-6

I. ①国… II. ①侯…②董… III. ①肿瘤-验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第009783号

国家级名老中医治肿瘤看家方

主 编: 侯 丽 董 青

策划编辑: 赵 晶

责任编辑: 赵 晶 李兆弟

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

版式设计: 天露霖文化工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66135495 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: zongbianshi@bjkjpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 168千

印 张: 14

版 次: 2015年4月第1版

印 次: 2015年4月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-7637-6/R · 1875

定 价: 39.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



自从进入中医院校的大门，朋友邻里再见面时，无不向我讨要治疗大小疾病的各种“秘方”，从此，“方儿”，似乎一直贯穿于我从学习到临证的整个过程：课堂上背诵“方歌”，实习时跟老师“抄方儿”，临证时给患者“开方儿”……经过多年学习、实践之后，我发现中医的“方儿”确实是中医智慧的集中体现。

千百年来，中医绵延不绝，靠的是一代代中医人的实践，尤其是那些或称颂全国，或闻名遐迩，或誉满乡里的老中医，他们无一不是精研中医经典、反复进行临床实践的典范。我国从1991年起，一共进行了5批“国家级名老中医”的评选，每次评选都经过层层筛选，因而，入选的名老中医无不学验俱丰，可谓是“大师级”名医。

在每个老中医的心中，都有几首“看家”的效验秘方。

“效”者，是这些方子经过反复临床观察，患者反馈有效；“验”者，则是均经过名老中医反复验证；“秘”者，或为经过家传几代，或为个人临证创制。这些效验秘方都是名医们毕生临证心血之结晶，反映了中医名家灵活运用中医理论治病活人的经验。

本套“国家级名老中医看家方”丛书，遴选出常见的、难治的、属于中医治疗优势病种的糖尿病、高血压、肿瘤、不孕不育症、颈肩腰腿痛等疾病，将1～5批国家级名老中医治疗这些疾病的临证经验加以汇集，每类疾病单独成册。每首看家方，均标明源自哪位名老中医，包括组成、功效、主治、用法、验方评析和来源等项，其中“验方评析”部分不仅能使读者了解名老中医的用药经验，更能使读者厘清名老中医的临证思路，真正能从名老中医深厚的临床造诣中受益。本套

“国家级名老中医看家方”可谓是当今中医学临证学术水平的集中体现。特别说明的是，每本书后附有名老中医的学术专长以及工作单位，以期为读者求医问药提供方便。当然，本套丛书中刊载的所有方子，都应在临床医生的指导下合理应用。

希望本套丛书，不仅可以为中医学习者提供有益的指导，还能使关注自身及家人健康的人开卷受益！



目 录

第一章 头颈部肿瘤看家方

第一节 脑瘤看家方

002 / 1. 六味地黄丸合加味慈桃丸方（孙桂芝）

003 / 2. 桂附理中汤方（刁本恕）

005 / 3. 蜈蚣方（焦中华）

005 / 4. 滋阴愈脑汤方（刘嘉湘）

007 / 5. 温肾愈脑汤方（刘嘉湘）

008 / 6. 六味地黄汤加减方（谢远明）

009 / 7. 通络地黄汤方（叶伟洪）

010 / 8. 补肝益肾汤方（周仲瑛）

第二节 鼻咽癌看家方

012 / 1. 益气养阴汤方（沈英森）

013 / 2. 托里消毒散方（王士贞）

014 / 3. 活血健脑汤方（王士贞）

015 / 4. 归脾汤方（王士贞）

第三节 舌癌看家方

017 / 1. 导赤散合泻黄散加减方（朴炳奎）

018 / 2. 八珍汤加减方（朴炳奎）

第四节 喉癌看家方

019 / 1. 疏肝清热汤方（孙桂芝）

020 / 2. 升降散合桑白皮汤加减方（朴炳奎）

022 / 3. 八珍汤加减方（朴炳奎）

第五节 甲状腺肿瘤看家方

024 / 1. 疏肝畅阻汤方（陆德铭）

025 / 2. 益气滋阴汤方（陆德铭）

026 / 3. 养阴清肺汤方（刘嘉湘）

027 / 4. 扶正祛邪汤方（唐汉钧）

028 / 5. 四逆散加减方（周维顺）

第二章 胸部肿瘤看家方

第一节 肺癌看家方

032 / 1. 枳朴六君子汤方（曹利平）

033 / 2. 枳朴六君子汤加减方（曹利平）

035 / 3. 金匱肾气丸加减方（侯平玺）

036 / 4. 麦门冬汤加减方（侯平玺）

037 / 5. 自拟治肺癌方（刘嘉湘）

038 / 6. 养阴清肺汤方（刘嘉湘）

- 040 / 7. 香砂六君子汤方（陆明）
041 / 8. 益肺健脾汤方（陆明）
042 / 9. 肺癌Ⅰ号方（李斯文）
043 / 10. 百合固金汤合清燥救肺汤加减方（李佩文）
044 / 11. 甲术二草方加减方（刘尚义）
045 / 12. 肺复方（黎月恒）
046 / 13. 肺复方加减方（黎月恒）
047 / 14. 莪桃汤方（邱志楠）
049 / 15. 天龙喘咳灵方（邱志楠）
050 / 16. 千金苇茎汤加减方（沈英森）
051 / 17. 养胃方加减方（沈英森）
052 / 18. 自拟咳嗽方Ⅰ（米逸颖）
053 / 19. 自拟咳嗽方Ⅱ（米逸颖）
054 / 20. 自拟肺癌方（米逸颖）
055 / 21. 清燥救肺汤方（孙桂芝）
056 / 22. 苇茎汤加减方（孙桂芝）
057 / 23. 百合固金汤方（孙桂芝）
058 / 24. 清毒救肺汤方（宋一亭）
060 / 25. 补肺益肾汤方（徐荷芬）
061 / 26. 四君子汤加减方Ⅰ（熊墨年）
062 / 27. 四君子汤加减方Ⅱ（熊墨年）
063 / 28. 自拟肺癌方（郁仁存）
064 / 29. 益肺化痰汤方（张学文）
065 / 30. 化积汤加减方（焦中华）

第二节 乳腺癌看家方

- 067 / 1. 乳腺癌汤方（陈熠）
068 / 2. 乳腺癌汤加减方（陈熠）

- 069 / 3. 益气养阴汤方 (陆德铭)
070 / 4. 补阳还五汤加减方 (陆德铭)
072 / 5. 益气调冲汤方 (陆德铭)
073 / 6. 自拟乳腺癌方 (陆德铭)
074 / 7. 陆氏乳宁汤方 (陆德铭)
075 / 8. 参苓白术散加减方 (楼丽华)
077 / 9. 健脾宁心汤方 (孙桂芝)
078 / 10. 健脾培元汤方 (唐汉钧)
079 / 11. 唐氏自拟方 (唐汉钧)
081 / 12. 健脾益肾方 (唐汉钧)
082 / 13. 乳癌治脾调肾方 (唐汉钧)
084 / 14. 八珍汤加减方 (唐汉钧)
085 / 15. 许氏自拟方 (许芝银)
086 / 16. 赵氏自拟方 I (赵健雄)
087 / 17. 赵氏自拟方 II (赵健雄)

第三章 消化系统肿瘤看家方

第一节 食管癌看家方

- 090 / 1. 化痰疗癌汤方 (刘嘉湘)
091 / 2. 裴氏自拟方 I (裴正学)
092 / 3. 裴氏自拟方 II (裴正学)
093 / 4. 六君子汤合左金丸方 (周仲瑛)
094 / 5. 养阴和胃汤方 (周仲瑛)
096 / 6. 己椒苈黄丸加减方 (周仲瑛)

097 / 7. 四君子汤加减方（周仲瑛）

098 / 8. 瓜蒌薤白半夏汤加减方（张代钊）

第二节 胃癌看家方

100 / 1. 理中汤加减方（侯平玺）

101 / 2. 化湿和中汤方（刘沈林）

102 / 3. 胃肠安复方（邱佳信）

103 / 4. 益胃化瘀汤方（邱佳信）

104 / 5. 香砂六君子汤方（沈元良）

105 / 6. 仙方活命饮方（沈元良）

106 / 7. 黄芪建中汤方（沈元良）

107 / 8. 胃癌自拟方（沈元良）

108 / 9. 疏肝健脾汤方（谢晶日）

109 / 10. 健中扶正汤方（徐经世）

110 / 11. 疏肝和胃汤方（郁仁存）

111 / 12. 郁氏自拟方 I（郁仁存）

113 / 13. 活血解毒汤方（郁仁存）

114 / 14. 调机健胃汤方（赵健雄）

115 / 15. 旋覆代赭汤加减方（周仲瑛）

116 / 16. 气阴同调汤方（周仲瑛）

第三节 大肠癌看家方

118 / 1. 消瘤自拟方 I（柏连松）

119 / 2. 扶正消毒汤方（柏连松）

120 / 3. 四君子汤合香连丸加减方（柏连松）

121 / 4. 复方乌梅散方（刘沈林）

122 / 5. 复方乌梅散方加减方（刘沈林）

123 / 6. 益气消瘤方（朴炳奎）

- 124 / 7. 健脾益气汤方 (邱佳信)
- 125 / 8. 白头翁汤合槐花地榆汤加减方 (孙桂芝)
- 127 / 9. 参苓白术散加减方 (孙桂芝)
- 128 / 10. 益气清热汤方 (孙桂芝)
- 129 / 11. 孙氏自拟方 (孙光荣)
- 131 / 12. 红藤汤方 (周维顺)
- 132 / 13. 益气健中汤方 (周仲瑛)

第四节 肝癌看家方

- 134 / 1. 六味地黄丸加减方 (侯平玺)
- 135 / 2. 脾肾同调汤方 (刘嘉湘)
- 136 / 3. 愈肝补脾汤方 (李斯文)
- 137 / 4. 茵陈术附汤加减方 (李斯文)
- 138 / 5. 凉血柔肝汤方 (钱英)
- 140 / 6. 三甲汤方 (孙桂芝)
- 141 / 7. 化纤通络方 (孙桂芝)
- 142 / 8. 孙氏自拟方 (孙桂芝)
- 144 / 9. 疏肝散结汤方 (沈英森)
- 145 / 10. 补气养血汤方 (吴良村)

第五节 胆囊癌看家方

- 147 / 1. 滋肝益气汤方 (朱培庭)
- 148 / 2. 大柴胡汤加减方 (周仲瑛)

第六节 胰腺癌看家方

- 150 / 1. 调中清热汤方 (邱佳信)
- 151 / 2. 健脾解毒汤方 (邱佳信)
- 152 / 3. 六君子汤加减方 (王晞星)
- 153 / 4. 大柴胡汤加减方 (王晞星)

154 / 5. 一贯煎加减方（王晞星）

155 / 6. 周氏自拟方Ⅰ（周仲瑛）

156 / 7. 周氏自拟方Ⅱ（周仲瑛）

第四章 泌尿及生殖系统肿瘤看家方

第一节 肾癌看家方

160 / 1. 温肾健脾汤方（刘嘉湘）

161 / 2. 二妙散加减方（周维顺）

163 / 3. 知柏地黄丸加减方（周仲瑛）

164 / 4. 活血解毒汤方（周仲瑛）

165 / 5. 四物汤合五苓散加减方（周仲瑛）

166 / 6. 扶正愈肾汤方（邹燕勤）

第二节 膀胱癌看家方

168 / 1. 解郁方（陈熠）

169 / 2. 解郁方加减方（陈熠）

170 / 3. 渗湿益肾汤方（邹燕勤）

第三节 前列腺癌看家方

172 / 1. 膏滋方（刘永年）

173 / 2. 六味地黄丸加减方（彭培初）

174 / 3. 大补阴丸合消癥丸加减方（彭培初）

175 / 4. 阳和汤加减方（彭培初）

第四节 卵巢肿瘤看家方

177 / 1. 戊己饮2号方加减方（刘亚娴）

178 / 2. 归桃理冲汤方（朱良春）

180 / 3. 解毒抗癌汤方（周仲瑛）

第五节 阴道癌看家方

182 / 1. 孙氏自拟方（孙桂芝）

183 / 2. 小柴胡汤加减方（周仲瑛）

第六节 子宫肿瘤看家方

185 / 1. 当归芍药散合消瘰丸加减方（班秀文）

187 / 2. 桂枝茯苓丸加减方（班秀文）

188 / 3. 理冲汤加减方（朱良春）

189 / 4. 胡氏自拟方（胡永盛）

第五章 血液系统肿瘤看家方

第一节 恶性淋巴瘤看家方

194 / 1. 六味地黄丸加减方（孙桂芝）

195 / 2. 黄芪内托散加减方（谢远明）

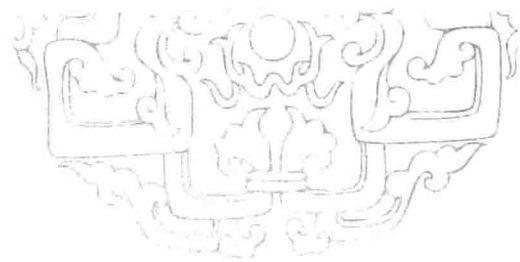
第二节 白血病看家方

197 / 1. 蜈蚣方（焦中华）

198 / 2. 兰州方（裴正学）

199 / 3. 兰州方加减方（裴正学）

附：名老中医学术专长及工作单位（按姓氏拼音排序）



第一章

头颈部肿瘤看家方



第一节 脑瘤看家方

1. 六味地黄丸合加味慈桃丸方 (孙桂芝)

生地黄 10g	熟地黄 10g	山萸肉 12g
何首乌 15g	桑 椹 15g	泽 泻 15g
猪 苓 30g	菊 花 15g	半 夏 10g
白芥子 6g	全 蝎 5g	蜈 蚣 2条
地 龙 8g	僵 蚕 10g	山慈菇 10g
白花蛇舌草 15g	鸡内金 30g	生麦芽 30g
远 志 8g	灵磁石 30g (先煎)	炙甘草 10g
三七粉 3g (冲服)		

【功效】补肾填精，益气活血。

【主治】脑瘤之肾精亏虚、气虚血瘀证。

【用法】水煎服，每2日1剂。

【验方评析】《灵枢·经脉》云：“人始生，先成精，精成而脑髓生。”可知精与脑髓之密切关系。肾藏精，肾病则精病，继而可能引发脑病。故脑瘤的治疗，可从肾论治。本方即为孙桂芝从补肾填精的角度来治疗脑瘤的临床处方，由六味地黄丸与加味

慈桃丸加减组成。本方切合脑瘤“本虚标实”的病机，以六味地黄丸扶正，以加味慈桃丸祛邪。方中熟地黄甘温，滋阴补肾填精；山萸肉酸温，滋补肝肾；泽泻甘寒，利水湿，泻肾浊；加何首乌、桑椹以增滋补肝肾之力；山慈菇甘凉，清热解毒，消痈散结；菊花清利头目；僵蚕、全蝎、蜈蚣皆虫类之品，善祛脑部之风。诸药合用，补虚泻实，标本兼顾，肾精填，脑府荣，瘤毒消，用之临床，疗效确切。

病例：患者，男，脑胶质瘤。于2006年2月13日就诊。刻下：生活不能自理，记忆力减弱，表情呆滞，精神差，纳差，双下肢时有抽搐，一过性神智不清，清醒后头痛，乏力，大小便时有失禁；舌红苔少，脉沉细。孙桂芝予以本方治疗。服药3个月后，患者诸症减轻，精神转佳，双下肢较前有力，复查头颅CT显示肿物较前缩小。孙桂芝基于本方随证加减。2012年8月22日患者复诊时，精神尚佳，记忆力增强，生活基本能自理，大小便无失禁；复查CT显示病灶无增大。

【附方】加味慈桃丸方 本方为孙桂芝治脑瘤自拟方。药物组成：山慈菇、胡桃肉、菊花、天麻、僵蚕、全蝎、蜈蚣。功效：清热解毒，祛瘀化痰，活血通络，软坚散结。

【来源】何莉莎，李杰，孙桂芝．孙桂芝从肾论治肿瘤经验[J]．北京中医药，2013（6）：437-438．

2. 桂附理中汤方 （刁本恕）

人 参
制附子

炒白术
炙甘草

干 姜

肉 桂

【功效】健脾益气，温中祛寒。

【主治】脑瘤伴见泄泻之脾肾阳虚证。

【用法】水煎服，每日1剂，日服2次。

【验方评析】刁本恕在治疗肿瘤时采用内外合治的方法。内外合治，法出有源，《素问·异法方宜论篇》言“圣人杂合以治，各得其所宜”，可以认为是其理论渊源。刁本恕常采用的内治法有服用汤药、丸、散等；外治法有钟罩灸、灯火灸、穴位敷贴等。本方为刁本恕采用内治法时所使用的方剂，在治疗脑瘤时有较好疗效。

病例：杨某某，男，78岁，脑瘤放疗后。于2005年12月13日就诊。刻下：腹痛时作（近半月大便失禁，每日12~15次），纳呆，畏寒发热，眠差，少神，乏力，面皤白，舌质暗，苔白滑，脉沉细。刁本恕辨证为脾肾阳虚之泄泻，治宜温阳益气、健脾固脱。内治法：本方，水煎服。外治法：钟罩灸（天枢、水分）；灯火灸（天枢、水分、足三里）；穴位敷贴（神阙）。复诊时，患者腹泻明显好转，自诉当时就诊时接受了中医外治法，回家后腹泻减轻一半，每日7~8次，配服本方更明显，每日6次，精神食欲好转。本方加赤石脂、白豆蔻；外治法同前。再诊时，患者腹泻止，继服中药调理。随访诸症消失。

【来源】刁本恕，邓先军。刁本恕老师内外合治治疗肿瘤放化疗后综合征[A]. 中华中医药学会外治分会. 2007 中华中医药学会外治分会第五次学会年会学术文集[C]. 中华中医药学会外治分会，2007：218-220.