

人民卫生出版社

徐宜厚

王保方

张赛英

编著

皮肤病中医  
诊疗学

卢嘉锡题



200  
070

# 皮肤病中医诊疗学

徐宜厚 王保方 张赛英 编著

人民卫生出版社

R275  
89

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病中医诊疗学/徐宜厚等编著. —北京: 人民卫生出版社, 1997

ISBN 7-117-02743-6

I. 皮… II. 徐… III. 中医学: 皮肤病学 IV. R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 12054 号

皮肤病中医诊疗学

徐宜厚 王保方 张赛英 编著

人民卫生出版社出版发行  
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 16开本 40印张 934千字

1997年11月第1版 1997年11月第1版第1次印刷

印数: 00 001—3 500

ISBN 7-117-02743-6/R·2744 定价: 55.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

## 李 序

自 1978 年中国实施改革开放以来，新加坡中医师公会首次组团访问中国，以促进两国中医药的学术交流，迄今已届 17 载矣。

众所周知，东南亚地区中医中药源自中国，现已在该地区开花结果。这一地区现拥有 5000 余名中医师和同等数量的中药店，是中国中医药传播到海外之冠。然而，中医中药在东南亚地区的发展，仍然需要中国同仁的鼎力支持和协助，求得共同进步。

在个人学术交流方面，特别是近几年中国和新加坡两国的中医药界人士，真诚合作，携手研究，进而合著医籍，以宣传研究成果和临床心得，这是一项可喜可贺的开创之举！

我院资深讲师王保方医师，早年毕业于我院的印度尼西亚籍张赛英医师和中国中医皮肤科专家、武汉市中医医院主任医师、湖北中医学院硕士研究生导师徐宜厚教授继出版《皮肤病针灸治疗学》之后，再次合作编著《皮肤病中医诊疗学》一书，由人民卫生出版社出版。全书达 80 余万字，洋洋大观，可谓中医皮肤科领域的浩大工程也。

余每次看到我院同仁在中医学术上有所成就时，心坎内总是欢欣不已，并常常嘉勉他们必须百折不挠，再接再厉地努力，为发扬中医药事业而作出贡献。欣慰之余，乐为兹序。

新加坡中医学院院长 教授 **李金龙**

1995 年 1 月 4 日于新加坡医寓

## 前 言

1992年秋，在参加第四届亚细安中医药学术会议之余，我们聚会于新加坡文华大酒店。闲暇漫话中医专科的未来，深感中医皮肤科将会获得大的发展，剖析原因有三：一是自然环境的变异，给皮肤造成诸多麻烦；二是中医“有诸内，形必诸外”的整体观，给皮肤病的诊疗注入新观念；三是治疗手段丰富多彩，确可弥补现代医学的不足。有鉴如此，萌发编著中医皮肤病专著的念头，经过近两年的努力，完成了80余万字的《皮肤病中医诊疗学》一稿。

全书共19章：第1~5章，扼要叙述皮肤科发展简史，皮肤科范围，皮肤病病因、症状、诊断和防治；第6章着重介绍皮肤病近代的临床和文献研究进展；第7~16章，按头面、颈项、躯干、手臂、足股、阴肛、小儿、发无定处、皮肤肿瘤和与皮肤有关的综合征分类，介绍皮肤病近300种。每一种皮肤病又按照病名释义、病因病机、诊鉴要点、辨证施治、偏方汇萃、调摄护理、预后判析、医案精选、名论摘要逐一阐述其要。然其重点有二：一是中西医的辨证与辨病的结合；二是中医治疗方法的多样性，包括辨证用药、偏方验方、外用药方、针灸疗法、耳针疗法及其派生的电针、穴位注射、耳压法等，旨在既满足临床诊疗的需求，又让更多的中西医读得懂，用得上；第17章中医美容，摘要陈述形体、颜面、毛发美容的食药，以及美容名方、美容八术；第18章对200多种中药，从皮肤病的角度予以钩玄撮要介绍；第19章对150多个常用腧穴的功效，按疏风止痒、清热镇痛、化浊通幽、行气利湿、开窍通脑、固本培元加以说明，其后还有经外奇穴和耳穴。附篇为内服药方、外用药方共800余首；书末附有中西医病名对照和主要参考书目，以便检索。需要说明的是犀角已禁用，故文中将犀角改为水牛角，但为了与六版中医教材统一，方剂名仍保留原方名犀角地黄汤。

本书在编写过程中，得到了各方面的关怀、鼓励和厚爱，全国人大常委会副委员长、著名科学家卢嘉锡教授为本书题写了书名；新加坡中医学院院长李金龙先生作序，并得到武汉市李明女士，刘辉佑、查建中、袁慎华诸位先生以及武汉市中医医院皮肤科代蜀平、刘长清、朱立宏三位大夫的帮助，对此，我们致以深深的谢意。

我们虽然做了一些工作，但编写这样一部较为系统的专著，实属第一次，加之经验及学术水平所限，书中缺点及错讹在所难免，恳请海内外读者、专家和同仁提出批评和指教，以便再版时予以修改和提高。

徐宜厚（中国）

王保方（新加坡）

张赛英（印度尼西亚）

1994. 12. 于北京.

# 目 录

|                    |    |
|--------------------|----|
| 第一章 我国皮肤病学发展简史     | 1  |
| 第二章 中医皮肤科的范围、命名和释义 | 4  |
| 一、中医皮肤科的范围         | 4  |
| 二、皮肤病的命名和释义        | 5  |
| 第三章 中医对皮肤生理的认识     | 8  |
| 一、肤腠               | 8  |
| 二、玄府               | 8  |
| 三、毛发               | 9  |
| 四、爪甲               | 10 |
| 第四章 皮肤病的病因、症状和诊断   | 11 |
| 一、皮肤病的病因           | 11 |
| 二、皮肤病的症状           | 14 |
| 三、皮肤病的诊断           | 17 |
| 第五章 皮肤病的防治         | 29 |
| 一、内治法              | 29 |
| 二、外治法              | 33 |
| 三、针灸疗法             | 40 |
| 四、其它疗法             | 51 |
| 五、护理               | 55 |
| 第六章 皮肤病近代研究进展      | 57 |
| 一、临床诊疗进展           | 57 |
| 二、文献整理进展           | 59 |
| 第七章 头面部皮肤病         | 61 |
| 油风(斑秃)             | 61 |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 发蛀脱发（脂溢性脱发） .....        | 65  |
| 白发 .....                 | 68  |
| 黄发 .....                 | 70  |
| 发不生（假性斑秃） .....          | 71  |
| 拔毛癖 .....                | 72  |
| 白屑风（皮脂溢出） .....          | 73  |
| 面游风（脂溢性皮炎） .....         | 75  |
| 白皮癬（石棉状糠疹） .....         | 77  |
| 白秃疮（白癣） .....            | 78  |
| 肥疮（黄癣） .....             | 80  |
| 赤秃（脓癣） .....             | 81  |
| 蜈蚣疔（脓肿性穿掘性头部毛囊周围炎） ..... | 82  |
| 发际疮（毛囊炎） .....           | 85  |
| 项后肉龟疮（项部硬结性毛囊炎） .....    | 87  |
| 火珠疮（秃发性毛囊炎） .....        | 88  |
| 时毒暑疔（单纯性毛囊炎） .....       | 90  |
| 疔（疔与疔病） .....            | 91  |
| 热疔（假性疔肿） .....           | 93  |
| 脑疽（项后痈） .....            | 94  |
| 面发毒（面部脓皮病） .....         | 97  |
| 月蚀疮（耳后间隙性湿疹） .....       | 98  |
| 青记（眼上腭部褐青色痣） .....       | 100 |
| 鼻赤（酒渣鼻） .....            | 101 |
| 肺风粉刺（痤疮） .....           | 104 |
| 走皮癬疮（头部脂溢性湿疹） .....      | 108 |
| 羊胡疮（须疮） .....            | 109 |
| 赤白游风（血管性水肿） .....        | 110 |
| 唇风（唇炎） .....             | 112 |
| 黑舌苔（黑毛舌） .....           | 114 |
| 口疮（复发性口疮） .....          | 116 |
| 口糜（多形渗出性红斑） .....        | 118 |
| 口疳（疱疹性口炎） .....          | 120 |
| 鹅口疮（白色念珠菌病） .....        | 122 |
| 走马疳（坏疽性口炎） .....         | 123 |
| 热气疮（单纯疱疹） .....          | 125 |
| 口吻疮（核黄素缺乏性口角炎） .....     | 127 |
| 风赤疮痍（眼睑湿疹） .....         | 128 |
| 睑弦赤烂（睑缘炎） .....          | 129 |
| 吹花癣（单纯糠疹） .....          | 131 |

|                             |            |
|-----------------------------|------------|
| 日晒疮 (日光性皮炎) .....           | 132        |
| 粉花疮 (化妆皮炎) .....            | 134        |
| 油彩皮炎 .....                  | 134        |
| 红花草疮 (植物日光性皮炎) .....        | 136        |
| 泥螺毒 (泥螺日光性皮炎) .....         | 138        |
| 沥青疮 (沥青皮炎) .....            | 139        |
| 扁瘡 (扁平疣) .....              | 140        |
| 鸦喙疮 (寻常狼疮) .....            | 142        |
| 颜面雀斑形血风疮 (颜面播散性粟粒性狼疮) ..... | 145        |
| 面尘 (黄褐斑) .....              | 146        |
| 黧黑斑 (黑变病) .....             | 148        |
| 鬼脸疮 (慢性盘状红斑狼疮) .....        | 150        |
| 肉蛆 (皮肤蝇蛆病) .....            | 154        |
| <b>第八章 颈项部皮肤病</b> .....     | <b>156</b> |
| 摄颌疮 (神经性皮炎) .....           | 156        |
| 蟠蛇疔 (瘰疬性皮肤结核) .....         | 159        |
| 紫白癜风 (花斑癣) .....            | 165        |
| 线瘡 (丝状疣) .....              | 166        |
| 冷流肿 (成人硬肿病) .....           | 166        |
| 颊疡 (放线菌病) .....             | 168        |
| <b>第九章 躯干部皮肤病</b> .....     | <b>170</b> |
| 风热疮 (玫瑰糠疹) .....            | 170        |
| 水疥 (丘疹性荨麻疹) .....           | 172        |
| 疥疮 (疥子) .....               | 174        |
| 鼠乳 (传染性软疣) .....            | 176        |
| 狐臭 (臭汗症) .....              | 177        |
| 黄汗 (色汗症) .....              | 179        |
| 血汗 (色汗症) .....              | 180        |
| 腋痈 (化脓性汗腺炎) .....           | 183        |
| 火丹癰疹 (环状红斑) .....           | 185        |
| 圆癣 (体癣) .....               | 187        |
| 丹癣 (红癣) .....               | 189        |
| 脐湿疮 (脐部湿疹) .....            | 189        |
| 缠腰火丹 (带状疱疹) .....           | 191        |
| 天泡疮 (天疱疮) .....             | 194        |
| 蜘蛛疮 (疱疹样皮炎) .....           | 197        |
| 登豆疮 (疱疹样脓疱疮) .....          | 200        |



|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 席疮 (褥疮) .....                 | 201 |
| 骨蒸疮 (痉挛性瘙痒症) .....            | 203 |
| <b>第十章 手、臂部皮肤病</b> ..... 205  |     |
| 痲疮 (手足湿疹) .....               | 205 |
| 千日疮 (寻常疣) .....               | 207 |
| 猫眼疮 (多形性红斑) .....             | 209 |
| 冻疮.....                       | 212 |
| 冻烂疮 (冻伤) .....                | 214 |
| 手足厥冷 (肢端动脉痉挛症) .....          | 216 |
| 手足皲裂.....                     | 218 |
| 蚂蚁窝 (汗疱症) .....               | 219 |
| 皲指疔 (连续性肢端皮炎) .....           | 221 |
| 鹅掌风 (手癣) .....                | 223 |
| 灰指甲 (甲癣) .....                | 225 |
| 手足逆剥 (逆剥) .....               | 226 |
| 伤水疮 (类丹毒) .....               | 227 |
| 鱼脐丁疮 (皮肤炭疽) .....             | 228 |
| <b>第十一章 足、股部皮肤病</b> ..... 231 |     |
| 瓜藤缠 (结节性红斑) .....             | 231 |
| 腓膻发 (硬红斑) .....               | 233 |
| 紫斑病 (过敏性紫癜) .....             | 236 |
| 血瘙 (色素性紫癜性皮肤病) .....          | 239 |
| 脱疽 (血栓闭塞性脉管炎) .....           | 241 |
| 血痹 (红斑性肢痛症) .....             | 245 |
| 脉痹 (结节性多动脉炎) .....            | 247 |
| 恶脉病 (血栓性静脉炎) .....            | 251 |
| 四弯风 (遗传过敏性皮炎) .....           | 254 |
| 松皮癣 (皮肤淀粉样变) .....            | 256 |
| 马疥 (结节性痒疹) .....              | 258 |
| 火癩疮 (火激红斑) .....              | 260 |
| 赚疮 (慢性下肢溃疡) .....             | 261 |
| 水渍疮 (稻田皮炎) .....              | 263 |
| 沙虱毒 (禽类血吸虫尾蚴皮炎) .....         | 265 |
| 粪毒块 (钩虫皮炎) .....              | 267 |
| 脚气疮 (足癣) .....                | 268 |
| 脚丫毒 (癣菌疹) .....               | 270 |
| 鸡眼.....                       | 272 |

|                     |            |
|---------------------|------------|
| 胼胝                  | 274        |
| 甲疽 (嵌甲)             | 276        |
| 代指 (甲沟炎)            | 277        |
| 足癬 (跖疣)             | 279        |
| 烂疔 (气性坏疽)           | 280        |
| 漏病 (丝虫病)            | 282        |
| <b>第十二章 阴、肛部皮肤病</b> | <b>285</b> |
| 袖口疖 (龟头炎)           | 285        |
| 阴痒 (滴虫性阴道炎)         | 287        |
| 疖疮 (软下疳)            | 289        |
| 精浊 (淋病)             | 291        |
| 溺浊 (非淋菌性尿道炎)        | 293        |
| 横痃 (性病性淋巴肉芽肿)       | 295        |
| 阴癣 (股癣)             | 297        |
| 阴虱疮 (阴虱病)           | 298        |
| 谷道痒 (蛲虫病)           | 300        |
| 臊瘰 (尖锐湿疣)           | 301        |
| 阴蚀 (急性女阴溃疡)         | 303        |
| 肾囊风 (核黄素缺乏病)        | 306        |
| 阴湿疮 (外阴湿疹)          | 307        |
| <b>第十三章 小儿常见皮肤病</b> | <b>310</b> |
| 奶癣 (婴儿湿疹)           | 310        |
| 水痘                  | 312        |
| 痘风疮 (种痘并发症)         | 314        |
| 奶麻 (幼儿急疹)           | 316        |
| 风疹                  | 317        |
| 麻疹                  | 319        |
| 烂喉痧 (猩红热)           | 322        |
| 丹痧 (传染性红斑)          | 325        |
| 胎漏疮 (新生儿剥脱性皮炎)      | 326        |
| 胎赤 (大疱性表皮松解症)       | 328        |
| 胎肥 (小儿硬肿症)          | 329        |
| 胎毒 (新生儿脓疱疮)         | 331        |
| 滴脓疮 (脓疱疮)           | 332        |
| 脓窠疮 (深脓疱疮)          | 334        |
| 汗浙疮 (擦烂红斑)          | 336        |
| 溼尻疮 (尿布皮炎)          | 338        |

|                |     |
|----------------|-----|
| 第十四章 发无定处皮肤病   | 340 |
| 风瘙痒 (瘙痒病)      | 340 |
| 血疖 (痒疹)        | 344 |
| 风隐疹 (荨麻疹)      | 346 |
| 浸淫疮 (泛发性湿疹)    | 351 |
| 血风疮 (丘疹性湿疹)    | 355 |
| 中药毒 (药疹)       | 356 |
| 漆疮 (漆性皮炎)      | 361 |
| 暑热疮 (夏季皮炎)     | 363 |
| 丹毒             | 365 |
| 霉疮 (梅毒)        | 368 |
| 麻风             | 371 |
| 疥疮             | 374 |
| 痰核结聚症 (皮肤猪囊虫病) | 376 |
| 恶虫叮咬 (虫咬皮炎)    | 378 |
| 毒蛇咬伤           | 381 |
| 谷痒症 (螨虫皮炎)     | 384 |
| 系统性红斑狼疮        | 386 |
| 皮痹 (硬皮病)       | 400 |
| 肌痹 (皮炎)        | 405 |
| 恶核 (结节性脂膜炎)    | 409 |
| 混合性结缔组织病       | 411 |
| 白疔 (银屑病)       | 413 |
| 皴皮疮 (剥脱性皮炎)    | 419 |
| 诸物中毒 (中毒性红斑)   | 421 |
| 酒毒 (酒性红斑)      | 424 |
| 多汗 (多汗症)       | 425 |
| 无汗 (汗闭)        | 428 |
| 鸟啄疮 (汗孔角化症)    | 430 |
| 狐尿刺 (毛发红糠疹)    | 431 |
| 蛇身 (鱼鳞病)       | 433 |
| 白驳风 (白癜风)      | 435 |
| 痛风             | 438 |
| 甲病             | 440 |
| 异毛恶发 (多毛症)     | 442 |
| 拔毛癖            | 443 |
| 肢端紫绀症          | 444 |
| 网状青斑           | 446 |
| 急性发热性嗜中性皮病     | 447 |

|                  |            |
|------------------|------------|
| 变应性亚败血症性红斑       | 449        |
| 粘膜白斑病            | 450        |
| 紫癜风 (扁平苔藓)       | 454        |
| 口周皮炎             | 456        |
| 连圈状秕糠疹 (远山)      | 457        |
| 跖部沟状角质松解症        | 458        |
| 放射性皮炎            | 458        |
| 剥脱性角质松解症         | 460        |
| 皮肤黄瘤             | 461        |
| 角层下脓疱性皮肤病        | 463        |
| 结节病              | 464        |
| 掌跖脓疱病            | 466        |
| 孢子丝菌病            | 468        |
| 环状肉芽肿            | 470        |
| 进行性对称性红斑角化病      | 471        |
| 多形性光敏疹           | 472        |
| 毛囊角化病            | 474        |
| 疯犬咬伤 (狂犬病)       | 476        |
| 股外侧皮神经炎          | 479        |
| 阿狄森氏病            | 480        |
| 类风湿性关节炎          | 481        |
| 甲状腺机能亢进症         | 485        |
| <b>第十五章 皮肤肿瘤</b> | <b>490</b> |
| 癌疮 (基底细胞癌)       | 490        |
| 翻花疮 (鳞状细胞癌)      | 492        |
| 脑湿 (皮角)          | 494        |
| 舌菌 (舌癌)          | 495        |
| 茧唇 (唇癌)          | 497        |
| 黄瓜痂 (瘢痕疙瘩)       | 499        |
| 乳疔 (湿疹样乳头癌)      | 500        |
| 瘤赘 (神经纤维瘤)       | 502        |
| 足瘤 (淋巴管瘤)        | 503        |
| 肉瘤 (脂肪瘤)         | 504        |
| 脂瘤 (皮脂囊肿)        | 506        |
| 血管瘤 (血管瘤)        | 506        |
| 粟丘疹              | 509        |
| 指节垫              | 509        |
| 黑痣               | 509        |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 疣状痣                   | 511 |
| 赤疵 (鲜红斑痣)             | 512 |
| 血痣 (血管痣)              | 513 |
| <b>第十六章 与皮肤有关的综合征</b> | 514 |
| 燥毒症 (干燥综合征)           | 514 |
| 狐惑 (白赛氏综合征)           | 518 |
| 重叠综合征                 | 522 |
| 月经前综合征                | 526 |
| 手、足、口病                | 527 |
| 急性发热性皮肤粘膜淋巴结综合征 (川崎病) | 529 |
| 获得性免疫缺陷综合征 (艾滋病)      | 530 |
| <b>第十七章 中医美容</b>      | 536 |
| 一、形体美容                | 536 |
| 二、面部美容                | 540 |
| 三、毛发美容                | 543 |
| 四、美容名方                | 546 |
| 五、美容八术                | 548 |
| <b>第十八章 皮肤科常用中药</b>   | 554 |
| 一、内服药                 | 554 |
| 二、外用药                 | 558 |
| <b>第十九章 皮肤科常用腧穴</b>   | 560 |
| 一、疏风止痒类               | 560 |
| 二、清热镇痛类               | 562 |
| 三、化浊通幽类               | 564 |
| 四、行气利湿类               | 565 |
| 五、开窍通络类               | 566 |
| 六、固本培元类               | 567 |
| 七、经外奇穴                | 570 |
| 八、耳穴                  | 571 |
| <b>附    篇</b>         | 573 |
| 一、内服药附方               | 573 |
| 二、外用药附方               | 591 |
| 三、中西医病名对照             | 619 |
| 四、主要参考文献              | 625 |

## 我国皮肤病学发展简史

长期以来,我国劳动人民在与皮肤病作斗争的过程中,积累了丰富的经验。早在殷商时期,见于甲骨文、金文、青铜铭记载的病种有:疾自、疾耳、疾齿、疾舌、疾身、疾足等,分别指鼻病、耳病、齿病、舌病、腹病、足病等。具体言之:

疾自,《说文》注:“自,鼻也,象鼻形。”此处的鼻病既可看成酒渣鼻类皮肤病,又可看成鼻炎类的五官科疾病。

疾止,止,足,古今同字。《说文》注:脚气病。

疥,疥的含义,既可能是多种瘙痒性皮肤病的总称;又可能指狭义的“疥疮”。

疔,泛指头疮或疮疡。又有两说:一说为秃(类似头癣);二说指薄形鳞屑,类似现代所指的一种继发性皮肤损害。

**周、春秋战国时期** 中国古代文化呈长足猛进的发展,医学方面亦然。主要表现在:

《周礼》将“疡医”列为独立学科,并把化腐生肌之类升药和刮去脓血方法作为治疗的主要措施。《五十二病方》记载有多种皮肤病名和治法,病名有血疽、烂疽、白处、白癩、瘙、疔、疥、面皯赤、鬢、虱、疣、癭等;治法包括砭法、灸法、熨法、熏法、角法、洗浴法、敷贴法等。《山海经》虽以记述古代文化或传说为主,但该书医药内容亦不少,如黄藿(浴之已疥)、薰草(佩之可已疔)、丹木(食之已痒)、赤鯪(食之不疥)、鯪(食之无肿疾)。《云梦秦简》详载麻风病及专为麻风病人建立的隔离场所(疔迁所),可谓是世界麻风史上一个光辉成就。《内经》在总结当时及前人医学经验的基础上,通篇贯穿着朴素的唯物主义观点;形成了祖国医学独特的医疗体系,这部书关于皮肤病的记载有:疔、癭(疔子)、癩(淋巴结核之类)、肿(浮肿)、痒疥、苛痒(瘙痒性皮肤病)、秃(头部湿疹或头癣)、皮痹疽(类似硬皮病)、烂(溃疡)、胼胝、疣赘(疣)、癰(化脓性脓肿)、瘰(瘰疮)、骚(狐臭)、痿(痿管)、疔(疔肿)、大风、疔风(麻风)、毛拔(斑秃)、皯(酒渣鼻)、疽、口疮(口腔疾病)等;此外,对砭石与铍针以及病因、病机、治则、预后判断均进行了理论上的阐述。

**秦、汉、三国时期** 秦代虽然医学成就不多,但医学书籍免遭摧残,可谓是件幸事。两汉、三国时期,医学进展较快,其杰出代表人物有淳于意、张机、华佗、涪翁等。张机《伤寒杂病论》问世,标志六经辨证为主导的医学体系确定,对皮肤病诊疗同样有着深远的影响,如瘾疹、浸淫疮、狐惑病等,均为今人所推崇。华佗被誉为中医外科鼻祖,他对麻醉术和手术的贡献,世人共知,但他对皮肤病与内脏关系的论述,却很少被人知道,如《中藏经·论癰疽疮肿》说:“夫癰疽疮肿之作也,皆五脏六腑,蓄毒不流则有矣,

非独因荣卫壅塞而发者也。”这段文字清楚地阐述了脏腑功能失调，往往是发生痈疽疮肿的内在因素；反过来，也可以把痈疽疮肿在皮肤上的各种形态表现，当作窥测脏腑功能是否正常的一面镜子。

**两晋南北朝时期** 名医辈出，医方众多，皇甫谧、葛洪、王叔和等都是这一时期的著名医家。《甲乙经》记载不少针灸治疗皮肤病的疗法，如疥癣，阳谿主之；面肿目眩，刺陷谷出血，立已；疽，窍阴主之。《肘后备急方》首次用狂犬脑组织治疗狂犬咬伤；此外，还有用酢磨乌贼骨敷治疗疡风；鳗鱼脂敷白驳；泔水沉淀，大麻子、盐各炒，捣匀敷治痂疮；藜芦、猪油搽治白秃；蟾蜍烧灰，猪油和之外搽治癣疮；汉椒汤洗治漆疮等，这些简便易行，有效的疗法，迄今仍为民间所喜用。关于皮肤病的还有风瘙隐疹、月蚀疮、反花疮、鼠瘻、酒渣鼻、面皤疮、狐臭、蜂螫、蝎螫、蜈蚣咬、蚯蚓咬、蚕咬等，尚需进一步发掘、整理和提高。《刘涓子鬼遗方》是我国现存最早的一本外科专著；另外，从隋、唐大型方书所转引的部分内容，清晰可辨的医方有：《小品方》、《范汪方》、《深师方》、《集验方》、《龙门方》等，都与皮肤病学术密切相关。《晋书·魏咏之传》所叙：“缺唇可割而补之，但须百日进粥，不得笑语，”应视为修补术的最早记载。

**隋、唐时期** 巢元方、吴景贤纂编的《诸病源候论》，共50卷，67门，1720则，是现存最早的专门论述病因病状的巨著，范围之广，内容之精，分类之细以及其对后世中医学术发展的影响，都是深远和巨大的。仅就皮肤科而言，病名有疣目（寻常疣）、鼠乳（传染性软疣）、甍带疮（带状疱疹）、甜疮（脓疱疮）、丹毒、恶风、癩疾（麻风）、瘙隐疹（荨麻疹）、月蚀疮（脂溢性湿疹）、漆疮（漆性皮炎）、撮领疮（颈神经性皮炎）、痂疮（手部湿疹）、秃疮、雁疮（冬季皮肤瘙痒症）、雀斑、痣、肝胝、毛发病等数十门约300余则之多。与此同时，还对疥虫、漆过敏均作了详细描述，充分显示了我国古代医学家的聪明才智。

孙思邈著的《备急千金要方》、《千金翼方》，记载了孙氏亲手治疗过麻风病达600余人，并对麻风病有深入、细致的观察，他用丹砂、矾石、水银等矿物药，当归、人参、麻黄等植物药，阿胶、鹿茸、斑蝥等动物药，总计197种草药来防治各种皮肤病。该书首次转录了《崔氏方》中的黑膏药方（相当于现时的硬膏），它远比软膏、糊膏的作用缓和而持久，形成了颇具特色的黑膏药疗法。

王焘博览群书，广收验方，编辑《外台秘要》40卷，载方6000有余，弥补了《诸病源候论》有症无方的不足，两书应视为姊妹篇，互参互补，相得益彰。

**两宋时期** 仅据现存的《宋史·艺文志》所收录的文献达19种，惜多佚亡，现存的《卫济宝书》、《集验背疽方》、《外科精要》等书，综观诸书的要点，治疗上强调攻补兼施的整体观；首论“五善七恶”对疡科预后判断的准确性和客观性；疗法有了新的发展，如灸法、泻血法、薰法、引流法等。

**金元时期** 金元四家的医疗学术思想对后世皮肤病的诊疗，是多方面的，也是十分深刻的。

刘完素主火论，对皮肤病的多种证候，皆由火热导致颇合病机，故而创用辛凉解表和表里双解，可谓别树一帜。防风通圣丸、黄连解毒汤、凉膈散、白术散等名方，仍为治疗荨麻疹、毒性红斑、疮癣发斑、多汗症等病症的效方。

张从正 自青少年时期始钻医术，医业达40多年，在60多岁以后编著《儒门事

亲》一书，记载皮肤病有：疥疮、甜疮、白秃疮、项疮、瘰疬、下疳、湿癣、冻疮、恶疮、瘰疬、癭证、瘤证、蜂蝎螫伤、丹漂、癰疹、疮疱、蛲虫、痹证、痿证等；代表方剂有消风散、木香槟榔丸、泻青丸、桂苓甘露散、消湿散、拔毒散等，均为医家推崇的效方。

李杲操医术达 50 余年，著作颇多，集中反映他最主要的医学理论——脾胃学说，则是《内外伤辨惑论》和《脾胃论》。李氏说：“食气入胃，散精于肝，淫气于筋；食气入胃，浊气归心，淫精于脉；脉气流经，经气归于肺；肺朝百脉，输精于皮毛；毛脉合精，行气于腑；腑精神明，留于四肢；气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。”这段文字扼要说明食物进入胃中后，一系列的新陈代谢过程。一旦脾胃不和，元气虚弱，脏腑内外得不到足够的营养，抗病机能减弱，外邪易侵，必致多种皮肤病的发生。据此而提出治疗脾胃病的用药法则，如升脾阳、降阴火、甘温除热等，均对皮肤病的治疗更具指导意义。

朱震亨著书十余种，其中最著名的有《格致余论》、《局方发挥》、《丹溪心法》、《脉因证治》等，其中《丹溪心法》分列内、外、妇、儿诸科疾病，主张治疗皮肤病同内科疾病一样，要注意调整机能，平衡阴阳，保护胃气，可谓是经验之谈。

**明、清时期** 明、清是中医皮肤科鼎盛时期，一则名医多，如陈实功、汪机、薛己、王肯堂、祁坤、陈士铎、王洪绪、顾世澄、高秉钧、马培之、吴师机等；二则专著多，代表性著作有：《外科正宗》、《外科启玄》、《外科理例》、《外科发挥》、《疔疡机要》、《外科大成》、《外科心法》、《外科准绳》、《外科全生集》、《霉疮秘录》、《解围元藪》、《疡医大全》等。尤其值得提出的是，《霉疮秘录》的作者，通过 29 个病例的观察，对各期梅毒症状几乎均有描述，在病因上已明确指出是随着海外贸易通商的发展，从海外传入的因不洁性交而传染的性病，同时，载有口服及外用轻粉的治疗办法。其次，《解围元藪》不仅对麻风论证详尽，而且肯定了传染性和大枫子的治疗效果。

总之，中医皮肤科同其它学科一样，应该在现有基础上攀登更高的领域，尤其更应加强对疑难病、急性病防治的研究，并相应地开展实验方面的研究，以期在不久的将来，让中医皮肤科更好地为全人类服务。



## 第二章

# 中医皮肤科的范围、命名和释义

明·汪机说：“外科者，以其痈疽疮疡皆见于外，故以外科名之。”疮疡主要是指在皮肤上所呈现的各种形态、色泽和感觉异常之类的疾病。由于历史条件的限制，历代医籍对某些皮肤病的描述不统一，或者相互错讹也时有发现；更因地域宽广，方言不一，以及师徒相授，父子相传，导致皮肤病名繁杂，使后学者无所适从，因此，整理归类，渐趋一致，实有必要。这里仅就皮肤科范围、命名和释义等内容，扼要分述如下：

### 一、中医皮肤科的范围

大凡是长于皮里膜外的一切有形可见的外症，均属中医皮肤科的范围，诸如疮、疡、丹、毒、疔、痘、疹、癣、疥、疣、痣、瘤、疱、痹、毛发和爪甲等，具体言之，概括于以下几个方面：

#### (一) 真菌病

1. 浅部真菌病 包括秃疮、圆癣、阴癣、田螺疮、鹅掌风、油炸甲、汗斑……。

2. 深部真菌病 包括雪口、颊疡等。

(二) 细菌性皮肤病 包括滴脓疮、王灼疮、裙边疮、发际疮、蟠拱头、丹漂、鸦喙疮、腓膈发、大风、疫疔、阴蚀等。

(三) 病毒性皮肤病 包括热气疮、缠腰火丹、水花、丹痧、痘风疮、扁瘕、鼠乳、千日疮、风痧、足瘕等。

(四) 昆虫引起的皮肤病 虱、恶虫叮咬、疥疮、鸭怪、粪毒块、松虫咬、谷痒症等。

(五) 变应性皮肤病 漆疮、膏药风、湮尻疮、中药毒、月蚀疮、血风疮、燕窝疮、脐湿疮、痲疮、奶癣、风瘾疹、水疥、面游风毒、血疔、猫眼疮等。

(六) 结缔组织病 鬼脸疮、红蝴蝶斑、皮痹、肌痹、脉痹、狐惑病等。

(七) 神经机能障碍性皮肤病 撮领疮、痒风、马疥、暑热疮等。

(八) 物理性皮肤病 日晒疮、热疖、火斑疮、冷疮、皲裂疮、汗浙疮、肉刺、土栗等。

(九) 红斑鳞屑性皮肤病 白疔、风热疮、皴皮疮、胎赤等。

(十) 皮肤附属器疾病 酒刺、酒渣鼻、白屑风、面游风、多汗、体臭、蚂蚁窝、油风、发白、甲疽、手足逆胼等。

此外，还有癌疮、翻花疮、肉龟、足廔、唇风、袖手疔、泥螺毒、冷流肿、镰指疔、