

实用



SHIYONG LINZHENG
DIYIAO SHOUCHE

临证对药

手册

谭同来 张咏梅

编著

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

实用



SHIYONG LINCHUANG
DIUYAO SHOUCHE

临证对药

手册

谭同来 张咏梅 编著

山西出版传媒集团

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用临证对药手册 / 谭同来, 张咏梅编著

—太原: 山西科学技术出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5377-5039-4

I. ①实… II. ①谭… III. ①中药配伍—手册

IV. ①R289.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 023482 号

实用临证对药手册

出 版 人: 张金柱

作 者: 谭同来 张咏梅

责 任 编 辑: 赵志春

责 任 发 行: 阎文凯

封 面 设 计: 吕雁军

出 版 发 行: 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社

地址: 太原市建设南路 21 号 邮编: 030012

编辑室电话: 0351-4922134 0351-4922073

发 行 电 话: 0351-4922121

经 销: 各地新华书店

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

网 址: www.sxkxjscbs.com

微 信: sxkjcbbs 568758452

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张: 16

字 数: 400 千字

版 次: 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 3000 册

书 号: ISBN 978-7-5377-5039-4

定 价: 39.00 元

本社常年法律顾问: 王葆柯

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

序

对药，即两味药的配对应用，是历代医家临证用药经验的提炼和智慧结晶，是遵循中医基本理论的法则组方的最基本、最简单、最明确、最可靠的一种形式，在临证中具有较强的针对性、灵活性和适应性。

中医的生命在疗效，提高疗效的路径在临证。《实用临证对药手册》一书，顾名思义，必须切合临床实用，既注重古代前贤的宝贵经验，又不忽视现代研究进展；内容丰富而不驳杂，选材精审而不疏漏，山西科学技术出版社对作者寄予了厚望。授题后，我们以主要症状为对症治疗，以六淫证候、阴阳虚损证候、气血证候、津液证候辨病性，以脏腑证候辨病位，另辟新径，罗列对药，勾陈玄奥，阐释用途，历时半年，二易其稿，砌缀成章。但因编写时间紧迫及水平所囿，不妥之处一定不少，欢迎读者提出宝贵意见。

子夏曰：“博学而笃志，切问而近思。”学习中医，何尝不是如此，除了心志所向，淡泊名利，虚怀若谷，博览群书外，更应该把习者不精，思者不解的问题，勤于在临证中不懈地求证，至善无极，才能登高远行……

谭同来于神农塔下

甲午仲秋

编写说明

对药是历代医家常用的组方形式，也是临证遣方用药的精髓部分，浩瀚的中医文献中蕴藏着极其丰富和宝贵的中药对药经验。我们本着“哀集传统，去芜存精；融会新知。探幽发微。”的原则。编写了《实用临证对药手册》一书。

1. 全书设十五章，第一章对药概述，首先介绍对药的源流、组合原则、形式、作用及研究进展；第二章症状实用对药，以中医内科学常见的症状为依据，阐述对药应用；第三章至第六章介绍六淫、阴阳虚损、气血、津液等病性证候对药；第七章至第十六章介绍心、肺、脾、肝、肾、胆、胃、小肠、大肠、膀胱等五脏五腑病位证候对药，共列主症 17 个，证型 112 个，辑对药 900 余对，具有较强的临证参考价值和指导意义。

2. 症状：症状是证型的具体体现，也是诊断疾病的主要依据，本书的症状以王永炎主编的《中医内科学》为准而列。

3. 证型：以普通高等教育“十五”国家级教材《中医诊断学》为准，简略介绍定义、临床表现。

4. 实用对药：着重从药物的四气五味、补泻归经、性能力效分析两味药物的配伍，道出适应症、药物剂量以及对药与他药配伍的用法、禁忌。现代名老中医的习用对药经验也辑录。力求做到新、精兼备。

5. 书中的病名、症状按中医通行的名词术语进行规范，药名以正名为准，不列异名，使用剂量以克为单位，便于指导处方。

6. 为了拓展读者视野，启迪临证中药物配对思维，增设了主治某一病症的常用药物、根据药理作用选择药物、主治某一病证的慎用药物等附录。

本书的第一至第六章由谭同来执笔编写；第七至第十五章由湖南中医药高等专科学校张咏梅老师编写。在编纂中，自始至终得到山西科学技术出版社副总编赵志春编审的指导与帮助，在此表示深谢；为了丰富本书的内容，书中引用了许多文献资料，在此谨对相关出版社及作者表示衷心谢意。

编者



目 录

第一章

对药概述 / 1

一、对药的源流 / 1

二、对药的组合原则 / 11

三、对药的组合形式 / 12

四、对药的组合作用 / 18

五、对药的研究进展 / 21

第二章

常见症状实用对药 / 27

一、发热 / 27

1. 发热恶寒 / 27

(1) 麻黄配桂枝 / 27

(2) 麻黄配羌活 / 28

(3) 羌活配生地黄 / 28

(4) 菊花配薄荷 / 29

(5) 金银花配牛蒡子 / 29

(6) 生地黄配淡豆豉 / 30

(7) 藿香配豆卷 / 30

(8) 川芎配细辛 / 31

(9) 川芎配白芷 / 31

(10) 附子配细辛 / 32

(11) 桂枝配人参 / 33

(12) 桂枝配柴胡 / 34

(13) 麻黄配生牡蛎 / 34

(14) 柴胡配大豆卷 / 35

2. 寒热往来 / 35

(1) 柴胡配青蒿 / 35

(2) 砂仁配草果 / 36

3. 身热夜甚 / 36

(1) 牡丹皮配生地黄 / 36

(2) 青蒿配知母 / 37

4. 潮热 / 37

(1) 牡丹皮配地骨皮 / 37

(2) 地骨皮配白薇 / 38

(3) 知母配地骨皮 / 38

(4) 秦艽配鳖甲 / 39

(5) 青蒿配鳖甲 / 39

(6) 银柴胡配胡黄连 / 40

5. 壮热 / 40

(1) 大黄配生石膏 / 40

(2) 石膏配羚羊角 / 41

(3) 知母配生石膏 / 41

(4) 大黄配芒硝 / 42

(5) 石膏配栀子 / 43

(6) 石膏配粳米 / 43

(7) 升麻配大青叶 / 44

6. 长期低热 / 44

(1) 知母配黄芪 / 44

(2) 地骨皮配天花粉 / 45

(3) 地骨皮配柴胡 / 45

(4) 青蒿配白薇 / 45

(5) 人参配何首乌 / 46

(6) 赤芍配白芍 / 46

(7) 银柴胡配鳖甲 / 47

(8) 白茅根配芦根 / 47

二、咳嗽 / 48

1. 咳声重浊 / 48

(1) 麻黄配杏仁 / 48

(2) 百部配白前 / 48

(3) 陈皮配干姜 / 49

2. 咳声轻微 / 50

(1) 麻黄配人参 / 50

(2) 人参配紫苏 / 50

(3) 人参配诃子 / 51

3. 干咳无痰 / 51

(1) 黄芩配天冬 / 51

(2) 瓜蒌配天花粉 / 52

(3) 知母配五味子 / 52

(4) 沙参配麦冬 / 52

(5) 麻黄配罂粟壳 / 53

(6) 黄柏配干姜 / 54

4. 咳痰黄稠 / 54

(1) 知母配川贝母 / 54

(2) 石膏配半夏 / 55

(3) 半夏配黄芩 / 55

(4) 桔梗配鱼腥草 / 56

(5) 瓜蒌配海蛤壳 / 56

(6) 瓜蒌配青黛 / 56

(7) 黄芩配贝母 / 57

5. 咳声短促 / 57

(1) 紫苏配杏仁 / 57

(2) 杏仁配川贝母 / 58

三、气喘 / 58

1. 喘息气粗 / 59

(1) 葶苈子配桑白皮 / 59

(2) 葶苈子配苏子 / 59

(3) 麻黄配黄芩 / 59

(4) 地骨皮配石膏 / 60

2. 喘咳气涌 / 60

(1) 麻黄配生姜 / 60

(2) 半夏配干姜 / 61

(3) 五味子配细辛 / 61

3. 喘咳气逆 / 62

(1) 麻黄配射干 / 62

(2) 五味子配干姜 / 62

(3) 杏仁配苏子 / 63



- (4) 杏仁配厚朴 / 63
- (5) 陈皮配桑白皮 / 64
- (6) 陈皮配苏子 / 64
- (7) 莱菔子配白芥子 / 65
- (8) 莱菔子配杏仁 / 65
- (9) 半夏配枇杷叶 / 65
- 4. 喘促短气 / 66
 - (1) 葶苈子配人参 / 66
 - (2) 陈皮配人参 / 66
 - (3) 当归配苏子 / 67
- 四、口渴 / 67
 - 1. 口渴微饮 / 67
 - (1) 石膏配竹叶 / 67
 - (2) 滑石配山药 / 68
 - 2. 口渴多饮 / 68
 - (1) 沉香配石斛 / 68
 - (2) 金银花配生地黄 / 69
 - (3) 知母配黄连 / 69
 - (4) 知母配石膏 / 70
 - (5) 生地黄配乌梅 / 70
 - (6) 乌梅配甘草 / 71
 - (7) 乌梅配麦冬 / 71
 - (8) 知母配天花粉 / 72
 - 3. 渴喜热饮 / 72
 - (1) 黄芪配甘草 / 72
 - 4. 大渴引饮 / 73
 - (1) 石膏配生地 / 73
 - (2) 石膏配寒水石 / 73

- (3) 生地黄配黄连 / 73
- 五、腹痛 / 74
 - 1. 大腹痛 / 74
 - (1) 陈皮配木香 / 74
 - (2) 大黄配厚朴 / 75
 - (3) 苦楝皮配槟榔 / 75
 - 2. 小腹痛 / 76
 - (1) 当归配赤芍 / 76
 - (2) 香附配白芍 / 77
 - (3) 香附配乌药 / 77
 - (4) 小茴香配荔枝核 / 78
 - (5) 肉桂配沉香 / 78
 - 3. 少腹痛 / 78
 - (1) 甘遂配大黄 / 78
 - (2) 当归配乌药 / 79
 - (3) 牡丹皮配丹参 / 79
 - (4) 大黄配桃仁 / 79
- 六、胸痛 / 80
 - 1. 心胸闷痛 / 80
 - (1) 砂仁配檀香 / 80
 - (2) 枳实配肉桂 / 81
 - (3) 香附配黄连 / 81
 - (4) 瓜蒌配半夏 / 82
 - (5) 丹参配葛根 / 83
 - 2. 心胸刺痛 / 83
 - (1) 三七配丹参 / 83
 - (2) 三七配沉香 / 84
 - (3) 丹参配檀香 / 84

(4) 桃仁配红花 / 84

(5) 赤芍配丹参 / 85

(6) 人参配琥珀 / 85

3. 胸痛彻背 / 86

(1) 瓜蒌配桂枝 / 86

(2) 瓜蒌配枳壳 / 86

(3) 薤白配瓜蒌 / 87

(4) 薤白配半夏 / 88

七、饮食异常 / 88

1. 食少纳呆 / 88

(1) 山楂配神曲 / 88

(2) 陈皮配木香 / 89

(3) 鸡内金配槟榔 / 89

(4) 续断配黄精 / 90

(5) 白芍配木瓜 / 90

(6) 苍术配白术 / 90

(7) 苍术配石菖蒲 / 91

(8) 白术配厚朴 / 91

2. 多食易饥 / 92

(1) 知母配山药 / 92

(2) 石膏配黄连 / 93

(3) 生地黄配石斛 / 93

3. 饥不欲食 / 94

(1) 砂仁配陈皮 / 94

(2) 乌梅配木瓜 / 94

4. 厌食 / 94

(1) 山楂配麦芽 / 95

(2) 鸡内金配白术 / 95

(3) 鸡内金配麦芽 / 96

八、汗出异常 / 96

1. 自汗 / 96

(1) 黄芪配牡蛎 / 96

(2) 黄芪配麻黄根 / 97

(3) 黄芪配浮小麦 / 97

(4) 防风配黄芪 / 98

(5) 防风配白术 / 98

(6) 麻黄根配浮小麦 / 99

2. 盗汗 / 99

(1) 地骨皮配秦艽 / 99

(2) 酸枣仁配山萸仁 / 100

(3) 黄芪配桑叶 / 100

(4) 杜仲配牡蛎 / 101

(5) 白芍配浮小麦 / 101

(6) 苍术配桑椹 / 102

(7) 柴胡配丹皮 / 102

(8) 黄柏配知母 / 103

九、头晕 / 103

1. 头晕胀痛 / 104

(1) 牡丹皮配桑叶 / 104

(2) 菊花配川芎 / 104

(3) 牛膝配钩藤 / 105

(4) 石决明配紫石英 / 105

(5) 白薇配刺蒺藜 / 105

2. 头晕昏沉 / 106

(1) 半夏配天麻 / 106

(2) 半夏配天南星 / 106



- (3) 藿香配佩兰 / 107
- (4) 钩藤配佩兰 / 107
- 3. 头晕眼花 / 108
 - (1) 熟地黄配人参 / 108
 - (2) 熟地黄配当归 / 109
 - (3) 陈皮配当归 / 109
 - (4) 沙苑子配白蒺藜 / 110
- 4. 头晕耳鸣 / 110
 - (1) 石菖蒲配蝉蜕 / 110
 - (2) 白芍配枸杞 / 111
 - (3) 白芍配龟板 / 111
 - (4) 白芍配何首乌 / 112
- 十、乏力 / 112
 - 1. 乏力伴汗出 / 112
 - (1) 人参配白术 / 112
 - (2) 人参配黄芪 / 113
 - 2. 乏力伴身重头重 / 113
 - (1) 苍术配藁本 / 113
 - 3. 乏力伴便溏 / 114
 - (1) 黄芪配山药 / 114
 - (2) 白术配甘草 / 114
 - 4. 乏力而身目皆黄 / 115
 - (1) 茵陈配栀子 / 115
 - (2) 茵陈配大黄 / 115
 - (3) 茵陈配郁金 / 116
 - (4) 赤芍配黄芩 / 116
 - (5) 柴胡配金钱草 / 117
- 十一、呕吐 / 117
 - 1. 呕吐物清稀 / 118
 - (1) 半夏配生姜 / 118
 - (2) 干姜配丁香 / 118
 - (3) 厚朴配白蔻仁 / 118
 - (4) 附子配花椒 / 119
 - (5) 干姜配厚朴 / 119
 - (6) 吴茱萸配党参 / 120
 - (7) 吴茱萸配大枣 / 120
 - (8) 陈皮配生姜 / 121
 - 2. 呕吐酸腐食糜 / 121
 - (1) 莱菔子配神曲 / 121
 - (2) 藿香配香附 / 122
 - (3) 黄连配吴茱萸 / 122
 - 3. 呕吐呈喷射状 / 123
 - (1) 大黄配生甘草 / 123
 - (2) 藿香配半夏 / 123
- 十二、大便异常 / 124
 - 1. 便秘 / 124
 - (1) 大黄配荆芥 / 124
 - (2) 大黄配黄芩 / 124
 - (3) 大黄配附子 / 125
 - (4) 大黄配肉桂 / 125
 - (5) 大黄配人参 / 126
 - (6) 番泻叶配陈皮 / 126
 - (7) 玄明粉配瓜蒌 / 127
 - (8) 朴硝配莱菔子 / 127
 - (9) 生地黄配白术 / 128
 - (10) 蚕砂配皂荚子 / 128



- (11) 火麻仁配苏子 / 129
- (12) 当归配肉苁蓉 / 129
- (13) 火麻仁配枳壳 / 130
- (14) 火麻仁配何首乌 / 130
- (15) 火麻仁配当归 / 130

(16) 升麻配当归 / 131

(17) 桃仁配杏仁 / 131

(18) 半夏配硫黄 / 132

2. 便秘水样 / 132

(1) 苍术配茯苓 / 132

(2) 藿香配陈皮 / 133

(3) 柴胡配泽泻 / 133

(4) 吴茱萸配细辛 / 134

(5) 白术配白芍 / 134

(6) 黄连配葛根 / 135

(7) 乌梅配罂粟壳 / 135

(8) 赤石脂配禹余粮 / 136

3. 便脓血 / 136

(1) 黄连配木香 / 136

(2) 赤芍配黄柏 / 137

(3) 大黄配皂角子 / 137

(4) 黄柏配黄连 / 138

(5) 黄柏配薤白 / 138

(6) 龙骨配黄连 / 138

十三、小便异常 / 139

1. 小便短黄 / 139

(1) 赤芍配水牛角 / 139

(2) 通草配滑石 / 140

2. 小便频数 / 140

(1) 桑螵蛸配海螵蛸 / 140

(2) 金樱子配芡实 / 140

(3) 桑螵蛸配益智仁 / 141

(4) 覆盆子配益智仁 / 141

3. 小便浑浊 / 141

(1) 茯苓配黄芪 / 141

(2) 苍术配生地黄 / 142

(3) 苍术配玄参 / 143

(4) 石菖蒲配草薢 / 143

(5) 草薢配黄柏 / 144

(6) 益智仁配草薢 / 144

4. 癃闭 / 144

(1) 滑石配海浮石 / 144

(2) 黄柏配肉桂 / 145

(3) 大黄配黄芪 / 145

(4) 泽泻配附子 / 146

5. 尿道涩痛 / 146

(1) 滑石配海金沙 / 146

(2) 扁蓄配瞿麦 / 147

(3) 茯苓配滑石 / 147

(4) 滑石配黄柏 / 147

(5) 滑石配山栀 / 148

(6) 通草配瞿麦 / 148

(7) 金钱草配海金沙 / 149

(8) 海金沙配海浮石 / 149

(9) 赤芍配槟榔 / 149

(10) 木通配灯芯草 / 150



6. 遗尿 / 150

(1) 茯苓配益智仁 / 150

(2) 龙骨配桑螵蛸 / 150

(3) 白芍配白薇 / 151

十四、水肿 / 151

1. 面睑浮肿 / 151

(1) 麻黄配车前子 / 151

(2) 麻黄配葱白 / 152

2. 下肢浮肿 / 152

(1) 茯苓配木通 / 152

(2) 赤小豆配赤茯苓 / 152

(3) 车前子配白茅根 / 153

3. 全身浮肿 / 153

(1) 防己配茯苓 / 153

(2) 陈皮配桑白皮 / 153

(3) 甘遂配大戟 / 154

(4) 白术配香薷 / 154

(5) 黄芪配益母草 / 155

(6) 黄芪配石苇 / 155

(7) 白术配红枣 / 156

(8) 丹参配白茅根 / 156

(9) 丹参配益母草 / 157

(10) 陈皮配大腹皮 / 157

十五、神昏 / 157

1. 神志恍惚 / 158

(1) 远志配龙骨 / 158

2. 神志迷蒙 / 158

(1) 莱菔子配皂荚 / 158

3. 昏迷 / 158

(1) 黄连配黄芩 / 158

(2) 山梔配丹皮 / 159

(3) 冰片配天南星 / 159

(4) 皂荚配半夏 / 160

4. 昏愤 / 160

(1) 石菖蒲配郁金 / 160

(2) 石菖蒲配远志 / 161

十六、抽搐 / 161

1. 手足蠕动 / 161

(1) 石膏配牡蛎 / 161

(2) 龟板配鳖甲 / 162

(3) 独活配荆芥 / 162

2. 四肢抽搐 / 163

(1) 石膏配全蝎 / 163

(2) 羚羊角配钩藤 / 163

(3) 天麻配钩藤 / 163

(4) 钩藤配全蝎 / 164

(5) 附子配全蝎 / 164

(6) 吴茱萸配木瓜 / 165

(7) 钩藤配龙胆草 / 165

(8) 钩藤配蝉蜕 / 166

(9) 钩藤配黄芩 / 166

(10) 钩藤配紫草 / 166

(11) 全蝎配朱砂 / 167

(12) 全蝎配蜈蚣 / 167

(13) 蝉蜕配全蝎 / 167

(14) 僵蚕配地龙 / 168

(15) 牛黄配珍珠 / 168

3. 颈项强直 / 169

(1) 麻黄配葛根 / 169

(2) 柴胡配葛根 / 169

(3) 地龙配葛根 / 170

(4) 地龙配蝉蜕 / 170

4. 角弓反张 / 170

(1) 白附子配天南星 / 170

(2) 苍术配草乌 / 171

十七、出血 / 171

1. 鼻衄 / 172

(1) 黄芩配栀子 / 172

(2) 小蓟配葛根 / 172

(3) 藕节配生地黄 / 172

(4) 白茅根配藕节 / 173

(5) 白芍配槐花 / 173

2. 齿衄 / 174

(1) 石膏配白芷 / 174

(2) 生地黄配侧柏叶 / 174

3. 呕血 / 175

(1) 大蓟配小蓟 / 175

(2) 大黄配代赭石 / 175

(3) 白及配乌贼骨 / 176

4. 咯血 / 176

(1) 白及配三七 / 176

(2) 白及配青黛 / 176

(3) 白及配阿胶 / 177

(4) 茜草配紫菀 / 177

(5) 花蕊石配海螵蛸 / 177

(6) 阿胶配海蛤壳 / 178

(7) 阿胶配仙鹤草 / 178

(8) 花蕊石配钟乳石 / 179

5. 便血 / 179

(1) 苍术配地榆 / 179

(2) 当归配荆芥 / 179

(3) 石榴皮配茜草 / 179

(4) 槐花配荆芥炭 / 180

(5) 黄芩配槐花 / 180

(6) 山梔配槐花 / 181

(7) 地榆配槐角 / 181

(8) 侧柏叶配艾叶 / 181

(9) 阿胶配艾叶 / 182

(10) 蒲黄配炮姜 / 182

(11) 赤石脂配白石脂 / 182

(12) 赤石脂配禹余粮 / 183

(13) 血余炭配禹余粮 / 183

(14) 龙骨配乌贼骨 / 183

6. 尿血 / 184

(1) 小蓟配蒲黄 / 184

(2) 鸡内金配芒硝 / 184

(3) 地榆配香附 / 184

(4) 仙鹤草配白茅根 / 185

(5) 蒲黄配冬葵子 / 185

(6) 血余炭配车前子 / 185

(7) 车前子配车前草 / 185

(8) 赤小豆配白茅根 / 186

7. 崩漏 / 186

(1) 乌贼骨配茜草 / 186

(2) 白芍配侧柏叶 / 186

(3) 白芍配荷叶 / 187

8. 肌衄 / 187

(1) 石膏配犀角 / 187

(2) 石膏配升麻 / 187

(3) 牡丹皮配赤芍 / 188

(4) 白芍配旱莲草 / 189

(5) 赤芍配水牛角 / 189

(6) 升麻配虎杖 / 189

第三章

六淫证候实用对药 / 191

一、风淫证 / 191

(1) 防风配荆芥 / 192

(2) 防风配白芷 / 192

(3) 防风配苍术 / 193

(4) 防风配防己 / 193

(5) 柴胡配薄荷 / 193

(6) 白附子配全蝎 / 194

(7) 防风配天南星 / 194

(8) 秦艽配防风 / 195

二、寒淫证 / 195

(1) 葱白配生姜 / 195

(2) 紫苏配生姜 / 196

(3) 葱白配豆豉 / 196

(4) 桂枝配生姜 / 196

(5) 桂枝配荆芥 / 197

(6) 桂枝配姜黄 / 197

(7) 桂枝配川芎 / 197

(8) 桂枝配生石膏 / 198

(9) 桂枝配白芍 / 199

(10) 羌活配板蓝根 / 199

(11) 羌活配苍术 / 199

(12) 羌活配川芎 / 200

(13) 威灵仙配川牛膝 / 200

(14) 麻黄配肉桂 / 201

(15) 苍术配附子 / 202

(16) 附子配桂枝 / 202

(17) 独活配细辛 / 202

(18) 白芷配葛根 / 203

三、暑淫证 / 203

(1) 香薷配茯苓 / 204

(2) 羌活配生石膏 / 204

(3) 石膏配滑石 / 204

(4) 滑石配甘草 / 205

(5) 苍术配神曲 / 206

(6) 黄连配厚朴 / 206

(7) 淡竹叶配荷梗 / 206

(8) 木香配木瓜 / 207

(9) 木瓜配薏米 / 207

四、湿淫证 / 208

(1) 羌活配防风 / 208

(2) 羌活配桂枝 / 209

(3) 羌活配五加皮 / 209



- (4) 羌活配独活 / 209
- (5) 羌活配葛根 / 210
- (6) 羌活配川乌 / 210
- (7) 威灵仙配羌活 / 211
- (8) 防己配桂枝 / 211
- (9) 秦艽配防己 / 212
- (10) 海桐皮配秦艽 / 212
- (11) 海桐皮配稀莩草 / 212
- (12) 独活配秦艽 / 213
- (13) 独活配附子 / 213
- (14) 独活配黄柏 / 214
- (15) 独活配桑寄生 / 214
- (16) 桑枝配桑寄生 / 214
- (17) 川乌配全蝎 / 215
- (18) 厚朴配白蔻仁 / 215
- (19) 砂仁配草果 / 216
- (20) 黄柏配苍术 / 216

五、燥淫证 / 217

- (1) 石膏配桑叶 / 217
- (2) 桑叶配杏仁 / 217
- (3) 前胡配杏仁 / 218
- (4) 知母配麦冬 / 218
- (5) 知母配百合 / 219
- (6) 阿胶配桑白皮 / 219

六、火淫证 / 219

- (1) 金银花配连翘 / 220
- (2) 金银花配甘草 / 220
- (3) 金银花配蒲公英 / 221

(4) 栀子配连翘 / 221

(5) 石膏配细辛 / 221

第四章

阴阳虚损证候实用对药 / 223

一、阳虚证 / 223

- (1) 干姜配白术 / 223
- (2) 仙灵脾配仙茅 / 224
- (3) 附子配当归 / 225
- (4) 仙灵脾配紫石英 / 225
- (5) 肉豆蔻配补骨脂 / 225

二、阴虚证 / 226

- (1) 百合配鸡子黄 / 226
- (2) 石斛配天花粉 / 227
- (3) 玉竹配麦冬 / 227
- (4) 枸杞子配女贞子 / 228
- (5) 天冬配麦冬 / 228
- (6) 天冬配百合 / 229

三、亡阳证 / 229

- (1) 附子配干姜 / 229
- (2) 黄芪配附子 / 230

四、亡阴证 / 231

- (1) 山茱萸配牡蛎 / 231
- (2) 人参配麦冬 / 231



第五章

气血证候实用对药 / 233

一、气虚类证 / 233

1. 气虚证 / 233

- (1) 黄芪配党参 / 233
- (2) 陈皮配白术 / 234
- (3) 黄芪配桑寄生 / 234
- (4) 人参配木香 / 234

2. 气陷证 / 235

- (1) 升麻配柴胡 / 235
- (2) 升麻配白术 / 236
- (3) 升麻配枳壳 / 236
- (4) 黄芩配升麻 / 237

3. 气不固证 / 237

- (1) 人参配当归 / 238
- (2) 人参配鹿茸 / 239
- (3) 黄芪配菟丝子 / 239

4. 气脱证 / 239

- (1) 人参配附子 / 240

二、血虚类证 / 240

1. 血虚证 / 240

- (1) 当归配柏子仁 / 241
- (2) 熟地配白芍 / 241
- (3) 熟地配桂枝 / 242
- (4) 当归配川芎 / 242

三、气滞类证 / 243

1. 气滞证 / 243

肺气郁滞 / 243

- (1) 苏梗配桔梗 / 243
- (2) 桔梗配前胡 / 244

脾胃气滞 / 244

- (1) 苍术配陈皮 / 244
- (2) 砂仁配枳壳 / 245
- (3) 陈皮配苏梗 / 245
- (4) 陈皮配藿香 / 245
- (5) 藿香配紫苏 / 246
- (6) 升麻配陈皮 / 247

肝郁气滞 / 247

- (1) 青橘叶配郁金 / 247
- (2) 香附配元胡 / 247
- (3) 香附配当归 / 248

气滞痰阻 / 248

- (1) 陈皮配沉香 / 248
- (2) 枳实配枳壳 / 249

2. 气逆证 / 249

- (1) 沉香配槟榔 / 249
- (2) 桔梗配枳壳 / 250
- (3) 百部配白前 / 250
- (4) 陈皮配丁香 / 251
- (5) 丁香配柿蒂 / 251
- (6) 旋覆花配代赭石 / 252
- (7) 沉香配木香 / 252
- (8) 枳实配生姜 / 253
- (9) 枳实配竹茹 / 253
- (10) 生地黄配丁香 / 254