

实战技巧  
图解版

# 主力操盘揭秘

## 新手跟对主力，抓住买卖点

新手、散户必备的炒股秘籍

恒盛杰财经资讯◎编著

案例剖析，技巧解读，清晰图解，让你看得懂、看得轻松

揭秘主力行为 识破主力意图  
洞悉主力动向 借势低买高卖  
抓住买卖时机 实现财富激增

中国工信出版集团

人民邮电出版社  
POSTS & TELECOM PRESS

实战技巧  
图解版

# 主力操盘揭秘

## 新手跟对主力，抓住买卖点

恒盛杰财经资讯◎编著

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目 (C I P) 数据

主力操盘揭秘：新手跟对主力，抓住买卖点 / 恒盛杰财经资讯编著. — 北京：人民邮电出版社，2015.7  
ISBN 978-7-115-39375-3

I. ①主… II. ①恒… III. ①股票投资—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第118261号

## 内 容 提 要

顺势而为，跟对主力，不懂技术分析，也能增加财富。如何找到主力，如何分析主力行为，如何根据主力的行为及时买卖，这是所有新手和散户都想知道的答案，这也是本书要专门解决的问题。

这本书特别适合初次入市的股民及广大散户阅读。它用通俗易懂的语言和新颖的图解形式，为你全面介绍了股市中主力的各种行为，教你根据主力行为判断买卖时机，教你识别主力欺骗行为等。聪明的投资者一定会跟对主力，并且抓住买卖点，从而赢得财富。

- 
- ◆ 编 著 恒盛杰财经资讯  
责任编辑 吴 斌  
责任印制 周昇亮
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号  
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京艺辉印刷有限公司印刷
  - ◆ 开本：787×1092 1/16  
印张：16.25 2015 年 7 月第 1 版  
字数：211 千字 2015 年 7 月北京第 1 次印刷
- 

定价：29.80 元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

# 前 言

在股市的这场博弈中，主力和散户永远是相互对立的。但纵观股市，人们常常会发现这样的情景：散户东奔西走，忙忙碌碌，主力却稳坐钓鱼台，悠然自得；散户屡战屡败，空手而归，主力则屡战屡胜，每每得手。面对这样的失败，绝大多数散户都会咒骂市场无情，而不是及时地进行自我剖析、自我反省，找到失败的根源。

其实，作为一名普通的散户投资者，首先应搞懂股市中的主力是什么，明白主力坐庄的过程，然后找其弱点下手，在其坐庄过程中制定跟庄和克庄的方法，而没有必要急于求成，一心只想着赚钱。

本书站在实战操作的角度上，给广大股票投资者讲解了主力的概念、主力坐庄过程的一举一动，教读者在摸清了主力的底细后再跟庄。

## 本书内容

本书共分为 10 章，首先向读者介绍了主力的概念和基本分类以及各类主力的特点；接着介绍了主力操盘、控盘的基本流程，让读者可以对股市中难以捉摸的主力有一个清晰、明确的认识；认识了主力及其坐庄过程后，接下来了解散户如何跟庄；最后介绍了新手跟庄的实战技巧，使投资者将前面所学的知识在这里融会贯通，并得以实践。

第 1 章介绍了作为一名普通的散户在跟主力博弈之前，首先需要了解主力。所以本章讲解了什么是主力、主力有哪些特点以及新手跟庄的必备原则等内容，使投资者对市场中的主力有一个初步的认识。

第 2 章～第 6 章介绍了主力坐庄的几个重要阶段，包括主力建仓、试盘、洗盘、拉升和出货五个阶段。本书在讲解每个阶段时都统一介绍了该阶段主力这样做的主要目的是什么，所采用的主要方式有哪些。对于不同的阶段，散户的应对策略等内容，使投资者对主力的坐庄过程有一个完整的认识。只有了解这些内容，散户才能为顺利跟庄打下坚实的基础。

第 7 章～第 9 章介绍了在散户全面认识主力之后，在股市中找到庄股甚至强庄股的跟庄技巧。同时，也包括散户在不同市道、不同主力、不同境遇下的跟庄技巧，以及针对各种主力陷阱的应对策略，使散户在跟庄、斗庄的实战中有章可循，从而提高获胜的概率。

第 10 章介绍了新手跟庄实战技巧。通过前面知识点的讲解，读者对于主力及其坐庄过程有了全面的认识，并且也掌握了一些跟庄和斗庄的技巧，通过本章一些具体的实例讲解，可以检验读者对本书前面所介绍知识的掌握程度。

## 本书特色

内容生动易懂：主力在股市中的行踪是很难掌握的，针对这个问题，本书从基础的主力概念入手，循序渐进，语言通俗易懂，使散户在阅读完本书后，能够对主力有一个清晰而具体的认识。

案例丰富：本书精选了上百个案例，用经典的图形和详细的分析带领读者迈入跟庄之门。

知识全面：本书涵盖了有关主力分析的各个知识点，内容全面丰富，包括认识主力、



主力坐庄流程、散户跟庄、散户斗庄等内容，让散户能学以致用。

技巧提示：本书采用一个“技巧”的体例，内容为当前正文中所介绍内容的操作技巧。使读者在正文的基础上了解更多的知识点。

#### 读者对象

本书适合以下读者阅读。

中小散户投资者

理财爱好者

股票投资爱好者

有一定炒股经验的股民

由于股票市场本身的变化非常大，并且涉及的相关知识也非常多，尽管编著者竭尽全力，尽量减少书中的错误，但百密一疏，书中难免有疏漏之处，敬请广大读者朋友批评指正，并多多提出宝贵意见。

编著者

# 目 录

<b>第 1 章 认识主力</b> .....	<b>9</b>	一、横盘式建仓 .....	41
<b>第一节 何以为主力</b> .....	<b>10</b>	二、拉高式建仓 .....	42
一、主力的概念 .....	10	三、打压式建仓 .....	43
二、主力的特点 .....	10	四、反弹式建仓 .....	44
三、主力的分类 .....	11	五、拉锯式建仓 .....	45
四、主力的优劣 .....	12	六、箱体式建仓 .....	46
五、主力操作流程 .....	14	<b>第五节 巧断建仓是否结束</b> .....	<b>47</b>
<b>第二节 主力选股标准</b> .....	<b>15</b>	一、从股价走势研判 .....	47
一、思路决定出路 .....	15	二、从成交量变动思考 .....	48
二、常规入选名单 .....	16	三、从 K 线分析解读 .....	49
<b>第三节 主力也有“朋友圈”</b> .....	<b>18</b>	四、从消息面破译 .....	50
一、揭秘主力内部机构 .....	18	五、新股从换手率判断 .....	51
二、主力之间是何情况 .....	19	六、突破重要压力位置 .....	52
三、媒体是否为主力所用 .....	20	七、低位整理时间充分 .....	53
<b>第四节 新手跟主力必守原则</b> .....	<b>21</b>	<b>第 3 章 观察主力试盘</b> .....	<b>54</b>
一、克己制胜——别让心魔作祟 .....	21	<b>第一节 主力试盘缘于何</b> .....	<b>55</b>
二、将心比心——自有一番视野 .....	22	一、明了主力试盘的目的 .....	55
三、跟主力要“立”志 .....	22	二、试盘的时间和空间 .....	56
四、熟知常见跟主力误区 .....	23	三、主力试盘策略 .....	57
<b>第 2 章 跟进主力建仓</b> .....	<b>25</b>	<b>第二节 主力试盘基本特征</b> .....	<b>58</b>
<b>第一节 识别主力建仓时机</b> .....	<b>26</b>	一、分时走势特征 .....	58
一、大盘底部时建仓 .....	26	二、成交量特征 .....	63
二、股价底部时建仓 .....	27	三、K 线特征 .....	64
三、新股上市时建仓 .....	27	四、形态特征 .....	64
四、利空放出时建仓 .....	28	<b>第三节 主力惯用试盘种类</b> .....	<b>65</b>
<b>第二节 主力建仓信号</b> .....	<b>28</b>	<b>第四节 主力惯用试盘方法</b> .....	<b>67</b>
一、盘口信息特征 .....	28	一、单针探底 .....	67
二、盘面信息特征 .....	30	二、双针探底 .....	68
三、技术信息特征 .....	32	三、多针探底 .....	69
<b>第三节 主力建仓的成本</b> .....	<b>39</b>	四、低开阳线 .....	70
<b>第四节 洞悉主力建仓方式</b> .....	<b>41</b>	五、高开阴线 .....	71
		<b>第五节 试盘阶段散户操作策略</b> .....	<b>72</b>



<b>第 4 章 静待主力洗盘</b> .....74	四、波浪式拉升..... 111
<b>第一节 洗盘到底洗什么</b> ..... 75	五、随意式拉升..... 112
一、扫清筹码..... 75	<b>第三节 拉升时的表象</b> ..... 112
二、垫高散户成本..... 75	一、盘口特征..... 113
三、降低自身成本..... 76	二、成交量特征..... 115
四、调整资金比例和仓位结构..... 76	三、均线特征..... 116
五、守株待“兔”..... 77	四、K 线特征..... 116
六、给散户下迷魂药..... 77	五、形态特征..... 117
<b>第二节 洗盘的时间和空间</b> ..... 77	六、市场特征..... 118
<b>第三节 看清洗盘方式</b> ..... 79	<b>第四节 拉升的时间和空间</b> ..... 120
一、打压式洗盘..... 79	一、拉升的时间..... 120
二、横盘式洗盘..... 80	二、拉升的空间..... 121
三、震荡式洗盘..... 81	<b>第五节 散户在拉升阶段的跟</b>
四、边拉边洗式洗盘..... 82	主力策略..... 122
五、跌停式洗盘..... 83	一、拉升阶段散户常见的跟主力误区..... 123
六、对敲放量式洗盘..... 84	二、拉升阶段散户的基本操作策略..... 128
<b>第四节 洗盘并非无迹可寻</b> ..... 85	<b>第 6 章 谨防主力出货</b> ..... 132
一、盘口显露的特征..... 85	<b>第一节 是时候出货了</b> ..... 133
二、成交量特征..... 87	一、基本面似乎要扭转..... 133
三、K 线特征..... 88	二、走势越强越要出货..... 134
四、形态特征..... 89	三、巧用利好消息出局..... 134
五、市场特征..... 95	四、技术形态已然具备..... 135
<b>第五节 巧在洗盘结束点买入</b> ..... 99	<b>第二节 见微知著识出货</b> ..... 136
<b>第 5 章 抓住主力拉升时机</b> ..... 104	一、大阴 K 线的危险..... 136
<b>第一节 主力拉升的契机</b> ..... 105	二、振幅剧烈需小心..... 136
一、大盘走势一片大好..... 105	三、支撑位一破，大势难留..... 137
二、板块联动给力时..... 105	四、该涨不涨有问题..... 137
三、除权除息重要日..... 106	五、消息堆积要谨慎..... 138
四、在有利图形构筑完毕时..... 106	六、价值背离速离场..... 138
五、利好来得正及时..... 107	<b>第三节 出货的时间与空间</b> ..... 139
<b>第二节 看主力拉升手段如何</b> ..... 107	<b>第四节 主力出货常用手法</b> ..... 140
一、急速式拉升..... 107	一、震荡式出货..... 141
二、阶梯式拉升..... 108	二、拉高式出货..... 142
三、震荡式拉升..... 109	三、打压式出货..... 143
	四、横盘式出货..... 144

五、涨停式出货·····	145	二、多头陷阱的形态特征·····	203
第五节 主力出货的痕迹·····	146	三、多头陷阱的布局·····	206
一、市场特征·····	146	四、如何规避多头陷阱·····	208
二、盘口特征·····	150	第四节 看穿空头陷阱·····	210
三、技术特征·····	152	一、空头陷阱是怎么回事·····	210
第六节 出货阶段散户基本操作策略	159	二、空头陷阱的特征·····	211
第七节 如何将股价卖得更高·····	160	三、空头陷阱的设置·····	212
<b>第7章 新手跟主力找机会·····</b>	<b>163</b>	四、空头陷阱不可怕·····	215
第一节 不同行情不同跟法·····	164	<b>第9章 主力的浑身解数·····</b>	<b>217</b>
一、牛市中跟主力·····	164	第一节 主力骗术有多少·····	218
二、熊市中跟主力·····	173	一、盘口总是让人困扰·····	218
三、牛皮市跟主力·····	176	二、欲罢不能的炒作·····	224
第二节 不同主力不同跟法·····	177	三、成交量也能误人交易·····	225
一、跟长线主力·····	177	四、对敲是个技术活·····	228
二、跟短线主力·····	181	第二节 成败只在一“线”间·····	232
第二节 不同境遇不同跟法·····	183	一、指标也会说谎·····	232
一、跟新主力股·····	183	二、一根K线引发的后悔·····	236
二、跟老主力股·····	184	三、别以为切线就万无一失·····	241
三、跟被套主力股·····	185	四、在形态上作文章·····	244
<b>第8章 主力出千了没有·····</b>	<b>187</b>	<b>第10章 新手跟主力实战技巧·····</b>	<b>247</b>
第一节 消息真的可靠吗?·····	188	第一节 单边上升中的巨量大阴线·····	248
一、消息面·····	188	第二节 主力股回落何处东山再起·····	249
二、消息的种类·····	188	第三节 中位平台处上下求索·····	249
三、消息的层级·····	189	第四节 莫被浮云遮住了双眼·····	250
四、消息的时间阶段·····	191	第五节 有胆跟主力就不要畏高·····	251
五、辨别真假消息·····	194	第六节 喜看主力股的来来回回·····	252
第二节 公告的公开欺骗·····	195	第七节 无量突破的去伪存真·····	253
一、公告是什么·····	195	第八节 拉升途中一波未平一波再起·····	254
二、公告的作用·····	196	第九节 新股低开高走才是真·····	255
三、公告也分几类·····	198	第十节 尾盘抽拉卖的什么药·····	256
四、公告如何有诈·····	198	第十一节 收复失地后再展宏图·····	257
第三节 巧破多头陷阱·····	202	第十二节 升势绵绵的长主力股·····	258
一、什么是多头陷阱·····	203		



实战技巧  
图解版

# 主力操盘揭秘

## 新手跟对主力，抓住买卖点

恒盛杰财经资讯◎编著

人民邮电出版社  
北京

## 图书在版编目 (C I P) 数据

主力操盘揭秘：新手跟对主力，抓住买卖点 / 恒盛杰财经资讯编著. — 北京：人民邮电出版社，2015.7  
ISBN 978-7-115-39375-3

I. ①主… II. ①恒… III. ①股票投资—基本知识  
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第118261号

## 内 容 提 要

顺势而为，跟对主力，不懂技术分析，也能增加财富。如何找到主力，如何分析主力行为，如何根据主力的行为及时买卖，这是所有新手和散户都想知道的答案，这也是本书要专门解决的问题。

这本书特别适合初次入市的股民及广大散户阅读。它用通俗易懂的语言和新颖的图解形式，为你全面介绍了股市中主力的各种行为，教你根据主力行为判断买卖时机，教你识别主力欺骗行为等。聪明的投资者一定会跟对主力，并且抓住买卖点，从而赢得财富。

- 
- ◆ 编 著 恒盛杰财经资讯  
责任编辑 吴 斌  
责任印制 周昇亮
  - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号  
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn  
网址 <http://www.ptpress.com.cn>  
北京艺辉印刷有限公司印刷
  - ◆ 开本：787×1092 1/16  
印张：16.25 2015年7月第1版  
字数：211千字 2015年7月北京第1次印刷
- 

定价：29.80 元

读者服务热线：(010)81055296 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

## 前 言

在股市的这场博弈中，主力和散户永远是相互对立的。但纵观股市，人们常常会发现这样的情景：散户东奔西走，忙忙碌碌，主力却稳坐钓鱼台，悠然自得；散户屡战屡败，空手而归，主力则屡战屡胜，每每得手。面对这样的失败，绝大多数散户都会咒骂市场无情，而不是及时地进行自我剖析、自我反省，找到失败的根源。

其实，作为一名普通的散户投资者，首先应搞懂股市中的主力是什么，明白主力坐庄的过程，然后找其弱点下手，在其坐庄过程中制定跟庄和克庄的方法，而没有必要急于求成，一心只想着赚钱。

本书站在实战操作的角度上，给广大股票投资者讲解了主力的概念、主力坐庄过程的一举一动，教读者在摸清了主力的底细后再跟庄。

### 本书内容

本书共分为 10 章，首先向读者介绍了主力的概念和基本分类以及各类主力的特点；接着介绍了主力操盘、控盘的基本流程，让读者可以对股市中难以捉摸的主力有一个清晰、明确的认识；认识了主力及其坐庄过程后，接下来了解散户如何跟庄；最后介绍了新手跟庄的实战技巧，使投资者将前面所学的知识在这里融会贯通，并得以实践。

第 1 章介绍了作为一名普通的散户在跟主力博弈之前，首先需要了解主力。所以本章讲解了什么是主力、主力有哪些特点以及新手跟庄的必备原则等内容，使投资者对市场中的主力有一个初步的认识。

第 2 章~第 6 章介绍了主力坐庄的几个重要阶段，包括主力建仓、试盘、洗盘、拉升和出货五个阶段。本书在讲解每个阶段时都统一介绍了该阶段主力这样做的主要目的是什么，所采用的主要方式有哪些。对于不同的阶段，散户的应对策略等内容，使投资者对主力的坐庄过程有一个完整的认识。只有了解这些内容，散户才能为顺利跟庄打下坚实的基础。

第 7 章~第 9 章介绍了在散户全面认识主力之后，在股市中找到庄股甚至强庄股的跟庄技巧。同时，也包括散户在不同市道、不同主力、不同境遇下的跟庄技巧，以及针对各种主力陷阱的应对策略，使散户在跟庄、斗庄的实战中有章可循，从而提高获胜的概率。

第 10 章介绍了新手跟庄实战技巧。通过前面知识点的讲解，读者对于主力及其坐庄过程有了全面的认识，并且也掌握了一些跟庄和斗庄的技巧，通过本章一些具体的实例讲解，可以检验读者对本书前面所介绍知识的掌握程度。

### 本书特色

内容生动易懂：主力在股市中的行踪是很难掌握的，针对这个问题，本书从基础的主力概念入手，循序渐进，语言通俗易懂，使散户在阅读完本书后，能够对主力有一个清晰而具体的认识。

案例丰富：本书精选了上百个案例，用经典的图形和详细的分析带领读者迈入跟庄之门。

知识全面：本书涵盖了有关主力分析的各个知识点，内容全面丰富，包括认识主力、



主力坐庄流程、散户跟庄、散户斗庄等内容，让散户能学以致用。

技巧提示：本书采用一个“技巧”的体例，内容为当前正文中所介绍内容的操作技巧。使读者在正文的基础上了解更多的知识点。

### 读者对象

本书适合以下读者阅读。

中小散户投资者

理财爱好者

股票投资爱好者

有一定炒股经验的股民

由于股票市场本身的变化非常大，并且涉及的相关知识也非常多，尽管编著者竭尽全力，尽量减少书中的错误，但百密一疏，书中难免有疏漏之处，敬请广大读者朋友批评指正，并多多提出宝贵意见。

编著者

# 目 录

<b>第 1 章 认识主力</b> .....	<b>9</b>	一、横盘式建仓 .....	41
<b>第一节 何以为主力</b> .....	<b>10</b>	二、拉高式建仓 .....	42
一、主力的概念 .....	10	三、打压式建仓 .....	43
二、主力的特点 .....	10	四、反弹式建仓 .....	44
三、主力的分类 .....	11	五、拉锯式建仓 .....	45
四、主力的优劣 .....	12	六、箱体式建仓 .....	46
五、主力操作流程 .....	14	<b>第五节 巧断建仓是否结束</b> .....	<b>47</b>
<b>第二节 主力选股标准</b> .....	<b>15</b>	一、从股价走势研判 .....	47
一、思路决定出路 .....	15	二、从成交量变动思考 .....	48
二、常规入选名单 .....	16	三、从 K 线分析解读 .....	49
<b>第三节 主力也有“朋友圈”</b> .....	<b>18</b>	四、从消息面破译 .....	50
一、揭秘主力内部机构 .....	18	五、新股从换手率判断 .....	51
二、主力之间是何情况 .....	19	六、突破重要压力位置 .....	52
三、媒体是否为主力所用 .....	20	七、低位整理时间充分 .....	53
<b>第四节 新手跟主力必守原则</b> .....	<b>21</b>	<b>第 3 章 观察主力试盘</b> .....	<b>54</b>
一、克己制胜——别让心魔作祟 .....	21	<b>第一节 主力试盘缘于何</b> .....	<b>55</b>
二、将心比心——自有一番视野 .....	22	一、明了主力试盘的目的 .....	55
三、跟主力要“立”志 .....	22	二、试盘的时间和空间 .....	56
四、熟知常见跟主力误区 .....	23	三、主力试盘策略 .....	57
<b>第 2 章 跟进主力建仓</b> .....	<b>25</b>	<b>第二节 主力试盘基本特征</b> .....	<b>58</b>
<b>第一节 识别主力建仓时机</b> .....	<b>26</b>	一、分时走势特征 .....	58
一、大盘底部时建仓 .....	26	二、成交量特征 .....	63
二、股价底部时建仓 .....	27	三、K 线特征 .....	64
三、新股上市时建仓 .....	27	四、形态特征 .....	64
四、利空放出时建仓 .....	28	<b>第三节 主力惯用试盘种类</b> .....	<b>65</b>
<b>第二节 主力建仓信号</b> .....	<b>28</b>	<b>第四节 主力惯用试盘方法</b> .....	<b>67</b>
一、盘口信息特征 .....	28	一、单针探底 .....	67
二、盘面信息特征 .....	30	二、双针探底 .....	68
三、技术信息特征 .....	32	三、多针探底 .....	69
<b>第三节 主力建仓的成本</b> .....	<b>39</b>	四、低开阳线 .....	70
<b>第四节 洞悉主力建仓方式</b> .....	<b>41</b>	五、高开阴线 .....	71
		<b>第五节 试盘阶段散户操作策略</b> .....	<b>72</b>



<b>第 4 章 静待主力洗盘</b> .....74	
第一节 洗盘到底洗什么 ..... 75	
一、扫清筹码 ..... 75	
二、垫高散户成本 ..... 75	
三、降低自身成本 ..... 76	
四、调整资金比例和仓位结构 ..... 76	
五、守株待“兔” ..... 77	
六、给散户下迷魂药 ..... 77	
第二节 洗盘的时间和空间 ..... 77	
第三节 看清洗盘方式 ..... 79	
一、打压式洗盘 ..... 79	
二、横盘式洗盘 ..... 80	
三、震荡式洗盘 ..... 81	
四、边拉边洗式洗盘 ..... 82	
五、跌停式洗盘 ..... 83	
六、对敲放量式洗盘 ..... 84	
第四节 洗盘并非无迹可寻 ..... 85	
一、盘口显露的特征 ..... 85	
二、成交量特征 ..... 87	
三、K 线特征 ..... 88	
四、形态特征 ..... 89	
五、市场特征 ..... 95	
第五节 巧在洗盘结束点买入 ..... 99	
<b>第 5 章 抓住主力拉升时机</b> ..... 104	
第一节 主力拉升的契机 ..... 105	
一、大盘走势一片大好 ..... 105	
二、板块联动给力时 ..... 105	
三、除权除息重要日 ..... 106	
四、在有利图形构筑完毕时 ..... 106	
五、利好来得正及时 ..... 107	
第二节 看主力拉升手段如何 ..... 107	
一、急速式拉升 ..... 107	
二、阶梯式拉升 ..... 108	
三、震荡式拉升 ..... 109	
四、波浪式拉升 ..... 111	
五、随意式拉升 ..... 112	
第三节 拉升时的表象 ..... 112	
一、盘口特征 ..... 113	
二、成交量特征 ..... 115	
三、均线特征 ..... 116	
四、K 线特征 ..... 116	
五、形态特征 ..... 117	
六、市场特征 ..... 118	
第四节 拉升的时间和空间 ..... 120	
一、拉升的时间 ..... 120	
二、拉升的空间 ..... 121	
第五节 散户在拉升阶段的跟主力策略 ..... 122	
一、拉升阶段散户常见的跟主力误区 ..... 123	
二、拉升阶段散户的基本操作策略 ..... 128	
<b>第 6 章 谨防主力出货</b> ..... 132	
第一节 是时候出货了 ..... 133	
一、基本面似乎要扭转 ..... 133	
二、走势越强越要出货 ..... 134	
三、巧用利好消息出局 ..... 134	
四、技术形态已然具备 ..... 135	
第二节 见微知著识出货 ..... 136	
一、大阴 K 线的危险 ..... 136	
二、振幅剧烈需小心 ..... 136	
三、支撑位一破，大势难留 ..... 137	
四、该涨不涨有问题 ..... 137	
五、消息堆积要谨慎 ..... 138	
六、价值背离速离场 ..... 138	
第三节 出货的时间与空间 ..... 139	
第四节 主力出货常用手法 ..... 140	
一、震荡式出货 ..... 141	
二、拉高式出货 ..... 142	
三、打压式出货 ..... 143	
四、横盘式出货 ..... 144	

五、涨停式出货·····	145	二、多头陷阱的形态特征·····	203
第五节 主力出货的痕迹·····	146	三、多头陷阱的布局·····	206
一、市场特征·····	146	四、如何规避多头陷阱·····	208
二、盘口特征·····	150	第四节 看穿空头陷阱·····	210
三、技术特征·····	152	一、空头陷阱是怎么回事·····	210
第六节 出货阶段散户基本操作策略	159	二、空头陷阱的特征·····	211
第七节 如何将股价卖得更高·····	160	三、空头陷阱的设置·····	212
<b>第7章 新手跟主力找机会·····</b>	<b>163</b>	四、空头陷阱不可怕·····	215
第一节 不同行情不同跟法·····	164	<b>第9章 主力的浑身解数·····</b>	<b>217</b>
一、牛市中跟主力·····	164	第一节 主力骗术有多少·····	218
二、熊市中跟主力·····	173	一、盘口总是让人困扰·····	218
三、牛皮市跟主力·····	176	二、欲罢不能的炒作·····	224
第二节 不同主力不同跟法·····	177	三、成交量也能误人交易·····	225
一、跟长线主力·····	177	四、对敲是个技术活·····	228
二、跟短线主力·····	181	第二节 成败只在一“线”间·····	232
第二节 不同境遇不同跟法·····	183	一、指标也会说谎·····	232
一、跟新主力股·····	183	二、一根K线引发的后悔·····	236
二、跟老主力股·····	184	三、别以为切线就万无一失·····	241
三、跟被套主力股·····	185	四、在形态上作文章·····	244
<b>第8章 主力出千了没有·····</b>	<b>187</b>	<b>第10章 新手跟主力实战技巧·····</b>	<b>247</b>
第一节 消息真的可靠吗?·····	188	第一节 单边上升中的巨量大阴线·····	248
一、消息面·····	188	第二节 主力股回落何处东山再起·····	249
二、消息的种类·····	188	第三节 中位平台处上下求索·····	249
三、消息的层级·····	189	第四节 莫被浮云遮住了双眼·····	250
四、消息的时间阶段·····	191	第五节 有胆跟主力就不要畏高·····	251
五、辨别真假消息·····	194	第六节 喜看主力股的来来回回·····	252
第二节 公告的公开欺骗·····	195	第七节 无量突破的去伪存真·····	253
一、公告是什么·····	195	第八节 拉升途中一波未平一波再起·····	254
二、公告的作用·····	196	第九节 新股低开高走才是真·····	255
三、公告也分几类·····	198	第十节 尾盘抽拉卖的什么药·····	256
四、公告如何有诈·····	198	第十一节 收复失地后再展宏图·····	257
第三节 巧破多头陷阱·····	202	第十二节 升势绵绵的长主力股·····	258
一、什么是多头陷阱·····	203		





# 第 1 章

## 认识主力

**股**市中的主力有时也被称为庄家，对于他们这个群体，中小散户们是既爱又恨。爱的是一只股票有主力才会涨，无主力则不起风浪，中小散户就可以趁机跟主力炒股从而赚取丰厚利润；但任何事物都有不好的一面，这也正是中小散户恨的一面，那就是主力常常将中小散户玩弄于股掌之间。

那么投资者怎样才能不被主力玩弄，又能与主力共舞呢？首先就是要了解主力，了解他们的特点，从最本质的一面把握他们。本章首先就来介绍一些关于主力的基本知识。

- 主力的概念和特点
- 主力的操作流程
- 主力的选股标准
- 新手跟主力必守原则
- 常见跟主力误区

