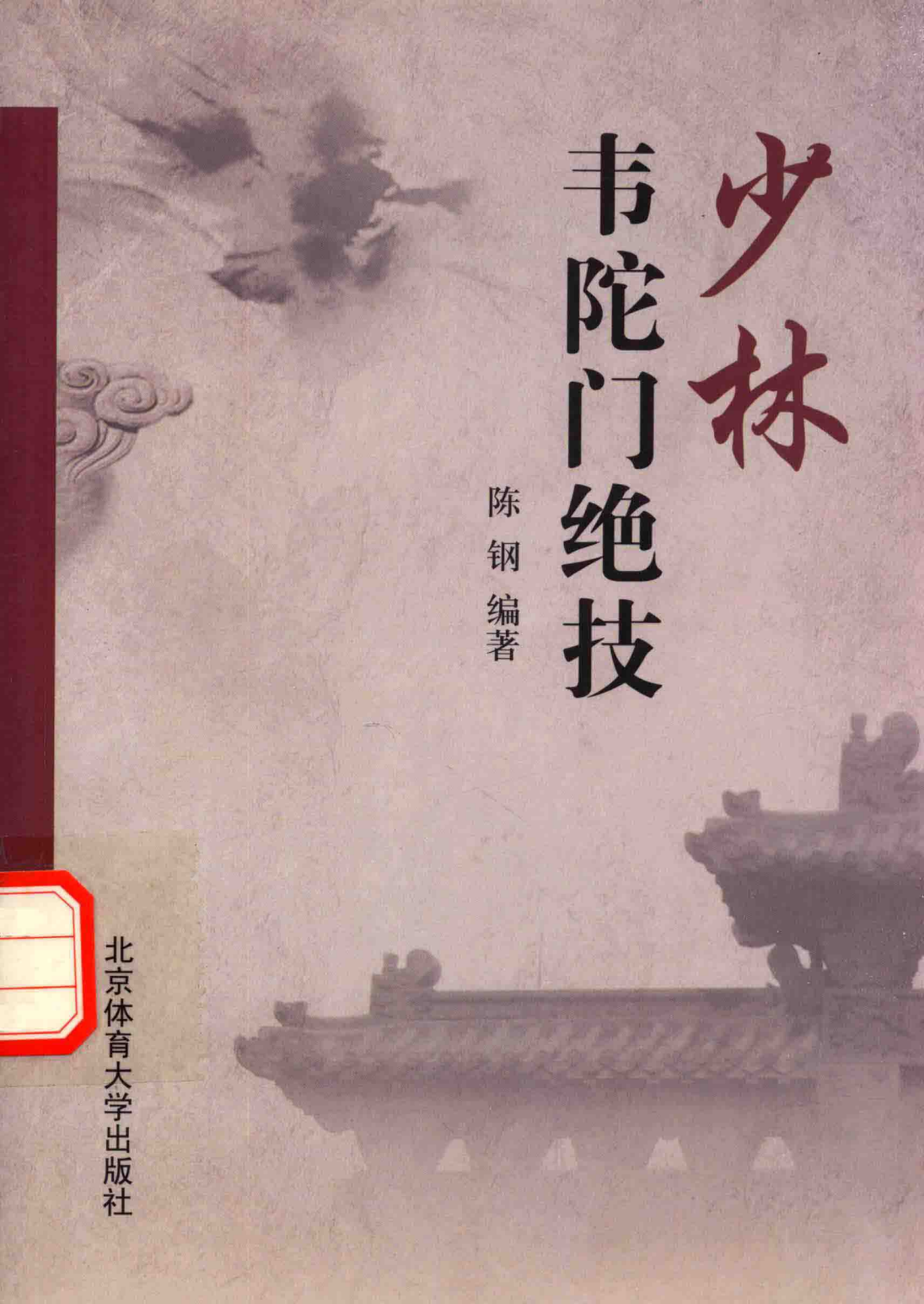




少林 韦陀门绝技

陈钢 编著

北京体育大学出版社

少林韦陀门绝技

陈 钢 编著

北京体育大学出版社

策划编辑 苏丽敏 吴海燕
责任编辑 文冰成
审稿编辑 苏丽敏
责任校对 吴海燕
封面设计 华泰联合
责任印制 陈 莎

图书在版编目 (CIP) 数据

少林韦陀门绝技/陈钢编著. - 北京: 北京体育大学出版社, 2014. 11

ISBN 978 - 7 - 5644 - 1808 - 3

I. ①少… II. ①陈… III. ①少林拳 - 基本知识
IV. ①G852. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 274351 号

少林韦陀门绝技

陈 钢 编著

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区信息路 48 号
邮 编 100084
邮 购 部 北京体育大学出版社读者服务部 010 - 62989432
发 行 部 010 - 62989320
网 址 <http://cbs.bsu.edu.cn>
印 刷 北京昌联印刷有限公司
开 本 880 × 1230 毫米 1/32
印 张 8.375
字 数 241 千字

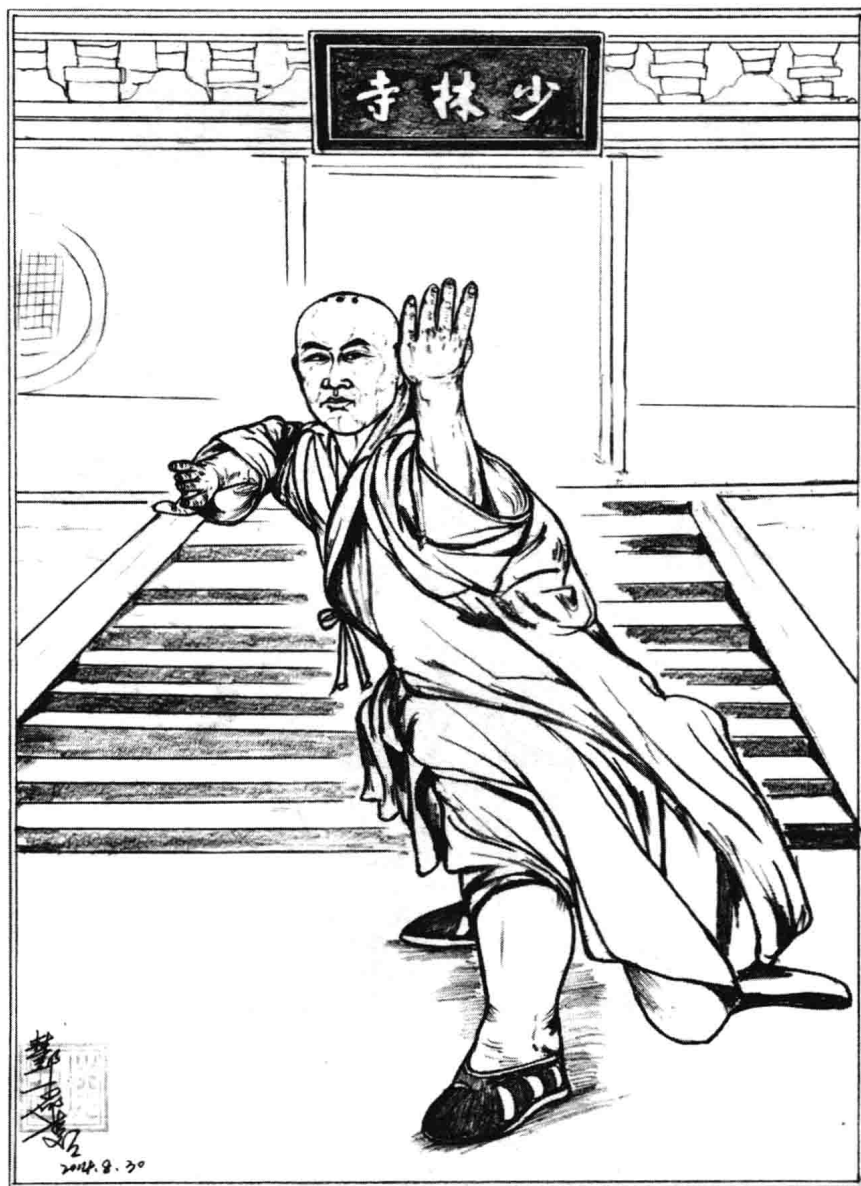
2015 年 1 月第 1 版第 1 次印刷 印数 5000 册

定 价 21.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)



韦陀，佛教首席护法神将。拳门以“韦陀”冠名，寓意此拳技法高超，不同凡响，练之可以克敌制胜，除暴安良。



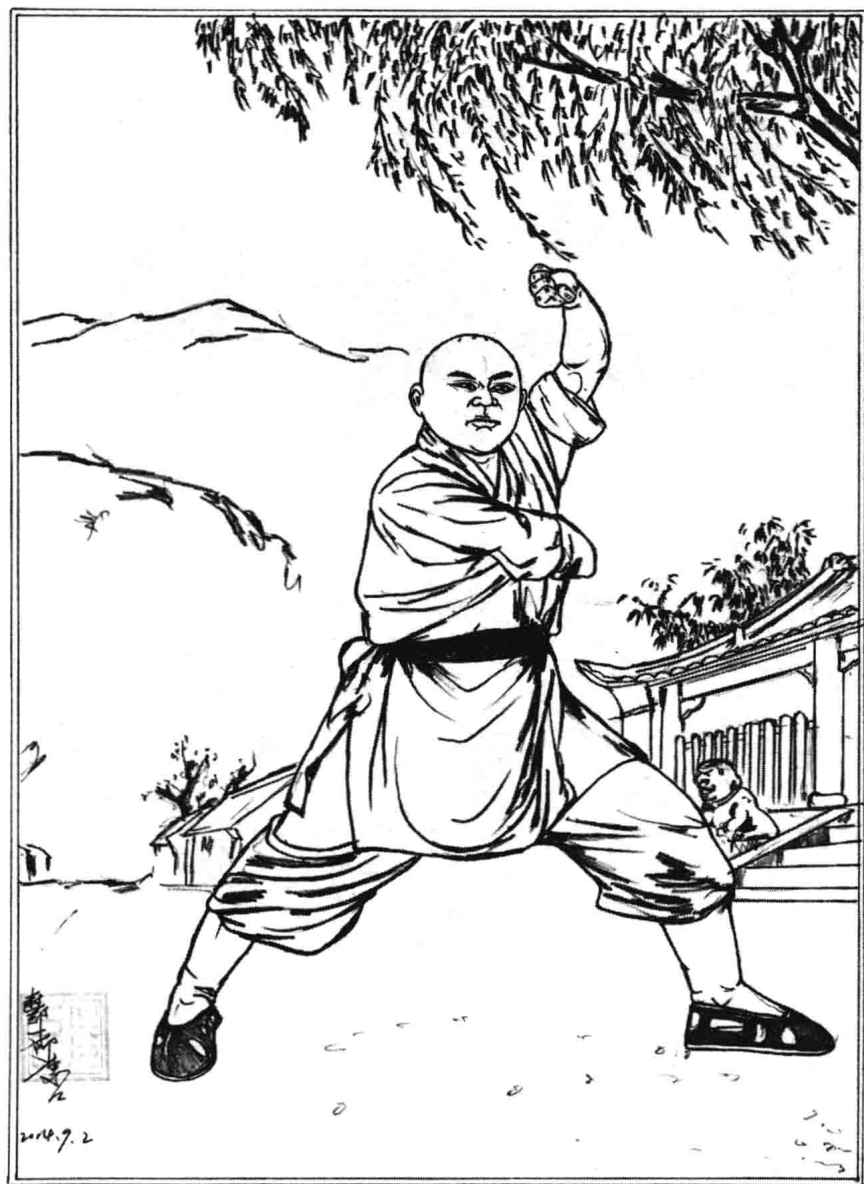
据传，韦陀门创立者，乃北魏时期的少林寺武僧慧光大师。



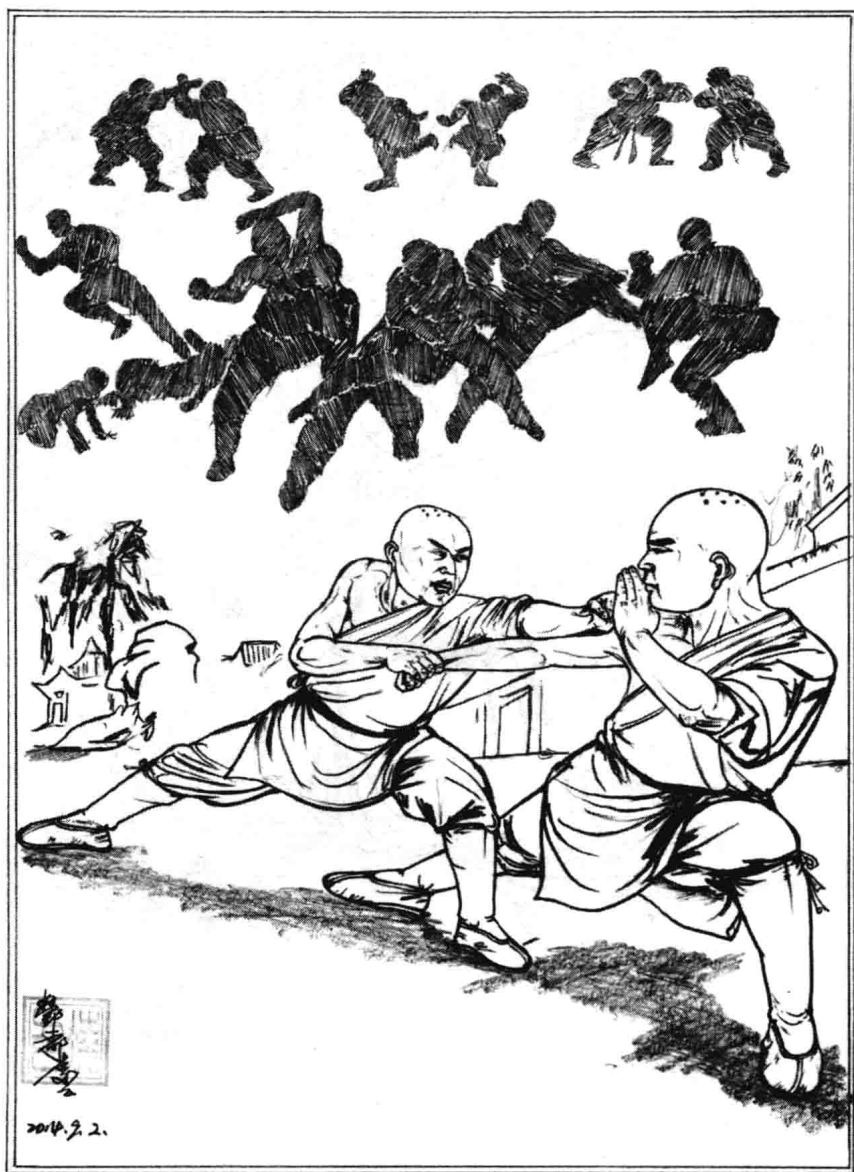
韦陀门武功被其他门派吸纳的招式均保留了原传，并被视为镇拳之宝。



韦陀门技击术，力猛招狠，打敌要害，可以一招制敌。



韦陀门在长期的传承中，因其门中六合拳名气很大，
常常又被呼为“六合门”。



当今韦陀门在少林寺日渐式微，传承的仅有单一的“六合拳法”。



韦陀门不但重视攻击力，而且重视抗打功。



经过考证，现在流传很广的“达摩易筋经十二势”，
实质就是“韦陀秘传十二劲”。

目 录

第一章 韦陀十八势降魔手	(1)
一、降妖除魔	(1)
二、挥杵敲门	(4)
三、海底捞月	(5)
四、叶中藏花	(6)
五、封裆锁喉	(8)
六、迎风掸尘	(11)
七、韦陀踢球	(13)
八、韦陀担杵	(15)
九、韦陀横杵	(16)
十、韦陀挥肘	(18)
十一、韦陀抱柱	(20)
十二、韦陀敬酒	(22)
十三、雪花盖顶	(23)
十四、挥杵引渡	(25)
十五、韦陀取宝	(26)
十六、金杵伏魔	(28)
十七、韦陀折枝	(30)
十八、翻杵降魔	(31)
第二章 韦陀门实战散手	(33)
一、冲天炮	(33)

二、缠腕撩弹	(35)
三、箭马摔掌	(36)
四、鹞子翻身	(38)
五、白蛇吐信	(39)
六、雁落平沙	(41)
七、进步连环捶	(42)
八、金鸡独立	(44)
九、打虎势	(45)
十、挑打	(46)
十一、搂扁踩	(47)
十二、勒马停峰	(49)
十三、压肘反背捶	(50)
十四、扫堂腿	(51)
十五、窝心脚	(52)
十六、败势	(53)
十七、铺地锦	(54)
十八、压打掏心	(55)
十九、叉打	(56)
二十、捆腿	(58)
二十一、扣腿压打	(59)
二十二、顶心捶	(61)
二十三、撩阴冲天炮	(62)
二十四、双夹手	(64)
二十五、虎尾腿	(65)
二十六、翻磕捶	(66)
二十七、巧看卧云	(67)
二十八、分手踩子脚	(69)
二十九、扑面窝心脚	(70)
三十、朝天蹬	(71)



三十一、砸手捶	(72)
三十二、野火烧山	(74)
三十三、腾空飞脚	(75)
三十四、迎门脚	(76)
三十五、旋风脚	(77)

第三章 韦陀门六合对打

一、预备势	(79)
二、甲乙双推掌	(80)
三、甲乙震脚虚步十字手	(80)
四、甲乙垫步上磕臂	(81)
五、甲缠腕马步冲拳，乙藏头马步抓腕	(82)
六、甲乙转身跳换步	(84)
七、甲横拳，乙格挡	(84)
八、甲乙上磕臂	(85)
九、甲冲拳，乙架挡	(86)
十、乙右弹腿，甲退步双拍脚	(87)
十一、甲冲拳，乙抓腕	(87)
十二、乙换步推掌，甲按掌压肘	(88)
十三、乙肘砸，甲肩顶	(89)
十四、乙横拳，甲格挡	(90)
十五、甲冲拳，乙抓腕	(90)
十六、乙退步，甲上步	(91)
十七、甲推掌，乙按掌压肘	(92)
十八、甲乙弓步下磕臂	(92)
十九、甲乙云手虚步十字手	(93)
二十、甲乙垫步磕臂	(95)
二十一、乙弹腿，甲退步拨脚	(96)
二十二、甲乙原地磕臂	(96)



二十三、乙拨掌弹腿, 甲退步拨脚	(97)
二十四、乙砍掌, 甲格挡	(99)
二十五、甲乙跳换步抡臂	(100)
二十六、甲乙弓步拉臂	(100)
二十七、乙推掌, 甲跳出	(101)
二十八、乙冲拳, 甲架挡	(103)
二十九、甲弹腿, 乙退步双拍脚	(104)
三十、乙弹腿, 甲双拍脚	(105)
三十一、甲冲拳按掌压肘, 乙托腕推掌	(106)
三十二、乙砍掌, 甲格挡	(107)
三十三、甲劈掌, 乙架掌	(108)
三十四、甲砍掌, 乙单拍脚	(108)
三十五、甲乙单拍脚	(109)
三十六、甲乙震脚坐山	(110)
三十七、收势	(111)

第四章 韦陀门正宗拳法

一、韦陀献杵	(112)
二、推窗望月	(113)
三、冲天炮	(114)
四、缠腕撩弹	(115)
五、箭马摔掌	(116)
六、鹞子翻身	(117)
七、白蛇吐信	(119)
八、雁落平沙	(120)
九、进步连环拳	(121)
十、金鸡独立	(124)
十一、打虎势	(126)
十二、挑打	(127)



十三、搂扁踩	(128)
十四、勒马停峰	(130)
十五、压肘反背捶	(131)
十六、扫堂腿	(132)
十七、窝心脚	(133)
十八、败势	(135)
十九、铺地锦	(136)
二十、压打掏心	(137)
二十一、叉打	(138)
二十二、捆腿	(139)
二十三、扣腿压打	(140)
二十四、顶心捶	(141)
二十五、撩阴冲天炮	(142)
二十六、双夹手	(145)
二十七、虎尾腿	(145)
二十八、翻磕捶	(147)
二十九、巧看卧云	(148)
三十、分手踩子脚	(150)
三十一、扑面窝心脚	(150)
三十二、朝天蹬	(152)
三十三、砸手捶	(153)
三十四、野火烧山	(155)
三十五、腾空飞脚	(156)
三十六、迎门脚	(158)
三十七、旋风腿	(158)
三十八、韦陀归位	(160)

第五章 韦陀门嫡传降魔肘

一、盖步左掩肘



二、顶腿右挑肘	(163)
三、独立势抱肘	(164)
四、虚步左掩肘	(165)
五、独立势扫肘	(166)
六、仆步左压肘	(167)
七、弓步顶肘	(168)
八、虚步左掖肘 (一)	(170)
九、虚步左掖肘 (二)	(171)
十、半马步推肘	(172)
十一、歇步右压肘	(173)
十二、马步左掩肘	(174)
十三、弓步左顶肘	(175)
十四、弓步左盘肘	(176)
十五、顶腿右盘肘	(177)
十六、独立势挂肘	(178)
十七、弓步右挑肘	(178)
十八、虚步右掩肘 (一)	(179)
十九、虚步右掩肘 (二)	(180)
二十、弓步右盘肘	(180)
二十一、弓步左挑肘	(181)
二十二、虚步左掩肘 (一)	(182)
二十三、虚步左掩肘 (二)	(182)
二十四、弓步左盘肘	(183)
二十五、插步左掖肘	(184)
二十六、马步左沉肘	(185)
二十七、弓步左顶肘	(186)
二十八、马步左压肘	(187)
二十九、马步双滚肘	(188)
三十、插步双滚肘	(188)

