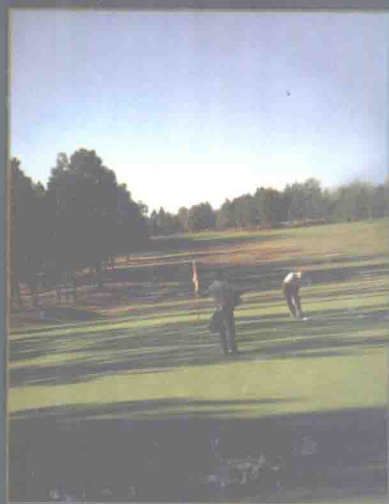




下场打球解析高尔夫规则

On Course Guides and Rules of Golf

言明 著

人民体育出版社

On-Course Guides and Rules of Golf

下场打球解析高尔夫规则



图书在版编目(C I P)数据

下场打球解析高尔夫规则 / 言明著. —北京: 人民体育出版社, 2005

ISBN 7-5009-2929-3

I. 下... II. 言... III. 高尔夫球运动—竞赛规则 IV. G849.34

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 153055 号



<言明高尔夫文化传媒工作室>版权所有
未经许可不得以任何方式转载

出品人 孙晓刚

监 制 张 洪 责任编辑 刘晓亮 美术编辑 黄 铮

插图设计、策划 言明高尔夫文化传媒工作室 绘 画 卢 伟

照片提供 新加坡 GETTY IMAGES INC 言明高尔夫文化传媒工作室

人民体育出版社出版发行

北京华联印刷有限公司印刷

新华书店经销

开本 480*840 1/32 印张 18 字数 95,000

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

印数 1-12500 册

ISBN 7-5009-2929-3/G.2828

定价 98 元

社址 北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话 67151482(发行部) 邮编 100061

传真 67151483 邮购 67143708

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)

Contents

目录

下场打球前的各项准备

十四支球杆的规定	20
比洞赛还是比杆赛	23
差点与球场难易度系数	24
球场当地规则 and 规定	26
开球前的礼仪、礼貌	29

第一洞 按高尔夫规则开球

谁先开出第一个球	32
在球上做识别标记——一个不可忽略的细节	33
比赛中球员必须注意的礼貌	35
修补挖起的草皮——球员必做的事情	38
原球位打球——不应改变的规则	41
果岭上必须小心注意的环节	43

第二洞 发球区、暂定球、找球和礼让通过

发球区域和架梯的策略	48
开球失误可先打一个暂定球	52
5 分钟找球和让打得快的球友先通过	57
独特的修补推杆果岭规则	59

Contents

目录

第三洞 水障碍的秘密

水障碍区抛球脱困的处理原则	64
正面水障碍脱困方法	66
奇怪的侧面水障碍	68
从侧面水障碍走出困境	70
比洞赛不一定要把球推进洞	73

第四洞 出界、放弃暂定球和换个新球

右曲球出界和暂定球	78
5 分钟找球和放弃暂定球	80
球损坏了可以换一个吗?	83
眼看可以推进的球故意不给对手	85
一定要确认对手给了才捡起球	86

第五洞 下雨、闪电、陷入地面的球 和免罚杆抛球

球从球的梯座上跌落下来要罚杆吗?	88
遇到下大雨怎么办?	90
雷电逼近必须中止比赛	92
陷入地面内的球可免罚杆脱困	94
只要规则允许就不要放弃	96

Contents

目录

第六洞 沙坑的困惑

进攻果岭避开沙坑的策略	100
进入障碍触及沙子要罚杆吗?	102
多余的球杆可以放在沙坑内吗?	103
球又滚回沙坑,球杆接触沙子要罚	105
救沙坑球反弹撞到球员也要受罚	108
耙平沙坑内沙土的时机	110
沙坑内“可移动之物”不可移动	111

第七洞 指导、捡球、抛球和重抛球

指导别人打球是业余球员常犯的错误	114
例 1.指导他人选择球杆违例	115
例 2.咨询击球方法或给予建议违规	116
打上错误的果岭免罚杆抛球	118
完美开球、错误的果岭和免罚杆抛球	121
避免犯规的再抛球	122
沙坑障碍内怎样抛球	124
比赛中途遗失比赛球要罚两杆	125

Contents

目录

第八洞 球被移动、转向或停止

运动中的球被“局外者”转向或停止 130

1. 小黄狗阻挡即将出界的小白球
2. 一只乌鸦挡住上果岭的小白球

什么是“局外者” 132

被动物叼走的球怎么判? 133

被移动球置回原位方法 134

果岭上常犯的错误——移动球 135

1. 果岭上被移动的球要放回原位 136
2. 被移动的球标也必须放回原位 138
3. 做好击球准备, 球无故移动也要受罚 139

第九洞 障碍物、异常地形、

免罚抛球和不可改变球位

比洞赛形成道迷(Dormie) 144

球停在车道水泥路怎么办? 145

非所有车道马路都可免罚杆抛球 146

整修地(G·U·R)可免罚杆抛球 147

移走可移动之物而不用受罚 149

不可改善球位、意欲挥杆区域或打球路线 152

影响他人而被要求捡起的球不可擦拭 154

Contents

目录

第十洞 加洞骤死延长赛

如何打加洞骤死延长赛	158
谁拥有延长赛优先发球权	159
果岭边打球顺序	160
打球顺序错误怎么办?	161
球悬在洞口边不可无限制等待	163
导致功败垂成的连击球	165

第十九洞 成绩记分卡和常见打球方法

比洞赛和比杆赛不可同时进行	170
如何登录成绩记分卡?	171
球员必须对呈交的记分卡负责	173
如何维持差点和成为俱乐部会员	175
几种常见打球的方法	176
独特的史特伯福 (Stableford) 记分方法	178

Contents

目录

附录一

美国名人赛和奥古斯塔球场的“傲慢”	181
美国公开赛——高球发展的一面镜子	193
英国公开赛——世界高球发展史缩影	205
PGA 锦标赛——四大满贯赛最后的战场	215
莱德杯——团队对抗赛为荣誉而战	225
总统杯——高尔夫传统精神的延续	233

附录二

震撼男人高球世界的女人	243
-------------	-----

附录三

《下场打球解析高尔夫规则》中英文词汇	255
A. 比洞赛和团队对抗赛常用词汇	256
B. 高尔夫球场常用词汇	260
C. 重大赛事词汇	279

附录四

公尺和码换算表	286
---------	-----

On-Course Guides and Rules of Golf

下场打球解析高尔夫规则



序

近年来,高尔夫球运动在亚洲越来越受到人们的喜爱,越来越多的人开始从事高尔夫球运动;在这些人当中,不仅仅包括事业成功的男士们,还有不少已步入小康的大众,更有众多的青少年和妇女朋友们。

高尔夫球运动在几百年的发展历史中,之所以能够如此长盛不衰,并日益普及,关键是这项运动的自律精神得到了参与者的认同。与许多其他的运动项目不同,高尔夫球运动大多是在没有裁判员监督的情形下进行的;这项运动主要依靠每个参与者主动为其他球员着想和自觉遵守规则的诚实和信用。不论对抗多么激烈,所有球员都应当自觉约束自己的行为,在任何时候都表现出礼貌谦让和良好的运动精神,这就是高尔夫球运动的精髓所在!

言明先生写的这本高尔夫球规则通俗读本,具有其鲜明的特点:它通过我们十分常见的打球过程的实际场景,非常自然地对球手们所遇到的规则问题逐一做了解答,并在其中增添了大量的国际重大比赛的事例和图片,让枯燥的高尔夫球规则变得通俗易懂。使我们可以轻松的阅读中,就可以学习和掌握高尔夫球规则的主要内容。我们相信,言明先生的这一有益尝试和探索对广大的高尔夫球爱好者来说是个福音,可以帮助他们更好地理解规则和使用规则。



2005年3月6日

作者自序

1992年底，我在美国纽约的大学修读硕士学位，正值ESPN全美体育电视网在康涅狄格州的总部作出决定，开拓大中华市场，在全美国招聘华语体育播音员。在一位好友的鼓励下，我前往应聘，并有幸被选中，成为ESPN第一批华语体育主播。

刚开始，我白天要上学，中午、夜晚在纽约曼哈顿街头骑自行车送外卖，赚学费及生活费。周末，我利用课余时间，从纽约中央车站坐火车去康涅狄格州NEW HAVEN附近的ESPN全美体育电视网总部打工，负责主播的体育项目包括高尔夫、足球、网球和一些杂志型节目。当时，我每周辛苦赚的一点钱，全拿去大学交了学费……

被赶鸭子上架 成高尔夫主播

ESPN全美体育电视网的节目，高尔夫占的比重不少。每星期转播一场高球比赛，要打四回合，外加一辑高尔夫杂志型节目，就占有五天的工作量。那时，华语主播群中没有一个人真正懂得这奇怪的“小白球”。实际上，当年中国大陆连高尔夫职业选手也没有。大家都不愿冒险，就把转播高球的难题丢给我了。因为，我是华语主播群内唯一没有“合法”打工身份，又迫切需要这份工作的穷学生。

我当然不会坐失千载难逢的良机，然而我对高尔夫的认识，仅止于中国开始举办业余赛；张连伟等赢得全

国业余锦标公开赛冠军；内地已开始的大兴土木，建造高尔夫球场。为很快进入状态，我先向大学申请可在校外修读学分的进修课程，取得合法打工机会；并报读美国康涅狄格州中央大学等机构的高尔夫专业课程，从最基本的挥杆和高球基础理论学起。就这样被赶鸭子上架，成了 ESPN 全美体育电视网第一代的华语高尔夫主播。

头两年，在遍读能够找到的所有高尔夫书报杂志，请教遇到的每个前辈专家后，我发现高尔夫的历史算起来并不长，大约也就 500 多年。尽管我少时玩着足球成长，而且已经是 ESPN 全美体育电视网台里的当家足球华文主播之一，但自始至终都感到足球不是我的专业发展方向。理由很简单，足球在中国的历史久远，内地城市的大街小巷内，对足球历史文化了如指掌又痴迷足球的人才随处可见，若加以一定时日的播音训练和培训，他们中的很多人能上主播台转播比赛。相反，高尔夫刚刚兴起，它的知识面积累却复杂得多。1990 年代初，电脑网际网络和有线电视的传播没有像现在这样发达。观众对高尔夫主播专业的要求没有现今这样严格。因此，在高球文化普及的美国生活得天独厚，加上懂一些英语，要获得高尔夫历史文化的的第一手资讯易如反掌。

一代高球皇帝主导创办的全天候高尔夫频道，给予我很好的启发。高尔夫对我人生事业是项挑战，也是一个机会，让我有可能赶到时代的前头，而不是追随在后面；选择其他职业方向，也许我将永远跟在别人后面追赶。从此以后，高尔夫就成为我的专业……

专攻高球文化 积累经典判例

目标确定下来后，我把原本计划修读博士生的时间和空间搬到高尔夫球场，成了一个真正的“球痴”。每天，除吃饭、睡眠、播节目外，我都在球场内琢磨研究高尔夫各种打球技巧，了解职业选手花招百出的各式各样球路是怎样做出来的。我还结交了许多职业球员朋友，与他们一起进行训练，一同下场打球，研讨疑问，切磋各种球技。同时参加各种不同类型高球专业培训班，接受正规训练。

美国高尔夫职业专卖店是另一个吸引我常去的地方。那里不乏训练有素的美国高球专业人员。他们对球杆、球具的选配安装、动态变化、科技研发等等知识和历史发展了如指掌，且很愿意广交朋友，助人为乐，帮助我学到许多正规高球讲习训练班和教科书上所没有的知识……另一个原因是在美国练习场中的专卖店里，任何一种球杆均能试打、试用，当年我又囊中羞涩，确实占了不少“便宜”，既能练球，又能了解最新的球具发展动态。

谈起高尔夫运动文化知识，《高尔夫规则》是其中最重要的一个组成部分，也是不同水准球友公平竞争的基础。英美等一些高球发展比较早的国家很重视《高尔夫规则》的普及教育。一些大学开办的高球基础讲习班，既指导学员打球的技巧，也教导学生掌握基本的《高尔夫规则》，两者所占用的课时一样多。在有些国家，初学者只有通过高球讲习班的基础考核，获得下场

打球的证明书，才会被允许上高尔夫球场内挥杆打球。

转播高球节目不久，我开始学习研究《高尔夫规则》，并在每场高尔夫赛事实况转播时，专注收集《高尔夫规则》方面发生的一些典型判例，果然受益匪浅。事实上，一本《高尔夫规则》文字简洁扼要，但也十分枯燥，一般球友较难完全读懂。而规则方面的典型判例使其变得形象具体，有血有肉。一般球友通过活生生的典型判例，了解规则、学习规则，的确是一种好方法和一个较简便的途径。

想成球场高手 先读高球“圣经”

1994年，张连伟在广岛亚运会获得银牌后，与程军转为职业球员。次年，高球世界杯在深圳观澜湖度假村举办，他俩代表国家参赛，被安排与卫冕冠军、美国名将拉夫三世（DAVES LOVE III）和卡波斯（FRED COUPLES）同组比赛。张连伟和程军两位近距离观摩了世界最顶尖球员的打球技术和行为举止，感到自己仿佛是业余选手。

然而，真正对张连伟和程军带来震撼教育的是《高尔夫规则》的冲击。1996年，张连伟和程军再次代表中国参加在南非举办的世界杯高球赛。那次，他俩一开始有超水平的发挥，曾上升至领先榜，让全世界球迷感到惊讶和不可思议。很可惜，因为紧接着两个高尔夫规则上的不利判决，使两位初生牛犊不怕虎的中国选手从领先榜上消失了……

那年世界杯赛后，我曾多方打听当时现场发生的故事。最终获得的消息是，在第二回合中，张连伟被罚了两杆，原因是他被球童违规所累，在比赛时，他请的当地球童擅自

坐上球车，被现场主裁判严罚；程军则是因为把球打下水后，在水障碍边抛球，由于水边坡度较陡，球落下后停不住，他用脚挡住滚动中的球违规，也被罚两杆。这两个事件说明，《高尔夫规则》知识与高尔夫技巧一样重要，缺一不可。尽管张连伟和程军受挫不小，但吃一堑长一智，他俩后来均成为内地最优秀的选手，都夺得过中国公开赛冠军。张连伟更是内地职业选手的旗帜。

实际上，高球史上的伟大球员多数对《高尔夫规则》了如指掌。“金熊”尼克劳斯被公认为世上最伟大的球员之一，他球包里始终放着一本《高尔夫规则》，以备随时随地查阅。世界女子第一安娜卡·索伦斯坦至今还是LPGA美巡赛举办《高尔夫规则》讲习班的常客，让不少同行深感敬佩。这多少印证了“功夫在诗外”的道理。

朋友鼎力支持 为球迷献此书

2000年起，中国内地的高尔夫热已逐渐形成，不过主要停留在圈土地，建球场，真正平民百姓玩“小白球”的不多。2002年，ESPN与内地互联网巨子新浪网联手打造《GOLF高尔夫频道》。我受邀帮助策划，开辟专栏，撰写文章，倡导平民高球文化。《GOLF高尔夫频道》上的专栏在内地立即引起较大反响。与此同时，我应中国体育报业总社所属的《运动休闲》杂志副主编孙晓刚先生邀约，开始为其撰写有关高球文