

华夏中医论坛丛书 第三辑

徐书 编著

杏林

XINGLIN
SUIJ INLU

碎金录

30年皮外科秘典真传



这里有您所期待的**真传秘方**
这里有异于常规的**中医讲解**

内容丰富，均为实践省得之言，秘不外传之精华，
施之临床，疗效显著，并附医案以验证，非泛泛叙述、
东抄西录、杂凑成章之陈词滥调，
而确是中医皮外科之秘典真传。翻阅之余，令余赞赏不已！

—— 中医泰斗 国医大师 朱良春



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

华夏中医论坛丛书 第三辑

徐书 编著

杏林碎金录

XINGLIN SUIJINLU

30年皮外科秘典真传

内容丰富，均为实践省得之言，秘不外传之精华，

施之临床，疗效显著，并附医案以验证，非泛泛叙述、

东抄西录、杂凑成章之陈词滥调，

而确是中医皮外科之秘典真传。翻阅之余，今余赞赏不已！

—— 中医泰斗 国医大师 朱良春



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

杏林碎金录: 30年皮外科秘典真传 / 徐书编著. --北京: 人民军医出版社,
2015. 1

(华夏中医论坛丛书)

ISBN 978-7-5091-8146-1

I. ①杏… II. ①徐… III. ①皮肤病-中医学-临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R275

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第304261号

策划编辑: 焦健姿 文字编辑: 马祥 责任审读: 周晓洲

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话:(010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话:(010) 51927252

策划编辑电话:(010) 51927271

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 13.5 字数: 212千字

版、印次: 2015年1月第1版第1次印刷

印数: 0001-5000

定价: 29.50元

版权所有 侵权必究

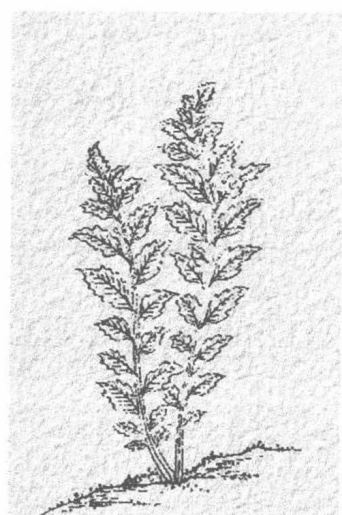
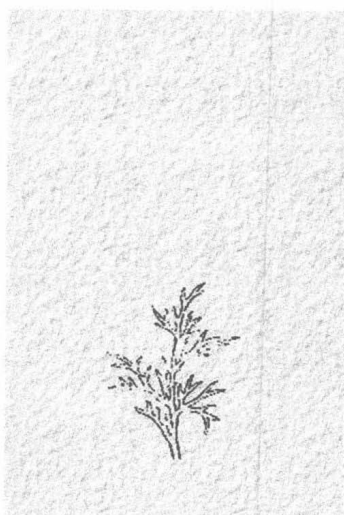
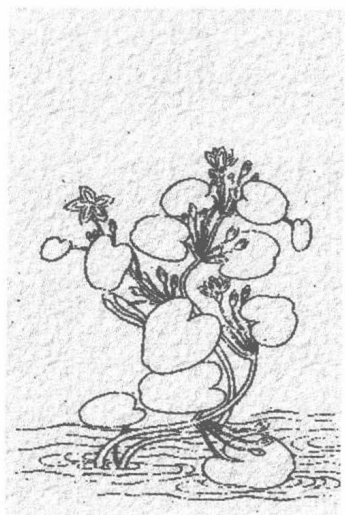
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要



作者从医三十余年，先后师从国医大师朱良春先生，国医大师李士懋、田淑霄夫妇，苏北家传三代中医外科名家陈瑞山先生，河北中医外科名家林为雄先生及南京中医药大学黄煌教授，并尽得真传。本书内容包括屡用屡效方、十五味药物心得、外科疑难病治疗经验、杂说篇、医话篇五部分，阐述了作者多年行医之心法，并通过大量病案实例，详细介绍了中医皮外科临证过程中对方药的使用方法及疗效，对相关疑难病的独特诊疗经验及心得感悟等。本书内容丰富，医案真实可信，理法方药兼备，具有重要的临床意义和较高的学术价值，是一本难得的原创中医皮外科临证经典力作，适合广大中医师借鉴参考。



南通市良春中醫藥臨床研究所

徐君自學畢業於北京中醫學院，行醫三十餘載，內外婦兒均為博雅，堪稱國手。而於中醫皮外科尤為專精，既通訪外科名老中醫，復從師中法，又廣搜博采，勤於實踐，善於總結經驗，創行新法，捷效顯著，患者接踵如流，聲譽日隆，成為當代不可多得之中醫外科專家，值得稱道。

自西醫西藥傳入我國後，中醫外科大降地，遂為萎縮，而從事外科者，多已西化，中醫外科之特色優勢，殆未稍繼，無所增長，令人痛惜。

今徐君之自撰其精心編著之《杏林碎金錄——30年皮外科秘典真傳》書稿，前來求序，翻閱之，令余驚賞不已！因其內容詳實，均為實踐所得之真，秘不外傳之精華，施之臨床，療效卓著，誠為醫學以醫治，非徒敘述，字跡西索，參差成章，詞詞烱烱，而確是中醫皮外科之秘典真傳，今竟不傳，永鑿托出，公之于眾，弘揚中醫皮外科之特色優勢，為振興中醫外科學術，作出卓越之貢獻，誠仁者之心，令人贊頌，樂為代序。

李洪
甲戌月

朱 序

徐书同志早年毕业于北京中医学院，临证30余载，内外妇儿均有涉猎，堪称全科医生。而于中医皮外科尤为专精，既遍访外科名老中医，虔诚拜师求教，又广搜博采，勤于实践，善于总结经验，创行新方，提高疗效。患者踵接求治，声誉卓著，成为当代不可多得之中医外科专家，值得称道。

自西洋医学传入我国后，中医外科之阵地，逐步萎缩，而从事中医外科者，多已西化，中医外科之特色优势、学术精髓，无形消失，实令人痛惜。

今徐书主任携其精心编著之《杏林碎金录——30年皮外科秘典真传》书稿，前来索序，翻阅之余，令余赞赏不已！因其内容丰富，均为实践省得之言，秘不外传之精华，施之临床，疗效显著，并附医案以验证，非泛泛叙述、东抄西录、杂凑成章之陈词滥调，而确是中医皮外科之秘典真传。今毫不保留，和盘托出，公之于众，弘扬中医皮外科之特色优势，为振兴中医外科学术做出卓越之贡献。诚仁义之心，令人赞颂，乐而为之序。

朱良春

于甲午夏月



朱良春，著名中医内科学家，国医大师，全国500名名老中医之一。先生从医70余载，治学严谨，医术精湛。因擅用虫类药物治疗疑难杂症，饮誉医坛，有“虫类药学家”的美称。

自序

余毕业于北京中医学院，是一名副主任中医师。临证30余年来，一直对中医有着特殊的感情，至今仍坚持每天白天上班，晚上看书学习。

回顾往昔，师恩难忘。

余早年跟随国医大师朱良春先生学习，受益匪浅。朱老医术高超，医德高尚，多年来一直影响着我。他不仅治疗风湿病是国内一流水平，治疗萎缩性胃炎、肿瘤病、尿毒症也有独特经验。后有幸随国医大师李士懋、田淑霄夫妇学习。李老看病，以脉学为中心，特别是在心血管病诊治方面成绩斐然，做到“法无定法、方无定方”。田老以补肾调经法治疗不孕证，取得很好的疗效。

在中医外科方面，20世纪80年代，余闻苏北家传三代中医外科名家陈瑞山先生善治疮痍肿毒、乳腺癌，名方小金丸、麻蛇散是其传家宝，故慕名随师学习陈师家传治疗外科病的秘方。1992年又随河北省中医院外科名家林为雄先生学习，林师偏于外科外治法的治疗，余有幸得其真传。两位恩师各有所长，技术精湛，在学习二老经验时，更加激发起我学好外科的动力。

2000年后，有幸随南京中医药大学黄煌教授学习经方。黄师善用体质学说，活用经方。他一直强调的学习经方应有“但求其真，不求其全”的务实求真精神，鼓舞着我们这一代中医。

现在人们对中医外科多有偏见，认为外科疾病应该由西医治疗，选择手术的很多，对中医外科则漠然置之。其实，中医外科具有简、便、易、廉的特点，如急性阑尾炎、下肢静脉炎，早期



中药治疗配合针灸，见效很快。中医外科还有很多特色经验，如丹剂的制作与应用，疔疮膏的制作，外科的箍法等。中医外科人才严重匮乏，能够熟练运用中医外科诊疗方法的人才越来越少，有些外科绝技基本失传。中医外科处于断层之边缘，所以积极总结老中医的经验，防止其失传，已迫在眉睫。

鉴于目前的状况，余把30年来的中医外科实践经验收集于此。所录经验是余在临床中使用效果好的，或者是前辈的经验，或者是笔者临床总结的经验，以“不求其全，但求实效”为原则，尽一己微薄之力，抛砖引玉，期望中医外科能更好地传承下去。

徐书

2014年早春于无锡

杏林碎金

——30年皮外科秘典真传

屡用屡效方

十五味药物心得

外科疑难病治疗经验

杂说

医话

001 第一篇 屡用屡效方

千方易得，一效难求。本篇所辑录之方，皆为余多年来收集并亲自验证过的奇效良方。虽言屡用屡效略嫌浮夸，但其效确为难得的十发九中。方中不乏千金难觅，秘而不发者。今不吝呈现，愿诸君珍之重之。

夺痒散主各类皮肤瘙痒	001
疝气丸主治疝气	002
黑豆丸治疗白发	004
血竭散治附骨疽	005
独特雪水膏专治银屑病	008
头疽克星三星汤	010
消疣汤治疗扁平疣	012
三味洗药疗疮疡	015
龙芙膏妙用举偶	017
疗疮就用拔疔丹	018
秘方麻蛇散	020
芙蓉膏	022
当归饮子疗唇炎	023



败毒汤治蜈蚣疔和银屑病	025
银花土茯苓汤治梅毒	026
加味三生饮——肿瘤外科的克星	028
熏洗效方二十首	031
熏法二方	049

050 第二篇 十五味药物心得

“授人以鱼，不如授之以渔。”遣方用药，倚重于思路，也就是辨证论治。此篇以十五味中药为题，详述各药性味归经及治病秘方，总结余临证多年之用药经验、心得。

蜂 房	050
全 蝎	052
蝉 蜕	056
蜈 蚣	058
蛇 蜕	060
川楝子	061
金银花	063
土茯苓	065
决明子	066
白 矾	067
马钱子	068
巴 豆	069
皂 荚	070
马齿苋	073
何首乌	074

076 第三篇 外科疑难病治疗经验

疑难病最能检验一位中医师的临证水平。每诊必有独特的用方之诀、施方之窍。此篇是笔者多年来治疗外科疑难病的经验实录及独有心得。每病附有代表性医案，并附详细解说、辨证诊疗思路及方药功用。真实有效，可资借鉴。

银屑病	076
生殖器溃疡	083
鹅掌风	084
石淋	085
乳癖	088
缺乳	092
乳痈	094
儿童乳腺异常发育	096
疔腮	097
黄水疮	099
瘰疬	101
鱼鳞病	102
湿疹	105
小儿湿疹	109
白癜风	111
瘢痕疙瘩	112
神经性皮炎	114
皮肤瘙痒症	116
过敏性紫癜	117
里尔黑变病	119
黄褐斑	121



斑 秃	124
脱 发	127
糠 疮	130
褥 疮	132
脂溢性皮炎	133
痔	136
带状疱疹	139
带状疱疹神经痛	141
痤 疮	143
丹 毒	148
血栓闭塞性脉管炎	150
下肢静脉炎	152

155 第四篇 杂 说

平日偶有心得、感想，常录于笔端，集结为篇。此篇虽杂，也见眼目，是为以上诸篇的补充。

丹药简述	155
浅谈箍围消散法	156
荆防败毒散治疗淋巴癌感悟	157
控涎丹临床应用举隅	158
乌梅丸加味治痒	160
柴胡加龙骨牡蛎汤疗半身奇痒	161
龙胆泻肝汤临床应用举隅	163
陈瑞山外科临床诊疗特色	166
我和陈瑞山老中医的情缘	168
中医外科换药法	171



一例象皮腿的治疗实录	172
治瘤秘方	175

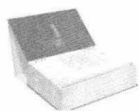
176 第五篇 医 话

临证间，常常有些想法，值得深入琢磨。此篇是笔者多年积淀下来的随笔，其中不乏对诊疗过程中某些问题的探索、体悟，及我所敬重的授业恩师传授的临床经验。不忍私藏，谨录于此，望能抛砖引玉，供广大同仁一并参详。

疔疮及走黄治疗浅谈	176
针刺放血疗红丝疔	179
火针排脓疗甲沟炎	180
如何识别三陷证	180
痈证浅谈	181
对口疽治法浅谈	183
针药结合疗肠痈	184
浅谈甲状腺疾病的治疗	186
肿瘤疼痛治疗初探	191
林为雄老师治疗石淋经验	193
沈仲良老中医运用薏苡附子败酱散的经验	194
运用萝卜芒硝汤治疗肠梗阻的经验介绍	196
中医外科的辨证方法	198

第一篇 屡用屡效方

千方易得，一效难求。本篇所辑录之方，皆为余多年来收集并亲自验证过的奇效良方。虽言屡用屡效略嫌浮夸，但其效确为难得的十发九中。方中不乏千金难觅，秘而不发者。今不吝呈现，愿诸君珍之重之。



夺痒散主各类皮肤瘙痒

[组成] 川椒30g，滑石30g，冰片3g。

[功效] 清热解毒，收湿止痒。

[用法] 上三味碾成极细末，绢布包，在痒的皮肤表面外擦，1次数分钟，1日1次。近年来余对此方进行了改进，在原方基础上加上锌氧（氧化锌）粉、苯海拉明片，使原方止痒效果更强，因此更名为五味夺痒散。

[主治] 皮肤各类瘙痒如痱子、湿疹、皮肤瘙痒症等。

痱子又称“热痱”，是夏季或炎热环境下常见的表浅性、炎症性皮肤病。多发生于暑热夏季大汗之后，中医认为系由湿郁腠理、热蕴肌肤，肌腠不得发泄所致。余常用此方治疗，常常药到病除。

[考辨] 川椒性辛温，是皮肤瘙痒和疼痛的特效药。《医级》（即《医级宝鉴》）云：“治妇人阴痒不可忍，非以热汤泡洗不能已也。”

我们经常看到带有椒目的处方，这与川椒有什么区别？川椒来源于芸香科花椒的果皮，别名红椒、大红袍，外观呈紫红色或棕红色。川椒的种子叫椒目，很多药房把二者混用，这是不符合《药典》要求的。两者的功效也有区别：椒目苦、辛，有小毒。《本草从新》云：“专行水道，不行谷道。消



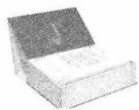
水盪，除胀定喘。”本品以利水消肿、祛痰平喘见长，治疗痰饮病引起的咳嗽、气喘，伴清稀痰者。余常用小青龙汤加椒目来治疗，临床可见很好的疗效。川椒以止痛、止痒见长，临床多用来治疗蛔虫腹痛、脾胃虚寒冷痛、呕吐泄泻、牙龈疼痛、阴痒带下、湿疹、皮肤瘙痒，川椒煎水外洗对关节疼痛有佳效。

滑石性味甘、淡、寒。内服能解肌行表，统治表里及三焦，热满烦渴皆效；外用清热、收湿、敛疮。

冰片性味辛、苦、微寒。外用不仅能止痛而且止痒效果极佳。古代书中经常看到梅片，在验方中经常出现，那与冰片有什么区别？二者功效相比，梅片更强，另外颜色不同，冰片是无色的，梅片呈淡红色；气味也不同，梅片没有冰片刺鼻，梅片晶体比较大、味浓，外观似梅花，故称之为梅片，梅片是上等的冰片。如果能买到梅片，以梅片最佳，可惜现在药房无梅片。三药合用，共奏清热解毒、收湿止痒之功。

[发现之旅] 此方来源于二十世纪四五十年代。尚义堂记《痘科选诀集录》，此书系手抄本，来源于民间老中医之手，是治疗痘疮的专书。余开始没有重视书中的秘验方，后来发现本书有很多配伍精妙的好方，夺痒散即是其中的一个。原方治疗痘疮后期皮肤瘙痒，余试用于临床治疗湿疹、皮肤瘙痒、痱子有佳效。

[临床心得] 《黄帝内经》（以下简称《内经》）云：“风者，百病之始也。”风者善行而数变，腠理开则洒然寒，闭则热而闷。瘙痒一般是由风湿热毒引起，但风邪易与寒、湿、热、火、毒邪相互为奸而致病。“风淫与内，治之辛凉。”此方就是根据这个理论来配伍出来的。临床中只要见皮肤红斑、丘疹、抓痕、皮肤增厚等皮肤病，伴有瘙痒者皆可应用。对于湿疹流水，可以中药外洗后，用干粉撒之；若为干性皮肤，可以用散剂和甘油制成膏剂外用。



疝气丸主治疝气

[组成] 黄附片15g，木香15g，醋延胡索15g，党参6g，没药15g，乳香15g，小茴香15g，山楂核15g，川楝子12g，全蝎15g。

[功效] 温阳散寒，行气止痛。



[用法] 上方成细末，黄酒调成丸，每次1g，1日2次，以黄酒送服。忌生冷食物，勿受潮湿之气，忌百日房事。

[主治] 1~2年内小肠疝气，睾丸肿痛，腰痛，腿酸，小腹疼痛及偏坠等症。

本方系陈瑞山老家传方。

[案] 季某，男，66岁。2012-10-20初诊。

病史：左边小腹坠胀伴睾丸疼痛1个月。患者1个月前因劳累后，左边小腹坠胀伴睾丸疼痛，在多家医院诊断为疝气。建议手术治疗。患者未予同意，在某中医院中医治疗一个月未见明显效果，经朋友介绍来我处治疗。予以疝气丸1份，口服1g，1日2次，20天后，电话随访，已经痊愈。

[按] 疝气又名小肠气，是腹内脏器由正常位置经腹壁上孔道或薄弱点突出而形成的包块。特别是咳嗽、便秘、劳累、排尿困难等因素引起腹腔压力突然增高，冲破疝环腹膜所致。表现：站立时突出，仰卧后消失，按压即可回入腹腔。小肠疝易发生粘连和嵌顿。传统中医辨证主要从气虚和肝寒两个方面来用方。

气虚为主，用补中益气汤加橘核、山楂核、乌药。

肝寒为主，以《止园医话》治疝方：熟附子、大黄、荔枝核、山楂核、橘核、川楝子、青皮、延胡索。上述治法有一定疗效。

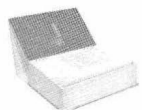
[考辨] 疝气产生的病机与厥阴肝经关系密切，一般以肝经虚寒多见，主要的症状以小腹下坠和疼痛为主要表现。疝气丸以温经散寒、补气升提、散结止痛为大法，以黄附片、茴香温肾暖肝散寒，附子温通肝肾经脉。茴香，《本草汇言》：“茴香，温中快气之药也。”方龙潭曰：“此药辛香发散、甘平和胃，故善主一切诸气，如心腹冷气、暴痛心气、呕逆胃气、腰肾虚气、寒湿脚气、小腹弦气、膀胱水气、阴癩疝气、阴汗湿气、阴子冷气、阴肿水气、阴胀滞气。其温中散寒，立行诸气，乃小腹、少腹至阴之分之要品也。倘胃、肾多火，得热即呕，得热即痛，得热即胀诸证，与阳道数举、精滑梦遗者，宜斟酌用也。”川楝子配醋延胡索组成金铃子散，善疏肝泻热，行气止痛。乳香配没药，《本草纲目》载：乳香活血，没药散血，皆能止痛消肿、生肌。故二药每每相兼为用。木香理气，山楂核散结，佐以党参补中气、建中土，防止攻邪而伤正。全方寒热并用，攻补兼施，是一个不可多得的良方。全方最妙之处在于全蝎。陈老经验，全蝎乃祛风之要药，特有强韧神经和制止痉挛之效。对腹壁松弛、小肠坠脱之疝有收、提之功。用之疗效大增，减之则效差。



[发现之旅] 此方配伍精妙之处：在理气、散寒、止痛基础上妙用参、附，附子雄壮之质，有斩关夺将之功，能引补气入络，达到补气固脱之效。多年来，余一直喜用此方，效果肯定。

[注意点] 不可以随便增减方药、剂量。忌口应切记。

[临床心得] 《金匱要略》云：“论疝者主寒。”治疝之法以疏肝理气、温散肝寒为大法。从病位来看，下焦乃肝肾及奇经所经之处，故治在厥阴、少阴及任脉。《黄帝内经》云：“任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。”水疝一般在治疗大法基础上加车前子、茴香、砂仁、葱白。癭疝相当于附睾炎，以大黄附子细辛汤、吴茱萸汤四逆散治疗。狐疝以疏肝理气为大法。所以在汤药辨证基础上加用疝气丸，疗效更佳。



黑豆丸治疗白发

[组成] 黑豆250g，童尿250ml，枸杞子60g，何首乌60g，生地黄30g，熟地黄30g，核桃12个。

[功效] 滋肝益肾，乌须生发。

[制法] 先将枸杞子、生地黄、熟地黄、何首乌用水600ml浓煎去渣取汁，再将核桃去壳取仁切碎炒香，同黑豆放入药汁中煎煮，至核桃仁稀烂，药汁全被黑豆吸收为度，取出阴干，后用七岁以下男孩去头尾之中段尿250ml，拌浸1~2天，以吸收为度，晒干备用。

[用法] 每日服黑豆丸，早晚空腹服用，每次10g。

[主治] 中青年男女白发病。

[案] 王某，女，31岁。2011-11-22初诊。

病史：患者头发变白5年余。初期仅见前顶少许，后因家庭变故，头发渐白甚，约三分之一，新生之发皆白色，同时伴头晕失眠，记忆力减退，发焦少荣易脱落，有渐转全白之势。曾在多家医院诊治，给予金施尔康、维生素、首乌生发片等药，治疗无效。后求治于余。余以黑豆丸加味治之，制法服法同前。2个月后，除脱发头晕稍好，余无其他感觉，患者失去信心，认为无药能治好她的病，经过再三劝说，愿意再配三份续服，又历3个月，白发已有少许变黑，记忆