

青少年成长必读丛书

21世纪青少年课外

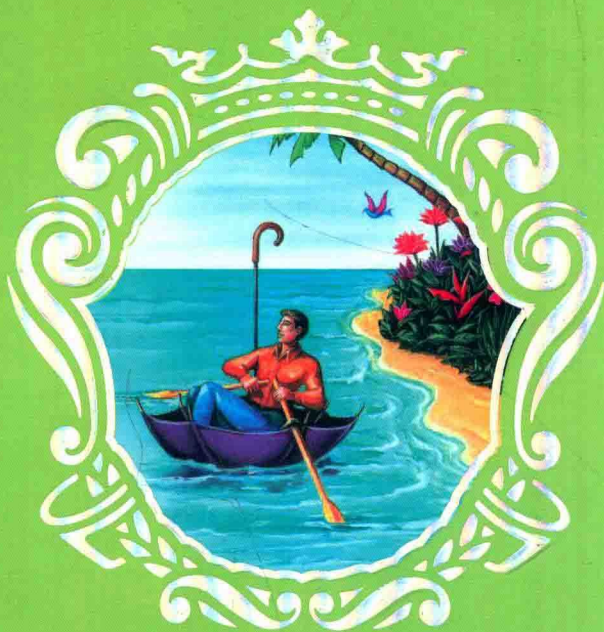
必读
书



Qingshaonian
ChengzhangBiduCongshu

青少年成长必读的

情商智慧



成长里为情商扬一面风帆，
智慧处为人生导一方航向

房国栋◎主编

王振山◎编著

内蒙古人民出版社

青少年成长必读丛书

21世纪青少年课外必读丛书



Qingshaonian
ChengzhangBiduCongshu

青少年成长必读的

情商智慧



送给
青少年最好的
礼物书

成长里为情商扬一面风帆，
智慧处为人生导一方航向

房国栋◎主编

王振山◎编著

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年成长必读的情商智慧/王振山编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社, 2009. 4

(青少年成长必读丛书/房国栋主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 10015 - 6

I. 青… II. 王… III. 情绪—智力商数—青少年读物

IV. B842. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 055339 号

青少年成长必读丛书

主 编 房国栋

责任编辑 毅 鸣

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京龙跃印务有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 532

字 数 3800 千

版 次 2009 年 6 月第 1 版

印 次 2009 年 6 月第 1 次印刷

印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 10015 - 6/G · 2946

定 价 896. 80 元(全 38 册)



前言

人生是一部丰富绮丽的煌煌巨著，社会是一幅斑驳陆离的图画，在美丽的青葱岁月里，青少年如何适应社会，在复杂的成长环境里生存发展，让生命既充满阳光和雨露，又承受相应的社会责任和义务，是每一个成长中的青少年必须面对的现实问题。

《青少年成长必读丛书》是我们在新时期为当代青少年量身定做、专业打造的一套融知识性、趣味性为一体的提升青少年素质水平的图书；每一则平凡的故事中包含着心灵的跳动，每一段简淡的文字里开启着智慧的天窗，每一个普通的人物浓缩着生命的真谛。我们希望本书能够引领青少年探求无穷的智慧魅力，让青少年在知识的渴求中不断成就更加完美的自我。

一本好书能够引导我们健康成长、给我们感悟，甚至可以影响和改变一个人的一生。青少年时期对创造力培养，对人生观和价值观的形成，都是十分重要的。在阅读的天空里，在心与心的对话、情与情的交融、理与理的辨证中，认识社会，感悟生活，超越自我，是促使生命更加精彩的重要条件！

凝聚成长岁月，呵护青春心灵。本书旨在培养青少年良好的生活态度和美好的人生理念，从而使青少年成为一个信念坚定、生活丰富、爱心满怀、行动积极、人格健全的人。细细品读本书，使你提升心灵素养，让智慧的人生高扬风帆！

走近《青少年成长必读丛书》，读佳句箴言、阅生活哲思、知文明礼仪、晓为人处事，如与名人雅士畅谈，在文辞传递中慢慢领会怎样做人，细细斟酌如何走向成功。漫步书中，它似成长的驿站，滋润纯真的心灵；如良师益友，启迪智慧的头脑，体验成长的快乐！

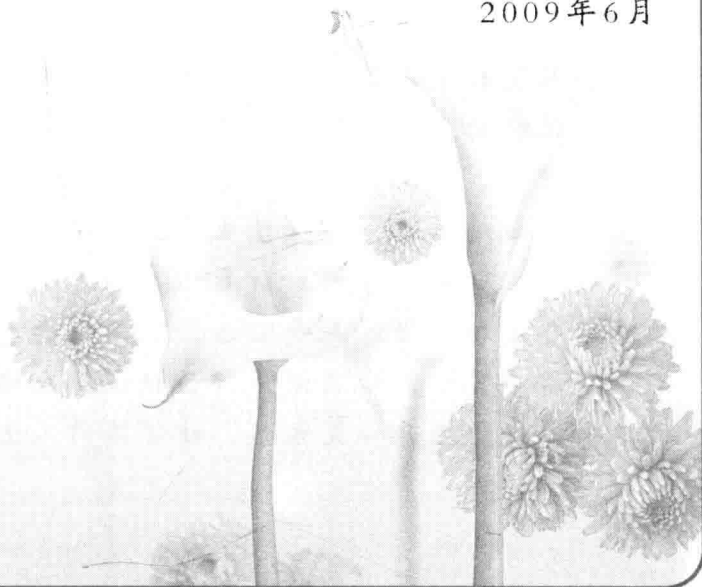
我们诚挚地期望，本书能够陪同青少年朋友快乐成长，洗涤心灵，提升人生品位，打造成功、健康、理想的人生！

本书在编辑过程中引用了个别专家作者的观点和资料，在此对他们表示衷心的感谢！由于出版时间的紧迫性等多种原因，部分稿件在付梓出版前依然无法取得与作者的通联，在此谨致深深的歉意。敬请作者见到本丛书后，及时与我们联系，以便我们按国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系方式：tengfeiwenhua@sina.com

囿于编者水平，加之时间仓促，难免有挂一漏万之憾，敬请读者朋友们指正，在此我们深表谢意！

编者

2009年6月





第一章 将根扎到泥土深处

每个年龄都是最好的	3	碰运气的工匠	23
幼儿园的故事	4	赶鸡也有学问	24
电车上遇险	6	有残疾的女孩	25
昂贵的哨子	7	自信十足的人说的话	26
先别担心下一步	8	不要把你的命运交给别人	27
一首美妙的坏诗	9	举起 500 磅的重量	28
人生是不是一个大游乐场	11	自己拿主意	29
爸爸认输	12	一个孩子不可能没有任何长处	30
第一次跟爸爸打猎	14	我算个什么人物	31
不要把手缩进袋里	16	一场惊险的音乐会	32
谁是鸟类中最伟大的	17	奇妙的不眠之夜	33
你必须有自己的特长	18	你能行的	34
使自己成为一颗璀璨的珍珠	19	教练的秘密	35
果然有来世吗	20	一件宝贵的礼物	36
为了一枚漂亮的别针	21	少女的突变	37
充分地利用每一分钟	22		



第二章 画好自己的底线

画好自己的底线	41	“第一名”的滋味	57
成为一只美丽的蝴蝶	42	成功之前往往满身荆棘	58
有了勇气担子轻	43	为什么走不出沙漠	60
祖上的一条遗训	44	写下你的梦想	61
你能实现梦想	45	为妈妈买一所房子的梦想	62
寻找属于自己的那张床	46	为了一双合脚的鞋	63
坦率的请假条	47	为了一个神圣的目标	64
一张唐代王维的真迹	48	老钟表匠的启示	65
一个曾经令人讨厌的坏学生	49	穷画家的故事	66
要维护人格的尊严	50	盖茨带的是哪一把钥匙	67
小鹰长大了	51	幼年时的兴趣	68
你有权决定自己对逆境的态度	52	25 年前的梦想	69
世界上最强壮的人	53	不再想当拳击家	70
名扬天下的侏儒影星	54	瞄准一个点	72
被勒令退学以后	56		

第三章 生命是用来创造的

生命是用来创造的	75	辽东商人贩猪	86
画家和他的孙女	76	不花钱买两匹马	87
面对紧锁的大门	77	对付喜欢挑畔的鸡	88
把大石头搬出去	78	称出地球质量的人	89
别被过去的经验所限制	79	鸡蛋能不能竖起来	90
先从简单的方法开始解决问题	80	苹果里藏着什么	91
点心的食谱	81	为将要拍摄的照片进行设计	92
智慧和他的两位老友	82	真理诞生于一百个问号之后	93
圣诞节最佳礼品	83	脑袋是用来思索的	94
小行星也能卖钱	84	不要过分相信自己的智商	95
两个报童	85	总有人说什么	96



牧师的智慧	97	一个找到真金的人	106
轻信带来的烦恼	98	一分钟的时间	107
有预知危险本领的老鼠	99	一件神秘的礼物	108
狗死了以后	100	获得知识的绝妙之法	109
失算的律师	101	同时代歌唱家中的佼佼者	110
照我说的那样去做	102	想想自己的出路	111
一个“歪点子”	104	一定要向海外发展	112
一个人拥有的最大财富	105	音乐史上罕见的盛举	114



第四章 每天做好一件事

每天做好一件事	117	成功不分先后	130
比尔·盖茨不以哈佛为荣	118	海鸥才能飞越大海	131
奇怪的梦	119	究竟有多远	132
把行动和空想结合起来	120	没什么大不了的事	133
蒂不落,瓜难熟	122	失望的时候不要放弃努力	134
先用心把字琢磨透了	123	最好的总会到来	135
第一次钓鱼	124	只有五块钱也要坚持	136
松手就可以着地	125	用石头建造一座城堡	137
不要被风雪吓倒	126	发财的秘方就是忍耐	138
小沟并没有想像的可怕	127	用顽强的意志去击打	139
最大最重的门	128	用力把门敲开	140
印第安老人和“凯迪拉克”	129		



第五章 永远走不到的地平线

永远走不到的地平线	143	柳公权练字	149
“不满”是最珍贵的礼物	144	发人深思的对话	150
你今天学到些什么	145	打字机键盘字母的排列顺序	151
难度超高的乐谱	146	漂亮的尾巴	152
不肯永远居在人后	147		



变老和长大之间	一块更好的表	163
有很大的差别	一台青瓷座钟	165
把蜡烛点起来	怎么没有拐	166
98 岁的小学生	欠 打	167
一百零一年的成熟	一个装水的罐子	169
最后一次测验	找到属于你的一切	170
附近有没有桥	老饲养员的一堂课	171
当一个水手太危险了	顽固不化的贝勒人	172
敢于冒借债的风险	一句话的启示	173
一辈子想干的大事	最好的忠告	174
把战马牵到磨房	不吃鸡蛋的旅客	176



第六章 信任也是一种约束

信任也是一种约束	一次公开的演讲	179
我们很快会成为好朋友的	一定是出什么事了	199
保护更弱小的人	是否扫干净了	200
那诱人的糖果	一只重达 30 公斤的大乌龟	201
午时的约定	一把 10 美分的铁锤	202
采访前总统夫人	球王贝利不抽烟	204
与你关系最亲密的朋友	网上聊天	205
维持友谊长久的秘诀	喝啤酒的滋味	206
老朋友的信	赌输了之后	207
第一次和男友外出晚餐	温鲍姆的惨死	208
格雷格要的就是钱	才开张的事务所就很忙碌	210
有这么贵的茶吗	一个少年猎手	211
一只小鸟的厄运	最难说的字	212
您肯定是认错人了	因为看一眼而惹祸	213
随时留意我们所说的话	磨斧头的教训	214
一条罕见的大鲈鱼	期末考试的波折	215
没有发芽的黄豆		



将根扎到泥土深处





人生好似大树,沐浴着阳光雨露,顶着狂风暴雨,一枝枝、一节节地向上,向上,不停成长并壮大:向远方看,大树的眼界在扩大,向下看,大树的根牢牢地植于泥土深处;大地、泥土是大树的根底所在,而生活的磨砺与启悟则是人生的根本,当我们昂首阔步前进时,切勿忘记将人生的根扎进生活的泥土中,因为只有根底坚强,才会走得更加稳当。



每个年龄都是最好的

几岁是生命中最好的年龄呢？

电视节目拿这个问题问了很多的人。一个小女孩说：“两个月，因为你会被抱着走，你会得到很多的爱与照顾。”

另一个小孩回答：“3岁，因为不用去上学。你可以做几乎所有想做的事，也可以不停地玩耍。”

一个少年说：“18岁，因为你高中毕业了，你可以开车去任何想去的地方。”

一个女孩说：“16岁，因为可以穿耳洞。”

一个男人回答说：“25岁，因为你有较多的活力。”这个男人43岁。他说自己现在越来越没有体力走上坡路了。他15岁时，通常午夜才上床睡觉，但现在晚上九点一到便昏昏欲睡了。

一个3岁的小女孩说生命中最好的年龄是29岁。因为你可以躺在屋子里的任何地方，虚度所有的时间。有人问她：“你妈妈多少岁？”她回答说：“29岁。”

某人认为40岁是最好的年龄，因为这时是生活与精力的最高峰。

一个女士回答说45岁，因为你已经尽完了抚养子女的义务，可以享受含饴弄孙之乐了。

一个男人说65岁，因为可以开始享受退休生活。

最后一个接受访问的是一位老太太，她说：“每个年龄都是最好的。享受你现在的年龄。”

每个年龄都是最好的。最重要的是充分享受你现在的年龄。



幼儿园的故事

斯丹弗上幼儿园了。

“幼儿园里怎么样？”妈妈故意漫不经心地问道。

“还行。”

“你学到什么东西了？”他父亲问。

斯丹弗冷冷地翻了父亲一眼，说：“我没有学任何东西。”

“任何东西，”妈妈纠正他，“没有学任何东西。”

“但是老师打了一个孩子的屁股，”斯丹弗看着面包和黄油，“因为他淘气。”他嘴里塞满了面包，又加了一句。

“他怎么淘气了？”妈妈问，“这孩子是谁呀？”

“查尔斯，”斯丹弗想了片刻回答，“他淘气。老师打了他的屁股，还罚他站，哦，他太淘气了。”

“他干了什么啦？”妈妈追问道，但是斯丹弗已经爬下椅子拿起一块饼扬长而去，他父亲还在对他说着：“哎，小家伙……”

第二天吃午饭时斯丹弗一坐下就宣布：“查尔斯今天又犯坏了，”他咧着嘴笑，“查尔斯今天打老师了。”

“天哪，”我想，看在上帝的分上，“他又挨打了吧？”

“他当然挨打了，”斯丹弗转向他父亲：“瞧这儿！”

他父亲抬起头：“干吗？”

“往下看——看我的大拇指！唉，你真是个大傻瓜。”他哈哈大笑起来。

妈妈赶紧岔开：“查尔斯干吗打老师？”

“老师要他用红蜡笔画，查尔斯偏用绿的，他就打老师了，老师就打他屁股了。老师还不让别的小朋友跟他玩，可是别的小朋友还是跟他玩。”

接下来的几天。查尔斯在故事课上大喊大叫，还给了一个小朋友肚子上一拳，打得他哭了起来。星期五查尔斯放学后又被留下来，其他孩子也只好又留了下来。

斯丹弗去幼儿园三个星期，查尔斯仿佛成斯丹弗家庭的一员了。

就在接下去的两个星期，查尔斯的手变好了。星期四斯丹弗吃午饭时严肃



地报告说：“查尔斯今天可真不错，老师奖给他一个苹果。”

“你说什么？”妈妈问。爸爸小心翼翼加了一句：“你是说查尔斯？”

“对。他帮老师分蜡笔，收本子，老师说他是个好帮手。”

“怎么会呢？”妈妈满腹狐疑地说。

“他帮了老师的忙，就这么回事。”斯丹弗耸了耸肩。

“下星期又要开家长会了，”一天晚上，斯丹弗的妈妈对丈夫说，“家长会上我一定得见见查尔斯的妈妈。”

爸爸说：“问问她查尔斯怎么会变好的，我很想知道。”

“我自己也很想知道。”妈妈说。

那天晚上，斯丹弗的妈妈准备去参加家长会，丈夫送她到门口，叮嘱说：“请她散会后到家里来喝杯茶，我想见见她。”

“她在就好了。”妈妈满怀希望地说。

“她肯定在的，”爸爸说，“没有查尔斯妈妈在场，他们开家长会还有什么意义？”

在会上，斯丹弗的妈妈坐立不安，环视着周围那些安详的脸，暗暗琢磨哪张脸藏着查尔斯的秘密。但是谁看上去都不像是家里有个查尔斯的样子。会上没人站起来为她儿子的胡作非为表示歉意，甚至没人提到查尔斯这个名字。

会后，斯丹弗的妈妈认出了斯丹弗的班主任，她手里拿着一杯茶和一块巧克力饼。

“我一直想见见您，我是斯丹弗的妈妈。”

“我们对斯丹弗都很感兴趣。”

“哦，他真的很喜欢幼儿园，他回家老说起幼儿园里的事。”

“开始的那两个星期他有些不习惯，”班主任认真地说“但他现在表现不错，是老师的小帮手了。当然了，有时他也还会犯点小错误。”

“斯丹弗一向挺能适应环境，我想他是受了查尔斯的影响。”

“查尔斯？”

“是呀！”妈妈笑着说，“有查尔斯这样调皮的孩子在幼儿园里你一定忙得不可开交吧？”

“谁是查尔斯？我们幼儿园里没有叫查尔斯的呀！”

每个孩子都想学乖，他们总希望犯错误的是别人，而不是他们自己。记住：孩子是追求上进的，他们需要鼓励。



电车上遇险

一个温暖的下午，凯博和比尔从他们居住的地区走出三英里的路，来到有轨电车的停车场。

他们从电车车库的门偷偷地往里看，“快点！这个钟点这里没人。”比尔说着，他的两眼闪耀着光泽——他最喜欢有轨电车。

他们走进车库。

橙色的有轨电车停在八条轨道上。

他们经过车库的后部走向最后一条轨道。在那条轨道上，一辆有轨电车孤零零地靠墙停着。比尔推开车门，走到电车司机通常站立着的地方。

凯博问比尔：“允许我们上车吗？”

比尔说：“来吧。”

凯博上了车。比尔说：“你当售票员，我来当司机。”

“为什么这么安排？”

“因为这个主意是我想出来的，你收费吧。”

凯博只好穿过车厢来到车尾部，假装是售票员。

比尔旋转了控制车速的摇把。当然，车没有动。电车顶上用来接触架空电线导入电流的两根集流竿已经拉下来固定到车顶上了。

比尔用嘴发出假装电车已经开动的声音，可是这种玩法他们很快就玩腻了。

比尔坐在电车司机的小凳子上，对凯博说：“你看看从这里到车库门口的轨道有多长？”凯博回头看了看。

比尔说：“假设我把这辆破电车开到那个门口。又有谁能知道呢？”

说着，比尔走到电车身后。他托了一下，集电竿从车顶上的固定钩里脱开了。他说：“瞧，这算不上什么困难。”集电竿一接触架空电线，这部电车马上就活过来了，但电车仍停在那里。

比尔说：“现在，现在……”他像是在梦幻中似的走到电车的前端。

凯博小声说：“喂，比尔，我们把集电竿拉下来回家吧。”

比尔没听到凯博说什么。他用手轻轻地抚摸着摇把。然后他的目光盯在



了制动杆的黄铜把手上,过了一会儿,他把手伸向它。他把把手往一边扭了一下,制动器松开了,发出嘶嘶的响声。他又把把手往另一边扭了一下,制动器就又紧了。

比尔舔了舔发干的嘴唇,说:“现在我明白怎么用它了。”

他松开制动器,握住摇把,小心翼翼地把摇把移了一个刻度,这辆巨大的有轨电车开始缓慢地向前移动,比尔又把摇把移了一个刻度,车跑得快了一点。

凯博对他说:“你最好停车吧。”

比尔大声叫着:“乘客们,把钱准备好,售票员要收费了!”

这辆有轨电车缓慢地爬出了车库,它横跨人行道,沿着弯曲的轨道走上街心,幸好街上没有车辆,因为他们是在一条小街上,没有人看到我们。

他们接近了一个一定会碰到车辆的十字路口,慌忙中,比尔把闪亮的黄铜制动杆反向旋转,电车就刺耳鸣叫着停下了。

凯博问:“你怎么才能把车倒回车库而不被人发现呢?”

比尔望着操纵装置沮丧地说:“我只知道怎么让车向前走。”

在生活中的许多场合,在出发之前,我们都要考虑如何回去。

在玩耍和娱乐的时候,也不要超过自己的能力所能控制的范围。



昂贵的哨子

那时,伊特还是一个7岁的小孩。

一天,一阵哨音把他给迷住了——一个男孩手里拿着只哨子正在吹呢。

于是,伊特掏出身上所有的钱也买了一只。回到家里,他扬扬得意地吹着哨子满屋乱窜,一家人给他吵得个鸡犬不宁!但伊特一说出哨价时,哥哥姐姐,还有堂兄堂姐们全都嘲笑他是个十足的傻瓜,糊里糊涂被骗了四倍的价钱,如果用多付的钱,又可以买许多好东西了!

伊特感到十分委屈,伤心地哭了。羞耻,甚至超过了哨子带给他的乐趣!

这件事深深地印在了伊特的心里,对他的后来起了不小的作用。常常,当有人怂恿他去买那些他根本不需要的东西时,伊特便提醒自己:“可不要为了一个‘哨子’就出大价钱呀!”因为他已懂得了节省开支。

在伊特成年进入社会后,通过人们的言行,他看见了形形色色为了他们的



“哨子”而付出惨重代价的人！那些吝啬的守财奴，为了发家致富，一毛不拔，放弃了同胞的尊重，朋友的友谊，以及人类行善的德行；那些贪图享乐的庸人，碌碌无为，只顾寻欢作乐，却搞成了弱不禁风的病夫……

人世间的很多痛苦，都是由于没有对事物做出正确的估计，盲目行事，而付出过高的代价造成的！



先别担心下一步

七月的一天，博克斯和五个小伙伴玩腻了弹子游戏后，合计着玩些新的花样。

“嘿！”内德说，“我们好久没有爬山了。”

“对，爬山去！”一个伙伴喊道。

博克斯犹豫不决，他只有八岁，渴望像伙伴们那样去表现自己的勇敢和朝气。但是，他八年中的大半天都是在疾病中度过的，而且妈妈不准他玩危险游戏的警告，时时禁锢着他的行动。

“走啊，”他的好朋友比尔催促他，“别当胆小鬼。”

“好吧。”博克斯答应着跟上了他们。

他们来到目的地。眼前是墙一般耸立的危岩绝壁，这座悬崖高不过 60 英尺，但是对博克斯说来，就像万丈高山一样难以逾越。

伙伴们一个挨一个地向着一条岩壁上突出来的小山道爬去，那条小山道足有通向崖顶的全部路程的三分之二。博克斯战战兢兢、大汗淋漓地跟着伙伴们向上攀登，剧烈跳动的内心敲击着他瘦得可怜的胸脯。伙伴们已经爬过了那条小山道，开始向崖顶攀登，到了崖顶，就可以沿着一条蜿蜒曲折的小路下山回家了。

“喂，等等我！”博克斯声音嘶哑地喊着，“我爬不……”

“嘿，离得好远啊！看你就像滑稽画里的小人儿。”一个小伙伴说，其他人笑了起来。

伙伴们沿着那条曲里拐弯的小道爬上了崖顶。他们向下看着博克斯。“如果你不想走了，就在那儿待着吧。”一个伙伴嘲笑他说，“全靠你自己了。”

博克斯从悬崖边向下望去，顿感头晕目眩，他担心下不去山了，他想：“我会