

CHAO JI MA MA



8大智能 ★ 亲子早教 10分钟

情绪管理



好性格 好心态
我快乐 人人爱



8大智能★亲子早教10分钟

情绪管理



图书在版编目(CIP)数据

超级妈妈·亲子早教 10 分钟. 3 岁. 情绪管理 / 清英主编. — 济南 : 明天出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5332-8301-8

I. ①超… II. ①清… III. ①情绪—自我控制—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 278104 号



情绪管理

超级妈妈·亲子早教10分钟

3岁

出版人 / 胡 鹏

选题策划 / 张 弘

主 编 / 清 英

责任编辑 / 张富华

美术编辑 / 李宝华

图 文 / 河马文化

设计制作 / 清英文化

规 格 / 212mm×225mm 20 开

印 张 / 2

版 次 / 2014 年 12 月第 1 版

印 次 / 2014 年 12 月第 1 次印刷

出 版 / 山东出版传媒股份有限公司

明天出版社

发 行 / 明天出版社

地 址 / 山东省济南市胜利大街 39 号

邮 编 / 250001

<http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

经 销 / 各地新华书店

印 刷 / 辽宁美程在线印刷有限公司

ISBN 978-7-5332-8301-8

定 价 / 10.00 元

(如有印刷质量问题,请直接与印刷厂联系调换。)

• 本书图文、封面及版式设计等受相关法律保护,侵权必究。举报电话:0431-85077295

• 法律顾问:北京市仁人德赛律师事务所 杨桂红律师 邮箱:ldyz0625@tom.com

目录



情绪管理

我很开心	3
关爱小伙伴	4
我爱玩滑梯	6
打雷我不怕	7
不害羞	8
一起过家家	9
给你玩	10
我不哭闹	11
我爱我家	12
不娇气	14
有爱心	16
我爱幼儿园	18
我真能干	20
不乱发脾气	22
不吹牛	24
不做小霸王	25

我喜欢	26
我最棒	28
不打架	29
祝你生日快乐	30
你先来	32
我不妒忌	34
会分享	36
做事不拖拉	37
开开心心去游玩	38
讲信用	39





8大智能★亲子早教10分钟

情绪管理



明天出版社

目录



情绪管理

我很开心	3
关爱小伙伴	4
我爱玩滑梯	6
打雷我不怕	7
不害羞	8
一起过家家	9
给你玩	10
我不哭闹	11
我爱我家	12
不娇气	14
有爱心	16
我爱幼儿园	18
我真能干	20
不乱发脾气	22
不吹牛	24
不做小霸王	25

我喜欢	26
我最棒	28
不打架	29
祝你生日快乐	30
你先来	32
我不妒忌	34
会分享	36
做事不拖拉	37
开开心心去游玩	38
讲信用	39





我很开心

和小伙伴一起做游戏真开心。玩的时候一定要友爱、谦让，这样大家才都开心。宝宝，记住了吗？



小伙伴，在一起，
绿草地上玩游戏。
你谦让，我有礼，
欢欢喜喜真有趣。

小提示



这个阶段的宝宝开始喜欢接触其他小朋友，并愿意玩集体游戏了。妈妈平时要鼓励宝宝和小朋友们一起玩，并叮嘱宝宝在玩的过程中要友爱，快快乐乐地做游戏；与小朋友发生摩擦时，也不要乱发脾气，要学会控制情绪。



关爱小伙伴

妹妹摔倒了，哭得好伤心，哥哥扶起她；有了好吃的，大家都尝尝，这样才更香。宝宝，你是怎样关爱小伙伴的？说一说吧。



● 小哥哥扶起摔倒的小妹妹。



● 小哥哥把饼干分给小弟弟吃。

小提示



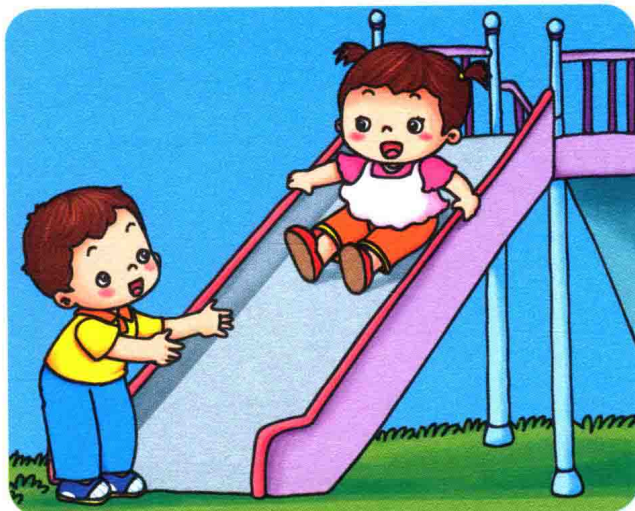
妈妈可以让宝宝尝试描述画面内容，引导宝宝了解：关爱小伙伴，帮助他人是一种良好美德。在生活中，妈妈可以让宝宝了解各种关爱的方式，如有好吃的和小朋友分享，把自己的物品借给小朋友使用等等，让宝宝学会关爱小伙伴。



这些小朋友遇到了什么麻烦,小伙伴是怎样关爱他们的?请宝宝说一说。



- 小妹妹的玩具丢了,小姐姐把玩具给她玩。



- 小哥哥陪着妹妹玩滑梯。



- 下雨了,小哥哥让小弟弟和他一起撑伞。



- 小姐姐把书借给小伙伴看。



我爱玩滑梯

宝宝，玩滑梯的时候大家要一个接一个地排队玩，不能插队。你是这样做的吗？遵守秩序的宝宝大家才会欢迎他一起玩。



玩滑梯，有秩序，
你先我后不推挤。
扶好栏杆稳稳坐，
哧溜一下滑下去。

小提示



日常生活中，妈妈应该教育宝宝遵守公共秩序，培养宝宝排队、合作的意识。如，妈妈要告诉宝宝玩滑梯时要按顺序排队，不能推搡其他小朋友，更不能因为自己喜欢玩就独占，不让其他的小朋友玩。



打雷我不怕

轰隆隆，轰隆隆，打雷啦。宝宝，你害怕打雷吗？其实，打雷和下雨一样，也是一种自然现象，宝宝不用怕。



小提示



多数宝宝对打雷、闪电等天气现象都会表现出恐惧。宝宝感到恐惧时，妈妈要及时给予陪伴和安慰，并转移他的注意力，让宝宝逐渐地适应，进而克服恐惧的心理。



不害羞

看，小哥哥正在大方地和爸爸、妈妈一起表演呢！他不害羞，真棒！宝宝，你要向他学习哦！

见亲友，多聊天，
兴趣班，多锻炼。
小朋友，要自信，
不害羞，真勇敢。



小提示

妈妈可以教宝宝学会自我介绍，在家里来客人时，鼓励宝宝介绍自己或展示才艺，慢慢地宝宝就会克服害羞心理。妈妈要注意，只要宝宝有进步，就要给予赞扬。渐渐地，宝宝就会适应陌生的环境。



一起过家家

宝宝，你会照顾娃娃，哄娃娃睡觉吗？和小伙伴们一起玩一玩过家家的游戏吧！



我来当妈妈，
你来当爸爸，
一起哄娃娃，
让他别哭啦。

小提示



在游戏的过程中，宝宝会渐渐学会照顾别人、了解别人的需要，并能和伙伴友好相处。同时，宝宝也会明白照顾娃娃是很辛苦的，平时不应该乱发脾气，要乖乖听话。这个游戏也能很好地发展宝宝的人际交往能力，培养合作意识。



给你玩

瞧，小姐姐多懂事，她把玩具给小妹妹玩。宝宝，你也会这样做吗？要记得照顾小弟弟、小妹妹哦。



我是小姐姐，
你是小妹妹，
玩具给你玩，
谦让心灵美。

小提示



妈妈引导宝宝观察画面时，要告诉宝宝：小姐姐把玩具给小妹妹玩，是懂事的好孩子，宝宝应该向小姐姐学习。当有小朋友来家里玩时，要主动分享自己的玩具、食物等。通过情景体验，培养宝宝形成分享的意识 and 谦让的美德。



我不哭闹

小哥哥的妈妈上班去啦，他不哭也不闹，乖乖地和奶奶一起看书、玩玩具，真是好宝贝。宝宝，你也会像他一样不哭闹，乖乖的吗？



妈妈不在家，
宝宝很想她。
不哭也不闹，
乖乖等妈妈。

小提示

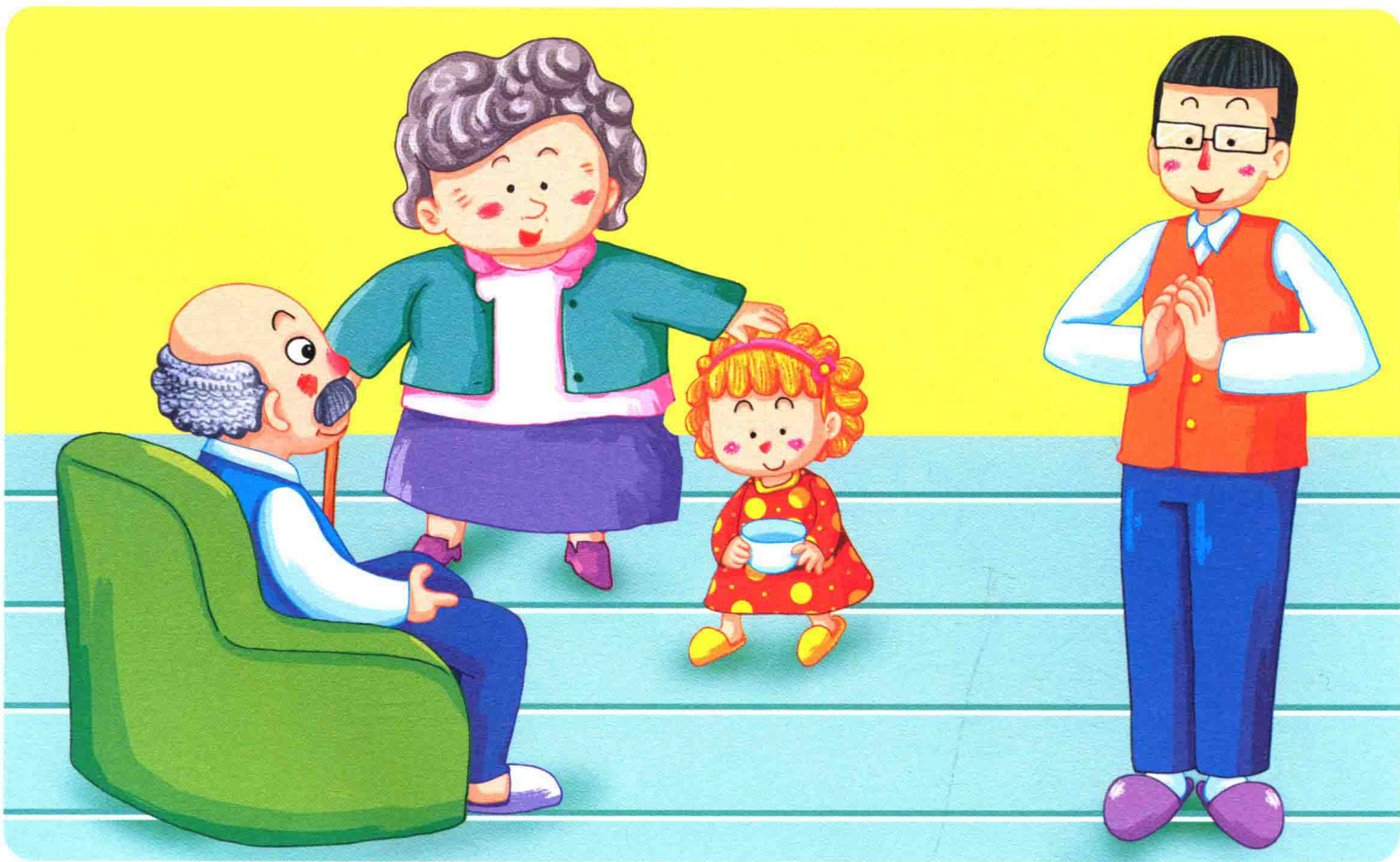


宝宝看画面时，妈妈可以问宝宝：“妈妈不在家，图中的宝宝在做什么？”鼓励宝宝描述画面内容，让宝宝知道，妈妈不在家时，宝宝可以听故事、玩玩具等，让宝宝适应妈妈不在家的情况，培养他的独立性。



我爱我家

爸爸妈妈、爷爷奶奶爱宝宝，宝宝也爱他们吗？请你向图中的小姐姐学习，关爱、照顾家人吧！



小提示



作为妈妈，在爱宝宝的同时，也要教宝宝爱身边的人。妈妈要言传身教，教宝宝从小事做起，如给爷爷奶奶端水、拿报纸等，慢慢地教会宝宝学会关爱，学会感恩。



图中的宝宝在做什么？请宝宝讲一讲，也照着做一做吧。



● 芳芳给爷爷捶背。



● 丽丽给妈妈端洗脚水。



● 亮亮帮妈妈扫地。



● 奇奇给爸爸拿包。