

笨笨猪减肥

成长主题绘本
杨红樱
姐姐的笨笨猪系列



做个懂得审美的孩子



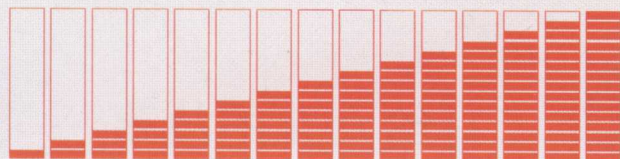
文/杨红樱 图/刘夏 唐径威 黄学利



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



阅读本书全文



杨红樱成长主题绘本——亲爱的笨笨猪系列

平谷区图书馆



262T000352332



笨笨猪减肥

做个懂得审美的孩子

文/杨红樱 图/刘夏 唐径威 黄学利



湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

笨笨猪减肥 / 杨红樱文; 刘夏等图. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2008.11
(儿童心灵成长图画书系. 杨红樱成长主题绘本)
ISBN 978-7-5358-3865-0

I. 笨... II. ①杨... ②刘... III. 图画故事—中国—当代 IV. I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第068713号

笨笨猪减肥

责任编辑: 周霞
装帧设计: 李小清
质量总监: 郑瑾

出版人: 胡坚
出版发行: 湖南少年儿童出版社
地址: 湖南省长沙市晚报大道89号
邮编: 410016
电话: 0731-2196340 (销售部)
传真: 0731-2199308 (销售部)

2196313 (总编室)
2196330 (综合管理部)

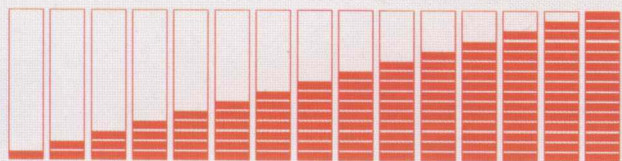
经销: 新华书店
常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所
印制: 广州市贤俊龙彩印有限公司
开本: 889mm×1194mm 1/20
印张: 1.6
版次: 2008年11月第1版
印次: 2008年11月第1版第1次印刷
定价: 8.00元

张晓军律师





阅读本书全文



杨红樱成长主题绘本——亲爱的笨笨猪系列



笨笨猪减肥

做个懂得审美的孩子

文/杨红樱 图/刘夏 唐径威 黄学利



湖南少年儿童出版社

HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



写给女儿的故事

笨笨猪是我非常喜爱的童话形象。我女儿小时候，最喜欢的玩具是一个白猪手偶，我女儿称它为“亲爱的笨笨猪”。我在陪女儿玩时，常常把这个可爱的手偶套在我的手上，一边演，一边讲，女儿在这些即兴的、用心良苦的故事中一天天长大。

作为一个母亲，献给自己孩子最好的礼物，莫过于给他们一个好的性情。天下的父母都希望自己的孩子幸福快乐，而“性格决定命运”，是亘古不变的真理。笨笨猪的故事，是我献给我女儿的礼物，我希望故事的潜移默化，能引领她的心灵成长。

如今，我的女儿已经长大，是一个快乐健康、充满想象力和求知欲的阳光女孩，而当年写给女儿的“笨笨猪的故事”，也流传至今，影响了几代人的成长。以往的几种版本都是文字书，这一次湖南少年儿童出版社以绘本的形式出版，我相信一定会给读者带来更多的惊喜。

杨红樱

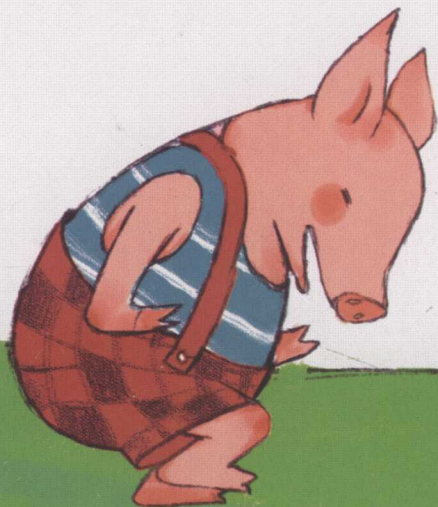


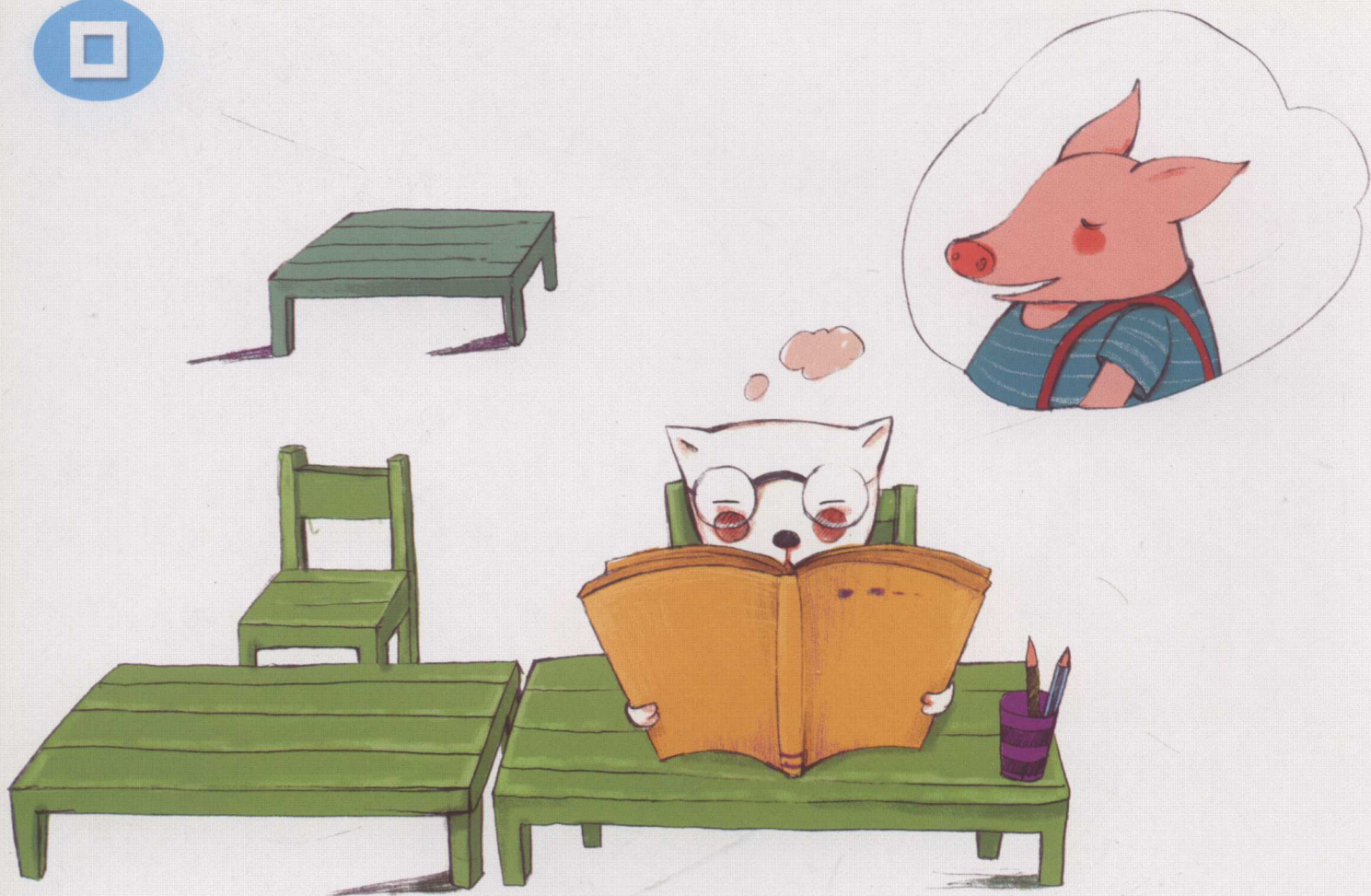
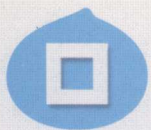
★ 作者简介



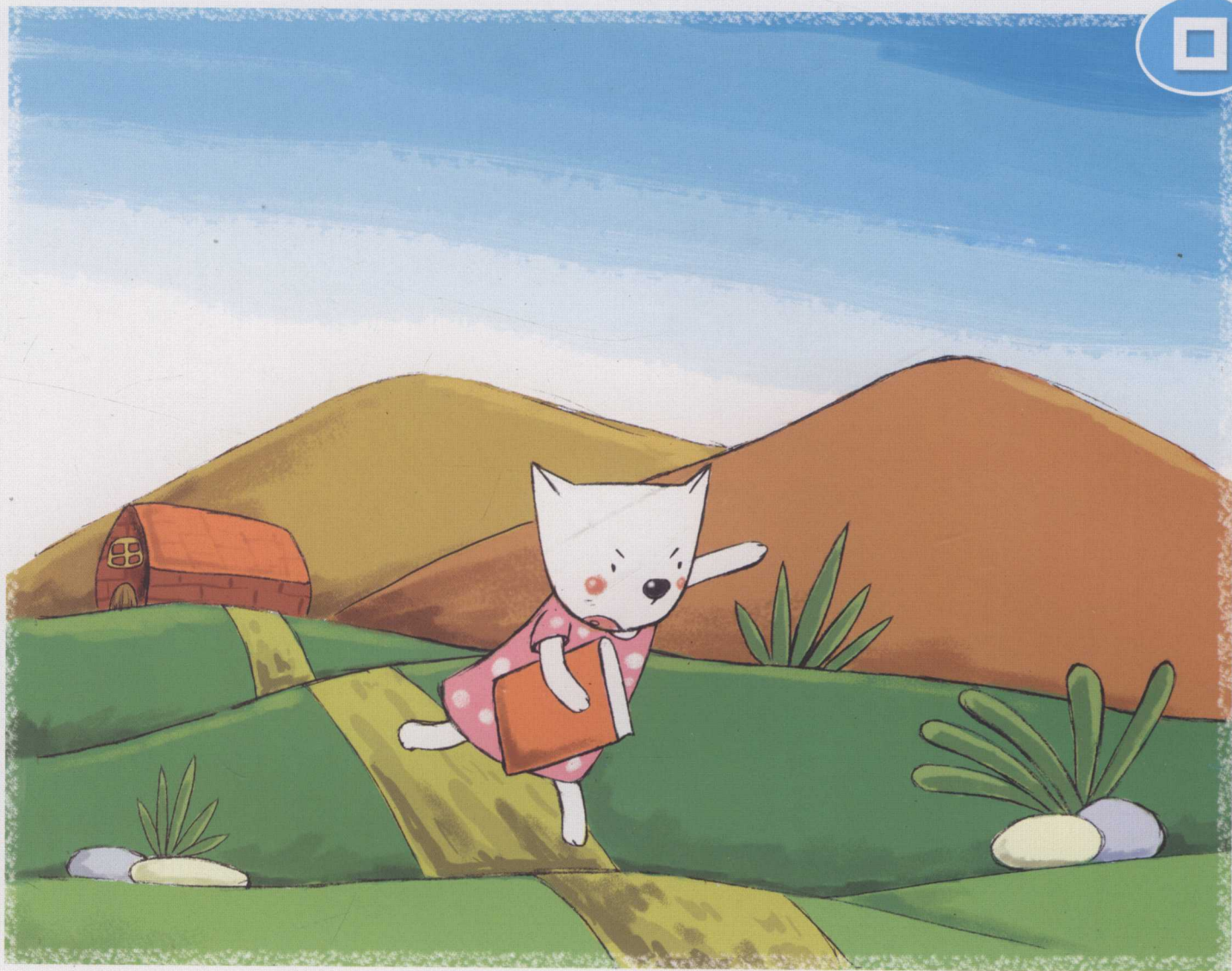
杨红樱

19岁开始发表儿童文学作品，现已出版童话、儿童小说50余种，已成为畅销品牌书的有“杨红樱校园小说系列”，“杨红樱童话系列”，“淘气包马小跳系列”，“笑猫日记系列”，总销量超过1800万册。作品曾获中宣部“五个一”工程奖、中国政府图书奖、全国优秀儿童文学奖和全国优秀幼儿读物奖。





māo mī mī zhè jǐ tiān yì zhí zài kàn yì běn yī shū shàng miàn shuō shēn tǐ féi pàng hěn
猫咪咪这几天一直在看一本医书，上面说身体肥胖，很
kě néng yǐn qǐ xīn zàng bìng tā lì kè xiǎng dào le bèn bèn zhū tā bú shì hěn féi pàng ma
可能引起心脏病。她立刻想到了笨笨猪，“他不是很肥胖吗？
zhè hěn róng yì dé xīn zàng bìng de wǒ děi qù gào su tā
这很容易得心脏病的，我得去告诉他。”



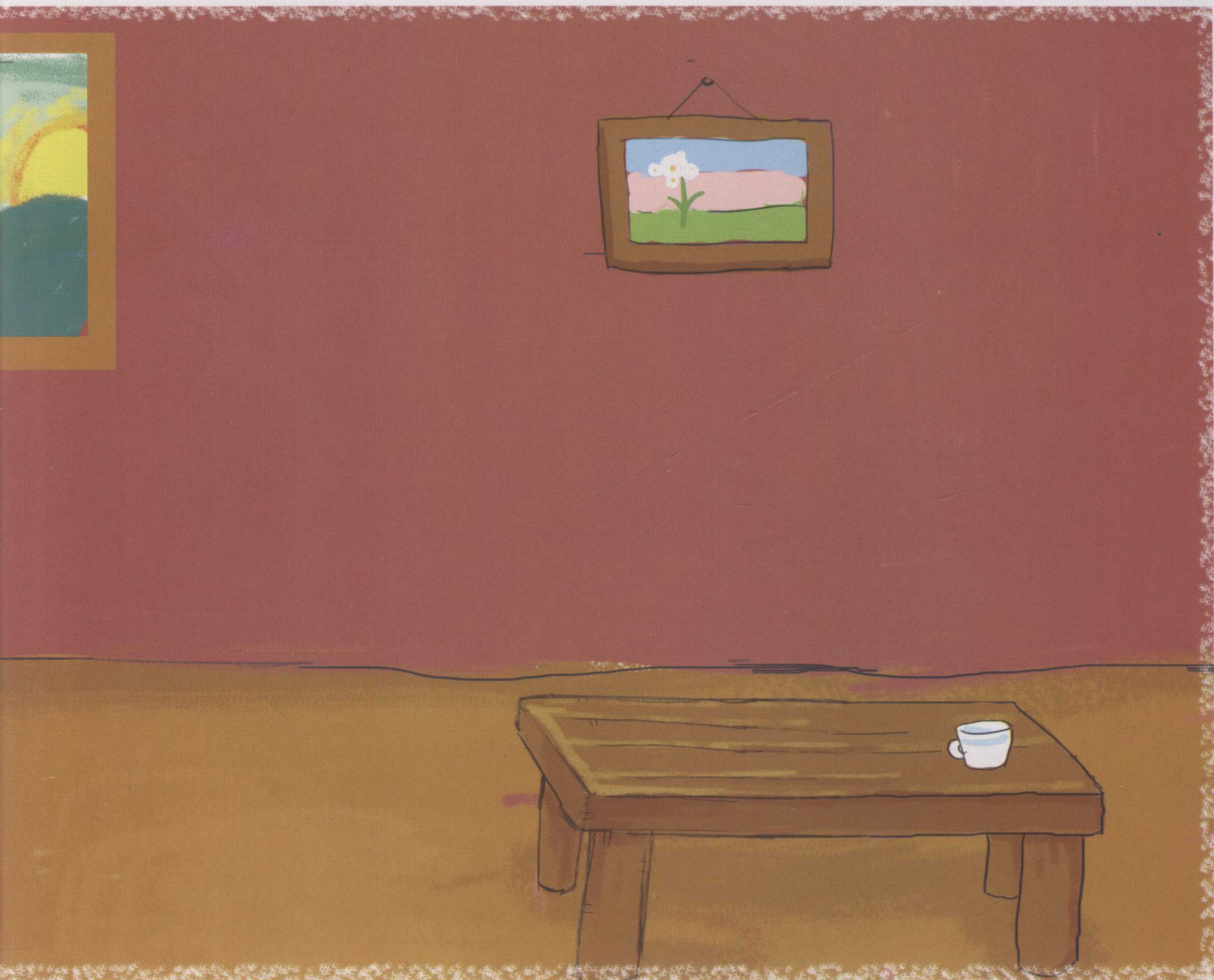
māo mī mī shì gè jí xìng zǐ xīn lǐ gē bu zhù shì tā fēng fēng huǒ huǒ de pǎo dào bèn
猫咪咪是个急性子，心里搁不住事，她风风火火地跑到笨
bèn zhū de xī guā fáng yáo xǐng zhèng zài hū hū dà shuì de bèn bèn zhū
笨猪的西瓜房，摇醒正在呼呼大睡的笨笨猪。



kuài qǐ lái kuài qǐ lái nǐ zhī dào nǐ huì dé xīn zàng bìng ma
“快起来，快起来，你知道你会得心脏病吗？”

bèn bèn zhū yí xià zǐ zuò qǐ lái shǐ jìn zhēng kāi yǎn jīng shuí dé le xīn zàng bìng
笨笨猪一下子坐起来，使劲睁开眼睛，“谁得了心脏病？”

āi ya nǐ dé le xīn zàng bìng
“哎呀，你得了心脏病！”



bèn bèn zhū yòu tǎng le xià qù wǒ hǎo hāo er de nǎ yǒu xīn zàng bìng
笨笨猪又躺了下去：“我好好儿的，哪有心脏病？”

māo mī mī yòu bǎ tā lā qǐ lái wǒ kàn shū shàng xiě de shēn tǐ féi pàng jiù huì
猫咪咪又把他拉起来：“我看书上写的，身体肥胖，就会

dé xīn zàng bìng
得心脏病。”



zhēn de bèn bèn zhū yòu zuò le qǐ lái māo mī mī wǒ bú yào dé bìng
“真的？”笨笨猪又坐了起来，“猫咪咪，我不要得病。”

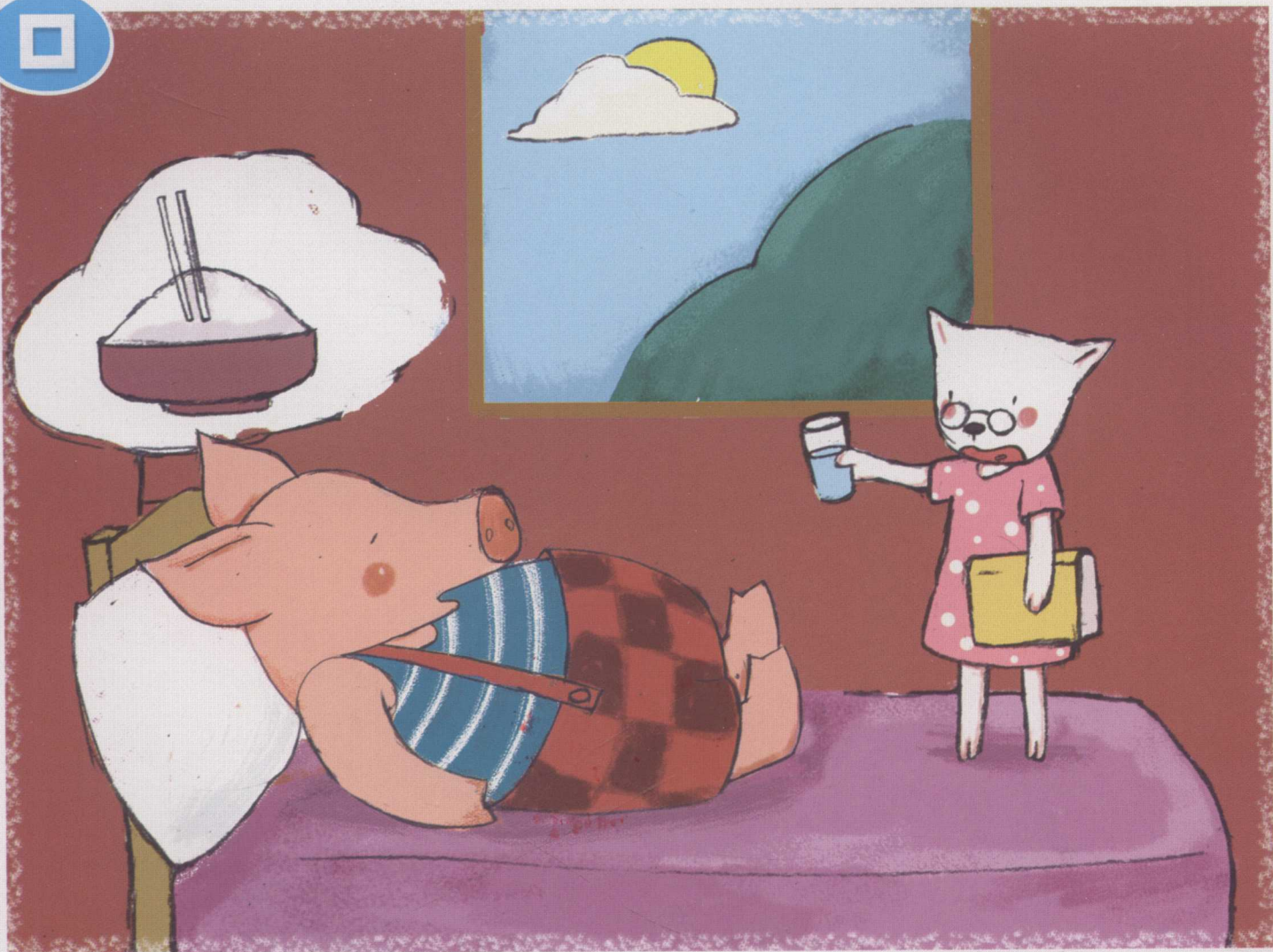
nǐ bié zhāo jí māo mī mī dài shàng yǎn jìng tā kàn shū de shí hòu zǒng shì yào dài
“你别着急。”猫咪咪戴上眼镜，她看书的时候总是要戴

shàng yǎn jìng jǐn guǎn tā bìng bú jìn shì ràng wǒ kàn kan shū shàng shì zěn me xiě de
上眼镜，尽管她并不近视，“让我看看书上是怎么写的。”



māo mī mī zhú zì zhú jù de dú le jǐ yè , hé shàng shū shuō shū shang gào su le jǐ
猫咪咪逐字逐句地读了几页，合上书说：“书上告诉了几
tiáo jiǎn féi de fāng fǎ nǐ zǐ xì tīng zhe
条减肥的方法，你仔细听着。”

bèn bèn zhū shù qǐ liǎng zhī dà ěr duo
笨笨猪竖起两只大耳朵。



dì yī tiáo měi tiān zhǐ hē shuǐ bù chī fàn
“第一条，每天只喝水，不吃饭。”

á bèn bèn zhū de dù zi lì jí gū gū de xiǎng qǐ lái tā shén me dōu kě
“啊！”笨笨猪的肚子立即“咕咕”地响起来，他什么都可
yǐ rěn nài wéi yī bù néng rěn nài de jiù shì jī è
以忍耐，唯一不能忍耐的就是饥饿。

néng bù néng zhǐ chī fàn bù hē shuǐ
“能不能只吃饭，不喝水？”



hú shuō māo mī mī shēng qì de zhāi xià tā de yǎn jìng jiān shēng jiào dào nǐ
 “胡说！”猫咪咪生气地摘下她的眼镜，尖声叫道，“你
 xiǎng dé xīn zàng bìng ma
 想得心脏病吗？”

bèn bèn zhū wǔ zhù ěr duo hǎo hǎo hǎo zhǐ hē shuǐ bù chī fàn
 笨笨猪捂住耳朵：“好好好，只喝水，不吃饭。”



zhè jiù duì le māo mī mī chóng xīn dài shàng yǎn jìng dì èr tiáo yào duō yùn dòng
“这就对了。”猫咪咪重新戴上眼镜，“第二条，要多运动。”

yùn dòng zěn me yùn dòng
“运动？怎么运动？”

jiù shì yào xiàng gǒu wāng wāng nà yàng pǎo xiàng xiǎo bái tù nà yàng tiào ér qiě hái yào
“就是要像狗汪汪那样跑，像小白兔那样跳，而且还要
bù tíng de pǎo bù tíng de tiào
不停地跑，不停地跳。”

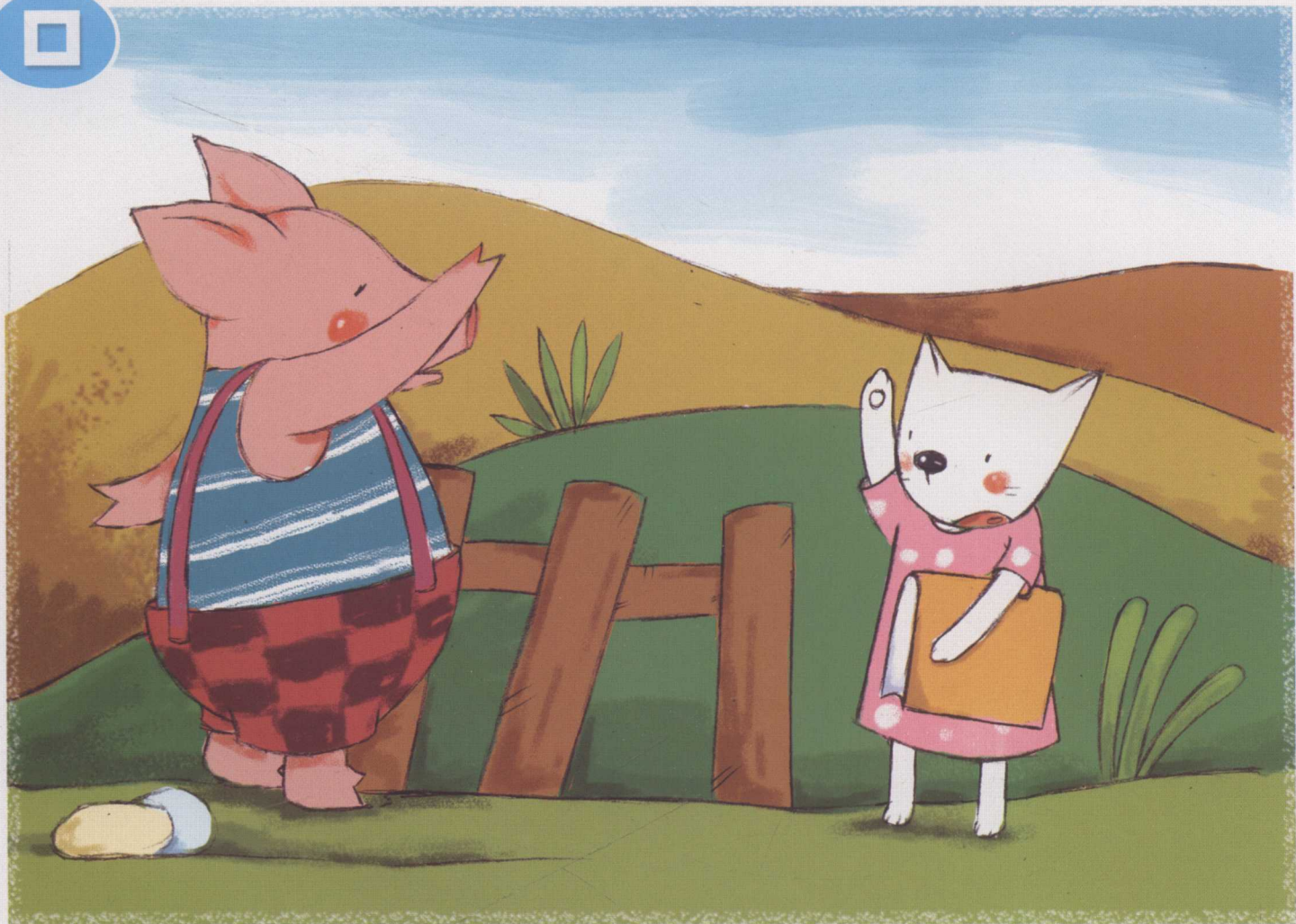
shén me bù chī fàn hái dé bù tíng de pǎo bù tíng de tiào bèn bèn zhū sì tuǐ
“什么，不吃饭，还得不停地跑，不停地跳？”笨笨猪四腿
fā ruǎn néng bù néng chī bǎo le zài pǎo zài tiào
发软，“能不能吃饱了再跑、再跳？”



“胡说！” 猫咪咪又一次生气地摘下了眼镜，尖声叫道，
“你想得心脏病吗？”

“好好好，照你说的做，不吃饭，多运动。”

“这就对了。” 猫咪咪又重新戴上眼镜，“第三条，要少
睡觉，多动脑。”



bèn bèn zhū tīng le lián shuō huà de jìn er dōu méi yǒu le zhǐ jué de liǎng yǎn qī hēi
笨笨猪听了，连说话的劲儿都没有了，只觉得两眼漆黑，
nǎo zi lǐ kōng kōng dàng dàng de jiàn bèn bèn zhū zhè cì tīng huà méi zài kēng shēng māo mī
脑子里空空荡荡的。见笨笨猪这次听话，没再吭声，猫咪
mī mǎn yì de diǎn diǎn tóu zhǐ yào nǐ yǒu xìn xīn yǒu jué xīn cháng qī jiān chí xià qù
满意地点点头。“只要你有信心，有决心，长期坚持下去，
nǐ jiù huì miáo tiáo qǐ lái de bèn bèn zhū yǒu qì wú lì de shuō xiè xiè nǐ zhè me guān xīn
你就会苗条起来的。”笨笨猪有气无力地说：“谢谢你这么关心
wǒ zhè shì yīng gāi de wǒ men shì péng you ma māo mī mī jiā qǐ shū huí jiā le
我。”“这是应该的，我们是朋友嘛。”猫咪咪夹起书回家了。