



汉竹·亲亲乐读系列

景晓娟 主编

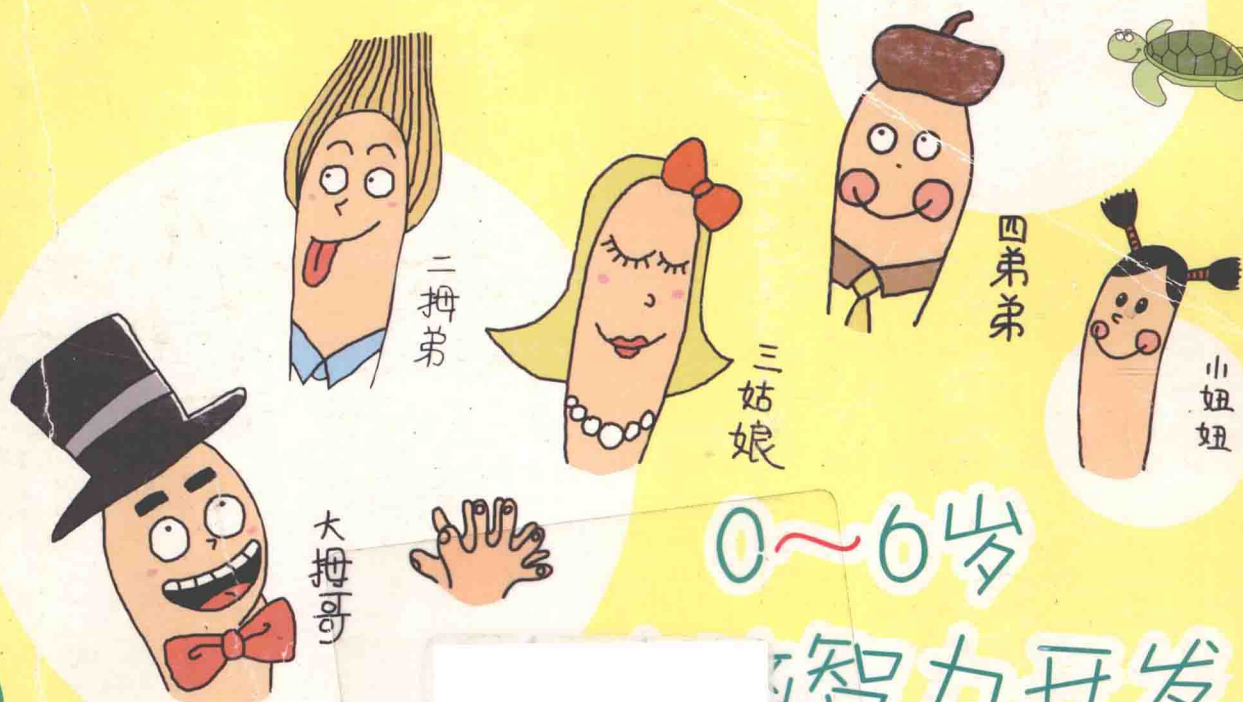
高级育婴师
中国科学院心理研究所博士
北京妇女儿童专家委员会委员



文匯出版社



小手越灵活 大脑越聪明
快乐手指操 启智百分百



0~6岁

智力开发

手指操



汉竹·亲亲乐读系列



0~6岁左右脑 智力开发手指操

景晓娟 主编

 文匯出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

0~6岁左右脑智力开发手指操 / 景晓娟主编. —上海: 文汇出版社, 2010.7

(文汇生活馆·亲亲乐读系列)

ISBN 978-7-80741-852-8

I. 0… II. ①景… III. 学前儿童 - 智力开发 IV. G610

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 059565 号



汉竹图书

www.homho.com

全案策划

0~6岁左右脑智力开发手指操

主 编 / 景晓娟

责任编辑 / 竺振榕 胡少英

装帧设计 / 辛 琳 顾 燕

出版发行 / 文汇出版社

上海市威海路 755 号 (邮政编码: 200041)

出 版 人 / 桂国强

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 北京画中画印刷有限公司

版 次 / 2010 年 7 月第 1 版

印 次 / 2010 年 7 月第 1 次印刷

开 本 / 889×1194 1/24

字 数 / 160 千字

印 张 / 7

印 数 / 10000

书 号 / ISBN 978-7-80741-852-8

定 价 / 29.80 元

前言

0~6岁是儿童大脑发育的黄金期,这一时期儿童大脑活动程度是成人的两倍,是思维最敏捷的时期,也是智力开发的最佳期。在这个时期应充分开发幼儿的智能,使左右脑协调并用,充分整合,促进儿童智力全面发展。



人体的各个器官乃至每块肌肉在大脑皮层中都有它的代表区域,而手指运动中枢所占的区域面积是最广泛的。手指的运动和思维活动是紧密相连的,各种信息活动从手传递给大脑,再从大脑传回手,这样才能保持动作的连续性,因此,手指操可以充分刺激大脑对应皮层,保证脑细胞的活力,非常有利于大脑的智力开发。左手和右手分别与右脑和左脑相关联,所以,手指操可以有效促进左右脑智力的平衡开发。

本书正是针对宝宝的成长历程,收集和设计了不同的手指操,并根据宝宝的手部发育情况将手指操进行简单的年龄段划分,更方便父母有选择性地在宝宝成长的不同阶段进行相应的练习。



本书中的每套手指操,都给出了父母最关心的左右脑开发的指导说明,并有专家建议给父母更多的参考和指导。希望父母们能够坚持与宝宝一起进行练习,为宝宝手指的灵活和左右脑的平衡智力开发奠定好基础。另外,希望父母们也能够举一反三,和宝宝一起开发出更多、更好、更适合自己宝宝的手指操。

目录

第一章 左右脑智力开发从手指开始 11

- 0~6岁大脑发育黄金期 { 12
- 左脑右脑各司其职 { 14
- 左右脑平衡开发是关键 { 16
- 手指多运动激发全脑潜能 { 18
- 如何有双小巧手 { 20



第二章 0~2岁手指发展刺激大脑发育 25

手指游戏 帮宝宝打开智慧之窗 { 26

- 抓抓看 { 26
- 摸摸这是什么 { 27
- 来抓呀 { 28
- 五兄妹去看戏 { 29
- 挠痒痒 { 30
- 小熊 { 31
- 能干的小手 { 32
- 五手指 { 34
- 炒萝卜 { 35

小手勤动动 开发智力潜能 { 36

- 你真棒 { 36
- 斗斗飞 { 37
- 小雨伞 { 38
- 小手呢 { 39
- 小手碰碰 { 40
- 看见你啦 { 41
- 手指跳舞 { 42
- 大风吹 { 44
- 什么声音 { 45
- 小海龟 { 46
- 金锅盖 { 46
- 你在哪里 { 47
- 合拢放开 { 48

第三章

2~6岁天天手指操 全脑开发百分百 51

热身运动,让宝宝认识小小手 52

双手的热身运动与互动 54

动动逻辑的左脑 58

小手拍拍 59

数字来报到 60

手指来报数 62

集合 64

五指见面 66

手指谣 67

雪花 68

拍皮球 70

泥娃娃 72

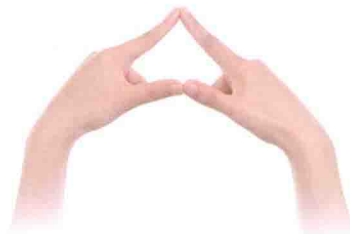
数鸭子 74

手指兄弟 76

五根手指头 78

三条鱼 79

一起吃 80



我的玩具柜 82

啄木鸟 83

手指变变变 84

大树与毛毛虫 86

孔雀 88

小宝宝问声早 89

黑猫警长抓老鼠 90

小花鼓 91

练练创意的右脑 92

我是一个大苹果 93

轱辘轱辘转数字 94

永远是一家 95

睡觉了 96

五指转转 98

捣米 100

手指亲亲 101

老先生买眼镜 102

包饺子 103

做汤圆 104

做饭喽 105

在一起 106

两只小手 107



五指歌	108
五兄弟	110
小手一家	112
手指玩耍	114
十只猴子	115
织毛衣	116
风儿的家	118
画画	120
扭扭操	122
美丽的花园	124
敲鼓	125
小猪宝宝	126
小老鼠	127
一颗种子	128
小剪刀	129
樱桃树	130
五个小朋友	132
手指锣鼓	134
园子里的番茄	135

左右开弓, 开发弱势脑 136

黄老先生有块地	137
小手变魔术	138
小羊过桥	139
玩乐操	140
大家都睡觉啦	141
动物乐园	142
石头剪刀布	144
吃饺子	146
谁的反应快	148
团结力量大	149
手指上课	150
手指宝宝	152
十个手指	154
小猴子与鳄鱼	156
三只青蛙	158
让我看看	160
一枪打四鸟	161

附录

0~6岁儿童智能发育水平对照表	162
-----------------	-----



汉竹·亲亲乐读系列

景晓娟 主编

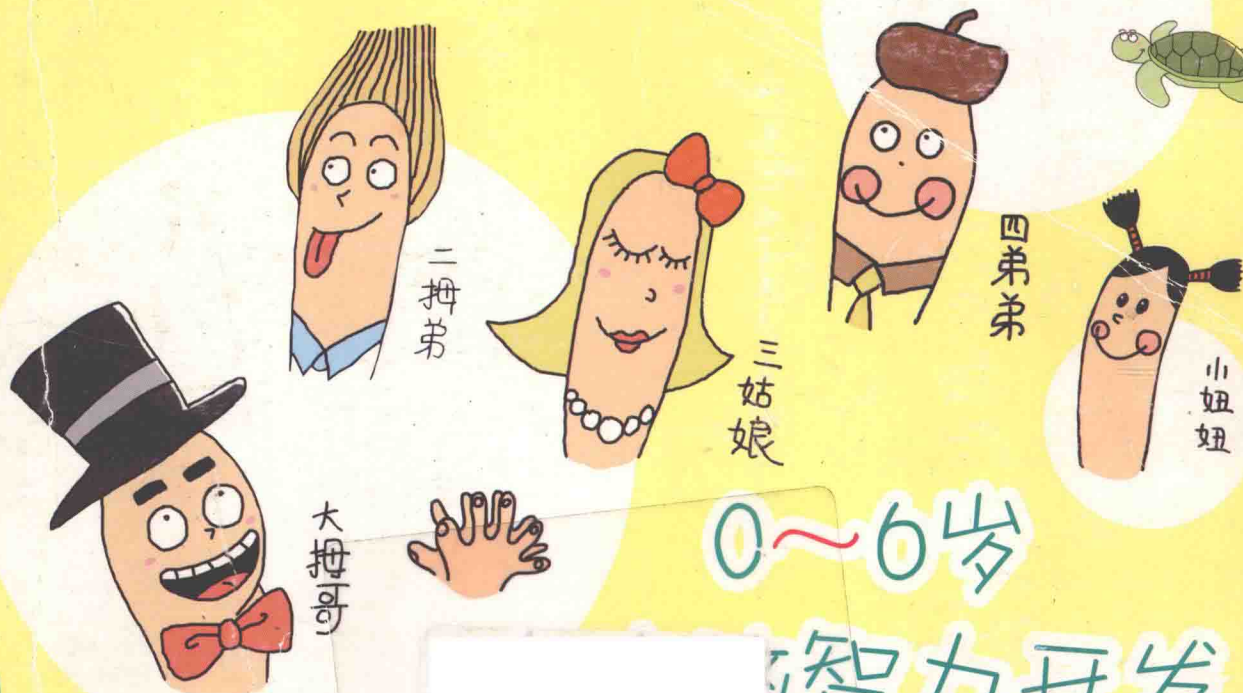
高级育婴师
中国科学院心理研究所博士
北京妇女儿童专家委员会委员



文匯出版社



小手越灵活 大脑越聪明
快乐手指操 启智百分百

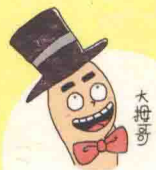


0~6岁

智力开发

手指操





大拇指



二拇弟



三姑娘

“眼过百遍不如手动一遍”，有了灵巧的双手，聪明的大脑自然也就随之而来。

——瑶瑶妈妈

买回这本书之后，我就开始和1岁的儿子玩手指操，1岁8个月的时候他就可以自己用筷子吃饭了。

——昊昊妈妈



四弟弟



小妞妞

上架建议：早期教育/育儿

ISBN 978-7-80741-852-8



9 787807 418528 >

定价：29.80 元

汉竹·亲亲乐读系列



0~6岁左右脑 智力开发手指操

景晓娟 主编

 文匯出版社



热心读者留言板 / www.homho.com E-mail / jiantong@homho.com

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

前言

0~6岁是儿童大脑发育的黄金期,这一时期儿童大脑活动程度是成人的两倍,是思维最敏捷的时期,也是智力开发的最佳期。在这个时期应充分开发幼儿的智能,使左右脑协调并用,充分整合,促进儿童智力全面发展。



人体的各个器官乃至每块肌肉在大脑皮层中都有它的代表区域,而手指运动中枢所占的区域面积是最广泛的。手指的运动和思维活动是紧密相连的,各种信息活动从手传递给大脑,再从大脑传回手,这样才能保持动作的连续性,因此,手指操可以充分刺激大脑对应皮层,保证脑细胞的活力,非常有利于大脑的智力开发。左手和右手分别与右脑和左脑相关联,所以,手指操可以有效促进左右脑智力的平衡开发。

本书正是针对宝宝的成长历程,收集和设计了不同的手指操,并根据宝宝的手部发育情况将手指操进行简单的年龄段划分,更方便父母有选择性地在宝宝成长的不同阶段进行相应的练习。



本书中的每套手指操,都给出了父母最关心的左右脑开发的指导说明,并有专家建议给父母更多的参考和指导。希望父母们能够坚持与宝宝一起进行练习,为宝宝手指的灵活和左右脑的平衡智力开发奠定好基础。另外,希望父母们也能够举一反三,和宝宝一起开发出更多、更好、更适合自己宝宝的手指操。

目录

第二章 0~2岁 手指发展刺激大脑发育 25

手指游戏 帮宝宝打开智慧之窗 26

抓抓看 26

摸摸这是什么 27

来抓呀 28

五兄妹去看戏 29

挠痒痒 30

小熊 31

能干的小手 32

五手指 34

炒萝卜 35

小手勤动动 开发智力潜能 36

你真棒 36

斗斗飞 37

小雨伞 38

小手呢 39

小手碰碰 40

看见你啦 41

手指跳舞 42

大风吹 44

什么声音 45

小海龟 46

金锅盖 46

你在哪里 47

合拢放开 48

第一章 左右脑智力开发从手指开始 11

0~6岁大脑发育黄金期 12

左脑右脑 各司其职 14

左右脑平衡开发是关键 16

手指多运动激发全脑潜能 18

如何有双小巧手 20



五指歌	108
五兄弟	110
小手一家	112
手指玩耍	114
十只猴子	115
织毛衣	116
风儿的家	118
画画	120
扭扭操	122
美丽的花园	124
敲鼓	125
小猪宝宝	126
小老鼠	127
一颗种子	128
小剪刀	129
樱桃树	130
五个小朋友	132
手指锣鼓	134
园子里的番茄	135

左右开弓, 开发弱势脑 136

黄老先生有块地	137
小手变魔术	138
小羊过桥	139
玩乐操	140
大家都睡觉啦	141
动物乐园	142
石头剪刀布	144
吃饺子	146
谁的反应快	148
团结力量大	149
手指上课	150
手指宝宝	152
十个手指	154
小猴子与鳄鱼	156
三只青蛙	158
让我看看	160
一枪打四鸟	161

附录

0~6岁儿童智能发育水平对照表	162
-----------------	-----

第三章

2~6岁天天手指操 全脑开发百分百 51

热身运动,让宝宝认识小小手 } 52

双手的热身运动与互动 } 54

动动逻辑的左脑 } 58

小手拍拍 } 59

数字来报到 } 60

手指来报数 } 62

集合 } 64

五指见面 } 66

手指谣 } 67

雪花 } 68

拍皮球 } 70

泥娃娃 } 72

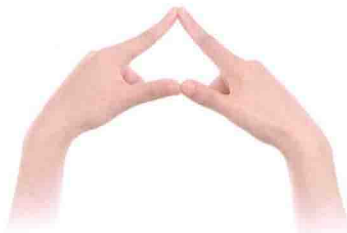
数鸭子 } 74

手指兄弟 } 76

五根手指头 } 78

三条鱼 } 79

一起吃 } 80



我的玩具柜 } 82

啄木鸟 } 83

手指变变变 } 84

大树与毛毛虫 } 86

孔雀 } 88

小宝宝问声早 } 89

黑猫警长抓老鼠 } 90

小花鼓 } 91

练练创意的右脑 } 92

我是一个大苹果 } 93

轱辘轱辘转数字 } 94

永远是一家 } 95

睡觉了 } 96

五指转转 } 98

捣米 } 100

手指亲亲 } 101

老先生买眼镜 } 102

包饺子 } 103

做汤圆 } 104

做饭喽 } 105

在一起 } 106

两只小手 } 107





