

能够改变命运终生受益 值得借鉴珍藏传承于世

千年经典

周广生著



经济日报出版社

千年经典

周广生 著

文章千古事，

得失寸心知。

好诗一席话，

影响几代人。

——白居易《与元九书》

文章千古事，

得失寸心知。

好诗一席话，

影响几代人。

好诗一席话，

影响几代人。

好诗一席话，

影响几代人。

好诗一席话，

影响几代人。

好诗一席话，

影响几代人。

好诗一席话，

影响几代人。

经济日报出版社

2008年5月

图书在版编目(CIP)数据

千年经典/周广生著. —北京:经济日报出版社,2008.4

ISBN 978 - 7 - 80180 - 850 - 9

I. 千... II. 周... III. 故事—作品集—世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 034402 号

千年经典

作 者	周广生
责任编辑	丁晓萌 邱海泉
责任校对	刘 涛
出版发行	经济日报出版社
社 址	北京市宣武区白纸坊东街 2 号(邮政编码:100054)
电 话	010 - 63567690 63567691(编辑部) 63567683(发行部)
网 址	www. edpbook. com. cn
E - mail	jjrb58@ sina. com
经 销	全国新华书店
印 刷	三河市汇鑫印务有限公司
开 本	787 × 1092mm 16 开
印 张	15. 5
字 数	250 千字
版 次	2008 年 5 月第一版
印 次	2008 年 5 月第一次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 80180 - 850 - 9
定 价	32. 00 元

文章千古事，
当尽赤子心。
兴许一席话，
影响几代人。

一本书一盏灯，
不仅照亮自己，
而且照亮他人，
还能温暖社会。

——作者

前言

如何走人生之路？我以为，在这世界上人生有三种路最好走：一是下坡的路，二是回头的路，三是别人走过的路。走这些路最省力，但都是最缺少前途和最没有出息的路。只有先苦后甜，才能造就人生的喜剧；而先甜后苦，只会酿成人生的悲剧。

世上每个活着的人，都是在人生的路上奋斗着。贫穷志高者，渴望往上坡走；富豪志浅者，习惯于走向下坡。所以，从来没有能一步登天的人。那种梦想一步登天的人，只能是幻想或痴想。人只要心有所悟，日后必有所成。只要来日方长，延伸的路就始终在自己的脚下。哪怕身在谷底的人，只要努力就能走向高处，若不努力将永远呆在谷底。

如何看待人生的过程？简单讲，就是体现在一个“忙”字上。白天忙，晚上忙，从早到晚的忙；昨天忙，今天忙，明天还忙，天天忙；上月忙，这月忙，下月还忙，一年到头的忙；去年忙，今年忙，明年还忙，从小到大一生的忙。为了摆脱无知学习忙，为了体现价值工作忙，为了抚育子女忙，为了孝敬老人忙，为了锻炼身体忙，为了享受天伦之乐忙，为了帮助别人忙，为了和谐社会忙……人的一生都在忙忙碌碌、紧张中度过，日复一日，年复一年，这不是重复是进步。生命最美是过程，其意义就在无尽的追求之中。因为这些忙，人才活得充实、欣慰而有意义。忙碌越多，抱怨越少。豁达不累。人活得累，实际上是心累。古人讲：“功名利禄四道墙，人人翻滚跑得忙；若是你能看得清，一生快乐不嫌长。”所以，应当坚持科学的态度，做到忙而有序，保持良好的心态。心态决定命运。人生非常需要好心情，好心情可以防病治病，不好的心情不但能够致病而且还能致命。高职、高薪、高寿，不如高兴。如果一个人一生从不言忙，恐怕很难寻找到人生的乐趣。成功者大部分都是在别人荒废的时间崭露头角的人。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力为艰。节俭也是创收。

节约物质能源重要，节约生命能源更重要。对于个体而言，生命一旦失去不可复得。身体强壮者未必能长寿，体弱多病者未必就短命，关键是要懂得倍加珍惜生命、尊重生命、热爱生命。所以，无论怎样正当的理由，决不能伤害自己的生命，更不能伤害他人的生命。以勤勤恳恳的劳动和真才实学安身立命、养家糊口，始终保住自己做人的尊严。

在人间，人们真正缺少的往往不是物质上的需要，而是智慧；智慧比物质财富更值钱。人老脑先衰。陆游说：“病需书卷作良医。”这真是，书犹药也。

茅于軾说：“自己活 80 岁了，总是想弄明白一个问题，人生到底是为了什么呢？……享受人生。”人类一切思想和行为都是为了追求幸福。不过，获得幸福就像获得金钱一样，不是多多益善，幸福也会过犹不及。所以，我们每一个人不但是幸福源泉的挖掘者和发现者，更是拥有者和创造者。幸福不仅仅是为自己，更多的时候是为自己身边的人。李嘉诚说：“有能力的人可以为社会服务，有奉献心的人才可以带动社会进步。”

人活着，除了需要阳光、空气、水和食物外，还需要有梦想。梦想是人类最宝贵的财富，是人类兴旺发达的源泉，是促进社会发展的强大动力。没有梦想就会使我们的生命失去活力和勇气。没有梦想的人是不可能成功的，更不会创造出人间奇迹来的。有梦想的人才是最幸福的人。

人生百年，终有一死。生活的本质就是不断的死亡，生死之间不过是一种形态的转变，每一个人对死亡都不必畏惧，但无论在生命的任何阶段都要与生活握手言和。人生自古谁无死，活在人心便永生。生命的意义在于活得充实，而不在于活得长久。卡耐基说：“在巨富中死去，是一种耻辱。”

如何处世？交友讲诚信。居必择邻，交必择友。坚持原则，不失灵活；灵活适度，不丢原则。好友半个命。一个人生命的另一半是朋友。人不求人一般高，人若求人得弯腰。社会是个大家园，你我他都是过客，需要大家相互理解和尊重。要想为己，得先为人。己所不欲，勿施于人。以友好相处，以友善待人，以友爱为人。智慧的最高层次是爱。善处下则取上。善于读书胜似广交朋友，与书交友，多多益善。人不得撒谎，更不得损人、害人和欺骗人。损人如损己，害人如害己，骗人如骗己，爱人如爱己。

如何做人？做人讲思想。孙中山说：“要立志做大事，不要立志做大官。”

丘吉尔说：“当你战胜了艰苦，艰苦就会成为一笔财富；当你被艰苦所击倒，那么艰苦就是一种痛苦。”失败与成功一样的有价值。一时的幸运并不代表永远的胜利，一时的失去也不代表永远的失去，失败中孕育着成功。没有失败和挫折的人生，不是完整的人生。

马克吐温说：“谁没有蘸着眼泪吃过面包，谁就不懂得什么叫生活。”吃苦，是充实灵魂和超越灵魂的过程。

康德说：“生气，是拿别人的错误来惩罚自己。”脾气好，方能人缘好。

巴尔扎克说：“要断送一个人，只需要叫他染上一种嗜好。”这说明，习惯能成就人，也能毁掉人；好习惯是可贵的，坏习惯是可怕的。

人生有两大幸运：一是做自己喜欢做的事，二是和自己喜欢的人在一起。

人生有两大悲剧，萧伯纳说：“一是没有得到你心爱的东西，另一个是得到了你心爱的东西。”开心使人永远年轻。马克思说：“一种美好的心情，比十贴良药更能解除生理上的疲惫和痛楚。”

对人生还有两句话应当记住：求爱，求爱，要对人真心相爱，就得不断地追求；走运，走运，若要好运，就得不停地走动，人不走动何来好运？就是告诉你，无论相爱也好，期盼好运也罢，都需要一种积极的心态。

人生是船，自信是帆，生活不难。自信是美好生活的源头。达芬奇说：“经验是老师。”经验可以使我们少走弯路，少犯错误。

心安是福，知足常乐，无贪自高。于右任说：“不思八九，常思一二。”我们应当坚信：人间感恩总比忌恨多，喜悦总比哀伤多，善良总比凶恶多。

世界上最伟大的东西不是人的生命，而是人的思想。思想是源，行为是流。人的身体、人的生命都是必然要消耗掉的，但是人的思想是能够永远传承和发扬的。思想不灭。只有思想才能形成人的伟大；只有思想伟大，人才能微笑坦然，终生无憾；只有多思，才能出好思想。所以，人应当不亢不卑，无论在财富面前还是在职位面前，都要坚守自己的品格和尊严。

二月河说：“好人多了太平。做个好人，还能正确处理家庭关系、同事关系、邻里关系、上下级之间的关系等，对个人、对单位、对社会、对国家都有好处。”一生做个好人最重要。

如何看待读书学习？古人讲：“腹有诗书气自华。”高尔基说：“书籍是人类

进步的阶梯。”超越必须从读书开始，唯有读书才是获取知识和财富的主要途径。一个愚昧的人通过学习知识可以变成聪明的人，一个聪明的人通过学习知识可以变成很聪明的人，一个很聪明的人通过学习知识可以变成天才。因此，天下第一好事是读书。书小容天下，纸薄纳古今。晨炊躬稼米，夜读世藏书。但是，左顾右盼，看不了文字，心浮气躁，读不进诗书。阅读才能成就完人。从一定意义上说，会读书的人，热爱读书的人，才是最热爱生活的人，又是最幸福的人。例如，《孙子兵法》虽然是距今约 2500 年前写就的兵书，但是，海湾战争和伊拉克战争的很多战略和战术还都以此作为参照。美国微软公司创始人比尔·盖茨和日本软银集团总裁孙正义，还有在世界杯上连胜 11 场的葡萄牙足球队教练斯科拉里，他们都把《孙子兵法》这本书随时带在身边，对其爱不释手。

如何教育子女？法国前总统戴高乐说：他的父亲教育他“别拿自己太当人”；他的母亲教育他“别拿自己不当人”。

美国总统布什的夫人芭芭拉的父亲教育她说：“要给孩子三样东西：第一、给他们尽可能好的教育；第二、树立一个好榜样；第三、给他们世界上所有的爱。”

钱钟书说：“二十岁不狂是没有志气，三十岁犹狂是没有头脑。”

东方社会人的性格是植物性的，以守、忍、藏为特征；西方社会人的性格是动物性的，以攻、狂、露为标志。东方社会人需要马的速度，牛的精神，蚂蚁的作风。

恭敬待人好做事，谦虚谨慎易通行。家有黄金数吨，一日不过三顿；家有黄金万量，不如文明素养。留给儿女家财万贯，不如留下良言一串。地瘦栽松柏，家贫子读书。

人有毅力万事成，人无毅力万事崩。怕失败，最终可能失败；不怕失败，最终可能成功。立大志，才能成大器。英国海斯利特说：“低估自己者，必为别人所低估。”

英国女作家莱辛说：“因特网用其虚无引诱了整整一代人，理性的人们即使承认他们为此而上钩，但却难以再得到自由。比如，他们可能发现一整天都在阅读博客中过去了。”

如何对待工作？做事讲态度。诺贝尔说：“工作使一切美化，思想能创造新

的生命。”空有大志不行，只有对工作坚持不懈地努力，对生活始终充满信心，才能把事情做到极致、经典。劳动使人进化，奋斗使人进步，忧患使人创新。因此，需要把最佳状态用在事业上。绿叶因为鲜花倍增光辉，人生因为事业而更加精彩。

萨顿说：“一个人有个好的位置是件幸事，但当他被一个抱负不凡的目标所激励，例如当一种宏伟的设想捉着他并占领了他的整个身心时，那就是更大得多的幸福了。此时，就不再是一个人找到了一个工作，而是一种伟大的工作找到了一个可敬的人。”敬业成就事业，怠业势必败业。一颗道钉足以倾覆一列火车，一个烟头足以毁掉一片森林，一个蚁穴足以垮掉一座大堤。

如何对待成才？有人说：“怀才如同怀孕，时间长了慢慢就会显露出来。”此话说明了成才在于积累，虽有一定道理，但不完全正确，可能还会误导人。因为，怀才与怀孕，这与人是否有才、能否成才是两码事。一般来讲，让女人怀孕，对于男人来说是乐事，对于女人来说是喜事。而对于怀才不遇的人来讲，则可能就是痛苦之事了。因怀才不遇而招杀身之祸者历史上不乏其人。我以为，人要想成才，或取得事业上的成功，至少要有三个必备条件：既出色的才干，高深的教育，良好的身体，还要胸襟开阔、乐观豁达、理想远大。歌德说：“人的一生中最重要的就是树立远大的目标，并且以足够的才能和坚强的忍耐力来实现它。”

再就是，机遇只偏爱那些有准备有头脑的人。临渴掘井难能如愿，未雨绸缪方可成功。

如何看待金钱？金钱可以改变一个人的命运，但不能决定一个人的命运。凡自然界的人，无论从事什么职业，不管生活在什么地方，从小到大，从生到死，谁也离不开金钱。人没有金钱，别说搞不成事业了，就连基本的生存都没有保障。金钱虽然是人生存与发展的需要，但人决不是为金钱而生的。实践证明，人不能把金钱带进坟墓，但金钱却能把人带进坟墓。金钱可以拯救人，也可以摧毁人，可以聚拢人，也可以拆散人。比如，或许因为有了金钱，一个辍学的孩子可能会学有所成，改变自己的命运，成为国家的栋梁之材；也或许因为有了金钱，一个和睦的家庭可能会分崩离析，妻离子散，酿成人间的悲剧。因此，人只能做金钱的主人，而决不能做金钱的奴隶。人站得高，才能看得远。只有高素质的人

才能驾驭金钱，而不被金钱所摧毁。或许一个人一生都不能成为物质上的富翁，但可以让自己的思想上精神上的富翁。经济上的贫穷并不可怕，可怕的是思想上精神上的贫穷，更可怕的是一个人或一个民族缺乏想象力和创造力。一个人的精神可以使自己的身体变得富有，也可以造成自己在人文及人性上的饥饿。一个仅有金钱而无精神理想的人则是世界上最可怜的人。所以，生命的快活并不在于穷与富、贵与贱、官与民、职位高与低。

如何看待国家命运？为国讲责任。自古讲：“国家兴亡，匹夫有责”。梁启超说：“一个国家的命运，主要系于年轻者而不是年老者。一个年轻的国家，才会充满朝气和希望。”青年人永远是国家的未来。祖国和谐是主干，生态文明得来难。让山更绿水更青天更蓝，才能把祖国建成美好的家园，最终生存环境决定国家的命运。空气不好伤身体，风气不好坏心情。

人生为什么要遵循三七法则？一个人要想成功，三分之一靠自己的努力，三分之一靠朋友，三分之一靠机遇。因此要树立：三分的理想，七分的实干；三分的收获，七分的付出；三分的让别人，七分的归自己。福不可享尽，留三分给子孙；钱不可花光，捐三分给他人；才不可用尽，藏三分做愚人。人不但要学会选择，还要学会放弃，选择越多，人生越累。所以，有时候放弃比选择更重要。不懂得放弃就不懂得人生。

如何对待写书？文章千古事，当尽赤子心。兴许一席话，影响几代人。一本书一盏灯，不仅照亮自己，而且照亮他人，还能温暖社会。写作是聪明人的事业，又是愚蠢人的事业，所以，聪明的人未必会去写作。但书有灵性，书比人长寿。

作者

2008年4月

好 人 多 了 太 平

二月河

我愿意为他写序。我在看了他的一些作品之后，感觉广生同志不是个懒人，也不是个糊涂人，应该说是个勤奋的人，一个有毅力的人，一个有自己见解和主见的人。

为什么要写《轻松人生》和《质量人生》？他给我说：就是想要人活得轻松一点，压力小一点，身体好一点，情绪乐观一点。如何让人做到这几点，他说最主要的就是要使人生提高质量。怎样提高人生质量？提高人生质量干什么？我从书中看出：他希望更多的人都能做个好人。

人生质量提高了，我以为，不但自己能够活得好，做个好人，还能正确处理家庭关系、同事关系、邻里关系、上下级之间的关系等，对个人、对单位、对社会、对国家都有好处。好人多了太平。

可以感觉出他在书里面胸臆堂皇正大，少有官话、废话、瞎话，而是心声直白，多用百姓语言，质地纯朴。许多文章读了之后，耐人寻味，给人启迪，让你有时不知不觉的就让自己在书中对对号，提提醒。

他的文风，我看可以用这样三个字概括：新、活、短。

新，就是书中不少对人生认识的观念比较新，就是说起老观念来，也要赋予点新内容；

说活，就是文章没有固定的格式，形式灵活，语言不呆板，念起来流畅；

要说短，就是很多文章，一事一议，一千多字，长话短说，节约时间，三两分钟看一篇文章。

我觉得，不论是写小说也好，写散文也好，写诗歌也好，目的都是

希望能让作品教育人，启发人，帮助人。广生同志写《质量人生》一书的目的，我看也是为了这个。

我同意他的观点：做个好人好。做个好人其实也很难的。

（注：此文是著名作家二月河先生 2003 年 10 月为作者《质量人生》一书所写的序。故再作《千年经典》之序，用来共勉。）

目 录

第一章	梦和实现梦想的经典故事	001
	一位秀才和一个国王求人解梦	003
	500 两黄金买 12 个字	006
	因祸得福	008
	听出的梦想	010
	绝处逢生梦想成功	013
	挨冻的孩子最懂得暖人心	016
	儿童梦想成真	018
	对儿子的梦想	025
第二章	如何死里逃生的经典故事	029
	智慧需要点燃	031
	在绝望时刻愿意死的人没死	033
	多点一点救人一命	035
	视生命比金钱宝贵	037
	用心智救了自己	039
	遇险时自己挽救性命	041
	一位母亲用智慧救女儿	043
	在孤岛上独自活了 45 年	045
第三章	如何变得聪明的经典故事	047
	崇善的楷模希亚达	049
	咳嗽声中孕育着灿烂智慧	053
	一根坏香蕉毁掉一个工厂	055
	瞎子点灯	057
	从捡垃圾发现人才	058
	将蜂蜜滴在书本上	060
	两个尉官抓俘虏	062

目 录

第四章 如何取得成功的经典故事	065
心态决定命运	067
自己重用自己	069
一只手干成大事业	071
让步	073
一支口红和一块橡皮	075
捡碎砖头影响了两代人	077
“一招鲜”让自己成功	079
“国音”播音员夏青	082
第五章 如何战胜困难的经典故事	085
靠压力才能健康成长	087
在接受考验中锤炼自己	089
自己把自己当作“重要人物”	091
留住能人	094
善于观察	096
如何战胜对手	098
无臂胜有臂	100
第六章 国外名人的经典故事	103
爱因斯坦为找工作屡屡碰壁	105
国王空手而归	107
美国总统如何对待小偷	109
拿破仑惨败沙皇	111
霍甫金斯如何成为“盖世奇才”	113
世界首富埃卢“生命不息,赚钱不止”	115
寻求证明自己无知	117

目 录

第七章	国内名人的经典故事	119
	一双象牙筷子毁掉一代江山	121
	毛泽东主席向国外领导人送礼品	123
	周恩来总理为部下抬棺	126
	朱德总司令为没钱落泪	128
	邓小平注重友谊	129
	元帅诗人陈毅痛斥“浮夸风”	131
	聂荣臻元帅破例审批钱学森导弹发射实验报告	134
第八章	如何做女名人的经典故事	137
	两次获得诺贝尔奖的居里夫人	139
	从洗马桶工到内阁邮政大臣	142
	她成为中国首富	144
	母亲是最好的老师	147
	18次被辞退照样成红人	149
	温暖产生力量	151
	人民艺术家常香玉	154
第九章	如何成为第一的经典故事	157
	杨利伟如何成为我国第一个飞上太空的航天员	159
	第一届奥运会短跑明星特·内克	161
	白郎沙尔发明降落伞	163
	如何发明手机	165
	世界冠军败在了一只苍蝇上	168
	甘当“倒数第一”	170
	刘翔从小受同学的歧视	171

目 录

第十章 如何经营致富的经典故事	173
由一美元到赚五千万美元	175
不当雇佣工当老板	177
用想象力赚大钱	179
智高一筹赚钱	182
从养牛到养鸡	184
用“钉子精神”做钉子生意	186
家庭主妇在家赚钱	188
第十一章 如何创造奇迹的经典故事	191
店小二中选	193
两位美国工人当上知名企业老板	195
内装 10 美元的求职信助成功	197
少钉一个铁钉丢失一个国家	199
一场战争败在了“一撇”上	201
寻找生命的源动力	203
让垃圾山变成公园	205
第十二章 如何营造和谐的经典故事	207
小事惹祸端	209
温柔力量最大	212
真心捐助不出声	214
乘飞机节约饮料杯	217
善解人意	219
道德是生命的源泉	221
爱鸟胜过爱自己	222
后 记	225



第一章 梦和实现梦想的 经典故事