

实践

中医之 阴阳篇

杨志敏
齐玉茹

总主编

颜芳

主编

广东省中医院

『经典与临床』

临证实践系列丛书

中国医药科技出版社

· 广东省中医院“经典与临床”临证实践系列丛书 ·

实践中医

之“阴阳篇”

杨志敏 齐玉茹 总主编

颜 芳 主编

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

实践中医. 阴阳篇/杨志敏, 齐玉茹, 颜芳编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2014. 9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 6974 - 7

I. ①实… II. ①杨… ②齐… ③颜… III. ①中医学 - 临床医学
IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 181375 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092mm ¹/₁₆

印张 26

字数 185 千字

彩插 2

版次 2014 年 9 月第 1 版

印次 2014 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 6974 - 7

定价 49.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

总策划 吕玉波 陈达灿

总主编 杨志敏 齐玉茹

主 编 颜 芳

副主编 徐国峰 黄 臻 陈党红 孙良生

编 委 温 姗 邓贤斌 张锦祥 曾祥琿

罗士针 老膺荣 管桦桦 刘 宇

关丽娟 黄秋祥 李鉴基

吕 序

中医药为中华民族的繁衍昌盛发挥过不可磨灭的历史作用，在现代科技高速发展的今天，中医药在维护中华民族的健康上起着无可替代的作用。关于中医药的重要性，我非常赞成国医大师邓铁涛教授的一句话，“没有中医药的振兴，中华民族的复兴是不完整的”。“中医梦”应该是“中国梦”的一个重要有机组成部分。

在中医药解决人类健康问题巨大成就面前，人们对中医药有一种误解，认为中医药只是擅长调理和养生，中医是“慢郎中”，只适合于慢性病和疑难病。而回顾中华民族数千年繁衍史，擅治急症、危重症，是中医学的固有传统，历代中医名家大师，人人都是“起死回生”、“妙手回春”的高手。只是因为种种历史原因，系统的中医理论和宝贵的名家经验散落流失，现代中医逐渐淡出了急症阵地，深为中医的一大憾事！

我们从不否认现代医学所存在的各种优势，但它对于当代复杂疾病谱尤其是急危重症方面所存在的种种短板和难题也正日益引起人们的关注，比如，广谱抗生素的大量使用所带来的细菌广泛耐药；化学合成药引起的广泛的过敏体质；对抗性疗法、激素长时间使用等所带来的人体免疫力普遍下降；大手术后、呼吸机治疗后、脓毒症后人体的失衡状态；呼吸机的长期依赖性；感

染、心力衰竭、呼吸衰竭的反复发作；危重症病人普遍费用高昂，占用大量医疗资源的现实，等等。而中医所具备的看重“天人合一”、关注整体、重视自身正气的扶助和激发、强调正邪之间的调谐、副作用小、价格相对低廉等诸多特质，恰恰可能是解决现代医学在急危重症领域的难题，发挥中医药自身优势的最佳靶点和环节。如何充分去挖掘和继承经典中医，发挥其在治疗各种急危重症中的特色和优势，使患者得到更好的治疗效果，也因此逐渐纠正人们把中医等同于“慢郎中”的误解，这正是我们所应当具备的历史使命感。

这些年来，广东省中医院始终坚持以建设“全国一流的，国际知名的，现代化的，综合性的中医院”为目标，以“中医水平站在前沿，现代医学跟踪得上，管理能力匹配到位，为患者提供最佳的诊疗方案，探索构建人类最完美的医学”为愿景，持续不懈地在探索，追求把中医药的临床疗效发挥到极致。为此，我们在突出中医特色和优势的工作中，始终坚持“抓两头、带中间”的方针，一头是慢性病和“治未病”，另一头就是急危重症，从而真正凸显出中医特色和优势，实现中西医的完美融合。中医经典临床应用研究基地（即中医经典科）的开设便是实现这一战略构想其中很重要的一环。通过灵活运用中医经典理论和广泛挖掘全国名老中医的宝贵经验，积极探索运用中医主导的方法治疗各种急危重症的有效性和可重复性，彰显医院的示范效应，从而推动全国对于中医治疗急危重症的深入研究，这便是医院开设这个特殊的基地的初衷。

开科之初，医院和中医经典科无疑将面临着种种意料之中和意想不到的难题，如何在大胆探索的同时充分保障医疗安全，

如何运用中医经典理论和名医经验进行中医主导治疗，如何构建能确切指导临床的学术思想体系，如何遴选科室学术指导老师，如何把中医特色和优势在科室诊治急危重症病人的过程中发挥得淋漓尽致，这些都是需要我们一一去探索解决的现实难题。让我们很欣慰的是，中医经典科这支年轻的团队没有被困难束缚住手脚，他们以高度的历史责任感，始终坚持大胆创新、锐意进取，积极探索。更让我们十分感动的是基地的开设得到了全国多位名老中医的高度关注和悉心指导。山西名中医李可老先生听闻了基地的开设，不顾年事已高，不仅运用现代通讯技术具体指导临床，还多次前来医院，亲临指导科室的建设和病人的诊治，2011年更指派其高徒齐玉茹老师，担任科室的学术指导老师。3年多来，齐老师不辞辛劳，坚持每个月两地奔波，手把手引领科室年轻的团队回归中医经典之路，使得科室团队理论水平日渐扎实，临床疗效大幅提升。正是他们这种为了中医、为了病人毫不计较个人得失的“大医精诚”的精神，感召着我院更多年轻的中医人在中医探索之路上不断前行。

让我感到欣慰和高兴的是我们的大胆探索换来了初期喜人的收获：基地4年多来共收治了3000多人次的各种急危重症及疑难杂症，纯中医治疗率超过90%，其中单单肺部感染纯中医治疗的病人就超过了500例；因为特色和优势突出，短短4年，科室便实现了住院部一床难等、门诊一号难求的良好发展局面。科室基本成形的救治经验和中医理论体系开始逐步向急诊科、ICU等单元渗透，初步实现了医院“示范基地”的发展目标。更为重要的是，我们的初步探索验证了中医药在急危重症领域所具备的种种优势：症状缓解快、复发反弹少、胃肠功能修复快、机体免疫

力得到充分保护、费用相对低廉等等，再一次从另一个角度证明了祖国医学的无穷魅力和巨大潜力。而本丛书的策划正是希望通过临床案例的梳理和呈现，原貌记录我们的探索过程和理论支撑，从而引发更多中医同道的思考和讨论。

与此同时，我们也清醒地认识到我们的探索是十分初步的，中医经典理论博大而深邃，我们对它的感悟仍然十分粗浅，急危重症救治的中医探索之路任重而道远。但我们坚信中医的疗效和优势，也愿意为此坚持不懈地去努力，从而早日实现“为患者提供最佳的诊疗方案，努力探索构建人类完美的医学”的伟大目标。



甲午年五月 于广州

邓 序

当我读到广东省中医院杨志敏教授送过来的《实践中医》一书时，作为这本“特殊”的中医著作的第一个读者，我甚感欣喜和欣慰。

我之所以称其为“特殊”，缘于它既不是一本仅仅停留在思考层面的中医理论著作，又不是一本纯粹着墨于临床实录的案例集；它既不是某民间中医的诊余思考，又不是现代中医院最常见的中西结合著作；它是一个名列全国前茅的三甲中医院回归中医原貌的大胆探索的轨迹，是真正脱离西医模式束缚的经典中医思维的临证实践，是经典中医理论和现代临床实践切实结合的原貌呈现；在本书的每一个案例记录和分析的字里行间，我读到了这批年轻的中医人收获神奇疗效的由衷欣喜、运用中医经典理论启发后的如鱼得水、还有矢志中医、造福人类的坚定信念，这让我无比喜悦。

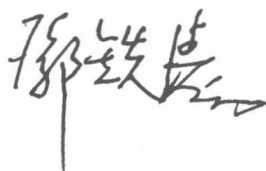
我很早之前就强调“四大经典是根，各家学说是本，临床实践是生命线，仁心仁术乃医之灵魂，发掘宝库与新技术革命相结合是自主创新的大方向！”，也一直鼓励年轻的中医人真正去实践。广东省中医院作为全国中医界的一面旗帜，这些年来在吕玉波、陈达灿等院长的有力领导下，不仅打造了全国最大的中医健康服务平台，更培养了很多出色的中医人才。现在又在急危重症

领域大胆尝试，创办中医经典研究基地，真正将经典中医理论和临床实践有机结合，取得了不俗的成绩，可知历代中医对急危重症是有宝贵的理论与经验。他们的探索为中医的发展闯出了一条新路，为“中医重视经典，经典指导临床”树立了一个典范，这使我十分欣慰。

我曾经将李可先生誉为“中医的脊梁”，是我们“中医界的一员大将”。惜天妒良才，他因为多年来为了中医劳苦奔波离我们而去！但从本书的出版，我看到了齐玉茹、颜芳这些“中医界的小将”已经快速成长了，而且经受住了临证各种风险的考验，可知经典中医后继有人。

“二十一世纪必将是中医腾飞的世纪”，不忘经典之传承必将为中医腾飞插上强劲有力的翅膀，中医振兴乃伟大民族复兴之“中国梦”的一部分。

故欣然为序。



甲午年五月 于广州

朱 序

这几年曾多次听广东省中医院吕玉波院长和陈达灿院长提及中医经典科，我的弟子陈党红正是在这个基地工作，因此我也一直对其探索模式、治疗理念及发展动态颇多关注，直到今日有幸读到基地的经验案例总结《实践中医》一书时，方才窥及其全貌，也因此甚为欣喜。

中国的中医药学，历史悠久，博大精深，蕴藏丰富，经过几千年的不断充实、完善，形成了独具特色的理论与实践体系，在预防、保健、治疗、康复等方面积累了极为宝贵的经验，成为传统医学中的一枝奇葩。当代著名科学家钱学森院士说：“21 世纪医学的主宰者，是中医中药。”但近年来，因为各种原因，中医的传承和发展出现了种种问题，其中最严重的就是临床实践和经典理论的相脱节，也从而导致了临床疗效的不能令老百姓满意。另一方面，则是中医的现代化研究方兴未艾，却收效甚微。我一直认为中医的研究必须首先确立自我主体，而不是削弱、消融自己的理论体系，更不是单纯用现代医学来论证、解释或取代自己。近代著名学者蔡元培先生关于学术研究曾有中肯的评述：“研究也者，非徒输入欧化，而必于欧化之中，为更进之发明；非徒保存国粹，而必以科学方法揭国粹之真相。”我也很赞同颜德馨教授指出的“继承、发扬、渗透、创新的结合”中医发展模式，也就是结合中华优秀传统文化的内涵，保持原有经典中医理论和

临床应用特色，在此基础上充分吸收和运用现代科学技术成果，以达到创新的目的。而无论是继承还是创新，更重要的、最现实的是深入临床实际，所以有学者说：“没有临床实践就没有中医学，因为中医学不是从解剖室和试管里分析出来的。”我完全同意这个认识，“实践出真知”，这是真理。而本丛书恰恰是真正扎根临床，同时又紧密联系理论的成功探索。

书中的一个鲜活案例既有生命垂危的急危重症，又有棘手缠绵的疑难杂症；既有四诊合参的临证实录，又有经典理论的合理延伸，丝丝入扣，给人启发；虽然治疗过程中有过曲折，走过弯路，但始终坚守了中医主导思维，在失败中学会思考，在思考中不断前行，这一点最难能可贵，堪为当代年轻人探索中医路的典范！

已故的李可老先生是我很敬佩的一位“中医大家”，他逆境研医，造诣精深，使用重剂，救治危重急症，活人无算，德艺双馨，诚一代宗师也！其徒弟齐玉茹、颜芳二位主任医师为首的能谨遵师训，带领中医经典研究基地全面回归《黄帝内经》和《伤寒杂病论》等中医经典，同时对毒性药物的运用和中药剂量多有突破，疗效喜人，值得进一步深入研究。当然，也不建议不明原委、尚未掌握真谛之人简单效仿，照抄陈方，以免加重或延误病情，酿生祸端。

广东省中医院本丛书的发行必将引起中医界的思考和讨论，若能借此引导当前中医远离浮躁，全面回归经典，重拾疗效利器，重获民众信心，则为我中医之大幸，我辈翘首以盼。是为序。

朱进 谨志

甲午初夏

前 言

“中医不应该是慢郎中，只会治疗慢性疑难杂症，我们必须大胆去验证中医对于急危重症的疗效，探索中医发展新路，这是我们这一代中医人的历史使命！”时任医院院长的吕玉波如是说，于是便有了广东省中医院中医经典临床应用研究基地（简称中医经典科）在2010年3月1日的成立；“你们只管大胆尝试，所有风险都由医院来承担。”正是医院领导无与伦比的魄力和胸怀，才有了这4年来基地的蓬勃发展。

“运用中医经典理论，结合名医经验，采用中医主导的方法治疗各种急危重症和疑难杂症。”在中医发展步履蹒跚的今天，在一个大型三甲中医院中开设如此特殊定位的中医特色科室，难度和风险可想而知。4年来医院各级领导及专家教授学者迎难而上，倾全院之力给予积极支持与帮助，并遍邀全国名师做指导，大胆探索，不断累积，理论上全面回归中医经典，思维上坚守中医原创，灵活运用经方和验方，大胆突破剂量和毒性药物的观念束缚，终于初步摸索出了一条中医发展的全新道路。“中医经典科应该担负起作为全院乃至全国中医‘示范’基地的责任”，陈达灿院长等医院领导进一步如是要求，于是便有了目前这个理论和实践有机结合的宝贵中医“试验田”，也从而有了这个“经典与临床”的临证实践系列丛书。

回首此丛书的诞生过程，我们由衷感谢医院各级领导以及专

家学者对基地的悉心关爱和大力支持，为这批无比热爱中医的年轻人打造了如此宝贵、全国独一无二的探索平台，尤其是主管负责的杨志敏副院长，从建科指导到亲临查房，从邀请名师到促成签约，一举一动无不饱含着她对中医、对经典的无私热爱之情。我们由衷缅怀及感恩为中医事业奉献不已、战斗一生、功绩卓著的我的恩师李可先生!!! 李老自从得知本基地的开设，便倾注了无数心血来指导和支持基地的发展，不仅多次拖着年迈的身体前来科室查房，指导危重疑难病例的诊治，还欣然收徒，悉心指导，从而引导我真正脱离了现代中医的思想束缚，走上了回归经典之路。李老明确指出：“仲景学说是中医活的灵魂，是中医取之不尽的源头之水，是攻克世界性医学难题的一把金钥匙。仲景六经辨证之法，使我们洞悉病机，见病知源，以病机统百病，则病机无所遁形。立足于临床刻苦研读仲景著作，学以致用，反复实践领悟，是中医成才的必由之路！也是提高中医整体素质的唯一途径。”2011年李老更是指派我的师兄齐玉茹前来广州，由吕院长、陈院长和杨院长亲自主持签约，正式聘请其担任科室学术指导老师，每月坚持前来科室查房指导，从而帮助我们彻底摆脱了一方一证、一方一病等方证对应学术思想的诱惑，真正回归《黄帝内经》、《伤寒杂病论》和《神农本草经》等经典著作，确立了科室的发展方向。几年来，正是李老和齐玉茹老师不辞辛劳的无数次往返山西和广州，在床旁实地悉心指导临证实践，精心启发引导团队对经典中医理论的学习，一步步闯过了信心关、临证关、剂量关和毒药关等最艰难的关卡，才有了科室临床疗效的稳步快速提升，才有了这一个个诊断繁杂但药简效宏的临证案例。正是他们这种为了中医复兴不计条件、毫无保留的赤诚胸怀

感召着我们不断探索前行！谨以本丛书的发行告慰恩师的在天之灵！

本丛书主体，是这4年来不断梳理、日积月累的部分案例，每个案例都是当月由团队医生认真录写，齐玉茹老师严谨指导审定。所有案例都坚持体现中医原创思维，客观呈现原始思辨过程。为了全貌展现病人的真实诊治过程和临证思考，每个案例既包含“基本资料”、“诊治过程”、“预后转归”等客观资料，又包含“按语”部分对整体病机的完整分析和经典理论的延伸思考；案例中既有“一剂知，二剂已”快速成功的典型，也呈现了“误辨误治”的曲折探求过程；每个案例既完整记录诊治过程中的中医信息，也真实描述了西医客观检查的全程相关结果，从而真正原貌呈现我们的中医主导诊治思维和临床实效，以方便大家参考；既做到了中医主导诊疗思维的全程运用，又不排斥疾病的西医诊断和现代医学手段的灵活运用；既重视临证实践的原貌记录，更重视经典中医理论的回溯和延伸，从而改变了理论教学与临床教学分节脱轨的模式，基本体现了“经典与临床”的完善接轨。这正是齐玉茹老师决定整理出版并把该丛书定名为《实践中医》的真正用意。

根据目前齐老师理论与临床实践的教学规划，本丛书将按照我们学习与探索实践的经典中医理论版块分篇，计划由《阴阳篇》开篇连续出版五本以上，以后每年出版一本，坚持用理论指导实践，临证案例引导理论的思考和学习。着重经典中医理论整体框架的构建，更强调对《易经》、《内经》、《伤寒杂病论》中经方内涵的思考和运用技巧的把握。希望通过本丛书的发行，能激发广大中医热爱者矢志中医的信心，引导临证思维回归经典理

论的思考。是书付梓，凝聚了整个中医经典科团队这4年来艰辛探索的辛勤汗水，更饱含着齐玉茹老师悉心教导的大量心血。

在这里，我们想特别说明的是，目前中医界对于毒性药物的运用和用药剂量的把握仍存争议，但我们认为中医发展的关键在于临床疗效的不断提升，而疗效提升的关键必然是对中医理论的深入理解和掌握，这才是真正“求本”之道。

同时我们这个团队毕竟十分年轻，经典中医理论更是博大精深，穷经皓首也难及其一，案例诊治过程仅为一孔之见，错漏之处，在所难免，敬请各位指正！

本书付梓前承蒙国医大师邓铁涛和朱良春两位名老全面审阅，提出宝贵意见，对晚辈们奖掖有加，并在百忙中赐写序言，拳拳之心，殷殷期许，令晚辈不胜感动和感激，谨致衷心谢忱，深切谢意！

颜芳

2014年 立夏



广东省中医院中医经典团队



名中医李可查房