

你很热爱生活，别再不承认了♥

# 姑娘， 愿你温柔 又美好

陶瓷兔子——著  
TAOCITUZI  
WORK

*tender and beautiful*

坚强到 <<<<<<<<<<<<  
>>>>>>> 无须逞强  
别让心情倒在最前面

很多事都不值得你孤注一掷，  
活得快乐才是正经事。

抹掉苦瓜脸+治愈公主病+挽救玻璃心

TAOCITUZI  
WORK

姑娘，  
愿你温柔  
又美好

tender and beautiful







**坚强到 <<<<<<<<<<  
>>>>>>> 无须逞强**

**别让心情倒在最前面**

很多事都不值得你孤注一掷，  
活得快乐才是正经事。

# 姑娘， 愿你温柔 又 美好

陶瓷兔子——著

古吴轩出版社

中国·苏州

## 图书在版编目 (CIP) 数据

姑娘, 愿你温柔又美好 / 陶瓷兔子著. — 苏州: 古吴轩出版社, 2015. 9  
ISBN 978-7-5546-0501-1

I. ①姑… II. ①陶… III. ①女性—成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 180243 号

责任编辑: 徐小良  
见习编辑: 李爱华  
策 划: 王 猛  
装帧设计: 浪殿阿鬼

书 名: 姑娘, 愿你温柔又美好  
著 者: 陶瓷兔子  
出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街458号 邮编: 215006  
Http://www.guwuxuancbs.com E-mail: gwxcbs@126.com  
电话: 0512-65233679 传真: 0512-65220750

出 版 人: 钱经纬  
经 销: 新华书店  
印 刷: 三河市兴达印务有限公司  
开 本: 900×1270 1/32  
印 张: 8.5  
版 次: 2015年9月第1版 第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5546-0501-1  
定 价: 35.00元

## 目录

### 01 章

#### 纵有

#### 万般心碎

#### 也要

#### 笑得甜美

为自己而活，也为他人负责 002

生而为人，对不起 009

女金刚不需要偶像剧 015

让我带你看看我的世界 020

别去管别人是不是比你惨 025

我不要你最喜欢我 030

愿你温柔又美好 036

幻想再美也不值一提 041

姑娘，你的勇气原本价值连城 047

02 章

生活

不必拼命追逐

只需

恰到好处

你很热爱生活，别再不承认了 054

你口中的不想要只是因为得不到 059

跟自己的一生战斗 064

做个聪明的好心人 069

你不可能高高在上地活着 075

没有人可以永不妥协 080

梦想就在你触手可及之处 086

逐热的被冻死，逐光的多遇黑 091

苦难不是通行证，悲惨难成挡箭牌 097

03 章

**错过**

**就别再回首**

**你有时间**

**遇到对的人**

多谢你喜欢，不爱早让路 104

唯独爱，只有在爱中才能得到 110

我不愿让你爱到没有余地 117

无感是最舒适的爱情 126

单恋如感冒，还是治了好 132

爱情之上没有意气 139

我很喜欢你，但是我更爱自己 144

你们的爱与他人无关 150

单身就狂欢，恋爱要勇敢 156

04 章

**你怎么  
忍心让自己**

**丢了  
女人的底气**

- 请给我一点“不知道”的余地 162
- 我不跟你争论，是因为真的没时间 168
- 不揣测，是最高程度的爱与自尊 173
- 那又怎么样呢 180
- 谁都无法忍受习惯做作的人 185
- 你是不是“好人”，跟我有关系吗 190
- 今夜我不关心人类，我只想你 194
- 若你没诚意，宁愿我们不再相见 199
- 你还没有重要到让我动用情商的程度 205

05 章

命运

没答应你的请求

是想

给你更好的

在他视野之内，给他一抹希望 214

我只是不想让自己再孤单了 219

叫一声我的名字好吗 225

你配得起更好的人 230

请你记得，别人不是你 236

愿你不再经受我所忍受的 242

闭上眼睛去奋斗 249

为自己挑个好一点的敌人 254

你一点都不傻，只是太“聪明”了 259



01 章

纵有  
万般心碎

也要  
笑得甜美

唯有跟自己的

野心

好胜心

自尊心

握手言和

才能平和而快乐

姑娘。  
愿你温柔又美好

## 为自己而活，也为他人负责

前几天接到K小姐的电话，她身在机场，嘈杂声掩不住她的中气十足：“妹子，我出差正好转机去你那里，你要有空的话，我们见一面吧？”

我爽快地答应了，立即赶去机场等她，直到她笑吟吟地站在我对面，我才认出来。上一次见她，大约是五年前，当年她还是清汤挂面的发型，每天穿着最普通的白衬衣和牛仔裤去上班，脸上带着年轻人特有的稚气，像一只刚出笼的小鸭子。

时光真是好不公平，她的同龄人大多被雕琢得满面沧桑，唯独她完美地褪去了少女时代的生涩和懵懂，整个人甜美得像一个熟透的红苹果。

看见我吃惊、羡慕又嫉妒的眼神，她十分受用地笑着点点头，贴

过身来说：“告诉你吧，我今儿可是特意打扮了的，我的初恋男友正好是我客户公司的联系人，一会儿就要跟他见面了。”

看着她摘下墨镜，露出不复清澈明媚的双眼，我再度感到吃惊，说：“可是，你不是已经结婚了吗？”

K小姐无名指上的钻戒闪闪发亮，我印象中她可不是如此痴情的人，便接着问：“你不会还在喜欢你的初恋男友吧？”

她哈哈一笑：“怎么可能！你真是小说看多了。我只是想着既然要见面了，总不能让人家太失望吧，万一他发现我现在变成了苍老刻薄的黄脸婆，岂不是要暗暗得意，然后暗自质疑自己当初的眼光。”

没寒暄几句，她的初恋男友就提着公文包匆匆出现。不愧是当年的校草，即便满头大汗，依然不失绅士风度，替她拉开副驾驶座的车门。他们一路上有说有笑，好像从来不曾有过刻骨铭心的恋爱和惊天动地的分手。

他们满意地偷偷打量着彼此，依然带着一如当初那般不肯服输的骄矜。即使她不再青春，即使他不再年少，他们依然不曾辜负记忆里

姑娘，  
愿你温柔又美好

的彼此，不曾为消耗在彼此身上的时光而后悔。

他走了之后，她哀怨地抚着脸说：“好久没有化这么浓的妆了，年纪大了皮肤果然比从前差得远啊，不知道这次又要被过敏折腾多久。”

我翻翻白眼说：“活该，谁让你臭美来着。”

她叹息似地对我一笑：“妹妹，你不知道的，被爱着，哪怕是曾经爱着，都是很重的责任。”

谁愿意看到自己曾经爱过的班花变成一个皮肤晦暗、腰身粗壮的大妈？谁愿意看见自己爱过的穿着白衬衣、眼神忧郁的小帅哥变成一个有啤酒肚、满嘴黄牙的大叔？即便知道时光催人老，即便知道回忆是不能重来的，有多少人愿意面对现实？

这样的物是人非，你难道不会鄙夷自己当初的眼光，不会在心中生出几分轻蔑，默默地感叹一句“谢君当年不娶恩”，不会质疑自己当初到底是怎么喜欢上这个人的？

我理解K小姐的做法。即便多年不见，她的美丽与他的英挺依然势均力敌，他们依然可以站在同一个层面惺惺相惜。纵使早已不再是同一片天空，也永远不曾后悔当初爱过一场。

再讲另外一个朋友的故事。

她一个人从西安去北京闯荡，梦想着做年薪30万的女强人。

在西安一所大学毕业后，她不顾父母的反对，一心北上要去闯自己的世界。她偷偷买了火车票，偷偷跑出了家门，临行前给父母留了一张纸条：“趁我现在还年轻，没家庭没孩子没什么负担，就让我狠狠地去拼一拼吧，要不然我会不甘心的。”

她的老板是传说中将女人当男人，将男人当牲口用的狠心人，而她比她的老板更狠，自觉地把自已当成了骡子——至少三只骡子。她可以连着一周出差三个城市，下了飞机就去公司盯项目；她可以加班到深夜，打不到出租车就踩着七厘米的高跟鞋步行近一个小时回家；她可以巧笑倩兮地陪客户喝下一杯又一杯红酒，连眼皮都不眨一下。

她的生活里没有生活，只有不分黑天白夜的工作和拼命。

姑娘，  
愿你温柔又美好

而这样的拼命没有辜负她，大概是第三年，当别人还是小毛头的时候，她就已经做到了执行副总的职位，拿着很多同龄人想都不敢想的年薪。她像一个斗志昂扬的战士，雄赳赳、气昂昂地奔赴战场。

直到她在一场洽谈会上突然晕倒，她的生活才终于发生改变。

医生告诉她，她是因严重缺乏睡眠而导致的过度劳累，需要好好休息。在她昏睡的时候，公司同事拨通了她入职时登记的家属联系电话。

第二天醒来，病房里空无一人，她准备办理出院手续，重新投入到工作中。送单据的小护士跟她说：“楼梯口坐着那个人，你认识吧？昨晚在病房里陪了你一会儿就一直坐在外头，都抽了好久的烟了。”

她老远就看到了父亲，地上已经扔了一地的烟蒂，父亲的背影看上去像是老了十多岁。她怯怯地走上前，低着头小声说：“爸，你怎么来了？我没什么事，我已经是个大人了，能照顾好自己。”

父亲深深地看一眼她：“你还知道自己是大人了，都能把自己弄成这副鬼样子。我和你妈知道你好强，可我们不图你养活，即便你不在我们身边也无所谓，但你好歹把自己的日子过得好一点行不行？”

父亲伸出手在她腕上一握：“小时候肉乎乎的胳膊，现在跟柴火棍一样。你现在是长大了，独立了，可是你不要忘了，你永远都是个女儿。”

她是个单身的女强人，没爱人、没孩子、没负担，正是拼搏的好年华，可她也是一个被父母捧在手心里的女儿。

女儿每走一步，背后都有着那样两双挂念的眼睛，明明万般不舍和心疼，却连劝她放弃的话都不舍得说。

人们在爱着的时候，总是把自己当作超人，愿意承担起整个世界。不漂亮的可以化妆，不苗条的愿意瘦身，不优秀的拼了命地靠学习充实自己，愿意为所爱的人变得无所不能。

可是人在被爱的时候总会显得任性，就是要做自己想做的自己，跟任何人都没关系。

没有人是一座孤岛，每个人的身份除了“我”这个独立的个体之外，还会是子女、伴侣、好友、前任等，而这些带着标签的身份，不仅仅只是一个名词，它也是一种责任。“Live for yourself, but be

姑娘，  
愿你温柔又美好

responsible for others(为自己而活，也为他人负责)”，或许才是对待这种责任的正确的态度。

所以，如果你不能做一匹什么都不在乎只爱飞驰的野马，如果你还留恋着各种身份标签带给你的美好回忆与享受，那就坦荡一点，勇敢一点，承担起你应该承担的责任。不要一边享受着“被爱”带给你的温暖，一边像只倔驴一样挺着脖子说你才不在乎呢，并不断叫嚣着自由万岁。

## 生而为人，对不起

一向神龙见首不见尾的L小姐突然约我们一帮闺蜜吃饭，这简直不可思议。要不是她附带发了一句语音“姐妹们，不见不散哦”，我们真怀疑微信群里的那个她被调包了。

吃饭当天，L小姐难得没有化妆，穿了一件休闲款的白衬衣。我们见到她时，她挽着袖子正在研究手中酒瓶的打开方式。

见我们来了，她没有像往常一样指着手表说“都什么点儿了，按时赴约就这么难吗”，而是宽容可亲地招呼我们赶紧入座。

L小姐现在的态度和表现，对比她以前雷厉风行、不讲情面的作风，真心不像是同一个人。

“L，你是不是动了春心，准备恋爱结婚了？”一位闺蜜觉得L小姐