



王嘞嘞喉咙里的鱼刺——



饮食安全

王莹著



延边教育出版社

王嘟嘟喉咙里的鱼刺——

饮食安全

Wang Du Du Hou Long Li De Yu Ci 王莹著
Yin Shi An Quan



图书在版编目(CIP)数据

王嘟嘟喉咙里的鱼刺: 饮食安全 / 王莹著. —延
吉: 延边教育出版社, 2015.1
(小海绵安全故事系列)
ISBN 978-7-5524-2126-2

I. ①王… II. ①王… III. ①饮食卫生—少儿读物
IV. ①R155-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第082108号

书 名: 王嘟嘟喉咙里的鱼刺——饮食安全

策 划: 卓奥天瑞

作 者: 王 莹

责任编辑: 沈 宁

出版发行: 延边教育出版社

地 址: 吉林省延吉市友谊路363号(133000)

北京市海淀区苏州街18号院长远天地4号楼A1座1003(100080)

网 址: <http://www.ybep.com.cn>

电 话: 0433-2913940 010-82608550

传 真: 0433-2913971 010-82608856

印 刷: 北京盛世双龙印刷有限公司 印 张: 4

开 本: 787毫米×1092毫米 1/16 字 数: 48千字

版 次: 2015年1月第1版 书 号: ISBN 978-7-5524-2126-2

印 次: 2015年1月第1次印刷 定 价: 13.80元

如发现印装有质量问题, 请与印厂联系调换。





目录

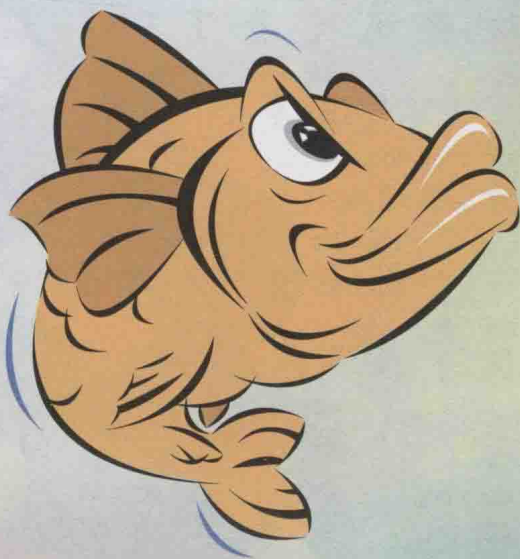
王嘟嘟喉咙里的鱼刺	1
吃火锅，有讲究	6
水不是“万能神药”	11
牙齿的克星	16
喉咙大战果冻	21
花生米进错了位置	26
胃在抗议	31
厕所争夺战	36
冰花的味道	41
虚惊一场	46
乱喝水的代价	51
冰淇淋大闹“五脏庙”	56

王嘟嘟喉咙里 的鱼刺

dū du nǐ gēn mā ma yì qǐ qù shì chǎng mǎi cài
“ 嘟嘟，你跟妈妈一起去市场买菜
ba dū du de mā ma tí zhe cài lán zi zhèng zhǔn bèi chū
吧！” 嘟嘟的妈妈提着菜篮子正准备出
mén jiàn dū du yí gè rén pā zài chuāng kǒu jìng jìng de kàn zhe wài
门，见嘟嘟一个人趴在窗口静静地看着外
miàn biàn duì zhe dū du shuō dào
面，便对着嘟嘟说道。

mā ma děng wǒ wǒ qù huàn xié xiǎng zhe mǎ
“ 妈妈等我，我去换鞋。” 想着马
shàng jiù kě yǐ qù guàng shì chǎng le dū du bèng bèng tiào tiào de
上就可以去逛市场了，嘟嘟蹦蹦跳跳地
pǎo qù huàn xié le
跑去换鞋了。

zǒu jìn cài shì chǎng zhǐ
走进菜市场，只
jiàn hēi yā yā de rén qún mó
见黑压压的人群摩
jiān jiē zhōng gè zhǒng shū cài
肩接踵。各种蔬菜
lín láng mǎn mù yīng yǒu jìn
琳琅满目，应有尽
yǒu diàn jiā de yāo he shēng
有。店家的吆喝声
lián chéng yí piàn
连成一片。



jīng guò xì xīn tiāo xuǎn mā ma xuǎnzhòng le yì tiáo yú
经过细心挑选，妈妈选中了一条鱼。

zhǐ jiàn lǎo bǎn shēn shǒu mǐn jié de bǎ yú shā hǎo le dì gěi mā
只见老板身手敏捷地把鱼杀好了递给妈
ma xǐ zī zī de bǎ qián shōu jìn le kǒu dai
妈，喜滋滋地把钱收进了口袋。

huí dào jiā lǐ dū du zhǔ dòng bāng mā ma dǎ xià shǒu
回到家里，嘟嘟主动帮妈妈打下手。

bù yí huìr yì pán xiāng pēn pēn de yú duān shàng le zhuō
不一会儿，一盘香喷喷的鱼端上了桌
zi wén zhe zhè xiāng wèi dū du chán de zhí yàn kǒu shuǐ
子。闻着这香味，嘟嘟馋得直咽口水。

tā pò bù jí dài de jiāng yí kuài yú ròu fàng jìn le zuǐ lǐ
他迫不及待地 will 一块鱼肉放进了嘴里。

wā hǎo tàng hǎo tàng dū du yì kǒu bǎ
“哇！好烫，好烫！”嘟嘟一口把
yú ròu tù le chū lái yì bǎ zhuā guò bēi zǐ hē le jǐ dà
鱼肉吐了出来，一把抓过杯子喝了几大
kǒu shuǐ
口水。

zěn me la shǎ hái zi zhè me dà le chī
“怎么啦？傻孩子，这么大了，吃
kuài yú hái tàng zhao le mā ma méi hǎo qì de shuō
块鱼还烫着了！”妈妈没好气地说。

méi shì méi shì zhè yú zhēn hǎo chī a dū du
“没事，没事，这鱼真好吃啊！”嘟嘟
zàn měi dào
赞美道。

bà ba tí xǐng tā xiǎo xīn yú cì bié bèi qiǎ
爸爸提醒他：“小心鱼刺，别被卡
zhù le
住了。”

zhī dào la huí dá wán bà ba de huà dū du
“知道啦。”回答完爸爸的话，嘟嘟
xīn xiǎng wǒ cái bú pà ne zhè me xiǎo de yú cì hái néng qiǎ
心想：我才不怕呢，这么小的鱼刺还能卡

zhù wǒ wǒ yì tūn tā jiù dé jìn dào wǒ dǔ zǐ lǐ qù xiǎng
住我？我一吞它就得进到我肚子里去。想
dào zhè dū du dé yì de wǔ zhe zuǐ xiào le qǐ lái
到这，嘟嘟得意地捂着嘴笑了起来。

dū du dà kǒu dà kǒu de chī zhe měi wèi de yú ròu yì
嘟嘟大口大口地吃着美味的鱼肉，一
diǎn dōu bù hài pà yú cì rú guǒ jiǎo dào le yì xiē xiǎo cì
点都不害怕鱼刺。如果嚼到了一些小刺，
tā jiù zhí jiē yàn xià qù
他就直接咽下去。

mā ma zhàn qǐ lái chéng tāng tū rán tīng dào dū du dà jiào
妈妈站起来盛汤，突然听到嘟嘟大叫
qǐ lái : “ à …… à …… ”
起来：“啊……啊……”

mā ma zhuǎn tóu yí kàn zhǐ jiàn dū du jīng huāng de zhāng
妈妈转头一看，只见嘟嘟惊慌地张
dà le zuǐ zhǐ zhe zì jǐ de hóu lóng mā ma bèi
大了嘴，指着自己的喉咙。妈妈被
xià huài le lián máng wèn zěn me le bèi
吓坏了，连忙问：“怎么了？被
qiǎ zhù le
卡住了？”

à
“啊……”

téng dū
疼！” 嘟
du jǐn jǐn
嘟紧紧
zhòu zhe méi
皱着眉
tóu liǎn
头，脸
shàng lù
上露
chū le
出了



tòng kǔ de biǎo qíng
痛苦的表情。

bú yào zháo jí , chī yí dà kǒu qīng cài wǎng xià
“不要着急，吃一大口青菜往下
yàn mā ma gǎn jǐn gěi dū du jiā le yí dà tuán shū cài
咽！”妈妈赶紧给嘟嘟夹了一大团蔬菜。

bà ba lián máng zhì zhǐ dào : bié yí dà kǒu qīng
爸爸连忙制止道：“别！一大口青
cài huò zhě mǐ fàn jīng guò hóu lóng shí , róng yì bǎ yú cì tuī
菜或者米饭经过喉咙时，容易把鱼刺推
jìn shí dào hòu guǒ kě néng gèng yán zhòng zhāng dà zuǐ ràng
进食道，后果可能更严重！张大嘴，让
wǒ kàn kàn dū du tīng huà de zhāng dà le zuǐ fā chū
我看看。”嘟嘟听话地张大了嘴，发出

a de yí shēng bà ba cóng chōu ti lǐ ná chū shǒu diàn
“啊”的一声。爸爸从抽屉里拿出手电
tǒng wǎng dū du de hóu lóng lǐ zhào
筒，往嘟嘟的喉咙里照。

wǒ kàn jiàn le , yǐ jīng zhā jìn ròu lǐ le , nǐ děng
“我看见了，已经扎进肉里了，你等
zhe wǒ ná niè zi gěi nǐ jiā chū lái 。 ”
着，我拿镊子给你夹出来。”

hěn kuài mā ma bǎ niè zi ná le guò lái 。 fèi le yí
很快，妈妈把镊子拿了过来。费了一
huìr gōng fu zǒng suàn bǎ dū du hóu lóng lǐ de cì bá chū
会儿工夫，总算把嘟嘟喉咙里的刺拔出
lái le qí shí zhǐ shì yì gēn hěn xiǎo de cì
来了，其实只是一根很小的刺。

ài zhēn xiǎng bú dào , zhè me xiǎo yì gēn cì ,
“唉，真想不到，这么小一根刺，
chà diǎn yào le wǒ de mìng a niē zhe bá chū lái de xiǎo
差点要了我的命啊！”捏着拔出来的小
cì dū du gǎn tàn zhe
刺，嘟嘟感叹着。

ān quán zhī shì
安全知识

xiě gěi xiǎo péng yǒu de huà
——写给小朋友的话



zài chī yú huò zhě qí tā yǒu xì gǔ tóu de shí wù shí kě yì diǎn yě bù néng tōu
在吃鱼或者其他有细骨头的食物时，可一点也不能偷
lǎn huò zhě zhāo jí o yīn wèi yào shì bèi yú cì qiǎ dào le hóu lóng nà kě shì yí jiàn
懒或者着急哦，因为要是被鱼刺卡到了喉咙，那可是一件
fēi cháng má fan hé tòng kǔ de shì qing
非常麻烦和痛苦的事情。



ān quán tiē shì
安全贴士

xiě gěi fù mǔ de huà
——写给父母的话

1. jiǎo xiǎo de yú cì yǒu shí suí zhe tūn yàn zì rán jiù kě huá xià qù rú
较小的鱼刺，有时随着吞咽，自然就可滑下去。如
guǒ gǎn jué cì tòng kě yòng shǒu diǎn tǒng zhào liàng yān hóu yòng kuài zǐ jiāng shé miàn yā
果感觉刺痛，可用手电筒照亮咽喉，用筷子将舌面压
dī zǐ xì jiǎn chá rú guǒ fā xiàn cì bú dà zhā de bù shēn jiù kě yòng xiāo dú
低，仔细检查，如果发现刺不大，扎得不深，就可用消毒
hòu de niè zi jiā chū
后的镊子夹出。

2. rú guǒ shì jiào dà de huò zhā de jiào shēn de yú cì wú lùn zěn yàng zuò
如果是较大的或扎得较深的鱼刺，无论怎样做
tūn yàn dòng zuò téng tòng yě méi yǒu jiǎn qīng zài hóu lóng de sì zhōu hé liǎng biān dōu
吞咽动作，疼痛也没有减轻，在喉咙的四周和两边都
kàn bú jiàn yú cì de yǐng zi nà jiù yīng qù yī yuàn zhì liáo
看不见鱼刺的影子，那就应去医院治疗。

吃火锅， 有讲究

guò nián le zài xī xī rǎng rǎng de jiē dào shàng sì
过 年 了 ， 在 熙 熙 攘 攘 的 街 道 上 ， 四
gè xiǎo huǒ bàn chuān zhe hòu hòu de mián āo bèng bèng tiào tiào de zǒu
个 小 伙 伴 穿 着 厚 厚 的 棉 袄 蹦 蹦 跳 跳 地 走
zhe tā men yí huìr gēn zhe jiē shàng de diàn pù lǐ chuán chū
着 。 他 们 一 会 儿 跟 着 街 上 的 店 铺 里 传 出
de yīn yuè yì qǐ chàng xīn nián gē yí huìr yòu hū la de pǎo
的 音 乐 一 起 唱 新 年 歌 ， 一 会 儿 又 呼 啦 地 跑
jìn rè nao de shāng chǎng xiàn zài tā men yòu zhēng zhe yuán liū liū
进 热 闹 的 商 场 。 现 在 他 们 又 睁 着 圆 溜 溜
de dà yǎn jīng kàn zhe yì jiā mén tíng ruò shì de huǒ guō diàn ne
的 大 眼 睛 看 着 一 家 门 庭 若 市 的 火 锅 店 呢 。

jīng bú zhù yòu huò sì gè xiǎo huǒ bàn jiǎo bù yí zhì de
经 不 住 诱 惑 ， 四 个 小 伙 伴 脚 步 一 致 地
zǒu jìn le diàn lǐ zhǎo dào wèi zhì zuò xià hòu táo tao duì
走 进 了 店 里 。 找 到 位 置 坐 下 后 ， 淘 淘 对
zhe fú wù yuán hǎn dào gěi wǒ men shàng zuì là de hóng tāng
着 服 务 员 喊 道 ： “ 给 我 们 上 最 辣 的 红 汤
guō diǎn wán le cài méi duō jiǔ tā men jiù kāi kāi xīn
锅 。 ” 点 完 了 菜 没 多 久 ， 他 们 就 开 开 心
xīn de chī shàng le huǒ guō
心 地 吃 上 了 火 锅 。

tài là le xiǎo táng hé měi mei yì biān bào yuàn
“ 太 辣 了 。 ” 小 糖 和 美 美 一 边 抱 怨
zhe yì biān bǎ cài zài yì wǎn bái kāi shuǐ lǐ shuàn le shuàn zài
着 ， 一 边 把 菜 在 一 碗 白 开 水 里 涮 了 涮 再
chī dū du zé bèi là de shēn zhe shé tou dà kǒu de chuān zhe
吃 。 嘟 嘟 则 被 辣 得 伸 着 舌 头 大 口 地 喘 着

qì tā de é tóu shàng yǐ jīng chū le hěn duō hàn le
气，他的额头上已经出了很多汗了。

kàn zhe dà jiā de yàng zi táo táo gèng jiā dé yì le
看着大家的样子，淘淘更加得意了，

tā yì biān dà kǒu dà kǒu de chī zhe yì biān dà jiào zhe
他一边大口大口地吃着，一边大叫着：

zhēn shì guò yǐn a hǎo jiǔ méi yǒu chī zhè me zhèng zōng de
“真是过瘾啊！好久没有吃这么正宗的
huǒ guō le
火锅了！”

táo táo nǐ màn diǎn bǎ cài shuān yí shuān zài chī
“淘淘，你慢点，把菜涮一涮再吃
ba chī tài duō là de xiǎo xīn yí huìr dù zǐ téng
吧，吃太多辣的小心一会儿肚子疼。”嘟

du yì biān hē shuǐ yì biān gěi táo táo tí chū le jiàn yì
嘟一边喝水，一边给淘淘提出了建议。

hā hā xiǎo táng nǐ de zuǐ huǒ hóng huǒ hóng
“哈哈……小糖，你的嘴火红火红
de ne měi mei kàn zhe xiǎo táng dà xiào qǐ lái
的呢！”美美看着小糖大笑起来。

bié xiào wǒ nǐ yě shì yí yàng hēi hēi xiǎo
“别笑我，你也是一样。嘿嘿！”小
táng kàn le měi mei de zuǐ hòu yě wǔ zhe hóng zhǒng de zuǐ xiào
糖看了美美的嘴后，也捂着红肿的嘴笑
le qǐ lái
了起来。

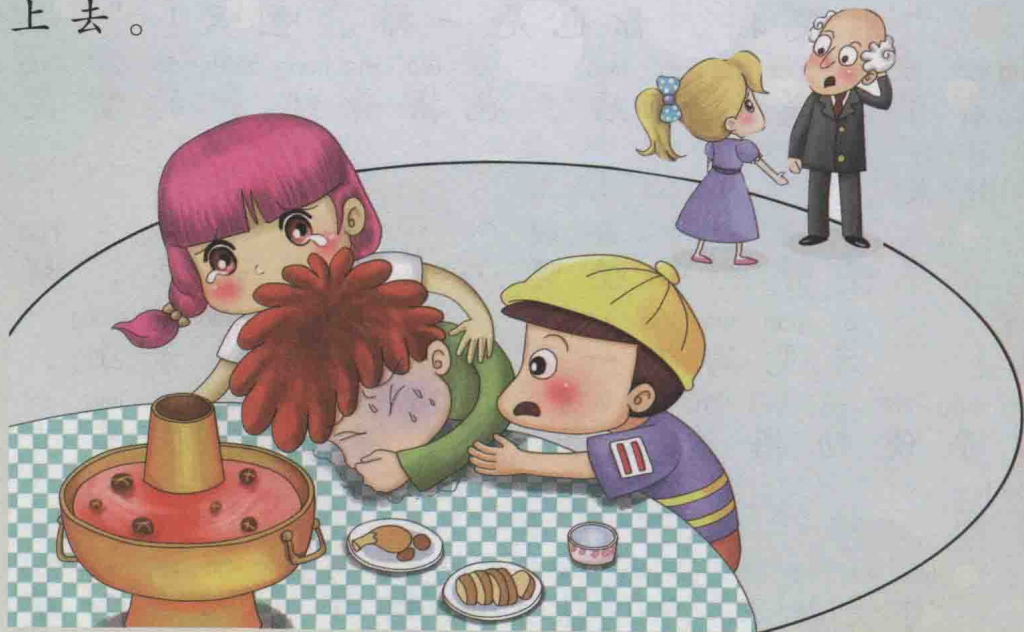
āi yā āi yā wǒ dù zǐ téng hǎo
“哎呀……哎呀……我肚子疼，好
téng zhǐ jiàn táo táo yí xià zi pā zài le zhuō zi shàng
疼！”只见淘淘一下子趴在了桌子上，
yòu shǒu shǐ jìn wǔ zhe dù zǐ téng de bì zhe yǎn jīng zhí
右手使劲捂着肚子，疼得闭着眼睛直
mào hàn
冒汗。

táo táo bǎ sān gè xiǎo huǒ bàn xià huài le dū du hé xiǎo
淘淘把三个小伙伴吓坏了。嘟嘟和小

táng gǎn jīn pāi zhe dū du de bèi wèn tā zěn me le měi mei zé
糖赶紧拍着嘟嘟的背问他怎么了，美美则
kuài bù pǎo dào le huǒ guō diàn lǎo bǎn de miàn qián jiāng shì qing
快步跑到了火锅店老板的面前，将事情
gào su le lǎo bǎn nà lǎo bǎn gǎn jīn guò lái kàn le kàn lì
告诉了老板。那老板赶紧过来看了看，立
kè tāo chū shǒu jī bō dǎ le jí jiù diǎn huà
刻掏出手机拨打了120急救电话。

zài yī yuàn táo tao de bà ba mā ma dū du xiǎo
在医院，淘淘的爸爸妈妈、嘟嘟、小
táng hé měi mei dōu shǒu hòu zài jí jiù shì wài jiāo jí de děng
糖和美美都守候在急救室外，焦急地等
dài zhe
待着。

shū shu ā yí yī shēng chū lái le xiǎo táng
“叔叔阿姨，医生出来了。”小糖
jiàn yī shēng cóng jí jiù shì lǐ zǒu le chū lái jī dòng de
见医生从急救室里走了出来，激动得
zhàn le qǐ lái táo tao de bà ba mā ma yě gǎn jīn wéi le
站了起来。淘淘的爸爸妈妈也赶紧围了
shàng qù
上去。



nǐ men fàng xīn hái zǐ xiàn zài méi shì le yǐ hòu
 “你们放心，孩子现在没事了。以后
 yí dìng yào zhù yì bù néng ràng hái zǐ chī guò là hé guò tàng
 一定要注意，不能让孩子吃过辣和过烫
 de shí wù yīn wéi chī de guò là huì cì jī wèi nián mó yǐn
 的食物，因为吃得过辣会刺激胃黏膜，引
 qǐ wèi hé shàng fù bù téng tòng chī de tài tàng hěn róng yì tàng
 起胃和上腹部疼痛。吃得太烫很容易烫
 shāng kǒu qiāng shé bù shí dào yǐ jí wèi de nián mó tàng
 伤口腔、舌部、食道以及胃的黏膜，烫
 shāng zhī hòu huì zào chéng yǐn shí kùn nán dài lái yán zhèng hái
 伤之后会造成饮食困难，带来炎症。孩
 zi xū yào zhù yuàn jǐ tiān nǐ men kě yǐ jìn qù le ”
 子需要住院几天，你们可以进去了。”

mā ma wǒ bù téng le wǒ xiǎng huí jiā jiàn
 “妈妈，我不疼了，我想回家。”见
 bà ba mā ma jìn lái le táo táo gǎn jīn shuō dào
 爸爸妈妈进来了，淘淘赶紧说道。

bù xíng yī shēng shuō le nǐ yào zài yī yuàn zài guān
 “不行，医生说了，你要在医院再观
 chá jǐ tiān ”
 察几天。”

kě shì mā ma wǒ kě bù xiǎng tǎng zài yī yuàn
 “可是，妈妈，我可不想躺在医院
 lǐ guò nián a táo táo āi qiú zhe
 里过年啊！”淘淘哀求着。

zǎo zhī rú cǐ hé bì dāng chū a fēi yào chēng
 “早知如此，何必当初啊！非要逞
 qiáng chī là hǎo hǎo jì zhù zhè cì de jiào xùn mā ma
 强吃辣，好好记住这次的教训。”妈妈
 shēng qì de shuō
 生气地说。

tīng le mā ma de huà táo táo wú nài de tǎng zài le
 听了妈妈的话，淘淘无奈地躺在了
 chuáng shàng
 床上。

ān quán zhī shì

安全知识

xiě gěi xiǎo péng yǒu de huà
——写给小朋友的话



xiǎo péng yǒu huǒ guō shì yì zhǒng měi wèi de shí wù dàn shì yí dìng yào zhù
小朋友，火锅是一种美味的食物，但是一定要注意：

yì tài là tài tàng tài shēng de shí wù yǐ jí huǒ guō tāng dōu shì huì yǐng xiǎng
太辣、太烫、太生的食物以及火锅汤都是会影响

shēn tǐ jiàn kāng de 。 lìng wài zài chī huǒ guō shí yí dìng yào hūn sù dā pèi bú yào
身体健康的。另外，在吃火锅时一定要荤素搭配，不要

zhī chī hūn de o
只吃荤的哦！



ān quán tiē shì

安全贴士

xiě gěi fù mǔ de huà
——写给父母的话

huǒ guō shì hěn duō rén dōu xǐ huan chī de yóu qí shì zài tiān qì hán lěng de
火锅是很多人都喜欢吃的，尤其是在天气寒冷的

shí hou dàn shì bù néng chī guò tàng guò shēng guò là de huǒ guō guò là guò tàng
时候。但是不能吃过烫、过生、过辣的火锅。过辣过烫

de shí wù huì shǐ kǒu qiāng wèi nián mó shòu sǔn ér rú guǒ chī méi yǒu zhǔ shú de shí
的食物会使口腔、胃黏膜受损。而如果你吃没有煮熟的食物，

wù jì shēng zài ròu lǐ de xì jūn hé jì shēng chóng luǎn méi yǒu bèi chè dǐ shā sǐ
寄生在肉里的细菌和寄生虫卵没有被彻底杀死，

jiù huì shǐ shēn tǐ chǎn shēng bìng biàn
就会使身体产生病变。

水不是

“万能神药”

wū wài yīn chén chén de yǎn kàn jiù yào xià yǔ le
屋外阴沉沉的，眼看就要下雨了。

xiǎo táng bǎ zì jǐ jǐn jǐn guǒ zài bèi zi lǐ tā yì biān cā bí
小糖把自己紧紧裹在被子里，她一边擦鼻
tì yì biān kàn diàn shì
涕一边看电视。

dōng dōng dōng dōng dōng dōng yí hǎo xiàng
“咚咚咚……咚咚咚……”咦？好像

yǒu rén zài qiāo mén xiǎo táng cóng bèi wō lǐ tàn chū nǎo dai
有人在敲门。小糖从被窝里探出脑袋。

xiǎo táng xiǎo táng zài jiā ma wǒ shì měi mei
“小糖，小糖在家吗？我是美美。”

měi mei zài wài mian qiāo le jǐ cì mén dōu wú rén yīng dá zhǐ
美美在外面敲了几次门都无人应答，只
dé xiàng wū nèi hǎn huà
得向屋内喊话。

wǒ zài jiā wǒ zhè jiù lái kāi mén yì tīng dào shì
“我在家，我这就来开门。”一听到是

měi mei de shēng yīn xiǎo táng shùn jiān lái le jīng shen tā yì bǎ
美美的声音，小糖瞬间来了精神，她一把
xiān kāi bèi zi chuān shàng tuō xié xùn sù de pǎo qù kāi mén
掀开被子，穿上拖鞋迅速地跑去开门。

mén dǎ kāi le měi mei zhāo jí de wèn xiǎo táng nǐ hǎo
门打开了，美美着急地问：“小糖，你好

xiē le ma
些了吗？”

wǒ hǎo xiē le hái yǒu diǎn dǎ pēn tì liú bí
“我好些了，还有点打喷嚏、流鼻

tì měi mei xiè xie nǐ lái kàn wǒ xiǎo táng lā qǐ měi
涕。美美，谢谢你来看我。”小糖拉起美
mei de shǒu gǎn dòng de shuō
美的手，感动地说。

hē hē shēng bìng le hái biàn de kè qi le
“呵呵！生病了，还变得客气了
a měi mei wǔ zhe zuǐ yí xiào zǒu jìn wū bǎ xiāng jiāo
啊！”美美捂着嘴一笑，走进屋，把香蕉
fàng zài le chá jī shàng miàn
放在了茶几上面。

yī shēng shuō wǒ shì bìng dú xìng gǎn mào jiào wǒ duō
“医生说我是病毒性感冒，叫我多
hē shuǐ xiǎo táng chóng xīn bǎ bèi zi guǒ zài shēn shang zuò zài
喝水。”小糖重新把被子裹在身上，坐在
le shā fā shàng
了沙发上。

nà nǐ hē le ma měi mei guān qiè de wèn dào
“那你喝了吗？”美美关切地问道。

méi yǒu wǒ lǎn de hē hē hē wǒ xiàn zài jiù qù dào
“没有，我懒得喝，呵呵……我现在就去倒
shuǐ lái hē shuō wán xiǎo táng jiù zhǔn bèi qǐ shēn qù duān shuǐ
水来喝。”说完，小糖就准备起身去端水。

nǐ zuò zhe wǒ gěi nǐ duān lái měi mei lán zhù
“你坐着，我给你端来。”美美拦住
xiǎo táng ná qǐ zhuō shàng de chá hú duān qù jiē le mǎn mǎn
小糖，拿起桌上的茶壶端去接了满满
yí dà hú shuǐ fàng dào chá jī shàng
一大壶水，放到茶几上。

wā nǐ zěn me jiē nà me duō xiǎo táng kàn zhe
“哇！你怎么接那么多？”小糖看着
zhè me yí dà hú shuǐ bù yóu de xià dāi le
这么一大壶水，不由得吓呆了。

yī shēng bú shì shuō le jiào nǐ duō hē shuǐ ma hē de
“医生不是说了叫你多喝水吗？喝得
yuè duō hǎo de yuè kuài měi mei yì biān kěn dìng de shuō zhe
越多，好得越快。”美美一边肯定地说着，

yì biān bǎ chá hú lǐ de shuǐ wǎng bēi zi lǐ dào le yì bēi dī
一边把茶壶里的水往杯子里倒了一杯，递
dào xiǎo táng de shǒu zhōng xiǎo táng zhǐ hǎo yìng zhe tóu pí hē
到小糖的手中。小糖只好硬着头皮喝。

hǎo wǒ fù zé gěi nǐ dào shuǐ nǐ fù zé hē
“好！我负责给你倒水，你负责喝，
bǎ zhè hú shuǐ quán hē guāng nǐ de bìng jiù hǎo la měi mei
把这壶水全喝光，你的病就好啦！”美美
kāi xīn de shuō
开心地说。

shí jiān màn màn guò qù le xiǎo táng hē le yì bēi yòu
时间慢慢过去了，小糖喝了一杯又
yì bēi wǔ zhe yuán gǔ gǔ de dù zi xiǎo táng tǎng zài shā
一杯。捂着圆鼓鼓的肚子，小糖躺在沙
fā shàng chuǎn zhe cū qì tā jué de zì jǐ wèi lǐ de dōng xī
发上喘着粗气。她觉得自己胃里的东西
zài yí zhèn zhèn wǎng shàng fān yì gǔ qiáng liè de ě xīn gǎn yǒng
在一阵阵往上翻，一股强烈的恶心感涌
le shàng lái
了上来。

xiǎo táng nǐ zěn me le kàn zhe xiǎo táng zhè ge
“小糖，你怎么了？”看着小糖这个
yàng zi měi mei yǒu diǎn bèi xià huài le
样子，美美有点被吓坏了。

à wǒ xiǎng tù xiǎo táng kuāng de yì
“啊！我想吐。”小糖“匡”的一
shēng fàng xià bēi zi biàn xiàng zhe xǐ shǒu jiān pǎo qù měi mei gǎn
声放下杯子便向着洗手间跑去，美美赶
jǐn zhuī le guò qù
紧追了过去。

wā xiǎo táng gāng yì fǔ shēn zài mǎ tǒng shàng fāng
“哇”小糖刚一俯身在马桶上方，
hěn duō huáng sè de yè tǐ cóng tā zuǐ lǐ pēn chū jiàn de mǎ tǒng
很多黄色的液体从她嘴里喷出，溅得马桶
lǐ dào chù dōu shì měi mei jiàn zhuàng gǎn jǐn wèi tā pāi da zhe
里到处都是。美美见状，赶紧为她拍打着