



特色流派丛书

魏氏伤科

外用药精粹

李飞跃
胡劲松 编著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医骨伤特色流派丛书

魏氏伤科外用用药精粹

李飞跃 胡劲松 编著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

魏氏伤科外用药精粹/李飞跃, 胡劲松编著. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 5

(中医骨伤特色流派丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2457 - 4

I. ①魏… II. ①李… ②胡… III. ①中医伤科学 - 药物
IV. ①R287. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 070895 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 7.5 彩插 0.25 字数 181 千字

2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2457 - 4

*

定价 28.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

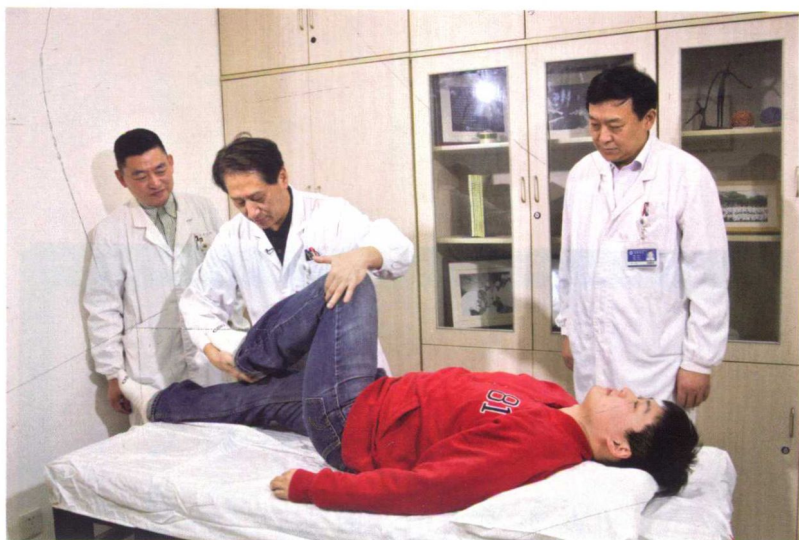
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



魏氏伤科创始人魏指薪先生



魏氏伤科第二代主要传人李国衡先生



魏氏伤科第三代传人胡大佑（左）、施荣庭（中）和李飞跃（右）



魏氏伤科第三代传人李飞跃（左二）在给魏氏伤科第四代传人
杜炯（左一）、奚小冰（右二）、胡劲松（右一）授课



魏氏伤科第二代传人李国衡获中央保健委员会奖状



魏氏伤科被确定为上海市非物质文化遗产

内 容 提 要

魏氏伤科的创始人魏指薪先生出生于中医世家，他于1925年到上海开设门诊，逐渐名声大噪。历经四代人的继承发展与创新，魏氏伤科成为了独具特色的一大骨伤流派。本书由魏氏伤科第三代传人李飞跃和第四代传人胡劲松编著，详细介绍了魏氏伤科的外用药经验，可供中医骨伤科、中医外科、中药制剂等相关专业临床、教学与科研人员参考使用。

出版说明

骨伤科作为中医临床学科之一，其特色主要包括手法治疗和药物外治。与西医骨科手术不同的是，手法治疗在整体观念指导下，应用各种手法操作、固定器械等，对骨折、骨关节损伤等疾病进行治疗，具有局部与整体兼顾的特点。药物外治则由于具有不伤肠胃、局部吸收、见效较快等优点，在中医辨证施治原则指导下，被广大骨伤科医生和患者所认可。二者均是我国中医药学的宝贵遗产，不仅得到西医的认可，而且至今仍在临床广泛应用。

在骨伤科领域，受地域、手法不同和用药特色等因素的影响，形成了诸多的学术流派。这些流派各有千秋，异彩纷呈，是传承和发扬中医骨伤学术不可或缺的部分。梳理这些流派的学术专长，特别是临床易于掌握、行之有效的手法治疗和外用药物，将有助于弘扬骨伤科的中医特色，为当今临床提供有益的参考。为此，我们特别策划出版了这套《中医骨伤特色流派丛书》，包括《魏氏伤科手法治疗图解》《劳氏伤科经验与特色》《魏氏伤科外用药精粹》《石氏伤科外用药精粹》《施氏伤科外用药精粹》《陆氏伤科外用药精粹》等，希望弘扬中医骨伤流派，传承中医骨伤特色，供骨伤科医生借鉴与运用。

中国中医药出版社

2013. 11

前言

中医在几千年的发展中形成了独特的诊治体系，特别在治疗手段上更是丰富多彩。简单地说，中医的治疗方法大致可以分为内治和外治两类。用口服药物治疗疾病的方法称为内治法，其他方法统称为外治法。

中医外治是与内治（口服给药）相对而言的治疗方法，如针灸、推拿、伤科、外科手术及药物的熏、熨、敷、贴等均属外治范围。根据著名中医外治专家吴震西、朱连学的观点，外治法应分为广义外治法和狭义外治法。广义外治法泛指除口服药物以外施于体表皮肤（黏膜）或从体外进行治疗的方法，比如药物外洗、搽、熏、针灸、按摩、气功，以及音乐疗法、体育疗法等均属于广义外治法。狭义外治法则指用药物、手法或器械施于体表皮肤（黏膜）或从体外进行治疗的方法。自针灸形成专科之后，狭义外治法的概念一般不包括针灸。外治的内容非常丰富，据有关文献记载，外治法多达四百余种，概括起来可分两大类，即药物外治法、非药物外治法，二者在临床中往往相互配合，综合运用。在治疗科别上，一般分内病外治、外病外治两大类。

外治法具有作用迅速、疗效显著、副作用少、运用方便、操作简单、取材容易、能够直接观察、可随时掌握等多种优点，受到广大中医药工作者的重视。尤其近

20年来，外治法发展较为迅速，取得了可喜的成绩。而在未来几年，随着现代科学技术的发展，以纳米科技为代表的新技术也必将对中医外治法的给药方式产生巨大影响，并推动中医外治法的发展。

在中医外治法中，中药外治是极为重要的一项。伴随着医学模式的改变，“以人为本”的思想在当今医疗活动中尤显重要，人们在追求临床疗效的同时，更注重药物使用的简单性、方便性和无毒性。现代药物透皮技术的发展无疑为临床给药提供了更广阔的空间，同时，也使古老的中药外治焕发了勃勃生机。中药外治法与内治法一样，均是以中医的整体观念和辨证论治思想为指导，运用各种不同的方法将药物施于皮肤、孔窍、腧穴等部位，以发挥其疏通经络、调和气血、解毒化瘀、扶正祛邪等作用，使失去平衡的脏腑阴阳得以重新调整和改善，从而促进机体功能的恢复，达到治病的目的。

中医伤科是研究防治人体筋骨损伤与疾患的一门学科，在不同的时代和地区又称“接骨”“正体”“正骨”。中医伤科历史悠久，源远流长，有丰富的学术内容和卓越的医疗成就。对于人体来说，脏腑属里，筋骨则属外，中药外治对于伤科疾患来说更为直接。损伤外治法是指对损伤局部进行治疗的方法，属于外病外治，在伤科治疗中占有重要的地位。

损伤治法颇多，就药物而言，可分为内治法和外治法两种。有的损伤，采用内外兼治，可达“内外夹攻”、缩短疗程、提高疗效、早日康复的目的。所不同者，正

如《理瀹骈文·略言》所论：“凡病多从外入，故医有外治法，经文内取外取并列，未尝教人专用内治也。”“外治之理即内治之理，外治之药亦即内治之药。所异者，法耳。”可见，内治与外治的区别，并非药物的差异，而是方法的不同。在利用现代技术进行剂型改革的过程中，不应违背中医理论而削弱中医特色，更不能与中医理论背道而驰。

魏氏伤科是我国著名的中医骨伤科流派，由中医骨伤科名家魏指薪教授所创立，时至今日，已经走过了近一个世纪的历程，经过魏指薪、李国衡、施家忠、李飞跃、施荣庭、胡大佑等几代魏氏伤科人的不断努力，逐渐形成了一套完善而独特的中医骨伤科学术体系，其中尤以手法、导引、外用药物等骨伤科外治法为其精华所在，疗效确切，独具特色。特别是在新中国成立后，魏氏伤科加入到国有医院行列，和西医骨科同道一起开展中医、中西医结合骨伤科研究工作，成绩斐然，使积淀深厚的魏氏伤科学术流派不断创新发展，为人民群众的卫生健康事业做出巨大贡献，其流派也产生了较大的社会影响。魏氏伤科并非如一般所认为的仅仅治疗诸如骨折、脱位、骨错缝（魏氏所谓硬伤），以及关节扭伤、软组织挫伤、筋出槽（软伤）等，还治疗各种创伤出血（外伤）、脏腑气血损伤（内伤）、水火烫伤等伤科疑难杂症。魏氏伤科对这些疾病都有一套独特的治疗法则，往往会收到立竿见影之效。

在治疗上，魏氏伤科强调内治与外治相结合。在外

用药方面，魏氏也同样辨证用药。魏氏伤科原有许多外用药，诸如三圣散、消瘀散、断骨丹、碎骨丹等，根据不同病种、病情轻重缓急、患病部位，采用贴敷、搽擦、熏洗湿敷、烫熨等方法，形成了针对中医骨伤科常见疾病的系列外用药。魏氏在用这些药时往往不是单一使用，而是根据损伤局部的情况（是新伤还是老伤，是红肿灼热还是积血成瘀等）搭配用药。这种搭配的方法，不仅表现在种类上，如三圣散加断骨丹、三圣散加碎骨丹，还表现在量的方面，如 $1/3$ 三圣散加 $2/3$ 碎骨丹、 $1/2$ 三圣散加 $1/2$ 断骨丹等。

近年来，为了使中医骨伤科的中药外治法得到进一步发展，魏氏伤科与时俱进，结合现代科学技术，在外用药的剂型改革、作用机理研究、外用器具改进等方面也做了大量的工作。为了更好地服务于广大的骨伤科患者，发扬中医伤科中药外治的优势，笔者将魏氏伤科中药外治法做了系统的整理，他山之石可以攻玉，希望能为中医伤科的同道提供一些临床上的借鉴，为中医伤科外治法的发展做出一点贡献。

李飞跃 胡劲松

2015 年 4 月



目 录

第一章 中医伤科外治源流	1
第二章 中药外治法现代研究	12
第一节 中药外治的研究进展	12
第二节 中药外治的作用机理研究	16
第三节 中药外用功效研究	21
第三章 中药外治的优点	23
第四章 常用的中药外治法	26
第一节 敷贴法	26
第二节 搽擦法	43
第三节 熏洗湿敷法	53
第四节 热熨法	60
第五节 药条	64
第六节 中药离子导入	67
第五章 魏氏伤科源流	72
第一节 魏氏伤科发展简史	72
第二节 魏氏伤科学术医技特色	81
第三节 魏氏伤科学术思想	85
第四节 魏氏伤科部分传人简介	90

第六章 魏氏伤科外用药物	97
第一节 敷药	97
第二节 软膏	103
第三节 膏药	105
第四节 散剂	110
第五节 药水	113
第六节 洗方	115
第七节 熨药	124
第八节 熏蒸方	125
第七章 魏氏伤科中药外治验案举隅	130
第一节 内伤	130
第二节 骨折	132
第三节 脱骱	141
第四节 伤筋	148
第五节 杂病	162
第六节 汤火伤	182
第八章 魏氏伤科外治中药现代研究	185
第一节 断骨膏（衡通贴膏）	185
第二节 消肿散	200
第三节 消瘀散	214
第四节 蒸敷方	219
参考文献	224



第一章 中医伤科外治源流

中医外治研究具有悠久的历史和丰富的文献资料，是中医药文化宝库中一颗璀璨的明珠。中医伤科外治主要是随着中医伤科的发展而逐渐成熟，但是中医内科的外治理论和用药实践对于伤科外治的发展也起到重要作用。追溯中医伤科外治的发展，我们可以概括为，起源于原始社会，萌芽于先秦，奠基于两汉，发展于晋唐，丰富于宋金元，成熟于明清，提高于近现代。

一、起源——史前（远古～公元前21世纪）

中药外用有着悠久的历史。损伤是古代人类最为常见，也最为致命的疾患，中药外治是最容易掌握的医疗方法，所以从可供查验的历史资料看，中医应用最早的剂型就是外用剂型。

在距今 170 万年前，我们的祖先原始人过着茹毛饮血的生活，在寻觅食物、与野兽搏斗或部落之间发生战争时，常常发生外伤。开始，人们用树叶、草茎、泥灰涂敷或裹扎伤口，久而久之，人们便逐渐发现一些具有止血、止痛、消肿、排脓、生肌、敛疮作用的外用药，这便是中药外治的起源，也出现了原始的涂敷法。

随着火的发明，原始人在围火取暖时，逐渐发现将烧热的泥沙石块用树皮、兽皮包裹局部取暖，可使热量维持得更加长久。此后，人们又发现，局部取暖可以消除某些病痛，如寒冷引起的腹痛、寒湿引起的关节痛等，于是便有了原始的热熨法。

新石器时代已产生外科手术器械——砭镰，并出现了外伤科