



Cheaper Ways to Travel to Europe

欧洲, 穷游也行

世界那么大, 趁早去看看

薛平 编著

退休大妈3万元 玩转欧洲15国

花4个月, 集数万字 穷游攻略, 首次披露

不会英语也能玩嗨

2个月时间, 3万元
15个国家, 50多个城市
16趟航班, 45趟火车
8趟轮船
50多家旅馆

雅典卫城, 偶遇总理

新浪、网易、搜狐、人民网推荐人物
澎湃新闻、北京电视台、海峡都市报竞相访谈

中国大妈不仅会广场舞
还有独游全世界的勇气

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

欧洲

薛平 编著

穷游也行



那一抹碧蓝，晕染了整片灰暗
那一朵白云，点缀了整片天空
那一抹阳光，照亮了整个心房
我知道，我最美的余生在路上

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

欧洲, 穷游也行 / 薛平编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2015.7 (2015.11重印)

ISBN 978-7-113-20066-4

I. ①欧… II. ①薛… III. ①旅游指南—欧洲 IV.

① K950.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 045529 号

书 名: 欧洲, 穷游也行

作 者: 薛平 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 周国宝 左小文

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮编: 100054)

印 刷: 中煤涿州制图印刷厂北京分厂

版 次: 2015 年 7 月第 1 版 2015 年 11 月第 2 次印刷

开 本: 660mm × 980mm 1/16 印张: 16 插页: 1 字数: 300 千字

书 号: ISBN 978-7-113-20066-4

定 价: 48.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

推荐序	8
自序	11
出发前	15
梦想 发现最美的欧罗巴	16
语言 不用学，只为好玩	18
体质 体质好是远行的前提	20
签证 不是每次都要面签	22
行程 先南后北，且行且凉快	26
航空 廉航联程，常飞常便宜	28
交通 最畅通的欧洲交通工具	29
住宿 不仅仅用 Booking	32
装备 一个 20 寸的拉杆箱	38
安全 敢后顾，敢远行	41
希腊 希腊，希腊，好风光好风光	43
转机莫斯科 Moscow 欧洲之旅的翅膀	44
雅典 Athens 跨文化欣赏的阵痛	45
卫城 Acropoli 从神话到现代的穿越之旅	46
圣托里尼 Santorini 我看到了世界最美的落日	52
西班牙 风花雪月好风光	59
巴塞罗那 Barcelona 多彩与欢乐的艺术乐园	60
格拉纳达 Granada 摩尔人的红色宫殿相逢	66
塞维利亚 Sevilla 参观世界三大教堂之一	68
科尔多瓦 Cordoba 漫步常年如春百花巷和大清真寺	71
马德里 Madrid 浓郁而丰富的文化积淀	74

葡萄牙 伊比利亚山水风格

81

- 里斯本 Lisboa 感受大航海时代之光影 82
- 辛特拉 Sintra 灿烂的伊甸园 88
- 波尔图 Porto 触摸老城的厚重感 93

瑞士 风光绝美的国度

101

- 日内瓦 Geneva 标准的国际现代化都市 102
- 洛桑 Lausanne 触摸奥林匹克痕迹 107
- 伯尔尼 Bern 匆匆之旅，眼前一亮 110
- 巴塞尔 Basle 边境小城的美丽风光 113

德国 历史与现代的完美结合

117

- 海德堡 Heidelberg 让心迷失的地方 118
- 曼海姆 Mannheim 追寻曼海姆的水塔 122
- 科隆 Köln 一日游五城 124
- 德奥边境 Border 从奥格斯堡到萨尔茨堡 130
- 慕尼黑 München 让人不忍离开的城市 134
- 纽伦堡 Nuremberg 历史文化大观园 141
- 汉诺威 Hanover 悠闲的森林城市 147
- 不莱梅 Bremen 梦幻的童话世界 152
- 吕贝克 Lubeck 水乡里的古城 155
- 柏林 Berlin 见证历史的城市 159
- 莱比锡 Leipzig 博览会之母 164
- 德累斯顿 Dresden 易北河畔的“佛罗伦萨” 167

捷克 波兰 白俄罗斯之旅

173

- 布拉格 Prague 名不虚传的建筑博物馆 174
- 华沙 Warsaw 蓝天、白云、老城、美景 179

挪威 走入北欧童话世界

185

- 斯塔万格 **Stavanger** 登山欣赏好风光，累并快乐着 186
- 卑尔根 **Bergen** 品味最美海湾风情 191
- 奥斯陆 **Oslo** 轻松惬意的首都之旅 196

冰岛 冰火、星罗棋布的“冰火世界”

201

- 雷克雅未克 **Reykjavik** 非比寻常的蓝湖 202
- 雷克雅未克周边 **Around Reykjavik** 蔚蓝的“水晶世界” 206

丹麦 瑞典 初邂逅这个浪漫国度

209

- 哥本哈根 **Copenhagen** 感受欧洲最长的步行街 210
- 斯德哥尔摩 **Stockholm** 感受最“平民”的皇宫 220

芬兰 爱沙尼亚 一路风光一路惊喜

227

- 赫尔辛基 **Helsinki** 沉醉教堂和码头风光 228
- 塔林 **Tallinn** 喜出望外的美丽城市 234
- 重返赫尔辛基 **Helsinki** 再次感受这座城市的美好 238

俄罗斯 让人难忘的最后一站

243

- 莫斯科 **Moscow** 怀旧成为主旋律 244
- 红场 **Red Square** 克里姆林宫的惊艳 249

后 记 254

附 录 255

欧洲

薛平 编著

穷游也行



那一抹碧蓝，晕染了整片灰暗
那一朵白云，点缀了整片天空
那一抹阳光，照亮了整个心房
我知道，我最美的余生在路上

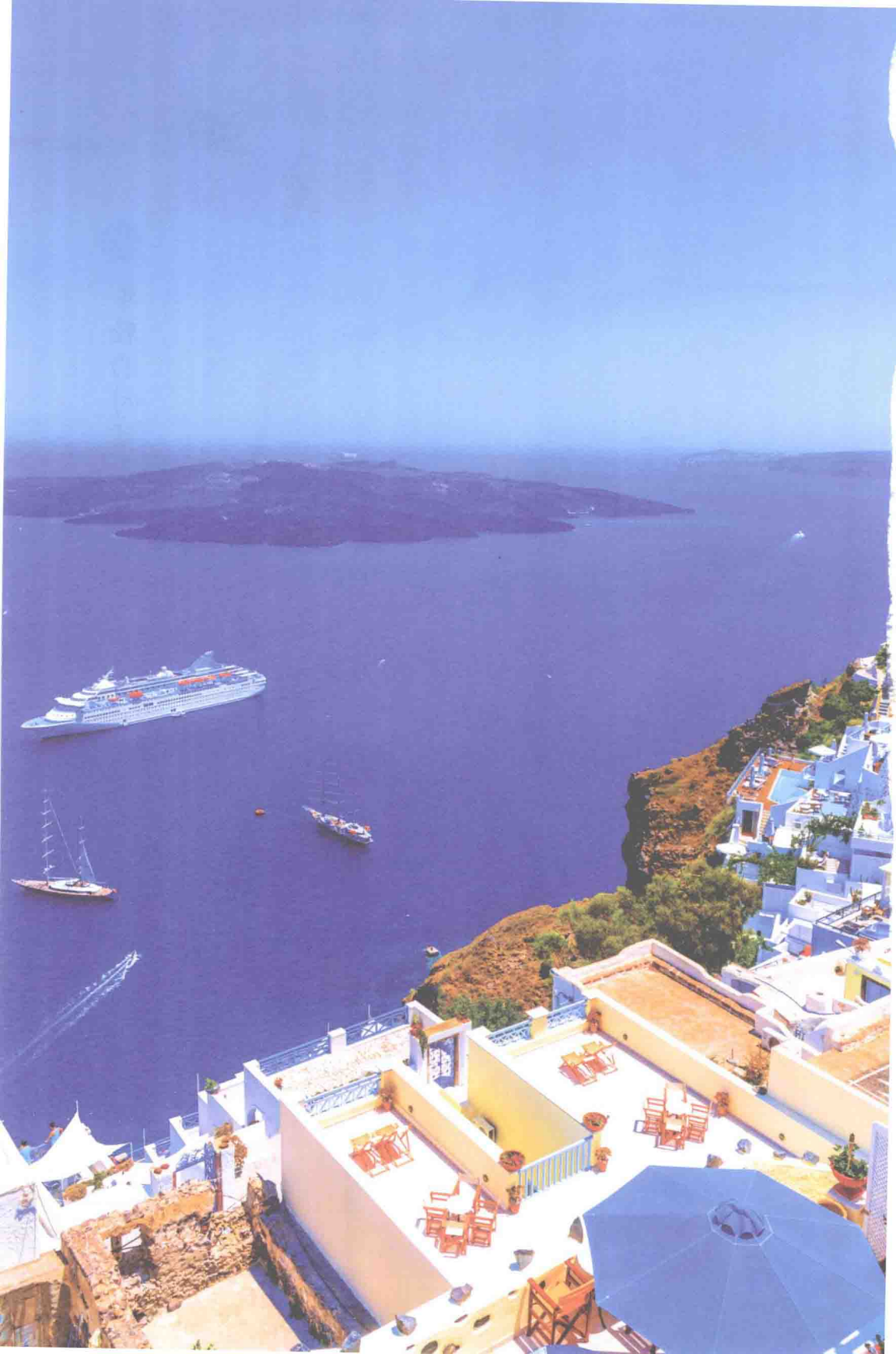
中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



1 年轻的时候

我们向往流浪，以为到一个地方漂泊便是旅行的意义





年壮的时候

我们追求奢华，总想美景美食，
却总是匆匆而过





3

年老的时候

我们忠于内心，慢慢体味旅途，
做个周游世界的『闲人』



推荐序

在路上， 你就永远年轻

宋立伟
独自穿越亚欧大陆的骑行侠



2014年6月18日，薛平阿姨从福州出发游览欧洲15国，那一天，我离开那令我爱恨交织的哈萨克斯坦，进入俄罗斯。相同的始发地，不同的旅行方式，我们都在朝着同一个目标前进，只不过她的身份是背包客，而我是一个骑行者。

第一次听说薛平阿姨的事迹是某天无意中在手机里看到的腾讯新闻，而正式认识则是在我骑行结束后的分享会上。那天的场面颇有些混乱，经友人介绍后我们简短寒暄了几句，当时这位身着格子衬衫，梳着齐耳短发，极具亲和力的中年女性给我留下了深刻印象。

为了能顺利骑行到欧洲，我在出发前做了十分详细的计划，该准备几条单车内胎或几盒治疗腹泻的药都要细细斟酌，唯恐因某个小失误而导致计划全盘失败。

而薛平阿姨在出发前，花了整整4个月的时间设计路线，预订好全程16趟航班、45趟火车、8趟轮船以及50多家旅馆，行程安排精确到了小时。

要想在有限的条件下完成一次艰难或复杂的旅行，的确不能走就走。

记得我在兰州曾遇到一位 71 岁的法国骑友皮尔，当时他正孤身一人从西安骑行前往喀什，我们后来又在途中几度相遇，最终结为好友。

薛平阿姨和皮尔，一个穷游欧洲，一个骑行中国，他们都已退休，但活得似乎比大多数年轻人都还要精彩。

我曾经对我未来的人生感到惶恐，也时常担心自己因年龄渐长将陷入无趣，但是从他们身上我看到了内心所向往的状态。

永远年轻，永远热泪盈眶，说的好像就是这种感觉。







穷游欧洲 你也行

“夕阳无限好，只是近黄昏”，这两句流传了千百年的诗句总令人心怀感伤。尤其到了迟暮之年，这种感伤日渐漫上心头。然而随着时代的发展，随着旅游一词的推广，旅行的对象也日渐扩大，引起越来越多老年人的热衷。

岁月的脚步我们无法阻挡，身体的老去我们无法抑制。但我们可以选择保持一颗年轻的心，我们可以选择像年轻人一样去旅行，去走得更远，去看得更多。旅途中的所见所闻给予我们快乐，旅途中的所感所悟给予我们正能量。

最好的夕阳不是等待，而是寻找；最快乐的退休生活，不是照顾圈养在花盆里的花花草草，而是寻找大自然天然的风光。所谓烈士暮年壮心不已，我们也应当有这样的壮心和勇气，扬帆起航，开启退休之后的新人生。于是，就有了我这次56天15国的穷游欧洲体验。

如果晚年我不选择出去走走，我想我大概就一直呆在福州这座城市不动了。退休生活的闲适给自己腾出了太多的时间和空间。穷游上路需要勇气，也需要详细的前期准备，虽然比较繁琐，但一旦上了路，我发现一切都是值得的。

出国旅行的省钱诀窍，旅途中发生的有趣故事，中国人眼中的欧洲文化，欧洲街头的不一样风情都在这本书中有所体现。或许你是同道中人，或许你也正蠢蠢欲试，不管怎样，决定好了就上路，我们的退休生活当然也会很精彩。希望你们喜欢这本书。