

巴黎・里昂・馬賽・普羅旺斯・摩納哥

經緯旅遊



收錄 巴黎、里昂、馬賽、普羅旺斯、摩納哥、波爾多、尼斯、康城、圖盧茲等法國全國接近400個人氣景點

法國名牌・掃貨攻略

追擊國際名牌旗艦店、大減價季節入市攻略、超人氣Outlet大血拼

經典甜品・一網打盡

Macaron、Montblanc、Saint-Honore傳統法式甜品、百年金牌老店，與你同嚐巴黎甜心

巴黎地鐵・輕鬆玩樂

按地鐵路線擬定行程，凱旋門、埃菲爾鐵塔、香榭麗舍大道、聖母院等各大名勝交通全面掌握

由南至北・玩遍法國

一賽蔚藍海岸、普羅旺斯薰衣草花、摩納哥華麗賭城、波爾多葡萄故鄉，各地特色景點一次盡覽

圖書附送

法國王長貝城
MAPBOOK



法或

第13版



《法國王》

出版經理：馮家偉
執行編輯：Gary
美術設計：S、Aaliyah
出版：經緯文化出版有限公司
觀塘開源道55號開聯工業中心A座8樓25室
電話：5116-9640
傳真：3020-9564
電子郵件：iglobe.book@gmail.com
網站：www.iglobe.hk

港澳發行：香港聯合書刊物流有限公司
地址：大埔汀麗路36號中華商務印刷大廈3樓
電話：852-2150-2100
傳真：852-2407-3062

台灣地區發行：商流文化事業有限公司
地址：235新北市中和區中正路752號8樓
電話：886-02-2228-8841
傳真：886-02-2228-6939

國際書號：978-988-12626-478
初版：2011年
修訂(第13版)：2014年

定價：港幣128元
台幣450元

Copyright © Guangxi Normal University Press

igLOBE PUBLISHING LTD.

Rm 25, 8/F, Blk A, Hoi Luen Industrial Ctr., 55 Hoi Yuen Rd., Kwun Tong, HK

本書內容所有資料，只可作參考用途。本書作者與編者已盡力查證書內資料，以確保內容無誤。若讀者發現書本內容有誤，歡迎來信指正。

PUBLISHED & PRINTED IN HONG KONG

版權所有 不得翻印

多謝

我們都是遊客！

工作以外，我們其實都是普通的遊客。當拿著旅遊書逛到想去的地方時，才發現店舖已搬走或關門大吉，那是多麼掃興的事。為了讓這種掃興的事不再發生，我們懇請讀者們若發現本書有錯誤之處，或介紹之店舖已搬或關閉，可把資料電郵至iglobe.book@gmail.com，我們將於新版中作出修正。

為甚麼我們這麼著緊？因為我們都喜歡旅遊！

黃慶雄

《旅遊王》執行編輯

編者序

假如你計劃往巴黎旅遊，又不想旅程過於走馬看花、蜻蜓點水，除了「創熟」《法國王》外，建議你找名導演活地·阿倫(Woody Allen)的《情迷午夜巴黎》(Midnight in Paris)來欣賞。故事講述荷里活編劇蓋爾與未婚妻同遊巴黎，日間一切都如常，但每天午夜過後，蓋爾就會無緣無故穿越時空，回到上世紀20年代的巴黎。雖然電影內容有點奇幻，但活地·阿倫想表達的，正正是這個巴黎文藝最光輝的年代。劇中人蓋爾在電影中遇上的，可算是近代藝術史的夢幻組合——文學上，邂逅了海明威、費茲傑羅(《大亨小傳》作者)；藝術上，他遇上畫壇四大巨匠：畢卡索、達利、馬蒂斯及高更。歷史上這些藝壇巨擘雖未必都是法國人，但都曾在巴黎及法國其他地方，留下動人的足跡。

下次往巴黎，除了在香港麗舍大迴歸名牌、「擦」美食之外，也請偷空漫步一下蒙馬特的霧巷或塞納河畔，感受一下當地濃濃的文藝浪漫氣息。

STORIES OF LOVE FROM THE CITY OF LOVE.

PARIS,
JE T'AI ME





I. 簽證

前往法國作短期旅遊(三個月內)，並持有香港特區護照、澳門特區護照及英國國民(海外)BNO護照，可以免簽證入境。持其他證件人士，可向法國駐港領事館查詢。



法國駐港領事館



地址：香港金鐘夏慤道18號海富中心第二座25至26樓

電話：3752 9900

傳真：3752 9901

網址：consulfrance-hongkong.org/

II. 航班

香港有多間航空公司往來巴黎及法國其他大城市，但多數要中途轉機。而直航往返法國的航班如下：

香港直航巴黎(戴高樂機場)

航空公司	航班編號	香港出發時間	巴黎抵達時間	航程
Air France	AF183	10:50	17:00(同日)	13 小時 10 分鐘
Air France	AF185	23:35	5:45(翌日)	13 小時 10 分鐘
Cathay Pacific	CX261	23:50	6:00(翌日)	13 小時 10 分鐘

巴黎(戴高樂機場)直航香港

航空公司	航班編號	巴黎出發時間	香港抵達時間	航程
Air France	AF188	23:25	17:55(翌日)	11 小時 30 分鐘
Cathay Pacific	CX260	13:00	7:20(翌日)	11 小時 20 分鐘

AIRFRANCE

Air France : www.airfrance.com.hk

CATHAY PACIFIC

Cathay Pacific : www.cathaypacific.com/hk

III. 國內交通

航空



法國巴黎、里昂、波爾多、尼斯等城市都有國際機場，可以從大部分歐洲國家飛往法國。目前香港直達的只有巴黎戴高樂機場，其他城市則要轉機。此外，法國國內有很多廉價航空公司的航班，往返法國各城市 and 歐洲各地，如 Air Inter Europe (IT) 和 TAT 航空 (IJ) 等。

鐵路

以巴黎為中心、連接法國各大主要城市的TGV高速火車，是世界上速度最快的列車之一。除了法國國內的波爾多、里昂、普羅旺斯等地外，還可搭乘TGV前往瑞士、比利時等國家。此外，法國鐵路公司推出了專供國外遊客使用的火車通行證，遊人可在1個月內任選一定天數搭乘法國境內火車。



IV. 貨幣



法國的貨幣為歐元，紙幣分別為100、50、20、10及5歐元，硬幣則分為2元、1元、50分、

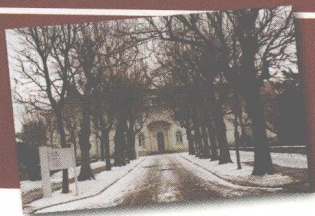
20分、10分、5分、2分及1分。除了機場及火車站的找換站，在觀光景點有貼上EXCHANGE的商店，也可提供找換，但安全及信賴程度當然及不上前者。



法國旅遊須知

V. 氣候

季節	月份	氣候
春季	3月至5月	春天天氣仍很寒冷，日夜溫差很大，旅遊時一定要帶好雨傘和防寒衣服
夏季	6月至8月	法國的夏季不長，最炎熱的7、8月，日間氣溫達30℃左右，太陽往往至晚上9、10時才下山。入夜後溫差仍大，夜遊需準備外套
秋季	9月上旬至11月	秋天的法國涼爽宜人，但氣溫會顯著下降，平均氣溫12-13℃
冬季	11月至次年2月	冬季的法國很多地區會被白雪覆蓋著，特別是山區較為寒冷，經常會出現氣溫降到接近0℃的情況



VI. 國際電話

法國號碼為33，地區號碼包括：

地區號碼	巴黎地區：01	西北部：02	東北部：03	西南部：04	東南部：05
主要城市	巴黎	魯昂	第戎	馬賽、里昂、 康城	波爾多



其他常用電話包括：

報警電話：17

救護車：15

消防車：18

中國駐法國領事館：1-4723-3677

摩納哥國家號碼為377

VII. 時差

法國與香港相差7個時區，此外，法國每年3月最後一個周日開始實行夏令時間。

VIII. 住宿



法國的酒店均不提供牙刷、牙膏、拖鞋等洗漱用品，遊客需自備。有部分酒店會提供沐浴液、護髮素和護膚液等洗浴用品，可以向酒店詢問。另外，法國的自來水可以直接飲用，因此酒店內不提供熱水，需要熱水必須自己燒。電風筒等電器也需要自備。

法國的電壓大多數為220伏，不過插頭是兩相圓孔，需要在香港先購萬用插頭。



XI. 退稅

遊客在在法國購物時，可獲12%的退稅優惠，但需符合以下條件：

- 同一間商店內最低消費（包含VAT增值稅）為：175.01歐元
- 貨品是離開法國國境3個月內購買

退稅計算：

- 增值稅率為：16.38 %
- 退款是增值稅額扣除管理費大約為：12 %

退稅步驟

1. 購物

在標有「全球退稅集團」(Global Refund Tax Free) 標識的地方購物，並索取退稅單 (Tax Refund cheque)

2. 通過海關

在離境時，需向海關出示所購商品、收據、護照、機票或登機證，還有加蓋「全球退稅集團」退稅章的退稅單，查驗過後海關會蓋章。

3. 退稅

將上述退稅單寄回「全球退稅集團」(Global Refund Tax Free)。「全球退稅集團」(Global Refund) 有多種退款方式供選擇。可以選擇退回信用卡帳戶或親自去距離最近的「全球退稅集團」(Global Refund) 的辦事處申請現金退稅。

法國旅遊須知

網址：<http://sg.franceguide.com/practical-information/Tax-Free-Shopping-in-France.html?nodeID=124&EditoID=210575>



X. 其他

法國幾乎所有餐廳都已將稅及15%的服務費包括在餐費上。若某間餐廳的食物或服務特別好，一般客人會多付2-5歐元的小費。在酒店，每件行李需付行李員2歐元左右的小費。此外，法國的觀光景點經常有一些針對亞洲遊客的小偷，一定要注意。





黃昏時分，在被迷人海灣和棕櫚樹包圍的英國人散步道上，隨處可見在海邊漫步的遊人，或是依偎的情侶，迎著海風欣賞月光下迷人的海景，充滿浪漫情調。

住宿推薦

豪華星級酒店

Boscolo Park

地：6 Avenue de Suède, 06000 Nice
網：www.boscolohotels.com

Nh Nice

地：2-4 Parvis de l'europe, 06300 Nice
網：www.nh-hotels.fr

Hotel Negresco

地：37 Promenade des Anglais, 06000 Nice
網：www.hotel-negresco-nice.com

Grand Hotel Beauvau Marseille Vieux Port

地：4 Rue Beauvau, 13001 Marseille
網：www.mgallery.com

舒適酒店

Hotel Windsor

地：11 Rue Dalpozzo, 06000 Nice

Grand Hotel Le Florence Nice

地：3 Rue Paul Déroulède, 06000 Nice
網：www.hotel-florence-nice.com

Lutetia

地：38 Allée Léon Gambetta, 13001 Marseille
網：www.lutetia-marseille.com

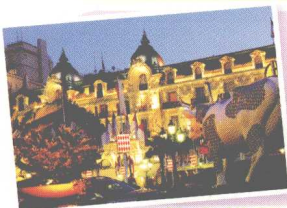
第4站 摩納哥 MONACO

交通：由尼斯乘火車往摩納哥(車程約半小時)

建議逗留時間：1天

DAY

摩納哥是一個名副其實的奢侈品國際大都市，眾多國際時尚大牌在此落戶。每年5月的F1方程式賽車摩納哥大獎賽更是吸引了全世界的賽車迷。建於1875年的摩納哥大教堂美輪美奐、舉世聞名的蒙地卡羅賭場紙醉金迷，令摩納哥充滿魅力。



住宿推薦

豪華星級酒店

Hotel de Paris

地：Place du Casino, 98000 Monaco
網：www.hoteldeparismontecarlo.com

Hotel Hermitage

地：Square Beaumarchais, 98000 Monaco
網：www.hotelhermitagemontecarlo.com

Le Meridien Beach Plaza

地：22 Avenue Princesse Grâce, 98000 Monaco

舒適酒店

Columbus Monaco

地：23 Avenue des Papalins, 98000 Monaco
網：www.columbushotels.com

NIGHT

摩納哥的夜生活是公國傳奇生活中不可分割的一部分。蒙地卡羅最知名的賭場建於1878年，四周花園圍繞，內部裝飾奢華典雅。賭場除了是眾多賭客逐夢的舞臺，這裡每晚都有世界頂級藝人的表演，令人目不暇給。

交通：由摩納哥乘內陸機往波爾多

建議逗留時間：1天

第5站 波爾多 BORDEAUX

DAY

位於加倫河畔的波爾多是一座環境優美的傳統法國城市，除了可遊歷一眾保存完好、建於18世紀的古建築外，還可以去參觀眾多世界聞名的葡萄酒酒莊，瞭解享譽全世界的波爾多葡萄酒的釀制過程。



NIGHT

建於1749年的證券交易廣場，象徵著波爾多的城市繁榮。夜幕降臨後，廣場周圍燈火璀璨，吸引了無數遊人駐足，欣賞這有著美麗拱廊線條與石板屋頂的城市廣場。



舒適酒店

Hotel Clemenceau

地：4 Cours Georges Clemenceau, 33000 Bordeaux
網：www.hotel-bordeaux-clemenceau.com

La Tupina

地：6 Rue Porte de la Monnaie, 33800 Bordeaux
網：www.latupina.com

第6站 巴黎市郊

交通：由波爾多乘火車往巴黎（約2小時）

建議逗留時間：1天

DAY

位於巴黎以東的巴黎迪士尼樂園原名歐洲迪士尼樂園，是美國之外的第二座迪士尼樂園。巴黎迪士尼樂園內以西部小鎮、大峽谷、海盜船等場景為主，不論是城堡的設計，街道、建築物的雕飾，乃至於樹叢花園的造型，都設計得精緻優雅，頗有歐洲古典宮廷花園的感覺。



NIGHT

起程踏上歸途

* 行程連交通約需10-12日，可按假期長短而調整。

巴黎戴高樂機場交通



巴黎目前有戴高樂 (Charles de Gaulle) 與奧里 (Orly) 兩個國際機場。戴高樂機場位於距巴黎以東23公里的 Roissy 地方。機場分一號航空站 (Aerogare 1)、二號航空站 (Aerogare 2) 與三號航空站 (Aerogare 3)。法航與國泰上落客都在第二號航空站。

搭 RER 列車進市區

乘 RER 列車出巴黎市區可算是最快捷又最便宜的方法。遊客可從一號航空站或二號航空站搭乘 RER B 線直達巴黎北站 (Gare du Nord)，再轉乘地鐵或 RER 其他線往巴黎市區各處。RER 機場線約20分鐘一班，到市區約需時35分鐘。



搭巴士進市區

遊客也可乘 Roissybus 往市區，終站為加尼葉歌劇院，早上5時59分至晚上11時51分鐘，星期一至星期六，每15至20分鐘發一班車，星期日每20至30分鐘一班車。行車時間約60分鐘。



搭法航巴士進市區

法航巴士由戴高樂機場開出的共有兩條路線，分別為：

2號線：戴高樂機場（一號及二號航空站）→
Porte Maillot→凱旋門

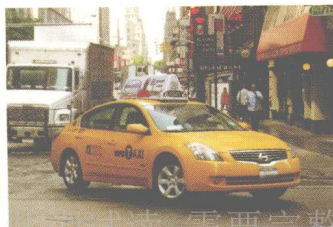
4號線：戴高樂機場（一號及二號航空站）→
里昂車站→Gare Montparnasse

營運時間上午6:00至晚上11:00，每20-30分鐘一班車。行車時間約60分鐘。



搭的士進市區

搭的士進巴黎市區為最快、最直接也最貴。白天由戴高樂機場到市中心約 30-50 歐元。



巴黎市內交通

I. 巴黎地鐵



巴黎地鐵分為Metro和RER兩種不同的系統，其中Metro主要運行在巴黎市中心，而RER的5條線路則以巴黎市中心和郊區之間的快速列車為主。Metro和RER系統的列車線路相互連接，方便遊客換乘。

巴黎地鐵現今共有14條線路，共分為5區，其中1、2區已包括市內所有景點。地鐵總長約211公里，擁有超過300個站，幾乎每500米的距離就有一個黃色「M」字母標記的地鐵站，是遊客在巴黎旅行最方便快捷的交通工具。



地鐵票種

1. 單程及日票

巴黎地鐵單程票(Billet/Ticket)票價為1.7歐元，車票的有效時間是45分鐘，中途可以轉車，也可以換乘市中心區域內運行的RER列車。一次購買10張的地鐵聯票(Carnet)為13.7歐元，平均一張1.37歐元。



一日票(Mobilis)可於一天內無限使用地鐵，票價為1-2區6.8歐元，1-3區9.05歐元，1-4區11.2歐元。由於巴黎市內大部分景點集中在兩區，所以購1-2區一日票已足夠。

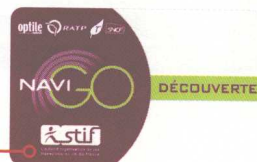
2. 週票 Pass Navigo Découverte à Paris

Pass Navigo Découverte 性質近似香港的八達通，不過以一週為使用限期，期間可無限使用地鐵、RER及巴士。購買方法可於各大地鐵站售票窗口，準備一吋大頭照，記得在票卡上簽名。費用包括兩項，一為辦卡的工本費，一為儲值票價，依照區域不同而有不同價格。

區域	票價(歐元)
1-2區	20.4
1-3區	26.4
1-4區	32
1-5區(包括戴高樂與奧里機場、梵爾賽、迪士尼樂園)	34.4

注意事項：

Navigo Découverték 有效期為週一至日，假設週三購買便只能用4天。若只在巴黎逗留兩三天的，請買 ticket+ (10張票)、Ticket Mobilis、Paris Visite card 較划算。Navigo Découverte 下週票從週五開始銷售。



3. 觀光票

巴黎觀光票是專為旅行者設計的交通卡，並依照天數、大眾運輸系統的行駛區域劃分觀光票券的種類，可搭乘各種公共交通工具，並在博物館和雙層觀光巴士享有優惠。最划算的套票包括：



Paris Visite Pass

(無限次乘坐指定區域地鐵及巴士)

	成人 (1天)	成人 (2天)	成人 (3天)	成人 (5天)	小童 (1天)	小童 (2天)	小童 (3天)	小童 (5天)
1-3區 (巴黎市區)	12	19	26.5	38.2	6	9.7	13.3	19
1-5區 + 市郊 + 梵爾賽宮	25.15	38.2	53.55	65.5	12.55	19.1	26.75	32.75

*小童：4至11歲

*以上車資以歐元計算

*必須連續使用

網址：www.ratp.fr

巴黎實用資料

Paris Pass

優惠內容：



- 免費巴黎地圖
- 超過60個巴黎觀光熱點免費入場，包括羅浮宮、凱旋門、奧賽博物館、萬神殿、羅丹美術館、國立中世紀博物館及龐比度國家文化藝術中心等
- 無限次乘坐1-3區地鐵及巴士
- 觀光熱點「快速入場證」(fast-track entry)，免排隊之苦
- 食肆及購物優惠

票價：

	成人	少年	兒童
2天套票	112	70	40
4天套票	163	91	45
6天套票	195	100	56

*小童：4至11歲；少年：12-17歲

*以上車資以歐元計算，為網上優惠價

*必須連續使用

網址：www.parispass.com



購買地鐵票

巴黎地鐵站的主要入口都設有售票櫃枱和自動售票機，此外遊客也可以在書報攤上購買巴黎地鐵票。



II. RER

RER 全名 Réseau Express Regional，是行走巴黎市區及市郊的高速鐵路。RER共有5條線，分別以A、B、C、D、E代表，行駛的範圍雖然較地鐵廣範，但因站與站

之間距離較遠，所以除非是往巴黎市郊，一般遊客坐RER的次數遠比地鐵為少。RER各站都有RER的標誌，部分站與地鐵相聯，但也有獨立成站。但市區內(1-2區)地鐵與RER的車票可以互通使用，所以乘坐RER並不需另外購票。

III. 巴士



巴黎市區內的大部分巴士都運行在地鐵無法到達的區域，巴黎巴士的車票與地鐵票通用，可以在地鐵站購買，也可上車後向司機購買，不過要比自動售票機貴一些。遊客上車後將車票插入車上的打票機裡，下車時也要提前按一下車裡的按鈕。

IV. 的士

巴黎市中心幾乎所有地鐵站附近都有的士站，的士起錶2.6歐元，最低消費6.86歐元。巴黎分三種的士，分別為白色車頂燈(A類)、紅色車頂燈(B類)及藍色車頂燈(C類)，其營運時間及收費如下：



	A 類	B 類	C 類
周一至周末	由10:00 am-5:00pm	由5:00 pm-10:00am	
周日		由7:00 am-12:00mn	由12:00mn-7:00am
假日 (周一至周末)		無限制	
市郊		由7:00 am-7:00pm 由7:00pm-7:00am	
收費 (公里/歐元)	1.04	1.27	1.54

*如果成年乘客超過三人，第四人將額外收取3歐元；超過5公斤的行李收費1歐元；車費多半不找零，而是作為小費。



