

读书心语系列

阅读札记

朱同芳 主编

note book



南京出版传媒集团
南京出版社

读书心语系列

阅读札记

朱同芳 主编



南京出版传媒集团
南京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

阅读札记 / 朱同芳主编. -- 南京 : 南京出版社,

2015.4

ISBN 978-7-5533-0897-5

I. ①阅… II. ①朱… III. ①读书笔记 - 中国 - 现代

IV. ①G792

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第073003号

书 名: 阅读札记

主 编: 朱同芳

出版发行: 南京出版传媒集团

南 京 出 版 社

社址: 南京市太平门街53号

邮编: 210016

网址: <http://www.njpbs.cn>

淘宝网店: <http://njpress.taobao.com>

电子信箱: njpbs1988@163.com

联系电话: 83283871、83283864 (营销) 83112257 (编务)

出 版 人: 朱同芳

责任编辑: 方 婧

装帧设计: 王 俊

插 画: 花 哨

责任印制: 杨福彬

排 版: 南京新华丰制版有限公司

印 刷: 南京凯德印刷有限公司

开 本: 889毫米×1194毫米 1/24

印 张: 9

字 数: 40千字

版 次: 2015年4月第1版

印 次: 2015年4月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5533-0897-5

定 价: 28.00元



读书可以养气

朱同芳

书籍是人类进步的阶梯。中国是文明古国、礼仪之邦，中国人一向以读书明理为荣，读书人受到社会的普遍尊重，“书香门第”也就成了中国文化家庭引为自豪的称呼。中国人爱书，因为中国的传统观念认为，“读书可以养气”。

我们的国家要繁荣，民族要复兴，需要国民素质的整体提高，需要每一个个体素质的提高。知识的贫瘠和文化的荒漠必将导致国民素质的低下。读书是增长知识、拓宽视野、提振精神、塑造人格、陶冶情操的最好途径。

现在，社会风气存在一些缺失的方面。官场上有痞气、腐气、奢气、官僚气，商场上有贪气、媚气、铜臭气，学术界有酸气、傲气、浮躁气，社会上有俗气、怨气、市井气。这些风气的弥漫影响和阻碍了社会上应该有的正气。

风气不对，风气不好，怎么办？养气，养正气。什么是正气？官场上，“文官不爱钱，武将不怕死”是正气，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”是正气，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”是正气，“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”是正气。商场上，“君子爱财，取之有道”是正气，“一诺千金”是正气，“舍利取义”是正气。学术界，“严于律己，宽以待人”是正气，“天下兴亡，匹夫有责”是正气，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”是正气。百姓之中，“踏踏实实做事，清清白白做人”是正气，“雪中送炭”是正气，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”是正气。正气是浩然之气、慷慨之气、磅礴之气、博爱之气，是中华民族的优秀美德和独特精神风貌。时下，我们的社会正缺这种气。

气是精神，是气质，是底蕴，是修养。气的形成是一个艰苦、漫长的人格塑造过程，并非朝夕之功可致。人格的塑造，大致有三种最主要的途径：一种来自于家庭、师友的言传身教，一种来自于自己的观察、实践和反思，一种就是通过读书学习。中国传统观念所说的读书能养气，也

可以从两个方面来理解：一方面，从形式上说，读书需要身定、心静、神敛。朱熹讲读书之要点为“三到”，即“心到、眼到、口到”，其中又以心到最为重要。可见，能够聚敛精神，心平气和地捧书而读，这本身就是一个很好的训练。再一个方面，书籍是前人智慧的总结，是前人留给后人的最宝贵的精神遗产，书中对万事万物的知识和道理的阐述可以引导读者去即物穷理，进而领悟到自己所未知的领域，深化自己对于世界的认识，从而指导实践。读书就是一个求知的过程，这是在“物”与“理”上对人的心智的塑造。读书可以改变一个人的思想，塑造一个人的人格，最终可以使一个人的精神面貌和内涵修养发生根本性的变化。

反观我们现在的读书状况，实在不容乐观。特别是近些年来，应试教育的弊端越来越明显，很多有识之士呼吁年轻人要多读些“无用的书”。所谓“无用的书”，是相对于“有用的书”来说的，那些与升学、应试、评职称、赚钱等现实功利目的直接挂钩的，大约都属于“有用之书”，除此以外，可入“无用之书”的行列。恰恰是这些“无用之书”，最最关乎一个人的文

化素养，最终决定一个人的思想境界。正是这些书，无用而有大用。

读书养气并非一朝一夕之功，书籍是一个人真正的终身伴侣，从幼年至垂暮，终身读书，终身学习，终身受益。特别是各级领导干部，更应该“自觉养成读书学习的习惯，真正使读书学习成为工作、生活的重要组成部分，使一切有益的知识和文化入脑入心，沉淀在我们的血液里，融汇在我们的从政行为中”。读书应当是每个人的自觉行为，就像一日三餐不可缺少一样。

让我们的生活浸满书香，让我们共同营造一个人文的国度。我也希望在不久的将来，“读书”不用再成为“节”。

（作者系南京出版传媒集团董事长、总编辑、党委书记）

目 录

01 出版前言

03 情系书苑

59 人生感悟

123 青葱岁月

169 阅读心得

183 童画故事

出版前言

“一杯茶，香气袅袅，温润喉舌，沁人心脾；一本书，清词雅句，充实头脑，恬淡心灵。”茶与书在金陵书苑结伴，让人忘却窗外车马喧嚣与缠身俗务，有了那么一会儿或半日娴静且珍贵的阅读时光。

金陵书苑每张桌上皆放置一本阅读札记，每本阅读札记上都写满了读者的留言，每个人都不由自主地拿起笔来，在本子上吐露心声，畅叙幽情。一年来，累计有数万人次光顾金陵书苑，有5000余人次在阅读札记上留言，阅读札记已经成了金陵书苑的一道风景。

南京出版传媒集团创办金陵书苑的初衷在以出版企业和出版人的使命与责任，创造性地推动全民阅读活动，同时打开与市民、读者直接沟通交流的一扇窗口。作为重要的创新之举，阅读札记有幸得到了广大读者的普遍认可与喜爱，我们早有计划在合适的时候将其精编出版。2015年4

月23日适逢“世界读书日”和首个“江苏全民阅读日”，同时也是金陵书苑创办一周年，这正是将阅读札记精编出版的不二佳期。随着第一本阅读札记精编本的问世，为普通读者出书也成为现实。一年来，曾在阅读札记上书写自己心得感悟的南京市民、外地游客、青少年学生，乃至外国友人，都可能在在这本书上发现自己昔日吐露的心声，这该是一件多么有趣而又有意义的事！

南京出版传媒集团也愿意借这本阅读札记的出版，表达对热爱阅读，喜欢和支持金陵书苑的读者朋友的最深挚的谢意！愿您的生活因阅读而美好！

南京出版传媒集团

2015年4月

情
系
书
苑



读书可以让人保持思想活力，
让人得到智慧启发，
让人滋养浩然之气。

——习近平



金陵书苑·垣里书香



哎呦 感觉画破了 怎么办

瓶子，嗯亲画得不错TAT

画得蛮可爱的。

清秋，假日下午，撇下暂时的烦恼与焦虑，来到早就想来的金陵书苑。

一人，几篇散文，伴着轻柔的音乐和清茶，度过普通而不平常的一个下午。

来南京六年有余，却总因现实而没有归属感，好在能有这样一个静静的暖暖的地方，能在书中徜徉，会常来，一份小惊喜，一份小感动。

小明
2014.8.22

这里静静的环境
非常喜欢
希望来过这里的人
心会与这里的环境
一样静

——淡定
2014.6.9

大千世界，多的是想不清的事，多的是看不透的人，不如不想，不如不看，不如捧一本书于书苑，不如，吃茶去。

DQH
2014.10.2

金陵書苑

2015.01.23



书



咖啡



沙发

这里书香四溢！

在此读书悦目赏心。

健脑增智！

浙江读者

七言诗一首

2014.8.27.

♡

最近很是忙碌，回家路上和婆婆商量着找个放松的地方，说花园就看到了书苑，而且居住环境近两个月了，很喜欢，庆幸。(四)

王小波说一个人只拥有这个世界是不够的，还要拥有诗意的生活。让我们创造诗意的生活！

我爱宝宝！ (五)

Yand Z

2014.6.19