

防止辐射 · 净化空气  
抗击雾霾 · 舒缓视力

# 小盆栽 大健康

颜值最高的小盆栽养护宝典，  
选购、种植、DIY、养护一本全。

摩天文传 编著

# 小盆栽 大健康

摩天文传 编著

图书在版编目(CIP)数据

小盆栽大健康 / 摩天文传编著. — 南京: 江苏凤凰  
科学技术出版社, 2015.9  
ISBN 978-7-5537-5177-1

I. ①小… II. ①摩… III. ①盆栽—观赏园艺 IV.  
①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第178537号

## 小盆栽 大健康

---

编 著 摩天文传  
策 划 祝 萍 陈 艺  
责任编辑 倪 敏  
责任校对 郝慧华  
责任监制 曹叶平 周雅婷

---

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司  
江苏凤凰科学技术出版社  
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009  
出版社网址 <http://www.pspress.cn>  
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司  
印 刷 深圳市威利彩印刷包装有限公司

---

开 本 710 mm×1000 mm 1/16  
印 张 12  
字 数 120 000  
版 次 2015年9月第1版  
印 次 2015年9月第1次印刷

---

标准书号 ISBN 978-7-5537-5177-1  
定 价 36.00 元

---

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

# 小盆栽 大健康

摩天文传 编著

图书在版编目(CIP)数据

小盆栽大健康 / 摩天文传编著. — 南京: 江苏凤凰  
科学技术出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5537-5177-1

I. ①小… II. ①摩… III. ①盆栽—观赏园艺 IV.  
①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第178537号

## 小盆栽 大健康

---

编 著 摩天文传  
策 划 祝 萍 陈 艺  
责任编辑 倪 敏  
责任校对 郝慧华  
责任监制 曹叶平 周雅婷

---

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司  
江苏凤凰科学技术出版社  
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009  
出版社网址 <http://www.pspress.cn>  
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司  
印 刷 深圳市威利彩印刷包装有限公司

---

开 本 710 mm×1000 mm 1/16  
印 张 12  
字 数 120 000  
版 次 2015年9月第1版  
印 次 2015年9月第1次印刷

---

标准书号 ISBN 978-7-5537-5177-1  
定 价 36.00 元

---

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

# Preface 前言



## 盆栽新手也能享受种植的乐趣

小小的盆栽是一个个富有生命的绿色精灵,但对于很多盆栽新手来说,既充满了喜爱,又不知从何下手。本书将教你种植盆栽的各类基本常识,从苗株的挑选、盆土的选择到各类植物的养护介绍等等,并在推荐工具的辅助下,让你快速有效地掌握种植要领。你只需用轻松愉悦的心情来迎接这些可爱的精灵,尽情享受种植盆栽的乐趣。

## 将小盆栽玩出大创意

你印象中的盆栽,还是那一棵棵孤零零种在红色泥瓦盆中的小植物吗?其实,现在的盆栽不再是千篇一律,而是玩出了新花样。本书将教你多种植物的搭配组合、创意盆栽的种植方法等,细化到每一步的操作细节,让你的盆栽充满与众不同的魅力。各种创意花器的运用,让你在大开眼界的同时,感受盆栽与花器、创意与生活的完美结合。

## 盆栽是绿色健康生活的传递者

喜爱盆栽,就是爱它带来的绿色健康气息,爱养护它时内心与自然的贴近,爱它给予的那份心灵静逸。所以种植盆栽可以表现人的生活态度及生活方式,并潜移默化地向你传递绿色健康生活的理念。热爱生活、接近自然、追求健康,小小的盆栽可以散发大大的力量,它是绿色健康生活的传递者,更是你不可或缺的生活伴侣。

## 专业团队带你玩转盆栽世界

本书由国内知名的生活类图书创作团队摩天文传倾情打造,利用简明文字与精美图片的搭配,简单易学又充满创意,让你沉浸在种植盆栽带来的身心愉悦之中。这本书一定会成为你频频翻阅的种植指南,为热爱生活的你服务,是摩天文传孜孜不倦的追求。盆栽新手们,何不赶快翻开这本书,开启玩转盆栽世界的全新旅程?

# Contents 目录

## Chapter 1 新手必备 一起体验盆栽的乐趣

- 010 种植专家教你挑选和养护盆栽
- 012 养好盆栽的必备工具和产品
- 014 关于盆栽的用土
- 016 忙碌都市族种植盆栽的三大好处
- 017 选给忙碌都市族的植物
- 018 多肉植物组合的种植教程
- 020 轻松打造创意微景观
- 022 花卉盆栽的种植教程
- 024 造氧植物清除室内装修空气污染
- 026 注意不要将这些植物养在室内

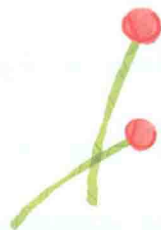


## Chapter 2 喜欢充足阳光的植物 让绿色装饰你的窗台

- 030 星美人 珠圆玉润的窗台萌物
- 032 吉娃娃 绝尘艳艳的花中精灵
- 034 女雏 楚楚动人的小萝莉
- 036 小木槿 花期不断的养眼小绿植
- 038 康乃馨 美好而有亲和力的典范
- 040 蓝雪花 冷淡而忧郁的静默之美
- 042 六月雪 美观秀丽的书台盆景
- 044 小米菊 独占一隅的森女风格



- 046 角堇 盛开时像笑脸一样
- 048 爱之蔓 万条垂下绿丝绦
- 050 玉露 晶莹剔透的多肉宝玉
- 052 四季樱草 美如初恋的室内盆栽
- 054 欧洲报春 活力十足的早春花卉
- 056 金边柠檬百里香 法式风情香料
- 058 鹿角海棠 不畏寒冬的长青多肉
- 060 绒针 呆萌可爱的“小刺猬”
- 062 蓝目菊 如泼墨般热烈娇艳
- 064 姬吹雪 如名字般美丽如雪
- 066 巧克力兔耳 植物界的小兔子
- 068 江户紫 简洁大方的多肉贵族
- 070 飞鸟老师种植课堂 Q&A



## Chapter 3 喜欢温暖湿润的植物 居室角落也不乏绿意



- 074 圆佛珠 玲珑可爱的碧翠圆珠
- 076 比利时杜鹃 夺人眼球的美艳花朵
- 078 龟背竹 饱含寓意的观叶植物
- 080 花叶络石 为你的生活增添趣味
- 082 合果芋 姿态万千的热销盆栽
- 084 春羽 让绿意抹去你的疲惫
- 086 金鱼吊兰 充满想象的植物鱼缸
- 088 倒挂金钟 朵朵垂花显婀娜
- 090 球松 用娇小可爱衬托他人
- 092 唐印 漂亮易活的观叶佳品
- 094 十二卷 刚劲粗犷的沙漠风情



- 096 紫米粒 不容小觑的顽强生命
- 098 虹之玉 备受喜爱的可爱小物
- 100 雅乐之舞 宛如少女的翩翩起舞
- 102 火祭 充满热情的熊熊火焰
- 104 不死鸟 超级顽强的生命力
- 106 飞鸟老师种植课堂 Q&A

## Chapter 4 办公室最容易养的植物 工作区的健康小帮手

- 110 狼尾蕨 形态潇洒的盆栽小宠
- 112 凤尾蕨 鲜嫩碧翠的装点好手
- 114 纽扣蕨 外形独特的可爱植物
- 116 波斯顿蕨 郁郁葱葱的净化能手
- 118 小仙女 不得不爱的清新萝莉
- 120 胡椒木 垂涎欲滴的浓烈香气
- 122 幸福树 绿意赠予的满满幸福
- 124 鸭脚木 天然的空气净化器
- 126 玛丽安 斑纹独特的装点小物
- 128 小天使 大方清雅的室内摆件
- 130 迷迭香 芳香四溢的多面能手
- 132 羽叶薰衣草 芳香陶醉的香气
- 134 薄荷 沁人心脾的清爽感觉
- 136 松红梅 刚毅与优雅的完美结合
- 138 小龙角 外形俏皮的可爱萌物
- 140 雪花芦荟 美容养颜的梦幻雪花
- 142 仙人球 充满阳光的草原风情
- 144 龙王阁 株型秀美的四角小宠
- 146 飞鸟老师种植课堂 Q&A



## Chapter 5 **DIY 创意盆栽** 给盆栽增添多种趣味

- 150 植物专家教你玩转创意盆栽
- 152 三段式创意盆栽组合法则
- 154 组合盆栽的养护秘诀
- 156 如何选择花盆
- 158 缸形玻璃花器 将森林气息尽收眼底
- 160 瓶形玻璃花器 精致立体的小小童话世界
- 162 吊瓶玻璃花器 悬挂在空中的神奇世界
- 164 扣置玻璃花器 隔绝外界的一切喧嚣
- 166 小布丁瓶 装在布丁瓶中的植物甜心
- 168 沉木花器 留下时光的一步步脚印
- 170 相框花器 让碰撞的火花定格成美丽的画面
- 172 屉形木质花器 小小世界散发出无限光芒
- 174 木盒花器 让满满童真爬上你的窗台



## Chapter 6 **盆栽养护小贴士** 让盆栽更健康地生长

- 178 盆栽专家教你应对严寒和酷暑
- 180 病虫害的预防和急救方法
- 182 不同季节的浇水技巧
- 184 用修剪调整盆栽姿态和生长速度
- 186 怎样给盆栽换一个家
- 188 如何给盆栽恰到好处的日照
- 190 植物也有“服役期”，看状态懂淘汰







# Chapter 1

## 新手必备

### 一起体验盆栽的乐趣

.....

小盆栽，是一个个善良可爱的绿色精灵，养护它们，不仅需要发自内心的喜爱，还需要耐心呵护。

学会了种植技巧和工具的使用，一切都会变得轻松愉悦起来。盆栽新手充满乐趣的种植之旅，将从本章开启。

# 【种植专家教你挑选和养护盆栽】

飞鸟，盆栽种植专家，他热爱种植并在上海朱家角拥有自己的花园，也是淘宝皇冠店“飞鸟的花园”的店主。亲自栽种和养护这些盆栽，让他收获许多经验和乐趣。现在，他将自己的经验分享给大家，让我们一起来打造属于自己的健康盆栽。



## 了解植物对环境的要求

种植植物最关键的四大要素：温度、湿度、光照、通风。如果你选择的植物对这四大要素要求苛刻，那么不建议种植新手购买。一些根系复杂以及种植程序复杂的盆栽苗株也应尽量避免选择，新手先从简单方便种植的品种开始慢慢累积种植经验，再挑选一些种植难度相对较高的品种，这样才是最科学合适的。

## 看苗株的外观状态

挑选苗株时，看外观是最直接、方便的方式。不要一味地追求苗株的高大，而是要看植物的叶子以及株型。叶子碧绿油亮、株型壮实饱满的苗株是最好的选择。如果是开花植物的话，千万不要被郁郁葱葱、花果累累的假象所迷惑，而是要选择一些花朵刚开以及花苞繁密的盆栽，这样观花的时间会更长。

## 看苗株的根系损伤度

如果实在没有经验，那也要多看看盆土。市场上的苗木通常有两种，一种是带土球的，一种是露根不带土球的。带土球的多为常绿花卉，一般来说，带土球的苗木质量稳定，根系损伤轻，有利于成活，应尽量选购这类苗木。最好在芽刚萌动时购买，这时的成活率高。需要注意的是，市场上有些苗木的土球是花农伪造的，可以提起苗木轻轻抖动来检查，如果土球轻易全部脱落，就是伪造的土球，这类花卉坚决不要购买。

## 认识盆栽的生长习性

植物的种类数不胜数，习性也各不相同。忙碌的都市族想要种好一棵植物，首要的准备就是了解该植物的生长习性，对这盆植物有所了解后，你的种植过程就可以达到事半功倍的效果。

## 最适合植物生长的土壤

土壤也是养护好植物最重要的基准之一。如果你是一个种植新手，建议选用泥炭土混合一定比例的珍珠岩来作为盆栽种植介质，因为泥炭土透水透气性比较好，适合植物根系的生长。

## 浇水方式要正确

盆栽植物的浇水原则，一般要做到土干浇水，浇水的时候要浇透。浇透的标准就是水从盆底的孔里流出来。不要用喷壶喷洒，用喷壶喷洒会造成土壤表面是湿的，而根系真正吸收水分的土壤深部是干的。根系吸收不到水分，植物就会干枯。

## 选择缓释肥作为肥料

每种盆栽的土壤肥料都有限，想要盆栽茁壮成长，施肥是必不可少的过程。然而新手不知轻重地施肥，经常会让植物的根系“烧坏”，或是量小达不到施肥的效果。其实可以选择通用缓释肥，它的营养比较全面，肥效可以持续 3~4 个月。在施肥期间肥效会慢慢释放，这样即使你是种花新手，也不会因为施肥不当而造成对植物的重大损伤。



# 【养好盆栽的必备工具和产品】

想要养好盆栽，一些必备工具和产品是十分重要的，它们不仅能帮你省时省力，还能让植物小苗更好地成长。

## 盆栽养殖必备工具



花盆

花盆是家庭盆栽中必不可少的容器，是所有植物的家。它的大小和材质对植物的生长影响很大。花盆种类繁多，其中以紫砂盆为上等养花的容器。



浇水壶

每个盆栽都需要浇水，浇水壶就成了必不可少的工具，它有着均匀的小孔，能够在短时间内均匀地给予植物水分，使用起来十分便捷。



园艺剪刀

为了美丽，人们的头发需要修剪，盆栽也不例外。园艺剪刀可以修剪掉盆栽多余的枝桠和枯黄的叶子以及腐朽的根系，保证盆栽的美观形态和健康。



手套

种植的过程中经常需要摆弄土壤，修剪盆栽的同时也会碰到带刺的植物，戴上手套不仅可以避免弄脏手，还能防止手指被植物尖锐的刺划破。



园艺铲子

盆栽的种植、换土、松土、倒盆等工序均离不开铲子等小工具的帮助。一般家庭可以使用套装以及换头的园艺铲子，每种形状有它各自的用处。

## 盆栽养殖必备产品



浓缩营养液

水培植物的根系发达,新陈代谢比较快,吸收水中微量元素的同时排出微量无机废物,所以需要补充大量养分以及经常换水,而浓缩营养液既可以保证水中养分持续地供给,也能够为植物提供充足的养料,让你不必频繁换水。



珍珠花泥

珍珠花泥泡水后会变大,多用于养殖一些水培盆栽。它们吸水性极强,又能够为植物储存养分以及微量元素,七彩斑斓的它们也是装点水培植物根部的重要装饰品。



缓释肥

缓释肥不同于一般的肥料。传统肥料多会烧根,而缓释肥能够保证养分供给稳定,适时且连续提供植物需要的养分,安全而有效,不会伤害植物。



营养土

为了方便养殖,现在花市上都会提供已经配好的袋装土,只要根据你的种植需求以及盆栽种类就能买到最适合的营养土,省去自己配土环节,十分方便。



杀菌农药

有些盆栽容易长虫和滋生细菌,这些细菌以及虫害不仅会影响盆栽的健康,甚至会传染到其他植物身上,故家中常备一瓶杀菌农药十分必要。

# 【关于盆栽的用土】

除了温度、湿度以及光照外，土壤也是影响植物茁壮成长的介质之一。除了选好健康苗株外，土壤搭配得当也是种植盆栽前最重要的准备步骤。

## 基本的培育土

| 土种  | 土壤特点                                                        |
|-----|-------------------------------------------------------------|
| 园土  | 最普通的栽培土，因经常施肥耕作，肥力较高，富含腐殖质，团粒结构好，是培养土的主要成分                  |
| 腐叶土 | 利用各种植物叶子、杂草等掺入园土，加水 and 人粪尿发酵而成，呈酸性，暴晒后使用                   |
| 山泥  | 是一种由树叶腐烂而成的天然腐殖质土。特点是疏松透气，呈酸性，适合种植兰花、栀子、杜鹃、山荷等喜酸性土壤的花卉      |
| 河沙  | 可选用一般粗沙，是培养土的基础材料。掺入一定比例的河沙有利于土壤通气排水                        |
| 泥炭土 | 含丰富的有机质，适用于栽植耐酸性植物。泥炭本身有防腐作用，不易产生霉菌，且含有胡敏酸，能刺激插条生根，可混合或单独使用 |
| 骨粉  | 动物骨磨碎发酵而成，含大量磷元素，但在配土时不能混入太多，要按照加入量不超过 1% 的标准执行             |
| 草本灰 | 是稻壳等作物秸秆燃烧后的灰，富含钾元素。加入培养土中，可使其排水良好，疏松透气                     |
| 木屑  | 将发酵后的木屑掺入培养土中，能改变土壤的松散度和吸水性，有利于植物根部的生长                      |
| 苔藓  | 不同于盆栽种的苔藓，苔藓晒干后掺入培养土，可使土壤疏松，排水性、透气性好                        |