



L O N E L Y P L A N E T ' S

1000

极致 探险
体验

ULTIMATE
ADVENTURES

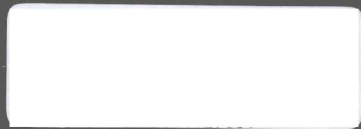


L O N E L Y P L A N E T ' S

1000

极致 探险
体验

ULTIMATE
ADVENTURES



1000极致探险体验

中文第一版

书名原文: 1000 ULTIMATE ADVENTURES

(1st edition, September 2013)

© Lonely Planet 2015

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2015

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

1000极致探险体验 / 澳大利亚LonelyPlanet公司编;

陈薇薇等译. -- 北京: 中国地图出版社, 2015.7

书名原文: 1000 Ultimate Adventures

ISBN 978-7-5031-8672-1

I. ①1… II. ①澳… ②陈… III. ①探险-世界
IV. ①N81

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第145757号

出版发行 中国地图出版社
社 址 北京市白纸坊西街3号
邮政编码 100054
网 址 www.sinomaps.com
印 刷 北京华联印刷有限公司
经 销 新华书店
成品规格 185mm×240mm
印 张 22
字 数 803千字
版 次 2015年7月第1版
印 次 2015年7月北京第1次印刷
定 价 99.00元
书 号 ISBN 978-7-5031-8672-1/Z·235
图 字 01-2015-0948

*如有印装质量问题, 请与我社发行部(010-83543956)联系

lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

Lonely Planet 与其标志系Lonely Planet之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。

不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用Lonely Planet之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip.

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和储备过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做出任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

目 录

旅行风向标	10	风景最美的徒步路线	70	最棒的城市攀岩探险	128
体验惊涛骇浪的最佳地点	14	石头界的“摇滚明星”： 全球最佳抱石之旅	74	惊心动魄的公路之旅	132
终极沙漠挑战	18	最佳淡季探险之旅	78	第二高峰 (但绝不只是第二美丽)	136
探索群山	22	最提神的徒步和自行车路线	82	山地自行车圣地	138
最山高雪深的越野滑雪	26	最灼人的火山探险	84	世界之最	142
最惊心动魄的飞行	30	仅限专业人士—— 危险系数最高的探险活动	88	猿猴魔法：最棒的树上探险	146
最棒的空中探险	32	最佳隐蔽小屋和庇身所	92	我心狂野：最佳动物探险	150
最令人激动的部落邂逅	36	标志性的美洲探险之旅	94	史诗般的海上皮划艇之旅	152
最危险的旅行目的地	40	乘火车旅行的终极体验	98	引人注目的大气狂想曲	156
最寒冷地带的探险活动	42	复古潮流：老派探险	102	最佳城市徒步	160
最惊悚的邂逅动物之旅	46	世界上最疯狂的游泳	104	邂逅濒危动物	164
最雄奇壮观的攀岩之旅	50	最疯狂的洞穴探险	108	启航或者破产	166
璀璨星空下的冒险之旅	54	扣人心弦的马拉松比赛	112	最佳四条腿探险	170
最刺激的蹦谷探险	56	户外活动最丰富的丛林	114	高难度！——最佳高楼赛跑	174
最棒的骑马之旅	60	直冲下山	118	休闲自行车手的 经典骑行线路	176
标志性的亚洲探险之旅	64	最棒的探险节庆	122	最刺激的摩托车探险	180
不入虎穴焉得虎子： 最佳越野赛	68	史诗般的骑行路线	124	最佳冒险电影	184

十大最适合探险的国家	186	仅限女士的探险	238	最令人眩晕的冒险之旅	294
一起玩板吧!	190	最适合漂流的河流	240	最佳“凤凰涅槃”目的地	298
勇者无惧——寻宝之旅	194	最伟大的横跨使命	244	最重要的探险技能	302
最适合与犬同行的活动	198	最刺激的过境体验	248	最适合初学者的攀登体验	304
标志性的欧洲历险	200	最长徒步路线	250	疯狂刺激的室内冒险	308
挥霍留给孩子的遗产的 最佳方法	204	世界上最好的粉末雪带	254	唤醒神游探险家的书作	312
最佳极限赛跑比赛	208	非洲精华探险游	258	结伴而行: 双人冒险	314
终极朝圣之旅	210	最激励人心的现代探险家	262	最佳山地骑行路线	318
徒步世界之巅	214	最佳高地及岛屿观鸟点	264	孩提时代的探险	322
追寻名人足迹	218	最奇妙的海洋邂逅	268	具有传奇色彩的长途跋涉	324
呼啸而过: 最棒的空中索道体验	220	棒极了的雪鞋健行探险	272	最适合初学者的岸边浪体验	328
标志性的中东探险游	224	面向真正车迷的业余自行车赛	274	独自上路, 经典壮举	332
这个星球上最匪夷所思的 竞速比赛	228	最好的鲜为人知的美国公园	278	适合举家参与的冒险	334
真正的狂野之河	230	最刺激的裸体冒险	282	顶级潜水探险	338
举世闻名的探险目的地	234	最令人愉悦的浮潜胜地	284	跟随电影英雄的足迹	342
		最佳“小屋至小屋”游	288	最刺激的蜜月冒险	344
		探险机构	292	跃然于纸上的探险经历	348

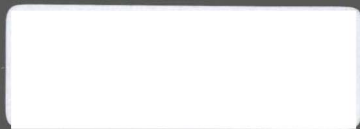


L O N E L Y P L A N E T ' S

1000

极致 探险
体验

ULTIMATE
ADVENTURES



目录

旅行风向标	10	风景最美的徒步路线	70	最棒的城市攀岩探险	128
体验惊涛骇浪的最佳地点	14	石头界的“摇滚明星”： 全球最佳抱石之旅	74	惊心动魄的公路之旅	132
终极沙漠挑战	18	最佳淡季探险之旅	78	第二高峰 (但绝不只是第二美丽)	136
探索群山	22	最提神的徒步和自行车路线	82	山地自行车圣地	138
最山高雪深的越野滑雪	26	最灼人的火山探险	84	世界之最	142
最惊心动魄的飞行	30	仅限专业人士—— 危险系数最高的探险活动	88	猿猴魔法：最棒的树上探险	146
最棒的空中探险	32	最佳隐蔽小屋和庇身所	92	我心狂野：最佳动物探险	150
最令人激动的部落邂逅	36	标志性的美洲探险之旅	94	史诗般的海上皮划艇之旅	152
最危险的旅行目的地	40	乘火车旅行的终极体验	98	引人注目的大气狂想曲	156
最寒冷地带的探险活动	42	复古潮流：老派探险	102	最佳城市徒步	160
最惊悚的邂逅动物之旅	46	世界上最疯狂的游泳	104	邂逅濒危动物	164
最雄奇壮观的攀岩之旅	50	最疯狂的洞穴探险	108	启航或者破产	166
璀璨星空下的冒险之旅	54	扣人心弦的马拉松比赛	112	最佳四条腿探险	170
最刺激的蹦谷探险	56	户外活动最丰富的丛林	114	高难度！——最佳高楼赛跑	174
最棒的骑马之旅	60	直冲下山	118	休闲自行车手的 经典骑行线路	176
标志性的亚洲探险之旅	64	最棒的探险节庆	122	最刺激的摩托车探险	180
不入虎穴焉得虎子： 最佳越野赛	68	史诗般的骑行路线	124	最佳冒险电影	184

十大最适合探险的国家	186	仅限女士的探险	238	最令人眩晕的冒险之旅	294
一起玩板吧!	190	最适合漂流的河流	240	最佳“凤凰涅槃”目的地	298
勇者无惧——寻宝之旅	194	最伟大的横跨使命	244	最重要的探险技能	302
最适合与犬同行的活动	198	最刺激的过境体验	248	最适合初学者的攀登体验	304
标志性的欧洲历险	200	最长徒步路线	250	疯狂刺激的室内冒险	308
挥霍留给孩子的遗产的 最佳方法	204	世界上最好的粉末雪带	254	唤醒神游探险家的书作	312
最佳极限赛跑比赛	208	非洲精华探险游	258	结伴而行: 双人冒险	314
终极朝圣之旅	210	最激励人心的现代探险家	262	最佳山地骑行路线	318
徒步世界之巅	214	最佳高地及岛屿观鸟点	264	孩提时代的探险	322
追寻名人足迹	218	最奇妙的海洋邂逅	268	具有传奇色彩的长途跋涉	324
呼啸而过: 最棒的空中索道体验	220	棒极了的雪鞋健行探险	272	最适合初学者的岸边浪体验	328
标志性的中东探险游	224	面向真正车迷的业余自行车赛	274	独自上路, 经典壮举	332
这个星球上最匪夷所思的 竞速比赛	228	最好的鲜为人知的美国公园	278	适合举家参与的冒险	334
真正的狂野之河	230	最刺激的裸体冒险	282	顶级潜水探险	338
举世闻名的探险目的地	234	最令人愉悦的浮潜胜地	284	跟随电影英雄的足迹	342
		最佳“小屋至小屋”游	288	最刺激的蜜月冒险	344
		探险机构	292	跃然于纸上的探险经历	348

前言

四周一片岑寂，我汗流浹背。在我的周围，沙漠一望无涯。没有任何移动的东西。天空没有一丝云彩，映衬着沙丘波纹般的曲线和影子。这里没有生命的迹象，以前也了无人踪。

尽管天热，尽管艰辛，我还是露出了微笑。或许我就是因为这一切而微笑？因为冒险本就不该轻松，是吧？

我正在徒步穿越阿拉伯半岛的“空域”（Empty Quarter，见21页）——鲁卜哈利沙漠（Rub' al Khali）。每一步的前进，每一步的安全，我都得靠自己。这是一种令人振奋的感觉。但我并非首个涉足此地的人。我不过是在追随威尔弗雷德·塞西杰（Wilfred Thesiger）于七十年前那次了不起的旅行中留下的足迹。

我思索着塞西杰和我在追求各自的探险时所处的世界是多么的不同，而我这次徒步的终点将是迪拜塔（Burj Khalifa）顶层——目前全球最高的建筑。塞西杰若活在当代，必会惊恐万分。但我们没有必要生活在过去。自从塞西杰出发穿越这些平原以来，世界已经发生了巨大变化，但发现新地点的刺激感仍然存在。我喜欢前往自己从未去过的地方，喜欢欣赏我在类似于本书的著作里首次读到的辉煌景象。

我们生活在一个幸运的时代。这个世界比以前更容易接近了。如今，我们不仅有机会坐在扶手椅里通过阅读体验探险之乐，沉浸在本书的有趣照片和想法之中，而且还可致力于我们自己的探险之旅。我们有机会尝试大大小小的探险，发现自己从未意识到的潜力。不管是作史诗般的宏大探险还是在本地一试身手，本书都是一块不错的垫脚石。

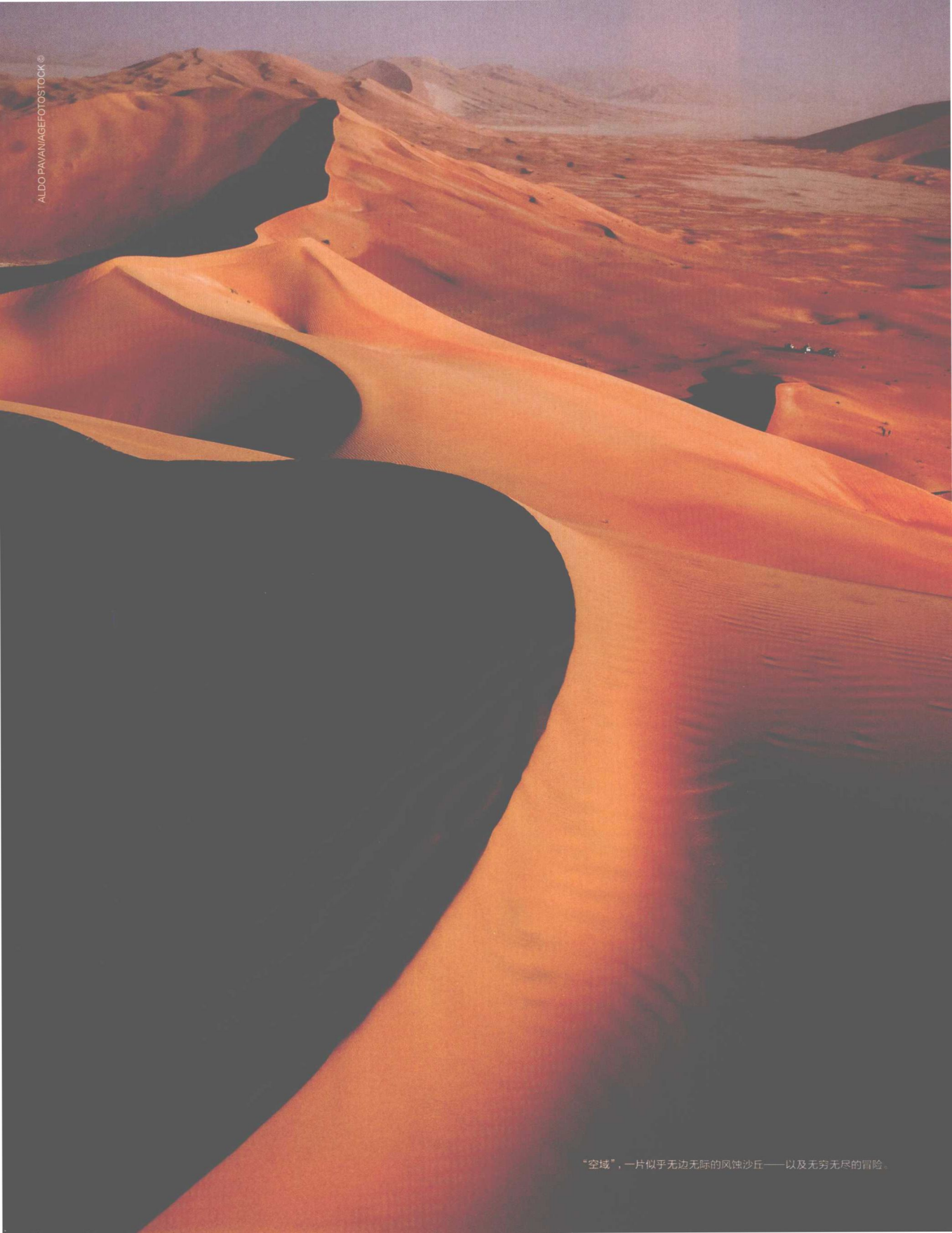
我一开始就是通过那些伟大探索者的故事策划自己的冒险之旅的。他们启发我大胆梦想。我到过库克船长遭到杀害的海滩，我曾追随马可·波罗穿越塔克拉玛干沙漠（见326页），但伯克和威尔斯前无古人的跋涉让我意识到自己的旅行简历中有一个耀眼的疏漏：我从未在澳大利亚探险。世界如此广阔，而我上下求索于其间，永不知足。本书也以如此悦目的篇章明白告诉我们，有那么多事情要做。因此我们更有理由大胆梦想、精心筹划，并付诸实施了。

我的第一次探险是从巴基斯坦顺着令人惊叹的喀拉昆仑公路（见318页）骑车，翻山越岭前往中国。起初，当我计划骑车穿越托斯卡纳时，一位朋友诱使我考虑作一次更大的冒险。这趟骑行之旅不仅比在意大利费用更低、规模更大，而且还是一剂催化剂。我沉迷于其中，永不回头。

在阅读本书时，可别犯下光读不练的错误，去把自己选择的冒险变成现实吧。翻过这些书页，我留意到几次激发我想象力的探险，骑山地自行车经过圣胡安的小木屋（见291页）和在夏洛特皇后群岛划船（见153页）只是其中的两项。我敢肯定你也会有类似的发现。外面的世界多么精彩，本书则是一份美味的开胃菜。让我们出发吧！

阿拉斯泰尔·汉弗莱斯（Alastair Humphreys）

2013年4月于苏格兰



“空域”，一片似乎无边无际的风蚀沙丘——以及无穷无尽的冒险。

终极旅行线路

邂逅动物

老虎或许不是丛林王者，但骑着大象窥见它的踪影仍然算得上一次奇妙的经历。 见164页

在澳大利亚南部的林肯港（Port Lincoln）附近水域，观看大白鲨的最佳方法是待在一只铁笼子里。 见47页



海龟能够活到很老。到尼加拉瓜的帕德雷·拉莫斯三角洲（Padre Ramos Estuary）去见证它们孵化的那一刻吧。 见54页

在阿拉斯加，狗狗的生活就是拉雪橇。既然如此，何不到这里的一条冰川坐着狗拉雪橇一路飞奔？ 见172页

像成吉思汗及其游牧部落那样，骑着马儿在草原上任意驰骋，还能有比这更好的方法去体验蒙古高原的广袤无垠吗？ 见62页

原始非洲

在坦桑尼亚的桑给巴尔（Zanzibar），香料种植园、纯净的海滩和斯瓦希里（Swahili）文化交相辉映，这个岛国就像非洲的一颗宝石，漂浮在印度洋上。 见236页

纳米比亚起伏的沙丘是玩滑沙的完美地点……就算摔下去也是软软乎乎的。 见19页

从开普敦（Cape Town）骑自行车一路北上开罗，在这趟史诗般的漫长旅行中，你会接触到这个活力四射的大陆的各种景象、声音和气息。 见10页

每年都会有150万头角马和斑马穿过马赛马拉（Maasai Mara），它们史诗般的大规模迁徙场面蔚为壮观。 见260页



在加纳的卡库姆国家公园（Kakum National Park），向导可在夜晚带领游客穿过非洲原始的热带雨林。 见55页

山岳高原

智利的“W”形步道(W Trek)穿过巴塔哥尼亚的首内国家公园(Torres del Paine National Park),沿途点缀着众多冷光荧荧的冰川湖和危岩高耸的花岗岩山峰,让人惊叹不已。见73页

出发前往苏格兰,征服“蒙罗山”(Munro,苏格兰人对海拔超过3000英尺的山峰的统称)是需要相当大的勇气的,因为它们共有282座,而且海拔全都在900米以上。见25页

来到世界最高峰,先让脸飘起来。你并不一定要登上珠穆朗玛峰,在它上空玩高空跳伞也同样惊险。见296页

近距离体验全球最活跃的活火山。在夏威夷火山国家公园(Volcanoes National Park),岩浆慢慢腾腾地从基拉韦厄(Kilauea)流下,站在一旁观看非常安全。见86页



乞力马扎罗山(Mt Kilimanjaro)山顶覆盖着冰川,它巍然耸立在坦桑尼亚烈日炙烤下的大草原上方。见215页

轻松冒险

经过一路奔波抵达冰岛后,到雷克雅未克的蓝潟湖去,泡在温暖的水中,你就会放松下来,疲劳尽除。见345页

在加利福尼亚自封的“世界轮滑之都”威尼斯海滩(Venice Beach),你可以像天鹅一样滑行,也可在木板路上玩个痛快。见102页

来到土耳其的卡帕多基亚(Cappadocia),坐在一只热气球里,飘浮在异域的风景和村庄上方,就这样开始一天的生活。见32页



在塞舌尔(Seychelles)的一座座岛屿之间,驾着纵帆船滑过印度洋,船后跟着成群的海豚,这样的旅行如同田园牧歌般的生活变成现实。见168页

作为阿姆斯特丹自行车和驳船游的一部分,与旅伴一起骑双人自行车是培养团队精神的终极体验。见315页

活力美洲

在得克萨斯广袤的大本德(Big Bend),你可以在格兰德河(Rio Grande)坐着橡皮筏顺流而下,也可徒步或骑马深入奇瑟斯山脉(Chisos Mountains)。见280页

宝塔糖山(Mt Sugarloaf)守护着里约热内卢(Rio de Janeiro),它提供颇具挑战性的登山体验,只有瓜纳巴拉湾(Guanbara Bay)的美景能与之匹敌。见129页

魅力非凡的横穿加拿大步道(Trans Canada Trail)将纽芬兰(Newfoundland)与温哥华岛(Vancouver Island)连接起来,它是世界上最长的步道网。见252页

作为勇往直前的骑手,加乌乔人是带着你骑马探索智利巴塔哥尼亚(Patagonia)起伏的群山与湖泊的完美向导。见171页



犹他州摩押(Moab)周围的砂岩峭壁拥有享誉世界的山地自行车路线。到这里来寻求骑行的刺激吧。见96页

勇敢无畏的澳洲

蓝山山脉 (Blue Mountains) 充满地质学奇观——瀑布、溪谷、裂隙, 你可以通过蹦谷之旅全速探索 [见56页](#)

阿拉匹力司山 (Mt Arapiles) 就像一座巍峨的要塞, 它发源于维多利亚州的乡村, 是澳大利亚最好的入门级攀岩地点之一 [见306页](#)



米尔福德步道 (The Milford Track) 是新西兰最著名的徒步路线, 在长达四天的长途跋涉中, 徒步者会穿过令人叹为观止的地形 [见73页](#)

冲浪者和灵魂漂泊者来到位于新南威尔士州北部的拜伦湾 (Byron Bay), 在接连不断的排排巨浪间上下翻飞 [见329页](#)

位于新西兰南端附近的奥塔戈中部铁路自行车道 (Central Otago Rail) 长达150公里, 每年4月这里都有色彩斑斓的秋景 [见177页](#)

徒步探险

参加南极洲冰山马拉松 (Antarctic Ice Marathon) 的选手须忍受冰点以下的气温和刺骨的寒风, 但作为回报, 他们可以穿过原始的荒野 [见113页](#)

长达4300公里的太平洋山脊步道 (Pacific Crest Trail) 越过一条条连绵起伏的山脉, 沿途经过美国的三个州和七个国家公园 [见252页](#)

捷克的绿道 (Greenways) 步道网一路弥漫着松树的香气, 而且每个路边村庄的酒馆都有家酿的啤酒! [见82页](#)

从巴伦支 (Barents) 越过斯匹次卑尔根 (Spitsbergen), 前往格陵兰海, 意味着要在冰上支起一顶山地帐篷, 度过每个星光灿烂的夜晚 [见247页](#)

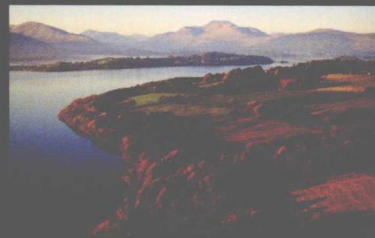


圣地亚哥朝圣之路 (Camino de Santiago) 交会于加利西亚 (Galicia) 地区传说中的保存了圣雅各遗骨的城市, 这里一定是当代基督教最著名的热门现代朝圣路线 [见211页](#)

激爽欧洲

克罗地亚在乳白色的亚得里亚海 (Adriatic Sea) 里拥有超过1200个岛屿, 这里为海上皮划艇玩家们提供了丰富的田园风光与挑战 [见153页](#)

从西部高地步道 (West Highland Way) 穿越苏格兰, 途经各种各样美得令人窒息的风景, 从荒无人烟的沼地到一平如镜的洛蒙德湖 (Loch Lomond), 令人目不暇接 [见70页](#)



追随文学史上第一位伟大旅行者奥德修斯 (Odysseus) 的脚步, 可以周游地中海的众多港口、海湾和岛屿 [见324页](#)

每年7月的一个星期, 成群结队的人每天早上都会在潘普洛纳 (Pamplona) 的鹅卵石街道上被一头头公牛追赶得四处窜逃, 还有比这更有趣的事情吗? [见202页](#)

在挪威的特罗姆瑟 (Tromsø), 将你的目光投向空中的极光, 传说它是奥丁神神秘的婢女瓦尔基里盔甲的反光 [见158页](#)

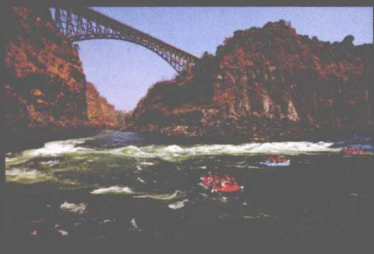
水上嬉戏

在维多利亚瀑布 (Victoria Falls) 边缘的“魔鬼游泳池” (Devil's Pool), 仰卧于水波之上, 这是最刺激的事情。见107页

在帕劳 (Palau) 的水母湖 (Ongem'l Tketau), 当一千万只水母追随着太阳从你头顶经过时, 你可以在它们中间懒洋洋地随波逐流。见271页

到开曼群岛 (Cayman islands) 半透明的海水中与巨型魔鬼鱼一起畅游, 那种经历真有一种触电般的感觉。见339页

赞比西河 (Zambezi River) 从维多利亚瀑布 flows 直下, 然后一路奔腾着穿过玄武岩林立的巴托卡峡谷 (Batoka Gorge), 载着漂流者顺流而下。见241页



在澳大利亚西部的宁格罗海洋公园 (Ningaloo Marine Park), 性情温和的海中巨鲸鲨长达10米, 它们畅游在波光粼粼的海水中。见269页

精彩亚洲

在越南北部郁郁葱葱的高原上, 点缀着一个个山地部落的村庄, 那里以色彩斑斓的定期集市著称。见37页

安纳布尔纳环线 (Annapurna Circuit) 有让人喘不过气来的海拔高度和世界上最深的峡谷卡里甘达基 (Kali Gandaki)。见318页



中国的长城绵延八千多公里, 北京周边的河北省境内有一些可供徒步的路段。见65页

世界上海拔最高的机动车公路列城—马纳利公路 (Leh-Manali Highway) 将拉达克地区 (Ladakh) 与喜马拉雅邦 (Himachal Pradesh) 连接起来, 其平均海拔超过4000米。见135页

在5公里长的空中项目“长臂猿的飞翔” (Flight of the Gibbons) 中, 可以鸟瞰, 或者说“猴瞰”清迈 (Chiang Mai) 周围的雨林风光。见221页

终极旅行线路

旅行风向标

是不是觉得自己胆子够大？那么何不去以下目的地挑战一番，这些都是世界终极探险圣地，美好程度一点都不打折扣。

001 沿中亚丝绸之路探索

并没有哪条路写着“丝绸之路”的路标，也没有标注清晰的路线图。同样，也没有卫星导航仪用马可·波罗的声音告诉你在下一个商队驿站左转。现代公路的设施在丝绸之路上一概没有，你将经历的是纵横交错的古老贸易路线：从地中海地区通往亚洲的东方。从伊斯坦布尔（Istanbul）启程，选择一条适合自己的路线向东进发。从乌兹别克斯坦的雄城重镇、喀什的周日大巴扎、巴基斯坦的喀喇昆仑公路（Karakoram Highway），到各个以“斯坦”为名的国家里不计其数的独特景观，这些都是丝路上的重要景点。探索这一道路网络时，最好避免踏上通往伊拉克和阿富汗等地的若干支线——不过没关系，只要另选一条其他路线继续探险就好了。

中国公民前往伊朗，可到大使馆申请为期30天的伊朗境内停留签证，也可在德黑兰国际机场办理落地签，但有被航空公司拒绝登机的风险。

002 南美洲亚马孙河漫游

“在没有生命危险的时候，这里还是相当好玩的。”埃德·斯塔福德（Ed Stafford）在2010年成为徒步走完亚马孙河全程的全球第一人后，如是打趣道。他从位于秘鲁安第斯山脉（Peruvian Andes）的亚马孙河源头开始，一路走过6400公里，到达位于巴西大西洋沿岸的入海口，共用时860天。这场征程确实有生命危险：浩瀚的亚马孙河蜿蜒穿过世界上面积最大的雨林，汇入大西洋，沿岸流域危机四伏，蛇虫、疾病当道，还潜藏着满怀敌意的当地土著。但这一地区同样有着难以估量的生物种类和令人着迷的部落，可提供给你电影《夺宝奇兵》一般的奇妙探险。跳上船只（渡轮、游轮、树干独木舟）顺水疾驰吧。

亚马孙河沿岸的主要城镇几乎都不能从陆路前往，只能乘飞机或船前往。玛瑙斯（Manaus）、伊基托斯（Iquitos）、贝伦（Belém）等是主要枢纽城市。

003 驾房车环游澳大利亚

这不仅是假日出行，实际上是一场特定的仪式，也是一场现代的“俄底修斯之旅”。幅员辽阔的澳大利亚让旅行者们将食物塞满他们的冷藏箱，开着房车上路。无论 you 从悉尼向北，从阿德莱德（Adelaide）向西，还是环绕整块大陆一周（顺便说一下，全程约16,000公里），都可能遇到这样的情况：与沙袋鼠擦肩而过，在人迹罕至的地方为汽油耗尽而抓狂，被路边不断涌现的壮美景致迷得神魂颠倒……这样的体验毕生难忘。

事先做好准备：带上备用轮胎、充足的食物和饮用水、充满电的手机或卫星电话。尽量避免在夜间行车。

004 非洲从开罗骑行到开普敦

开着卡车，从北向南贯穿非洲是超凡的壮举，一路上会经过灼人的沙漠、闷热的丛林，还有大型动物横行的热带大草原。现在，可以考虑骑着自行车走这条路线，全程骑行12,000公里。道路状况就只能听天由命了，有的坑坑洼洼，有的根本不算路，还有的有象。与非洲这般亲密接触当然常常令你身陷险境，不过你与这里的人民、景观、声响乃至气味之间都不再有任何恼人的隔阂，可以全身心地拥抱这块大陆。不要急着赶路，走走看看、细细品味才是充分感受非洲的绝佳方式。

有后勤保障的环非洲国际自行车赛（Tour d' Afrique; tourdafrique.com）的起点在开罗，终点在开普敦，骑完全程需时4个月，花费约14,000美元。



到达南极洲对许多人来说已经是极大的挑战了，若是踩着滑雪板前往南极点又如何呢？

005 滑雪去南极点

仅是前往南极洲的边缘旅行已经填补了人生一大空白，要是能站在南极点——位于白色大陆令人望而生畏的腹地，极难到达——真可以说此生无憾了。不过凭借一己之力到达南极点（像斯科特和阿蒙森等前辈一样，发须上挂着冰碴）则是另一种壮举，足可名震一方。谢天谢地，现在去南极点比一百年前容易了些许。如今，你可以先乘雪上飞机到南纬89度，最后再滑雪110公里抵达目标。或者沿更长的路线前往：从南极大陆边缘的海格拉斯湾（Hercules Inlet）出发，此地距令人雀跃的南极点标记还有漫长而艰辛的1170公里。

参加Adventure Network International的“极度滑雪”（Ski Last Degree）项目，滑雪5天可至南极点，从海格拉斯湾出发需60天。详情见www.adventure-network.com。



攀登珠穆朗玛峰：从世界最高点俯瞰，名副其实的一览众山小。

006 深海潜水

征服世界最高峰珠穆朗玛峰的登山者已经数以千计，但截至2012年，到过世界最深处——太平洋马里亚纳海沟的挑战者海渊(Challenger Deep)的却只有区区3人。此处海渊位于关岛(Guam)西南320公里，深达11,000米，荒凉、黑暗、寒冷，而且暗流汹涌。只有使用非常专业的深潜设备并执行昂贵科研任务的人才能到达这里。虽然已有多方计划到

马里亚纳海沟进行考察，不过还是探索“泰坦尼克号”更为实际，普通旅行者们已经可以通过一些商业潜水(花费不菲)项目下潜，到达北大西洋海底3720米处，并近距离观赏这艘“永不沉没”的巨轮。

未来，包括2~3小时海床探索的“泰坦尼克号”潜水项目仍有待确认。登录deepseachallenge.com可以了解马里亚纳海沟考察项目的进展。

007 美国阿拉斯加州 观看艾迪塔罗德 狗拉雪橇比赛

艾迪塔罗德狗拉雪橇比赛(Iditarod)，又称“最后的伟大比赛”(Last Great Race)，为的是纪念勘探者的精神和挽救逐渐逝去的传统。这项极具纪念意义的赛事始办于1973年，目的是推动阿拉斯加狗拉雪橇的历史传承(捎带着对当时新奇的雪上摩托的不屑)。参赛者沿历史上淘金潮先驱者的路线，从安克雷奇(Anchorage)赶着狗拉雪橇至诺姆(Nome)。如今的赛程