

字词认读 立意感悟 写作借鉴

# 中华上下五千年

博尔/选编

● 培养青少年社会主义核心价值观读物

芒果图书官方微信



微信扫描  
二维码加关注  
搜索微信公众号：  
五洲博尔



## 悦读悦好

### YUEDUYUEHAO

权威专家亲自审订 一线教师倾力加盟



张定远

人民教育出版社资深编审  
中国教育学会中学语文教学  
专业委员会原理事长



孟令全

人民教育出版社资深编审  
小学语文教材副主编



熊江平

著名语文教育专家  
人民教育出版社编审  
课程教材研究所研究员



张伯华

中国青年写作研究会副秘书长  
教育部中国教师发展基金会  
国家教师科研专项基金  
专家委员会副主任



第一辑



### 教育部推荐书目

让学生由浅入深、循序渐进地  
掌握科学阅读的方法

重庆出版集团 重庆出版社



# 悦读悦好

## YUEDUYUEHAO

权威专家亲自审订 一线教师倾力加盟



张定远

人民教育出版社资深编审  
中国教育学会中学语文教学  
专业委员会原理事长



孟令全

人民教育出版社资深编审  
小学语文教材副主编



熊江平

著名语文教育专家  
人民教育出版社编审  
课程教材研究所研究员



张伯华

中国青年写作研究会副秘书长  
教育部中国教师发展基金会  
国家教师科研专项基金  
专家委员会副主任



博尔 / 选编

# 五千年 中华上下

教育部推荐书目

让学生由浅入深、循序渐进地

掌握科学阅读的方法

重庆出版集团 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华上下五千年/博尔选编. —重庆: 重庆出版社, 2014.3

(悦读悦好/曹德志主编. 第1辑)

ISBN 978-7-229-09537-6

I. ①中… II. ①博… III. ①中国历史—少儿读物  
IV. ①K209

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第039837号

**中华上下五千年**

博尔 选编

---

出版人: 罗小卫

责任编辑: 赵洁

装帧设计: 文利

---



重庆出版集团 出版、发行  
重庆出版社

重庆市南岸区南滨路162号1幢

邮政编码: 400016 <http://www.cqph.com>

三河市嘉科万达彩色印刷有限公司印刷

全国新华书店经销

---

开本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 12 字数: 146千

2015年3月第1版 2015年3月第1次印刷

ISBN 978-7-229-09537-6

定价: 21.80元

---

如发现质量问题, 请与我们联系: (010) 52464663

---

**版权所有 侵权必究**



# 目录

MU LU

盘古开天辟地 .....	001	秦始皇统一六国 .....	050
女娲炼石补天 .....	004	指鹿为马 .....	053
黄帝大战蚩尤 .....	007	秦末农民起义 .....	056
尧舜实行禅让 .....	010	项羽破釜沉舟 .....	058
大禹治水 .....	013	韩信忍辱立志 .....	062
商汤灭夏 .....	017	项羽自刎乌江 .....	065
文王访贤 .....	020	飞将军李广 .....	067
武王伐纣 .....	023	张骞坎坷通西域 .....	070
烽火戏诸侯 .....	025	苏武牧羊 .....	073
管仲得到重用 .....	029	司马迁著《史记》 .....	076
曹刿智败齐军 .....	032	昭君出塞 .....	079
勾践卧薪尝胆 .....	035	张衡发明地动仪 .....	082
商鞅变法 .....	038	黄巾起义 .....	085
智谋军师孙臧 .....	041	火烧赤壁 .....	088
胡服骑射 .....	044	陆逊火烧连营 .....	090
荆轲刺秦王 .....	047	“王与马，共天下” .....	093



淝水之战 .....	096	留取丹心照汗青 .....	139
北魏孝文帝改革 .....	099	马可·波罗来华 .....	143
陈后主亡国 .....	102	郑和下西洋 .....	146
隋炀帝开凿大运河 .....	105	戚继光抗倭 .....	149
直言敢谏的魏徵 .....	108	海瑞备棺上疏 .....	152
文成公主入藏 .....	111	闯王李自成 .....	156
安史之乱 .....	114	郑成功收复台湾 .....	159
黄巢起义 .....	117	林则徐虎门销烟 .....	162
“儿皇帝”石敬瑭 .....	120	太平天国起义 .....	166
黄袍加身 .....	123	中日甲午海战 .....	169
杯酒释兵权 .....	126	武昌起义 .....	172
刚正不阿包青天 .....	129	配套试题 .....	175
岳飞大败金兀术 .....	133	参考答案 .....	179
成吉思汗统一蒙古 .....	136		

# 盘古开天辟地

## 悦读引航

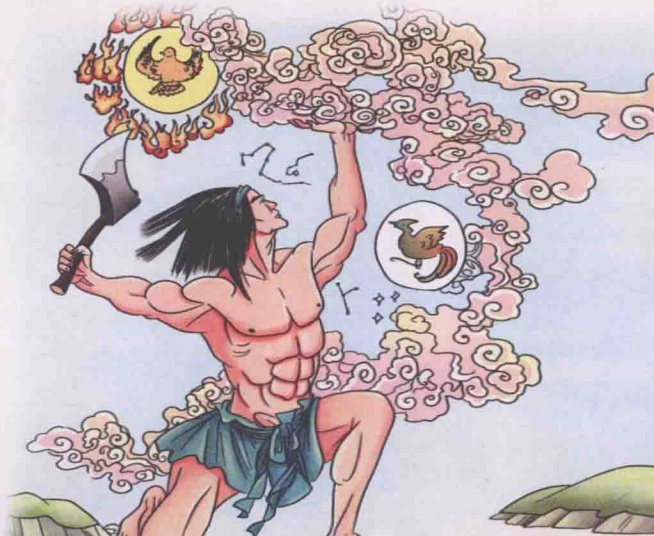
在假期中，爸爸妈妈会经常带着我们到全国各地的景点旅游，使我们领略祖国山川河流的美好风光。当我们离开那些名胜时，依然恋恋不舍。肯定有人会想到一个问题：我们这美丽的世间万物是从何而来的？这就要从很久很久以前说起……

传说在远古的时候，天和地还没有分开，宇宙只是混沌黑暗的一团，像一个浑圆的大鸡蛋。鸡蛋的中心便孕育着人类的始祖盘古。

很久以前，宇宙是一团混沌。

盘古在那里孕育了一万八千年，最后像孵化成熟的小鸡一样破壳而出。他用一把巨斧劈开了这浑圆的东西。这混沌沌的世界一下子就分成了两个部分：轻而清的那部分不断地上升，逐渐形成了高高的蓝天；重而浊的那部分不断地下降，逐渐形成了广阔的大地。

盘古顶天立地，一天长高一丈，又经过了一万八千年，



天地最后分开了，盘古也长成了一个高大无比的巨人。

天地之间只有盘古一个人，顶天立地。

盘古开天辟地以后，天地间还只有他孤孤单单的一个人。他有时欢喜，有时发怒，有时哭泣，有时叹气。天地也随着他的喜怒哀乐而发生各种变化。盘古欢喜的时候，天是晴朗的；发怒的时候，天就是阴沉的；哭泣的时候，眼泪就是一阵阵倾盆大雨，最后汇成了江河湖海；叹气的时候，嘴里喷出来的气就成为阵阵狂风；他一眨眼，天空就出现一道闪电；他睡觉时，鼾声就是空中的隆隆雷鸣。

### 倾盆大雨

天上的雨水像有人用盆往下倾倒一样，形容雨极大。倾，倒。

尽管盘古的寿命非常长，但最终他还是死去了。他头东脚西平躺在大地上：头部高高隆起，变成了现在气势雄伟的东岳泰山；两脚脚趾朝天，变成了现在群峰壁立的西岳华山；肚子往上高挺，变成了现在风景秀丽的中岳嵩山；左臂变成了现在重峦叠嶂的南岳衡山；右臂变成了现在气象万千的北岳恒山；他的头发和汗毛，变成了大地上的树木和花草……

盘古最后化成了世间万物，成就了现在的美好河山。

这就是盘古开天辟地的神话传说。

## 悦读品味

盘古开天辟地，打造了一片世界，一个人顶天立地支撑了无数年，最后身体各个部分变成了山川河流、花草树木，成就了人间万物。他的献身精神在这片以他自己的生命所化的热土上流传不息，传播中外，为千秋万代的后人所景仰。我们在学习和生活中遇到困难时，也需要盘古这种开天辟地的雄伟气魄，战胜一切艰难险阻。



## 悦读链接

### 宇宙大爆炸

在很多国家的神话传说中都会有一个万能的神，他们创造了宇宙万物，开启了人类文明。科学家们从科学的角度去探究宇宙的起源，创设出了各种宇宙起源理论。其中最著名的就是大爆炸理论。

许多科学家认为，在大约137亿年前，宇宙内所有的物质和能量集中在一起，不断浓缩，内部温度也越来越高，瞬间产生了巨大的压力，然后发生了宇宙大爆炸。

大爆炸使物质向四周辐射分散出去，宇宙空间不断膨胀，温度也随之下降。宇宙中的星系、恒星、行星以及生命相继出现。

## 悦读必考

1. 在盘古开天辟地之前，宇宙是什么样子的呢？

---

---

2. 盘古死后，他的身体都发生了怎样的变化？

---

---



## 女娲炼石补天

### 悦读引航

女娲是传说中华夏民族的人文始祖之一，在中华大地上到处都有她的传说，甚至有的地方建有始祖庙，里面供奉着她的神像。那么，女娲究竟做了什么惊天动地的大事，让国人千百年来一直敬若神明呢？

#### 始祖

创始人。指有世系可考的最早的祖先。

用简洁的文字，描写了女娲造人的过程。

盘古开天辟地以后，天地间一直是空荡荡的，一个人也没有。后来不知道经过了多少年，人类的始祖女娲出现了。女娲人首蛇身，她一个人孤零零地生活在天地间，感到十分寂寞，于是就想造一批人出来。

一天，女娲用水和好了一大堆黄泥，用黄泥捏泥人。说来也奇怪，女娲捏好一个，向泥人吹一口气，往地上一放，

这泥人就变成了一个会跑会跳、会说会笑的活人。捏一个，活一个；捏两个，活一双。后来，女娲捏得累了，就拿起一根藤条，沾满泥浆一抖，落到地上的泥点就成了无数的人。然后，他们开始繁衍子孙后代。





过了一段时间，正当人类不断地**繁衍生息**的时候，天地却损坏了。天摇摇晃晃，好像要塌下来似的。大地上出现了许多裂缝，裂缝里不断地冒出烈火和臭水来；蓝天上出现了不少漏洞，雨水不断地从这些漏洞里**倾泻**下来。大地上有的地方燃起熊熊大火，有的地方则是一片汪洋。凶猛的野兽趁机出来伤害人们。

**繁衍生息**

指孕育生养后代的行为。

**倾泻**

大量的水从高处倾倒或急速地流下。

**拯救**

援助使脱离危难。

就在这万分危急的时刻，人类的始祖女娲出来**拯救**她的子孙了。她点燃了一堆堆的芦柴，用来烧炼红、黄、蓝、白、黑五种颜色的石块，她准备用这些石块来修补蓝天的漏洞。她又从大海里捉来一只极大的乌龟，斩下它的四条腿，用来替换已经损坏的天柱。天上漏下来的雨水过多，这是黑龙造的孽，女娲就把黑龙杀死了。地面冒出来的臭水太多，女娲就用芦柴灰堵塞住冒水的裂缝。

经过女娲这一番努力，天终于补好了，大地上又重新长出了花草树木，人类又能够安安稳稳地生活了。伟大的女娲不仅创造了人类，还从严重的自然灾害中拯救了人类。

## 悦读品味

女娲不但创造了人类，而且在人类赖以生存的天空出现漏洞，即将倒塌的时候，勇敢地站出来用自己的力量炼石补天。当她看到天空摇摇欲坠时，又捉来一只大龟，砍下它的四条腿来支撑住了天。终于，她拯救了人类。她这种舍己为人、无私奉献的精神难道不值得我们赞扬和学习吗？

## 悦读链接

### 共工大战祝融

有一天，水神共工和火神祝融打了起来，他们从天上一直打到地下，闹得到处都不安宁，结果这场仗祝融胜利了，但失败的共工心中并不服气，他一怒之下，一头撞向了不周山。

这一撞不要紧，把不周山给撞塌了，支撑在天地之间的大柱折断了，天塌下去了半边，出现了一个大窟窿，地也裂开了一道道大裂缝，山林起了大火，洪水从地底喷涌出来，龙蛇猛兽也出来吞食人类。人类面临着空前的大灾难。

女娲目睹人类遭到如此奇祸，感到无比痛苦。为了解救人类，她决定采石补天，以阻止这场灾难。

## 悦读必考

1. 女娲是怎样造出一个又一个人的？

---

---

2. 当天地损坏后，女娲又是怎样拯救她的子孙的呢？

---

---



## 黄帝大战蚩尤

### 悦读引航

在遥远的古代，我国的黄河流域居住着许多分散的人群。经过不断的繁衍生息，逐渐形成了分别以黄帝和蚩尤为首的两大部落。两个部落在逐步向中原地区推进的过程中，不断发生冲突，最终引发了一场异常激烈的战争……

人类经过不断的繁衍生息，最终在黄河流域形成了两个部落，一个是黄帝领导的部落，另一个是炎帝领导的部落。炎帝在带领族人向黄河中游迁徙的过程中，与那里的九黎部族发生了冲突。最终炎帝部落被打败了，他只得带着族人逃到了黄帝那儿，与黄帝部落合并为炎黄部族，由黄帝担任首领，炎帝担任副首领。

#### 流域

一个水系的干流和支流所流过的整个地区。

炎黄两部合并之后，炎帝要求黄帝帮他洗雪当初被九黎部族打败的耻辱。这时九黎部族也在向东南迁徙，威胁到了炎黄部族的安全。九黎部族的首领蚩



要想取得这场战争的胜利并非轻而易举。

### 精锐

指军队装备优良，战斗力强。

尤是个很了不起的人物。传说他有兄弟八十一人，个个都是人头兽身，铜头铁额，能吃沙和石子。黄帝和炎帝带领族人磨制了许多兵器，制定了精密的作战方案，还练成了一支**精锐**的部队。

炎黄部族和九黎部族的大战在涿鹿爆发了。蚩尤的八十一个兄弟与炎黄部族的部队展开了一场激战。黄帝命令应龙担任大将，截断江河，准备用大水淹死蚩尤。蚩尤请来风伯雨伯，刮起大风，下起大雨。黄帝又赶快请来女神旱魃，用高温烈日驱散风雨。

蚩尤在第一个回合中输了，就魔法引来大雾。浓烟似的大雾使炎黄部族的人都迷失了方向。黄帝赶紧派大将风后制造了指南车，用来辨别方向。他们依靠指南车确定了蚩尤的大本营后，发动了一次猛烈的进攻。蚩尤正在扬扬得意的时候，黄帝带人冲进了他的大本营。蚩尤想抵抗已经来不及了，只好乖乖地做了**俘虏**。黄帝派应龙砍掉了蚩尤的脑袋，并把九黎部族也并入了炎黄部族。

### 俘虏

打仗时捉住的敌人。

此后，黄帝又收服了周围的一些部落，统一了中原，最终成了部落联盟的首领和华夏民族的祖先。

我们都是炎黄子孙。

## 悦读品味

生性残暴的蚩尤发动了风、雨和雾来进行战争，气焰十分嚣张。黄帝屡战屡败，在这种困境中，他得到女神旱魃的帮助，布下了精密的阵法，终



于将蚩尤打败。这次战争非常激烈，黄帝在战争中大显神威，得到人们的认同，他在失败面前永不低头的勇气值得我们学习。

## 悦读链接

### “鱼献洛书”的传说

据说黄帝做了部落首领之后，爱惜民力，体恤民情，深受百姓爱戴。他的这番作为感动了天帝，从此更是风调雨顺，河海晏清，很多小的部落都来归顺。

有一天夜里，黄帝梦到天帝告诉他洛水里有龙图龟书，可以助他更好地治理天下。于是，从第二天开始，黄帝就率领大家到洛水寻找，但一直没有找到。直到有一天，大家在洛水边发现一条巨大的鲤鱼。这条鲤鱼搁浅在河滩上，奄奄一息。

黄帝十分同情，但又想不出什么好的办法来帮助它。黄帝只好命人摆下祭坛，祭祀天帝，以求帮助。突然间，天降暴雨，连下七日，洛水也因此暴涨，大鱼得以脱困。当天，黄帝便在岸边找到那本书，也就是传说中的“河图洛书”。

## 悦读必考

1. 写出下列词语的近义词和反义词。

合并：近义词（      ）反义词（      ）

耻辱：近义词（      ）反义词（      ）

迷失：近义词（ ）反义词（ ）

2. 这场大战中，黄帝还命人造了一种什么东西？最后他和蚩尤谁胜利了呢？

---

---

## 尧舜实行禅让

### 悦读引航

中原地区是中国古代文明的发祥地，传说中的尧舜禅让的故事就发生在这里。这到底是怎么回事呢？让我们一起去了解一下吧。

传说在上古时代，黄河流域的部落联盟首领尧很善于治理天下。

#### 年老力衰

年事已高，身体衰弱。

从16岁开始治理天下，到86岁那年，尧觉得自己**年老力衰**了，想要找一个人来接替他，于是，便向各地发出公告，号召人们推荐贤能的人。

从这里可以看出尧的公正无私。

有人推荐尧的儿子丹朱来继位，但尧不同意。后来，尧为了继承人的问题，特地召开了部落联盟会议，最后，大家一致推荐了舜。



但尧并没有立刻就定下来，他决定先考验考验舜，看舜够不够资格做他的继承人。于是，他把自己的两个女儿娥皇和女英都嫁给了舜，并派舜到各地与群众一起劳动。

舜结婚后，带着两个妻子一起去种地干活，他仍旧孝顺父母，关心弟弟。大家都说他是好儿子、好丈夫、好哥哥。舜到历山脚下去种地，本来那里的人们经常为了争夺土地而闹得不可开交，舜去后，他们就互相谦让，你帮我，我帮你，把生产搞得很好。

### 不可开交

形容无法摆脱或结束。

舜每到一个地方，人们都紧紧跟着他。只用了一年的时间，舜居住的地方就形成了一个村落；经过两年的时间，那里就变成了一个小镇；经过三年的时间，那里就发展成为一个城市。

这足以表明舜的人格魅力与管理能力的优秀。

尧看到舜做出了这样好的成绩，受到了百姓的拥戴，自然感到很高兴，对他更加放心了，就把治理天下的大权交给了他，自己带着一些人到各地去视察。舜行使了二十年的治理大权，把各种事情办理得井井有条，使天下的人全都十分佩服他。这时候尧已经一百多岁了，他视察各地回来之后，就把部落联盟领袖的职权全部让给了舜，自己退位养老。这在历史上就叫作“尧舜禅让”。





## 悦读品味

通过这个故事我们发现尧不但很会治理国家，而且品德高尚，他拒绝让自己的儿子来继位，而是选取了大家推举的德才兼备的舜。舜不但品格高尚而且具有优秀的管理才能。后来，他经受住了考验，继承了帝位。我们不仅要学习尧公正为民的精神，也要学习舜的孝顺、谦让等良好品行，与同学们和谐相处，共同成长。

## 悦读链接

### 尧的纳谏之法

尧在做了部落联盟首领之后，生活依然很简朴。他平时穿着粗布做的衣服，吃着和寻常百姓一样的家常便饭，住着茅草搭成的屋子，一直是大家尊敬和崇拜的榜样。

尧时刻关心着民间的疾苦，他命人在自己办公的门前设置了一面鼓，以便于百姓向他进言。百姓中任何人要是对他或者部落有什么意见或建议，可以击打这面鼓，他听到鼓声就立刻接见来人。这面鼓被人们称之为“欲谏之鼓”。

同时，为了让百姓更容易找到他的办公地点，尧还让人在交通要道埋上一根木柱。木柱旁一直有人看守，百姓有什么意见或建议，可以向看守人讲述。如果有人想见尧，看守人就指引他去尧的办公地点。这根木柱被人们称之为“诽谤之木”。

尧通过“欲谏之鼓”和“诽谤之木”直接或间接地听取了百姓之声，更加尽心尽力地为老百姓做事。