

社科文献论丛第11辑／李延明主编

老子



秘解

毕敦一◆著

「道家思想从一开始就有长生不老的概念，而世界上其他国家没有这方面的例子，」

这种长生不老的思想对科学具有难以估计的重要性。」

（李约瑟《中国科学技术史》）洞察秋毫！睿智超群！其非同凡响之处就在于，他不但将道家之说纳入

科学范畴，而且认为对科学的重要性是「难

以估计的」，这比那些庸人之见，高出何止千百万倍！

线装书局

社科文献论丛第 11 辑/李延明主编

老子秘解

毕敦一 著

线装书局

图书在版编目 (CIP) 数据

老子秘解 / 毕敦一著. —北京:线装书局,2009.3

(社科文献论丛第11辑/李延明主编)

ISBN 978-7-80106-936-8

I. 老… II. 毕… III. ①道家②老子—研究 IV. B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 028564 号

老子秘解

著 者: 毕敦一

责任编辑: 杜 语 孙嘉镇

排版设计: 秋 水

出版发行: 线装书局

地 址: 北京鼓楼西大街 41 号(100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京忠信诚胶印厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 11

字 数: 370 千字

版 次: 2009 年 4 月北京第 1 版 2009 年 4 月第 1 次印刷

印 数: 2000 册

定 价: 30.00 元

前面的话

读者朋友，也许您不愿或不敢相信它的真实性，也许您还不打算迈入自我掌握自己生命的大门，然而，只要您徜徉于其中，并且稍有所得，便会惊异地发现：展示面前的是一个令人振奋、风光独特的世界，是一个燃烧无焰之火，可使您骨化筋融、重新铸造自身的熔炉！奇迹就在每个人面前，绕开它，无惊无险，然而电光石火，抱恨终生。迎上去，辛苦万般，然而柳暗花明，别有洞天！《老子》曰：“天道无亲，常与善人。”宁无信乎！

复曰：

老圣留天书，雾锁金光护。对面不相识，攘臂涌鄴都！

甘露须弥撒，橐龠进复出。妙绝神造化，一念两其途。

内容简介

本书透过层层迷雾，向读者展示了一个真实的《老子》：这是一部言道和如何健体强身的书。换句话说，是一部专门论述中华道家宇宙观以及生命观的自然科学与人体科学著作。

关于道，作者发现在老子那里，只是一种实实在在的特殊物质，本书对此做了深入的分析论证，认为老子所言不虚，不但合乎古典文化的一贯精神，而且与现代科学也完全不谋而合。

关于健体强身，《老子》是迄今为止，最权威、最翔实，也是论述最全面的文字，可谓前无古人，后无来者，历代大家无一能及，因此非常珍贵！为何一直埋没至今？或者是由于种种原因，解读者们不肯从那层层迷雾里钻出来之故！

《老子》的确很神秘，但是绝对没有鬼神迷信。《老子》是部纯学术著作，讲的是科学，不是宗教，更不是邪教。老子之书，言简意赅，字字珠玑，理法兼备，逻辑严谨，形象生动，妙趣无穷。道家这一经典是中华民族文明源头之一、是华夏之根，是人类最高智慧！其基本思想对哲学、宗教、天体物理学、医学以及政治、军事、文化修养等，也都具有十分重要意义。它必将在世界文明史上放射出永不泯灭的光芒！

自序

中华泱泱五千年文明，除了王朝兴替、贤人辈出、社会进步而外，还有一个世界各国所没有的历史现象伴随始终，那便是对健康长寿的执著追求！请看，上自黄帝以至后来的历朝历代，显则帝王将相，隐则山野村夫，何曾有过间断？时在科技高度发达的今天，人类已经能够到月球火星上探测，在太空中游玩，不还是学道理佛、炼气习武踊跃如潮吗？须知，这就是中华民族，中华古老文明的延续和发展。

然而，也正因为此故，历史上却出了不少笑话，其中最为人熟知的莫过于秦皇汉武广求仙药之事了。以他们一言九鼎、富有四海之能，尚且毫无作为，更何况他人？事情并非如此简单，追求者照样似醉如痴，执迷不悟，仍是前赴后继，未曾稍减。那么，究竟什么地方出了差错呢？是路子不对，还是人们根本就不该盲目去追求？

不过，有一个事实却是任何人无法否定的，这就是道家及其学术在中华历史上的存在与作用。道家以及后来的道教，其代表人物所留下来的文献典籍，数量简直浩如烟海，内容更是丰富多彩、五花八门，这不能不算是中华文化的长期历史积淀、中华民族代代凝聚起来的文明精华。如果说长寿之法根本就不存在，那么这岂不成了中国乃至世界文明史上最大的闹剧、最大的骗局了吗？而被中华民族奉为人文始祖的黄帝和圣人的老子，那不也自然成了人类有史以来最大的骗子吗？但如果说是存在的话，人们要想从中寻出健身长寿的真功真法来，却比登天还要困难，你就是将道藏五千四百八十卷读烂了，也只能是两手空空，因为那里不是晦涩难懂，便是没有一字真言。即使抓到一点鸡毛蒜皮，如获至宝，可一遇真章却又毫无用处。对此，历史上有多少仁人志士，一生苦索，到头来仍是默默无闻，老死林泉，留下遗憾于身后了。至于稍有成就者，也不是没有，只是太少，真可谓“凤毛麟角”。所以，那些存在论者，又很难拿出存在的证据。于

是，到底有没有的疑云就越加浓重起来。于是乎，道家学术就越濒临岌岌可危的地步。

万分侥幸的是，历史的长河流至于今，道家之祖老子终于将他的真实面貌展示给人们，使我们像历史文物大发现一样，发现了老子，发现了《老子》一书的真正价值，同时也为健康长寿法的存在，提供了最初的、切实可信的依据。这就是《老子》将要告诉我们的、二十多个世纪以来，无数中华儿女为之赴后继、艰苦奋斗的人类健康长寿理论与方法。

这里对老子健康长寿法的有效性姑且不论，我们只是想告诉世人一个这样的事实：作者在他的著作《老子》中，将健康长寿之理和法反反复复的讲得非常透彻了，其理论的严谨详尽，方法的可靠具体，都达到了后世无法可以与之攀比的高度。关于健康长寿说，不妨先引用一位外国人不大为人们注意的一段话：“道家思想从一开始就有长生不老的概念，而世界上其他国家没有这方面的例子，这种长生不老的思想对科学具有难以估计的重要性。”（引自英国李约瑟博士《中国科学技术史》）洞察秋毫！睿智超群！其非同凡响之处就在于，他将道家长寿长生之说纳入科学范畴，而且认为对科学的重要性是“难以估计的”。这比那些庸人之见，高出何止千百倍！当然作者在写这一段话的时候，还无法肯定健康长寿法的真实性，因为那时《老子》尚未向世人敞开其全部胸怀！而这里欲向广大读者所要介绍的《老子》，正是一部可以完全代表道家科学理论与科学技术最高水平的伟大著作。

在大部分人的传统印象里，《老子》是部哲学书，也有说是治国愚民的书，修身养性的书，更有说是军事书的，等等。说法所以如此之多而且大异，这都得怪老子其人太爱捉弄人太爱耍滑头的古怪毛病。好端端一个故事，偏不往好里去说，不是七拐八拐，就是扯东拉西，总是让你陷在他所设计的迷魂阵里，任你再大的能耐也别想出来。此话是否说得有些不着边，请各位对所有相关著述，逐一的、仔细的予以研究后，便自然会得出结论。《老子》一书，去其表见其里，八十一章五千言，实在是无一不是言道，无一不是围绕健康长寿之法。

在未进入它的境界时，当然味同嚼蜡，苦涩难尝；可是一旦进入它的境界后，便真所谓无处不香花，无处不芳草了，越细品味就越觉得韵味无穷，莫说其法如何，就是读此稀世之作也堪为莫大的精神享受。话说到此，读者朋友切莫误会，以为笔者在鼓吹什么，或者在耍什么歪点子。替几千

年前的古人吹嘘，似乎见不到有何功利；如为自己吹嘘，又似乎太有些笨拙。

若拉几位名人出来说话，岂不最妙？一者堂而皇之，光彩得多，读者自然高兴买账；二者绝无自我炫耀痕迹，何乐不为？（申明一小点：笔者丝毫没有反对名人作序之意，恰恰相反，前辈提携后学不但顺理成章，而且是大好事，对此亦望不要误会。）在这里，笔者只是为了作自我辩解，讲出的又仅仅是《老子》确实是本难得的好书这个事实而已。如若不信，请君一试自知！

信不信由你！试不试也由你！因遇随缘，任其自然。

读《老子》何必非得为健康长寿？不为健康长寿，同样亦可读《老子》，同样亦可获得甚多教益，历史上凡有重大成就者，几人不曾受过《老子》的熏陶？然而无一是为健康长寿者。

因为《老子》的确是一部关于人类如何健康长寿的专著，而同时她还有着博大精深的文化思想内涵，论述深刻，涉及内容广泛，可以说这是一部集人体科学、自然科学和哲学社会科学于一体的伟大著作之一。所以，一般来说，只要不进入死胡同，总是有好处的，无论是对思想文化素养的提高、人生观世界观的形成，抑或对自然的社会的知识的丰富，都将起到无法估量的作用。而且随着深入程度的渐长，从中所获得的东西也便愈多。

《老子》书中所传的健康长寿法，所以被视为特别珍贵，愚意以为理由有四：（1）作者老子是道家的创始人，其作是道家学术的第一部专著，他的著作若不是权威的话，那么，还有什么人的著作堪为权威呢？（2）所有的所谓道家与道教著作，除了少数本于《老子》宗旨者（如参同、悟真等）外，无数事实证明用之皆不能成，几与健康长寿无缘，从反面证明唯老为真；（3）稍懂一些现代科学者不难发现，老子提出的许多学术观点，已为现代科学所证实，相信今后还将陆续有其他更多的观点被证实；（4）道家学术从其诞生那天起，就脱离开它的正常轨道，一直走在崎岖的斜路上，真正的长寿长生术几乎已经被弄得支离破碎、荡然无存，现在应当到了“还我河山”的时候了！

总之，《老子》所传应当说是迄今为止，世界上最正统、最科学，同时也是最简易、最有效的健康长寿之法，故而贵重无比。本人以为，如果在你的生命中一旦拥有了它，那就等于你拥有了整个世界。它不仅会让你心明眼亮，读懂人生，读懂万事万物；而且还交给你一把驾驭这个世界的

钥匙！因此，人们不能不反思，在这个世界上还有什么能比这更珍贵？是无数的金钱、珠宝，还是轿车、别墅？抑或鲜花、掌声、权势、美人？一切都将变得黯然失色、无足轻重了。老子不有曰：“圣人被褐怀玉”，“虽有拱璧以先驷马，不如坐进此道”，“以求得，有罪以免耶，故为天下贵”吗？诚哉斯言也！

由于老子在他的著作里，详细阐述了做为宇宙万物本源之物，即道及其性质特点，详细阐述了道在生物体内的运化规律，从而揭示出物之所以为物的本质原因，为人们认识自己、认识大自然和整个宇宙世界，为人们的祛病疗疾、延年长寿，提供了有力武器与理论保障！

《老子》为纯学术著作，讲的是科学，不是宗教，更不是邪教。老子之书，言简意赅，字字珠玑，理法兼备，逻辑严谨，形象生动，妙趣无穷。老子其人，功垂千秋万世！《老子》之书，惠及华夏全球！这绝非是一句空话，时间必将证明一切！

因为《老子》博大精深，哲理奥义难觅难窥，加之笔者水平所限，疏漏错误固不能免，如承蒙读者不弃，不吝指教，定当随时恭候并将感铭不尽！

目 录

自序 / 1

绪论

论《老子》及其现实意义 / 1

一章 / 27

二章 / 33

三章 / 37

四章 / 41

五章 / 44

六章 / 47

七章 / 51

八章 / 54

九章 / 57

十章 / 60

十一章 / 65

十二章 / 68

十三章 / 70

十四章 / 74

十五章 / 78

十六章 / 82

十七章 / 86

十八章 / 89

十九章 / 92

二十章 / 96

二十一章 / 101

二十二章 / 105

二十三章 / 109

二十四章 / 113

二十五章 / 115

二十六章 / 121

二十七章 / 125

二十八章 / 129

二十九章 / 134

三十章 / 137

三十一章 / 141

三十二章 / 146

三十三章 / 150

三十四章 / 153

三十五章 / 157

三十六章 / 161

三十七章 / 165

三十八章 / 168

三十九章 / 174

四十章 / 180

四十一章 / 182

四十二章 / 187

四十三章 / 192

四十四章 / 194
四十五章 / 198
四十六章 / 201
四十七章 / 204
四十八章 / 207
四十九章 / 210
五十章 / 213
五十一章 / 217
五十二章 / 221
五十三章 / 225
五十四章 / 229
五十五章 / 234
五十六章 / 240
五十七章 / 243
五十八章 / 247
五十九章 / 251
六十章 / 255
六十一章 / 259
六十二章 / 263
六十三章 / 266
六十四章 / 269

六十五章 / 273
六十六章 / 276
六十七章 / 279
六十八章 / 284
六十九章 / 286
七十章 / 289
七十一章 / 292
七十二章 / 294
七十三章 / 297
七十四章 / 301
七十五章 / 304
七十六章 / 307
七十七章 / 310
七十八章 / 313
七十九章 / 316
八十章 / 318
八十一章 / 322

附录

河上公本《老子》原文订正 / 325

绪论

论《老子》性质及其现实意义

在展卷开篇研读正文之前，留意一下本绪论，是您最佳选择！它肯定将会为您提供必要的甚至不小的帮助。

《老子》，又名《道德经》，作者李耳，字聃，后世尊称为“老子”，春秋战国时人。

《老子》一书，自古至今，备受世人推崇，几乎无人不知，是华夏文明主要渊源之一。然而，数千年来，人们只知其皮毛，而终难以识其庐山真面，以致禁不住大发“老子他到底想要说些什么？”之类的牢骚！

那么，《老子》究竟说些什么？它到底是部什么著作？

为便于读者对老子的思想理论，能更系统全面的理解认识，本绪论特专门对《老子》一书的方方面面做一概括性讨论。

一、老子到底是部什么著作？概括言之：

它是一部中华民族很有价值的古代著作；

它是一部难以让人读懂的“天书”；

它是一部总结华夏先民自我掌握生命这一先进技术的人体科学；

它是一部探索宇宙和万事万物生灭变化规律的自然科学；

它还是一部集华夏先民丰富的实践经验和智慧的哲学社会科学著作。

总而言之，它是中国，也许是全世界，历史最古老、成就最卓著、意义最重大，集人体科学、自然科学和哲学社会科学于一体的伟大著作之一。

尽管人们很难真正懂得它的全部，然而在它那字里行间中，时不时透出的闪烁光芒，无法掩饰地向世人宣布：它的不可忽视，它的无比珍贵，它的至高无上辉煌！

谓其为“古”：老子生卒已不可考，然研究家们公认与孔子同期而略早。孔子生于公元前551年（有人考证为前552年），死于公元前479年，其生前曾问礼于老。如以孔子五十一岁时老子写出此书，至今当为两千五百年了，不能不谓之“古”，是仅存的少数古代著作之一。又，现存古籍中有些是经过后人的整理修撰，而《老子》一书除个别误传者外，基本保持原作面貌，这也是她最为难能可贵之处。

谓其为“天书”：自该著作面世之后，无论是早期的韩非、庄周、河上，还是后之历代注家，尽管注释者以百千数计，然却都不能透彻其奥，不是牵强附会、断章取义，便是前后矛盾、难以自圆其说，以至令读者研读起注释之作比原文还要困难。即使少数以“道”为解者，也因未能明其真意，而失去应有价值。而为什么会有此一状况？就因为它是一部人们难以读懂的“天书”。所谓“天书”者，其中隐藏着许多秘密不为一般人所易知，绝不是一览无遗、一目了然的那一类。正因为如此，才为历代文人士留下了广阔空间，于是各持一见，各取其需，随心所欲地大加发挥，结果越解越繁，使“老子”一书更加云遮雾绕，人们欲睹其真面目便越感困难了。

谓其为“人体自然科学”：老子最伟大的功绩在于：发现“道”这一宇宙本源之物；发现了道物亦在人身这一事实；阐述了道物转化顺逆过程及其转化条件；阐述了道物在人身必不可少的作用，并从而得出万物（尤其生物）均离不开道这个科学论断。更为重要的是，作者通过以上一系列论证，制定出一整套科学的致道而祛病健身之法。

这是“老子”一书的精髓、是最核心的内容。

因为全书是以“道”为中心，以人的生命健康为宗旨，故谓其为“人体科学”。何谓“道”？“道”是宇宙中一切物所由生成之物，是宇宙万物本源。书中论证了道在人身以及万物中，是人与万物绝对不能缺少的最重要的组成部分，并论述了道的顺逆转化规律及其在宇宙万物生灭变化中的作用，故又谓其为“自然科学”。

谓其为“哲学社会科学”：《老子》一书，从始至终充满唯物辩证法思想，多处引用古先民自实践中总结出来的哲理名言，涉及内容十分广泛，凝结着中华民族的睿智和历史经验，无论是从政治军、为君为民，还是修身治国平天下，都具有广泛的指导和借鉴意义，因此又不能不谓之为“哲学社会科学”。

谓其为“伟大”：是否伟大，这要取决于两点：（1）对社会和人类的某种实际作用 and 意义是否最大？（2）在人类文献史中的地位是否最高？

关于第（1）点，道家产生于中国，自黄帝老子时起，即已形成了一整套的关于健身长寿的理论与方法。当然，由于种种原因，道家这一理论直至今日，仍未受到广泛重视，甚至被打入封建迷信的冷宫，就是我们炎黄子孙自己，大多数人也并不以之为宝，而是视之如同洪水猛兽、污泥浊水，拒之于门外。但这些并不能做为客观标准，丝毫影响不了它的实际应有价值。正因为此，一九七八年，老子被美国出版界评为“十大古今最伟大的作家”之一，并得到“古今世界名人中智慧最高者”的赞誉。笔者未曾核实，若果真如此的话，那也可称之为“理所当然”，并不为过分。但，这个评价只是限于人们对该书所能理解的哲学社会科学部分，而对其核心内容即人体科学的论述，尚未理解，当然也就还不曾包括于其内。

道家的理论方法，来自于道家人物一代代的反复实践，是行之有效、经得起实践检验的。对此，只要我们回顾一下历史，历代总有少数高真大隐的出现，便是明证。与释儒等各家比较，远远超过其上，尤其在理论上，没有哪家比道家更科学，更系统。在实践应用上更是迄今为止，最简易、最有效的健体强身、延年益寿的有效途径。因此，我们可以毫不夸张并自豪地预言，华夏古先民这一独特、伟大的发明创造，必将会在世界人体科学领域中大放异彩。

关于第（2）点，老子之书，后世道家人物无不奉之为无可更易的祖述典籍，老子本人则被公认为道家之祖，或曰“黄老”，或曰“老庄”，几乎无老便不可言道。至于道教门里，不论何别何派，一律奉老氏为教主，并冠之以“太上”、“老君”等名号。可见老氏本人及其著作之地位，已到至高无上的程度。此外，《老子》一书，自古至今还广泛为各个层次的人们所喜爱，不管是帝王将相，还是平民百姓，无不为其博大精深的内容所倾倒，为其颠扑不破的哲理所折服，许多成功的政治家、哲学家、军事家、文学家……都从中汲取了丰富的营养，所以，可以说《老子》是影响中国历史、造就华夏文明的主要文化渊源之一。因此，《老子》虽然仅只五千余字，可是，它在中国历史上和人们心目中的地位，却是无法可以取代的。因此，称其为最古老的、集哲学社会科学和人体自然科学于一体的、最伟大的著作之一，并非夸大其词。

前已言及，老子最大的功绩之一，是发现并阐释了“道”这一物。作

者在其著作中，全面地论述了“道”这种物的性质特点、功能作用及其顺逆转化规律。但言道并非作者论述的中心目的，而是为致道成道服务的，是理论基础；书中涉及许多前人的哲理名言和正确的观点方法等内容，也不是作者论述的中心目的，而是为如何致道成道服务的，是认识基础。归根结底，《老子》一书就其内容来说，其核心是论述人类如何通过运用“道”的顺逆变化规律，来实现自我掌握生命这个重大课题，从而达到祛病延年目的。

所以，也可以这样认为：《老子》是部言道和如何致道成道的书。换句话说，是一部专门论述延年益寿的自我掌握生命的人体科学著作。

二、所以为天书的五个原因

新概念、人情世事及喻比借代，是《老子》一书数千年未能破解，始终如雾如烟神秘莫测的主要客观原因；而不明道家理法和儒家思想的影响，则是其重要的主观原因。

1. 新概念

由于道家功法极其隐秘，老子之前又无文字记载，故此书之作可谓开天辟地，对许多事、物及其间关系与作用的表述，向无前例，作者于是乎不得不发明新概念新词汇。只此也还不够，又必须籍助于喻比借代和人情世事来加以说明。当然，这也是为了使所论及的内容具有高度隐秘性的需要。新概念新词汇很多，最主要的是道、德、玄，三个名词。

道：此物分布于宇宙处处，是生成一切物之物。然而，不知其名，也没有其名，故老子不得不强命其名曰“道”。因何名之曰“道”？已无从查考究竟，大概“道”者，有一切无不由之而来，由之而成之意。使道路之“道”这一名词，又增加了一物质之名的含义。由此“道”之一名，则又有“常道”、“非常道”之称。常道者，不可名，不可名者为无名；非常道者，可名，可名者为有名。是为道这一物，在静与动时，所分别居有的两种不同存在状态。

这是一个全新的概念，它的提出，为该著的全面论说奠定了基本前提。从此而后，也给华夏文化留下了“道”这一新的物质称谓。（关于“道”

这一新词，远在《老子》之前的《周易》与《黄帝内经》里均已出现，但详细论说和确定其义者，老子是第一人。）

德：不管古之先人，给“德”定下了什么含义，但是老氏在其著作中却赋予了又一全新的意义。然而，准确理解它，却比“道”还要困难，因为作者未曾给一个明确定义。注家们大多以常规意义去理解它，当作人的品格行为准则，这本身就是个根本性的错误。老氏所谓之德，是因道而有，有道才有德，无道便无德。德与道一样，也具有物质属性，属于物质范畴概念，完全与作为人们行为准则品格的“道德”之意识性概念，是根本不同的两码事。

玄：玄及与玄相关的词，虽然不是很多，仅只七章六种：玄、玄牝、玄德、玄览、玄通、玄同，但关系却很大。玄，有深奥莫测、微妙难名之义。然而在老氏这里完全是另一种含义，即“逆回之道”。逆回之道是为道者经过积精累气、颠倒返还等功夫而取得的，作者为使之与顺去之道相区别，故另发明“玄”这一新概念。

依此，与玄组成的各相关词，其义则分别为：

玄牝：逆回大道之母，牝为性母。

玄德：逆回大道之德，与顺去之德相区别，德为本质、性质义。

玄览：观照逆回之道，此时已结胎，无象而有象，故曰览。

玄通：与逆回之道相融通，其通有不可意料、预测义。

玄同：与逆回之道的性质相一致。

以上道、德、玄三个字词，几乎涉及每一章，因此，不能明作者赋予它们的全新概念的真正含义，是绝对不能准确理解，也无法准确译释全文的。

其他新概念词及其含义，略列如下：

无，无名：常道，静而未动时状态；

有，有名：非常道，常道偶动时状态；

天地：有时为阴阳、神气之义；

万物：有时为阳气义，有时为生物，有时为一切形质之物义；

无为：无念无虑之文火，又即无欲；

有为：有念虑之武火，又即有欲。

还有许多，未能尽举者可参见各章注释。

2. 喻比借代

喻比借代的原因，大概主要有二：（1）隐秘的需要；（2）没有现成的词汇可用。

例如：天下、国家、大国、小国、侯王、君主、圣人、民、百姓、盗贼、善人、不善人、有余、不足等，应属于第（1）种原因而用之。

例如：天地、万物、无为、有为、无名、有名、用兵、玄牝、玄牝之门、天地根、谷神不死等，应属于第（2）种原因而用之。

当然，其中亦有兼两种原因于一身者。

也许有人不相信喻比借代之事，认为你在故弄玄虚、横生枝节。为此，我们不妨略举二例予以说明。

其一，二十五章：故道大，天大，地大，王亦大。域中有四大，而王居其一焉。

这里老氏用天喻神，地喻气，王喻精，道为先天一点祖气，域比为人身。故其义即为：人身中有四种道之物，先天祖气，元神，元气，元精。四种道之物中，元精也是其中之一。（大即道，四大即为四种道物）

其二，三十二章：天地相合，以降甘露，民莫之令而自均。

这里老氏以天喻人身之神，以地喻人身之气，以甘露喻神气合一之物，即精。而民为人之五脏六腑四肢百骸之代。故其义即：人的神与人的气，二者合一而产生之精，此精（又曰真气）如同天降甘露一般，分赴身体各部，没有谁去主使它，而它却无不均匀，无不布达。

喻比借代在《老子》一书中是重要的表述方式，而且从头至尾，应用十分普遍，这是无可否认的事实。对此，许多道家学者早就心有灵犀，明白老子是以治国等世事人情喻比治身。如晋代葛洪在其所作《抱朴子内篇》中就曾说：“故一人之身，一国之象也。胸腹之位，犹宫室也。四肢之列，犹郊境也。骨节之分，犹百官也。神犹君也，血犹臣也，气犹民也。故知治身，犹治国也。”而后之注家，大多竟置之不顾，不予理会。

3. 人情世事

人情者，指人之常情和人与人之间的关系；世事者，指自然和社会各种现象。利用人情世事做掩盖而言其所欲言之事与理，是《老子》一书的又一大特色。它与喻比借代之间，似有相互映衬的密切关系：好比一件外