



包凡一留学工作室 沃邦国际教育

联合推出

美国大学本科 申请文书 与选校内参

曲海靖 乔向东 王文山 包凡一 编著

专业留学咨询、留学培训机构联合打造，权威留学咨询专家领衔编
超强、实用的TOP200美国大学本科留学申请指导，让你大呼好
有效的专业留学参考书！

世界图书出版公司

USA

包凡一留学工作室 沃邦国际教育

联合推出

美国大学本科 申请文书 与选校内参

曲海靖 乔向东 王文山 包凡一 编著

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

美国大学本科申请文书与选校内参 / 包凡一等编著. —

北京: 世界图书出版公司北京公司, 2014. 9

ISBN 978-7-5100-8602-1

I. ①美… II. ①包… III. ①高等学校-留学教育-介绍-美国

IV. ①G649.712.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 211172 号



编 著: 曲海靖 乔向东 王文山 包凡

责任编辑: 夏 丹

装帧设计: 红十月工作室

出 版: 世界图书出版公司北京公司

出 版 人: 张跃明

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街 137 号 邮编: 100010 电话: 64077922)

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京九天志诚印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 30

字 数: 615 千

版 次: 2015 年 2 月第 1 版 2015 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5100-8602-1 G. 490

定 价: 69.00 元

图书编译委员

(按姓氏比划排序)

马俊哲	王文山	文 莉
邓元元	江 奇	包凡一
乔向东	闫胜龙	曲海靖
李春亮	汪 瑾	高 燕
游 梦	雷 睿	

简介 Introduction

美国的优秀大学每年要收到成千上万封来自世界各地的求学申请书，其中的一份来自于你。

在你寄出这份申请材料之前要做一件事，就是把你自己想象成为一个该校的招生办官员。设想一下，你要阅读成千上万份申请材料，你喜欢读哪些申请书，你不喜欢读哪些申请书，你喜欢哪种类型的学生，你不喜欢哪种类型的学生？其实，这等同于找恋爱对象。那么，你对对方的人品、相貌、学识、素质、举止谈吐、物质条件、精神和体魄健康与否等等一定会有一些期许和要求，有些期许和要求可高可低，有一定的伸缩性，但有些期许和要求对方必须满足，否则你就不会去找这个对象。

可是，可以说绝大部分申请出国留学的学生为了“表现”自己，不知不觉中把自己形象塑造得不伦不类。为什么要把自己塑造成一个你自己不喜欢、甚至唾弃的人呢？有一位中学生在她的个人陈述（personal statement）里说自己在小学是该校的 President。我们看了之后把 President 删掉了，结果她本人不满意，她的家长及叔叔阿姨也上门来抗议，质问为什么把 President 和好几个赞美之词给删了。他们上门咨询是让专家在 President 和现有的赞美之词上面锦上添花，把这个小女孩写得比毛泽东都伟大、光荣、正确。要知道英文里中小学的校长叫 school principal 或 headmaster/headmistress，不够 President 的资格，只有大学校长和国家总统才可冠以 President 之名。该学生是中学毕业报考大学，小学的那部分丰功伟绩没多大意义，倘若是小学一班之长或学校的大队长，要把这个概念写入个人陈述还要耐心解释一番，因为欧美国家没有一个对应的官衔，即使有，官衔本身不重要，重要的是你做了些什么事，你是怎么为他人服务的，你解决了一个什么难题，你是怎么体现你的领导能力的。

基于国内申请人的种种“怪相”，我们根据中国学生申请美国大学在文书写作方面存在的问题，根据学生自己提供的素材和经历，通过我们的指导和建议，形成最后的终稿。这些学生进入不同类型的大学，有进入藤校的，也有进入普通大学的，但是从文书指导方面，每一个学生都显现出自己的独到之处。

本书为准备留学美国读本科的学生而编写，是一部综合性的美国本科留学参考书。全书分四部分，对美国大学本科申请、录取评估、文书写作、学校选择等进行了详细剖析和解读。本书把大量的篇幅用在了学生最为关切的文书写作与学校选择及录取两大核心问题上。文书写作部分采用身边普通人的真实案例，展示了普通申请者成功的申请经验，对申请美国大学本科的学生具有普遍的借鉴意义。在学校选择及录取部分，本书针对 TOP 200 美国大学，详细地提供了学生在选择学校时所需要了解和参考的全部信息，以表格的形式直观地列明了每所大学的综合概况、排名及录取要求等，对各大大学录取要求的详细剖析是该书的一大特色，为学生选校提供了难能可贵的指导意见。

序言(1) Preface

美国总统都上的是一流大学吗?其实,并非每一个总统都接受过高等教育。“没文化”的总统多达9位,虽然他们没能进入大学读书,但依靠自学,在阅读、写作、数学方面打好扎实的基础,最终在事业上都取得了足够高的成就。通过对比他们的教育背景我们不难发现,44位总统中与文理学院(Liberal Arts College)有交集的就有15位,占比34%,这个比例不可谓不高。公立大学出身的总统却只有7位,而总统们选择在私立大学接受大学本科教育的居多,占比61%。其中,选择在哈佛大学、耶鲁大学、威廉玛丽学院、普林斯顿大学、西点军校攻读本科学位的美国总统相对数量更多。从他们的成长过程可以获悉,不论什么出身,什么教育,都有可能成为卓越的人,但通过优质的教育走向卓越显然可能性更大。优质的美国本科教育无疑就是这样一个通道。

早些年,大家都认为,家庭足够富裕的孩子,同时也是学习能力较弱的孩子才出国,还有的学生在国内高考失败后才考虑出国上大学。随着大家的意识逐渐发展,更多优秀的中国生源流向美国,去美国大学读本科已经演变为更好的一个选择,不是退而求其次,而是攀高。

那么,近年来美国大学申请到底是一个什么样子呢?每年,每个美国大学录取办公室都会收到若干申请,那么都会照单全收吗?当然不会,所以,一定会有很多申请人被拒。被拒之后大家就搜肠刮肚想知道原因,但种种解密探秘并不得其法,没有哪个人完全参透美国大学录取的内幕,录取的神秘性并没有被完全破译的可能性。更多的是,通过过往录取的案例,逐步积累经验,通过经验来破译部分秘密而已,而不是全部。拒人也是美国大学乐此不疲的事情,通过拒绝学生来帮助学校提升大学排名,进而让大家看起来这个学校很“高大上”,录取难度巨大。

2008年之后的美国经济萧条使得本土大学申请人数逐年递减。虽然随后经济慢慢开始复苏,但入读大学的美国本土学生依然与过往持平或呈现减势。经济不景气,人们对大学教育所能带来的实用价值也产生怀疑,藉此不愿意拿出大笔的经费去上学。经济低迷也导致美国的高等教育消费者更乐于接受费用更为低廉的社区大学或本州大学,以大幅降低成本。虽然,经济的衰退并不会影响到每所大学,一些有实力的大学丝毫不受影响,但是一些小型的私立大学感受到了招生的压力。这些小型私立大学收取的费用本来就高,主要依靠学费收入,而名气又不如综合性大学显赫,校友捐赠相对又少。所以,近年在录取国际学生方面更为专注和用心。为了扩大生源,各个学校各显其能,有的通过开源节流,有的将单性别学校改为男女同校,有的通过砍掉一些冷僻专业,例如法语、戏剧或哲学,有的直接精减教师或行政人员,有的寻求校与校之间的合并,有的通过削减预算,有的选择减少录取学生的数量,有的延长学校申请的截止日期,更有甚者,有学校则完全通过信件沟通录取,不走常态的申请程序,可谓用心良苦。正因为如此,中国学生也才有了更多的机会。美国学生上学大多靠贷款,而中国的家长送孩子赴美读书前都已经把四年的钞票准备好了。美国大学当然张开双臂欢迎中国学生。不过随着中国留学生在美数量的急剧攀升,而学生名额相对稳定,大学录取的标准也相应提高。过去的密歇根大学、加州大学洛杉矶相对易于进入,但近年来真的是“想说”录“你并不是很容易的事”。连普渡大学也强力要求学生提供SAT成绩了,录取的“世道”真的是变了。

国际学生申请美国优秀大学变得越来越难。学生和家长面对申请更是如坠迷宫,因而迫切需要专业的指导和规划,该书出版的初衷也正在于此。把申请过程中最为核心的环节都在这里进行呈现,申

请过程的解析、文书的实际案例和解剖、学校的录取要素一一展示给大家，切实帮助学生如何选校，如何写有效的文书。

关于美国大学申请中最为核心的两部分，一个是学校的选择，另一个就是文书的创作。学校的选择绝非如想象中这么简单，其中包含了很多的因素。不过，申请中最难以逾越的障碍还是文书写作，这是一个主观性的东西，美国大学也就是通过文书中所展示出来的“你”，进行评估和预判。随着国际申请人的不断攀升，大学入学申请竞争的愈演愈烈，文书在美国大学申请过程中变得越来越重要，通过文书的演绎，将“你”与学校完美“匹配”是获得录取的关键。当下，美国各大学都在探索新的方式方法来评价申请人的独特性、性格、创造性、幽默感、品质等。每所大学也有自己不同的评价标准和方法，但是各个大学通过文书题目考核评价学生的方法所蕴含的内在气质的目的并没有改变。录取官认为，申请人的个性、人生态度和才干与自己的学校越匹配，这个学生获得录取的可能性就越大。根据 NACAC 之前的报告，美国的私立大学、小型文理学院以及录取难度奇高的综合性大学对文书的重视程度可以说无以复加。这些学校除了关注平时成绩、课程难度和标准化考试成绩，文书的重要性再怎么强调都不过分。

我们书中提供的文书，不仅仅只是名校录取的文书，更包含了被普通学校的录取文书，是过去几年录取学生的一个剪影，不管名校或普校，文书的准备都应该竭尽全力，都应该力求优异，通过文书这个阵地，把自己全方位展示给学校的录取官。（注：这些文书素材均来源于学生本人，工作室主要是为他们提供了指导和润色。）

包凡一 乔向东

序言(2) Preface

中国现代的出国留学潮流最早开始于美国。1847 年容闳赴美留学, 1854 年以优异成绩毕业于美国耶鲁大学。在容闳的倡导和鼓励下, 1872 年至 1875 年, 大清王朝先后派出四批共 120 名留学生远涉重洋赴美留学, 史称留美幼童。他们中的许多人曾进入哈佛大学、耶鲁大学、哥伦比亚大学以及麻省理工学院等美国著名学府学习。在这些大学的档案馆, 至今还保存着他们的入学登记卡、照片和简历, 甚至还有他们赠给同学的留念册。

留美幼童回国后, 经历了从晚清到民国初年几乎所有的重大历史事件。他们中的有些人死于中法海战和中日海战; 有些人成为中国铁路、电报、矿山的开山鼻祖, 比如著名的詹天佑; 有些人成为清政府的大臣; 有些人成为李鸿章的幕僚和袁世凯的顾问。宋美龄的姨父也是其中之一, 是他把宋氏姐妹带到美国留学, 进而影响中国的命运。他们中间出现了中华民国的第一位总理; 他们是文学巨匠马克·吐温和斯托夫人的忘年朋友; 他们曾受到南北战争的英雄——美国总统格兰特将军的接见; 他们曾亲眼目睹了一个神话般的时代: 看见贝尔等人发明电话机, 看见留声机在爱迪生的手中出现, 是他们把现代文明和先进的科学技术带给了晚清政府, 他们是中国赴美留学事业的先驱。

20 世纪 80 年代初, 中国实行改革开放, 世界的大门重新向中国敞开, 于是中国再次掀起了留学美国的热潮。中国人这三十年的赴美留学史也从侧面上反映了中国经济的发展过程。改革开放之初, 中国由计划经济开始转向市场经济, 这是中国社会经济发展最重要的里程碑。1981 年托福考试进入中国, 政府允许并鼓励中国学生参加托福考试赴美留学深造, 这是中国知识分子经历文革洗礼后的一次开天辟地的大事, 它相当于教育领域的计划经济转向市场经济。90 年代中国经济继续发展, 但整体而言中国一般家庭并不富裕, 老百姓的月工资也就几十元至上百元人民币, 而美国大学的学费一年需要上万美元, 因此当时中国学生赴美留学以申请博士学位为主, 因为美国大学能为博士学位申请人提供丰厚的全额奖学金。

时间进入 21 世纪, 经过 20 年的改革开放, 中国富裕家庭也越来越多, 此时赴美留学的人群, 除了申请全奖攻读博士学位外, 也有一部分人能够自费去美国读硕士, 或者申请美国商学院攻读 MBA。2003 年, “美国高考” SAT 考试开始进入中国人的视线, 于是中国逐渐掀起了高中生考 SAT 赴美国读本科的潮流。此时中国学生赴美留学的人群已经呈现多元化, 有人读本科, 有人读硕士, 有人读商学院, 有人读博士, 有人申请全奖, 有人能够自费。这段时间, 不仅越来越多的中国学生申请赴美留学, 而且越来越多在美国拿到硕士、博士学位的人员也选择了回国发展。

与此同时, 中国经济继续保持高速发展, 对世界的影响正逐渐增强。2008 年北京奥运会和 2010 年上海世博会的成功举办, 让世界认识了中国, 让中国走向了世界。中国经济的高速发展, 使中国一部分家庭已经提前步入小康。根据 2011 年《全球财富报告》, 中国百万富翁数目首次突破百万大关。报告预测, 到 2016 年中国财富总值将达 39 万亿美元, 相当于美国在 1968 年至 1990 年这 22 年间所达到

的水平，并将取代日本，成为仅次于美国的第二大富有国家。中国的成人平均财富 2011 年达 21000 美元，相当于 2000 年 6000 美元的三倍以上。中国家庭历来重视教育，家庭富裕了，他们首先想到的就是个人和子女的教育，而美国大学的教育质量世界闻名，尤其是美国的著名大学在中国家喻户晓，因此赴美留学毫无疑问会成为中国家庭的首选。

1916 年 9 月，曾留学夏威夷的孙中山先生在观看钱塘江大潮后，回上海写下了“世界潮流，浩浩荡荡，顺之则昌，逆之则亡”。这首诗充分体现了孙中山先生的革命思想。近 100 年后的今天，中国留学的潮流亦如当年中国的民族独立与解放潮流一样势不可挡，而中国也必将顺应这一潮流。感谢国家的改革开放和留学政策，让越来越多的学子走出国门，放眼世界。感谢国家的留学生归国政策，吸引了越来越多的留学生回国创业，报效祖国。可以预料，2050 年，亚洲必将成为世界经济的中心，而中国早已成为亚洲经济的脊梁，就像一头精力充沛的雄狮，正在昂着头傲视西方！

·王文山

目录 Contents

简介
序言一
序言二

第一部分 美国本科申请解析

美国大学本科申请全程解读	2	测试选择	15
美国大学本科申请现状和趋势	2	大学如何对申请者进行评估	18
美国大学申请的相关参与者	2	个人评估	22
申请规划	4	录取决定	25
成本	7	美国本科申请评估过程：大学如何挑选合格的申请人	27
选择不同类型的大学	10	大学录取“整体评估”的虚假承诺	28
其他因素	11		
如何申请	12		

第二部分 文书实例展示

实例1 辗转过后是晴天	32	实例10 三代人的义工	60
实例2 妹妹教我成长	34	实例11 减肥不简单	62
实例3 流浪猫的世界不会冷	36	实例12 从反叛到反省到翻盘	65
实例4 天真和理性的合体	40	实例13 “倒哥”不倒“博哥”恒在	68
实例5 友谊的旅程	42		
实例6 这就是希望	45	实例14 女汉子的世界	70
实例7 每个女孩都有公主梦	49	实例15 吃好喝好	72
实例8 岔路	53	实例16 显摆不显摆？	74
实例9 我的神游及游历	56		

第三部分 TOP 200 美国大学简历及录取因素剖析

哈佛大学	80	加州理工学院	89
普林斯顿大学	83	麻省理工大学	92
耶鲁大学	85	斯坦福大学	94
哥伦比亚大学	87	芝加哥大学	96

宾夕法尼亚大学	98	伊利诺伊大学香槟分校	174
杜克大学	100	德克萨斯州大学奥斯汀分校	176
达特茅斯学院	102	耶什华大学	178
西北大学	104	乔治华盛顿大学	180
约翰·霍普金斯大学	106	伦斯勒理工学院	182
圣路易斯华盛顿大学	108	杜兰大学	184
布朗大学	110	波士顿大学	186
康奈尔大学	112	福德汉姆大学	188
莱斯大学	114	俄亥俄州立大学哥伦布分校	190
范德堡大学	116	佩珀代因大学	192
圣母大学	118	马里兰大学帕克分校	194
艾默里大学	120	德州农工大学	196
加州大学伯克利分校	122	康涅狄格大学	198
乔治城大学	124	佛罗里达大学	200
卡耐基梅隆大学	126	匹兹堡大学	202
南加州大学	128	东北大学	204
加州大学洛杉矶分校	130	普渡大学	206
弗吉尼亚大学	132	南卫理公会大学	208
维克森林大学	134	雪城大学	210
密歇根大学安阿伯分校	136	乔治亚大学	212
塔夫斯大学	138	伍斯特理工学院	214
北卡罗来纳大学教堂山分校	140	克莱姆森大学	216
波士顿学院	142	罗格斯大学	218
布兰迪斯大学	144	杨百翰大学	220
威廉玛丽学院	146	密歇根州立大学	222
纽约大学	148	爱荷华大学	224
罗切斯特大学	150	弗吉尼亚理工学院	226
乔治亚理工学院	152	贝勒大学	228
加州大学圣地亚哥分校	154	科罗拉多矿业学院	230
里海大学	156	印第安纳大学伯明顿分校	232
加州大学戴维斯分校	158	阿拉巴马大学	234
凯斯西储大学	160	加州大学圣克鲁兹分校	236
迈阿密大学	162	特拉华大学	238
加州大学圣巴巴拉分校	164	塔尔萨大学	240
华盛顿大学	166	美利坚大学	242
威斯康星大学	168	奥本大学	244
宾州州立大学	170	马凯特大学	246
加州大学欧文分校	172		

纽约州立大学环境科学与林业科学学院	248	新学院大学	322
丹佛大学	250	亚利桑那州立大学	324
佛蒙特大学	252	帝博大学	326
德雷赛尔大学	254	薛顿贺尔大学	328
斯蒂文斯理工学院	256	天普大学	330
纽约州立大学宾汉姆顿分校	258	阿肯色大学	332
迈阿密大学牛津分校	260	乔治梅森大学	334
圣路易斯大学	262	新泽西理工学院	337
克拉克大学	264	俄勒冈州立大学	339
科罗拉多大学博尔德分校	266	纽约大学理工学院	342
爱荷华州立大学	268	威廉姆斯学院	344
加州大学河滨分校	270	阿默斯特学院	346
圣地亚哥大学	272	斯沃斯莫尔学院	348
北卡罗来纳州立大学	274	明德学院	350
堪萨斯大学	276	威尔斯利学院	352
内布拉斯加大学林肯分校	278	鲍登学院	355
新罕布什尔大学	280	珀莫纳学院	357
俄克拉荷马大学	282	卡尔顿学院	359
俄勒冈大学	284	戴维逊学院	361
田纳西大学	286	哈弗福德学院	363
伊利诺伊斯理工大学	288	瓦萨学院	365
纽约州立大学石溪分校	290	克莱蒙特麦肯纳学院	367
纽约州立大学布法罗分校	292	卫斯理大学	369
南卡罗莱纳大学	294	格林内尔学院	371
霍华德大学	296	华盛顿与李大学	373
圣托马斯大学	298	美国陆军军官学院（西点军校）	375
美国天主教大学	300	美国海军学院	377
杜肯大学	302	史密斯学院	379
芝加哥洛约拉大学	304	科尔盖特大学	381
旧金山大学	306	汉密尔顿学院	383
俄亥俄大学	308	贝茨学院	385
亚利桑那大学	310	欧柏林学院	387
肯塔基大学	312	科尔比学院	389
犹他大学	314	克利夫斯学院	391
科罗拉多州立大学	316	科罗拉多学院	393
霍夫斯特拉大学	318	霍山学院	395
路易斯安那州立大学	320	巴纳德学院	397
		马卡莱斯特学院	399

巴克内尔大学	401	巴德学院	424
布林莫尔学院	403	福尔曼大学	426
里士满大学	405	富兰克林与马歇尔学院	428
凯尼恩学院	407	联邦学院	430
圣十字学院	409	康涅狄格学院	432
西沃恩南方大学	411	迪肯森学院	434
美国空军学院	413	斯基德莫尔学院	436
拉法耶特学院	416	匹泽学院	438
西方学院	418	中心学院	440
圣三一学院	420	盖茨堡学院	442
惠特曼学院	422	迪堡大学	444

第四部分 美国本科申请各要素大盘点

关于 SAT	448	推荐信	456
关于托福	449	面试	458
关于 GPA	449	美国留学申请误区	459
关于 Essays	450	给中国学生的几点建议	461
后 记 留学需要规划?!			463

USA

第一部分

美国本科申请解析

美国大学本科申请全程解读

美国大学本科申请的问题林林总总,很难有一个全面的解析和放之四海而皆准的答案,尤其对于申请过程到底是怎么样的,众说纷纭,不一而足。随着中国学生申请美国大学人数的激增,大家的申请准备工作也越来越早,不但更早地加强自己的申请背景,连学校和专业选择也早早开始着手。为了进入一个意向中的学校,甚至有一些家长在孩子尚在初中阶段就开始着手申请准备,让人唏嘘的同时,也不禁为天下父母心而感慨。基于众多学生和家長渴望看到一个更加全面对美国大学申请过程的描述和解析,在此我们将申请过程全景呈现,奉献给广大的学生和家長,以期帮助更多的学生和家長,而不是蜻蜓点水式的说明。这里荟萃了关于美国大学申请的精华信息,大家可以结合孩子的背景,对美国留学申请的过程和细节做出自己的分析和判断。

留学是一种人生规划,美国大学本科申请只是留学的第一步,要放到更长的时间跨度里来考虑。申请时,要考虑个人的兴趣爱好,也要考虑实际的就业需求。选校和文书只是申请过程中重要的两步,也只是留学人生的起步阶段。一般来说,学生的选校过程始于高中阶段的第三年,最后一年,也就是高三年级,或者说12年级,成为美国本科新生申请的关键年。也有一些优秀的学生从高中二年级就开始选择理想的学校。另外,每年都有相当数量的在读大学生申请转学,通过转学进入更适合自己的学校。

美国大学本科申请现状和趋势

1. 每年申请美国大学的高中毕业生多达数百万人。在2008年这一数字达到了330万人的历史高点,此后一路走低,2015年将恢复增长趋势,预计2020年将有2300万名在校大学生。约有四分之一的高中毕业生会申请7所以上的大学,每份申请的平均花费为40美元。

2. 约有近一半的学生会在四年后顺利毕业,超过一半的学生会延期毕业。

3. 大学申请过程既耗时又复杂,涉及选校、缴费、准备材料、校园参观和面试等众多环节。尽管“通用申请系统(Common Application)”简化了这一繁琐过程,申请者仍然需要向各个学校递交申请材料。大多数美国本科院校录取学生时不分具体的院系和专业,但是也有部分大学的建筑、设计、工程等专业需要在申请时就确定下来。

4. 大学申请近年来出现了一些新的发展趋势,例如,申请人数不断攀升;海外申请者增多;更多学生选择提前申请(EA、ED);网上通用申请系统应用普及;对各种升学顾问、指南和排名的需求增加;越来越多的学校采用等候名单制度。2009年以后的申请者当中有80%都采用了在线申请的方式。

5. 过去几十年里,学生获得学费的主要途径从家庭资助转为银行贷款。因此,许多大学毕业生走出校门时背负着沉重的债务。未来这一情况也不会有所改观。这主要针对美国本土的学生,对国际学生来讲并不多见。但也有一些优秀的中国学生在获得奖学金的时候,也给了一些贷款。

美国大学申请的相关参与者

1. 学生

美国大学申请过程给每个学生都会带来巨大压力。他们既要保证在校课程的高绩点,也就是GPA持续稳定或走高,同时又要在英语标准化考试中获得优异成绩,参加各种课外活动,撰写出有说服力

的申请材料或文书(essays)。录取结果对于学生一生的重要影响显而易见,但申请一流大学所面临的竞争也日益激烈。美国高中毕业生的数量在 2009 年达到了 333 万人,随后稍有回落,预计到了 2019 年将反弹至 340 万人。

2. 家长

申请过程对学生家长来说也是一种身心的考验,因为其中包含了他们太多的情感:虚荣、野心和不安全感,更重要的是对孩子的爱和希望。大学四年的花费可能高达几万美元甚至几十万美元,不担心的家长不存在。

3. 高中升学指导老师

一些高中会配备一个或多个富有经验的老师来指导学生的申请,但这种情况以一些国内的国际学校为主,大多数普通高中都没有这样的设置。虽然国内的国际学校配备有升学指导老师帮助学生制定学业规划和申请规划,但它们鲜有专业的老师。同时由于指导老师通常都负责许多学生,因此很难寄希望于他们能提供一些具体的个人建议。美国的高中学校指导老师和学生的比例平均更是达到了 1:460,稀缺程度可见一斑,只有四分之一的美国高中配备了专职的申请指导老师,而私立高中的这一比例达到了四分之三。另外,与公立高中相比,私立高中的指导老师与大学的招生人员接触更多。

4. 独立升学咨询顾问

富裕的家庭或者重视子女教育的家长会聘请提供收费服务的大学申请顾问,帮助学生进入“理想”大学。也有一些机构为贫困家庭的学生提供填写申请表、撰写申请材料、考试和面试方面的免费服务。但是这很可能造成适得其反的效果,尤其是在写作材料上,抄袭现象已经非常严重,以致录取人员能轻易发现申请材料是否找人代笔。专业申请顾问修改过的材料,也有可能因为与其他材料不一致而被发现。另一个风险是“过度包装”的材料使申请者看起来太完美,而显得不够真实。通常聘请申请顾问时,学生和父母应明白申请顾问的理念,了解所提供的服务以及有关如何获得奖学金方面的建议。一个好的申请顾问不应改变学生的“真实自我”。理想的顾问应具有以下特点:丰富的申请经验;定期访问大学校园并与招生人员保持良好的关系;隶属于专业的咨询机构;在选校、考试、材料准备、审核和模拟面试等方面能提供有效帮助。

5. 大学招生人员

大学的招生人员通常包括一名负责招生管理的主任或副校长、一些中层管理人员、招生专员和后勤服务人员。招生管理负责人的薪水最高,平均年薪为 12.1 万美元,而招生专员的平均年薪仅为 3.5 万美元。招生专员大都在 30 至 40 岁之间,熟悉统计学和数据分析,有招生经验以及出色的市场宣传和公关能力。虽然身兼咨询和招生双重身份,他们并不喜欢被看作是市场公关人员。评价招生专员的标准是看他们是否能很好代表学校、处理办公室事务、招收新员工和与其他管理者合作。招生专员通常分为两类:第一种是善于外交、思维敏捷和积极进取类型,通常是刚毕业不久的大学生。第二种是常年在外、专职招生的类型,通常不是毕业于一流大学。招生专员通常属于年薪制,也有根据录取学生的多少获取报酬的,如一些在海外工作的招生人员。

许多大学都注重自身的宣传,试图吸引最好的学生,保证学校整体的学术质量和良好传统。根据 2010 年的统计数字,大学每录取一名学生平均花费 585 美元,包括宣传材料和聘请招生人员的费用等。Facebook 等社交网站也越来越多地被用作宣传学校的工具。而招生专员特别关注的是学校的录取比例在 U. S. News and World Report 大学排行榜上的位置。

6. 大学申请信息发布机构

《美国新闻和世界报道》(U. S. News and World Report) 每年发布一份大学名录和名次排行报告, 而人们对此却褒贬不一。也有其他的机构发布大学排名, 售卖选校指南, 提供相关咨询服务。美国大学理事会在 2012 年推出了 BigFuture 网站, 帮助学生指导大学申请。

7. 考试培训机构

除了提供在线选校参考服务, 一些公司如 College Board 还为学生推出了考试辅导和培训以帮助他们通过标准化考试。还有一些机构和高中学校合作, 为学生提供考试培训。

申请规划

1. 时间安排

申请时间表

初三、高一	高二年级	高中毕业年
△ 成绩绩点 GPA 很重要	△ 接触申请指导老师	△ 了解申请的截止日期
△ 养成良好的学习习惯	△ 列出申请学校目录	△ 拿到老师的推荐信
△ 理智地选择课程	△ 调研学校	△ 申请学校
△ 大量阅读	△ 考试托福或雅思、SAT/	△ 寄送高中成绩单
△ 发展自己的课外兴趣	ACT, 学科测试 (Subject),	△ 冬季: 填写助学金申请表格
	大学预修课程 (AP, IB,	(FAFSA/CSS)
	A-Level)	△ 查询申请材料是否寄到
	△ 夏季: 准备写作素材	△ 四月: 拿到录取通知书
		△ 参观录取学校 (建议)
		△ 五月: 寄送保证金

申请过程通常始于 11 年级, 即中国的高二年级。学生应该和申请顾问见面, 先选择一些目标学校, 有可能的话去参观一下。到暑假的时候, 应该定好申请计划, 准备动手写作了。另外, 还要决定是否“提前申请”。国际学生需要参加 TOEFL、IELTS 或者 PTE 等语言能力测试。CSS 资助申请表可在 10 月 1 日前提交, 而 FAFSA 联邦助学金在每年的 1 月 1 日以后才能在网上申请。四月份如果得到录取通知, 最迟五月份要给学校确认回复。

2. 选择高中课程

最好把高中课程做一个合理的规划, 平均分配。如果最后一年选课偏少, 有可能被认为是失去学术兴趣的表现。现如今, 国内 AP、IB、A-level 课程众多, 国际班横行, 但一个公开的事实是, GPA 两极分化很严重, 中间段很多学生的绩点平平, 这对申请都将产生极大的影响。美国大学对于申请人的课程有严格要求, 一些学生不明所以就选择了某所学校, 回头才知道, 自己的课程并没有满足需求。另外, 特别提醒大家的就是 A-level 课程, 因为考试的严格程度, 导致很多学生的成绩低于 60 分, 最终大大影响学校的录取。对于那些意欲让孩子留学, 同时又希望孩子走入顶级大学的学生和家长, 对于选择什么样的高中和高中课程, 一定要多调研, 多听取多方意见, 不要草率下决定。