



宫门一入深似海，高处从来不胜寒。

后宫是女人生死博弈的场所，凤冠上演出无数凄婉哀痛的故事。

(第2版)

中国皇后全传

封建王朝的历史长卷 中国皇后的隐秘岁月

李瀚之◎编著



当代世界出版社



（第2版）

中国皇后全传

李瀚之◎编著



当代世界出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国皇后全传 / 李瀚之编著. —2 版. —北京: 当代世界出版社, 2015. 7

ISBN 978 - 7 - 5090 - 1025 - 9

I. ①中… II. ①李… III. ①皇后 - 列传 - 中国
IV. ①K827 = 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 115088 号

编 著: 李瀚之

责任编辑: 魏里亚 齐 薇

出版发行: 当代世界出版社

地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)

网 址: <http://www.worldpress.org.cn>

编务电话: (010) 83907332

发行电话: (010) 83908455

(010) 83908409

(010) 83908377

(010) 83908423 (邮购)

(010) 83908410 (传真)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京欣睿虹彩印刷有限公司

开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 34

字 数: 660 千字

版 次: 2015 年 7 月第 2 版

印 次: 2015 年 7 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 1025 - 9

定 价: 48.00 元

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。

版权所有, 翻印必究, 未经许可, 不得转载!

前言

皇帝身边的女人，安享着荣华富贵，接受众人的膜拜，又可以光宗耀祖，护佑自己的家族，因此是古代女性羡慕的对象。可是，后宫这个地方，也是一个战场，这里虽没有刀光剑影，却经常掀起血雨腥风。

从中国历史上看，宫廷斗争一直是残酷的。龙椅只有一把，有实力的男人都想争夺；同样，后冠也只是一顶，宫中的女人哪个不向往？更何况，对她们来说，男人只有一个——皇帝，要想让自己的生命之花绽放，就要想方设法接近他。她们个个都是世间的美人，谁甘愿青灯独守，寂寞地老去？

后宫的女人都是一群可怜的人，她们没有完整的爱情，没有健康的家庭，更谈不上自己的事业。她们进宫，不是入了龙门，而是跳入了火坑。在古代社会，女人几乎没有选择自己婚姻的自由，很多女性是经过选秀入宫的，家人还渴望通过她改变家族的命运呢；还有的婚姻完全是政治交易，这个女人的背后是一个强大的利益集团，她像个木偶一样被扯来扯去。这些女人生活在后宫的夹缝之中，成为宫廷斗争的牺牲品。

历史是男人写的，所以女人往往处于不利的地位。忧郁的褒姒一笑背负上千古的骂名，美丽的杨玉环成了安史之乱的替罪羊，天真的冯小怜不得不被贴上亡国祸水的标签。吕后、武则天都是不认命的女人，但在旧史家的笔下，她们是“牝鸡司晨”。今天，我们不妨以同情和理解的眼光看她们。

当人身处绝境时，应该允许她抗争，这才符合人性。我们看到，历史上有很多女性，在腥风血雨中展现着智慧，在千钧重压下依旧顽强，在冰天雪地中热烈地吟唱。比如王昭君远嫁塞外，在那里扎根，生儿育女，拉近了匈奴与中原的距离，她是文明传播的使者。北魏的胡充华，她的儿子被立为太子，根据鲜卑族“立子杀母”的旧俗，她应该被处死，但她置之死地而后生，并战胜

了对手，主政北魏十余年，我们不能不为她喝彩。西晋的羊献容，嫁了个白痴老公——惠帝司马衷，后来西晋被匈奴人刘曜所灭，她再嫁刘曜。没想到她活得十分精彩，不仅得到了刘曜的宠爱，还可以发挥自己的才情和能力，偶尔给皇帝提些建议。有一次刘曜问她：“我与你的前夫司马衷相比如何？”羊献容回答道：“他怎么能和你相提并论呢！你是开国之主，他却是亡国之君。以前我生长在深闺，了解的男人只有司马衷一人，还以为世上的男人都像他那样。如今嫁给了你，才知道世上真有大丈夫。” 遭逢乱世的羊皇后饱尝了苦难，学会了如何适应生活，懂得了什么是真正的幸福，她的话不完全是吹捧。

还有些皇后，跟着丈夫颠沛流离，过着担惊受怕的日子，着实不容易。比如东汉末年的伏皇后，嫁了个老公汉献帝，一会被董卓挟持，一会又被曹操软禁，在位二十多年，从未体验过皇后的威仪。朱元璋的马皇后，看着自己的丈夫阴狠好杀，劝也没有用，只好天天吃斋念佛，为老公赎罪。这也让我们思考一个问题：女人除了夫唱妇随之外，还能做些什么？在生活中，女人能不能协助丈夫校正航向，避开礁石？一个男人犯下了罪孽，他身后的女人有没有责任呢？

本书汇集了历代皇后的传记，上起先秦，下至清末，共四百多人。举凡后妃的相夫教子、母仪天下、花容月貌、嗜好秉性、争宠倾轧、主政弄权，都有所涉猎，构成了一幅异彩纷呈的后宫生活的历史画卷。在尊重历史的前提下，我们加强了对人物的描述，尽量恢复她们有血有肉、栩栩如生的形象。

这里有丰富的人生故事，深刻的人生经验，值得读者细细品味。一切古代史都是现代史，不是吗？

目 录

先 秦

- 亡国自焚——殷纣王妃妲己 1
- 一笑倾国——周幽王皇后褒姒 4
- 桃花夫人——楚文王妾息妫 8
- 祸晋红颜——东周晋献公妃骊姬 11
- 天下第一美女——吴王夫差妃西施 16
- 始皇之母——秦庄襄王皇后赵姬 21

汉

- 刚毅狠毒——西汉高祖刘邦皇后吕雉 27
- 包办婚姻——西汉惠帝刘盈皇后张嫣 32
- 苦尽甘来——西汉文帝刘恒皇后窦氏 33
- 她本是有夫之妇——西汉景帝刘启皇后王姁 36
- 金屋藏娇——西汉武帝刘彻皇后陈阿娇 37
- 传奇皇后——西汉武帝刘彻皇后卫子夫 39
- 病容拒见皇夫——西汉武帝刘彻皇后李夫人 41
- 身不由己——西汉昭帝刘弗陵皇后上官氏 43
- 当了皇后命不保——西汉宣帝刘询皇后许平君 44
- 为了家族的意志——西汉宣帝刘询皇后霍成君 46
- 民族团结的使者——匈奴呼韩邪单于阏氏王昭君 47
- 历汉四世的寿星——西汉元帝刘奭皇后王政君 48
- 魂断皇宫深渊——西汉成帝刘骘皇后许氏 54

中国皇后全传

- 楚腰纤细掌中轻——西汉成帝刘骀皇后赵飞燕 56
- 知书守礼的女人——西汉成帝刘骀婕妤班氏 59
- 奸雄王莽之女——西汉平帝刘衍皇后王氏 61
- 跟着丈夫担惊受怕——西汉新帝王莽皇后王氏 62
- 色衰爱弛——东汉光武帝刘秀皇后郭圣通 64
- 人人仰慕——东汉光武帝刘秀皇后阴丽华 65
- 与世无争保平安——东汉明帝刘庄皇后马氏 69
- 以复兴家族为己任——东汉章帝刘炟皇后窦氏 71
- 为争宠害己祸家——东汉和帝刘肇皇后阴氏 73
- 大权独揽——东汉和帝刘肇皇后邓绥 74
- 皇亲国戚——东汉安帝刘祜皇后阎姬 81
- 祸起兄长——东汉顺帝刘保皇后梁妠 82
- 与夫君俱是傀儡——东汉灵帝刘宏皇后何氏 84
- 人质般的皇族——东汉献帝刘协皇后伏寿 85



- 母仪天下的歌姬——魏王曹操王后卞氏 87
- 无言悲诗遭杀身——魏文帝曹丕皇后甄洛 87
- 害人害己无善终——魏文帝曹丕皇后郭氏 90
- 争风吃醋杀身祸——魏明帝曹叡皇后毛氏 91
- 寡妇立后——蜀汉昭烈帝刘备皇后吴氏 92
- 姐亡妹继——蜀汉后主刘禅皇后大小张氏 93
- 祸起外戚——吴会稽王孙亮皇后全氏 94



- 固执己见犯大错——西晋武帝司马炎皇后杨艳 95
- 因福得祸——西晋武帝司马炎皇后杨芷 96
- 一代毒后——西晋惠帝司马衷皇后贾南风 98
- 因子而贵，因子而死——西晋惠帝司马衷夫人谢玖 102
- 两朝皇后——西晋惠帝司马衷、前赵刘曜皇后羊献容 103
- 福荫家人——东晋元帝司马睿夫人郑阿春 105
- 倚兄垂帘起兵变——东晋明帝司马绍皇后庾文君 105

历经六代三次垂帘——东晋康帝司马岳皇后褚蒜子	106
弑夫的女人——东晋孝武帝司马曜贵人张氏	111

十六国

不甘寂寞——前凉国文公张骏皇后马氏	112
直言敢谏——汉国昭武帝刘聪皇后刘娥	112
红杏出墙羞辱难当——汉国昭武帝刘聪皇后靳月光	113
外戚专权遭杀身——汉国昭武帝刘聪皇后靳月华	114
侍夫及子——汉国昭武帝刘聪皇后王氏	114
辅子争权遭杀身——后赵高祖石勒皇后刘氏	115
夫死自亦不保——后赵高祖石勒皇后程氏	116
因仁心而事败——后赵太祖石虎皇后郑樱桃	116
俘虏变皇后——后赵太祖石虎皇后刘氏	117
侄女填姑房——代国昭成帝拓跋什翼犍皇后慕容氏	118
勇略过人——前燕景昭帝慕容儁皇后可足浑氏	118
忠言不被采纳——前秦宣昭帝苻坚夫人张氏	119
激昂赴死——后燕成武帝慕容垂皇后段氏	120
行乐无度——后燕昭文帝慕容熙皇后苻训英	121
护子被杀——北燕昭成帝冯弘王后慕容氏	122
姐妹争宠——西秦文昭王乞伏炽磐皇后秃发氏	123
贞洁烈女——后凉灵帝吕纂皇后杨氏	124
理智而退——北凉哀王沮渠牧犍皇后李敬受	125
政治婚姻难幸福——北凉哀王沮渠牧犍皇后拓跋氏	125
颠沛流离多坎坷——南燕末主慕容超皇后呼延氏	126
知书识礼有节操——西凉武昭王李暠皇后尹氏	127

南北朝

贤妻良母——南宋武帝刘裕皇后臧爱亲	129
大姐配小弟——南宋少帝刘义符皇后司马茂英	129
生子不肖——南宋文帝刘义隆皇后袁齐妣	130
溺爱败子——南宋文帝刘义隆淑媛路惠男	131
逆来顺受——南宋孝武帝刘骏皇后王宪嫔	131

中国皇后全传

- 正气凛然——南宋明帝刘彧皇后王贞凤 132
- 王朝日暮——南宋后废帝刘昱皇后江简珪 133
- 宫廷险恶——南齐海陵王萧昭文皇后王韶明 133
- 明敬皇后——南齐明帝萧鸾皇后刘惠端 134
- 步步金莲花——南齐废帝萧宝卷贵妃潘氏 134
- 大家闺秀——南梁武帝萧衍皇后郗徽 137
- 养育了一个好儿子——南梁武帝萧衍贵嫔丁令光 137
- 半老徐娘——南梁元帝萧绎贵妃徐昭佩 138
- 颇有贤名——南陈武帝陈霸先皇后章要儿 140
- 坎坷的一生——南陈文帝陈蒨皇后沈妙容 140
- 为人宽厚——南陈宣帝陈顼皇后柳敬言 141
- 晚年出家——南陈后主陈叔宝皇后沈婺华 142
- 胭脂井留名——南陈后主陈叔宝贵妃张丽华 142
- 多了一点幸运——北魏道武帝拓跋珪皇后慕容氏 146
- 死后追谥皇后——北魏道武帝拓跋珪贵人刘氏 146
- 美丽而识大义——北魏明元帝拓跋嗣夫人姚氏 147
- 有为女主——北魏文成帝拓跋濬皇后冯氏 147
- 子贵而母死——北魏文成帝拓跋濬贵人李氏 153
- 受妹妹排挤，抑郁出家——北魏孝文帝元宏皇后冯清 153
- 风流成性被赐死——北魏孝文帝元宏皇后冯润 154
- 英年早逝——北魏孝文帝元宏皇后高氏 156
- 遭人陷害——北魏宣武帝元恪皇后于氏 156
- 恶有恶报——北魏宣武帝元恪皇后高氏 157
- 在残酷的宫廷斗争中胜出——北魏宣武帝元恪妃胡氏 158
- 胡太后之侄——北魏孝明帝元诩皇后胡氏 165
- 身处乱世难有尊严——北魏孝庄帝元子攸皇后尔朱英娥 165
- 高欢长女——北魏孝武帝元脩皇后高氏 166
- 地位每况愈下——东魏孝静帝元善见皇后高氏 167
- “九龙之母”——北齐神武帝高欢皇后娄昭君 168
- 人生如一场噩梦——北齐文宣帝高洋皇后李祖娥 169
- 饱受折磨——北齐孝昭帝高演皇后元氏 170
- 风流成性，沦为娼妓——北齐武成帝高湛皇后胡氏 170
- 惨遭废黜，改嫁他人——北齐后主高纬皇后胡氏 173
- 小人得志——北齐后主高纬皇后穆黄花 173
- 晋阳已陷休回顾——北齐后主高纬淑妃冯小怜 174

性格柔顺被人欺——西魏文帝元宝炬皇后乙弗氏	175
柔然长公主——西魏文帝元宝炬皇后郁久闾氏	176
殉夫自杀——西魏废帝元钦皇后宇文氏	176
铲凶不成，出家为尼——北周孝闵帝宇文觉皇后元胡摩	176
生活在权臣的阴影下——北周明帝宇文毓皇后独孤氏	177
政治婚姻——北周武帝宇文邕皇后阿史那氏	178
“姐弟恋”——北周武帝宇文邕皇后李娥姿	179
杨坚长女——北周宣帝宇文赧皇后杨丽华	179
母以子贵——北周宣帝宇文赧皇后朱满月	180
宫廷丑闻——北周宣帝宇文赧皇后尉迟繁炽	180



取夫高手——隋文帝杨坚皇后独孤伽罗	182
晚节不保的宣华夫人——隋文帝杨坚夫人陈氏	186
命运多舛——隋炀帝杨广皇后萧氏	188



雀屏选夫——唐高祖李渊皇后窦氏	192
盛世贤后——唐太宗李世民皇后长孙氏	196
贤惠多才——唐太宗李世民贤妃徐惠	201
惨遭毒手——唐高宗李治淑妃萧氏	202
出身高贵，性情温顺——唐高宗李治皇后王氏	204
中国唯一的女皇——唐高宗李治皇后武则天	206
死于武则天毒手——唐中宗李显皇后赵氏	212
杀夫害己——唐中宗李显皇后韦氏	212
才高命蹇——唐中宗李显昭仪上官婉儿	217
巫蛊招祸——唐睿宗李旦皇后刘氏	220
玄宗的生母——唐睿宗李旦皇后窦氏	221
无子的遗憾——唐玄宗李隆基皇后王氏	221
三千宠爱在一身——唐玄宗李隆基贵妃杨玉环	224
死于宫廷斗争——唐肃宗李亨皇后张氏	233
代宗之母——唐肃宗李亨皇后吴氏	235

中国皇后全传

短暂的生命——唐德宗李适皇后王氏	237
节俭而自律——唐顺宗李诵皇后王氏	237
神奇的传说——唐宪宗李纯皇后郑氏	239
晚景可慰——唐穆宗李恒皇后萧氏	240
陪丈夫颠沛流离——唐昭宗李晔皇后何氏	241
汉藏团结的使者——吐蕃赞普松赞干布皇后文成公主	244
在西藏高原扎根——吐蕃赞普赤德祖丹皇后金城公主	247

五代十国

以虎狼为伴的人——后梁太祖朱温皇后张惠	249
薄情寡恩，为人不齿——后唐庄宗李存勖皇后刘玉娘	250
以身殉唐——后唐明宗李嗣源皇后曹氏	255
自焚而死——后唐末帝李从珂皇后刘氏	256
从皇后到囚徒——后晋高祖石敬瑭皇后李氏	257
最后的狂欢——后晋出帝石重贵皇后冯氏	263
知礼义，识大体——后汉高祖刘知远皇后李氏	265
慧眼识夫君——后周太祖郭威皇后柴氏	266
把握自己的命运——后周世宗柴荣皇后符氏	267
谦恭守礼——南唐烈祖李昇皇后宋福金	268
温良恭顺——南唐元宗李璟皇后钟氏	270
姐妹同夫——南唐后主李煜皇后大小周氏	270
国破人亡——前蜀高祖王建贤妃徐氏	273
花蕊夫人——后蜀后主孟昶贵妃费氏	277
水性杨花——闽惠宗王延钧皇后陈金凤	279
好景不长——闽康宗王昶皇后李春燕	280
被继子缢死——北汉睿宗刘钧皇后郭氏	280

宋

结发夫妻——北宋太祖赵匡胤皇后贺氏	282
开国皇后——北宋太祖赵匡胤皇后王氏	282
膝下无子的遗憾——北宋太祖赵匡胤皇后宋氏	283
真宗之母——北宋太宗赵光义皇后李氏	284

功臣之女——北宋太宗赵光义皇后李氏	284
连丧三子实可哀——北宋真宗赵恒皇后郭氏	285
《狸猫换太子》的原型——北宋真宗赵恒皇后刘娥	285
争风吃醋——北宋仁宗赵祯皇后郭氏	289
将门之女——北宋仁宗赵祯皇后曹氏	292
死后哀荣——北宋仁宗赵祯皇后张氏	295
女中尧舜——北宋英宗赵曙皇后高氏	298
支持旧党，废除新法——北宋神宗赵顼皇后向氏	301
哲宗之母——北宋神宗赵顼皇后朱氏	303
因祸得福——北宋哲宗赵煦皇后孟氏	304
恃宠成骄，失势受辱——北宋哲宗赵煦皇后刘氏	310
惨死在荒凉的北国——北宋徽宗赵佶皇后郑氏	312
誓言灵验瞎一眼——北宋徽宗赵佶皇后韦氏	313
客死金邦——北宋钦宗赵桓皇后朱氏	319
客死金邦——南宋高宗赵构皇后邢氏	319
安分守己的贤后——南宋高宗赵构皇后吴氏	319
出身寒家——南宋孝宗赵昚皇后夏氏	322
夫唱妇随——南宋孝宗赵昚皇后谢氏	322
既悍且妒——南宋光宗赵惇皇后李凤娘	323
工于心计——南宋宁宗赵扩皇后杨氏	327
客死他乡——南宋理宗赵昀皇后谢道清	330
国破家亡，晚年削发——南宋度宗赵禛皇后全氏	333



“断腕太后”——辽太祖耶律阿保机皇后述律平	335
夫妻死于政变——辽世宗耶律阮皇后甄氏	340
死于政变——辽世宗耶律阮皇后萧撒葛只	341
跟着残暴的丈夫一同遭殃——辽穆宗耶律璟皇后萧氏	342
辽国女主，青史留名——辽景宗耶律贤皇后萧绰	343
死于陷害——辽圣宗耶律隆绪皇后萧菩萨哥	350
母子失和——辽圣宗耶律隆绪皇太后萧耨斤	351
临危不惧，平息叛乱——辽兴宗耶律宗真皇后萧挞里	354
千古奇冤——辽道宗耶律洪基皇后萧观音	356
国运衰败，人事荒唐——辽道宗耶律洪基皇后萧坦思	357

女中豪杰——西辽德宗耶律大石皇后萧塔不烟…………… 358

金

夫妻争权——金熙宗完颜亶皇后裴满氏…………… 359
丈夫死于政变——金海陵王完颜亮皇后徒单氏…………… 360
乱世难安——金宣宗完颜珣皇后王氏…………… 360

西夏

宫廷喋血，母子罹难——西夏景宗李元昊皇后野利氏…………… 362
生活不检，死于情杀——西夏景宗李元昊皇后没藏氏…………… 365
母家招祸——西夏毅宗李谅祚皇后没藏氏…………… 366
以太后身份临朝——西夏毅宗李谅祚皇后梁氏…………… 366
不肯放权遭毒杀——西夏惠宗李秉常皇后梁氏…………… 369
母国灭亡，绝食而死——西夏崇宗李乾顺皇后耶律南仙…………… 370
外戚之祸——西夏崇宗李乾顺皇后任氏…………… 371
贤德多才——西夏仁宗李仁孝皇后罔氏…………… 371
被迫为政敌说话——西夏仁宗李仁孝皇后罗氏…………… 371

元

受人尊敬的母亲——元太祖铁木真皇后孛儿帖…………… 373
给帝国的分裂埋下种子——元太宗窝阔台皇后乃马真…………… 374
难挽家族颓势——元定宗贵由皇后斡兀立海迷失…………… 377
有胆有识——元宪宗蒙哥皇后忽都台…………… 378
助夫兴国——元世祖忽必烈皇后察必…………… 379
老夫少妻——元世祖忽必烈皇后弘吉刺氏南必…………… 381
儿子是她的一切——元成宗铁穆耳皇后弘吉刺氏失怜答里…………… 382
一度把持朝政——元成宗铁穆耳皇后伯岳吾氏卜鲁罕…………… 383
争权祸国——元成宗次兄答剌麻八剌皇太后答己…………… 384
品行仁德——元仁宗拔力八达皇后阿纳失失里…………… 390
秀外慧中——元英宗硕德八剌皇后速哥八剌…………… 392
投入仇人的怀抱——元泰定帝也孙铁木儿皇后弘吉刺氏八不罕…………… 394

悔不当初——元文宗图帖睦尔皇后卜答失里	395
寄人篱下——元明宗和世刺皇后八不沙	400
权臣之女，飞扬跋扈——元顺帝妥懽帖睦尔皇后答纳失里	402
温良恭俭——元顺帝妥懽帖睦尔皇后弘吉刺氏伯颜忽都	403
贪权的末代皇后——元顺帝妥懽帖睦尔皇后完者忽都	404



一生不改平民本色——明太祖朱元璋皇后马秀英	407
靖难之乱，生死不明——明惠帝朱允炆皇后马氏	411
将门贤后——明成祖朱棣皇后徐氏	412
青史留名——明仁宗朱高炽皇后张氏	418
恬退隐忍的一生——明宣宗朱瞻基皇后胡善祥	423
处心积虑当皇后——明宣宗朱瞻基皇后孙氏	424
大臣为她打抱不平——明英宗朱祁镇皇后钱氏	425
七年荣华一场梦——明代宗朱祁钰皇后汪氏	429
福祸相倚，世事难料——明代宗朱祁钰皇后杭氏	432
遭遇强大的情敌——明宪宗朱见深皇后吴氏	432
徒有虚名——明宪宗朱见深皇后王氏	437
畸形的爱——明宪宗朱见深贵妃万氏	439
悔恨而终——明孝宗朱祐樞皇后张氏	449
礼仪之争——明武宗朱厚照皇后夏氏	451
不幸嫁入皇家——明世宗朱厚熹皇后陈氏	453
死后没有谥号——明世宗朱厚熹皇后张氏	456
死于宫中火灾——明世宗朱厚熹皇后方氏	458
忠言获罪——明穆宗朱载坫皇后陈氏	459
精心辅佐幼帝——明穆宗朱载坫贵妃李氏	461
雍容大度——明神宗朱翊钧皇后王氏	462
三大奇案之凶魁——明神宗朱翊钧贵妃郑氏	462
母以子贵——明神宗朱翊钧贵妃王氏	469
死后追封——明光宗朱常洛皇后郭氏	470
以正胜邪——明熹宗朱由校皇后张氏	470
自缢全节——明思宗朱由检皇后周氏	472
割股奉君——南明唐王朱聿键皇后曾氏	473
义不受辱，以死全节——南明桂王朱由榔皇后王氏	474



皇太极之母——清太祖努尔哈赤皇后叶赫纳喇氏	477
多尔袞之母——清太祖努尔哈赤皇后阿巴亥	477
政治婚姻——清太宗皇太极皇后博尔济吉特氏哲哲	481
著名的孝庄太后——清太宗皇太极庄妃博尔济吉特氏	482
迟来的幸福——清世祖顺治皇后博尔济吉特氏	489
辅政大臣索尼之女——清圣祖康熙皇后赫舍里氏	490
谦逊仁孝——清世宗雍正皇后乌拉那拉氏	490
乾隆之母，颐养天年——清世宗雍正皇后钮祜禄氏	490
生逢盛世，不忘节俭——清高宗乾隆皇后富察氏	491
性情刚烈，赌气剪发——清高宗乾隆皇后乌喇那拉氏	492
高产的母亲——清高宗乾隆皇后魏佳氏	493
不贪富贵盼和平——清高宗乾隆容妃和卓氏	493
平淡的一生——清仁宗嘉庆皇后喜塔腊氏	496
工于心计——清仁宗嘉庆皇后钮祜禄氏	497
沐浴在帝国的夕阳中——清宣宗道光皇后佟佳氏	499
备受宠爱——清宣宗道光皇后钮祜禄氏	499
纵虎成患——清文宗咸丰皇后慈安	500
弄权有术，治国无方——清文宗咸丰贵妃慈禧	505
死得离奇——清穆宗同治皇后阿鲁特氏	513
慈禧太后的侄女——清德宗光绪皇后叶赫那拉氏	515
凄凉悲惨的一生——清末帝宣统皇后婉容	523

先秦

亡国自焚——殷纣王妃妲己

纣王，又称帝纣，子姓，帝乙少子。纣才思敏捷，武力超凡。但纣好酒淫乐，信宠妲己，重刑无辜，偏用奸臣，百姓离心。在牧野败于周武王，自焚而亡。殷商亡。

殷商是中国历史上极为强盛的时期，其疆域广袤，经济发达，国力强大，但到了纣王时期，却被周所灭。溯其原由，纣王与妲己的情感故事成了殷商巨厦坍塌的根源之一。相传妲己以美色迷惑纣王，而纣王则沉醉于声色犬马，不理朝政，致使被周打败。后人常以“红颜祸水”来比拟以色列乱政的后宫姬妾。

妲己是有苏氏的女儿、殷纣王的妃子，嬖幸于纣王。她墨云秀发，杏脸桃腮，眉如春山浅黛，眼若秋波宛转，胜似海棠醉日，梨花带雨。纣王定都朝歌，国号商。史书记载，纣王生性聪明，才力过人，徒手能格猛兽，身能跨骏马，智足以拒谏，言足以饰非，常自以为天下之人都不如自己，常以文武双全、智勇兼备来标榜自己。

相传妲己不仅荒淫狐媚，而且性情残忍，怂恿纣王设计出种种令人触目惊心的残忍酷刑，以欣赏别人被凌迟折磨至死的情景来刺激自己的欲望。纣王自进妲己之后，朝朝宴乐，



妲己

夜夜欢娱，迷于姐己的美色，对她言听计从，荒理朝政。

有一天，纣王与姐己在鹿台上欢宴，三千六宫妃嫔，聚集在鹿台下，纣王命令她们脱去裙衫，赤身裸体地唱歌跳舞，恣意欢谑。纣王与姐己在台上纵酒大笑。只有已故姜后宫中的嫔御 72 人，掩住脸流泪，不肯裸体歌舞。

姐己说：“这是姜后以前身边的宫女，怨恨大王杀了姜后，听说私下打算作乱，以谋杀大王！妾开始不相信，现在看她们竟敢违抗大王的命令，看来谋反的传闻不假！应当对她们施以严刑，好使其他人不敢起谋逆的心！”

纣王说：“什么才称得上严刑？”

姐己说：“依小妾之见，可以在摘星楼的空地上挖一个大坑，然后将蛇蝎蜂蛰之类丢进穴中，将这些宫女投入坑穴，与百虫嚼咬，这叫作蛰盆之刑。”

纣王大悦，立即照姐己的话做了一个蛰盆，方圆数百步，深达五丈，将这 72 名宫女，一齐投入坑中，一时间坑下传出揪心的悲哀号哭。纣王大笑：“要不是皇后的妙计，不能灭此叛妾！”

太子殷郊听到这件事，忙去鹿台进谏纣王说：“法令是为人有罪而设，现在众妾并没有谋逆之罪，却加以极惨的刑罚，这都是姐己误惑圣聪，以致使天下百姓知道父王是无道之君。请斩姐己，以正朝纲！”姐己说：“太子与众妾同谋，所以妄图诋毁妾，请大王做主。”纣王当即喝令侍卫锤死殷郊，比干慌忙劝阻说：“太子是国家的根本，不可随意加刑。”纣王才没有杀死太子，但依旧把他贬谪到了荒远的地方。

梅伯入觐见纣王说：“姜皇后没有过错却被处死，太子无罪过而被贬谪。请大王召回太子，复立东宫，臣愿代死！”

姐己谗言道：“梅伯是太子一党，因此才狼狈为奸。”

纣王问：“那怎么对付这些人？”

姐己说：“群臣轻侮大王的尊严，都是因为刑法轻薄的原因！依妾之见，可铸一个空心的铜柱，里面烧火，外涂油脂，让犯人裸体抱柱，皮肉焦烂，肋骨粉碎，如此他们才知道畏惧，朝中也不再有奸党了！”纣王立刻依言竖立铜柱，将梅伯的衣服剥光，绑在铜柱上，顷刻间烧得肉焦骨碎化为灰烬。姐己又说：“可以再制一个铜斗，也加火在里面。罪轻而不至于处死的，让他们以手持熨斗，则手足焦烂，这样可以区别法律的轻重。”姐己听到犯人的惨叫，就像听到刺激感官的音乐一样发笑。纣王为了博得姐己一笑，滥用重刑。于是纣王立铜柱、铜斗各数十，置于殿前，凡有罪的大臣，即加此刑。从此后没有人再敢劝诫纣王了。

纣王与姐己见群臣畏刑不谏，更加恣意妄为，旦夕荒淫欢宴。常宴于摘星楼，每宴饮者多至三千人，令男女裸体混杂其间，追逐戏谑。姐己道：“这样玩久了没意思，不妨在台下挖两个坑穴。一个引酒为池，一个悬肉为林，令各嫔妃裸戏于酒池肉林，互相扑打，胜者浸死在酒池中，败者投于蛰盆内。”纣