

图说

常见意外伤害

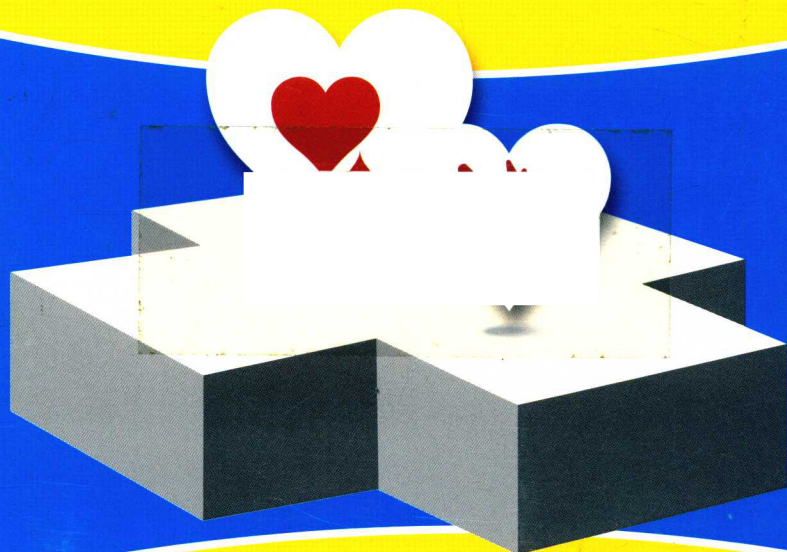
应急救护 

出血与骨折



广州市红十字会
广州市应急管理办公室
广州市健安应急救护培训中心

组编



 中国电力出版社
CHINA ELECTRIC POWER PRESS

图说常见意外伤害

应急救护 

出血与骨折

广州市红十字会
广州市应急管理办公室
广州市健安应急救护培训中心

组编

图书在版编目 (CIP) 数据

出血与骨折 / 广州市红十字会, 广州市应急管理
办公室, 广州市健安急救培训中心组编. —北
京: 中国电力出版社, 2015.5

(图说常见意外伤害急救)

ISBN 978-7-5123-7470-6

I. ①出… II. ①广… ②广… ③广… III. ①出
血—急救—图解 ②骨折—急救—图解 IV. ①R442.7-
64 ②R683.059.7-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第063416号

中国电力出版社出版、发行

(北京市东城区北京站西街19号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>)

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

各地新华书店经售

*

2015年5月第一版 2015年5月北京第一次印刷

787毫米×1092毫米 24开本 1.33印张 23千字

定价: 8.00元

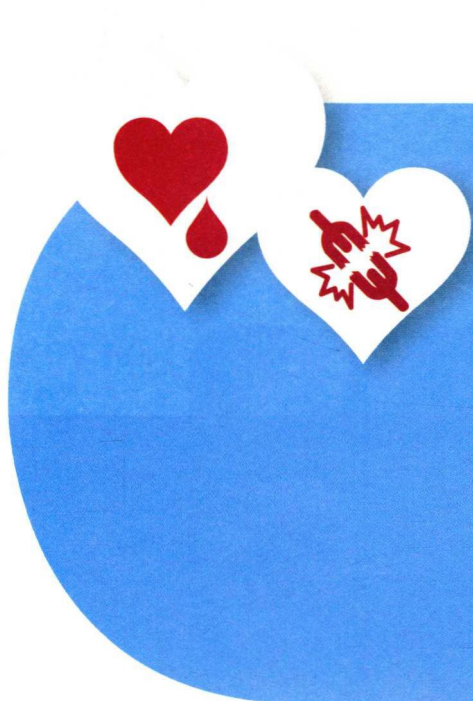
敬告读者

本书封底贴有防伪标签, 刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题, 我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

目 录



一、出血 / 2

二、包扎伤口 / 9

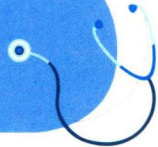
三、骨折 / 15

四、快速转运伤员 / 20

附录 应急安全培训计划的制订与实施 / 24



一、出血



出血是日常生活中最常见的损伤，轻者皮肤受损，严重者可大出血并危及生命。

（一）止血方法

1. 少量出血处理方法

（1）用清水、肥皂水或双氧水把伤口周围冲洗干净。如伤口有沙土应冲洗出来，再用干净纸巾、毛巾擦干。

（2）可用创可贴包扎，也可用干净的衣物作为敷料覆盖伤口后，用布条、领带包扎（见图1）。

伤口处理流程：清洗伤口→消毒伤口→敷料覆盖伤口→包扎伤口。

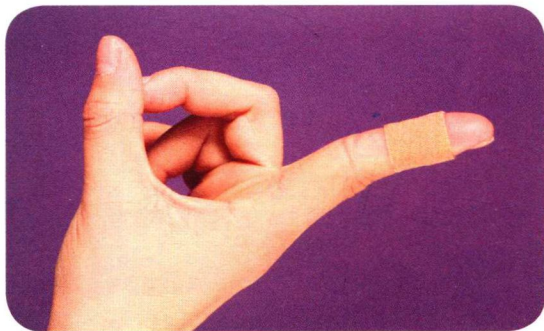


图1 创可贴止血



2. 严重外出血处理方式

严重外出血时抢救应争分夺秒。

(1) 救护员戴上防护手套，用干净的敷料、毛巾盖在伤口上后直接按压伤口。

(2) **指压止血法**：若动脉出血，直接按压伤口同时采取压迫动脉近心端止血。

- 按压颞浅动脉：用于额部、头顶部出血止血（见图2）。
- 按压面动脉：用于颜面部出血止血（见图3）。

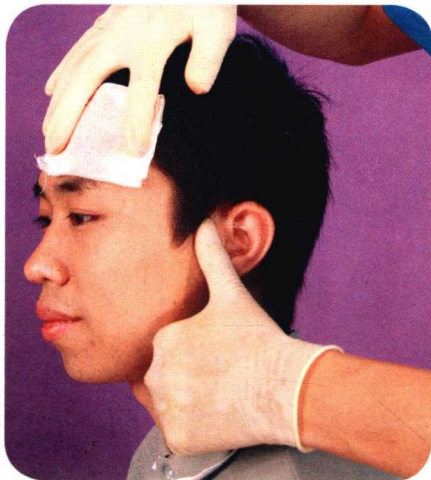


图2 按压颞浅动脉

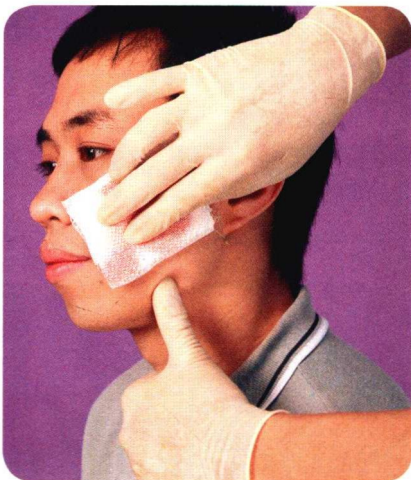


图3 按压面动脉

- 按压肱动脉：用于前臂大出血止血（见图4）。
- 按压指间动脉：用于手指部位出血止血（见图5）。

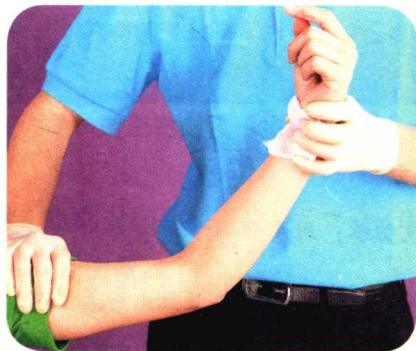


图4 按压肱动脉



图5 按压指间动脉

- 按压桡、尺动脉：用于手腕及手部出血止血（见图6）。
- 按压腘动脉：用于小腿及以下严重出血止血（见图7）。



图6 按压桡、尺动脉

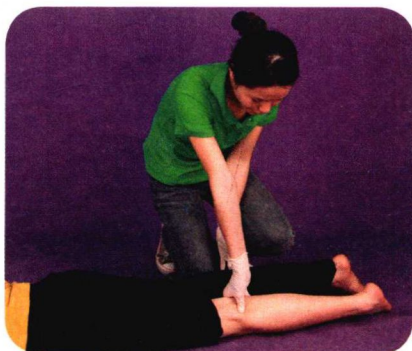


图7 按压腘动脉

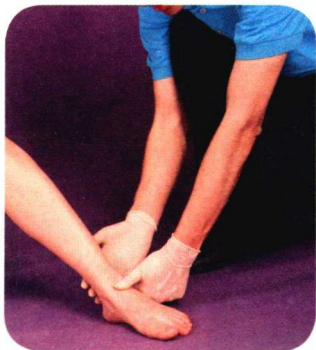


图8 按压足背动脉

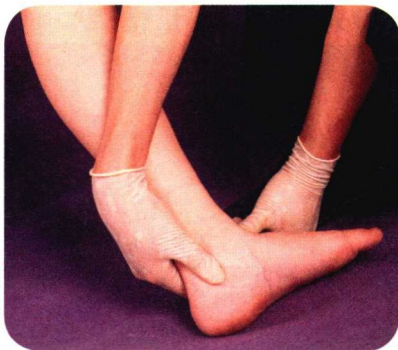


图9 按压胫后动脉

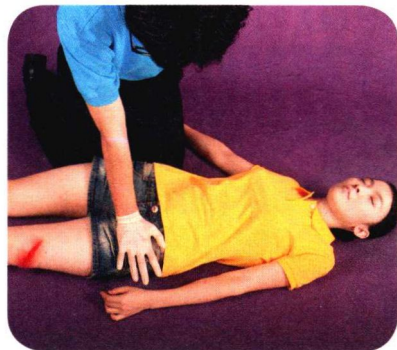


图10 按压股动脉

- 按压足背、胫后动脉：用于足部出血止血（见图8、图9）。
- 按压股动脉：用于下肢大出血止血（见图10所示）。

（3）**加压包扎止血法**：如伤口血液渗透敷料，应再加敷料后包扎固定（见图11）。

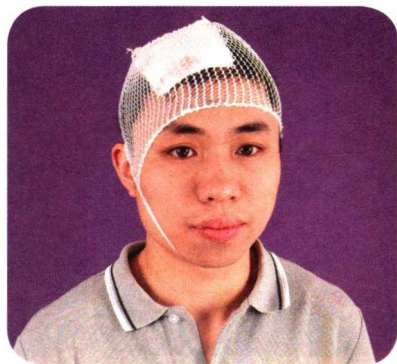


图11 尼龙网套包扎



(4) **止血带止血法**：若患者为四肢大动脉出血，呈喷射状，使用多种止血方法效果不佳时，可以用止血带止血。

- 橡皮管止血带（见图12）。



图12 橡皮管止血带

- 布条止血带：用长丝袜或将衣服折成五横指宽布条，绑止血带（见图13）。



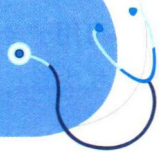
图13 布条止血带

(二) 使用止血带的注意事项

- 1 不能用绳索、铁丝、电线等没弹性、细小物品作为止血带捆扎肢体。
- 2 上肢出血时，止血带绑在上臂上1/3处；下肢出血时，止血带绑在大腿中上部。
- 3 止血带不能与皮肤直接接触。
- 4 松紧要适宜，以能止住血为度。
- 5 止血带绑扎时间不宜过长，应标明时间，每隔40~50分钟松开一次，放松时间为3~5分钟。
- 6 放松止血带，出血量比较多时，可以用指压止血法临时止血。



二、包扎伤口



(一) 包扎要求

(1) 轻、快、准、牢。

(2) 包扎时松紧度要适中，出血处应稍紧、烧烫伤处可稍松，但要防止过松时敷料滑脱；过紧导致组织受损。

(二) 包扎方法

(1) 绷带包扎有四种常用方法，分为环形包扎法、螺旋包扎法、螺旋反折包扎法和“8”字包扎法（见图14~图17）。



图14 环形包扎法



图15 螺旋包扎法



图16 螺旋反折包扎法

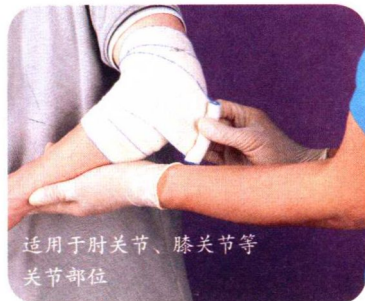


图17 “8”字包扎法

(2) 三角巾可用于全身各部位的包扎，常用的方法有头部包扎法、双眼包扎法、单肩包扎法等。

- 头顶帽式包扎法适用于前额部、头顶部受伤出血（见图18）。



图18 头顶帽式包扎法

- 双眼包扎法（见图19）。



图19 双眼包扎法

- 单肩包扎法（见图20）。



图20 单肩包扎法

- 单侧胸（背）部包扎法（见图21）。



图21 单侧胸（背）部包扎法

- 双侧胸（背）部包扎法（见图22）。



图22 双侧胸（背）部包扎法



- 躯干部其他部位包扎法见图23~图25。

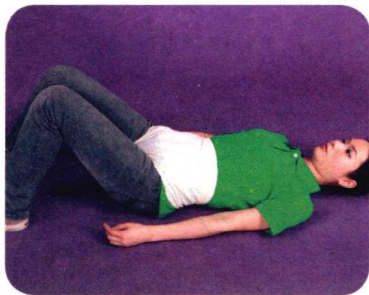


图23 腹部包扎法



图24 单侧臀部包扎法



图25 双侧臀部包扎法

- 手部包扎法：包扎时注意将受伤面朝上（见图26）。
- 手臂吊挂法：适用于手臂大面积烧伤，或者伤口较大时（见图27）。



图26 手部包扎法

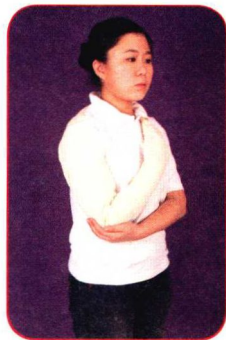


图27 手臂吊挂法

- 膝盖包扎法（见图28）。



图28 膝盖包扎法