



解决所有野营难题

野营手册

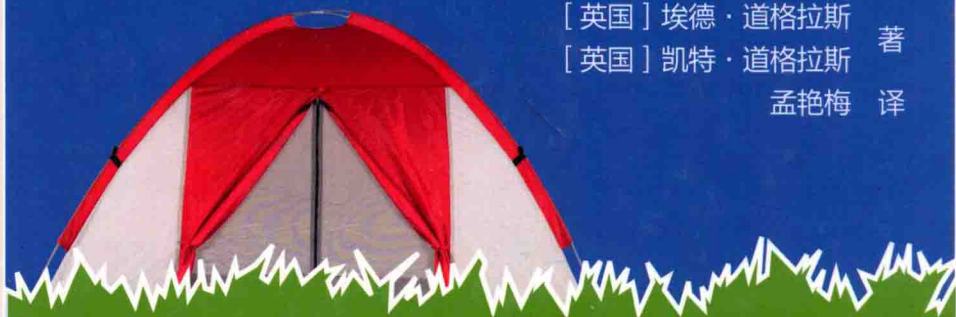
[英国] 埃德·道格拉斯

著

[英国] 凯特·道格拉斯

孟艳梅

译



- 装备攻略
 - 操作指南
 - 野营菜谱
- 一学就会



旅游教育出版社



野营 手册

[英国] 埃德·道格拉斯 著
[英国] 凯特·道格拉斯

苏·休斯提供菜谱

孟艳梅 译

北京·旅游教育出版社



Penguin
Random
House

LONDON, NEW YORK, MUNICH,
MELBOURNE, DELHI

Original Title: The Camping Book

Copyright © 2009 Dorling Kindersley Limited

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-5866

策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：张 毅

图书在版编目 (CIP) 数据

野营手册 / (英) 道格拉斯等著；孟艳梅译. —北
京：旅游教育出版社，2015.4
ISBN 978-7-5637-3132-9

I. ①野… II. ①道… ②孟… III. ①野营 (军事体
育) —手册— IV. ①G873-62

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第032226号

野营手册

[英国] 埃德·道格拉斯 [英国] 凯特·道格拉斯 著
孟艳梅 译

出版单位：北京旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372
65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京华联印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：880毫米×1230毫米 1/32

印 张：6

字 数：71千字

版 次：2015年4月第1版

印 次：2015年4月第1次印刷

定 价：49.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)





目录

写在前面 6

我们去哪儿 8

装备攻略 30

搭帐篷的学问 64

营地维护 90

野营厨房 126

野餐菜谱 134

参考资源 188

鸣谢 190



野营 手册





野营 手册

[英国] 埃德·道格拉斯 著
[英国] 凯特·道格拉斯

苏·休斯提供菜谱

孟艳梅 译

北京·旅游教育出版社



Penguin
Random
House

LONDON, NEW YORK, MUNICH,
MELBOURNE, DELHI

Original Title: The Camping Book
Copyright © 2009 Dorling Kindersley Limited

北京市版权局著作权合同登记图字：01-2014-5866

策 划：丁海秀 李荣强

责任编辑：张 毅

图书在版编目（CIP）数据

野营手册 /（英）道格拉斯等著；孟艳梅译．—北
京：旅游教育出版社，2015.4
ISBN 978-7-5637-3132-9

I. ①野… II. ①道… ②孟… III. ①野营（军事体
育）—手册—IV. ①G873-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第032226号

野营手册

[英国] 埃德·道格拉斯 [英国] 凯特·道格拉斯 著
孟艳梅 译

出版单位：北京旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：（010）65778403 65728372
65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

排版单位：北京旅教文化传播有限公司

印刷单位：北京华联印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：880毫米×1230毫米 1/32

印 张：6

字 数：71千字

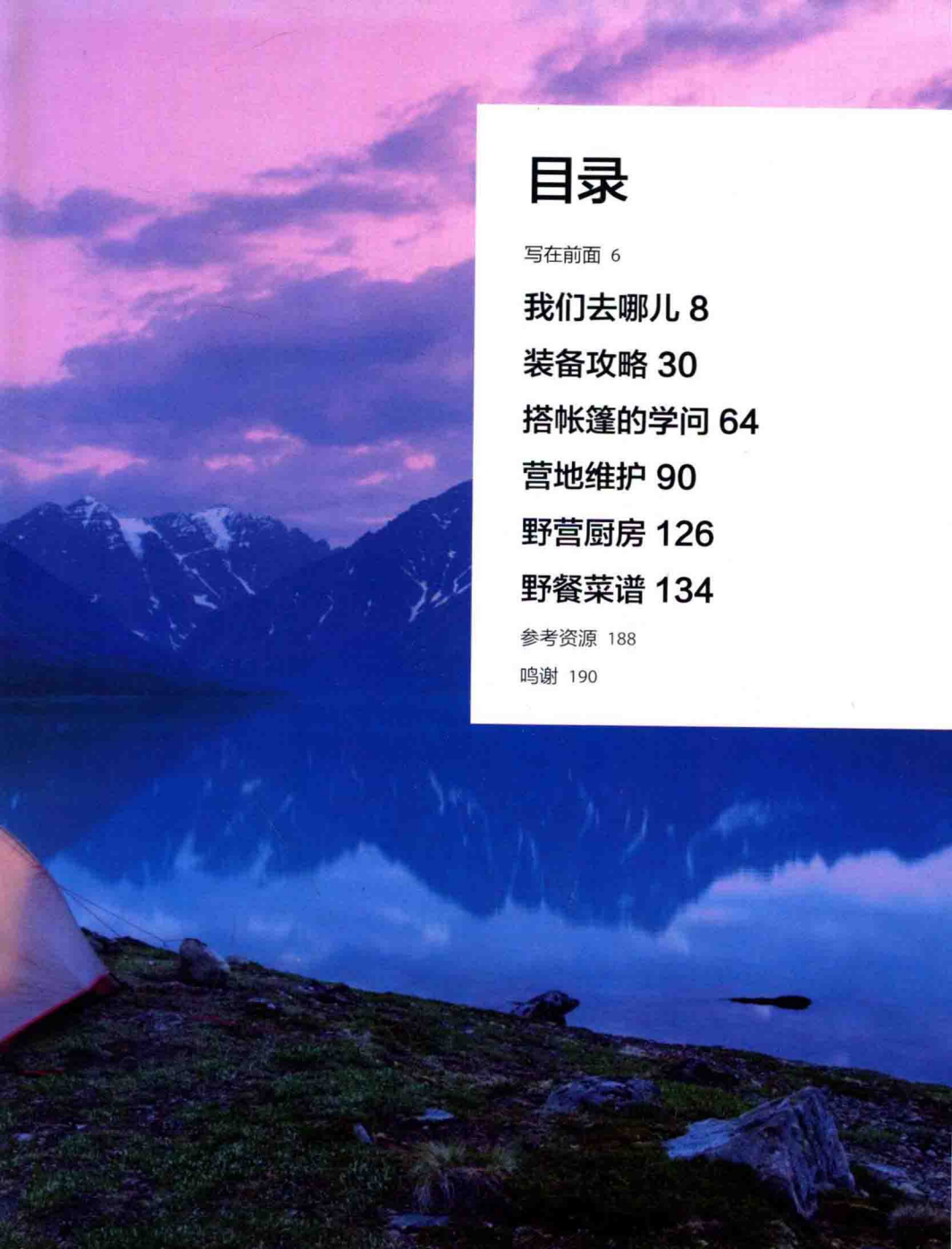
版 次：2015年4月第1版

印 次：2015年4月第1次印刷

定 价：49.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）





目录

写在前面 6

我们去哪儿 8

装备攻略 30

搭帐篷的学问 64

营地维护 90

野营厨房 126

野餐菜谱 134

参考资源 188

鸣谢 190

写在前面

曾几何时，野营就是人类的生活方式。我们在林间山下找寻食物，啜饮清冽的溪水，夜晚或在星光下入睡，或躺进极简陋的茅棚、岩洞。我们就这样度过了人类历史的绝大部分时间。现如今，人们提起在野外生存常常会担心这、担心那；殊不知，生起篝火时，我们不过是在重复无数祖先曾经熟练掌握的技巧罢了。

当然这并不是说，我们希望这本书的读者去体验祖先的渔猎生活。我们只是告诉大家，野营及其相关的一切都会使人愉悦充盈。以我们自己的家庭为例，野营使家人之间更加亲密。有了新技术和科学知识的帮助，野营的档次也日渐提高，奢华也好，简朴也罢，总而言之，随君所欲。



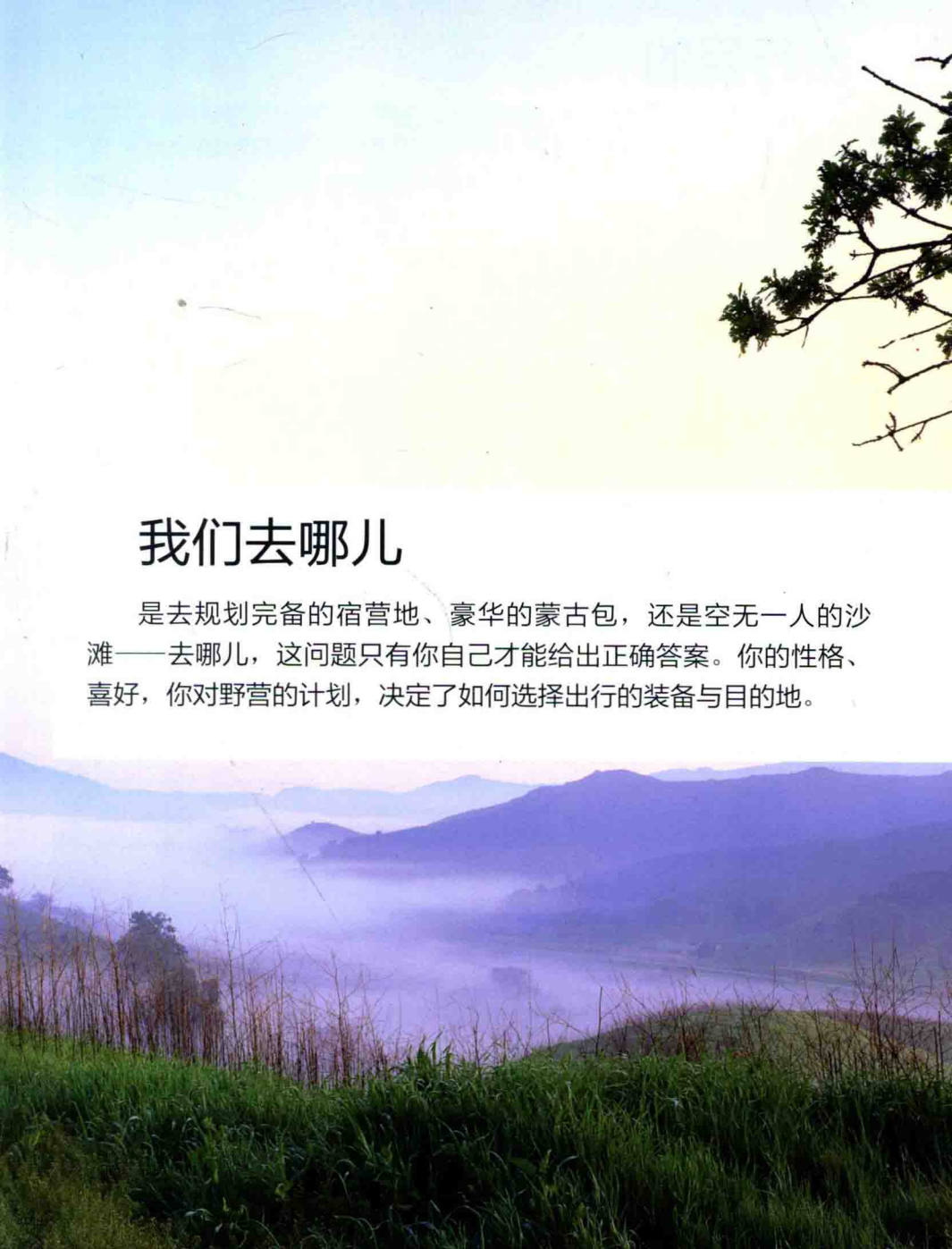
野营的意义并不仅仅是搭个帐篷在里面住一晚。它代表着一种慢生活方式，让你可以摆脱现代化社会的束缚，去重新感受身边真实的世界。它可以为你的茶香增添清新的晨风，让你与沙滩上拍打的海浪共眠，将昏黄的路灯换成久违的银河。

与我们儿时相比，野营的概念已发生不小的变化。帐篷变得更加方便易用，睡垫更加舒适，各种各样的小工具令野营变得如此简单。但这一切都赶不上自驾车风潮给野营带来的改变。有了车，我们可以身随心动；行路的便捷与廉价让每个人都可以享受，只要天气预报合意，逃离大都市的喧嚣与紧张只在瞬间。就算天气不好又怎样——蜷缩在睡袋里，听着雨点淅淅沥沥地敲打帐篷，不也是很惬意的吗？

Carl Douglas





The background of the page is a scenic landscape. The top half shows a bright, hazy sky with a tree branch in the upper right corner. The bottom half shows a misty lake surrounded by mountains, with green grass in the foreground.

我们去哪儿

是去规划完备的宿营地、豪华的蒙古包，还是空无一人的沙滩——去哪儿，这问题只有你自己才能给出正确答案。你的性格、喜好，你对野营的计划，决定了如何选择出行的装备与目的地。

出行目的

这是你应该问自己的第一个问题：你心中所想的野营是个什么样子？仅仅是为家人寻找一个物美价廉的假日，还是希望抛开一切，去追随远山的呼唤？确定了出行目的，才能知道哪里最适合你，该带些什么样的装备。所以，在你思考细节之前，请先回答以下问题吧。

参考问题：

 **你是否想逃离身边的一切？**——如果你希望直接拥抱大自然，最好选择真正的野游。

 **什么样的宿营环境最适合你？**——设施齐全的宿营地可提供淋浴、商店、儿童游乐场甚至游泳池。这类地方往往人很多。有些设施少的宿营地管理也很规范，设有专门的淋浴间，每个可搭帐篷的空地都有编号；另一些宿营地则仅仅是一块开辟出来的空场。你可以随便把帐篷搭在自己喜欢的任何地方。

 **你希望什么季节出行？**——仅仅在夏天，还是春夏秋三季？这会影响到你需要买什么样的帐篷，以及睡袋的规格。

 **一个帐篷里住多少人？**大人还是孩子？他们需要彼此分开的空间吗？如果有小孩子随行，是否希望和大人睡在一起？

 **你需要轻装吗？**——如果你不打算开车，又需要在不同的宿营地间跋涉，那你就得准备最小巧轻便的装备，并且尽量淘汰掉不常用的种类。有些单人帐篷的重量还不足1.5公斤，类似的装备可以轻易放入背包，大大增加旅行的乐趣。

 **你准备开车出行吗？**——如果只开一辆车，车里的空间要足够搭上所有同去的人，再加上带的行李。并不是说车小就一定不行，但必须事先做好打算。

 **怎么吃饭？**打算围着篝火烧烤？还是去餐厅和咖啡馆？——你可以以帐篷为起点，建立起一套完整的野外生活模式。很多野营者都说这样省下来的钱可以用在刀刃上，让假期生活更加多彩。不过这样的话你至少要带一个炉子，哪怕只是为了早上沏杯茶。

 **你真的适应野外生活吗？**——如果你用惯了家里的某些器具，可以带上它们。在选择宿营地时也要考虑到你和随行的人是否能够适应。野外生存专家不是一蹴而就的。

准备出发！

没有准备的假期一定会让你手忙脚乱。尤其是野营，你相当于把旅店背在了身上，那就更需要良好的计划。

出发前的准备：



为所有要带的物品列清单。这是个一劳永逸的工作。野营需要的物品五花八门，难保你不会忘掉其中一两件。



试用一下要带的物品。如果你以前没有野营过，直接一头扎进山里两个星期是不会有好结果的。你可以先尝试周末短距离出行一次，或者如果家里有孩子，在后院中模拟一下也可以。



考虑孩子的安全。孩子在外出野营时会遇到各种新的危险，需要大人帮助指点才能避免。出发前，你应该与孩子商量好在外面遇到问题时如何应对，以便孩子在遇到诸如找不到帐篷等问题时不至于惊惶失措。一定要对孩子强调，未经大人允许不要尝试野外的食物；大人不在的情况下要远离水源（不管水有多么浅）。



了解当地的管理要求。世界各地的很多国家公园都对野营有不同规定，包括哪些场所不得搭帐篷，有时候还会限制进入景区的人数。某些国家禁止人们在野外宿营。这些规定都要事先了解清楚。



了解宿营地的情况。有互联网的帮助，让事先了解宿营地的规模、种类和设施情况变得非常简单了。



预订。你可以先预订头一两夜，这样当你到达宿营地后如果发现不合意，还可以考虑更换。一定要提前给宿营地打电话联系好。



弄清楚是否允许点篝火。夜色中明亮的篝火是很多人美好的童年回忆之一。如果你想再现那温暖的场景，一定要选择允许燃篝火的宿营地。有些宿营地禁止在露地燃篝火，但可以使用火盆或火坑。



了解是否允许带狗。这个问题也要事先向宿营地的管理方问清楚。随时清理狗的粪便。有些地方会要求给狗拴绳。狗的注册证明也要准备好，注意不要过期。



带一张好用的地图，以便了解宿营地周边的情况。如果你想步行，应该带一张标有等高线的地形图。



看好天气预报。如果确有恶劣天气，就需要改变出行计划。如果要去宿营地以前没有去过，尽量不要在天黑后才到。白天搭帐篷要容易得多。