

我们只是要在别人贪婪时恐惧，
而在别人恐惧时贪婪。

——沃伦·巴菲特

牛市 买什么， 熊市卖什么

——股票涨跌买卖技巧详解

谭晓风◎著



再牛的股市，也有人赔钱；
再熊的股市，也有人赚钱；
涨跌之间，买卖之道，最干货的炒股方法论



西南财经大学出版社

我们只是要在别人贪婪时恐惧，
而在别人恐惧时贪婪。

——沃伦·巴菲特



牛市 买什么， 熊市卖什么

——股票涨跌买卖技巧详解

谭晓风◎著

再牛的股市，也有人赔钱；
再熊的股市，也有人赚钱；
涨跌之间，买卖之道，最干货的炒股方法论



西南财经大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

牛市买什么,熊市卖什么:股票涨跌买卖技巧详解/谭晓风著. —成都:西南财经大学出版社,2015.7

ISBN 978-7-5504-2035-9

I. ①牛… II. ①谭… III. ①股票投资—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第151942号

牛市买什么,熊市卖什么:股票涨跌买卖技巧详解

Niushi Maishenme, Xionshi Maishenme:Gupiao Zhangdie Maimai Jiqiao Xiangjie

谭晓风 著

责任编辑	王 利
助理编辑	魏玉兰
封面设计	墨创文化
责任印制	封俊川
出版发行	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街55号)
网 址	http://www.bookej.com
电子邮件	bookej@foxmail.com
邮政编码	610074
电 话	028-87353785 87352368
印 刷	四川新财印务有限公司
成品尺寸	165mm×230mm
印 张	12.75
彩 插	4 页
字 数	190千字
版 次	2015年8月第1版
印 次	2015年8月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5504-2035-9
定 价	38.00元

版权所有,翻印必究。

序 言

经济与就业同增长 创业和投资共繁荣

复旦大学国际金融系

深圳红日升投资有限公司董事长 王平

本书作者对股市认识非常深刻，分析十分独到。股权投资对应的股票市场和债权投资对应的债券市场是全球资本市场上最大的两大投资市场，然而很大一部分国人对股市的认知非常有限。事实上，一切经济行为和金融投资行为都万变不离其宗，无非是股权投资或债权投资抑或是二者的混合体。股市作为现代经济发展到一定阶段必然出现的资本产物，在经济和金融中的地位越来越高，与我们每个人的关系越来越大，在金融系统中的作用和地位也越来越强，学习更多的金融知识对我们每个人都是大有裨益的。本人有幸先读者一步阅读了阳光私募基金——深圳红日升投资有限公司投资总监谭晓风先生撰写的书稿，得到如下启示，在这里与读者分享。

金融是离金钱最近的行业并与经济紧密相关，我们每个人都离不开金钱，对企业而言金融融资资金更是好比人身上的血液一样是十分宝贵的。没有资金投入，再好的生意点子、再高科技的头脑风暴也无

法变成真正的生意和产品，人类的一切奇思妙想都只会被湮没在尘埃里从而随着人的老去而消亡。美国的“硅谷”信息高速公路新经济模式正是建立在美国的金融资本对美国个人创意思想的融资支持上。传统的经济理论认为金融尤其是股市并不创造价值，而只是分享实体经济所创造的价值，把金融从业者归入了实业“寄生者”的行列，这实在是害人不浅。不过，当阿里巴巴在美国纽约证券交易所 IPO（首次公开发行）成功的那一天即是马云超过李嘉诚成为华人新首富时，股市对马云和他的阿里巴巴而言是没有价值的么？对投资阿里巴巴的日本软银资本 CEO 孙正义而言，其个人财富实现翻番差点登上日本首富宝座而言没有价值的么？事实上，股市对于创业者而言，让企业获得发展所需要的资金从而扩大社会投资、创造社会就业、促进社会经济增长，同时股市也让聪明的投资者因为投资了马云阿里巴巴这样的潜力股公司而获得实实在在的财富增长，股市实在是一个对创业者和投资者而言双赢的经济载体。我始终确信：我国要成为经济强国，首先要成为金融强国；金融与投资行业是有志、有为青年施展抱负、实现人生价值的最广阔的舞台。

晓风先生撰写的这本书对中国股市进行了深刻的剖析和研究，仔细阅读该书将会让我们对股市有一个更有深度的认知，并对我们思考问题的方式、方法有所启发。同时全书写作还有着其鲜明的个性特色，个人认为晓风先生的这本书有下面几个特点：

其一，独立思考、独树一帜。本书是晓风先生十年股市投资经验之思想结晶。近些年来，随着中国股市的日益成熟，有关股市投资的书籍汗牛充栋。但纵览相关著述，谈理论的多，谈实践的少；谈外国的多，谈中国的少；理论脱离实践的多，理论联系实际的少；用理论解释我国股市投资实践的更是少之又少。晓风的这本著作，紧密联系中国股市投资的实践，理论与实践并重，特别注重用专业的金融理论

来解释中国的股市实践，这一点实在是难能可贵。

全书共六部分内容，晓风除了用大量金融知识联系中国股市的实际情况，做了股市投资的理论研究和实际操作分析外，还用了较大的篇幅来对实时的财经新闻进行了分析和研究。晓风不仅仅是和我们分享了其独到的股市投资理论和投资技巧，更难能可贵的是向我们展示了其对财经金融信息独立思考、独立研究、独立分析的思维模式。与通俗浅薄的股市介绍和股票分析相比，一个人的思维模式无疑是更为重要的，学习到一位智慧人士的思维模式远比吸收其已有的思想更为重要，因为新思维模式会让我们不断地创造出新的智慧结晶并不断超越前人，所谓“授人以鱼不如授人以渔”是也。因此，即使晓风在书后半部分存在一些重复的投资思想或投资结论也并不是其故作矫情、有意为之，而是试图向我们展示他得到投资结论的思考过程，展示其独到的思维研究模式。此外，晓风在本书中对股市的讨论和研究不是抛开实践讲理论，而是紧密结合我国的股市投资实践讲理论，这样就符合“理论来源于实践，又反过来指导实践”的认识论原则。晓风的这一态度和研究方式是我最为欣赏乃至敬佩的，中国思想界、学术界需要更多有独立思考能力的学者而不是人云亦云的“传声筒”。

本书的最大贡献是提出被晓风称作“中国股市点金术”的“上证指数60日均线”投资原则。按照这个原则，股价持续超出60日均线是买入的信号；而股价持续低于60日均线是卖出的信号。晓风用很大的篇幅，用中国股市历史上九次牛熊转换的K线图佐证并分析了“上证指数60日均线”投资原则在中国股市的适用性，并从概率论中“大数定律”和统计学的角度论证了“上证指数60日均线”投资原则的科学合理性。这种论证方法令人信服，从统计学的专业角度运用技术指标进行投资操作远比很多股市专家以“想当然”的思维总结技术指标去盲目操作要更客观严谨（比如股价“超出”或“低于”持续的

时间长度、“超出”或“低于”的幅度、转换信号与操作策略、为什么单单是60日均线等问题本书中都有非常独到新颖而且理论依据充分的论证),可以肯定地说,晓风的“60日均线”投资原则将会给我们的投资决策带来深刻的启迪。

其二,呈现经典、根深叶茂。本书是晓风十年股市投资思想的总结。股市投资是“很个人”的事情,但是要投资成功,科学的投资思想是必需的。在第二章,晓风讨论了“股市投资六重境界”:境界一,靠消息炒股票;境界二,用技术分析玩股票;境界三,用分析公司基本面来做股票;境界四,用分析国家宏观面来做股票;境界五,用古朴的哲学思想来做股票;境界六,手中有股,心中无股。“境界一”处于超低级的阶段,基本上是“股市刚入门者”的游戏套路;“境界二”则和算命差不多,不过“一切基本面因素最终都反映在股票技术走势图形上”也是很有道理的;“境界三”是巴菲特提倡的方法,侧重分析个股;“境界四”是索罗斯的长项(索罗斯尤其擅长外汇、金融衍生品投资);“境界五”是“闲云野鹤”的洒脱投资法;“境界六”基本是“大侠”的超脱投资境界。晓风在本书中总结的这六层投资境界在金融投资者中得到了广泛认同,是为全世界范围内金融投资家所共同认可的投资经典。

晓风的投资思想是什么呢?他自己总结是趋势投资加基本面分析,既注重分析宏观基本面,也注重对个股的研究,但重点是宏观基本面,他更偏重于对趋势大盘的研究而超过对个股的研究,当然这并不是说个股研究不重要,而是因为从概率论的角度来讲,要操纵单个个体上市公司的财务报表和内幕交易相对于操纵股市大盘更为容易,股市大盘更趋近于反映真实的市场趋势。更重要的是牛市来了,猪都能飞上天,根据晓风的“60日均线”投资原则,这个时候选什么股票已不重要,闭着眼睛都能赚钱,牛市来临的时刻“选时”比“选股”更

为重要，事实上这也是金融投资界的两种主流投资方式，而晓风在这里给出了这两种投资方式的理论依据并进行了优缺点分析，论述有理有据令人信服。

个人觉得，晓风的这本书写得最精彩的部分是宏观基本面研究部分。晓风认为，股市是多种因素、多种信息、多种利益主体综合博弈的最终结果。要研究中国的股市，只研究发达国家（如美国）的货币政策、世界经济体状况或者只研究中国货币政策和中国经济状况都是不可取的。割裂性地看待事物，没有全局性的眼光，注定只能是井底之蛙，还是会永远停留在“赚钱是偶然，输钱是必然”的境地。他主张：第一，关注并研究美联储的货币政策（美联储的加息、减息货币政策为世界各国央行货币政策的风向标）；第二，关注并研究美国经济体发展状况（具体指研究美国的投资、出口、消费以及就业等经济先行指标）；第三，研究世界商品的走势，并分析具体原因，从而反过来综合判断世界各经济体发展状况，进一步佐证其他投资判断；第四，研究中国央行的货币政策（这个可以直接决定中国股市的牛熊）；第五，研究中国经济体的发展状况（研究中国的投资、出口、消费等）；第六，研究个股行业政策和行业发展趋势、行业有利因素、潜在危险与利空；第七，研究个股的行业地位和炒作题材、庄家的性质（公募、券商、私募）。个人认为，晓风的这些观点是十分有见地的，读者也将从本书中窥探到全球基金经理的主要投资决策研究模型。

晓风除了对趋势投资和价值投资颇有研究外，他还更深刻地认识了股市领域的“博弈理论”，这解释了我们读者在趋势投资和价值投资上感到困惑、矛盾及认为有分歧的地方。在本书中，晓风谈到了沙丁鱼罐头交易案例，谈到了荷兰郁金香泡沫事件，谈到了炒作生姜、大蒜，他得出的结论是“本质上来说，股市更多地是一种资金博弈行为”，股市就是投资与投机的结合体。他说，沙丁鱼罐头到底价值几

何、是否已经变质并不重要，理论上来说只要交易能不断地进行，只要没有人想到去打开沙丁鱼罐头，去质疑它到底值不值那么多钱，那么交易博弈就可以持续进行下去，而且在价格上涨过程中参与价格博弈的人都能从交易中赚到钱，只要不成为最后那个把沙丁鱼罐头砸在手里的人就行了。为此，他提出“股票交易价值”的概念，认为交易价值可以脱离股票的内在价值，就像人们常说的“击鼓传花”游戏，别人都可以赚钱，只有接最后一棒的那个倒霉蛋例外。中国正统的股市投资理论部分脱离实际而没有充分考虑到市场各利益主体的行为心理和利益博弈行为，并机械地试图引导股票价格与股票价值相符合而非常厌恶市场泡沫。事实上，市场经济领域最基本的经济规律就是价值规律，商品价格高于价值或低于价值或与价值相符都是再自然不过的经济现象，相反，固执或机械地以计划经济的思维模式试图将价格固定在与价值相符的位置上无疑是十分可笑的。正如同晓风先生在本书中提到的“各商品行业都可能存在经济泡沫，都可能因泡沫破裂而引发金融危机”一样，投机博弈并不是股市所独有的经济现象，房地产行业乃至生姜、大蒜领域都存在投机博弈行为，美国2008年的金融危机就是由美国房地产领域的过度投机导致的。“博弈理论”只是理性地分析经济现象和市场行为而并不是将人们导向投机从而也不应当被贴上道德的标签。博弈理论描述的是一种竞争关系，从原始社会以来政治经济的博弈、国家与国家的博弈、民族与民族的博弈、家族与家族的博弈乃至人类和动物为了生殖繁育而在配偶间的博弈等，其几乎无处不在。现代博弈理论更是对金融投资领域产生了巨大的影响，2001年，经济诺贝尔奖被授予给美国加利福尼亚大学伯克利分校的乔治·阿克洛夫（George A. Akerlof）、美国斯坦福大学的迈克尔·斯宾塞（A. Michael Spence）和美国哥伦比亚大学的约瑟夫·斯蒂格利茨（Joseph E. Stiglitz）。他们的研究为不对称信息市场的一般理论奠定

了基石，他们的理论迅速得到了应用，从传统的农业市场到现代的金融市场，他们的贡献来自于现代信息经济学的核心部分。前中国人民银行副行长、前国家外汇管理局局长、现任中国进出口银行董事长胡晓炼女士对人民币汇率的认识及管理都是站在博弈论的角度来考虑的，在其众多有关外汇管理的央行论文中反复提到“人民币汇率的升值或贬值策略，选择何时调整以及如何调整汇率成为政府与境外投资者博弈的关键，让出口经济和人民币汇率实现稳定，达到博弈理论中的纳什均衡态势是其在人民币汇率调控政策上最主要的外汇管理目标”。晓风将现代博弈理论客观地引进中国的股市无疑是专业的和科学的，股市同样是各利益主体在资本上的博弈，一定时间内各利益主体各自力量的相互较量最终也是呈现博弈理论中的纳什均衡态势。市场经济就是市场经济，给市场经济贴上道德标签是不可取的。晓风对股市投资决策的知识理论体系是根深叶茂的，这一点完全不同于社会上缺乏基本金融知识而自以为是地充当股市专家的民间人士。

第三，思考独到、独辟蹊径，面对权威、专家敢于“亮剑”，可谓“初生牛犊不怕虎”。比如，对于股市泡沫，晓风有自己的看法。有的人把股市泡沫看作洪水猛兽，晓风却认为，适度的股市泡沫有益无害。他的理由是：在股市上涨时，很多人只看到了眼前的社会资金流入股市，好像挤占了实体经济的资金，以至很多人包括企业老板乃至中国经济高层在股市上涨一段时间后就出来大喊股市伤害了实体经济，因为眼前确实看到股市里的资金多了而企业里的资金少了，但他们并没有看到股市长远的一面，股市上涨后企业可融资的机会多了，企业可以投资的项目不缺钱了，中产阶级的财富增加了，民众消费热情高涨了，企业销售前景看好盈利增加再反过来促进公司股价提升，最终实现经济上的良性循环。所以他把本书的“后记”取名为：“让中国经济在适度股市泡沫中前行”。

再举一个例子，上市公司现金分红曾经是专家、学者与投资者讨论的一个热点问题。从根本上来说，股市成熟与否，关键看是否树立了“股东价值最大化”的理念，而股东价值最大化就体现在上市公司给股东正常分红，从而使股市成为一个投资的场所而非投机的赌场上面。不过，晓风在本书中对传统的股市投资价值观点进行了创新，并提出了自己独到的股市投资价值理论。晓风将股市的投资价值分为三个部分，股票除了投资分红价值外还同时存在企业控制权价值和市场交易价值，对企业股权的争夺其实就是对企业控制权的争夺，这一点在商场上不言自明。市场经济理论认为，商品的价值需要市场上的交易价值来体现，只要有人愿意花钱购买，一块破石头也同样可以体现其价值，相反再好的商品躺在仓库里睡大觉也不能说明该商品是有价值的，股票在市场上交易流通就具有交易价值，而传统投资价值研究理论恰恰忽视了这一点。对于股票的投资分红价值，晓风的看法是：全球股市包括中国股市都存在投资分红价值，只不过中国的上市公司更偏向于股票分红而非现金分红，单纯地以中国股市缺乏现金分红来判断中国股市没有投资价值是一个缺乏经济基本常识，某种程度上甚至是缺乏金融专业知识的臆想结论。他举例说：假如一个老太太以10元每股的价格买了1000股万科A，一直持有了10年的时间，到今天虽然万科A的价格还是10元每股，但这10年期间通过多次送股、配股她持有的股数增加了几十倍。虽然每次股票分红后，除权价格低于10元，但随着公司利润增长，在每次送股除权后股价都反映公司利润，进行填权行情，也就是说每次送完股后价格除权低于10元后又经常马上能再涨到10元每股。同时，初始购买价可能只有几元钱一股，牛市里价格则可能上涨到几十元一股的价格。股票数量因分红配股数十倍地增加，股票价格数十倍地上涨，那么到今天很显然地就体现了她的投资价值，她当初投入的1万元到今天就有可能值1000万元了。

结论是：上市公司选择现金分红和选择股票分红其实对投资者来说，投资者的权益并没有受到损害。其根本区别在于现金分红是把上市公司的利润直接从上市公司抽走分给投资者重新进入社会；而股票分红是把公司利润转化为股本，继续将利润留在公司滚动发展。这两者的本质区别、本质矛盾是上市公司和社会资金的矛盾而不是投资者和上市公司的矛盾。晓风认为当前中国经济高层对股市的认识仍然不够深刻，中国相当一部分权威媒体，甚至包括大部分的社会精英和政治精英，都只看到了股市的表面而没有看到股市的本质，都在众口一词地说因为中国股市缺少现金分红而说中国股市没有投资价值。关于中国股市，晓风的观点是：有钱就要买股票，当然这要选择合适的时间和机会去买股票。晓风对于股票分红这一问题的思考和观点新颖独到，其不拘一格的观察视角对投资者而言更有借鉴意义。

当然，由于该书不是一本学术专著，作者书中的文字存在部分口语化和治学不够十分严谨的问题，但瑕不掩瑜，作者对股市的认识是深刻的，其投资理论知识基础是扎实的，投资思想有科学规范的一面。总体而言，该书确实是一本值得一读并能让读者在理解中国经济运行和增加投资理财知识方面有所收获的好书，在开阅读者的经济视野和增加金融知识上会有很大帮助。

中国经济从1978年到1992年的改革进程，十一届三中全会放开的“短缺经济”是经济1.0版；1992年邓小平南方讲话到十四届三中全会确立市场经济主体以及中国加入WTO深入扩大全球贸易之后加入全球经济，是经济2.0版；党的十八大中习主席和李总理描绘的经济蓝图则是对国有经济从“管经营”向“管资本”的深度转化，是以金融和服务为载体促进企业和经济转型升级的经济3.0版。在国家的改革政策春风中，中国股市将奋力前行并为中国经济的转型升级贡献巨大力量，金融投资领域的投资机会将无处不在。我们应该加深对股市

和经济的深刻认识，把握好中国经济持续发展带来的投资机会并与中国经济一起实现个人财富的共同增长。而对伟大祖国而言，实现“经济与就业同增长，创业和投资共繁荣”乃是国家富强、人民富足的根本之路。

是为序。

2015年2月28日

于北京金融街

注：大连海事大学郭恩才教授对本序言有重要贡献

前言

经济与股市

很多人一谈到股市，都迫不及待地想知道如何选到天天涨停的股票赚大钱或在亏钱后一味愤懑地斥责股市为“赌场”而直接排斥股市，岂不知“万丈高楼平地起”，一切“事出皆有因”。万事万物都有存在的理由，也都有其内在的客观规律。

从本质上来说，股市是社会经济发展到一定阶段的最高产物。只要一个国家或一个经济体的经济逐步发展，股市就会自然而然地诞生并存在下去。因此，我们应该平和理性地看待股市并利用好股市为我们的经济、家庭及个人实现社会价值和经济价值。

要真正认识股市，必须从经济、金钱、社会、人性等各个角度深入地思考和研究，单单盯着股市的K线和股票涨跌是不能深刻地认识股市的。人类为什么会产生股市呢？股市又具体是如何产生的呢？为什么说股市是经济发展的最高阶段呢？股市又是如何创造财富的呢？股市真的是零和游戏，真的是赌场么？

西方哲学家说“人类一思考，上帝就发笑”，但人类正是因为有了大脑的思考才会区别于其他动物而成为地球上的主宰和精灵。很多人总觉得股市虚无缥缈，总觉得投资股市不如做实业心里有底，看不见、摸不着的东西总让他们感觉发虚。不过，股市背后的股票所代表的股权其实也和我们的生活息息相关，也是非常接地气的。

举个例子：小王想开一家餐馆，假如开这家餐馆需要投资 20 万元，其中 10 万元是房租，另外 10 万元是请厨师、服务员及买菜等人工和原材料的流动资金，但是这个人的全部积蓄只有 10 万元，那么他想要做成这个生意该如何做呢？很显然，他有两种选择：一是向亲戚朋友、银行借债或贷款来弥补资金缺口 10 万元，也就是我们大家都了解的借债筹钱开店；另一种做法是找一个合伙人投资 10 万元让对方入股 50%，等餐馆经营起来后平分利润，当然，要是餐馆生意不好亏损了，两人也同样要对半承担投资损失。从股市和股票的角度来看待这一经济现象，第二种入股模式其实就是相当于投资人发行了 20 万股的股票，他和另一个人每人以 10 万元资金以 1 元的价格各自认购了餐馆 10 万股的股票。

我们看到所有的经济活动，所有的投资，包括基金投资都万变不离其宗，无非是债权投资、股权投资或二者兼而有之的混合投资模式。这其中，银行有两种投资模式：一种靠放贷吃利息为运作模式，最主要的代表是中国目前的中、农、工、建、交及其他股份制商业银行，为信贷银行；另一种靠投资入股分享企业经营利润赚钱，即股权投资模式，其主要代表是美国的高盛投资银行、摩根大通投资银行、摩根斯坦利投资银行等。债权投资和股权投资在国家层面上规范发展起来的债券投资市场和股票投资市场构成了全球范围内最大的两大投资场所——债券市场和股票市场。其他华尔街众多金融家、数学家绞尽脑汁发明的所有金融衍生品本质上都是建立在这两大投资市场之上，有史以来人类的所有经济投资活动都逃不开这两大投资模式。

从商业经济或市场经济的角度来分析股票投资市场，其实跟大家平常生活中做生意的模式本质上是完全一致的——低价买进、高价卖出。至于商业信息的不对称、暗箱操作和投资亏损在任何生意、任何行业都是客观存在的。没有哪个生意可以永远做到 100% 赚钱，只是

因为股市是经济发展的最高形式，市场大幅波动放大了人性的贪婪与恐惧。

市场波动过大让大家感到了股市的不可捉摸甚至虚无缥缈，但这并不意味着股市的绝对罪恶与绝对黑暗。中国股市与世界上其他国家的股市一样都存在着信息不对称带来的内幕交易和内部操纵问题，即使有上百年历史的美国股市也无法做到尽善尽美，杜绝一切操纵，但这并不等于直接要把中国股市定义为赌场而推倒重来或直接关闭。

当前来看，中国经济改革开放30年来已经建立了门类齐全的工业、农业、服务业等产业体系，但同时也出现了严重产能过剩的经济现象，消费市场低迷不振，企业迫切需要进行优胜劣汰、转型升级，这一切经济的发展需求更离不开中国股市对社会不良企业的筛选作用。

中国经济要进一步高质量发展前行需要大批投资银行的快速发展而非信贷银行的持续膨胀。历史上，荷兰发生过“郁金香事件”，美国在1929年发生过股市崩盘和金融大萧条，但西方资本主义国家更多地是在享受股市大发展对本国经济发展带来的好处。很多时候，美国股市在连续下跌20%时，美国总统就会出面直接发表讲话支持股市，美联储更是直接采取购买债券或股票的方式向社会释放流动性货币。因为，股市背后代表的是国民财富增长或减少，是经济增长和社会就业。

随着中国经济高层对股市经济战略意义的认识逐步到位，中国股市也将真正获得长足的发展并真正发挥其对中国经济的积极作用。对社会个体而言，俗话说“你不理财，财不理你”，对于股市这一全球范围内最大的资本投资市场，我们不能漠视，更不能敌视和诋毁，把握好国家政策和股市投资机会，分享国家经济发展机会，赚取合理投资利润才是我们应该做的。

当然，我们也无法强制性地去改变别人的观点，对于冥顽不化的

少部分人我们不妨引用但丁的名言，“走自己的路，让别人去说吧”去对待。不过，股市毕竟是对专业投资能力要求非常强的投资场所，美国的股市也主要是将民众的资金通过专业的投资基金公司来参与股市投资。股市波动的风险非常大，笔者也更趋向于建议大家把资金交由专业的投资基金公司来打理，既参与股市把握住了投资机会又不用承担因自己专业投资知识和投资能力缺乏而带来的盲目投资风险。

在本书的前半部分，笔者将尽力用自己从经济、金融、金钱、哲学等角度独立思考所得出来的思想为大家解释股市的本质和内在运行规律，然后笔者将联系中国股市30年以来的具体发展探讨一下如何在股市投资赚钱这样一个贴近生活的实质性问题。笔者是一个凡事都要问个为什么并希望找出理论根据进行充分论证的人，因此，针对股市投资和股市制度上的一些问题，笔者也将从经济更深层次的角度上来和大家理性探讨。站在人生的角度和历史的长河中来看，股市也只是人生历史长河中一朵小小的浪花，我们应当从哲学的高度来看待股市，即达到佛家“出世”与“入世”的境界方能称得上有所成就。从人类金融发展的历史来看，美国金融市场无疑是世界上最发达的资本市场。西方的哲学和宗教以基督教为基础而更注重实践检验，对于股市投资，华尔街最推崇的是心理学和博弈学知识，笔者也将在本书中和大家对这方面进行探讨和交流。整体而言，本书是一本同时注重股市理论和股市实践的金融书籍，同时，本书所有内容都是笔者独立思考得出来的结论和想法。本书全是笔者以第一人称的口吻来和读者交流股市投资思想和人生感悟，笔者更愿意成为大家的亲切朋友而不是说教老师，尽量做到如朋友、故人般亲切交谈而不是严肃老师的刻意说教。笔者在本书里所提出的很多思想观点都是自己独立思考得出的，但能够对股市有自己独到的一些认识却也离不开大学里学到的金融基础知识和财务基础理论提供的支持。例如，大学里学到的金融